

فهرست چک لیست سفر

مدارک

پول

حمل بار

لوازم الکترونیکی

لباس

آرایشی و بهداشتی

سلامت

نوزاد و کودک

لوازم جانبی

کمپینگ و پیاده روی

۱- مدارک

بلیط

شناسنامه

کارت ملی

بیمه نامه سفر

دفترچه درمانی

فتوکپی از اصل مدارک

مدارک اتومبیل

کارت دانشجویی / بازنشستگی

گواهینامه

۲- پول

پول نقد

کارت‌های اعتباری

چک‌های مسافرتی

کارت‌های تخفیف

۳- حمل بار

کوله پشتی / چمدان

کوله کوچک روزانه

کیف کوچک مدارک

قفل و کلید برای چمدان

۴- لوازم الکترونیکی

تلفن همراه و شارژر

لپ‌تاپ و شارژر

پاور بانک

دستگاه پخش موسیقی

دوربین عکاسی و شارژر

کیف، رم و باتری اضافی

نصب اپلیکیشن‌های سفر

۵- لباس

لباس مناسب فصل

پیراهن و دامن

مانتو، چادر و شال

کفش و کمر بند

کلاه آفتاب‌گیر یا کلاه پشمی

شلوار کشی و شلوارک

شلوار طبیعت‌گردی

جوراب و لباس زیر

کفش راحتی برای پیاده‌روی

صندل تابستانی

لباس راحتی برای خواب

تیشرت آستین کوتاه و آستین بلند

بارانی و بادگیر

۶- آرایشی و بهداشتی

عطر و اسپری خوشبوکننده

لوازم اصلاح و پیرایش

آینه کوچک و موجین

نخ و سوزن، قیچی

مرطوب‌کننده دست و صورت

لوازم آرایش

شامپو و نرم‌کننده

لیف و صابون

سشوار مسافرتی

حوله مسافرتی

دمپایی پلاستیکی

پد بهداشتی

ناخن‌گیر و سوهان ناخن

مسواک و خمیردندان

نخ دندان و دهان‌شویه

شانه و گیره سر

کرم ضدآفتاب

لنز چشم و مایع لنز

عینک طبی

۷- سلامت

جعبه کمک‌های اولیه

دستگاه یا اسپری دفع حشرات

دستمال مرطوب

ژل ضد عفونی‌کننده دست

داروها و نسخه‌های شخصی

قرص ضد تهوع و اسهال

قرص‌های مسکن و سرماخوردگی

قرص‌های ضد حساسیت

گواهی واکسیناسیون سفر

۸- نوزاد و کودک

شیشه شیر

شیردوش

شیر خشک

پستانک

دندان‌گیر

قاشق و ظرف غذا

پیش‌بند

پوشک

دستمال مرطوب

پماد سوختگی

زیرانداز تعویض پوشک

روغن بدن بچه

کرم صورت نوزاد

لیف نوزاد

شامپو سر و بدن

اسباب بازی مورد علاقه

پارچه نخی، نرم و آب گیر

مسواک و خمیر دندان

ناخن گیر یا قیچی نوزاد

دماسنج بدن

برس مو

صندلی ماشین کودک

آغوشی یا کرییر

کالسکه

۹- لوازم جانبی

قیچی و ابزار چندکاره

کتاب‌های مورد علاقه

دفتر یادداشت و دفتر خاطرات

کیف و کوله ضد آب

ساک دستی پارچه‌ای

چتر کوچک

۱۰- کمپینگ و پیاده‌روی

چادر مسافرتی

دستمال سر و گردن

جوراب کوهنوردی

پانچوی کوهنوردی

کفش کوهنوردی و گتر

بطری آب

تصفیه‌کننده آب

قمقمه و فلاسک

بالش گردنی

ملحفه شخصی

کیسه خواب

زیرانداز

صندلی تاشو

چراغ پیشانی

ژل آتش‌زنه

چاقو ابزار چندکاره

شارژرهای خورشیدی

قطب‌نما یا جی‌پی‌اس

دوربین دوچشمی

لباس بیس (گرم و سبک)

لباس ضدآب / بادگیر

بخاری جیبی

چراغ قوه / نورافکن

مواد غذایی کنسروی

اجاق و ظرف سفری

باربیکیو