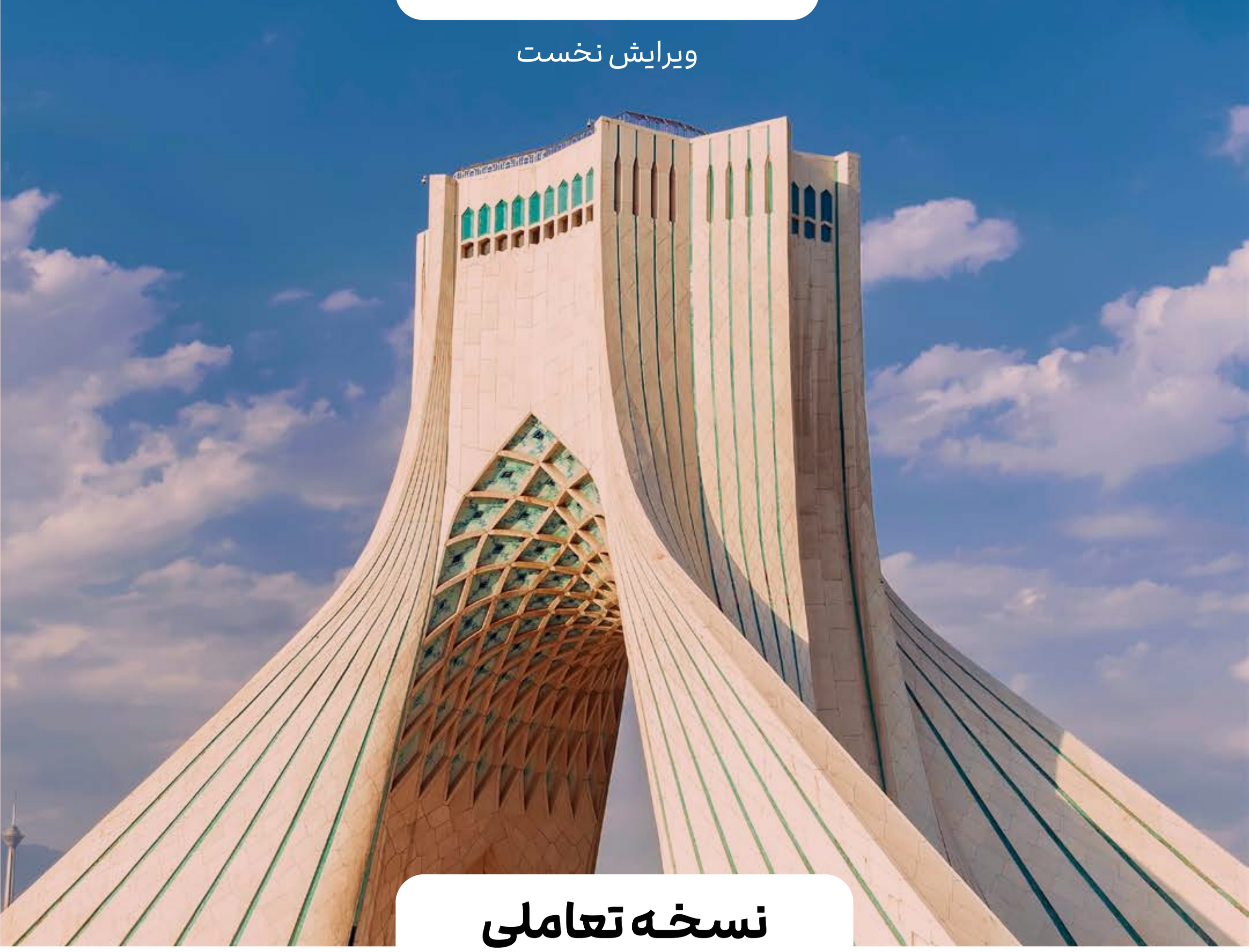
کتاب سفر

تهران

راهنمای گردش و تفریح در تهران

alibaba

ویرایش نخست



نسخه تعاملی

برای داشتن تجربه کاربری بهتر،
با برنامه Acrobat Reader بخوانید.

تقدیم به عاشقان سفر و ماجراجویی

علی بابا

همسفر هر سفر

alibaba

توجه! این کتاب به‌صورت تعاملی طراحی شده است تا به راحتی بین صفحات جابه‌جا شوید. برای استفاده بهتر از این ویژگی، پیشنهاد می‌کنیم برنامه آکروبات ریدر را از لینک‌های زیر دانلود و نصب کنید.





برای استفاده بهتر از این کتاب، یک راهنمای استفاده تنظیم شده است. در صورت تمایل، می‌توانید این راهنما را مطالعه کنید؛ در غیر این صورت مستقیما به فهرست کتاب بروید.

راهنمای استفاده

فهرست کتاب

این کتاب هر چند وقت یک بار به‌روزرسانی می‌شود. برای دریافت آخرین نسخه کتاب سفر روی دکمه زیر کلیک کنید.

دریافت آخرین نسخه

تهیه و انتشار: شرکت سفرهای علی‌بابا (alibaba.ir)

نویسنده‌ها: حسین سبحانی، آیدا خلیلی

مدیر پروژه: زهرا سرشکی

ویراستار: فربد مهاجر

دیزاین: رامین پهلوان حسینی

صفحه آرایی و اجرا: محمود ساکی، زهرا ساکی

نوبت انتشار: اول، زمستان ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: دیجیتال، ۱۱۰۶ صفحه، مصور

دریافت آخرین نسخه



کتاب سفر علی بابا

برای دریافت کتاب سفر سایر شهرهای ایران و دنیا کافی است روی دکمه زیر کلیک کنید.

مشاهده همه کتاب‌های سفر

alibaba

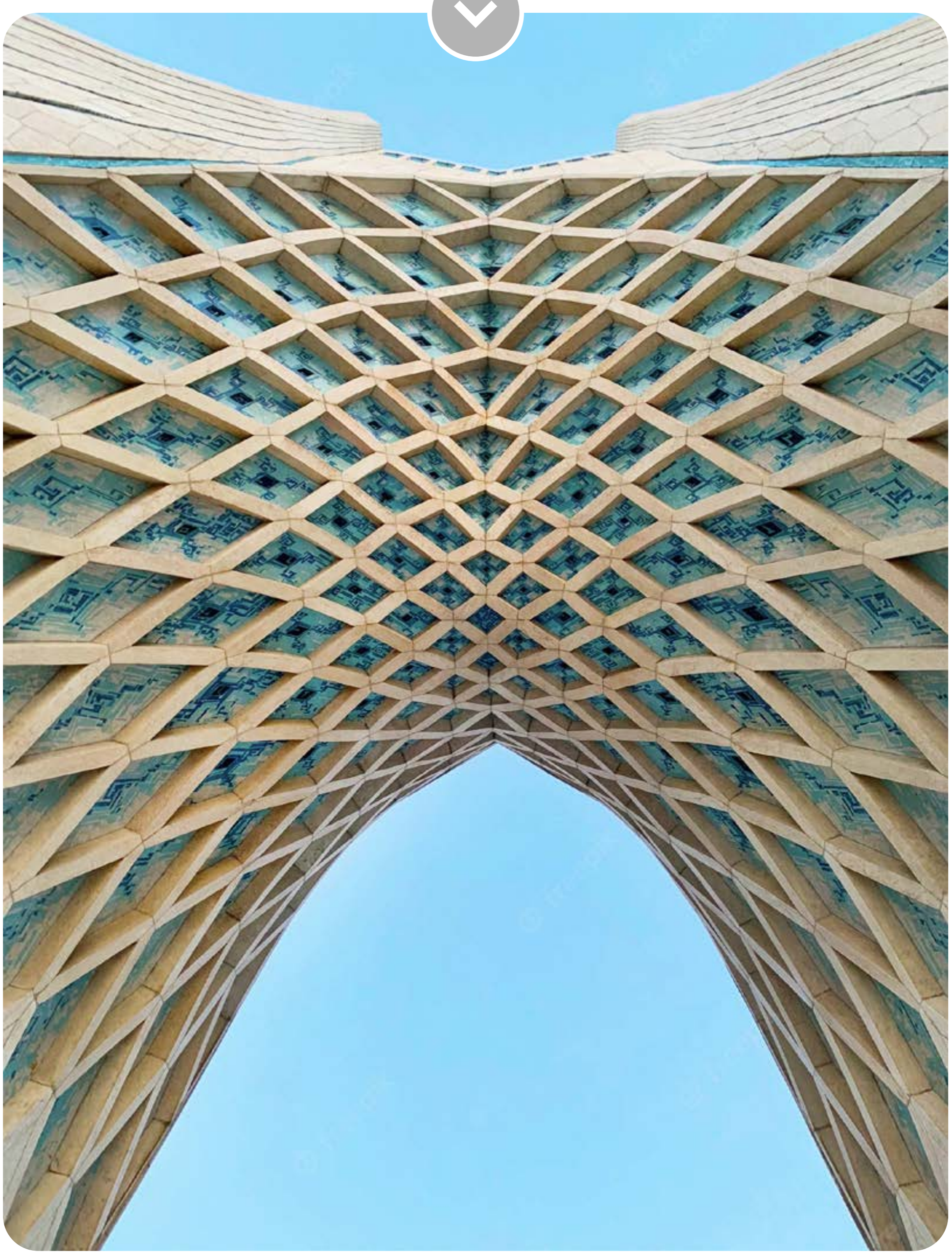


قصه این کتاب!


کتاب سفر
تهران
راهنمای گردش و تفریح در تهران
alibaba
ویرایش نخست

قصه این کتاب!

هر کسی که یک بار سفر کرده باشد می‌داند که برنامه‌ریزی قبل از سفر کار شیرین، اما پیچیده‌ای است. کمبود اطلاعات به‌روز، جامع و مطمئن باعث می‌شود تا نتوانید برنامه دقیقی برای سفرتان بچینید و سردرگم شوید.



ماجرا به برنامه‌ریزی قبل از سفر محدود نمی‌شود و در حین سفر هم موقعیت‌هایی پیش می‌آید که شما نیاز به اطلاعات فوری و قابل اعتماد دارید.



حسین سبحانی و آیدا خلیلی، نویسنده‌های کتاب سفر تهران

ما با انتشار مجموعه کتاب‌های سفر علی‌بابا سعی کرده‌ایم راه‌حلی برای این مشکل پیدا کنیم. سری کتاب‌های سفر علی‌بابا تا امروز استانبول، کیش، آنتالیا، بندر انزلی، اصفهان، شیراز، مشهد، دبی، یزد و رشت را پشت‌سر گذاشته و حالا نوبت به شهر زیبای تهران رسیده است.

کتابی که در دست دارید، جامع‌ترین راهنمای گردش و تفریح در شهر زیبای تهران است. تجربه چند ساله‌مان در حوزه گردشگری به ما کمک کرد تا سیر تا پیاز اطلاعات موردنیاز برای یک سفر استثنایی به تهران را به صورت یکجا (و برای همیشه رایگان) در اختیار شما همراهان عزیز علی‌بابا قرار بدهیم تا تجربه‌ای دلچسب از سفر به این شهر داشته باشید.

خوشبختانه کتاب‌های سفر علی‌بابا دیجیتال هستند؛ نه وزن چمدانتان را سنگین می‌کنند و نه جایی می‌گیرند؛ مهم‌تر از همه اینکه قرار نیست درختی به خاطر چاپ آن‌ها از زندگی ساقط شود.

راستی حتما راهنمای استفاده از کتاب را بخوانید تا بتوانید از همه قابلیت‌های کتاب به خوبی استفاده کنید. اگر هم کتاب برایتان مفید بود، آن را به دوستانتان معرفی کنید. فراموش نکنید که شما تنها حامی ما هستید!

سفر به سلامت.

راهنمای استفاده
فهرست کتاب



نویسنده کتاب سفر بعدی باشید!

علی‌بابا برای جلدهای بعدی از مجموعه کتاب‌های سفر، به دنبال نویسندگان خوش‌ذوق می‌گردد؛ کسانی که بتوانند زیر و بم سفر به شهرهای مختلف ایران و جهان را به مسافران دیگر منتقل کنند.

اگر شهرهای محبوب ایران یا جهان را مثل کف دستتان می‌شناسید، اگر دستی به قلم دارید و فکر می‌کنید می‌توانید به مسافران دیگر کمک کنید تا تجربه بهتری از سفر به آن شهرها داشته باشند، کافی است روی دکمه زیر کلیک کنید و در بخش نظرات، درخواستتان را به همراه نام، نام خانوادگی و شماره تماستان، به‌علاوه اسم شهری که می‌خواهید در موردش بنویسید، برای ما ارسال کنید تا همکاران ما با شما تماس بگیرند.

ثبت درخواست

راهنمای استفاده از کتاب



کادرهای مهم

در متن این کتاب، سه نوع کادر با عناوین «بهتر است بدانید که...»، «فوت‌وفن» و «حواستان باشد!» به چشم می‌خورد که هر کدام شما را با اطلاعات تکمیلی آن بخش آشنا می‌کنند.

بهتر است بدانید که...

- محتوای این کادر، اطلاعات تکمیلی مرتبط با هر بخش را به شما ارائه می‌دهد.

فوت و فن

- اینجا، مهارت‌هایی به شما معرفی می‌شود که کمک می‌کند مثل یک مسافر باتجربه سفر کنید.

حواستان باشد!

- این کادر اطلاعات خیلی مهم و از جنس هشدار را به شما ارائه می‌دهد.

کادرهای اطلاعات بازدید

در پایان معرفی هر جاذبه، دو کادر وجود دارد که هر کدام به شما اطلاعات بازدید از آن مکان را ارائه می‌دهد.

آدرس

شامل نام شهر، نام منطقه، نام محله، نام خیابان، نام کوچه و پلاک

ساعت کاری

شامل ساعت و روزهای کاری که می‌توانید از جاذبه موردنظر دیدن کنید.

شماره تماس

برای انجام هماهنگی یا رزرو می‌توانید با شماره‌های هر مجموعه تماس بگیرید.

مسیر دسترسی

شاید در نگاه اول خوانش مسیر دسترسی کمی گیج‌کننده به نظر برسد، اما با خواندن این راهنما به راحتی می‌توانید در شهر جابه‌جا شوید. در ادامه راهنمای خوانش مسیر دسترسی ارائه شده است.

خوانش مسیر دسترسی

در این بخش الویت همیشه با وسیله نقلیه عمومی، مانند اتوبوس است؛ اما گاهی برای دسترسی به بعضی از مکان‌ها، راهی جز استفاده از تاکسی‌های شهری و نهایتا کمی پیاده‌روی وجود ندارد. خوشبختانه در شهر تهران برای دسترسی به بیشتر مقاصد، امکان استفاده از دو گزینه اول فراهم شده و نویسنده به کمک آیکون‌های زیر، مسیرها را بهتان معرفی کرده است.

علامت‌های مربوط به مسیر دسترسی

اتوبوس	مترو
پیاده‌روی	تاکسی

برای مثال برای رسیدن به کاخ گلستان، شما اول باید در ایستگاه متروی پانزده خرداد پیاده شوید و سپس حدود ۵ دقیقه پیاده‌روی کنید. این مسیر دسترسی به شکل زیر نمایش داده می‌شود:

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه پانزده خرداد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

لینک‌های خارجی

در بخش‌های مختلف کتاب، واژه یا عبارتی از متن با **رنگ خاصی** مشخص و زیر آن خط کشیده شده است که اصطلاحا به این متن‌ها هایپرلینک گفته می‌شود. با کلیک روی این هایپرلینک‌ها، شما به وبسایت‌هایی ارجاع داده می‌شوید که در متن به آن‌ها اشاره شده است.

اما گاهی شما از طریق دکمه‌های مختلف به وبسایت‌های خارج از کتاب منتقل می‌شوید. برای مثال در انتهای بخش آدرس هر مکان، دکمه‌ای طراحی شده که شما را به برنامه گوگل‌مپس ارجاع می‌دهد و به همین راحتی می‌توانید مسیریابی مکان موردنظر را مشاهده کنید.



مسیریابی

لینک‌های داخلی

در بخش‌های مختلف کتاب، کلماتی داخل کادرهای رنگی به چشم می‌خورد که روی هر کدام کلیک کنید، به بخشی از کتاب ارجاع داده می‌شوید که مفصل‌تر راجع به آن موضوع توضیح داده شده است.

همچنین در کل کتاب، فهرست‌ها قابل کلیک هستند تا شما بتوانید به سرعت به مطلب موردنظرتان دسترسی پیدا کنید. به عنوان مثال:

جاذبه شماره ۱

جاذبه شماره ۲

جاذبه شماره ۳

منوی پایین صفحه

در پایین همه صفحات، علامت‌هایی می‌بینید که هر کدام به شما کمک می‌کنند تا بتوانید به راحتی در بین صفحات کتاب حرکت کنید.

کارکرد علامت‌ها

دو فلش به سمت راست

در هر کجای فصل موردنظر که باشید،با استفاده از این علامت به تیتر بعدی منتقل می‌شوید.

برای مثال، اگر هنگام مطالعه متن پارک پرواز باشید، بعد از لمس این آیکون به تیتر بعدی، یعنی دریاچه چیتگر منتقل می‌شوید.

دو فلش به سمت چپ

در هر کجای فصل موردنظر که باشید، با استفاده از این علامت به تیتر قبلی منتقل می‌شوید.

برای مثال، اگر هنگام مطالعه متن لوتوس مال باشید، بعد از لمس این علامت به تیتر قبلی، یعنی بازار بزرگ تهران منتقل می‌شوید.

خانه

در هر کجای کتاب باشید، با استفاده از این علامت به فهرست اصلی کتاب منتقل می‌شوید.

برای مثال، اگر هنگام مطالعه متن رستوران رفتاری باشید، بعد از لمس این آیکون، به فهرست اول کتاب منتقل می‌شوید.

منوی همبرگری

در هر کجای فصل موردنظر که باشید، با استفاده از این علامت به فهرست آن فصل منتقل می‌شوید.

برای مثال، اگر هنگام مطالعه متن شهربازی ارم باشید، بعد از لمس این علامت به فهرست فصل بازی و سرگرمی منتقل می‌شوید.

چک‌لیست

در پایان بعضی از بخش‌ها، چک‌لیستی از تمام جاذبه‌های معرفی‌شده آن بخش، مشاهده می‌کنید. این لیست به شما کمک می‌کند تا پیش از سفر، بتوانید لیست جاذبه‌های منتخب آن بخش را علامت بزنید. به عنوان مثال:



انتخاب جاذبه گردشگری

کدام جاذبه گردشگری نظرتان را جلب کرد؟ در چک لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] جاذبه شماره ۱
- [ ] جاذبه شماره ۲
- [ ] جاذبه شماره ۳

دفترچه یادداشت

برای اینکه به راحتی بتوانید نکات موردنظرتان را در جایی یادداشت کنید، در پایان هر فصل یک صفحه یادداشت در نظر گرفته شده است. به عنوان نمونه:

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فهرست کتاب

۱ تهران؛ زیبای خفته در دود

به تهران خوش آمدید!

تهران از دیروز تا امروز

۲ برنامه‌ریزی قبل از سفر

آب‌وهوای تهران

بهترین زمان سفر

راه‌های سفر به تهران

برآورد هزینه سفر

معرفی هتل‌ها

معرفی هاستل‌ها

بیمه سفر

سفر با کودکان

سفر معلولین و افراد کم‌توان

چک‌لیست سفر

اپلیکیشن‌های کاربردی

۳ گشت‌وگذار

موزه‌ها و آثار تاریخی

محله‌های توریستی

پارک‌ها و فضاهای عمومی

جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران

۴ خرید و بازارگردی

- مراکز خرید

۵ خوردوخوراک

- کافه‌ها
- رستوران‌ها
- فست‌فودها
- فودکورت و غذای خیابانی
- آبمیوه و بستنی‌فروشی

۶ بازی و سرگرمی

- شهربازی‌ها
- مراکز تفریحی

۷ فرهنگ و هنر

- سینماها
- گالری‌ها و مراکز هنری

۸ حمل‌ونقل

- اتوبوس تندرو
- مترو
- انواع تاکسی
- دوچرخه اشتراکی
- اجاره خودرو

۹ سلامت و درمان

مراکز درمانی دولتی

مراکز درمانی خصوصی

داروخانه‌ها

مراکز دامپزشکی

۱۰ باید بدانید!

قوانین مهم و ضروری

شماره تماس‌های ضروری

لغات و اصطلاحات پرکاربرد

۱۱ ضمیمه

نقشه‌ها

فصل ۱

تهران؛ زیبای خفته در دود

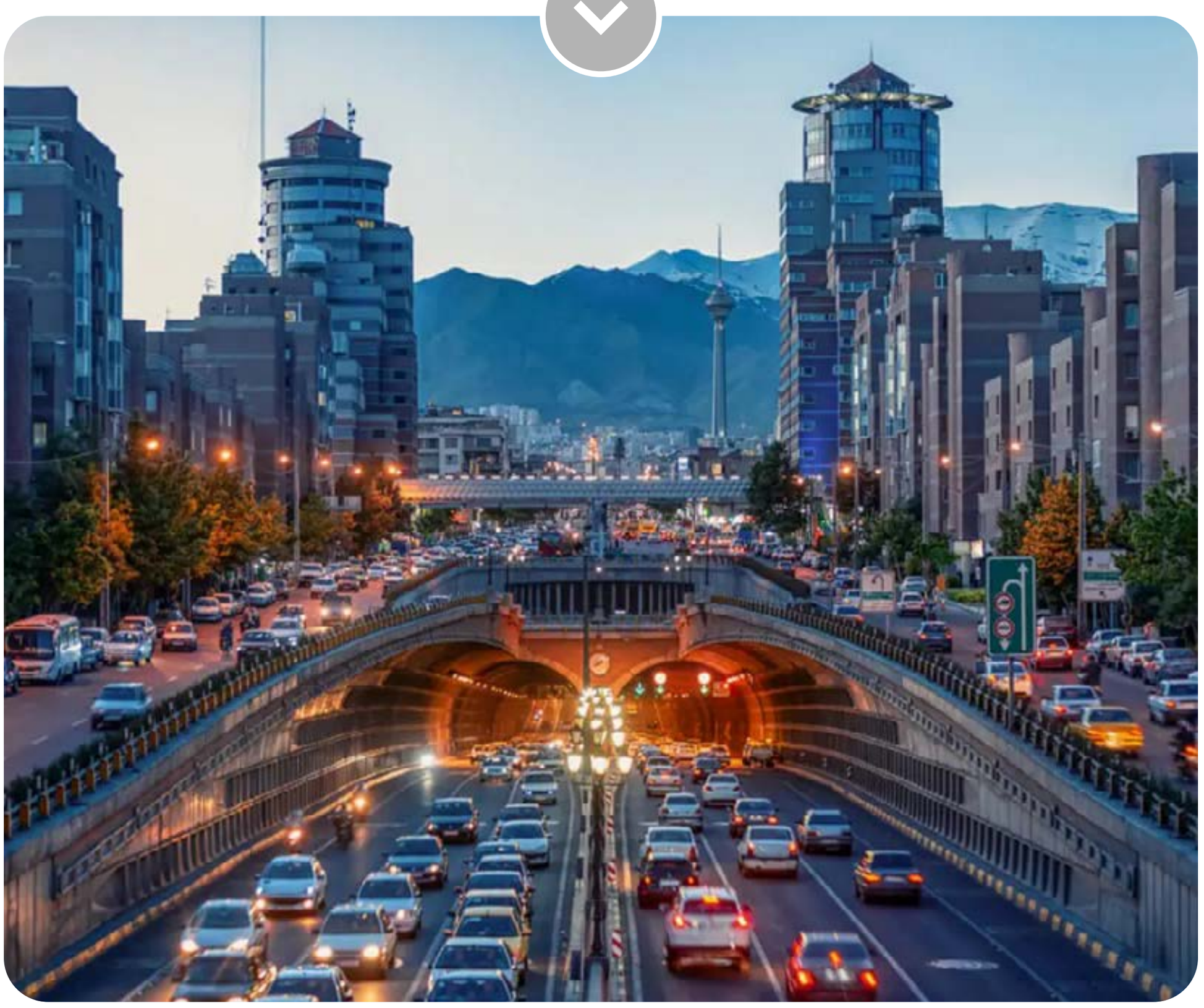
فهرست فصل تهران؛ زیبای خفته در دود

به تهران خوش آمدید!

تهران از دیروز تا امروز

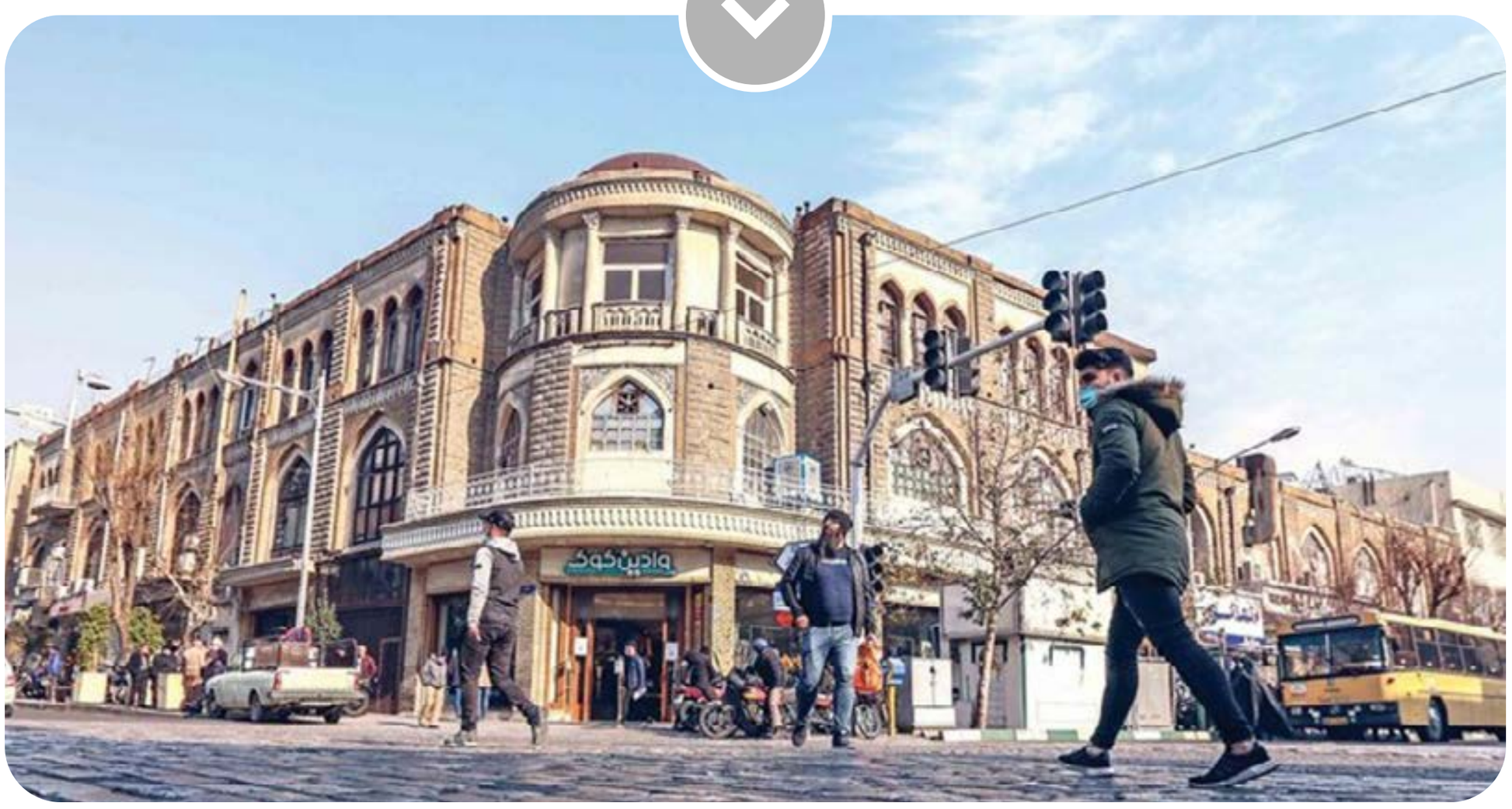
به تهران خوش آمدید!

اگر در شمار کسانی هستید که علاقه دارند تا به شهرهای بزرگ دنیا سفر کنند، بیست و هفتمین شهر بزرگ جهان، یعنی تهران را اصلا از دست ندهید و همین حالا به فکر جمع کردن وسایل و خرید بلیط برای یک سفر پرماجرا باشید!



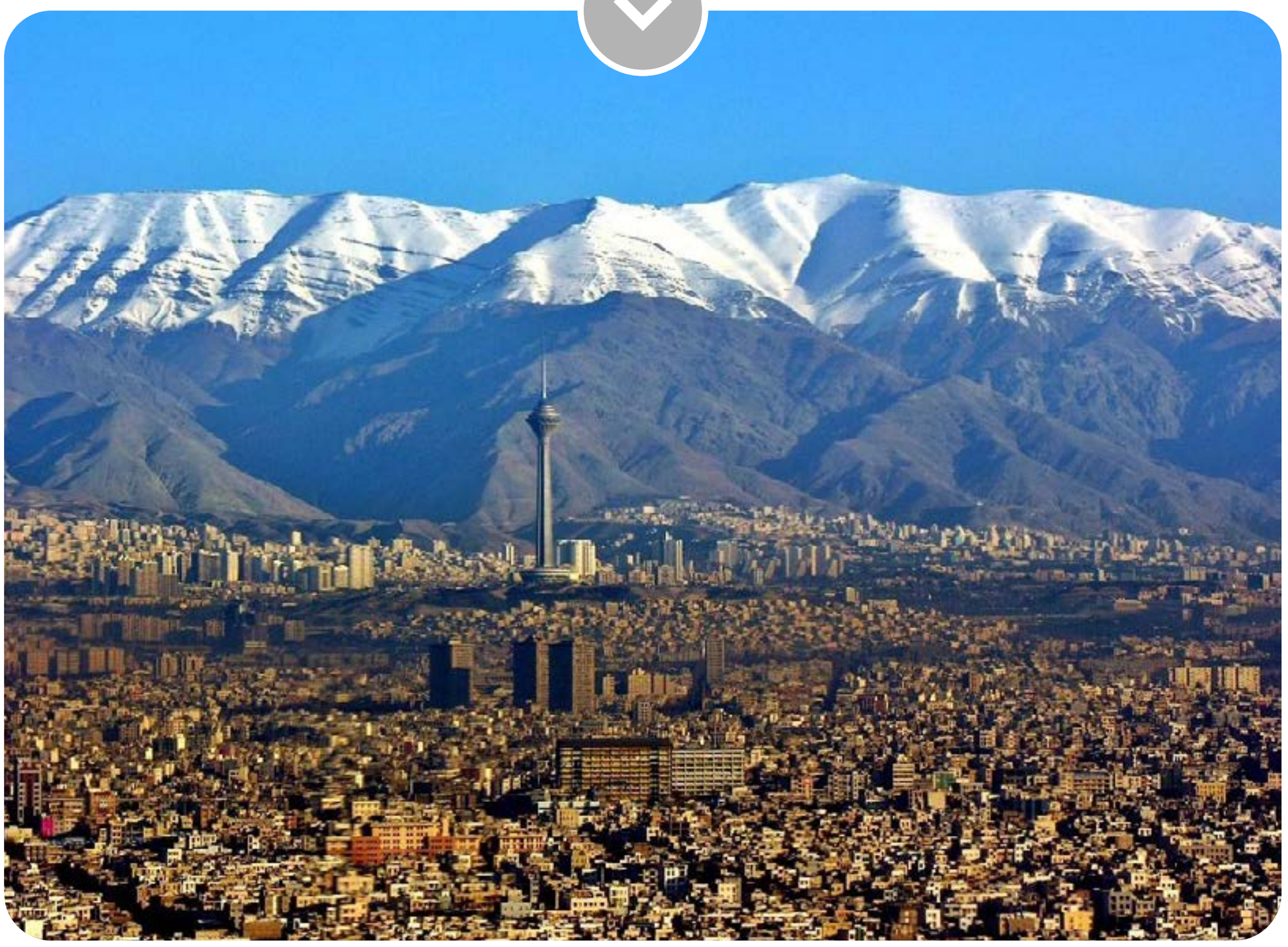
همیشه که نباید برای انجام کار، ملاقات و تحصیل به تهران رفت؛ برای یک‌بار هم که شده بیایید تهران را به خاطر خودش به عنوان مقصد سفر انتخاب کنید تا با جذابیت‌های این شهر شلوغ بیشتر آشنا شوید.

در این شهر در دامنه رشته‌کوه البرز، هر چیزی که فکرش را بکنید پیدا می‌شود. فرقی نمی‌کند دنبال موزه، عمارت‌های مجلل و بناهای تاریخی باشید یا عاشق پاساژگردی در شیک‌ترین پاساژها، علاقه‌مند به پارک، تفریحات هیجان‌انگیز، رستوران یا کافه باشید، همه را در تهران با کیفیتی بالا تجربه می‌کنید.



شاید یکی از لذت‌بخش‌ترین و دوست‌داشتنی‌ترین بخش‌های سفر به تهران، همین ترکیب مدرنیته و سنت باشد؛ تهران مدرن اما عاشق یادگارهای تاریخ خودش است.

از شمال شهر بگیر تا جنوب، در کوچه‌پس‌کوچه‌های تهران هم می‌توانید آسمان‌خراش‌های لوکس را ببینید و هم عمارت‌هایی با معماری قدیمی که حسابی هیجان‌زده‌تان کند.



در این شهر می‌توانید لوکس‌ترین ماشین‌ها، رستوران‌ها و... را پیدا کنید و در یکی از بلندترین رستوران‌گردان‌های جهان با ارتفاع ۲۶۷ متری غذا بخورید؛ اگر هم علاقه به تجملات نداشته باشید، پاساژها و رستوران‌های ارزان‌قیمت‌تر با کیفیت بالا و بدون زرق‌وبرق حتماً سر راهتان سبز خواهد شد تا سخاوت این شهر برای مهمان‌هایش را ببینید.

قدم زدن در خیابان بزرگ ولیعصر که شمال و جنوب تهران را به هم دوخته، با درخت‌های بلند و سر به فلک کشیده، در کنار جوی‌های بزرگ و پرآب یا دیدن معماری شگفت‌انگیز برج آزادی، تصویری را در ذهن شما می‌سازد که نمی‌توانید فراموشش کنید. اگر هم روی پل طبیعت قدم بزنید، با آن

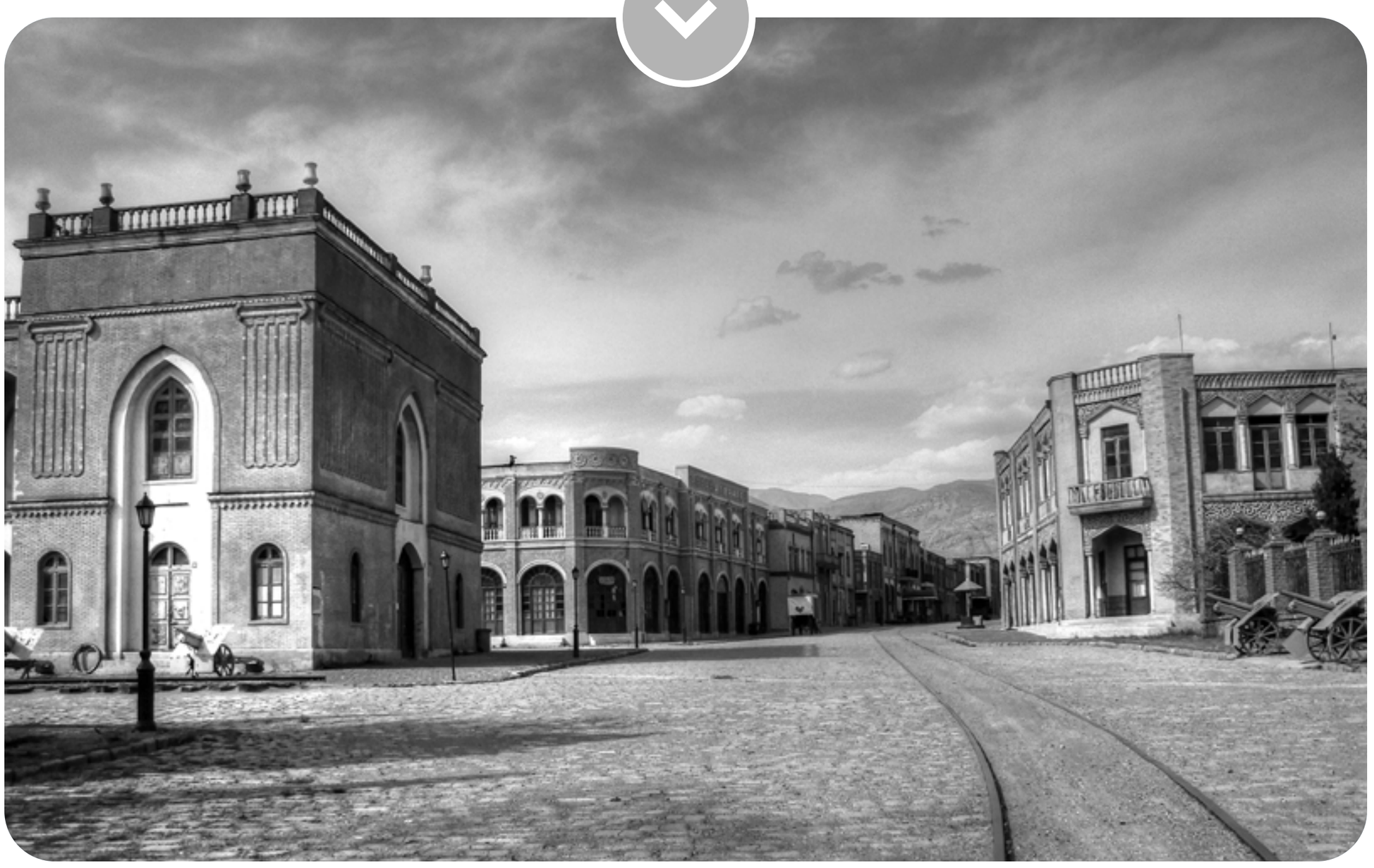
منظره دلچسب و سوسوی نورها، خواهید دید که شب‌های تهران زیبا و زنده است.

در کنار همه ویژگی‌های خوب تهران اما شاید خیلی از ما این شهر را به عنوان شهری شلوغ با ترافیک‌های وحشتناک بشناسیم؛ اما این فقط بخشی از تهران است و اگر این جغرافیای پرجاذبه را فقط با این ویژگی‌هایش به یاد بیاوریم، در حقش کم‌لطفی کرده‌ایم.

اگرچه تهران در تمام طول سال زیبا است، اما اگر برنامه سفرتان را در مواقع خاصی از سال بچینید، نه خبری از ترافیک هست و نه آلودگی هوا. پس برای سفر به این شهر پرهیاهو، نیاز به یک برنامه‌ریزی دقیق و مفصل دارید.

تهران از دیروز تا امروز

بعضی از باستان‌شناسان می‌گویند که زندگی در تهران به دوران نوسنگی برمی‌گردد. در سال ۱۳۹۳، اسکلت یک زن در منطقه «مولوی» تهران پیدا شد که از زندگی در ۷۰۰۰ سال پیش روایت می‌کرد.



تهران، یک روستای ساده در دامنه جنوبی کوه‌های البرز بود که جزء روستاهای حومه شهر ری به حساب می‌آمد. آن زمان، شهر ری از مراکز مهم تجاری ایران بود و روستای حومه آن، تهران به یک محله خوش‌آب‌وهوا و پُرباغ معروف بود؛ اما در اوایل قرن هفتم بر اثر حمله مغول‌ها به ری و دلایلی مثل زلزله، ری ویران شد و تهران پناهگاه مردم این شهر بود و کم‌کم این پناهگاه شروع به پیشرفت کرد.

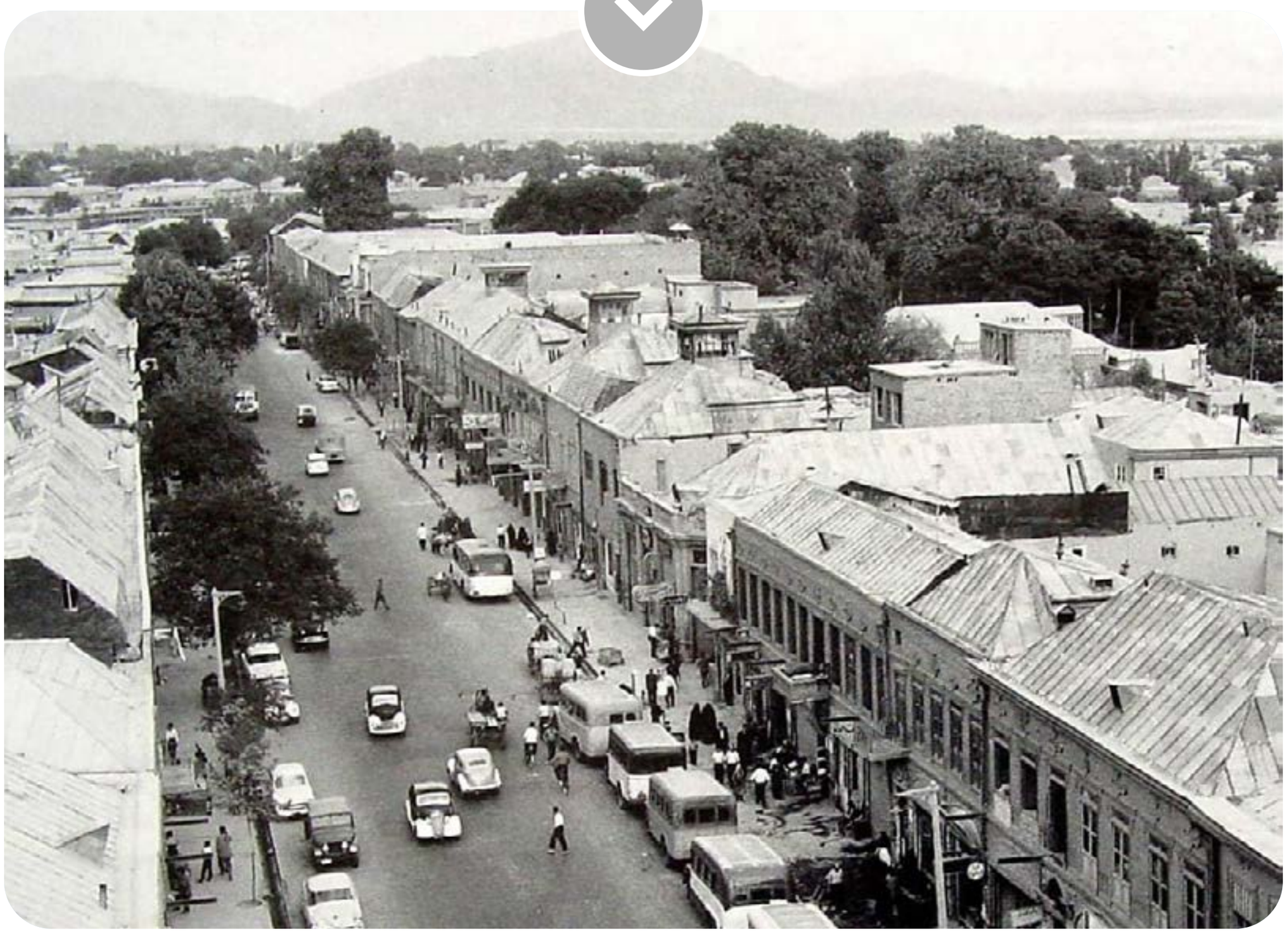
در طول تاریخ، اولین پیشرفت چشمگیر تهران به دوران صفوی و مخصوصا شاه طهماسب برمی‌گردد. رفت‌وآمد شاه طهماسب در آن زمان به تهران کم نبود و دلیل آن هم وجود آرامگاه سیدهمزه (جد صفویان) در تهران بود؛ البته که علاقه شاه طهماسب به آب‌وهوای تهران هم دلیل دیگر بود.



همین موضوع باعث شد تا شاه طهماسب تصمیم به ساخت حصاری با چهار دروازه با نام‌های دروازه عبدالعظیم، دروازه شمیران، دروازه قزوین و دروازه دولاب بگیرد. شاید بتوان این موضوع را اولین پیشرفت برای تهران دانست.

بعد از سرنگونی صفویان، تهران به مدت پنج سال به دست افغان‌ها افتاد و بعد از گذشت آن

پنج سال، نادرشاه افشار تهران را از افغان‌ها پس گرفت و حکمرانی آن را به پسرش رضاقلی‌میرزا داد که این نشان از اهمیت تهران در آن دوره دارد.



بالاخره در سال ۱۲۰۰ هجری قمری در اولین روز فروردین ماه، آقا محمدخان قاجار برای اولین بار تهران را دارالخلافه اعلام کرد. در دوره قاجاریه، تهران پیشرفت‌های زیادی کرد؛ چندین کاروانسرا، عمارت و ارگ به دستور آقا محمدخان در دارالخلافه ساخته شد.

بعد از آقا محمدخان هم این رسیدگی‌ها به تهران ادامه داشت؛ در زمان فتحعلی شاه قاجار محلات جدید، مسجد شاه، مدرسه مروی، باغ نگارستان، مسجد سیدعزیزالله، برج نوش و... ساخته شد و

بعد از آن در دوره محمد شاه قاجار دو کوی جدید به اسم‌های محمدیه و عباس آباد به محلات تهران اضافه شد.

مدرسه دارالفنون، بازار کفاش‌ها، شفاخانه دولتی، کاخ صاحبقرانیه، بازار امیر، خیابان ناصریه و لاله‌زار، شمس‌العماره (اولین ساختمان بلند تهران) و... تنها بخشی از پیشرفت درخشان تهران در زمان ناصرالدین شاه به کمک افرادی مثل امیر کبیر بود.

در سال ۱۲۳۶ خورشیدی برای اولین بار نقشه‌ای از دارالخلافه تهران به مقیاس ۱:۱۰۰۰ تهیه شد.

گسترش تهران در دوره پهلوی هم ادامه پیدا کرد. رضا شاه در مرحله اول، دستور داد تا دروازه‌هایی که به دستور شاه طهماسب ساخته شده بود، خراب شود و تهران از نظر جغرافیایی بزرگتر شود (البته تخریب این دروازه‌ها باعث انتقادهایی هم به رضا شاه شد چرا که تخریب آن‌ها، تخریب بخشی از تاریخ تهران بود).

ساخت دانشگاه تهران، کتابخانه ملی، موزه ملی، سینما، کافه، رستوران و هتل، بخش‌هایی از اقدامات رضا شاه در توسعه تهران فرهنگی و جغرافیایی تهران بود. در آن زمان بود که با بیشتر شدن ورود اتوبوس‌ها و اتومبیل‌ها به تهران، تمام خیابان‌های پایتخت سنگ‌فرش یا آسفالت

شدند. اما متاسفانه با توجه به جنگ جهانی دوم، در سال‌های ۱۳۲۰ تا ۱۳۳۲ سرعت توسعه تهران به شدت کند و یا بهتر بگوییم متوقف شد.

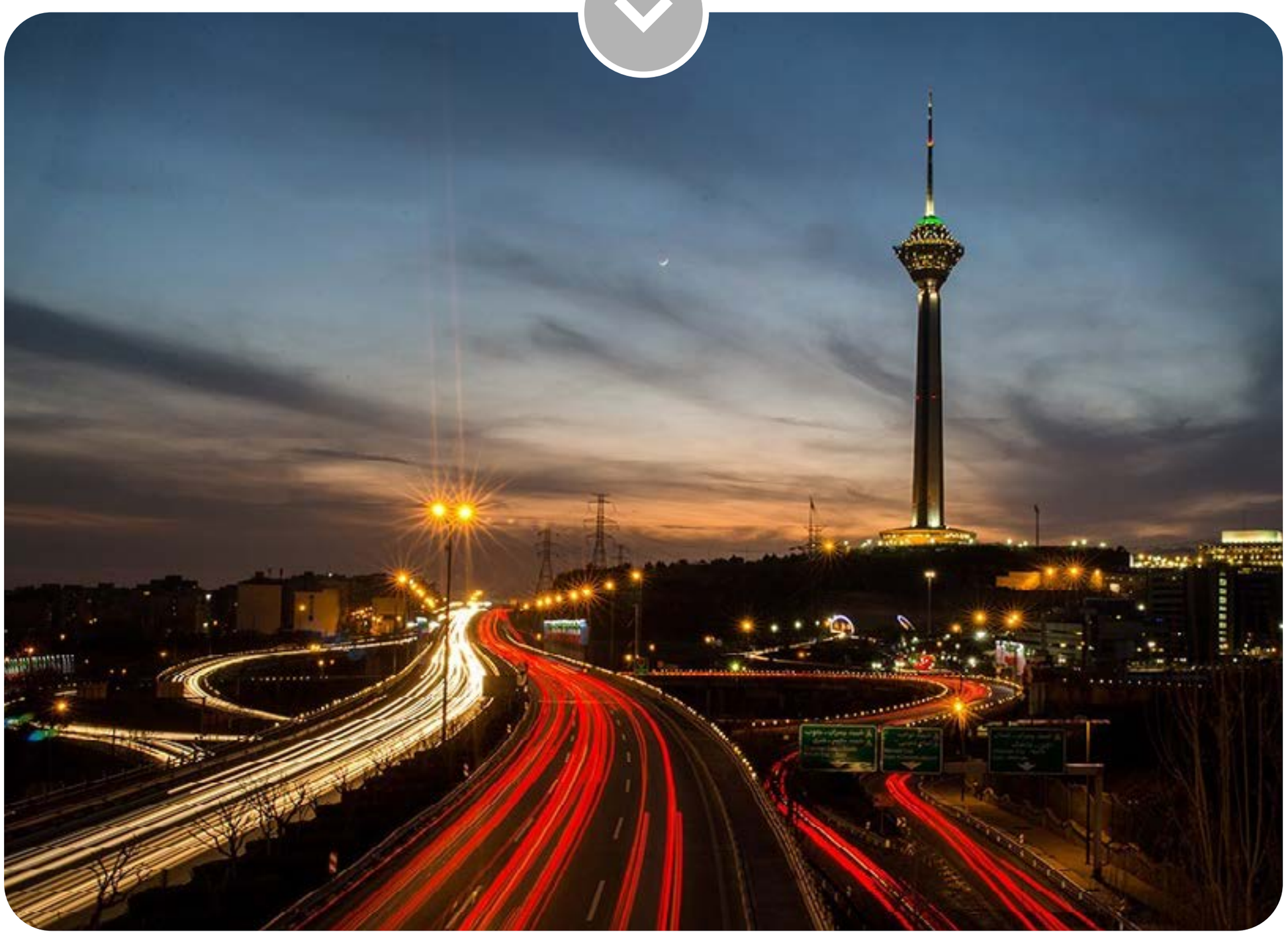


بعد از انقلاب ۱۳۵۷ هم تهران روند توسعه خود را ادامه داد. جمعیت رو به رشد تهران که نتیجه مهاجرت از تمام ایران به پایتخت بود و همچنان هم ادامه دارد، یکی از اصلی‌ترین دلایل گسترش سطحی و ارتفاعی و حمل و نقل شهر تهران است. یادمان نرفته که بگوییم بلندترین برج ایران یعنی برج میلاد هم حالا به یکی از نمادهای شهر تهران تبدیل شده است.

بعد از گذشت و گذار در تاریخچه تهران، حالا می‌رسیم به تهران ۱۴۰۱. تهرانی که در طول تاریخ

alibaba

نسبتا کوتاه خود، بارها و بارها اتفاقات عجیب سیاسی، اجتماعی و اقتصادی را تجربه کرده است. تهران امروزی ما که بیش از ۱۳ میلیون نفر جمعیت و ۶۱۵ کیلومتر مربع وسعت دارد، به عنوان بیست و هفتمین شهر بزرگ جهان شناخته می‌شود، همان شهری که روزگاری روستایی ساده و کوچک بیشتر نبود.

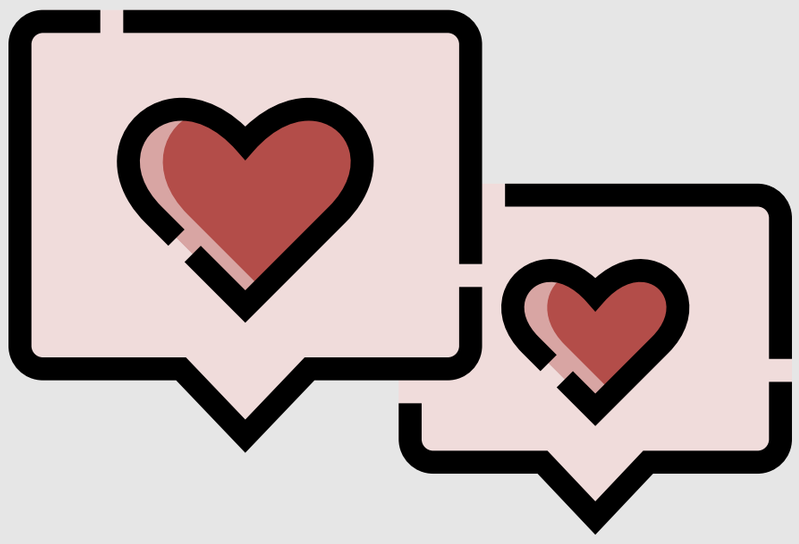


بهتر است بدانید که...

- در سال ۱۳۵۵ تهران به عنوان یازدهمین شهر پیشرفته دنیا از نظر تکنولوژی و ساختمان‌سازی مدرن معرفی شد.

- در **پادکست رادیو دور دنیا علی بابا**، می‌توانید با اسم‌گذاری‌های محله تهران که هرکدام داستان جذابی هم دارند بیشتر آشنا شوید.

- ریشه نام تهران به صورت قطعی مشخص نیست. اما می‌گویند که نام این شهر، به دو بخش «ته» (به معنای پایین) و «ران» (به معنای دامنه) تقسیم می‌شود و به دلیل قرارگیری این شهر در دامنه کوه‌های البرز نام آن «تهران» شده است. عده‌ای دیگر هم می‌گویند که «ته» به معنای گرم و «ران» به معنای مکان است و مقابل آن «شمیران» به معنای منطقه سردسیر است. البته نظر دیگری هم هست که تهران را به دلیل پنهان شدن مردم هنگام حمله دشمن به حفره‌های زیرزمینی می‌داند و «ته ران» را به معنی «زیرزمین» دانسته است.



نظرتان مهم است

به پایان فصل «تهران؛ زیبای خفته در دود» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۲

برنامه‌ریزی قبل از سفر



b

فهرست فصل برنامه‌ریزی قبل از سفر

آب‌وهوای تهران
بهترین زمان سفر
راه‌های سفر به تهران
برآورد هزینه سفر
معرفی هتل‌ها
معرفی هاستل‌ها
بیمه سفر
سفر با کودکان
سفر معلولین و افراد کم‌توان
چک‌لیست سفر

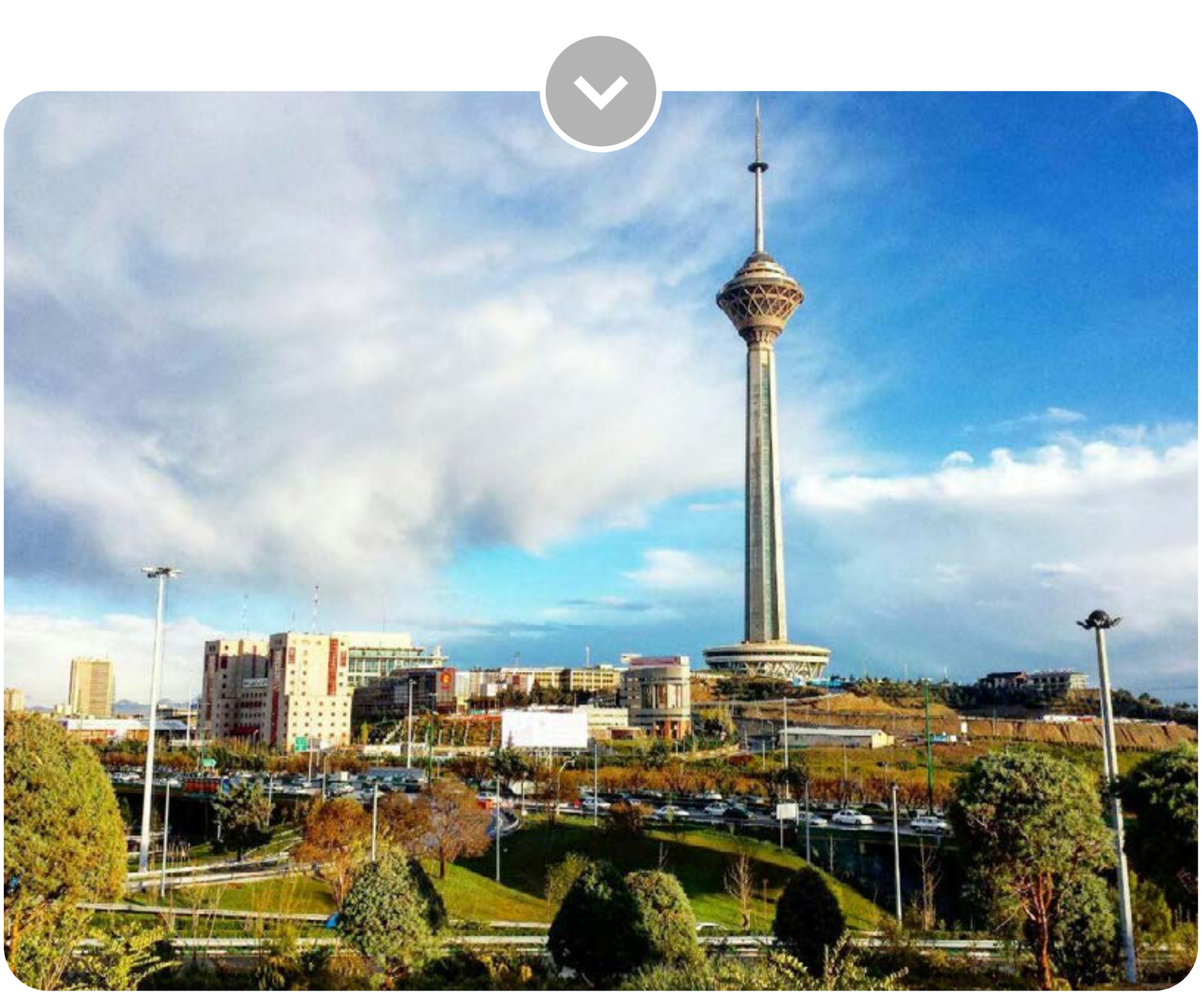
اپلیکیشن‌های کاربردی

فصل ۲ - بخش ۱

آب‌وهوای تهران

آب‌وهوای تهران

تهران در شمال ایران و جنوب قسمت مرکزی رشته کوه البرز قرار دارد. به دلیل وجود رشته کوه البرز، آب‌وهوای تهران معتدل و دلچسب است. البته که به دلیل موقعیت جغرافیایی آن، در نواحی مختلفش آب‌وهوای متفاوتی وجود دارد؛ به‌طوری که در شمال تهران، آب‌وهوا معتدل و کوهستانی ولی در بخش‌های کم‌ارتفاع نیمه‌خشک است.



در تهران هم مثل بیشتر شهرهای ایران می‌توانیم آب‌وهوای چهارفصل را ببینیم؛ به‌طوری که این شهر هم روزهای گرم تابستان را تجربه می‌کند و هم روزهای سرد اواسط زمستان را.

اگر خیلی طرفدار هوای سرد نیستید، بهتر است از اواسط پاییز تا اواخر زمستان به تهران سفر نکنید و برنامه سفر را به اوایل بهار تا اوایل تابستان منتقل کنید.

میانگین دمای تهران در طول سال ۱۷ درجه است و به‌طور کلی بین ۲۰۵ تا ۲۱۳ روز، این شهر هوای صاف تا کمی ابری دارد. زمستان‌ها هوای تهران معتدل رو به سرد و تابستان‌ها حسابی گرم است؛ میزان بارندگی زیاد نیست و پرباران‌ترین ماه اسفند و خشک‌ترین ماه در تهران شهریور است.

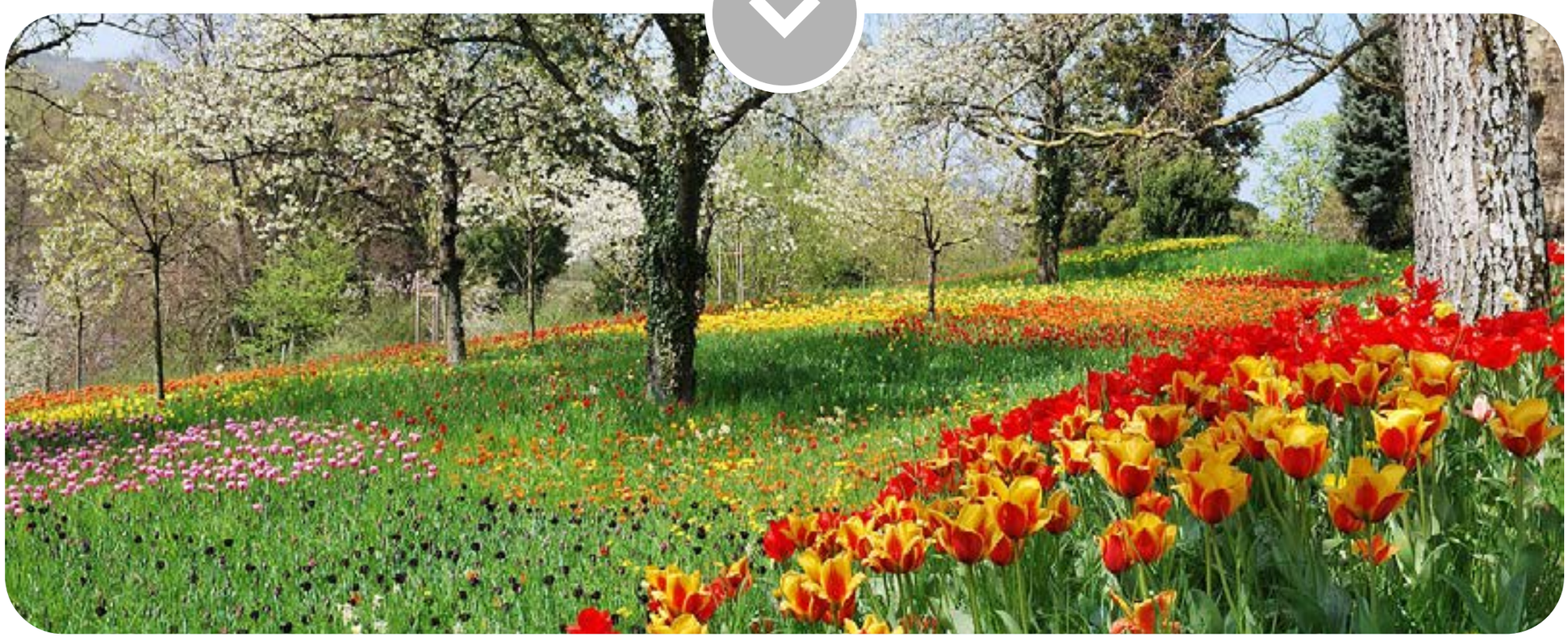
فصل سرد تهران از ماه آذر شروع می‌شود و از اسفند، سرمای هوا کمتر می‌شود. زمانی که به فروردین می‌رسد، هوا با سرعت بیشتری گرم شده و از اوایل خرداد ماه، گرم‌تر هم می‌شود. ماه‌های دی، بهمن و اسفند سردترین ماه‌های تهران با دمای ۵- درجه سانتی‌گراد هستند؛ گرم‌ترین ماه‌های سال هم مرداد و شهریور با دمای متوسط ۳۲ تا ۴۵ درجه سانتی‌گراد هستند.

alibaba

فصول مختلف در تهران

بهار

بهار تهران هم مثل بهار بیشتر شهرهای ایران، حال‌وهوای خاص خودش را دارد؛ در این فصل لطافت و زیبایی تهران چند برابر می‌شود. در اوایل فروردین هوا معتدل است و بادهای ملایمی می‌وزند؛ ولی کم‌کم هوای معتدل جایش را به هوای گرم می‌دهد. همچنین در این فصل معمولا بارش باران‌های بهاری را هم می‌بینیم.

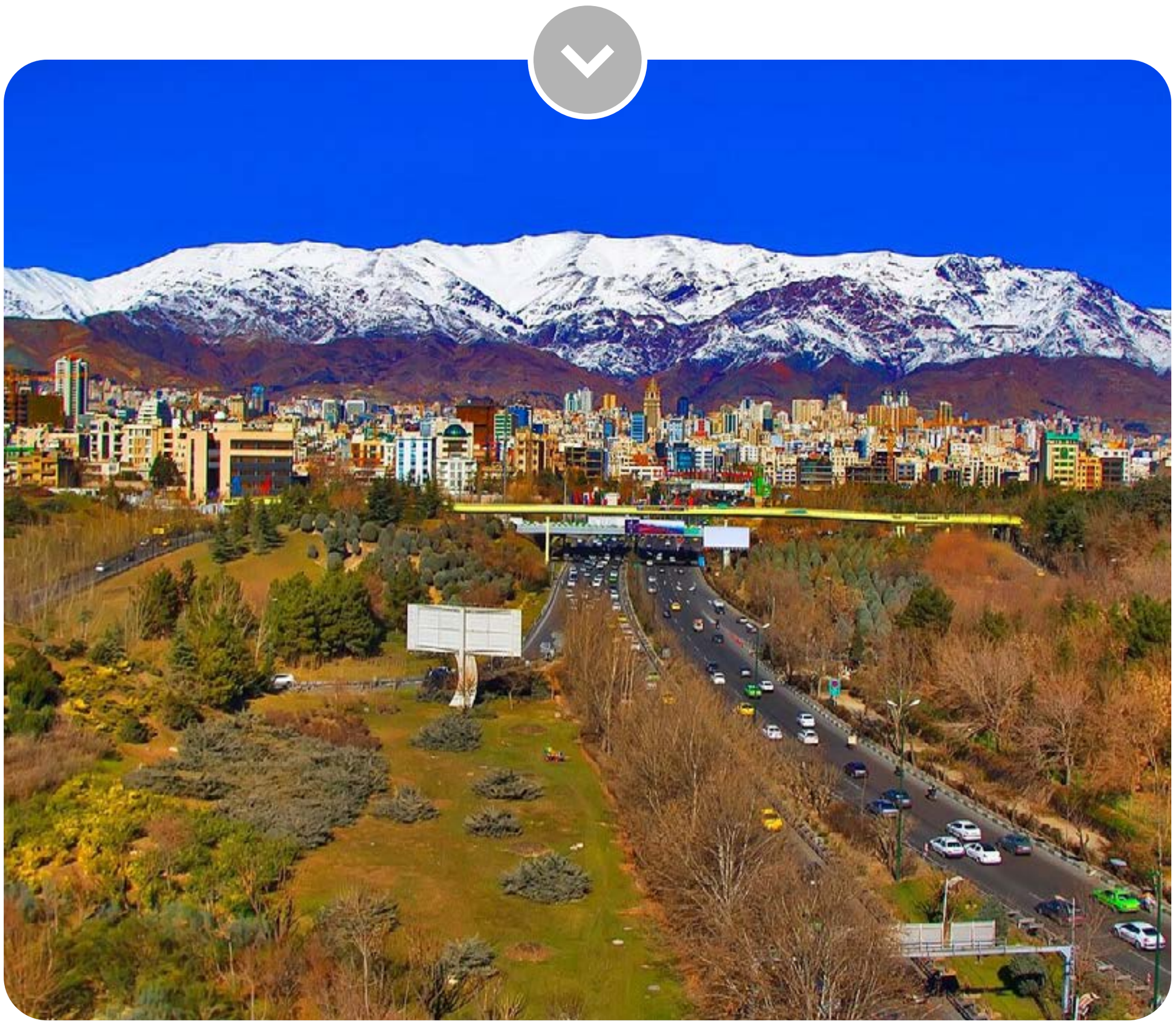


تابستان

تابستان‌های تهران حسابی گرم است و دیگر خبری از هوای معتدل و بارندگی نیست. اگر تحمل گرما را ندارید، تابستان به تهران سفر نکنید. اما اگر خیلی با گرما مشکل ندارید، طولانی بودن روزها در تابستان امکان گشت‌وگذار بیشتری را به شما می‌دهد.

پاییز

پاییز یکی از بهترین فصل‌های تهران است؛ از اواسط شهریورماه گرما کم می‌شود و اوایل مهرماه، هوا کاملا معتدل است که با بارش‌های کم و کوتاه، تهران را به بهشت تبدیل می‌کند. اما از اواخر آبان‌ماه هوا رو به سردی می‌رود.



زمستان

با شروع زمستان، هوا حسابی خنک می‌شود و شب‌های سردی را می‌توانید در تهران تجربه کنید. بارش باران زیاد می‌شود و بعضی اوقات برف هم می‌بارد.

حداقل و حداکثر دمای تهران در ماه‌های مختلف

زمان	دما
از اواسط اسفند تا اواسط فروردین	بین ۵ تا ۱۳ درجه سانتی‌گراد
از اواسط فروردین تا اواسط اردیبهشت	بین ۱۲ تا ۲۱ درجه سانتی‌گراد
از اواسط اردیبهشت تا اواسط تیر	بین ۱۹ تا ۲۹ درجه سانتی‌گراد
از اواسط تیر تا اواسط شهریور	بین ۲۵ تا ۳۶ درجه سانتی‌گراد
از اواسط شهریور تا اواسط آبان	بین ۱۷ تا ۲۷ درجه سانتی‌گراد
از اواسط آبان تا اواسط دی	بین ۴ تا ۱۱ درجه سانتی‌گراد
از اواسط دی تا اواسط اسفند	بین ۰ تا ۶ درجه سانتی‌گراد

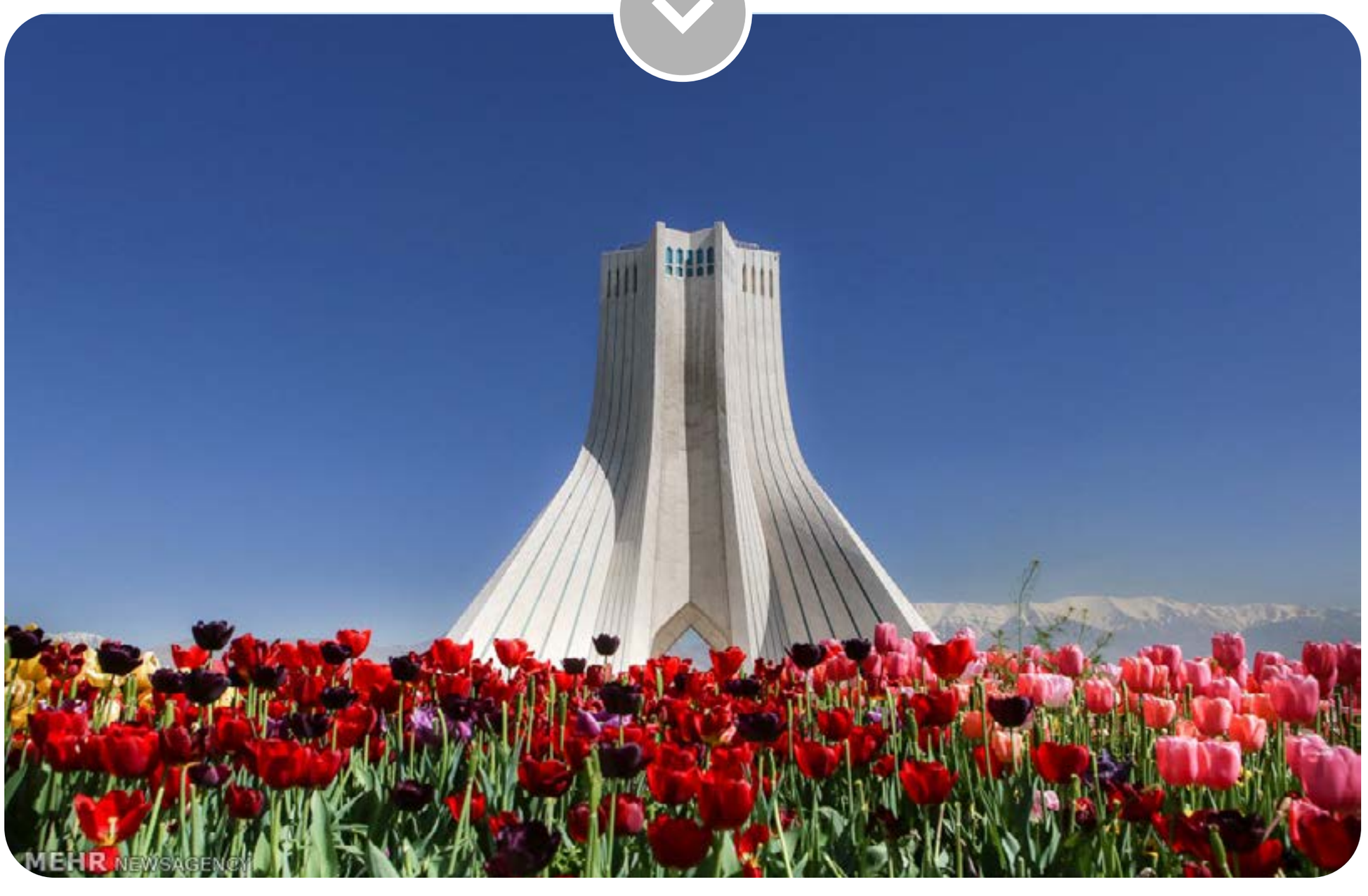
فصل ۲ - بخش ۲

بهترین زمان سفر

alibaba

بهترین زمان سفر

تهران، شهر چهارفصل است و سفر در هر فصلش جذابیت‌های خاص خودش را دارد؛ اما این سوال که بهترین زمان سفر به تهران چه زمانی است، کاملا بستگی به سلیقه و بودجه شما دارد. برخلاف بیشتر شهرها فروردین تهران حسابی خلوت است و اگر علاقه‌ای به ترافیک‌های وحشتناک و شلوغی ندارید، ایام نوروز به تهران سفر کنید؛ در این زمان بیشتر ساکنین تهران به زادگاه و شهرهای خودشان و یا به سفر می‌روند و تهران از همیشه خلوت‌تر و زیباتر است.



به‌غیر از بهار، اوایل پاییز هم تهران حسابی دیدنی می‌شود. در این زمان نه خبری از گرمای تابستان است و نه سرمای زمستان. هوای معتدل با بادهای

خنک و خیابان‌های نارنجی‌پوش تهران، همه‌چیز را برای یک سفر دلچسب آماده می‌کند.

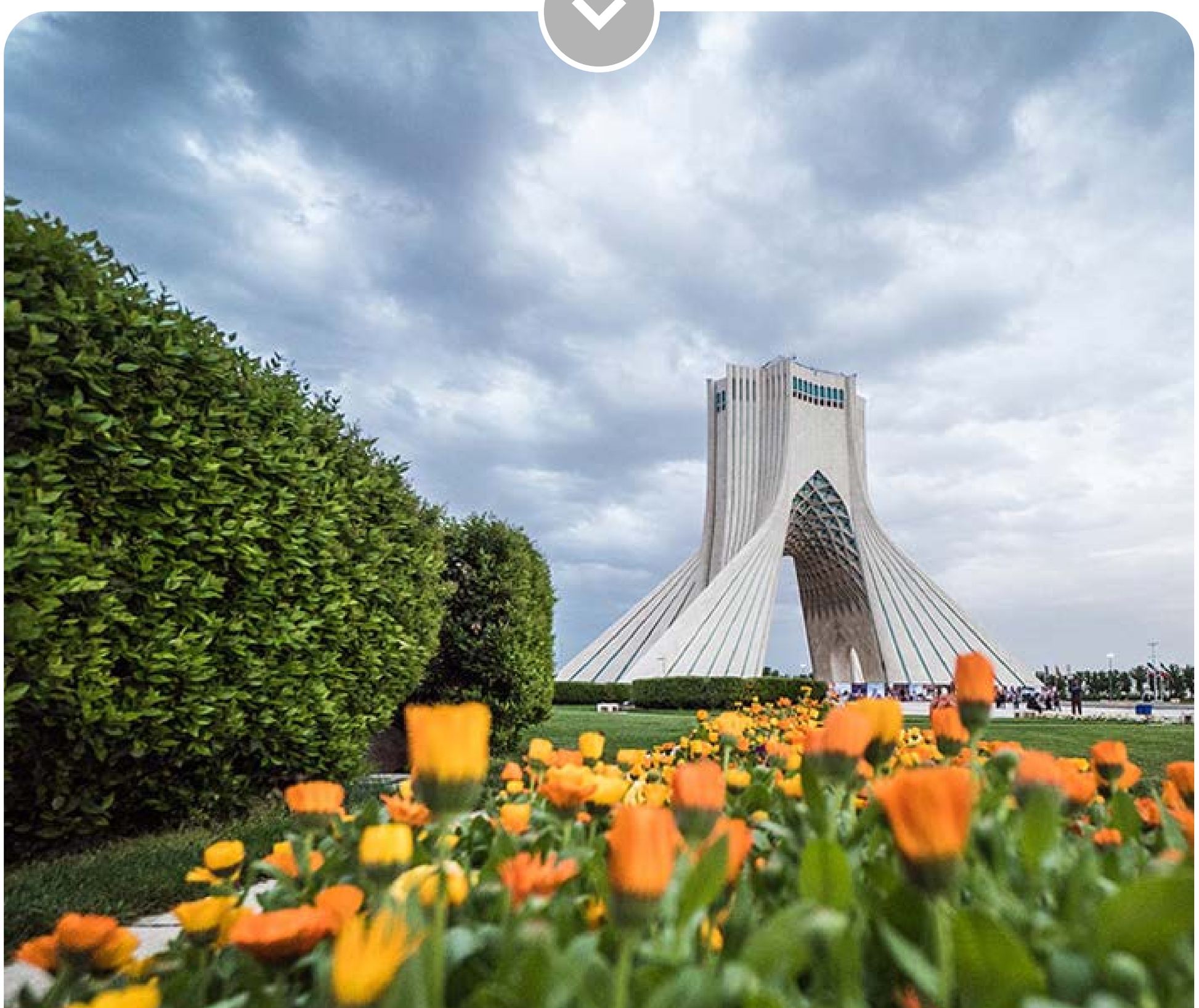
پس اگر می‌خواهید از شلوغی دور باشید و تهران را زیباتر از همیشه ببینید، بهترین زمان سفر اوایل بهار در تعطیلات نوروز و اوایل پاییز است.

خوشبختانه مراکز تفریحی و دیدنی تهران خیلی تحت تاثیر آب‌وهوا نیستند و در همه فصل‌ها می‌توانید از موزه‌ها و بناهای تاریخی، پارک‌ها، مراکز تجاری و کوچه‌های قدیمی تهران دیدن کنید. پیشنهاد ما به شما تهیه لیستی از تفریحاتی است که می‌خواهید در تهران تجربه کنید. بعد از تهیه لیست و با درنظرگرفتن تفریحات، می‌توانید بهترین زمان را انتخاب کنید.



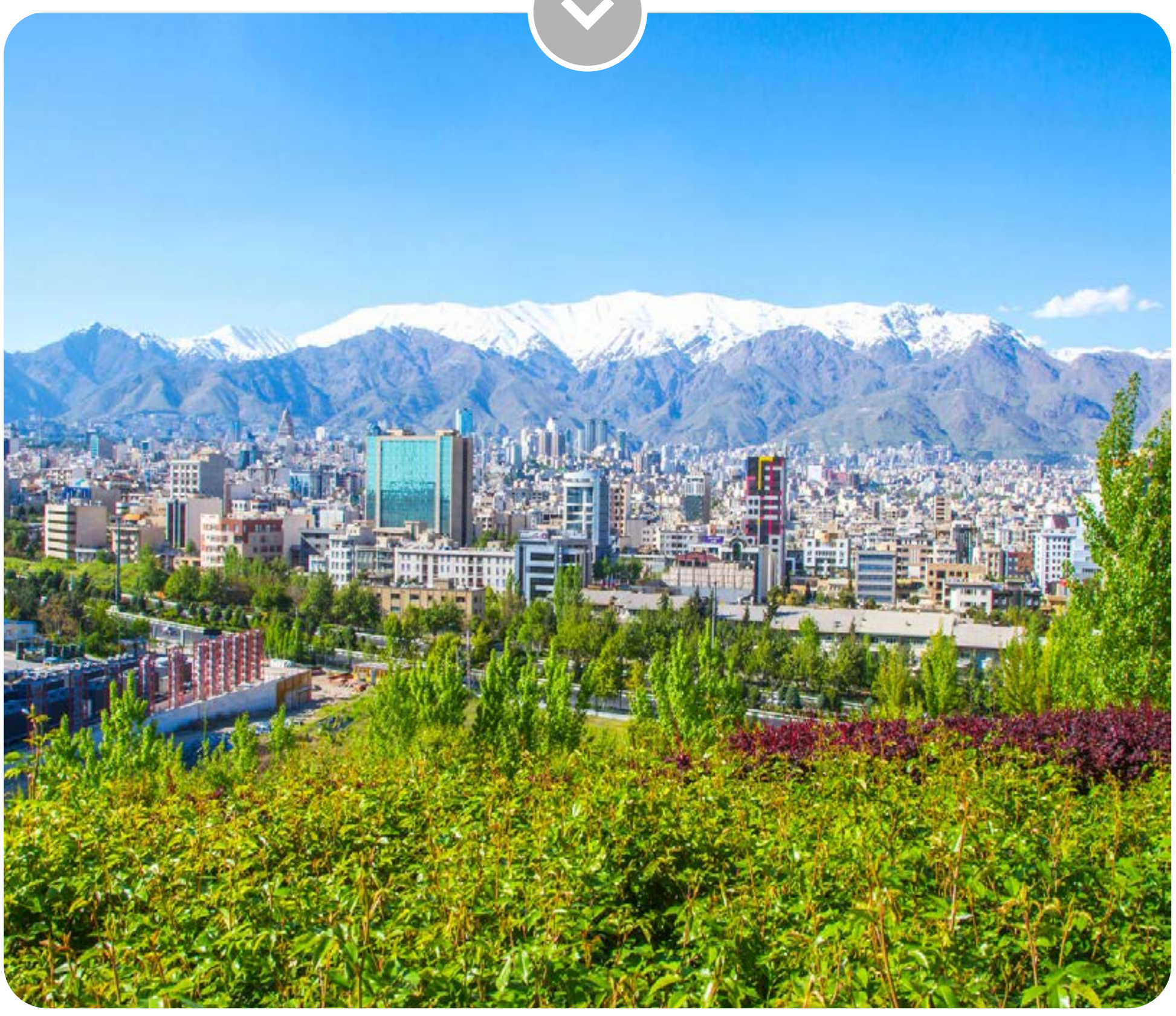
بهار

بهارهای تهران نه به گرمی تابستان است و نه به سردی اسفندماه؛ شاید یکی از بهترین زمان‌ها برای سفر به تهران، فصل بهار مخصوصا تعطیلات نوروز باشد. زمانی که تهران خلوت‌تر از همیشه می‌شود و آسمان آبی‌اش در کنار بادهای خنک و بارش باران بهاری، تهران را حسابی دلبر می‌کند؛ زیبایی سبزی درختان و قرمزی لاله‌ها را حتی ترافیک و آلودگی هوا هم در بهار نمی‌تواند خراب کند.



تابستان

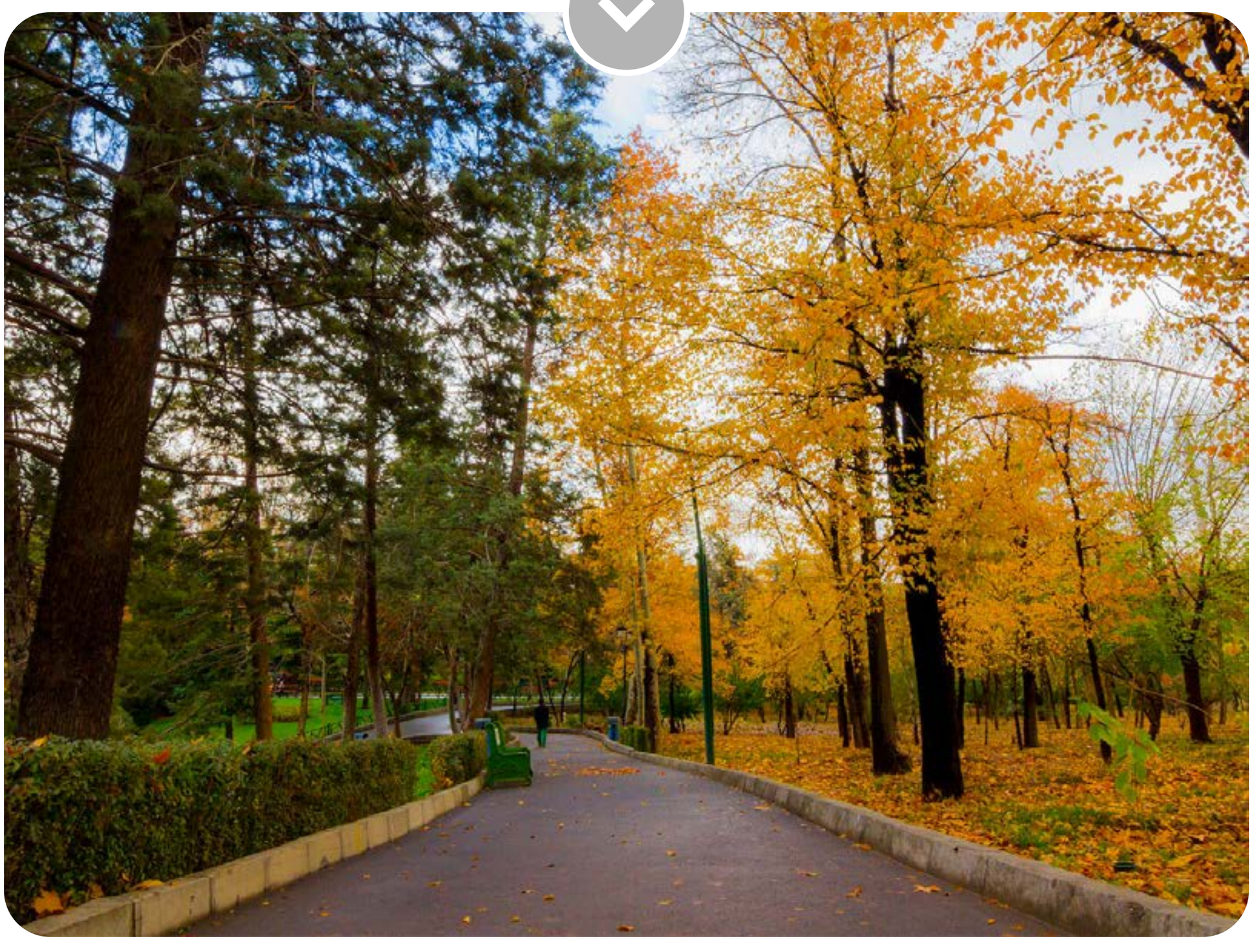
شاید تابستان‌های تهران برای همه خیلی جذاب نباشد. خصوصا اگر از گرما فراری هستید. اما گشت‌وگذار در تابستان‌های تهران هم جذابیت خودش را دارد.



اگر با گرما و خشکی هوا مشکل زیادی ندارید و عاشق طبیعت‌گردی هستید، تابستان بهترین موقع برای سفر شما است؛ پارک جنگلی لویزان و سرخه حصار، روستاهای واریش و وردیج گزینه‌ای عالی برای لذت بردن از سبزی تهران در تابستان است.

پاییز

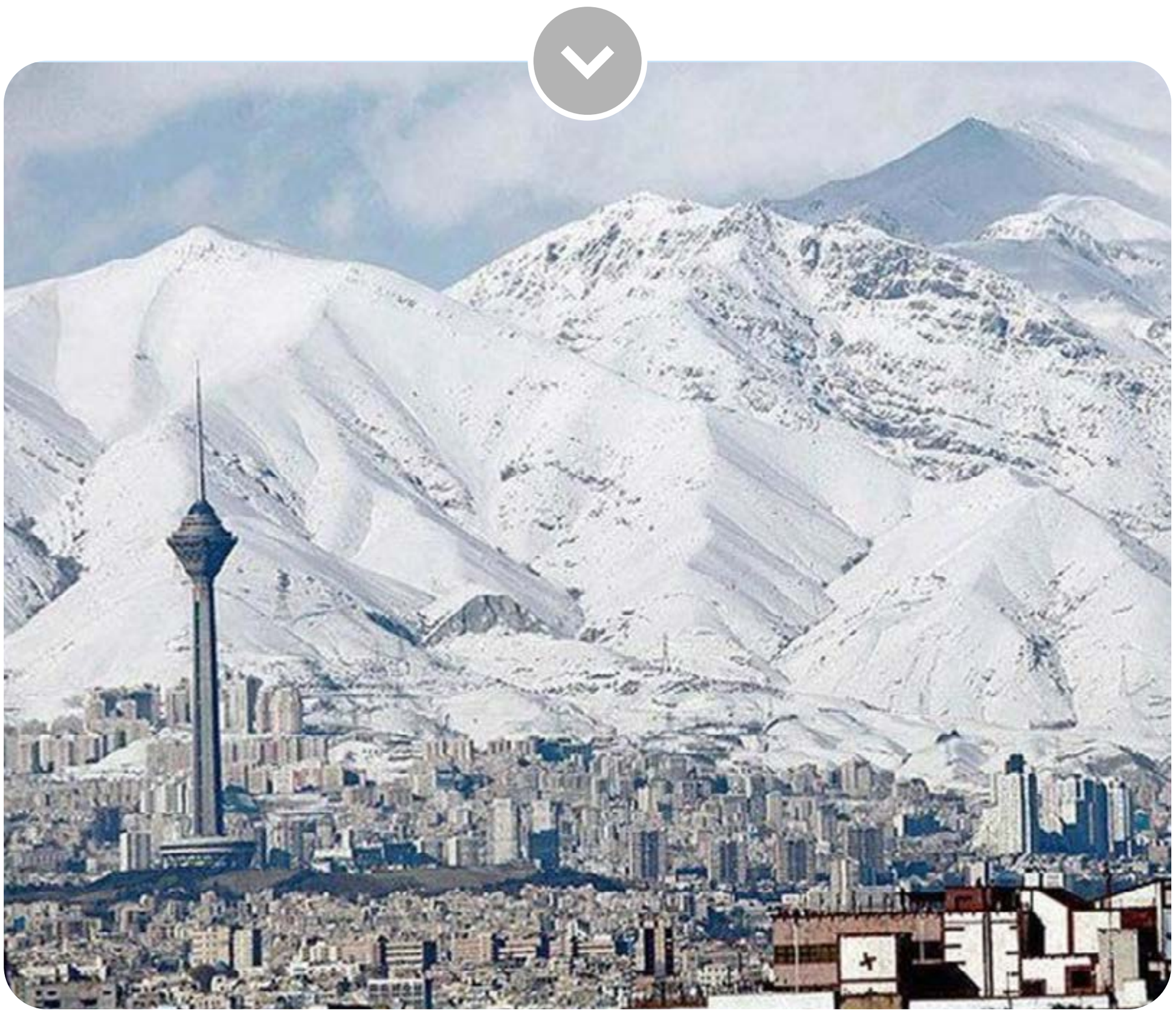
حال‌وهوای پاییزهای تهران عجیب جذاب است؛ هوای معتدل و نم‌نم باران‌های گهگاهی و خیابان‌هایی که نارنجی شده‌اند، تهران را حسابی زیبا می‌کنند. پاییز یکی از بهترین گزینه‌ها برای سفر به تهران است؛ چون علاوه بر تعداد زیادی موزه و مکان‌های تفریحی، حتی قدم‌زدن در پارک و کوچه‌پس‌کوچه‌های تهران هم حسی فوق‌العاده به شما می‌دهد.



قدم‌زدن لابه‌لای درخت‌های سر به فلک کشیده قدیمی فاصله پارک‌وی تا تجریش با برگ‌ریزان نارنجی یا مسیر پیاده‌روی بلوار کشاورز تصویر جدیدی از تهران برای شما می‌سازد.

زمستان

جنس گشت‌وگذار در زمستان‌های تهران با فصل‌های دیگر حسابی فرق دارد و شک نکنید که شما را جذب می‌کند. اگر سرمایی هستید و روزهای سرد دشمن شما است، باید بگوییم که حتی زمستان تهران هم آنقدر جذاب است که سرما آخرین نگرانی شما برای سفر به این شهر باشد. البته پیشنهاد می‌کنیم حتما لباس‌های گرم و زمستانی در چمدان‌تان داشته باشید تا از تفریحات زمستانی تهران لذت ببرید.



تقویم جشنواره‌های تهران

رویداد	زمان
نمایشگاه بین‌المللی کتاب	اواسط اردیبهشت
نمایشگاه چاپ و بسته‌بندی	اواخر مهر
نمایشگاه فرش دستباف	اواخر مرداد
نمایشگاه ایران آگروفود	۲۷ تا ۳۰ خرداد
نمایشگاه الکامپ	۱۹ تا ۲۲ آبان
جشنواره فیلم، تئاتر و موسیقی فجر	بهمن
نمایشگاه ایران ویژند	۲ تا ۵ مرداد
جشنواره فیلم عمار	اواسط دی
نمایشگاه ایران جابکس	اواسط اسفند

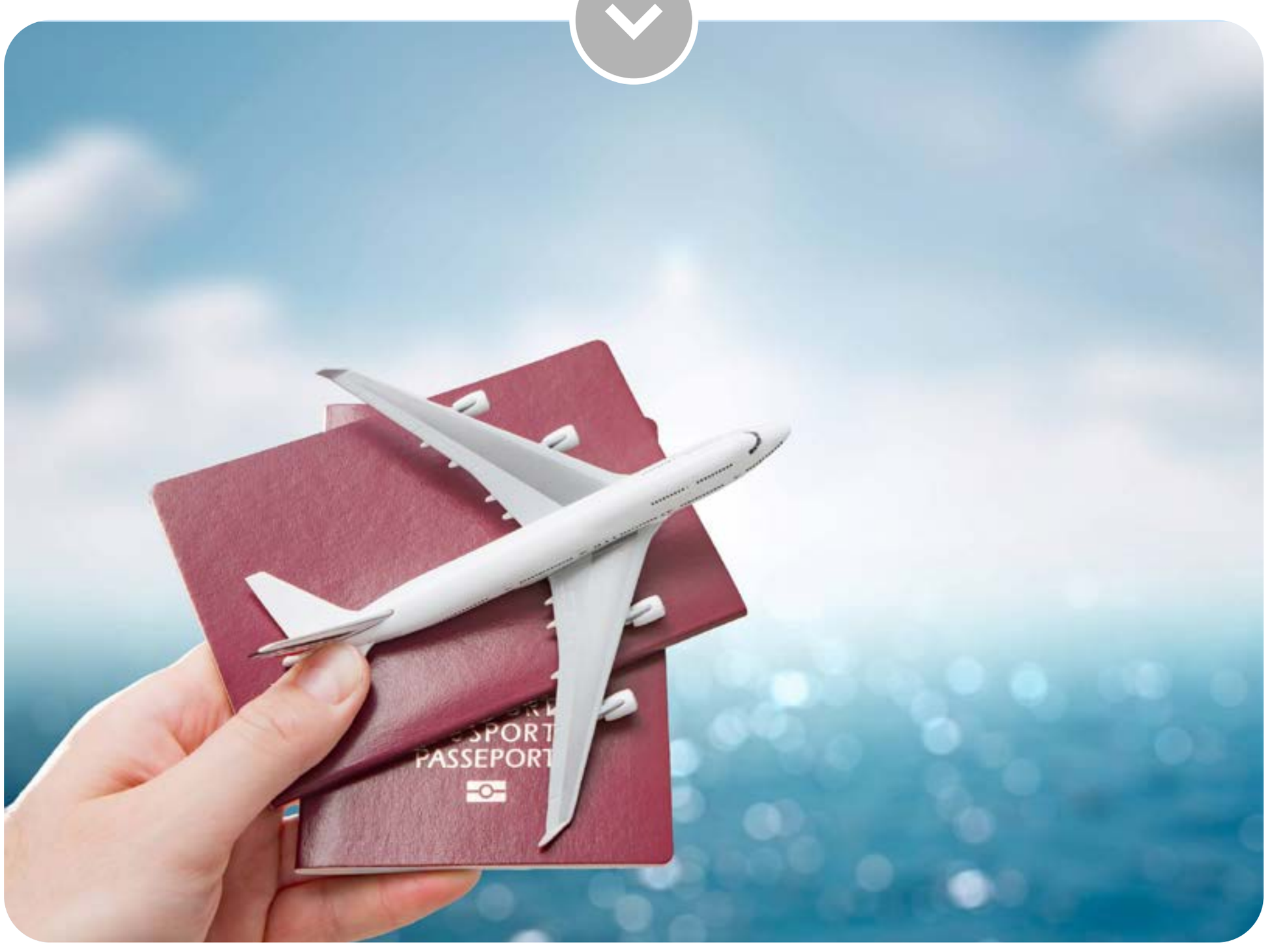
فصل ۲ - بخش ۳

راه‌های سفر به تهران



راه‌های سفر به تهران

برای سفر به شهر تهران چندین راه مختلف وجود دارد که با توجه به میزان بودجه و زمانی که دارید، می‌توانید یکی از آن‌ها را انتخاب کنید. هزینه رفت‌وآمد به تهران با توجه به وسیله نقلیه انتخابی و زمان سفر متفاوت است.



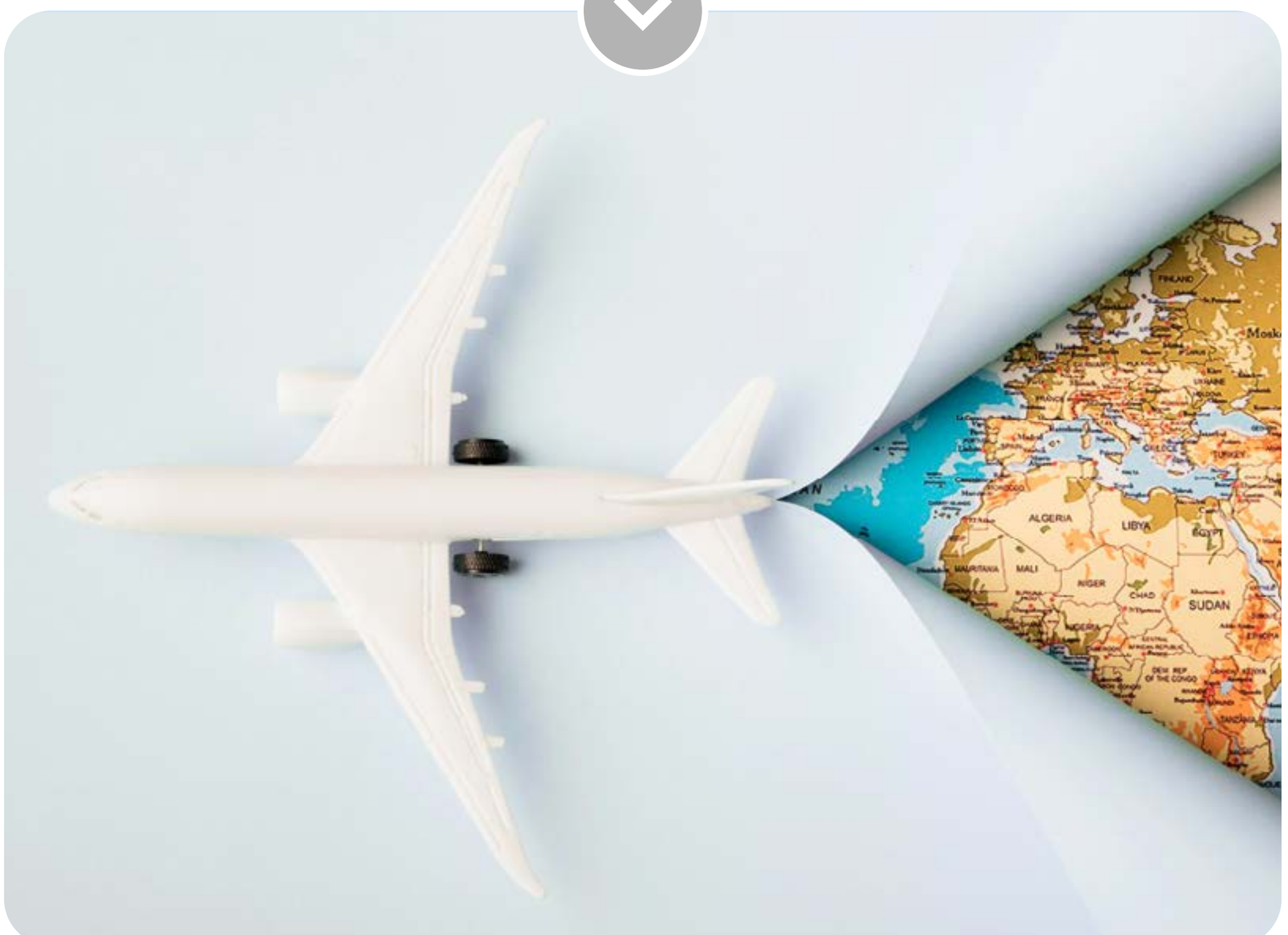
سفر هوایی، ریلی یا زمینی با هزینه‌های مختلف، انتخاب‌های پیش‌روی شما برای رسیدن به تهران است. با خواندن ادامه این بخش می‌توانید به راحتی بهترین گزینه برای سفر به پایتخت را انتخاب کنید.

فهرست راه‌های سفر به تهران

سفر با هواپیما
سفر با قطار
سفر با اتوبوس یا تاکسی
سفر با خودروی شخصی

۱- سفر با هواپیما

یکی از بهترین گزینه‌ها برای سفر همیشه هواپیما بوده است؛ این گزینه برای کسانی که مسیر طولانی آن‌ها را کلافه می‌کند و علاقه دارند تا از مقصد لذت ببرند، کاملا مناسب است. تهران دو فرودگاه دارد؛ فرودگاه مهرآباد که بیشتر برای پروازهای داخلی است و فرودگاه بین‌المللی امام خمینی که میزبان پروازهای خارجی است. تعداد پروازهای روزانه و قیمت بلیط‌ها در دو فرودگاه با توجه به شهر و فصل متفاوت است؛ پس از تفاوت قیمت‌ها زیاد تعجب نکنید.



حواستان باشد!

- قبل از خرید بلیط برای آشنایی با انواع بلیط‌های سیستمی و چارتری اینجا کلیک کنید.

- حداقل دو ساعت قبل از پرواز در فرودگاه حاضر شوید تا به مشکل برنخورید. همچنین می‌توانید قبل از حرکت به سمت فرودگاه، ازطریق تماس با اطلاعات پرواز، از تغییر وضعیت پرواز خود اطلاع پیدا کنید.

- وسایل تیز و خطرناکی مثل قیچی، چاقو و... را در کوله یا چمدانی بگذارید که قرار است به قسمت بار تحویل دهید؛ در غیر این صورت، وسایل را قبل از ورود به هواپیما از شما می‌گیرند و اجازه حمل آن را نخواهید داشت.

بهتر است بدانید که...

- برای بررسی آنلاین هزینه و زمان پروازهای مختلف و رزرو بلیط **اینجا** کلیک کنید.

- برای راحتی مسافران، معمولا هتل‌ها خدمات ترانسفر ارائه می‌دهند؛ به این معنا که تاکسی هتلِ رزرو شده در فرودگاه به دنبال شما می‌آید و در پایان سفر هم شما را به فرودگاه می‌رساند. در صورتی که ترانسفر گرفته باشید، جلوی در فرودگاه یا بعد از تحویل‌گرفتن چمدان‌ها افرادی را می‌بینید که با تابلویی در دست منتظر مسافران هستند. در میان آن‌ها به دنبال فردی بگردید که نام هتل، آژانس یا اسم شما را روی تابلو نوشته باشد. البته بعضی از ترانسفرها تابلویی در دست ندارند و با معرفی خودتان به آن‌ها می‌توانید فرد موردنظر را پیدا کنید.

- اگر نیمه‌شب به تهران برسید، می‌توانید بدون معطلی هتل خود را تحویل بگیرید.

- برای آشنایی کامل با فرودگاه مهرآباد **اینجا** کلیک کنید.

- برای اطلاع از امکاناتی مثل خدمات CIP، پارکینگ، فروشگاه، کافه و رستوران، صرافی و... فرودگاه امام خمینی **اینجا** کلیک کنید.



فوت و فن

- اگر عجله‌ای برای سفر ندارید، با توجه به تقویم و قیمت بلیط‌ها، زمانی را انتخاب کنید که حجم سفرها کمتر باشد. معمولا در فصل تابستان، زمستان و اوایل بهار تقاضای کمتری برای مسافرت به تهران وجود دارد.

- معمولا در روزهای وسط هفته نسبت به آخر هفته، قیمت بلیط ارزان‌تر است؛ اگر بلیط برای وسط هفته رزرو کنید، هزینه کمتری برای رفت‌وآمد خواهید داشت و با بودجه بیشتری می‌توانید سراغ تفریحات بروید.

- اگر زمان پرواز خیلی برایتان مهم نیست، بلیط‌های عصر را انتخاب کنید چون هم می‌توانید از پرواز در غروب آفتاب لذت ببرید و هم هزینه کمتری بپردازید.

- اگر محدودیت زمانی ندارید، **خرید بلیط چارتر** یا **بلیط هواپیمای لحظه‌آخری** گزینه خیلی مناسبی است. این بلیط‌ها با توجه به میزان فروش بلیط‌های مقصد، در فاصله

کمی از پرواز فروخته می‌شوند؛ بنابراین ممکن است در یک روز بلیط لحظه‌آخری پیدا کنید و در روز دیگری پیدا نکنید. به علاوه، استرداد این نوع بلیط چندان راحت نیست؛ پس در انتخابتان دقت کنید.

- قبل از پرواز بهتر است تا غذای سبکی بخورید و سمت مواد غذایی سنگین، پرفیبر یا کافئین‌دار نروید تا در هنگام پرواز اذیت نشوید.

- امکان دارد در هنگام بلندشدن و فرود هواپیما در گوش‌هایتان احساس درد بکنید؛ برای جلوگیری از این اتفاق با کف دست گوش‌هایتان را بپوشانید.

مسیریابی فرودگاه مهرآباد

مسیریابی فرودگاه امام خمینی

alibaba

۲- سفر با قطار

یکی از امن‌ترین وسیله‌ها برای سفر، قطار است. اگر از سفر با هواپیما احساس خوبی ندارید، حتما سفر با قطار را تجربه کنید. قطار امنیت زیادی دارد، هزینه آن نسبتا کمتر است و از لحاظ زیست‌محیطی و راحتی هم یک گزینه عالی است.



شاید یکی از بهترین مزیت‌های قطار، کوپه دربست است. با خانواده یا دوستانتان می‌توانید کوپه اختصاصی رزرو کنید و در طول مسیر علاوه بر دیدن مناظر، از گپ‌وگفت با هم‌سفرهایتان حسابی لذت ببرید.

از طرفی دیگر، اگر از نشستن خسته شدید، می‌توانید داخل راهروهای قطار قدمی بزنید و یا در کوپه خودتان دراز بکشید، از پنجره بیرون را نگاه کنید و حسابی خستگی در کنید. درصورتی‌که با قطار به تهران سفر کنید، به ایستگاه راه‌آهن جنوب شهر می‌رسید.

حواستان باشد!

- سفر با قطار به‌خصوص در مسیرهای طولانی ممکن است تأخیر داشته باشد. این تأخیر می‌تواند از چند دقیقه تا ۳ الی ۴ ساعت باشد. پس در زمان برنامه‌ریزی حتما به این موضوع دقت داشته باشید.

- در هنگام رسیدن به ایستگاه‌ها، تمامی سرویس‌های بهداشتی قفل می‌شوند؛ پس حواستان باشد برای استفاده از سرویس بهداشتی زمان درستی را انتخاب کنید.

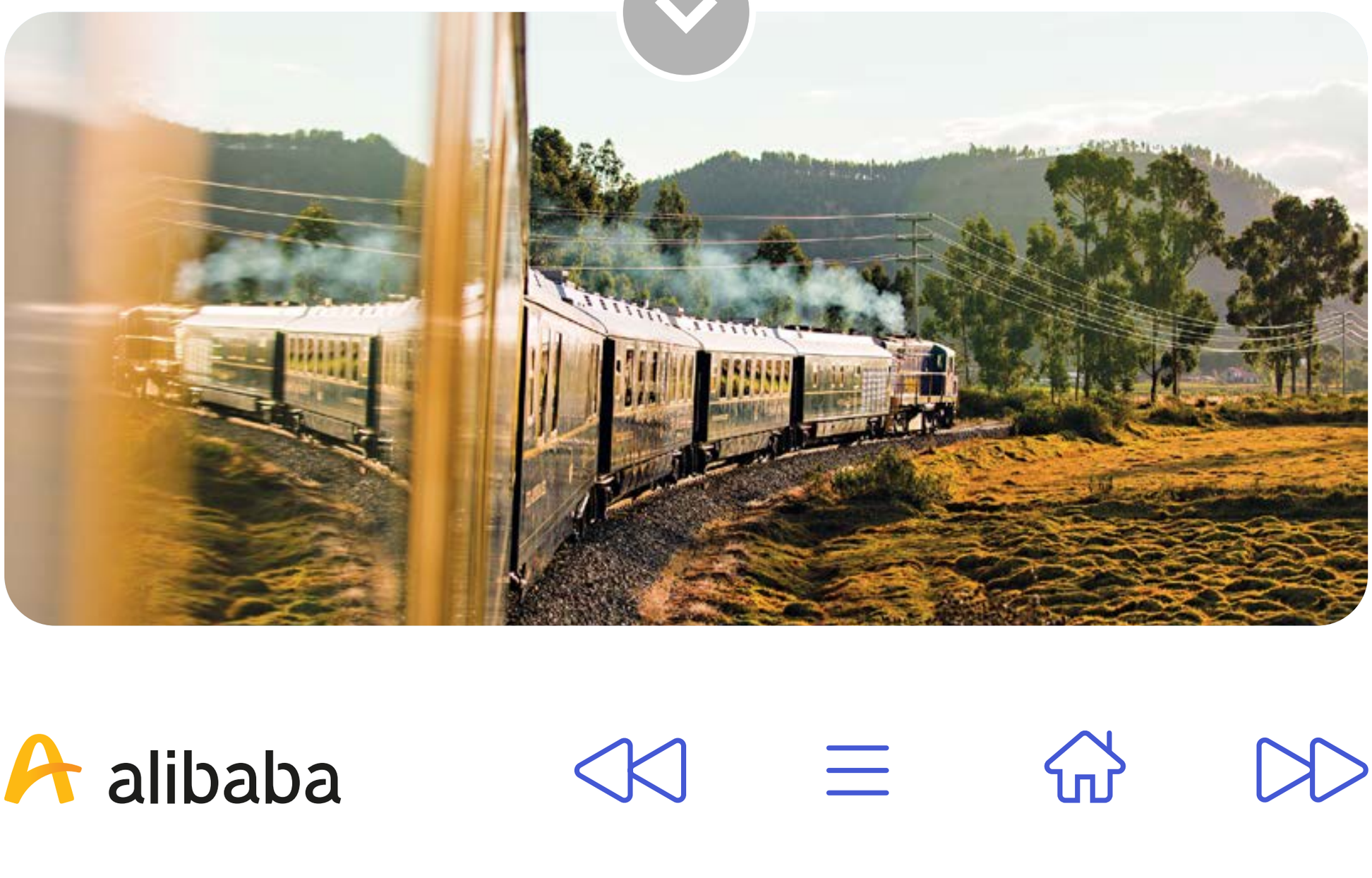
- در هنگام خرید بلیط به شماره صندلی و واگن خود دقت کنید؛ حواستان باشد که در واگنِ شما چند نفر حضور دارند و کوپه چند نفره است.

بهتر است بدانید که...

- برای بررسی آنلاین قیمت و زمان قطارهای مختلف و رزرو بلیط اینجا کلیک کنید.

- کوپه‌های قطار به دو صورت عمومی و اختصاصی برای بانوان یا آقایان رزرو می‌شود. بنابراین اگر در کوپه عمومی احساس راحتی نمی‌کنید، موقع رزرو بلیط می‌توانید از گزینه مخصوص بانوان یا مخصوص آقایان استفاده کنید.

- سرویس بهداشتی قطار در اول و آخر هر واگن قرار دارد؛ علامت قرمز نشانه اشغال بودن سرویس بهداشتی و علامت سبز نشانه خالی بودن سرویس بهداشتی است.



فوت و فن

- اگر اهل پادکست هستید، در طول سفر به تهران با قطار می‌توانید **اپیزود سفر با قطار رادیو دور دنیا** را گوش کنید و لذت تجربه سفر با قطار را چند برابر کنید.

- کیفیت غذای قطار با توجه به قطار انتخابی شما متفاوت است. اگر می‌خواهید از غذای قطار استفاده کنید، قبل از خرید بلیط باید تیک «رزرو غذا» را بزنید.

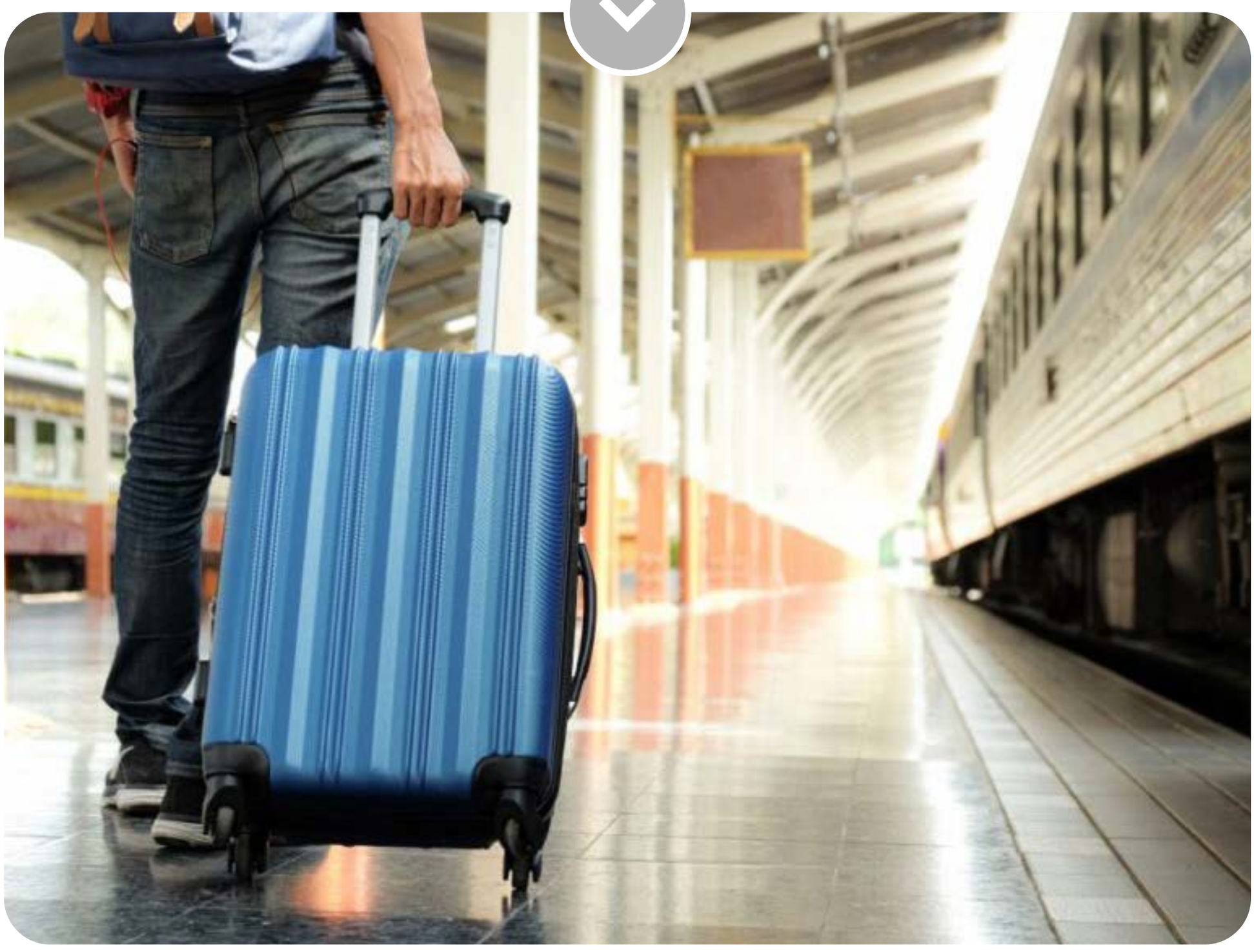
- در ابتدای سفر معمولا برای شما آبمیوه، چای و کیک آورده می‌شود که اگر باز هم چای بخواهید، می‌توانید سفارش دهید و هزینه آن را جداگانه پرداخت کنید.

- در سفر با قطار نگران اضافه‌بار نباشید؛ بنابراین بدون نگرانی از اضافه‌بار هرچه می‌خواهید در چمدان بگذارید.

- شارژر، لباس گرم، هندزفری یا هدفون، کتاب، خوراکی، دستمال‌کاغذی و در صورت

نیاز پتوی مسافرتی و بالش طبی همراه خود داشته باشید.

- در صورت تکمیل ظرفیت قطار و اضافه شدن یک هم‌سفر، می‌توانید از ظرفیت اضافه هر کوپه استفاده کنید. هر کوپه دربست می‌تواند تا یک نفر مهمان بپذیرد؛ البته هزینه مهمان باید به‌طور کامل پرداخت شود. توجه داشته باشید که مهمان باید روی زمین بخوابد پس بهتر است زیرانداز به همراه داشته باشد.



۳- سفر با اتوبوس یا تاکسی

یکی دیگر از گزینه‌ها برای سفر به تهران، استفاده از اتوبوس یا تاکسی است. هزینه اتوبوس و تاکسی نسبت به گزینه‌های دیگر خیلی کمتر است اما شاید اگر عادت به سفر با این وسایل را نداشته باشید کمی سخت باشد. مسافرت با اتوبوس یا تاکسی هم لذت‌های خودش را دارد.



در طول مسیر می‌توانید از مناظر جاده‌ها لذت ببرید، کتاب بخوانید، پادکست گوش کنید و فیلم ببینید. همچنین می‌توانید با دیگر مسافران صحبت کنید و مسیر را با هم‌صحبتی، لذت‌بخش کنید.

سرعت تاکسی از اتوبوس بیشتر است اما هزینه آن هم از اتوبوس بیشتر است. البته که سفر با تاکسی راحت‌تر از اتوبوس است. یکی دیگر از جذابیت‌های

سفر زمینی، دیدن مکان‌های بین‌راهی است که تجربه خوبی برای کسانی که از مسیر لذت می‌برند را رقم می‌زند.

اگر با اتوبوس به تهران سفر کنید، با توجه به مبدا شما، وارد یکی از ترمینال‌های بیهقی (آرژانتین)، جنوب، شرق یا غرب یا پونک می‌شوید.

فوت و فن

- اگر از شهرهای دور به تهران سفر می‌کنید، بهتر است که از اتوبوس‌های VIP استفاده کنید. صندلی‌های راحت‌تر این اتوبوس‌ها، تا حدی از خستگی و بدن‌درد جلوگیری می‌کنند. البته توجه داشته باشید که قیمت و مدل این اتوبوس‌ها با هم متفاوت است.

- اگر علاقه به شنیدن پادکست دارید، **رادیو دور دنیا** را از دست ندهید؛ چرا که هم مسیر سفر کوتاه می‌شود و هم چیزهای جالبی درباره سفر و شهرهای مختلف می‌شنوید.

alibaba

بهتر است بدانید که...

- برای مقایسه و انتخاب بلیط‌های اتوبوس تهران **اینجا** کلیک کنید.

- تهران پنج پایانه مسافربری در نقاط مختلف شهر دارد؛ برای اینکه زودتر به محل اقامتتان برسید، در زمان خرید حواستان به پایانه مسافربری باشد.



۴- سفر با خودروی شخصی

سفر با خودروی شخصی به تهران، ارزان‌ترین گزینه است؛ در این حالت شما فقط هزینه بنزین و آماده‌کردن فنی خودرو را پرداخت می‌کنید. با انتخاب سفر با خودروی شخصی، برنامه و ساعت سفر کاملا به خودتان بستگی دارد و مشکل اضافه‌بار را نخواهید داشت.

انتخاب مسیر موردنظر و توقف در مسیر از دیگر مزایای سفر با خودروی شخصی است؛ علاوه بر این می‌توانید از استراحتگاه‌ها و روستاها یا شهرهای در مسیر هم دیدن کنید و لذت ببرید.

بهتر است بدانید که...

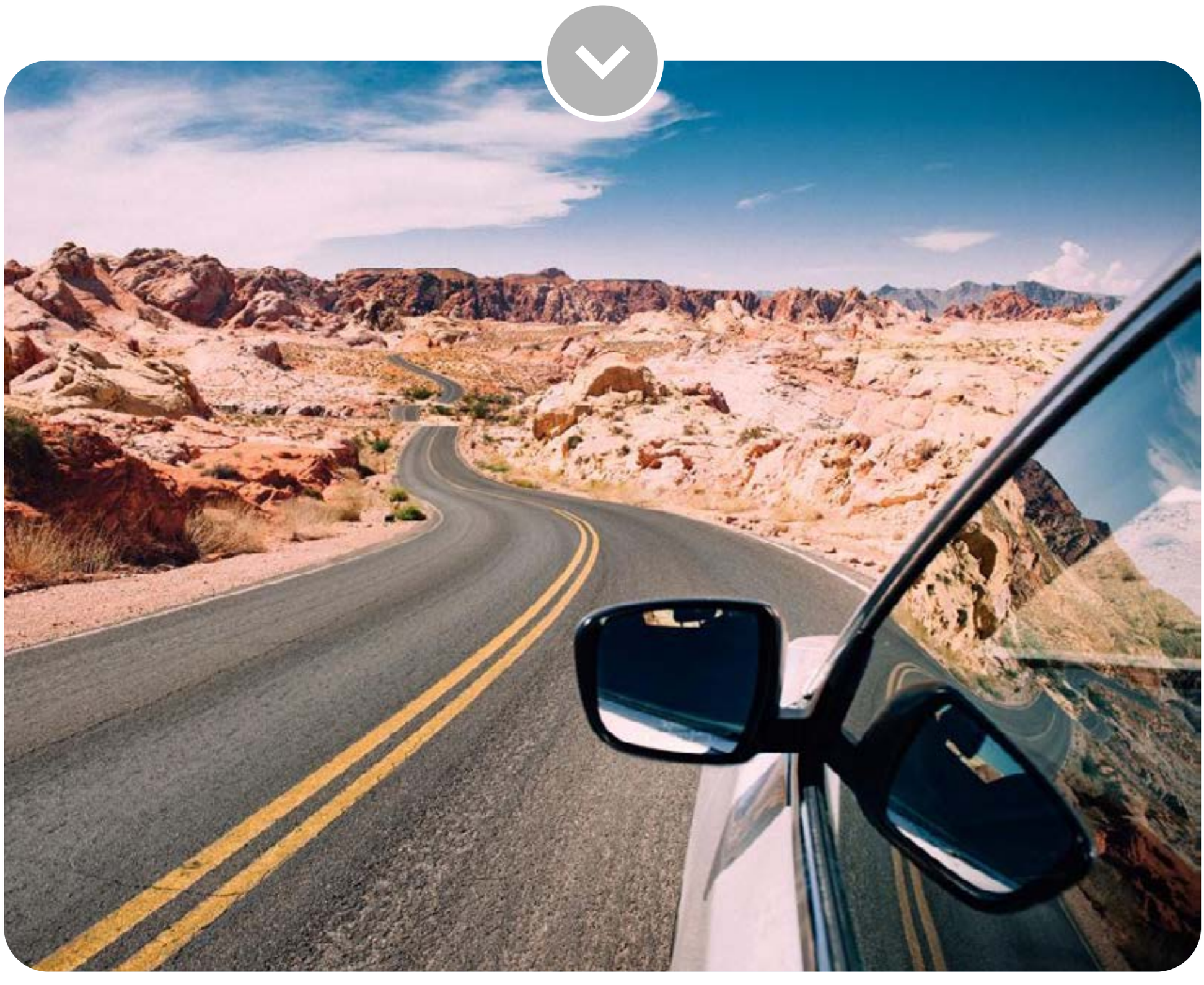
- با توجه به مبدا، ممکن است مسیر برای رسیدن به تهران طولانی باشد؛ پس بهتر است برای جلوگیری از خستگی، همراه شما رانندگی بلد باشد تا در طول مسیر جابه‌جا شوید و استراحت کنید.

حواستان باشد!

- حتما قبل از سفر، از سالم بودن ماشین مطمئن شوید و برای چک‌کردن آن به یک مکانیکی بروید.

- هنگام سفر از همراه داشتن گواهینامه، مدارک خودرو، جعبه‌ابزار، زنجیرچرخ و... مطمئن باشید.

- قبل از سفر از طریق تماس با پلیس راهور، از وضعیت جاده‌ها اطلاع پیدا کنید.



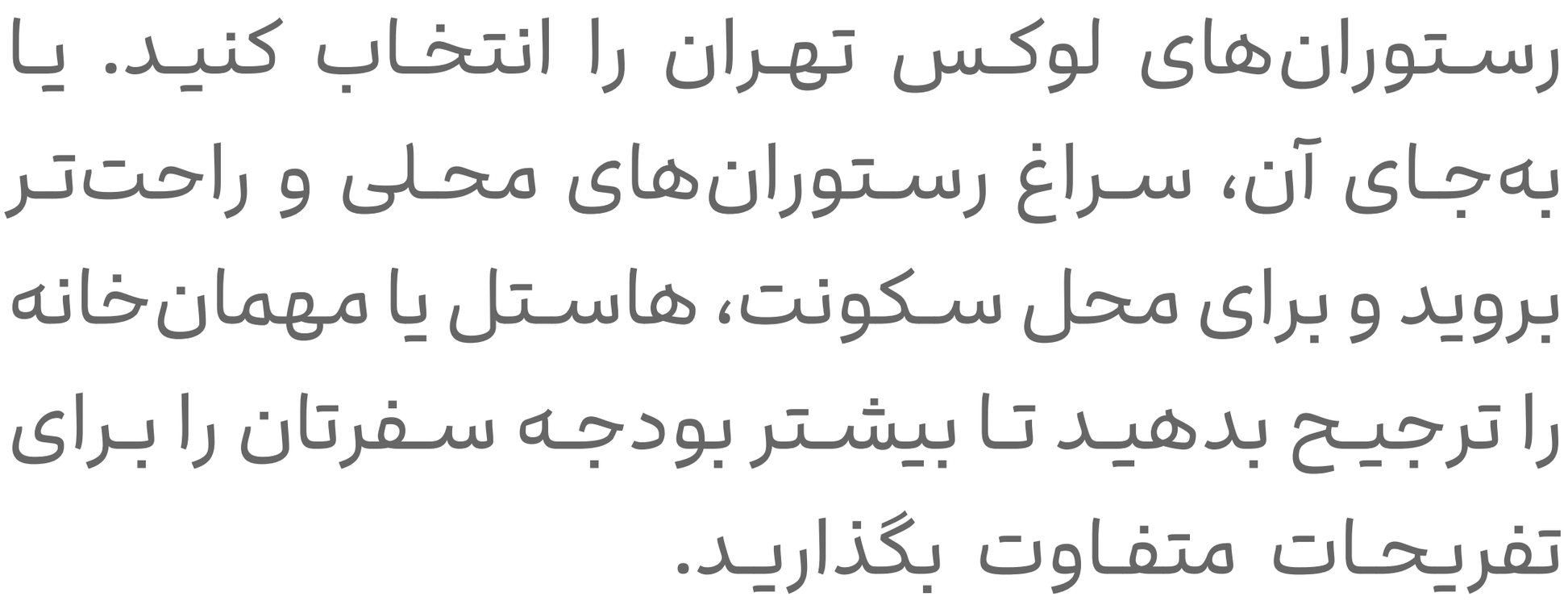
فصل ۲ - بخش ۴

برآورد هزینه سفر

برآورد هزینه سفر

برآورد هزینه سفر، کاملا به خودتان بستگی دارد. در حقیقت این انتخاب شما است که با چه وسیله‌ای سفر کنید، در کجا سکونت داشته باشد، در چه رستوران‌هایی غذا بخورید یا چه تفریحاتی را انتخاب کنید.

ممکن است علاقه داشته باشید تا در هتل‌های شیک پنج‌ستاره سکونت داشته باشید و رستوران‌های لوکس تهران را انتخاب کنید. یا به‌جای آن، سراغ رستوران‌های محلی و راحت‌تر بروید و برای محل سکونت، هاستل یا مهمان‌خانه را ترجیح بدهید تا بیشتر بودجه سفرتان را برای تفریحات متفاوت بگذارید.



به‌غیر از علاقه و ترجیحات شما، بودجه‌ای که برای سفر در نظر می‌گیرید اهمیت زیادی دارد. اگر بودجه مشخصی دارید، بهتر است تا یک لیست

از هزینه‌های ضروری تهیه کنید. در مرحله بعد براساس علایق و با توجه به بودجه، تفریحات مورد علاقه‌تان را اولویت‌بندی کنید.

البته اگر محدودیتی برای هزینه سفر مشخص نکرده‌اید و جیبتان پرپول است، در سفر به مشکل برنمی‌خورید؛ اما از آنجا که «پول علف خرس نیست»، بهتر است تا فهرستی تهیه کنید و گزینه‌های مختلف را با هم مقایسه کنید تا در قبال هزینه‌ای که می‌کنید، خدمات با کیفیتی بگیرید و پولتان را دور نریزید.



بخشی از هزینه‌های سفر برای همه افراد مشترک است. فرقی نمی‌کند که بودجه محدودی داشته باشید و یا جیبی پرپول. در این بخش در مورد هزینه‌های مشترک سفر صحبت می‌کنیم تا به یک جمع‌بندی کلی برسید:

هزینه حمل‌ونقل

در بین روش‌های مختلف سفر به تهران، هزینه هواپیما از همه بیشتر است؛ بعد از هواپیما به ترتیب قطار، تاکسی، اتوبوس و در نهایت خودروی شخصی هزینه خواهند داشت. البته توجه داشته باشید که قیمت بلیط قطار و هواپیما با توجه به خدمات، ساعت‌ها و فصل‌های مختلف بیشتر یا کمتر می‌شود.



اما هزینه تاکسی و اتوبوس معمولا در تمام فصل‌های سال و در ساعت‌های مختلف شبانه‌روز یکسان است. البته قیمت اتوبوس نسبت به تاکسی به‌صرفه‌تر است.

به حمایت شما دلگرمیم

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

هزینه اقامت

بعد از درنظرگرفتن هزینه حمل‌ونقل، باید برای هزینه اقامت برنامه‌ریزی کنید. در تهران چندین گزینه هتل، هاستل، اقامتگاه بوم‌گردی، مسافرخانه یا مهمان‌خانه با خدمات متنوع وجود دارد که انتخاب هرکدام از آن‌ها، نقش مهمی در میزان هزینه پرداختی شما دارد.

اگر به بناهای قدیمی علاقه دارید، سراغ اقامتگاه‌های بوم‌گردیِ محدودی که در تهران وجود دارند بروید. مسافرخانه و مهمان‌خانه‌ها هم مناسب کسانی است که می‌خواهند تا هزینه زیادی برای محل اقامت نپردازند و بیشتر بودجه را برای گشت‌وگذار و تفریحات کنار بگذارند.

هتل‌های زیادی با خدمات متنوع هم در تهران وجود دارد که مناسب کسانی هستند که سرویس‌دهی با کیفیت بالا برای اقامت اولویتشان است. اگر هم کوله‌گرد هستید و تنهایی سفر می‌کنید و به دنبال محل اقامت به‌صرفه هستید، هاستل‌های تهران را از دست ندهید.

هزینه رفت‌وآمد

چندین راه مختلف برای رفت‌وآمد در تهران با قیمت‌های مختلف وجود دارد؛ مترو، تاکسی‌های تلفنی و اینترنتی، ون، اتوبوس، تاکسی و خودروی کرایه‌ای گزینه‌های رفت‌وآمد در تهران هستند که با توجه به جیبتان می‌توانید از بین آن‌ها انتخاب کنید.

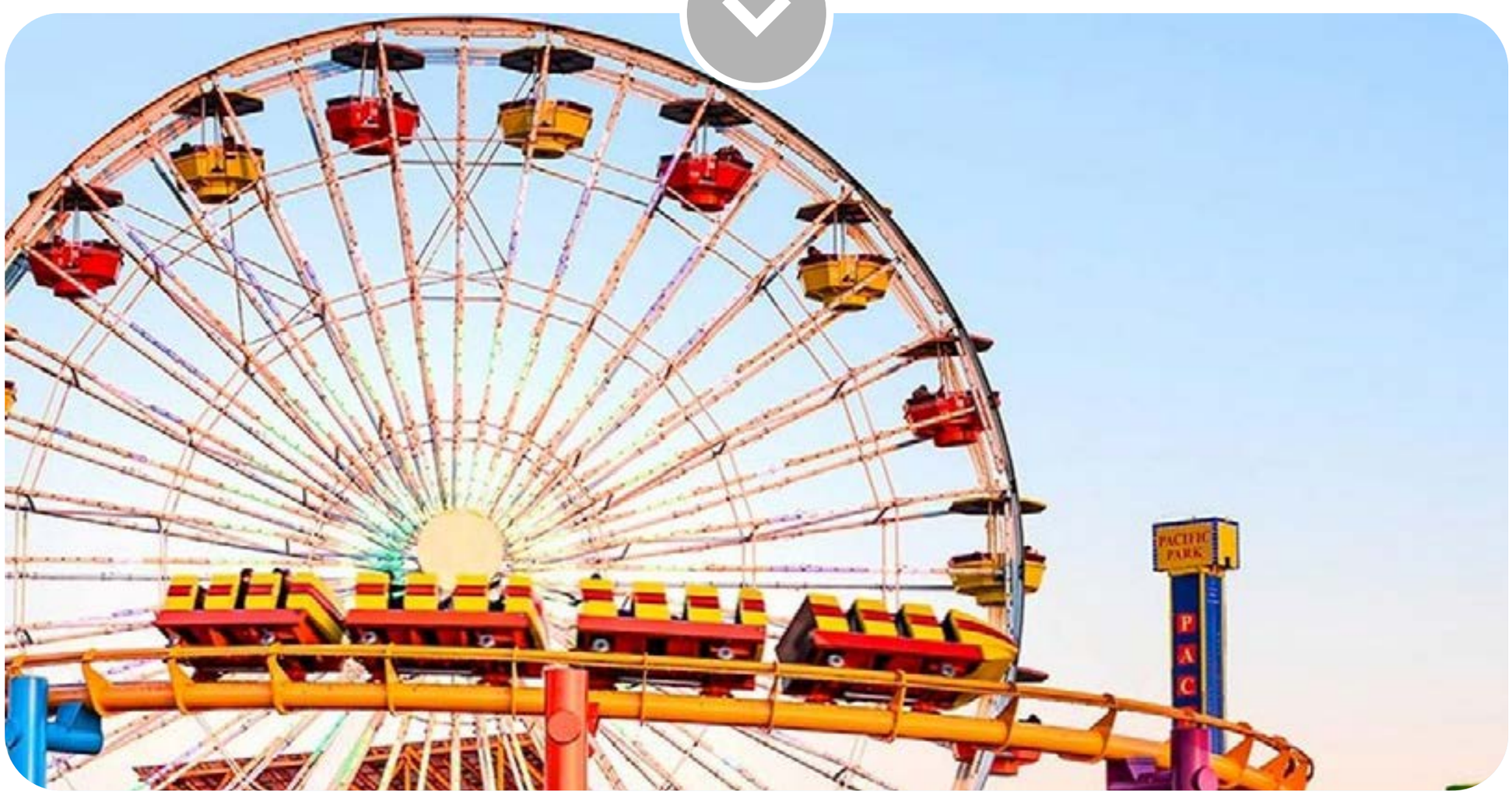


هزینه خوردوخوراک

با توجه به میزان بودجه‌ای که دارید می‌توانید برای وعده‌های مختلف به رستوران‌های گران‌قیمت، رستوران‌های سنتی یا کترینگ‌های غذا بروید. در صورت داشتن امکانات در محل اقامت هم می‌توانید خودتان آشپزی کنید. پس با توجه به شرایط محل اقامت و سلیقه‌تان هزینه خوردوخوراک را در نظر بگیرید.

هزینه تفریحات

قطعا یکی از مهم‌ترین بخش‌های مدیریت هزینه در سفر، همین بخش است. با توجه به علاقه و سلیقه خود و همراهانتان باید مبلغی را برای تفریحات کنار بگذارید. مثلاً برای رفتن به موزه‌ها، مکان‌های تاریخی یا خیلی دیگر از تفریحات نیاز به خرید بلیط دارید. انواع تفریحات در تهران قیمت‌های متفاوتی دارند که از طریق تماس تلفنی به راحتی می‌توانید از قیمت هرکدام مطلع شوید.



هزینه خرید سوغات

اگر قصد خرید سوغات برای آشنایان دارید، حتما بودجه‌ای را هم برای این بخش در نظر بگیرید. برای خرید سوغات هم می‌توانید به بازار بزرگ تهران، بازار تجریش، جمعه بازار پارکینگ پروانه، شعبه‌های شهر کتاب و... سر بزنید.

فوت و فن

- برای کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل می‌توانید از بلیط چارتر استفاده کنید و یا در فصل تابستان و زمستان به تهران سفر کنید.

- قبل از رفتن به رستوران‌ها، از قیمت و کیفیت غذاها مطلع شوید. همه رستوران‌های گران‌قیمت غذاهای فوق‌العاده سرو نمی‌کنند.

- استفاده از تورهای گردشگری در کاهش هزینه‌های سفر تأثیرگذار است. برای اطلاع از تورهای تهران علی‌بابا **اینجا** کلیک کنید.

- بعضی از شرکت‌های گردشگری یا سایت‌ها، تخفیف‌های خوبی برای تفریحات مختلف دارند که می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید.

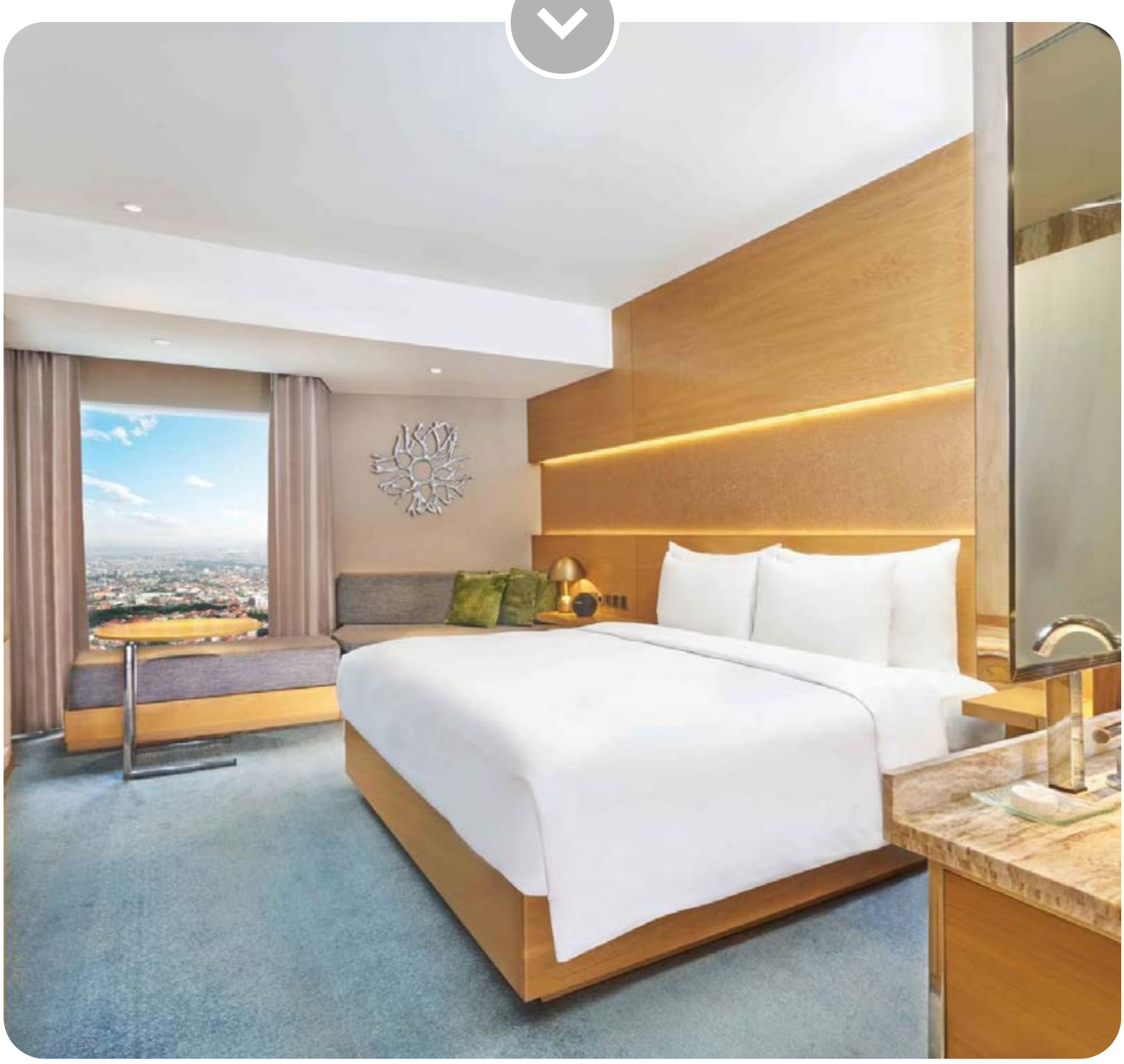
فصل ۲ - بخش ۵

معرفی هتل‌ها



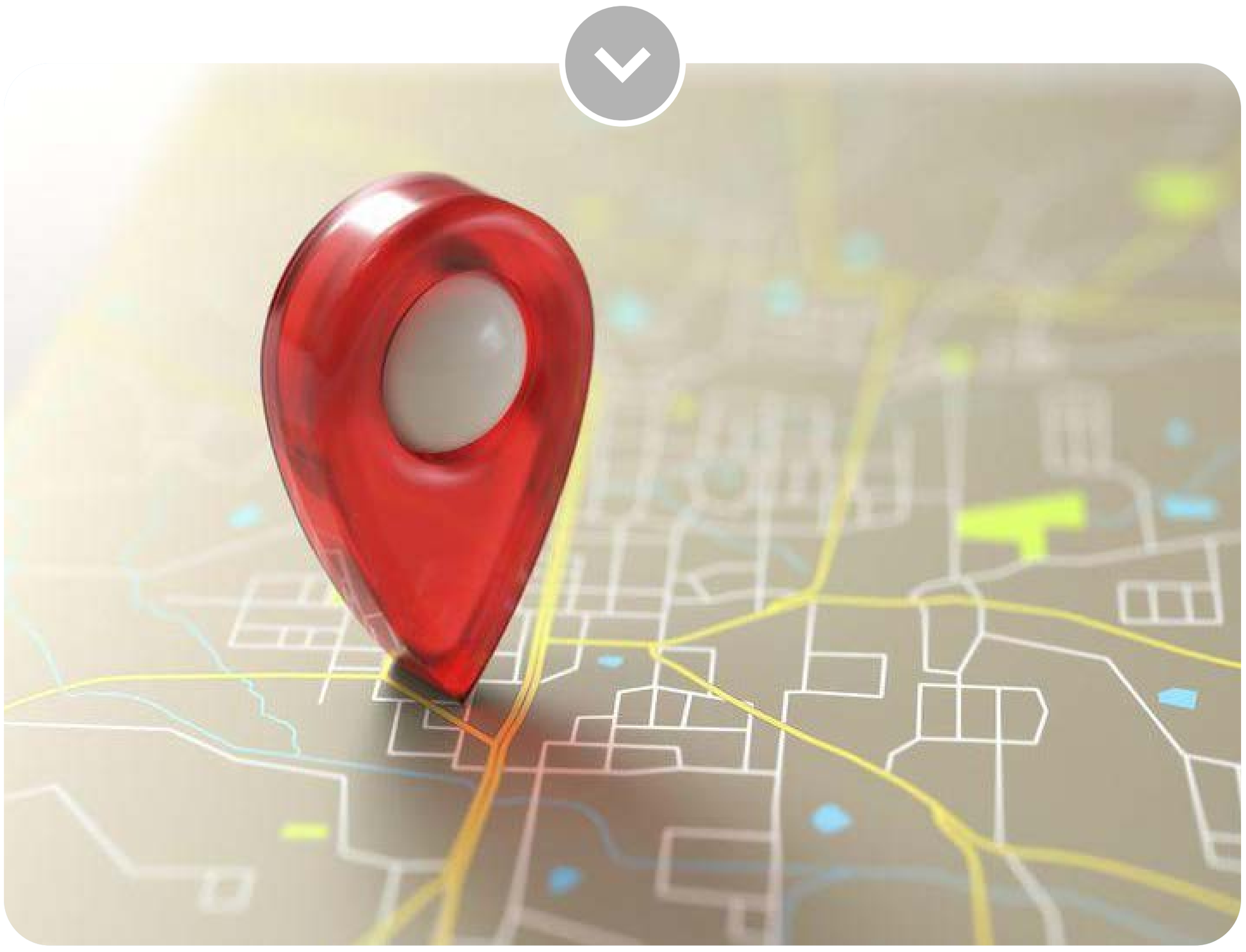
معرفی هتل‌ها

یکی از مهم‌ترین کارها قبل از سفر، انتخاب هتل مناسب است. معمولا انتخاب هتل کار راحتی نیست و کیفیت خدمات هتل، در خاطره سفر شما تاثیر زیادی دارد. در این بخش به سراغ فاکتورهای مهم برای انتخاب هتل می‌رویم.



موقعیت جغرافیایی

قبل از رزرو هتل، بهتر است اول از خودتان بپرسید که برنامه‌تان برای سفر چیست؟ بیشتر دوست دارید در نزدیکی کدام تفریحات و مراکز گردشگری باشید؟ علاقه دارید در منطقه‌ای شلوغ اقامت داشته باشید یا جاهای خلوت‌تر را ترجیح می‌دهید؟



هزینه اقامت

مقدار بودجه‌ای که برای اقامت در نظر گرفته‌اید، نقش مهمی در انتخاب هتل، سوئیت، مهمان‌خانه یا هر نوع دیگر محل اسکان شما دارد. اگر زمان زیادی را در محل اقامت نمی‌گذرانید و فقط دنبال

محل خوابی تمیز هستید، می‌توانید مکانی ارزان قیمت‌تر انتخاب کنید و بیشتر بودجه را برای تفریحات خرج کنید.

بهتر است بدانید که...

- هزینه هتل شما با توجه به قرارگیری در شمال، جنوب، شرق، غرب و مرکز متفاوت است و معمولا هتل‌های غرب و شمال تهران هزینه بیشتری دارند.

- اگر قصد سفر با دوستان یا خانواده پرجمعیت را دارید، اجاره خانه یا سوئیت برای شما به‌صرفه‌تر است؛ چون هزینه‌ها بر تعداد نفرات تقسیم می‌شود.

امکانات و خدمات

تنوع اتاق‌ها، کیفیت خدمات، امکانات ویژه، کیفیت پذیرایی و غذا، چشم‌انداز اتاق و داشتن بالکن، وای‌فای رایگان، باشگاه ورزشی، استخر و سونا، خدمات اتاق ماساژ و اسپا، دکوراسیون و... در هتل‌های تهران متفاوت است.

اگـر از بابـت هزینـه مشـکلی نداریـد، حتمـا از امکانات خـاص و جـذاب هتل‌هـا اسـتفاده کنیـد. البتـه توجه داشـته باشـید کـه در بعضـی از هتل‌ها ایـن امکانات می‌توانـد بـرای شـما هزینه جداگانه داشـته باشـد.



مسائل بهداشتی

هیـچ هتـلی بـه پایین‌بـودن سـطح بهداشـت اتاق‌هایـش اعتـراف نمی‌کنـد و مسـئله تمیـزی و بهداشـت چیـزی نیسـت کـه بتوانیـد از عکس‌هـا یـا سـایت هتل‌هـا در مـورد آن اطـلاع پیـدا کنیـد. بـرای اینکـه خیالتـان از ایـن بابـت راحـت شـود، بهتریـن کار کمک‌گرفتـن از مسـافران قبـلی یـا سـرزدن بـه بخش نظرات وب‌سـایت‌ها یا شـبکه‌های اجتماعی اسـت.

حواستان باشد!

- بعضی از هتل‌های لوکس، اتاق‌های VIP با چشم‌انداز زیبا دارند که برای رزرو آن‌ها معمولا باید هزینه بیشتری پرداخت کنید. اما چشم‌انداز بعضی از این اتاق‌ها، با درختان یا ساختمان‌های بلند پوشانده شده است. پس حتما قبل از رزرو اتاق، در مورد این موضوع مطمئن شوید.

- حتما قبل از رزرو اتاق، به ساعت تحویل گرفتن اتاق (Check in) و ساعت تحویل دادن اتاق (Check out) توجه کنید.

- حواستان به خدمات رایگان و غیررایگان هتل باشد تا در زمان تسویه‌حساب غافلگیر نشوید. در بعضی از هتل‌ها استفاده از استخر، باشگاه، اسپا و... هزینه جدا دارد.

- خوراکی‌های داخل یخچال اتاق رایگان نیست و بابت آن هزینه‌ای جداگانه از شما می‌گیرند که معمولا قیمت آن‌ها در مقابل

خوراکی‌های سوپرمارکت بیشتر است.

- هر هتل با توجه به قوانین و مقررات خود برای اقامت رایگان کودکان، شرایط سنی خاصی دارد.

- حتما از قوانین لغو رزرو هتل یا کنسلی مطلع شوید.

- اگر می‌خواهید از ترانسفر فرودگاه استفاده کنید، باید در زمان رزرو اتاق، مشخصات پرواز مثل شماره پرواز، ساعت پرواز و نام شرکت هواپیمایی را به ترانسفر هتل اطلاع دهید.

بهتر است بدانید که...

- معمولا (و نه همیشه) وعده صبحانه بخشی از خدمات هتل است و هزینه آن روی قیمت اتاق لحاظ می‌شود.

فوت و فن

- اگر زودتر از زمان تحویل اتاق به هتل رسیدید یا در زمان برگشت، اختلاف ساعت در زمان تحویل اتاق و ساعت پرواز داشتید، می‌توانید وسایلتان را به پذیرش هتل تحویل دهید تا با خیالی راحت در تهران گشتی بزنید یا در لابی هتل منتظر بمانید.



در ادامه، تعدادی از هتل‌های تهران را به شما معرفی می‌کنیم و در انتهای هر قسمت، لینک رزرو آنلاین هتل را قرار داده‌ایم تا با خیال راحت بتوانید هتل مورد نظرتان را رزرو کنید.

فوت و فن

- هتل‌های معرفی شده در این بخش، فقط تعدادی از هتل‌های تهران است؛ برای آشنایی بیشتر با بهترین هتل‌های تهران **اینجا** کلیک کنید.

- بعد از آشنایی با هتل‌های تهران می‌توانید برای رزرو هتل در علی‌بابا **اینجا** کلیک کنید.

فهرست هتل‌ها

هتل‌های پنج‌ستاره
هتل‌های چهارستاره
هتل‌های سه‌ستاره

۱- فهرست هتل‌های پنج‌ستاره

هتل اسپیناس پالاس

هتل پرشین پلازا

هتل لاله

هتل پارسیان استقلال

هتل اسپیناس

هتل پارسیان آزادی

هتل هما

هتل رکسان

هتل آپارتمان تاج محل

۱- هتل اسپیناس پالاس



هتل اسپیناس پالاس یا بهتر بگوییم کاخ اسپیناس پالاس، یکی از لوکس‌ترین هتل‌های تهران است که می‌تواند خدماتی فوق‌العاده در اختیار شما بگذارد. این هتل با استفاده از طراحی مدرن و برگرفته از معماری معاصر، با قرارگیری در ارتفاعات، چشم‌اندازی زیبا و منحصربه‌فرد از تهران را جلوی چشم شما می‌گذارد.

اسپیناس پالاس با ۲۱ طبقه و ۴۰۰ اتاق و سوئیت

مجهز به همه استانداردهای هتل‌داری است. در رستوران‌های این هتل می‌توانید طعمی عالی از انواع غذاهای ایرانی و بین‌المللی را تجربه کنید. همچنین قهوه‌ای خوش‌طعم را در کافه خاص این هتل میل کنید.

حواستان باشد!

- برای کنسلی رزرو اتاق خود، باید ۴۸ ساعت قبل از تاریخ ورود به هتل هماهنگ کنید. اگر کنسلی در کمتر از ۲۴ ساعت باشد، ۱۰۰% نرخ یک شب به عنوان جریمه دریافت می‌شود.

- سیگار کشیدن فقط در طبقه چهارم و پنجم امکان‌پذیر است؛ در صورت کشیدن سیگار در طبقات دیگر ۵۰۰ هزار تومان جریمه می‌شوید.

- اگر کودکتان بیشتر از ۳ سال سن داشته باشد بزرگسال محسوب می‌شود و هزینه جدا دارد.

- ساعت ورود به هتل ۱۵ و ساعت تحویل اتاق ۱۱ است؛ اقامت بیشتر در خارج از این ساعت‌ها هزینه اضافی دارد.

بهتر است بدانید که...

- استفاده از امکانات هتل مثل صبحانه، باشگاه ورزشی، استخر، سونا، جکوزی و پارکینگ رایگان است.

امکانات هر اتاق:

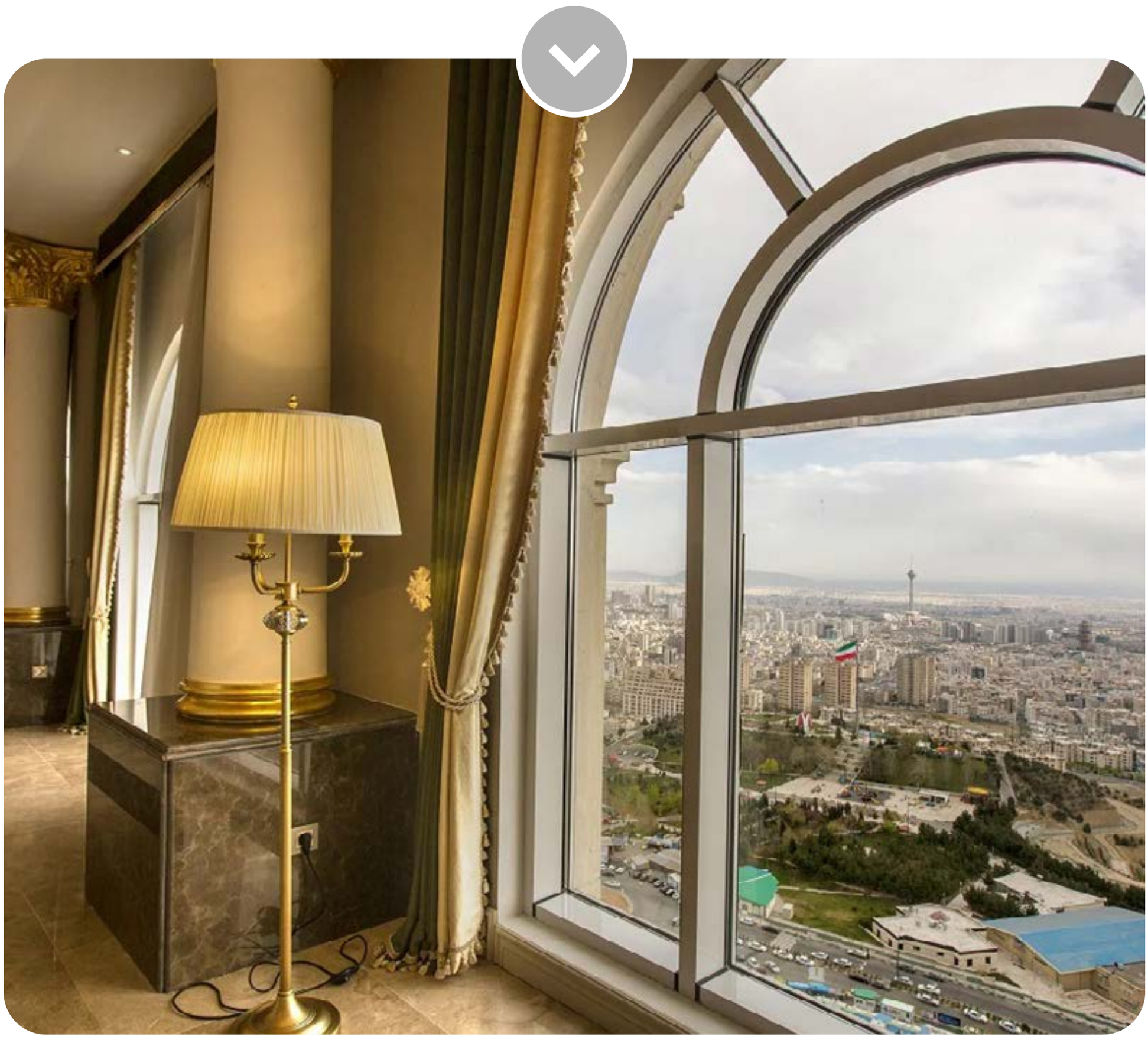
- یخچال • صبحانه • بالکن • فن‌کوئل
- حمام (وان یا جکوزی) • اینترنت رایگان
- سرویس بهداشتی فرنگی

دیگر امکانات اقامتگاه‌ها:

- استخر • سونا و جکوزی • فروشگاه
- پارکینگ • سالن ورزشی • اتاق سیگار
- خدمات برای معلولین • خدمات CIP
- کرایه اتومبیل • صرافی • اتاق ماساژ
- رستوران • کافی‌شاپ • تاکسی‌سرویس
- ترانسفر فرودگاهی (برای فرودگاه امام خمینی) • سالن کنسرت

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۱٫۳ کیلومتر تا پارک ژوراسیک
- ۹۰۰ متر تا پارک پرواز
- ۷٫۴ کیلومتر تا نمایشگاه بین‌المللی تهران
- ۶٫۵ کیلومتر تا منطقه تفریحی درکه
- ۹٫۴ کیلومتر تا مرکز خرید الهیه
- ۹٫۸ کیلومتر تا کاخ سعدآباد
- ۱۰ کیلومتر تا برج میلاد



آدرس

تهران، سعادت آباد، انتهای بزرگراه یادگار امام، میدان بهرود، خیابان عابدی، کوچه ۳۳

مسیر دسترسی

خط ۲۸۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان هنر

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل اسپیناس پالاس

۲- هتل پرشین پلازا

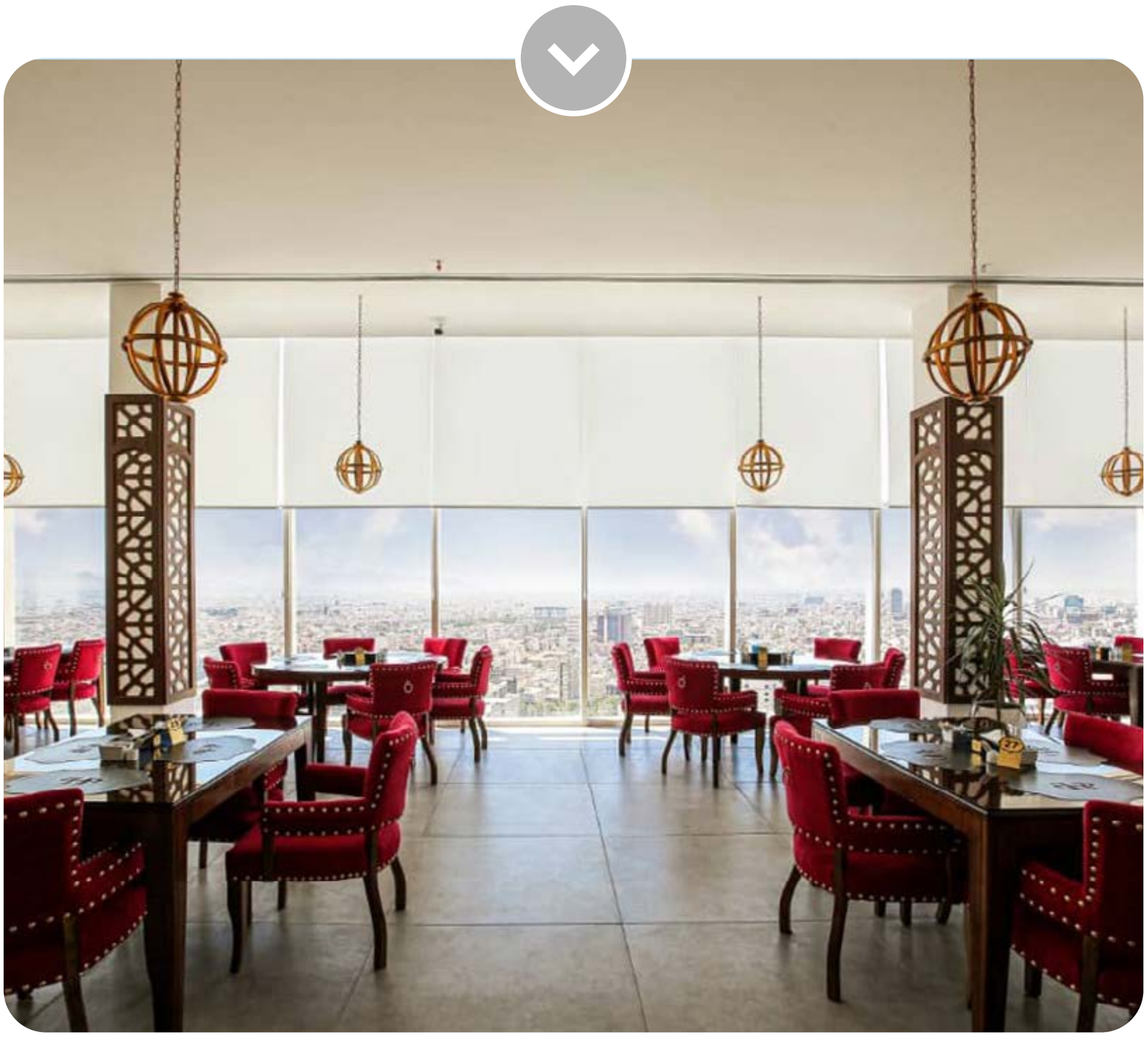


یکی از هتل‌های نوساز که در قلب تهران قرار دارد، هتل پرشین پلازا است. از لحاظ معماری، پرشین پلازا با نمایی مدرن و مجلل به سبک قصرهای ایتالیایی حسابی دل شما را می‌برد.

در ۱۱ طبقه این هتل ۱۰۰ اتاق و سوئیت لوکس با امکانات کامل رفاهی قرار گرفته است. اتاق‌های هتل با تخت‌های سینگل و دبل در کنار سوئیت و اتاق‌های کانکت، گزینه مناسبی برای افرادی با

جمعیت کم یا زیاد است.

گیم‌روم، مجموعه ورزشی کامل، تالار و سالن همایش‌های پرشین پلازا تجربه یک اقامت عالی را برای شما رقم می‌زند. همچنین وجود دو رستوران در طبقه آخر هتل با چشم‌اندازی زیبا و غذاهای فوق‌العاده بین‌المللی در کنار کافه جذاب این هتل، آرامش را برای شما در محل اقامتتان تضمین می‌کند.

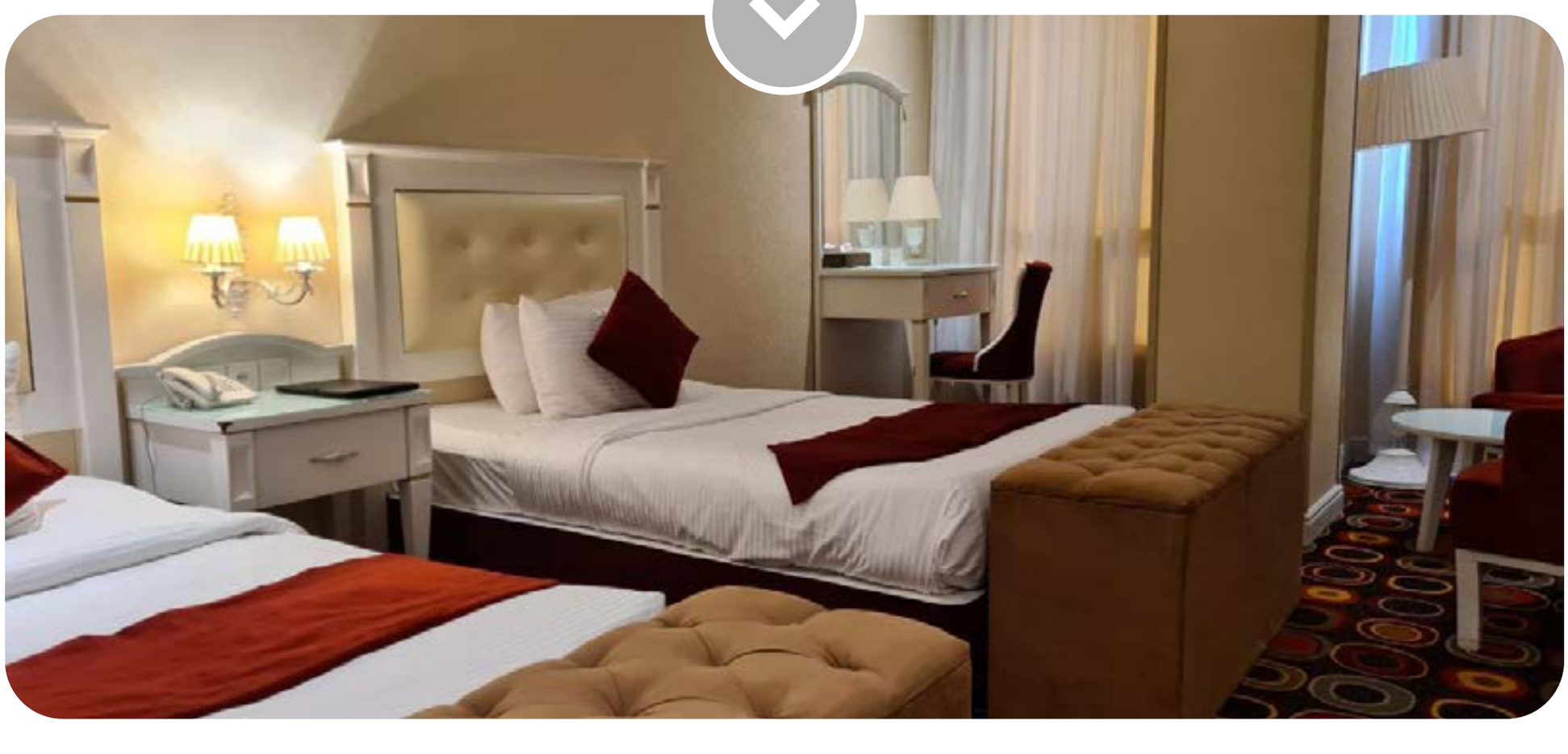


حواستان باشد!

- ساعت ورود به اتاق ۱۴ و زمان تحویل اتاق ساعت ۱۲ است. اگر بین ساعت ۷ تا ۱۴ به هتل برسید، ۵۰% هزینه یک شب اقامت به هزینه شما اضافه می‌شود و اگر قبل از ساعت ۷ صبح برسید، هزینه کامل یک شب اقامت را باید پرداخت کنید.

- اگر برای کنسلی اتاق ۴۸ ساعت قبل هماهنگ کنید، ۵۰% به عنوان جریمه باید پرداخت کنید.

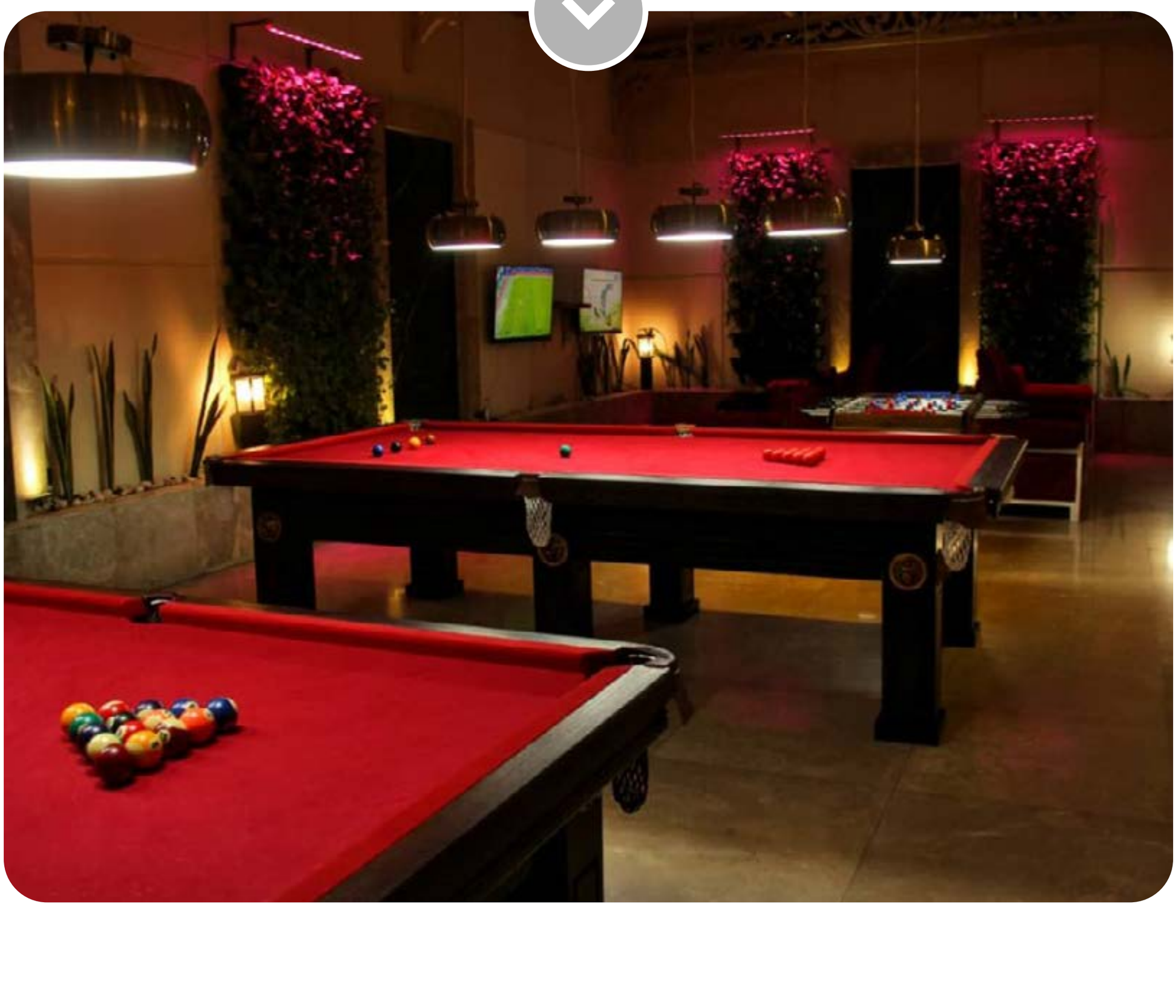
- اعلام کنسلی رزرو اگر در زمانی کمتر از ۲۴ ساعت باشد، کل هزینه یک شب اقامت به عنوان جریمه از پیش‌پرداخت کسر می‌شود.



بهتر است بدانید که...

- در صورتی که سن کودکتان کمتر از ۵ سال باشد، هزینه اقامت رایگان است. بین ۵ تا ۸ سال، هزینه اقامت نیم‌بها حساب می‌شود و اگر بیشتر از ۸ سال سن داشته باشد، مشمول هزینه کامل است.

- در هتل پرشین پلازا امکان اقامت ساعتی، تا هفت ساعت را دارید.

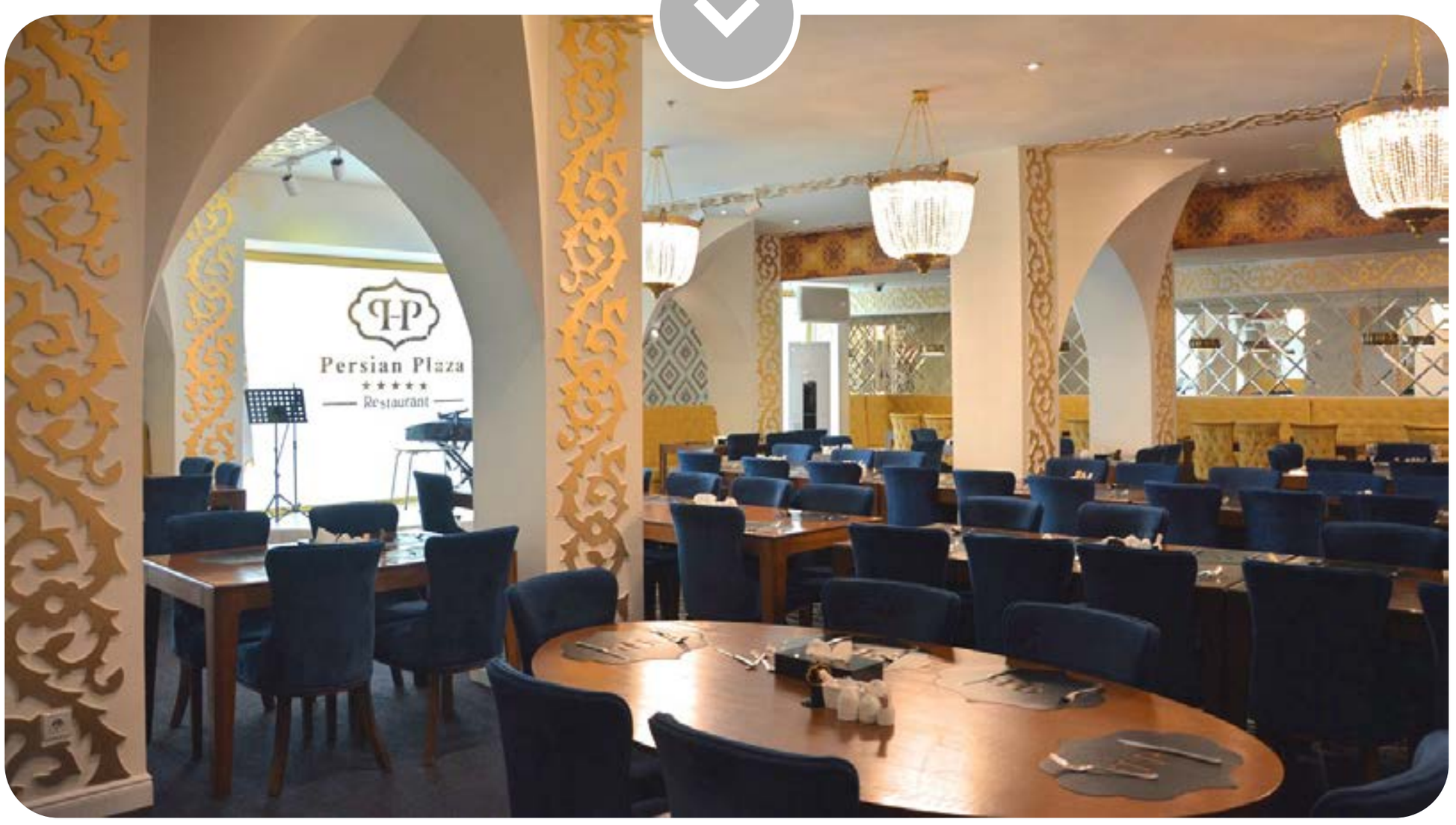


امکانات هر اتاق:

- یخچال • بالکن • صبحانه • روم‌سرویس
- سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی
- اینترنت رایگان

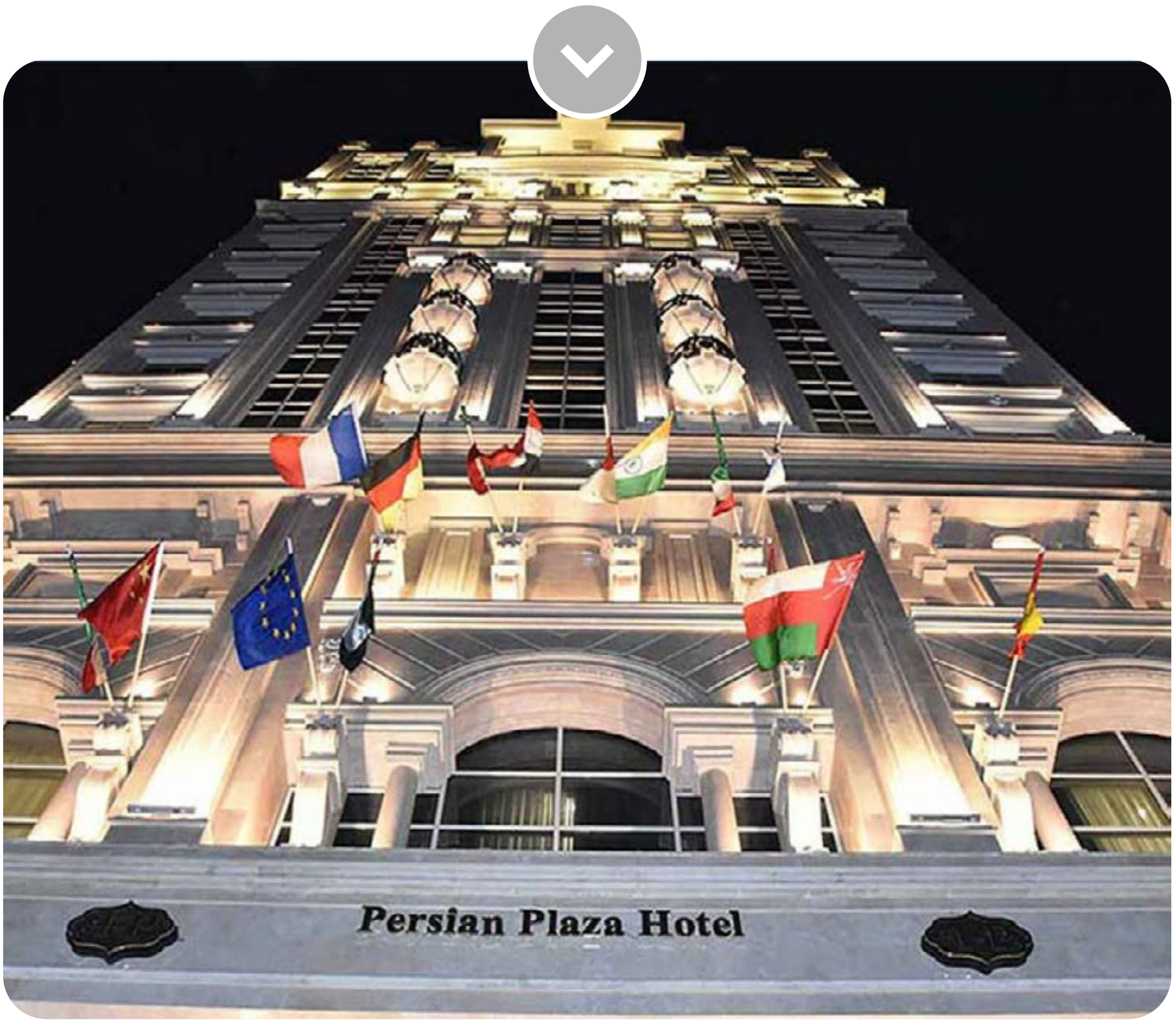
سایر امکانات هتل:

- صرافی • رستوران • کافی‌شاپ • اتاق
- سیگار • تاکسی‌سرویس • خدمات برای
- معلولین • خدمات CIP • پارکینگ • فروشگاه
- گیم‌نت • سالن بیلیارد و فوتبال دستی
- لاندری • ترانسفر • سالن ورزشی • حمام
- سنتی • اتاق ماساژ • استخر و سونا



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۳,۴ کیلومتر تا مصلی امام خمینی
- ۵,۱ کیلومتر تا موزه فرش ایران
- ۵,۳ کیلومتر تا پل طبیعت
- ۶,۶ کیلومتر تا بوستان آب‌وآتش
- ۹,۵ کیلومتر تا بازار تهران
- ۱۳ کیلومتر تا کاخ سعدآباد



آدرس

تهران، سهروردی شمالی، چهارراه کیهان، خیابان میرزایی زینالی شرقی، پلاک ۴۲

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه سهروردی

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل پرشین پلازا

۳- هتل لاله



اگر دنبال یک هتل سابقه‌دار و نسبتا قدیمی پنج ستاره در تهران باشید، هتل لاله گزینه‌ای عالی برای شما است. چه چیزی از این بهتر که هتل در کنار بوستان لاله باشد؟ هم می‌توانید از قدم زدن در بوستان لاله لذت ببرید و هم خیالتان بابت آب‌وهوای محل اقامت راحت باشد. از طرفی دیگر، دسترسی از هتل لاله به خیابان‌های اصلی تهران خیلی راحت است.

لاله ۱۳ طبقه و ۳۸۰ اتاق و سوئیت با امکاناتی عالی دارد که از پنجره اتاقتان چشم‌اندازی از کوه‌های البرز و دماوند خواهید داشت.



سه رستوران معروف هتل شما را از رفتن به هر رستوران دیگری منصرف می‌کند. رستوران «نمکدون» هتل لاله به سبک قاجاری طراحی شده و در کنار اجرای موسیقی سنتی زنده، غذاهای ایرانی در آن سرو می‌شود. اما اگر دنبال تجربه‌های خاص‌تر هستید، سری به رستوران فرانسوی، چینی یا رستوران تابستانی در کنار استخر بزنید.

حواستان باشد!

- هتل لاله در محدوده طرح آلودگی هوای تهران قرار دارد.

- ساعت تحویل اتاق ۱۴ و ساعت تخلیه اتاق ۱۲ است.

- اگر ۴۸ ساعت قبل از تاریخ رزرو اعلام کنسلی کنید ۲۰٪، اگر بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت اطلاع دهید ۴۰٪، اگر بین ۲۴ ساعت قبل تا ساعت ۱۰ صبح روز کنسلی اطلاع دهید ۷۰٪ و اگر در موعد مقرر مراجعه نکنید، اتاق یک شب برایتان خالی نگه داشته می‌شود و هزینه یک شب اقامت از پیش‌پرداخت کسر می‌شود.



بهتر است بدانید که...

- در صورتی که سن کودکتان کمتر از ۶ سال باشد، هزینه اقامت رایگان است.

امکانات هر اتاق:

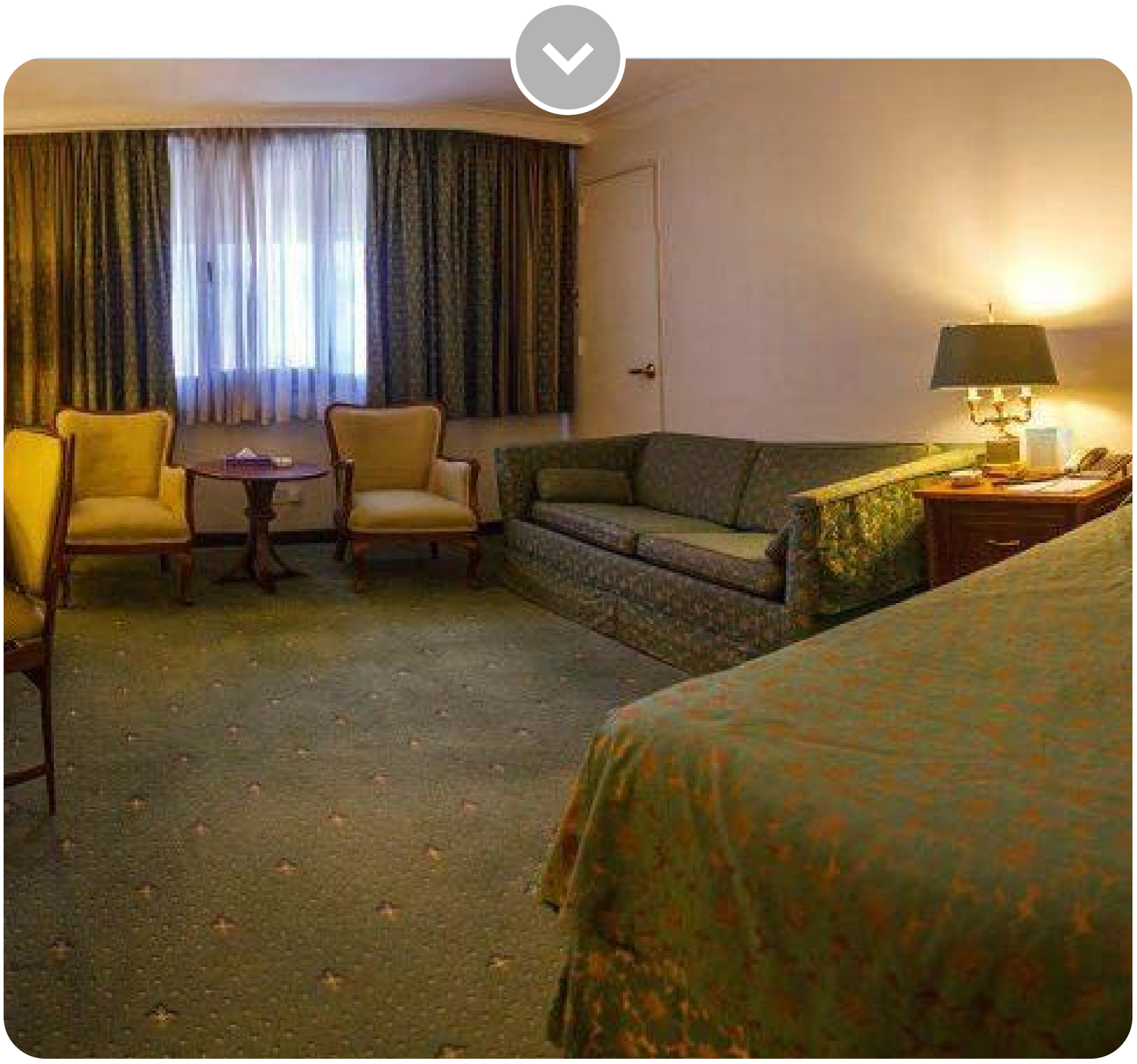
- صبحانه • روم‌سرویس • اینترنت تا ۵ گیگابایت • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی

سایر امکانات هتل:

- فروشگاه • کافی‌شاپ • رستوران • تاکسی‌سرویس • پارکینگ • خدمات پزشکی • استخر روباز • سونا وجکوزی • اتاق ماساژ • سالن ورزشی • سالن بیلیارد • سالن همایشات

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۴٫۶ کیلومتر تا مصلی امام خمینی
- ۵٫۴ کیلومتر تا پارک ساعی
- ۸٫۸ کیلومتر تا بازار تهران
- ۸٫۹ کیلومتر تا کاخ گلستان
- ۱۰ کیلومتر تا پارک پردیسان
- ۱۴ کیلومتر تا نمایشگاه بین‌المللی تهران



آدرس

تهران، خیابان دکتر فاطمی، نبش حجاب

مسیر دسترسی

خط ۲۳۶ یا ۲۵۹ اتوبوس رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهر و روستا

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل لاله

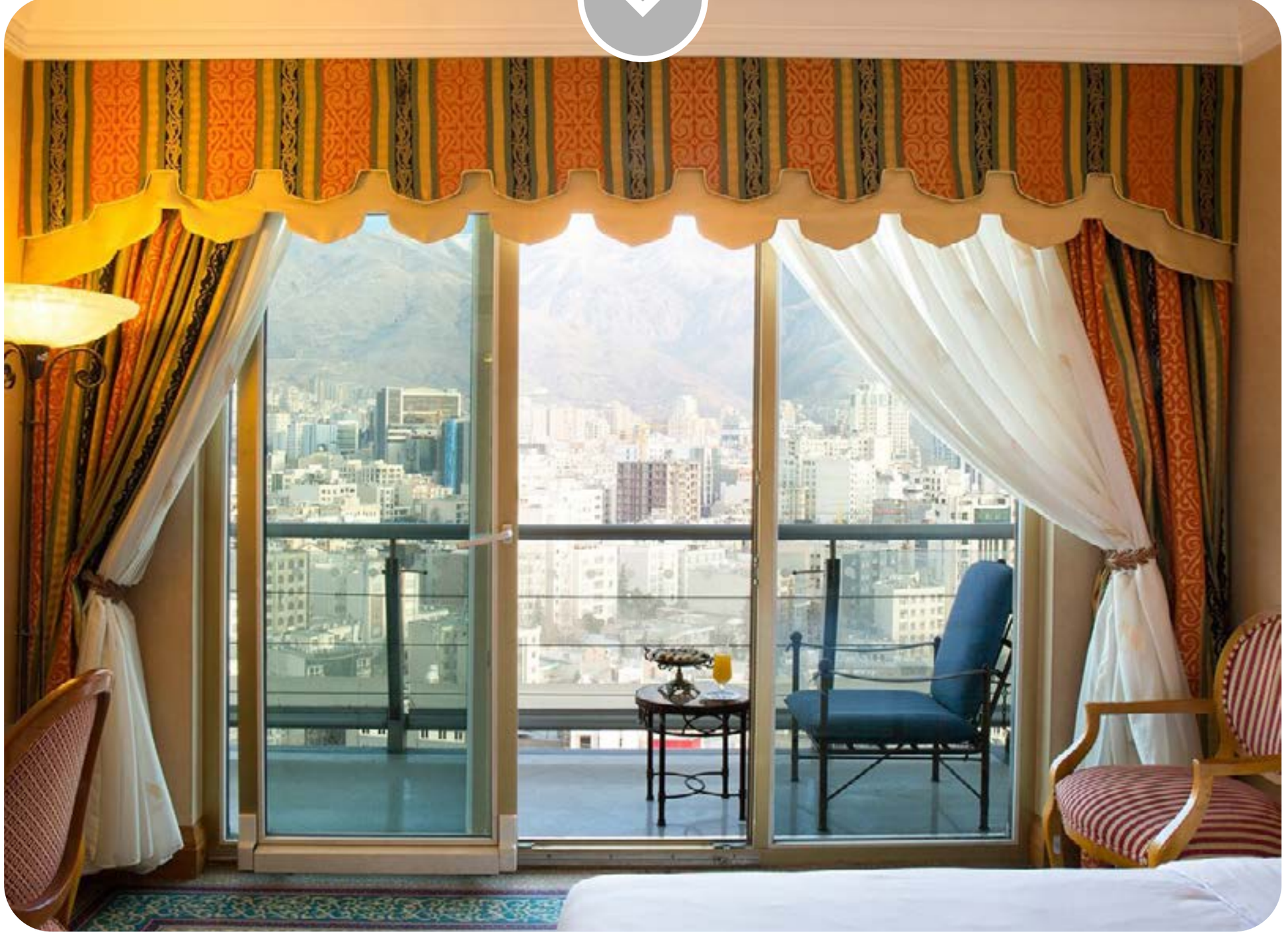
۴- هتل پارسیان استقلال



اقامت در بزرگ‌ترین هتل بین‌المللی تهران هم جذابیت‌های خاص خودش را دارد. هتل پارسیان استقلال با دو برج شرقی و غربی با بیش از ۵۰ سال سابقه، یکی از بهترین انتخاب‌ها برای اقامتی لوکس در تهران است.

این هتل که به «هتل هیلتون سابق» هم شناخته می‌شود، ۵۵۰ اتاق لوکس و مدرن با بهترین امکانات رفاهی دارد که به اتاق‌های یک نفره، دو

نفره، سوئیت کوچک و بزرگ تقسیم می‌شوند.



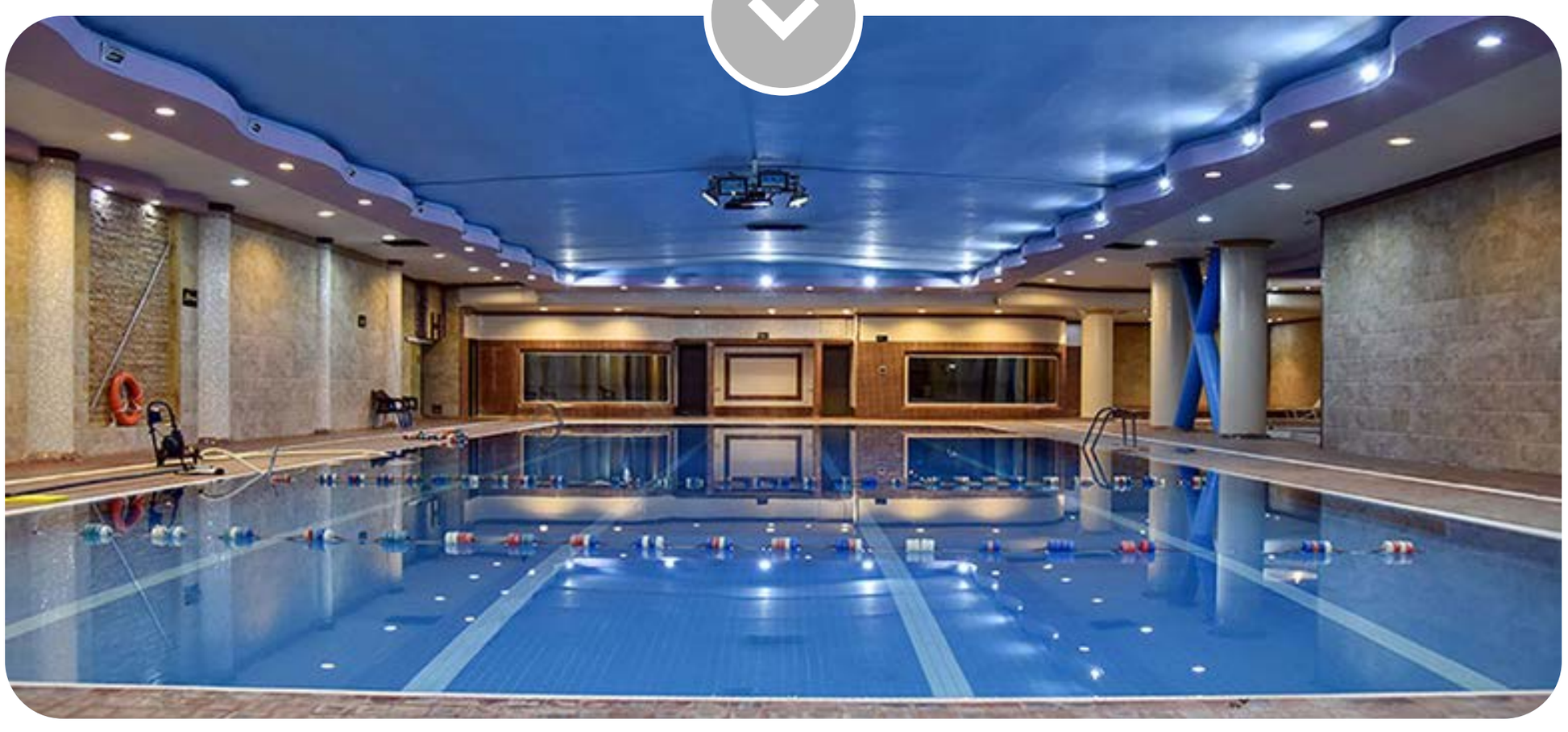
همجواری با یکی زیباترین خیابان‌های تهران یعنی خیابان ولیعصر، فاصله ۱۰ دقیقه‌ای تا تله‌کابین توچال و نزدیکی به اماکن مهم تهران بخشی دیگر از جذابیت‌ها و گزینه‌های عالی هتل پارسیان استقلال است.

حواستان باشد!

- در صورتی که مهمان بیشتر از هفت سال سن داشته باشد، بزرگسال محسوب می‌شود.

- زمان ورود به اتاق ساعت ۱۴ و زمان خروج ۱۲ است و اگر بیشتر از این زمان در هتل بمانید، باید هزینه آن را بپردازید.

- اگر کنسلی رزرو ۷۲ ساعت قبل از زمان اقامت اعلام شود ۱۰% جریمه، اگر ۴۸ ساعت قبل اعلام شود ۲۰%، اگر ۲۴ ساعت قبل اعلام شود ۳۰% و اگر شب اول اقامت به هتل نروید ۱۰۰% و برای سایر شب‌ها ۳۰% جریمه باید پرداخت شود.

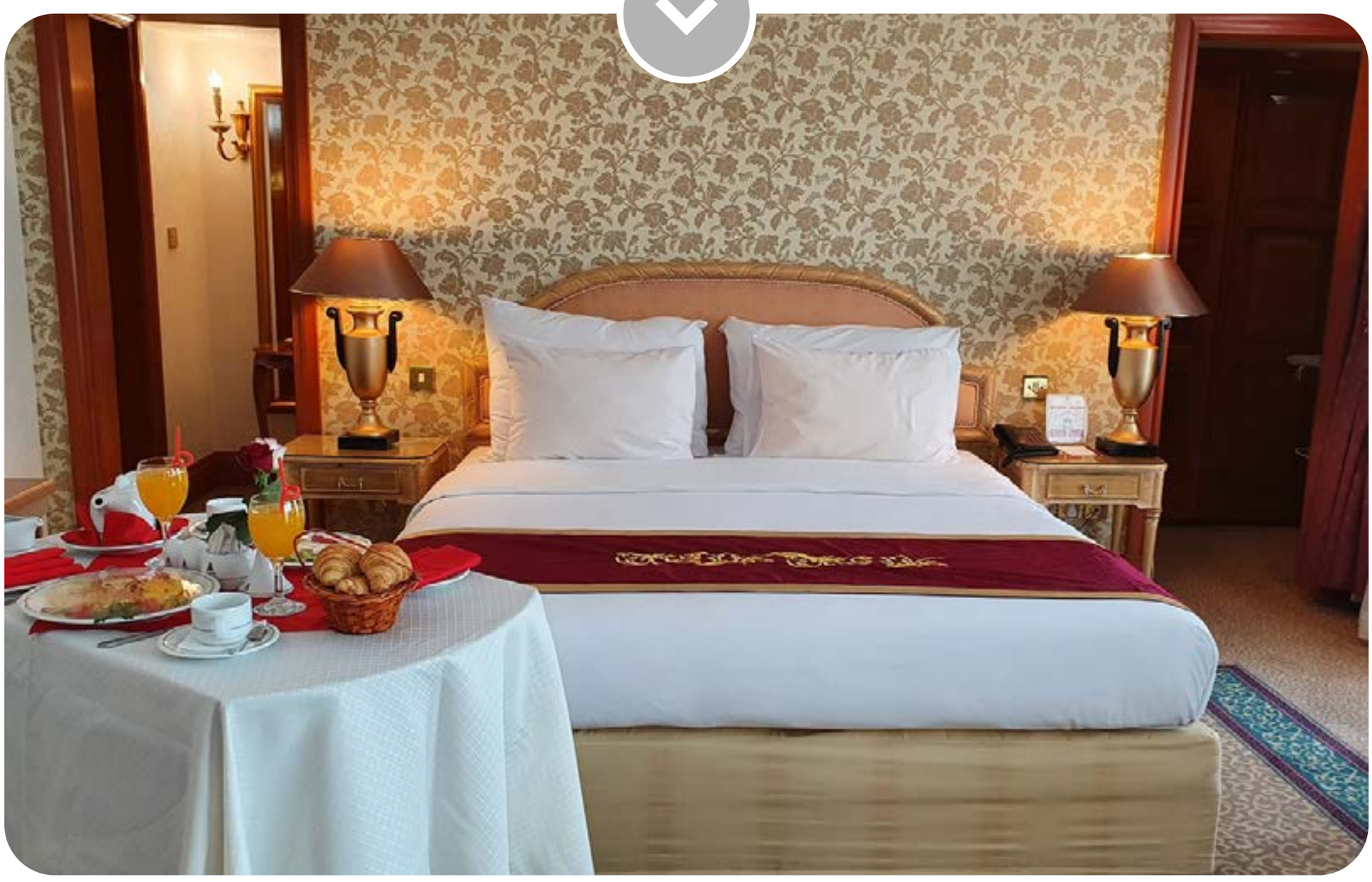


امکانات هر اتاق:

- بالکن • صبحانه • روم‌سرویس • اینترنت تا ۱ گیگابایت • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی • اسپیلت، فن‌کوئل، چیلر

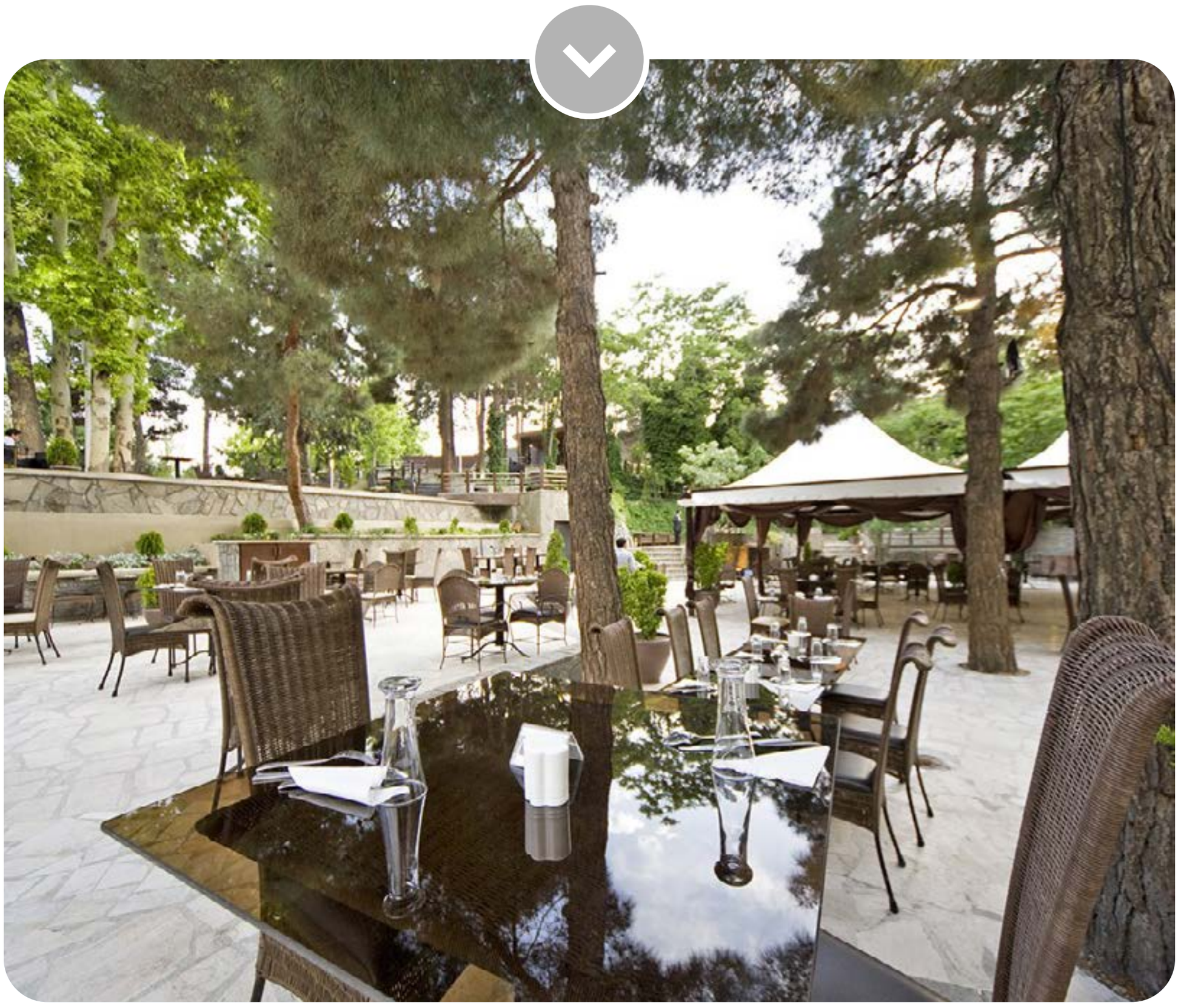
سایر امکانات هتل:

- خدمات CIP • فروشگاه • کافی‌شاپ • رستوران تاکسی‌سرویس • ترانسفر • استخر • سونا و جکوزی • صرافی • اتاق ماساژ • پارکینگ • زمین تنیس • زمین ورزشی • سالن ورزشی • سالن همایشات



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۳,۳ کیلومتر تا نمایشگاه بین‌المللی
- ۴,۹ کیلومتر تا موزه دکتر حسابی
- ۴,۹ کیلومتر تا باغ موزه هنر ایرانیان
- ۵,۷ کیلومتر تا کاخ سعدآباد
- ۶,۳ کیلومتر تا باغ فردوس
- ۸,۳ کیلومتر تا بوستان آب‌وآتش



آدرس

تهران، تقاطع بزرگراه شهید چمران و خیابان ولیعصر، چهارراه پارک وی

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پارک وی

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل پارسیان استقلال

۵- هتل اسپیناس



اقامت در هتل‌هایی که تجهیزات رفاهی مدرن دارند حسابی لذت‌بخش است، مانند هتل اسپیناس. وجود هتلی با امکانات عالی مثل استخر، سالن ورزشی و... در منطقه بلوار کشاورز، جذابیت‌های خاص خودش را دارد. اگر در این هتل بین‌المللی هوس یک غذای خوب کردید، به رستوران بلوار ۱۲۶، مانداک یا کافه آرتریوم بروید.

حواستان باشد!

- ساعت ورود به اتاق ۱۵ و ساعت تخلیه اتاق ۱۲ است.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۴ سال رایگان است.

امکانات هر اتاق:

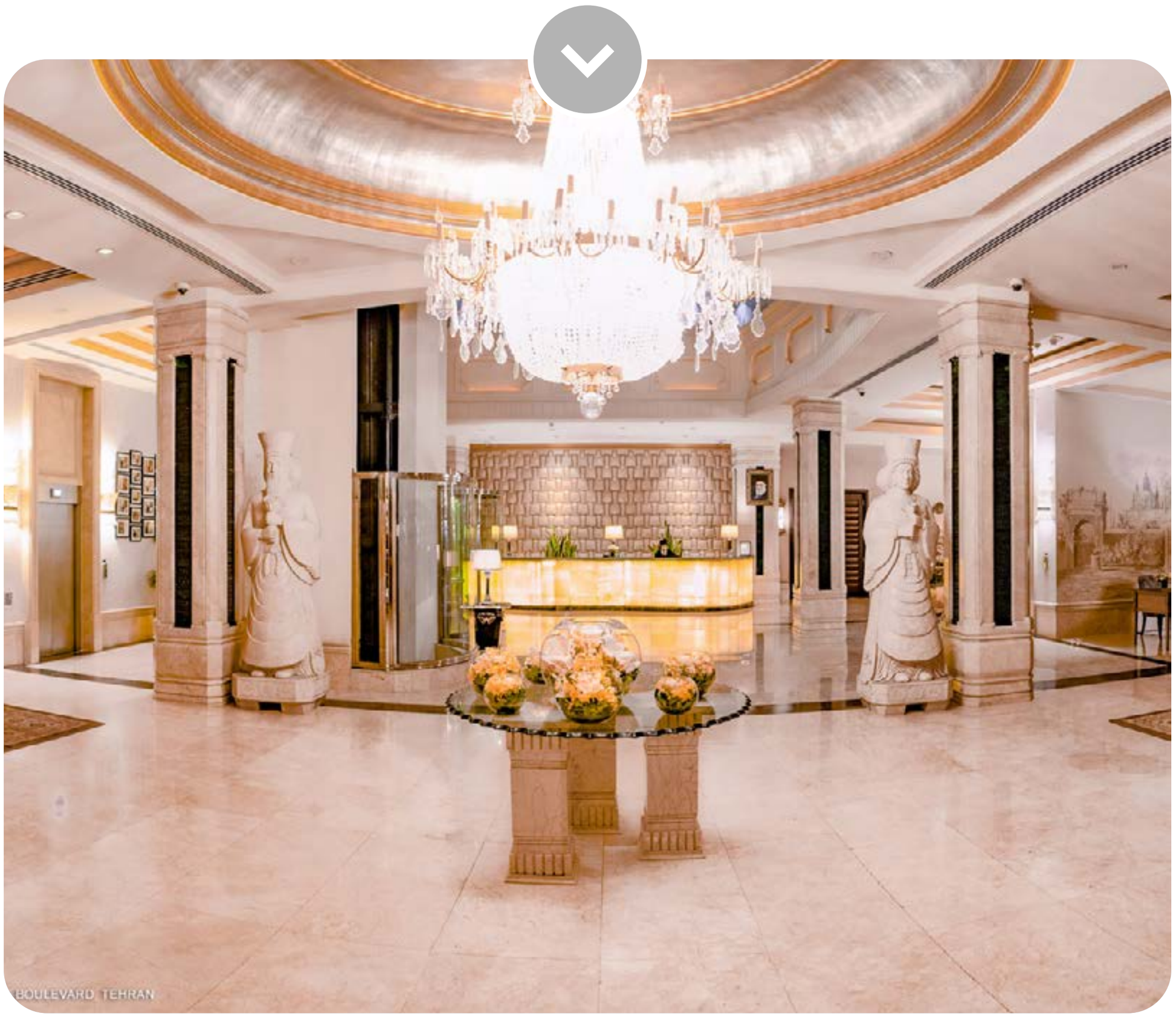
- صبحانه • روم‌سرویس • اینترنت رایگان
- سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی
- چیلر

سایر امکانات هتل:

- استخر • سونا و جکوزی • کافی‌شاپ
- تاکسی‌سرویس • چایخانه سنتی • خدمات CIP • اتاق ماساژ • پارکینگ • سالن ورزشی

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۸۰۰ متر تا بوستان لاله
- ۱,۵ کیلومتر تا موزه فرش
- ۸,۴ کیلومتر تا پل طبیعت
- ۹ کیلومتر تا بازار تهران
- ۹,۲ کیلومتر تا کاخ گلستان



آدرس

تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان فلسطین و نادری، پلاک ۱۲

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان ولیعصر

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل اسپیناس

۶- هتل پارسیان آزادی



یکی از بلندترین، مجهزترین و به‌روزترین هتل‌های تهران، هتل پارسیان آزادی است. ارائه خدمات با کیفیت بالا در هتل آزادی، لذت شما را در سفر چند برابر می‌کند.

اگر علاقه به غذاهای ایرانی دارید به رستوران پارسه، اگر غذاهای ژاپنی برای شما جذاب است به رستوران کنزو و اگر از عشاق غذاهای ایتالیایی هستید به کافه ایتالیایی هتل سر بزنید.

حواستان باشد!

- استخر هتل قابل استفاده برای افراد بالای ۱۵ است.

- ساعت ورود به اتاق ۱۴ و ساعت تخلیه اتاق ۱۲ است.

- اقامت‌های ساعتی و اکونومی هتل شامل صبحانه نیست. همچنین امکان کنسلی ندارد.

بهتر است بدانید که...

- استخر، سونا، جکوزی، ماساژ و پارکینگ برای مهمانان مقیم هتل رایگان است.

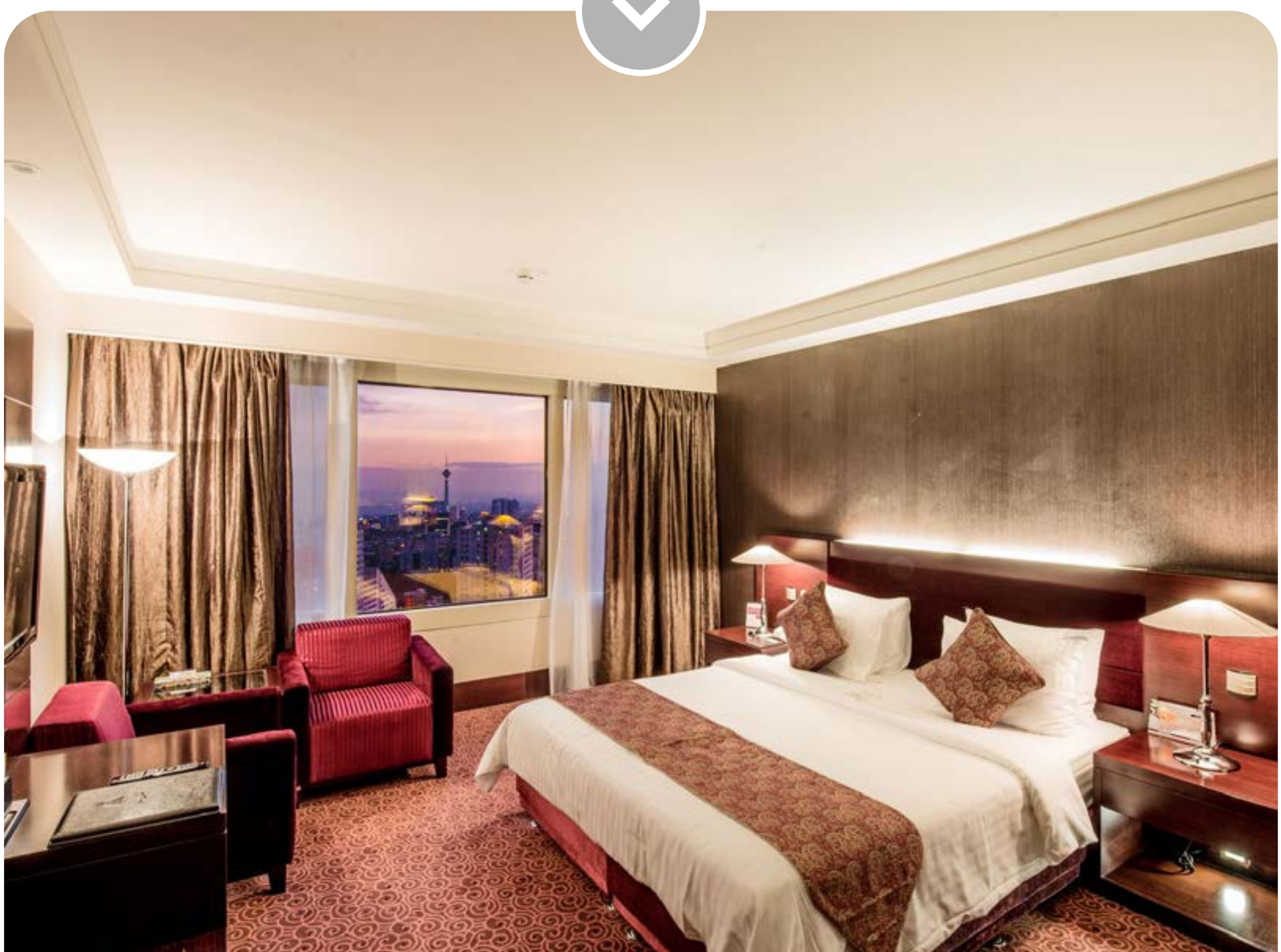
- هزینه خدمات و اقامت برای افراد زیر ۷ سال رایگان است.

امکانات هر اتاق:

- صبحانه • روم‌سرویس • اینترنت رایگان
- لوازم بهداشتی • فن‌کوئل و اسپیلت

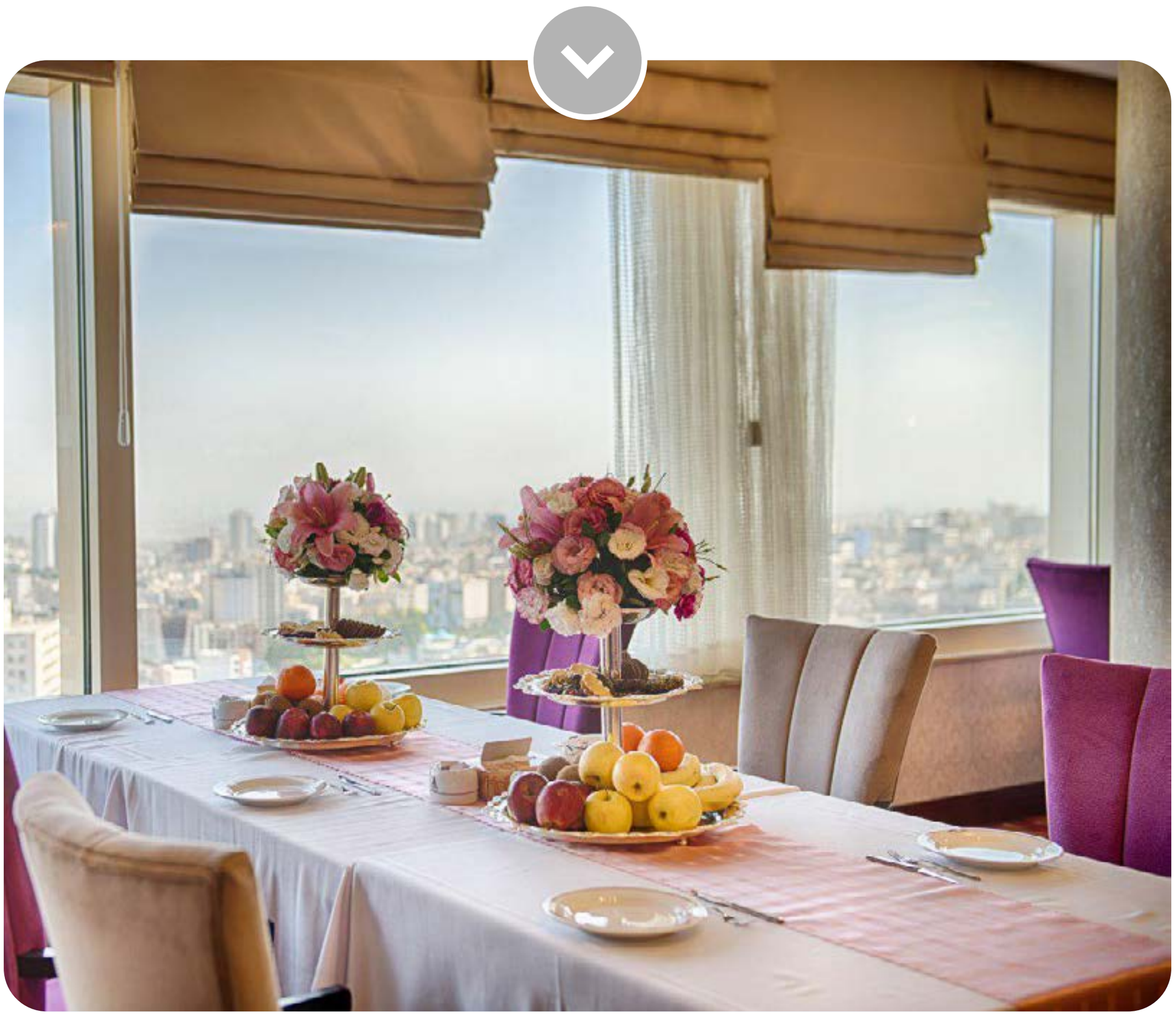
سایر امکانات هتل:

- کافی‌شاپ • فروشگاه • اتاق سیگار
- تاکسی‌سرویس • استخر • سونا و جکوزی
- اتاق ماساژ • پارکینگ • سالن ورزشی
- خدمات پزشکی • خدمات برای معلولین



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۳ کیلومتر تا درکه
- ۴٫۴ کیلومتر تا نمایشگاه بین‌المللی
- ۵٫۶ کیلومتر تا پارک ژوراسیک
- ۵٫۲ کیلومتر تا پارک پرواز
- ۷٫۴ کیلومتر تا باغ فردوس
- ۷٫۴ کیلومتر تا بوستان باغ ایرانی



آدرس

تهران، تقاطع بزرگراه چمران و یادگار امام

مسیر دسترسی

خط ۱۰۴ یا ۹۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه آتی ساز

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل پارسیان آزادی

۷- هتل هما



در منطقه ونک، هتلی با سابقه به اسم هتل هما وجود دارد. از ویژگی‌های هتل هما می‌توان به ارائه خدمات فوق‌العاده و دسترسی راحت و سریع اشاره کرد.

اگر در تابستان هتل هما را رزرو کنید، می‌توانید در رستوران با کیفیت این هتل در باغ و کنار استخر هم لذت ببرید.

حواستان باشد!

- اعلام کنسلی ۴۸ ساعت قبل از تاریخ رزرو شامل جریمه نمی‌شود.

- ساعت تحویل‌گرفتن اتاق ۱۴ و زمان تخلیه اتاق ۱۲ است.

- استخر، سونا، جکوزی، ماساژ و... طبق تعرفه هتل هزینه جدا دارد.

بهتر است بدانید که...

- پارکینگ هتل هما برای مهمانان رایگان است.

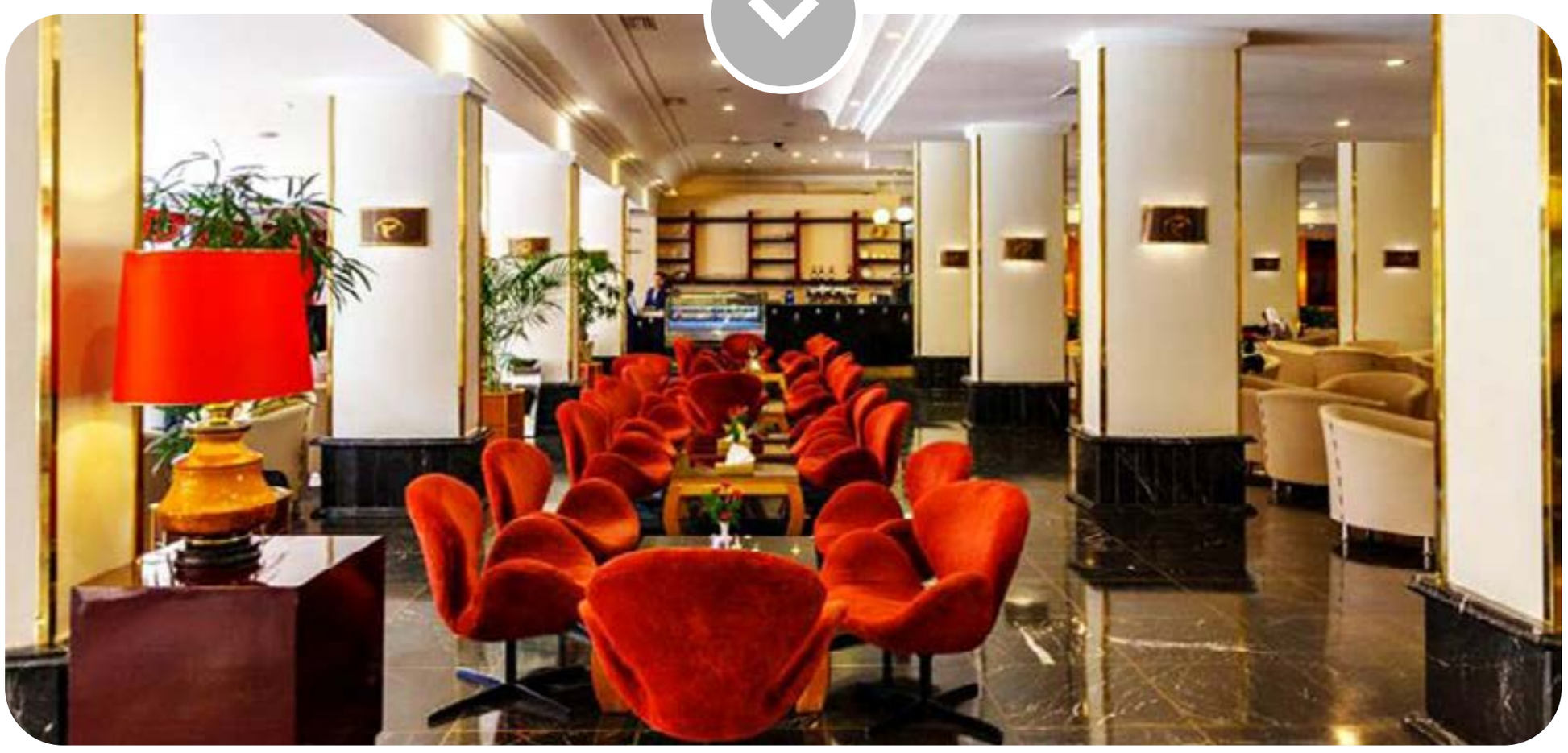
- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۷ سال رایگان است.

امکانات هر اتاق:

- بالکن • صبحانه • روم‌سرویس • مینی بار • صندوق امانات • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی • اینترنت رایگان • فن‌کوئل و چیلر

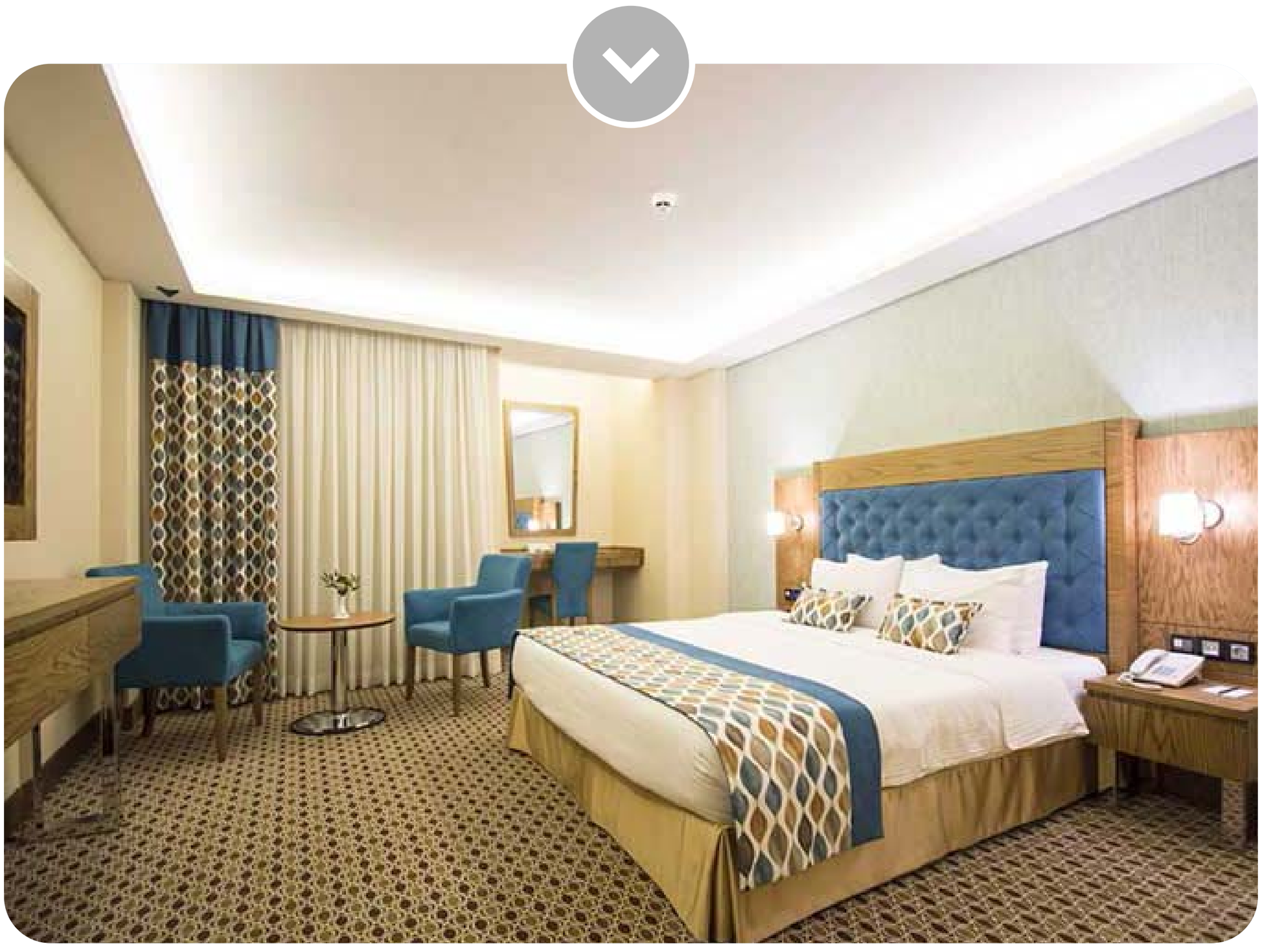
سایر امکانات هتل:

- استخر • سونا و جکوزی • کافی‌شاپ • مرکز خرید • اتاق سیگار • تاکسی‌سرویس • اتاق ماساژ • زمین تنیس • فروشگاه • پارکینگ • زمین ورزشی • سالن ورزشی • خدمات پزشکی • رستوران بام • ترانسفر • خدمات CIP



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۱٫۶ کیلومتر تا بوستان آب‌وآتش
- ۴٫۱ کیلومتر تا پل طبیعت
- ۷٫۳ کیلومتر تا باغ موزه هنر ایرانی
- ۸٫۹ کیلومتر تا باغ فردوس
- ۹٫۲ کیلومتر تا امامزاده صالح
- ۱۱ کیلومتر تا کاخ سعدآباد



آدرس

تهران، میدان ونک، خیابان ولیعصر، خیابان شهید خدامی، شماره ۵۱

مسیر دسترسی

خط ۳۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه خدامی

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل هما



تور را هم از علی‌بابا بخرید

علی‌بابا سبد متنوعی از انواع تورهای مسافرتی در اختیار شما قرار می‌دهد که بسته به سلیقه‌تان و بودجه‌ای که برای سفر اختصاص داده‌اید، می توانید بهترینشان را انتخاب کنید.

جستجوی تور

۸- هتل رکسان



هتل رکسان که به نووتل (سابق) هم شناخته می‌شود، جزء هتل‌های لوکس فرودگاهی از مجموعه گروه هتل‌های «اکور فرانسه» است. این هتل در ضلع جنوبی فرودگاه امام خمینی قرار دارد و گزینه مناسبی برای افرادی است که قصد اقامت در محیطی آرام دارند. هتل رکسان برای کسانی که قصد تعویض پرواز دارند یا یک اقامتگاه کوتاه‌مدت نزدیک فرودگاه می‌خواهند مناسب است.

حواستان باشد!

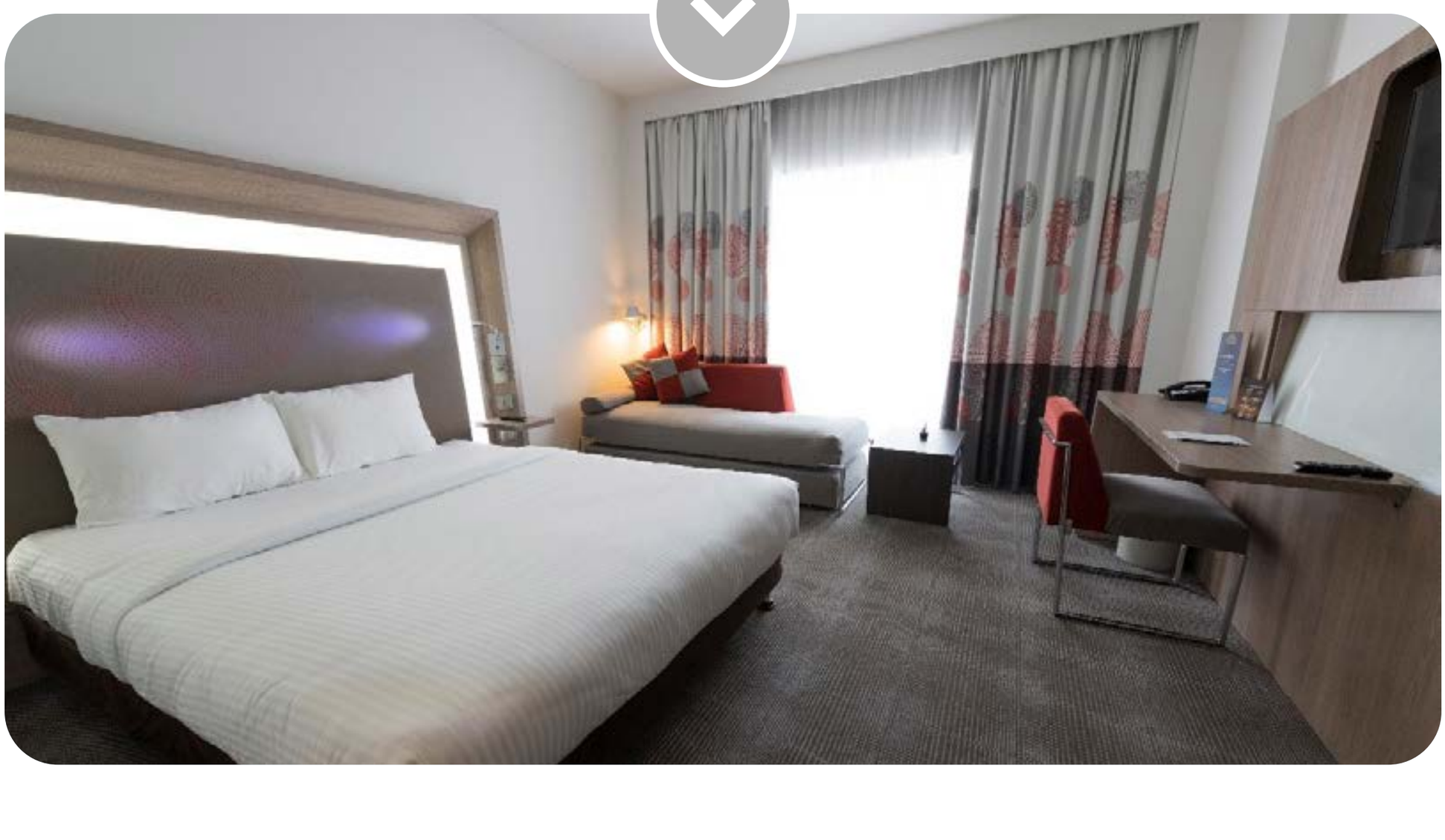
- ساعت ورود به اتاق ۱۴ و ساعت تخلیه اتاق ۱۲ است.

- اقامت در اتاق‌های ساعتی هتل فاقد صبحانه است.

- رزرو اتاق ساعتی فقط یک‌بار امکان دارد.

- حداکثر زمان استفاده از اتاق ساعتی ۶ ساعت است.

- در صورت کنسلی اقامت‌های ساعتی، مبلغی به شما بازگردانده نمی‌شود.



بهتر است بدانید که...

- استخر، سونا، جکوزی و پارکینگ برای مهمانان مقیم هتل رایگان است.

- هزینه اقامت کودکان زیر ۲ سال رایگان است.



امکانات هر اتاق:

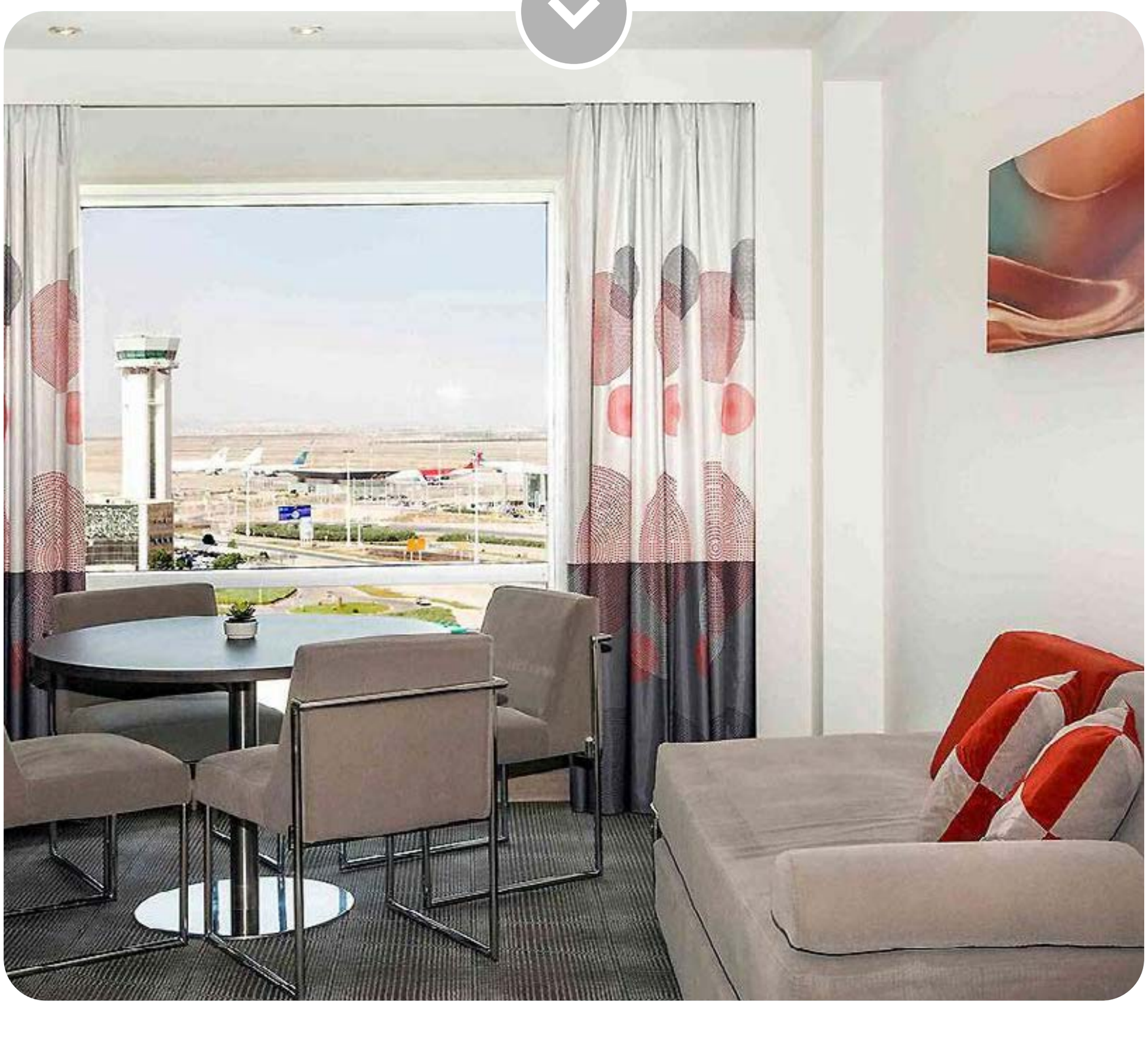
- صبحانه
- روم‌سرویس
- مینی بار
- سرویس بهداشتی فرنگی
- لوازم بهداشتی
- اینترنت رایگان (۵۰ مگابایت)

سایر امکانات هتل:

- کافی‌شاپ
- اتاق سیگار
- تاکسی‌سرویس
- لاندری
- استخر
- سونا و جکوزی
- پارکینگ
- پارک کودک
- سالن ورزشی
- خدمات برای معلولین

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۳ کیلومتر تا فرودگاه امام خمینی



آدرس

کیلومتر ۳۰ اتوبان تهران-قم، روبروی ترمینال یک فرودگاه بین‌المللی امام خمینی

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این هتل بروید.

مسیریابی

رزرو هتل رکسان

۹- هتل آپارتمان تاج محل

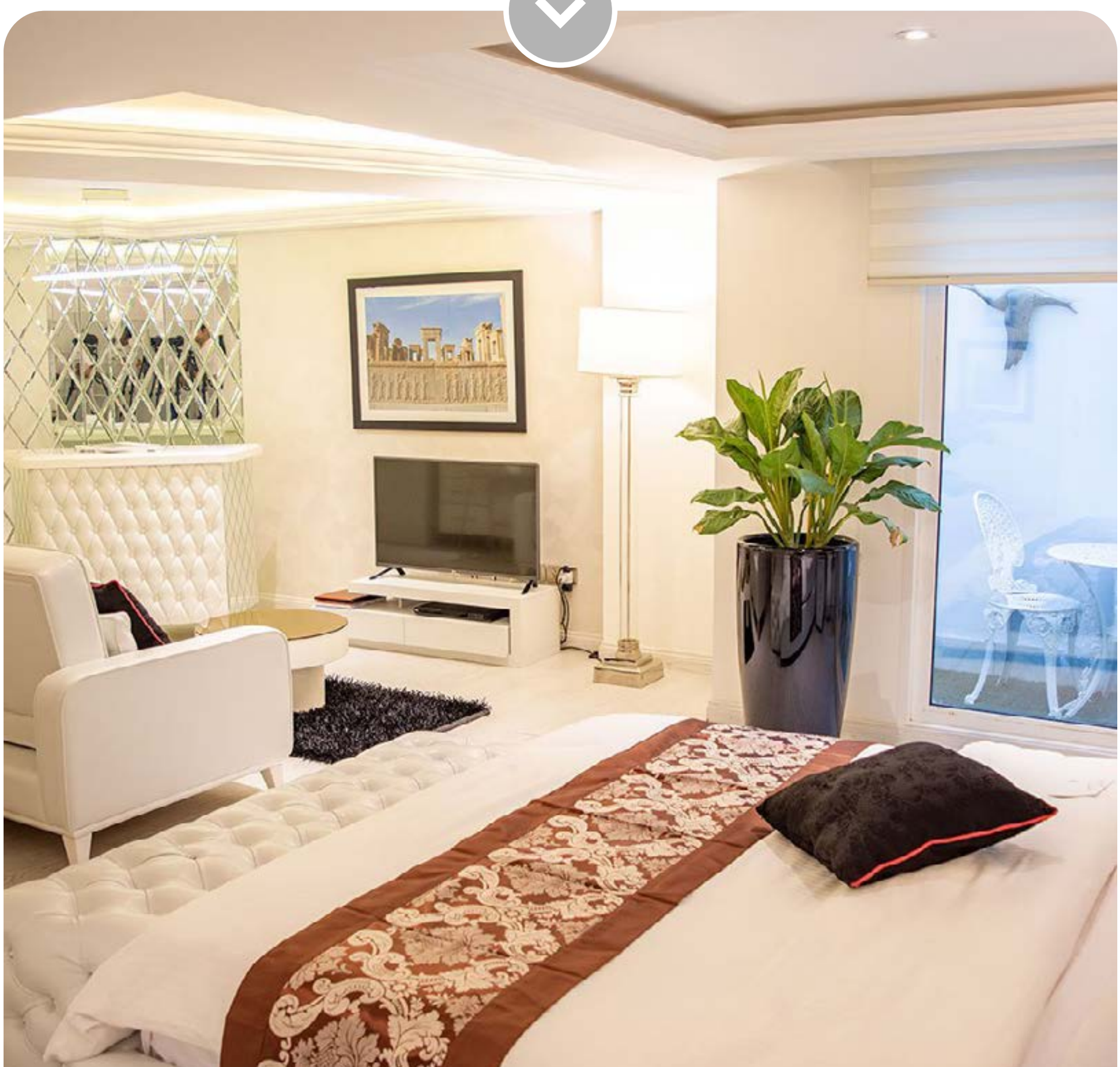


تاج محل، تنها هتل تهران است که در معماری آن می‌توانید تلفیق تمدن ایران و هند را ببینید. هتل تاج محل با سرویس و خدمات خوبی که دارد، شما را جذب خودش می‌کند. نزدیکی این هتل به بزرگراه همت باعث شده تا دسترسی به اماکن مهم تهران راحت شود. در رستوران‌های تاج محل می‌توانید طعم غذاهای گیلانی تا هندی را تجربه کنید و از فضای متفاوت و خاص آن لذت ببرید.

حواستان باشد!

- ساعت حضور در هتل تاج محل، ساعت ۱۴ و ساعت تحویل اتاق ۱۲ است.

- با اعلام کنسلی ۷۲ ساعت قبل از تاریخ رزرو ۲۰%، ۴۸ ساعت قبل از رزرو ۵۰% و ۲۴ ساعت قبل از تاریخ ورود، مبلغ کل شب اول به عنوان جریمه کسر می‌شود.



امکانات هر اتاق:

- بالکن • صبحانه • روم‌سرویس • امکان پخت‌وپز (در سوئیت‌ها و آپارتمان) • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی • اینترنت • اسپیلت، فن‌کوئل و چیلر

سایر امکانات هتل:

- کافی‌شاپ • اتاق سیگار • چایخانه سنتی
- ترانسفر • تاکسی‌سرویس • صرافی
- استخر، سونا و جکوزی • اتاق ماساژ
- پارکینگ • سالن ورزشی • سالن بیلیارد
- لاندری

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۲٫۷ کیلومتر تا بوستان آب‌وآتش
- ۲٫۸ کیلومتر تا پل طبیعت
- ۳٫۳ کیلومتر تا موزه پول
- ۳٫۶ کیلومتر تا بوستان طالقانی

آدرس

تهران، میدان ونک، بلوار ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، پلاک ۲۹

مسیر دسترسی

خط ۳۰۷، ۳۲۶، ۳۶۸ یا ۴۰۰ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه ونک پارک

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل آپارتمان تاج محل

۲- فهرست هتل‌های چهارستاره

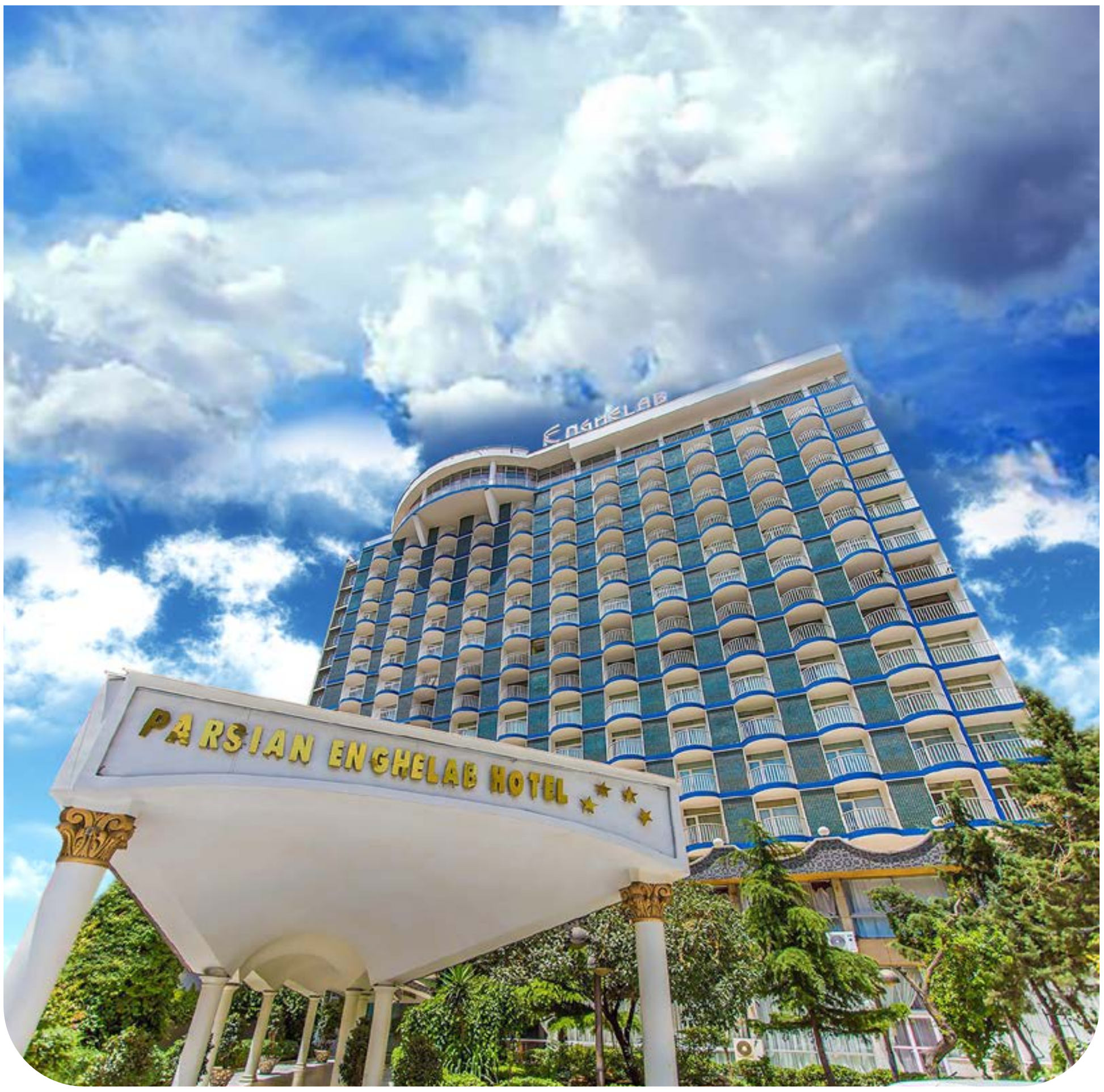
هتل پارسیان انقلاب

هتل رامتین

هتل برج سفید

هتل بزرگ فردوسی

۱- هتل پارسیان انقلاب



هتل پارسیان انقلاب یا رویال گاردن سابق، از هتل‌های قدیمی و با سابقه تهران است که از سال ۱۳۵۵ افتتاح شده است. هتل انقلاب فقط ۵ دقیقه تا خیابان ولیعصر فاصله دارد و دسترسی به هر نقطه از تهران از این هتل برای شما راحت است.

رستوران‌های پارسیان انقلاب شامل رستوران پارسه، نارون و رستوران گردان در طبقه ۱۶ هتل

است که انواع غذاهای خوش‌طعم را با چشم‌اندازی زیبا از تهران سرو می‌کند.

حواستان باشد!

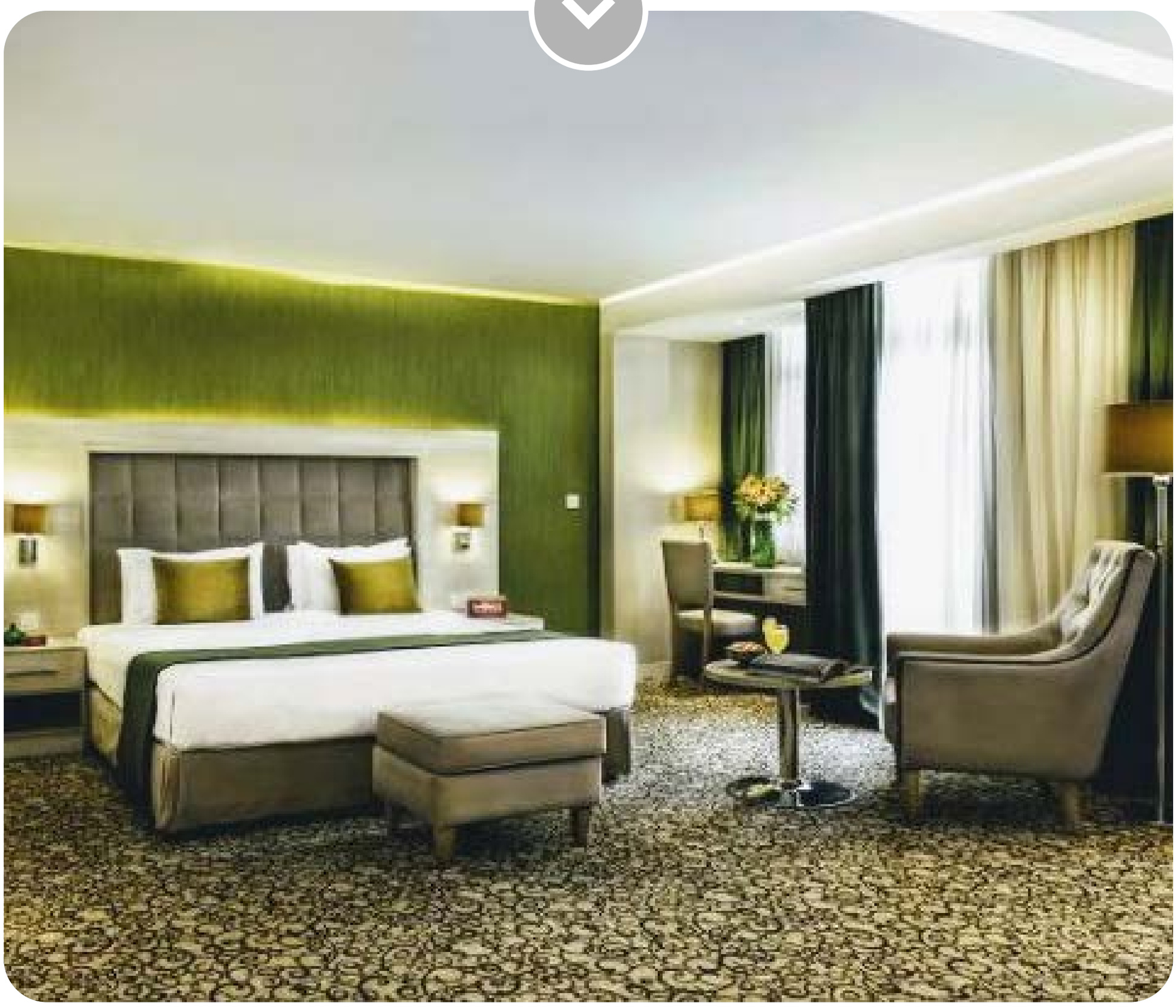
- هزینه استخر هتل پارسیان انقلاب، طبق تعرفه هتل است.

- ساعت ورود به هتل ۱۴ و ساعت تحویل اتاق ۱۲ است. اگر زمان خروج را تا ساعت ۱۸ تمدید کنید، ۵۰% از مبلغ یک شب به هزینه شما اضافه می‌شود.

- اگر ۴۸ ساعت قبل از تاریخ رزرو، کنسلی اتاق را اعلام کنید هزینه یک شب اقامت کامل از پیش‌پرداختتان کسر می‌شود. اگر هم کمتر از ۴۸ ساعت باشد، اعلام کنسلی مورد پذیرش نخواهد بود و مبلغی برگشت داده نمی‌شود.

بهتر است بدانید که...

- اگر کودکتان زیر ۳ سال سن داشته باشد، هزینه اقامتش رایگان خواهد بود.



امکانات هر اتاق:

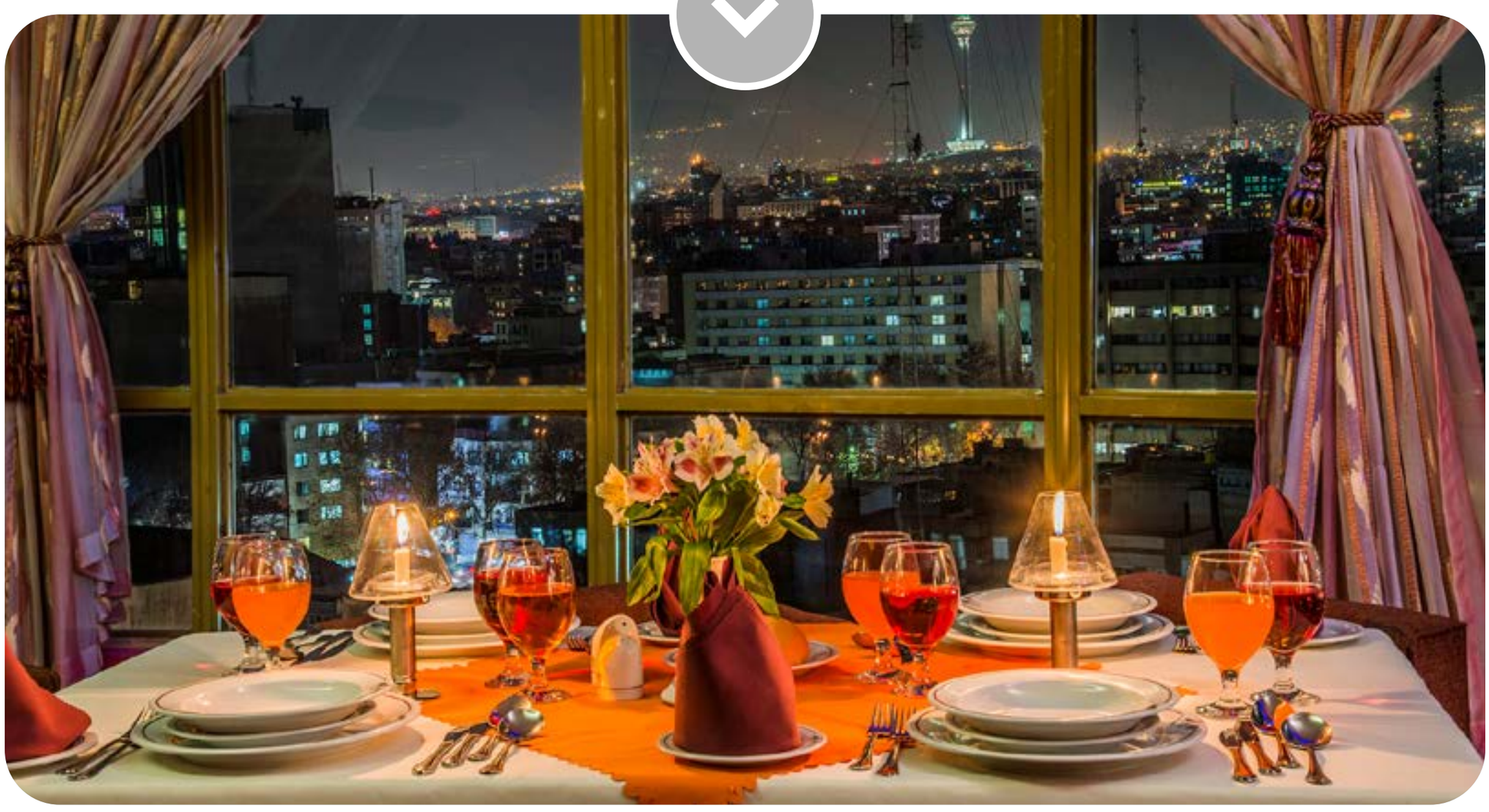
- صبحانه • روم‌سرویس • تلفن • لوازم بهداشتی • اینترنت رایگان (۵۰۰ مگابایت)
- سرویس بهداشتی فرنگی • بالکن

سایر امکانات هتل:

- استخر
- سونا و جکوزی
- پارکینگ
- مرکز خرید
- سالن ورزشی
- فروشگاه
- کافی‌شاپ
- تاکسی‌سرویس

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۲٫۶ کیلومتر تا پارک دانشجو
- ۲٫۹ کیلومتر تا کلیسا کانسولاتا
- ۳٫۹ کیلومتر تا موزه آبگینه و سفالینه
- ۴٫۳ کیلومتر تا موزه جواهرات ملی
- ۵٫۱ کیلومتر تا موزه عبرت
- ۷٫۳ کیلومتر تا کاخ گلستان



آدرس

تهران، خیابان طالقانی، حدفاصل حافظ و ولیعصر،جنب ساختمان بنیاد شهید، پلاک ۳۴۱

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این هتل بروید.

مسیریابی

رزرو هتل پارسیان انقلاب

۲- هتل رامتین



اگر علاقه به طبیعت‌گردی و کوهستان‌های تهران دارید، هتل رامتین انتخاب خوبی برای شماست؛ هتل رامتین تا فضای سبز و طبیعت تهران فاصله کمی دارد و می‌توانید خیلی زود به دربند، درکه و... برسید. رستوران معروف «بیستانگو» که حسابی هم طرفدار دارد، با دکوراسیون خاص و منحصربه‌فردش در هتل رامتین قرار دارد.

حواستان باشد!

- اگر کنسلی رزرو ۲۴ ساعت قبل از تاریخ ورود باشد، ۱۰۰% جریمه یک شب از پیش‌پرداخت کسر می‌شود.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۶ سال رایگان است.

- در روزهای شنبه تا چهارشنبه برای مهمانان هتل ۵۰% تخفیف رستوران درنظر گرفته شده است.



امکانات هر اتاق:

• صبحانه • روم‌سرویس • امکان پخت‌پز (در سوئیت‌ها) • اینترنت رایگان • صندوق امانات • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی

سایر امکانات هتل:

• فروشگاه • کافی‌شاپ • تاکسی‌سرویس • ترانسفر • خدمات CIP • پارکینگ • خدمات پزشکی • کرایه اتومبیل • سالن ورزشی

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۴,۲ کیلومتر تا پل طبیعت
- ۴,۳ کیلومتر تا موزه فرش ایران
- ۴,۳ کیلومتر تا بوستان آب‌وآتش
- ۵,۸ کیلومتر تا بوستان طالقانی
- ۴,۹ کیلومتر تا موزه پول

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از سه راه عباس آباد، ضلع جنوب پارک ساعی، پلاک ۲۱۵۳

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پله سوم

مسیریابی

رزرو هتل رامتین

۳- هتل برج سفید



هتل برج سفید در خیابان پاسداران، با معماری خاص و شیک در ۲۲ طبقه آماده پذیرایی از مهمانانش است. این هتل به دلیل نزدیکی به بزرگراه‌های صیاد شیرازی و همت، دسترسی به سرتاسر تهران را آسان کرده است.

اگر قصد اقامت در هتل برج سفید را دارید، اصلا رستوران گردان جذاب این هتل را از دست ندهید.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت کودکان زیر ۲ سال رایگان است.

- هزینه اقامت برای کودکان بین ۲ تا ۵ سال نیم‌بها حساب می‌شود.

امکانات هر اتاق:

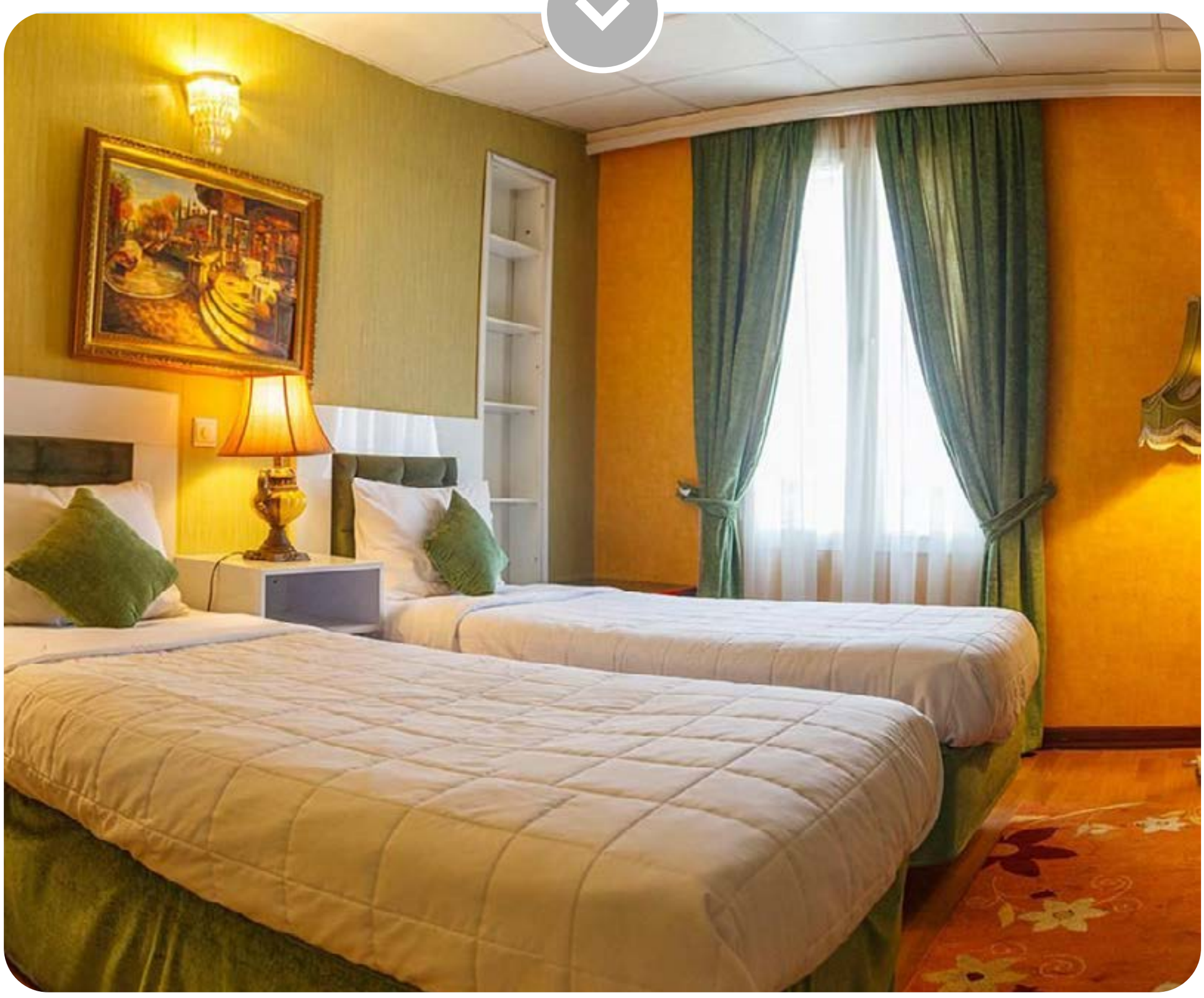
- صبحانه
- روم‌سرویس
- اینترنت رایگان
- سرویس بهداشتی فرنگی
- لوازم بهداشتی
- اسپیلت

سایر امکانات هتل:

- گیم‌نت
- فروشگاه
- کافی‌شاپ
- تاکسی‌سرویس
- پارکینگ

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۴٫۹ کیلومتر تا موزه پول
- ۷٫۶ کیلومتر تا موزه دکتر حسابی
- ۹٫۹ کیلومتر تا موزه نظامی
- ۹٫۹ کیلومتر تا موزه آبکار
- ۹٫۹ کیلومتر تا کاخ سعدآباد
- ۱۰ کیلومتر تا نمایشگاه بین‌المللی تهران



آدرس

تهران، خیابان پاسداران، روبروی بوستان ششم، شماره ۲۳۴

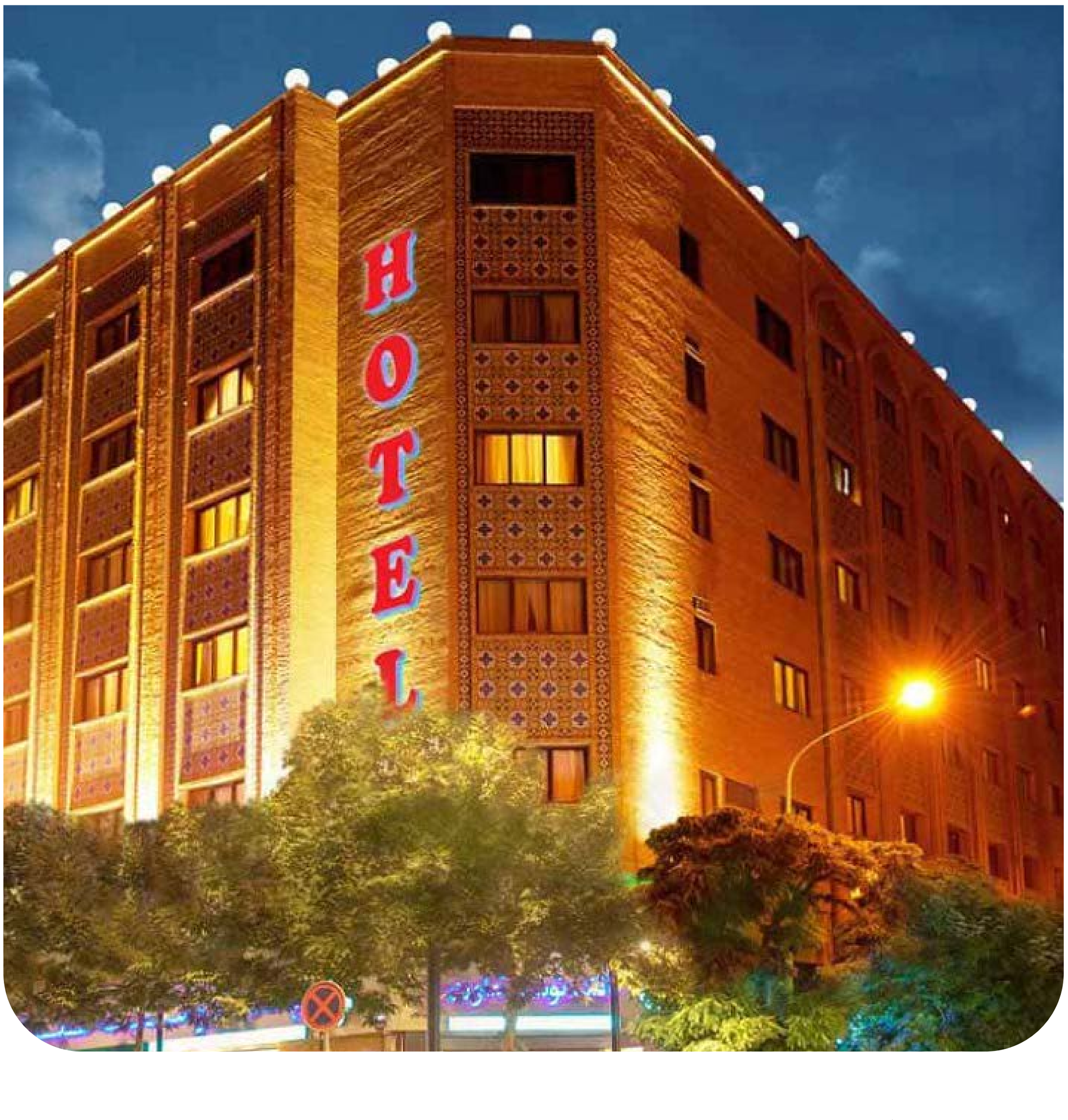
مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این هتل بروید.

مسیریابی

رزرو هتل برج سفید

۴- هتل بزرگ فردوسی



هتل بزرگ فردوسی، در مرکز تاریخی-تجاری تهران، نماد فرهنگ و تمدن ایران است. هتل فردوسی با مجسمه‌ها و دکوراسیون خاص، از زمان ورود، شما را جذب می‌کند و با درنظرگرفتن سنت‌ها و تمدن ایرانی تجربه جذابی را برایتان رقم می‌زند.

نزدیکی به بازار بزرگ تهران و کاخ گلستان و حال‌وهوای منطقه پانزده خرداد حسابی اقامتتان را لذت‌بخش خواهد کرد.

البته که در رستوران‌های هتل بزرگ فردوسی می‌توانید انواع غذاهای ایرانی، فرنگی و سنتی را با کیفیتی عالی امتحان کنید.

حواستان باشد!

- ساعت ورود به اتاق هتل بزرگ فردوسی ۱۴ و ساعت خروج ۱۲ است.
- هزینه استخر طبق تعرفه هتل حساب می‌شود.

- اگر کنسلی رزرو ۴۸ ساعت قبل از ورود باشد ۲۰% و اگر بین ۴۸ تا ۲۴ ساعت باشد ۴۰% جریمه از پیش‌پرداخت کسر می‌شود.

بهتر است بدانید که...

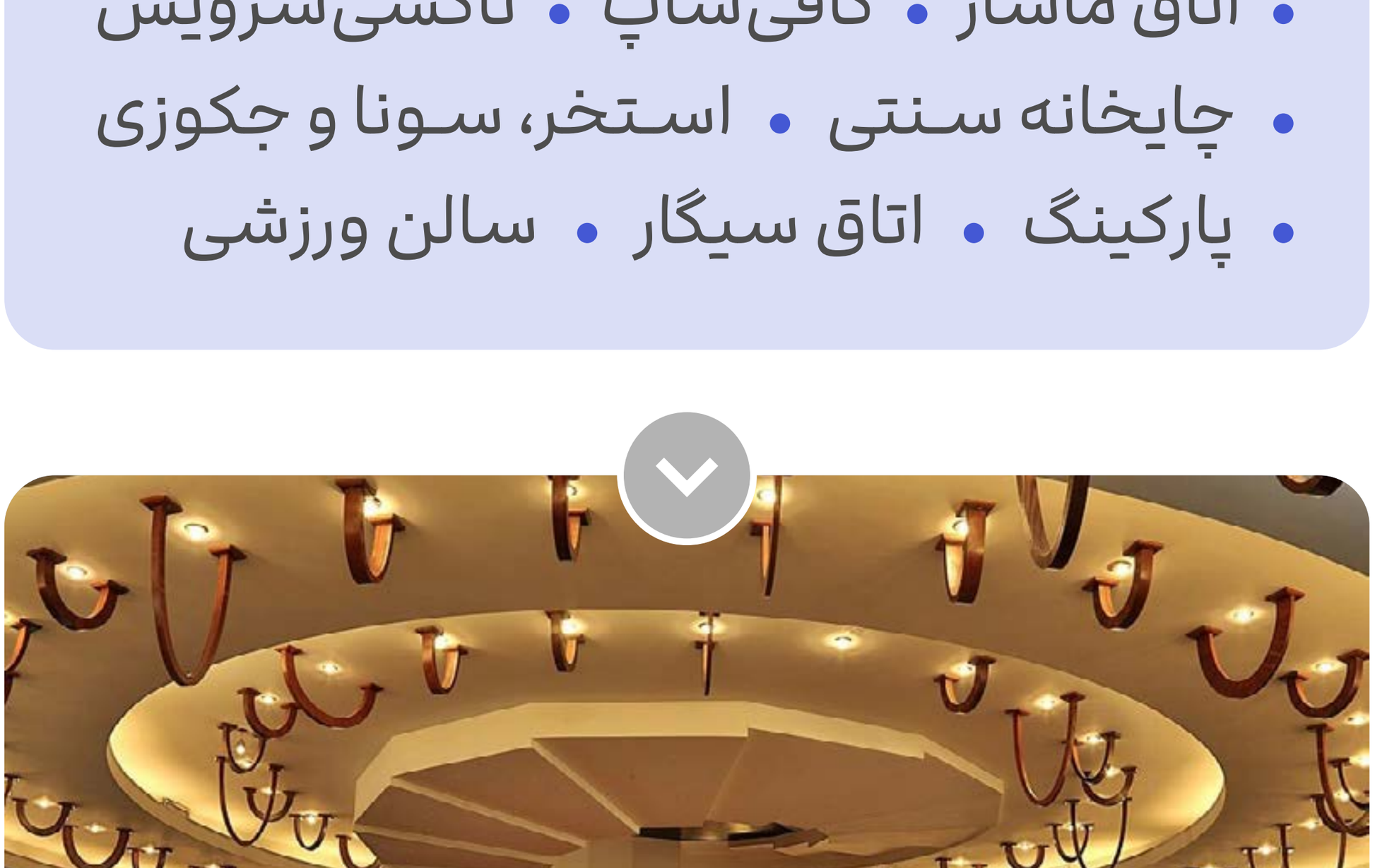
- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۵ سال رایگان است.

امکانات هر اتاق:

• صبحانه • روم‌سرویس • لوازم بهداشتی
• اینترنت رایگان • فن‌کوئل و چیلر • سرویس بهداشتی‌فرنگی

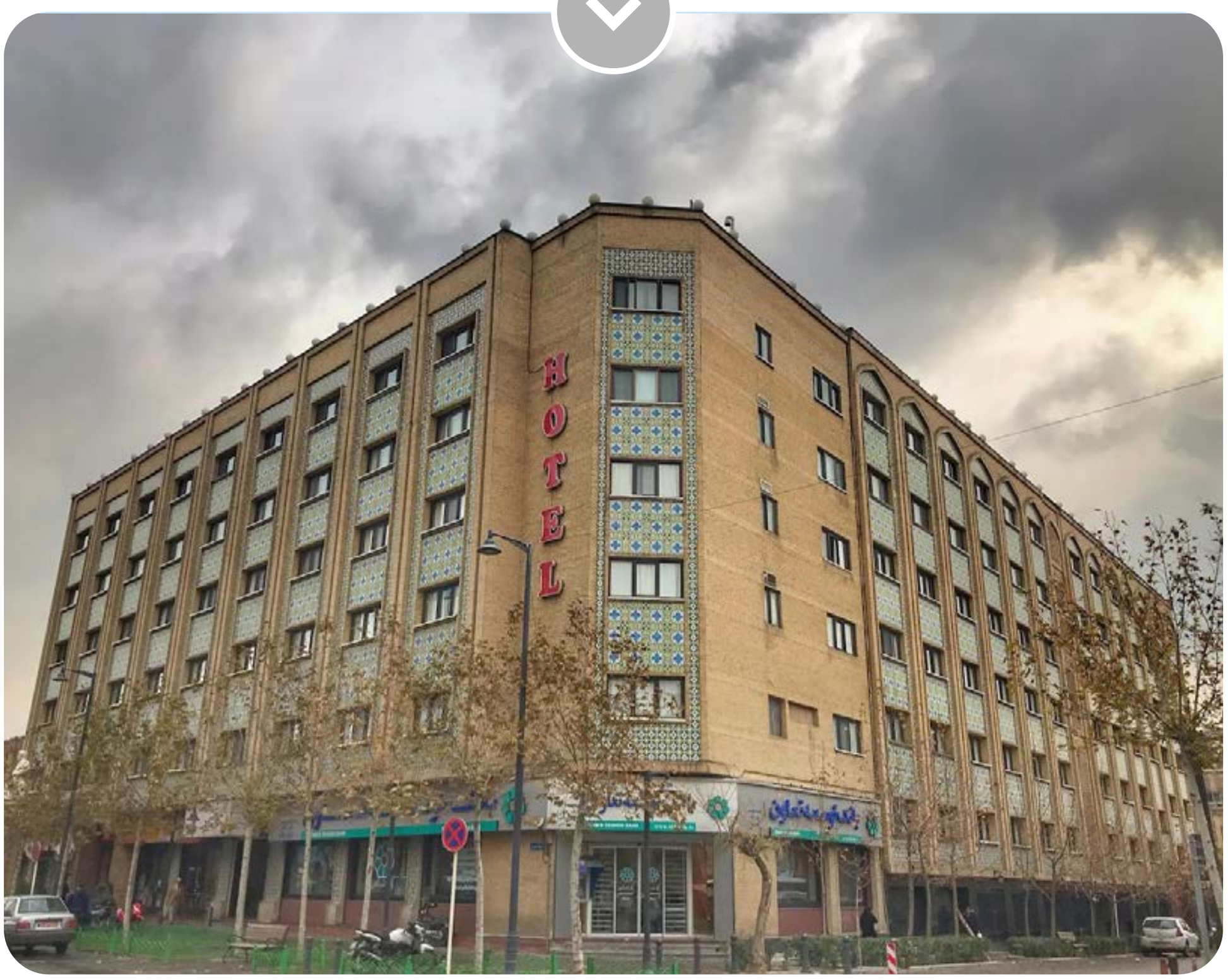
سایر امکانات هتل:

• اتاق ماساژ • کافی‌شاپ • تاکسی‌سرویس
• چایخانه سنتی • استخر، سونا و جکوزی
• پارکینگ • اتاق سیگار • سالن ورزشی



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۱۰۰ متر تا موزه عبرت
- ۱,۵ کیلومتر تا موزه پست
- ۱,۷ کیلومتر تا موزه جواهرات ملی
- ۲,۲ کیلومتر تا موزه آبگینه و سفالینه
- ۲,۸ کیلومتر تا بازار تهران
- ۲,۹ کیلومتر تا کاخ گلستان
- ۲,۹ کیلومتر تا پارک دانشجو



آدرس

تهـران، میـدان امـام خمینـی، خیابـان فردوسـی، خیابـان کوشـک مصری، شماره ۲۴، جنـب کـاخ وزارت خارجـه

مسیر دسترسی

خـط ۱ یـا ۲ متـرو، پیـاده‌شـدن در ایسـتگاه امـام خمینـی

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل بزرگ فردوسی

۳- فهرست هتل‌های سه‌ستاره

هتل شهر

هتل پامچال

هتل ایریانو

۱- هتل شهر



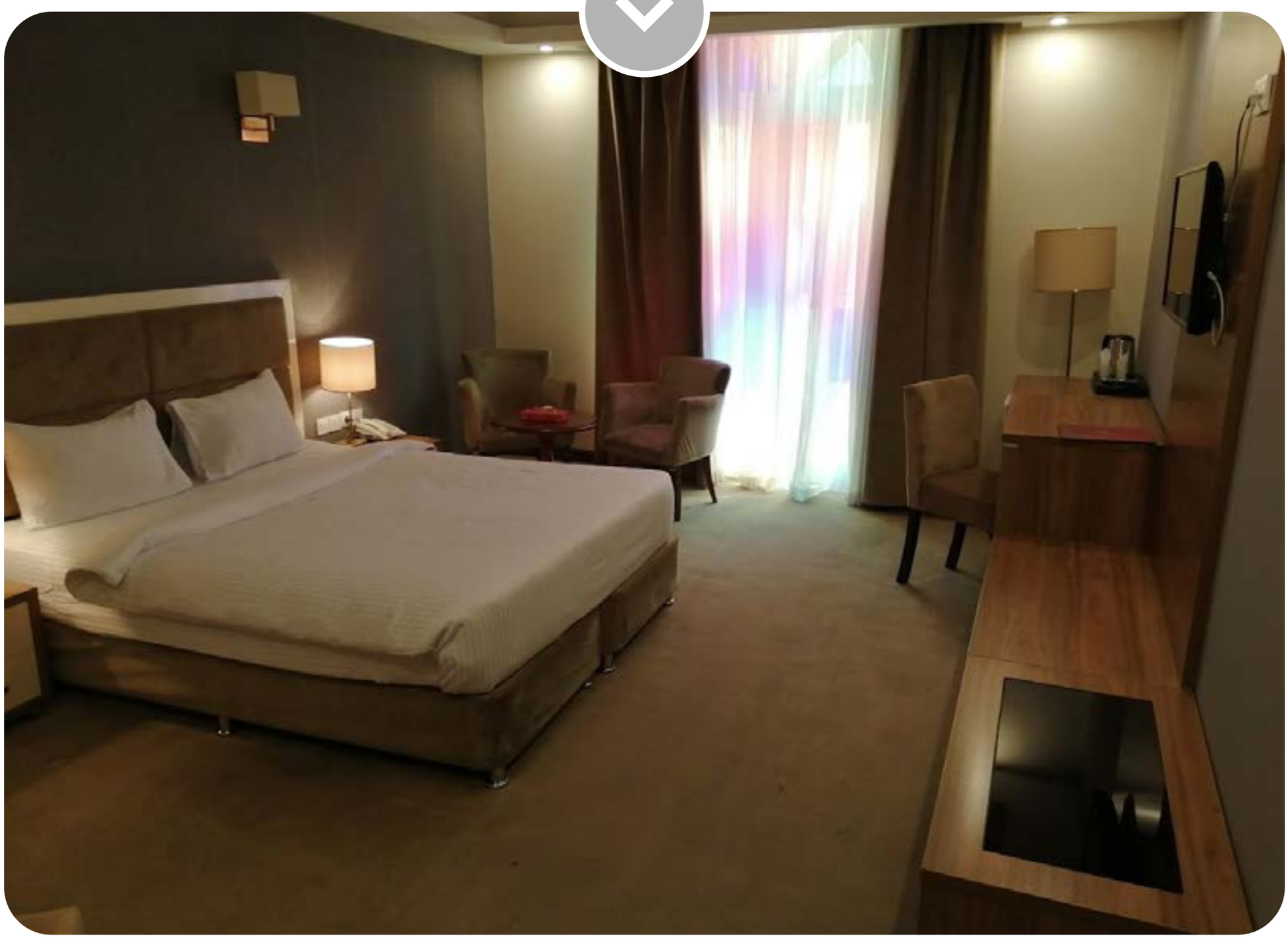
اگر علاقه دارید تا محل اقامتتان به‌دور از شلوغی باشد، هتل شهر انتخاب خوبی برای شما است. این هتل با معماری سنتی و لوکس در شرق تهران قرار دارد و به خاطر دوری از مرکز تهران و نزدیکی به بوستان جنگلی سرخه‌حصار، آب‌وهوای خوبی دارد. هتل شهر دو رستوران که در آن‌ها انواع غذاهای ایرانی، فرنگی و دریایی سرو می‌شود و همچنین کافه‌ای با کیفیت خوب دارد.

حواستان باشد!

- ساعت ورود به اتاق هتل شهر ۱۴ و ساعت خروج از اتاق ۱۲ است.

- کنسلی رزرو اگر ۴۸ ساعت قبل از ورود باشد، شامل ۵۰% جریمه کنسلی می‌شود.

- اگر سن کودکتان بیشتر از ۳ سال باشد، بزرگسال محسوب می‌شود.



امکانات هر اتاق:

- بالکن
- صبحانه
- سرویس بهداشتی فرنگی و ایرانی
- اینترنت
- لوازم بهداشتی

سایر امکانات هتل:

- کافی‌شاپ
- تاکسی‌سرویس
- چایخانه سنتی
- استخر، سونا و جکوزی
- اتاق ماساژ
- پارکینگ
- خدمات برای معلولین
- سالن ورزشی

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۵٫۷ کیلومتر تا پارک فدک
- ۸٫۵ کیلومتر تا پارک جنگلی یاس
- ۸٫۷ کیلومتر تا پارک لویزان
- ۹٫۵ کیلومتر تا باغ پرندگان تهران
- ۱۱ کیلومتر تا موزه جواهرات ملی
- ۱۲ کیلومتر تا موزه عبرت

alibaba

آدرس

تهـران، سـه‌راه تهران‌پـارس، اول خیابـان دمـاوند، پـلاک ۲۶۳

مسیر دسترسی

خـط ۴۰۲ اتوبوس‌رانـی، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه چهـارراه تهران‌پـارس

مسیریابی

رزرو هتل شهر

کتاب سفر

شما تنها حامی ما هستید

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۲- هتل پامچال



هتل پامچال با بیش از ۱۰ سال سابقه مجهز به تمامی استانداردهای هتل‌داری است. پامچال در قلب تهران قرار دارد و دسترسی به مراکز تفریحی، تجاری، درمانی و... را برای شما حسابی راحت می‌کند.

حواستان باشد!

- ساعت تحویل اتاق ۱۴ و ساعت خروج از اتاق ۱۲ است.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت کودک زیر ۲ سال، رایگان است.



امکانات هر اتاق:

- صبحانه • روم‌سرویس • لوازم بهداشتی
- اینترنت رایگان • سرویس بهداشتی فرنگی و ایرانی

سایر امکانات هتل:

- کافی‌شاپ • ترانسفر • خدمات برای معلولین • پارکینگ

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۱٫۹ کیلومتر تا بوستان دانشجو
- ۲٫۶ کیلومتر تا کلیسا کانسولاتا
- ۳ کیلومتر موزه جواهرات ملی
- ۳٫۸ کیلومتر تا موزه عبرت
- ۵ کیلومتر تا موزه پست

alibaba

آدرس

تهران، خیابان شهید مفتح جنوبی، روبروی دانشگاه خوارزمی، خیابان ثاقب، پلاک ۲۲

مسیر دسترسی

خط ۲۷۷، ۳۰۴ یا ۳۸۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه دانش‌سرا

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل پامچال

۳- هتل ایریانو



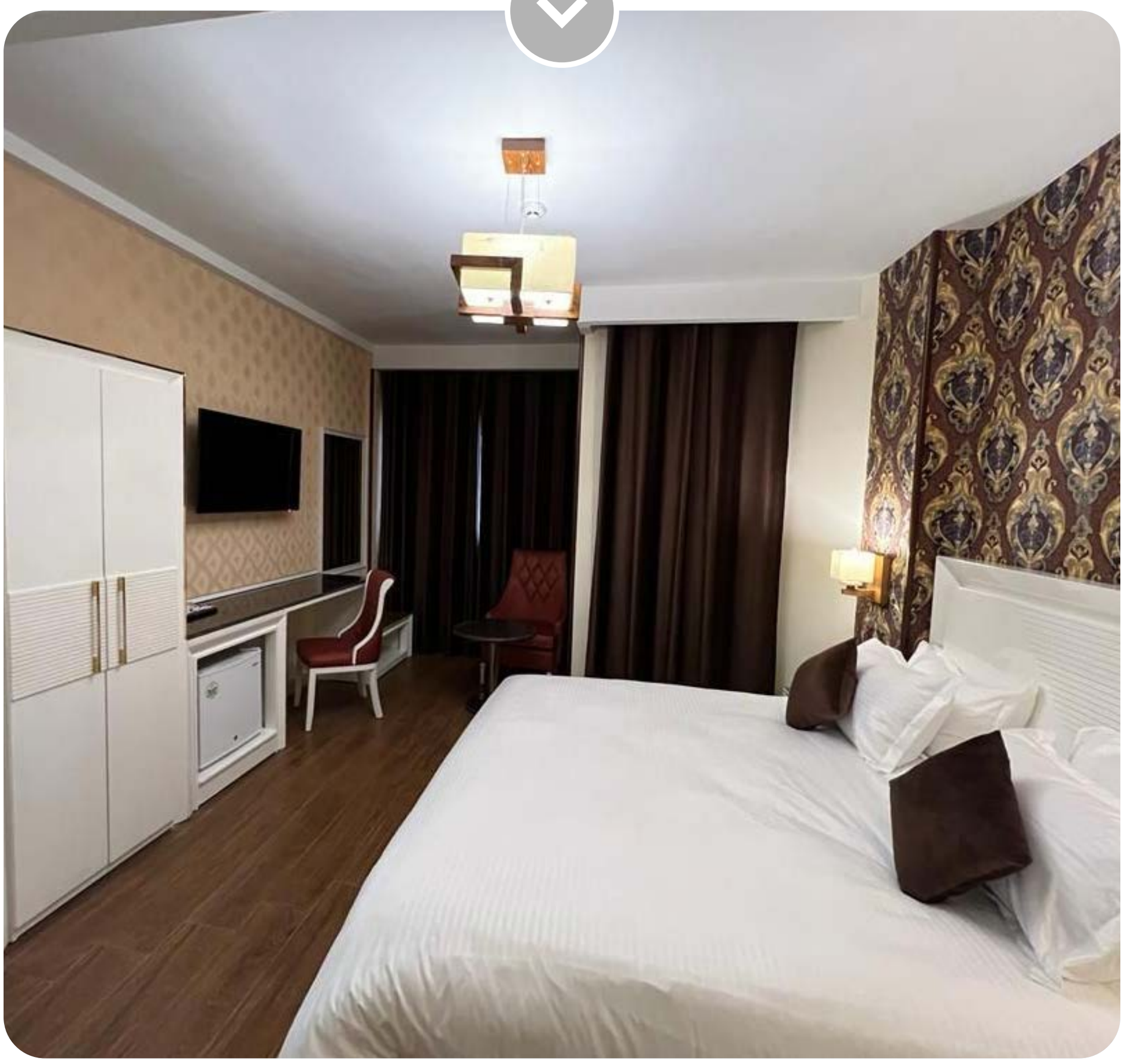
یکی از هتل‌های تازه‌تاسیس تهران که در سال ۱۴۰۱ افتتاح شده، هتل ایریانو است. این هتل ۷ طبقه و ۴۰ اتاق و سوئیت دارد. یکی از امکانات ویژه ایریانو، موقعیت مکانی خوب و دسترسی راحت به اماکن مختلف تهران است.

حواستان باشد!

- ساعت ورود به هتل ایریانو ۱۴ و ساعت خروج ۱۲ است.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت کودک زیر ۲ سال، رایگان است.



امکانات هر اتاق:

• روم‌سرویس • اینترنت رایگان • سرویس بهداشتی فرنگی • لوازم بهداشتی • فن‌کوئل و چیلر

سایر امکانات هتل:

• کافی‌شاپ • رستوران بام • تاکسی‌سرویس • ترانسفر

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۲٫۷ کیلومتر تا موزه فرش ایران
- ۴ کیلومتر تا پارک دانشجو
- ۴٫۸ کیلومتر تا موزه آبگینه و سفالینه
- ۵٫۷ کیلومتر تا کتابخانه و موزه ملی ملک

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، خیابان مطهری، خیابان لارستان، خیابان ایرنا(مجلسی)، پلاک ۲۱

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید مطهری

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

رزرو هتل ایریانو

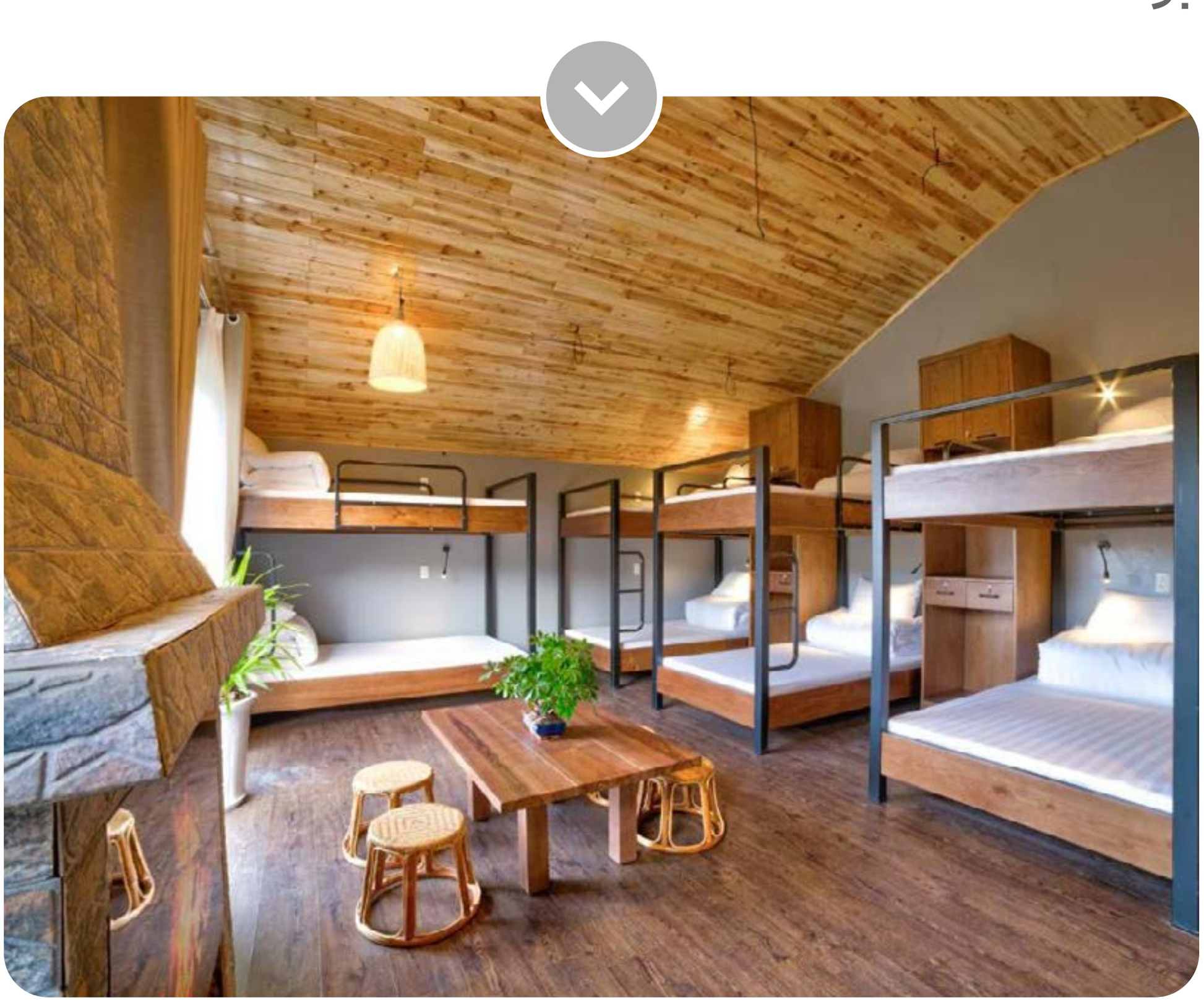
فصل ۲ - بخش ۶

هاستل ها



معرفی هاستل‌ها

یکی از جالب‌ترین روش‌های اقامت که چند سالی است خیلی پرطرفدار شده، اقامت در هاستل‌ها است. اگر جزء افرادی هستید که از اقامت‌های گروهی و آشنایی با فرهنگ‌های مختلف لذت می‌برید یا اگر کوله‌گرد هستید و سفرهای زیادی می‌روید، قطعا هاستل‌ها برای شما جذاب خواهند بود.



هاستل‌ها هزینه خیلی کمتری نسبت به هتل‌ها، سوئیت‌ها و آپارتمان‌ها دارند و اگر با شرایط هاستل مشکلی نداشته باشید، می‌توانید بودجه بیشتری برای گشت‌وگذار در تهران بگذارید و با هزینه کم از یک اقامت گروهی لذت ببرید.

اگر به فکر اقامت در هاستل‌ها افتادید یا سوالی در مورد این نوع اقامت در ذهنتان وجود دارد، حتما قبل از انتخاب هاستل، مقاله **هاستل چیست؛ مزایا، معایب و هرآنچه باید بدانید** را در مجله علی‌بابا بخوانید.

بهتر است بدانید که...

- معمولا هاستل‌ها در مرکز تهران هستند و دسترسی به مراکز تفریحی و مراکز خرید را برای شما راحت می‌کنند.

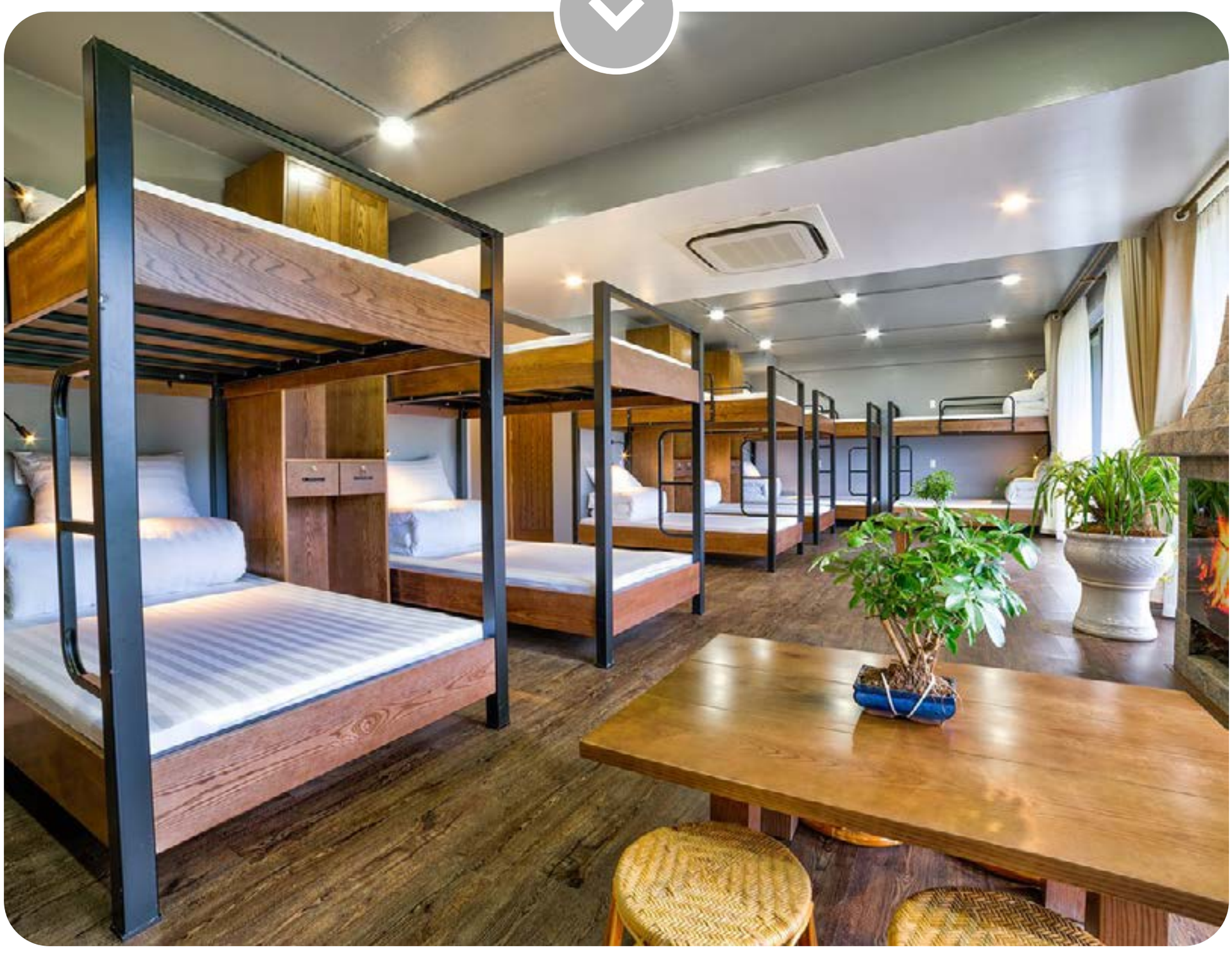
- اگر جمع‌های شلوغ برای شما آزاردهنده است، فکر هاستل‌ها را از سرتان بیرون کنید؛ به خصوص در روزهای پرمسافر تهران.

- قبل از رزرو هاستل، حتما در مورد تعداد تخت‌های هر اتاق و امکانات سوال کنید تا با شلوغی و ازدحام اتاق روبه‌رو نشوید.

حواستان باشد!

- هاستل‌ها امنیت پایین‌تری نسبت به هتل‌ها و آپارتمان‌ها دارند.

- در هاستل‌ها مثل هتل، معمولا به شما لوازم بهداشتی داده نمی‌شود؛ پس وسایل بهداشتی مورد نیازتان را همراه داشته باشید.



فوت و فن

- حتما از چمدان یا کیفی که قفل رمزدار داشته باشد استفاده کنید.

- کلید قفل کمدتان را در جایی امن قرار دهید.

- در مورد ساعت ورود و خروج هاستل سوال کنید.

- پول و مدارک مهمتان را در کیف گردنی یا چمدان قفل‌دار بگذارید.

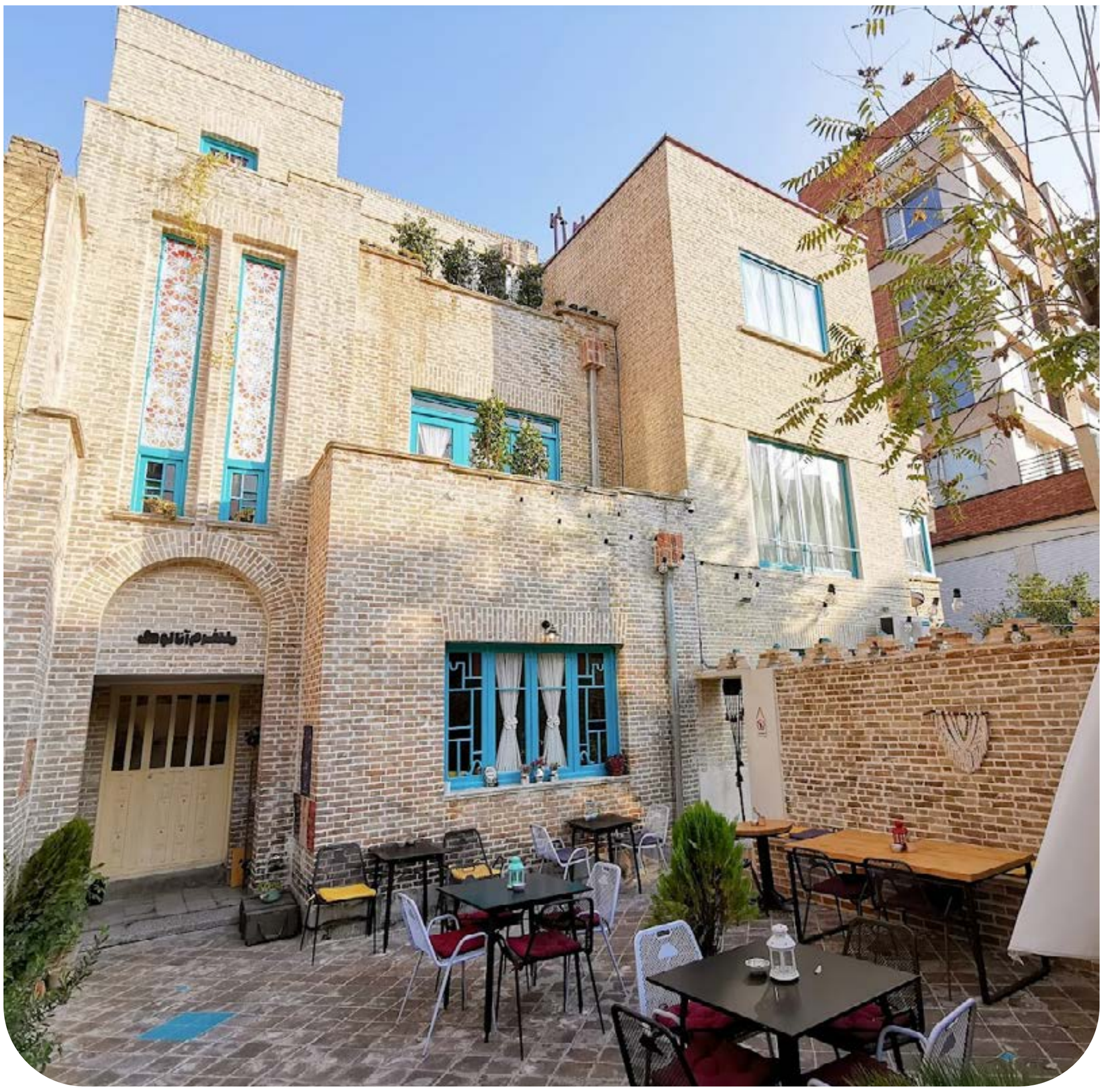
- برای راحتی خیالتان بابت نظافت، با خودتان ملحفه و روبالشی همراه داشته باشید.

- اگر با صدا و نور زمان خواب مشکل دارید، با خودتان چشم‌بند و گوش‌گیر ببرید.

فهرست هاستل‌ها

زی هاستل
هاستل کرگدن
هاستل حراتیج
هاستل ایوان
هاستل پهلوان رزاز

۱- زی هاستل



از کنار کتاب‌فروشی‌ها و کافه‌های انقلاب که بگذرید، به یک خانه قدیمی مرمت‌شده با قدمت ۸۰ سال با نمای آجری خوش‌رنگ می‌رسید. در بدو ورود به حیاط زی، با یک کافه جذاب، پنجره و حوض فیروزه‌ای روبه‌رو می‌شوید. برای آشنایی بیشتر با فرهنگ‌های مختلف، در طبقات و داستان‌های زی غرق شوید و در کنار دوستانتان تجربه‌ای متفاوت از یک اقامت را تجربه کنید و از آن لذت ببرید.

بهتر است بدانید که...

- زی هاستل هم اتاق‌های خصوصی و هم اتاق‌هایی با هشت تا دوازده تخت دارد.

- زی هاستل، ایونت‌های جذابی در بعضی از مواقع برگزار می‌کند.

امکانات هاستل:

- اسپیلت • کافه • ترانسفر • آشپزخانه
- اشتراکی • صبحانه • اینترنت رایگان

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۱,۶ کیلومتر تا تئاتر شهر
- ۲,۹ کیلومتر تا پارک شهر
- ۳,۵ کیلومتر تا باغ موزه نگارستان
- ۴,۵ کیلومتر تا کاخ گلستان
- ۴,۶ کیلومتر تا عمارت مسعودیه

alibaba

آدرس

تهران، خیابان انقلاب، خیابان آبوریحان، خیابان لبافی‌نژاد، خیابان باقری پارسا، پلاک ۲

شماره‌تماس

۰۹۲۱۶۶۴۶۹۹۱۵

مسیر دسترسی

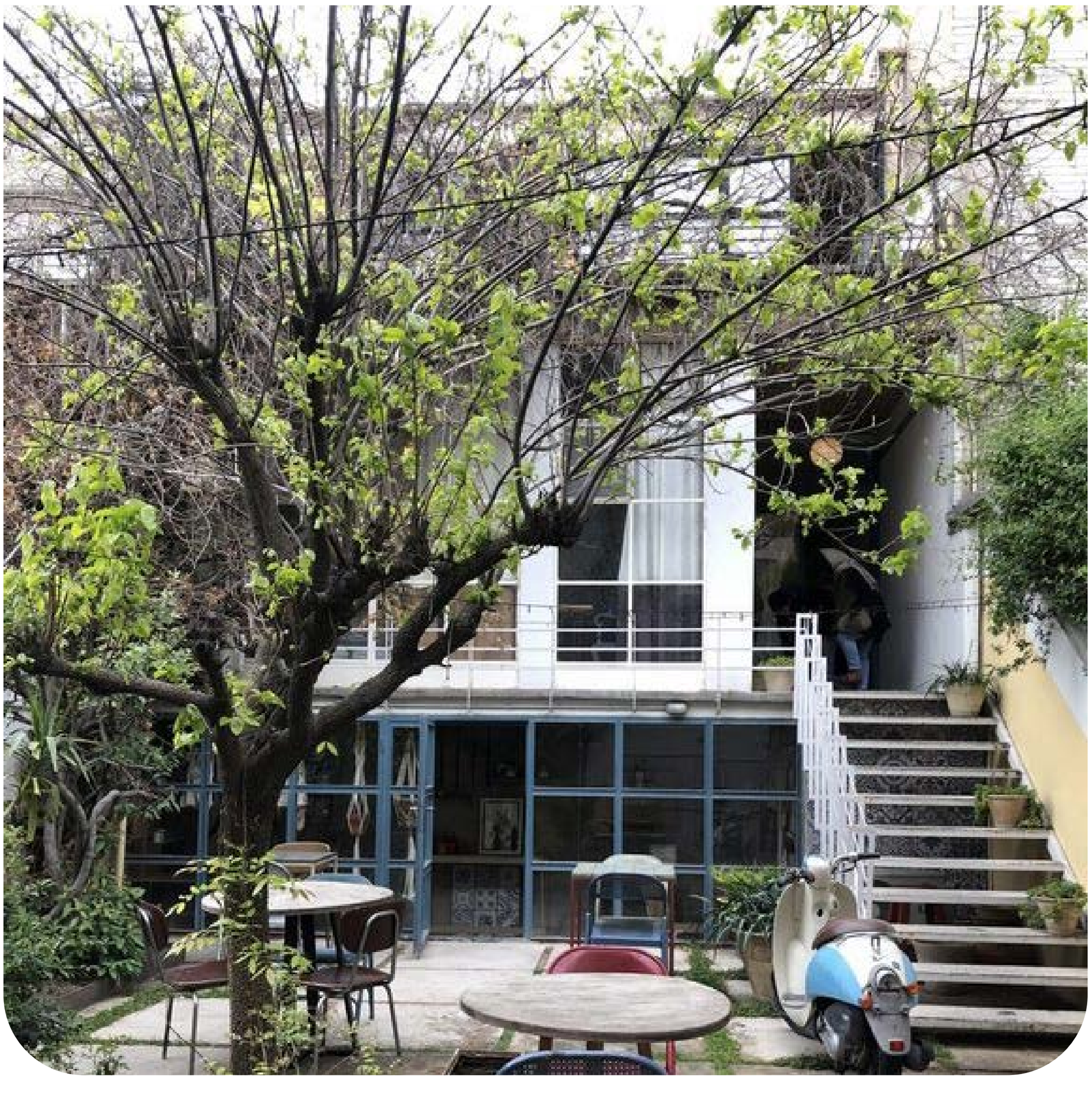
خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه جمهوری اسلامی

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- هاستل کرگدن



گلشید و امید شیرازی (خواهر و برادر معمار و عکاس) یک هاستل نقلی خوش‌رنگ و لعاب که ۸۰ سال قدمت دارد را در خیابان کریمخان افتتاح کردند. کرگدن، یک هاستل با حیاط نقلی است که با موتور و چند میز و صندلی دیزاین شده و فقط چهار اتاق خصوصی و دو اتاق اشتراکی با ظرفیت هشت نفر دارد که خیالتان را از بابت شلوغی زیاد راحت می‌کند.

حواستان باشد!

- ساعت ورود به هاستل کرگدن ۱۴ و ساعت خروج ۱۲ ظهر است.

- استعمال دخانیات در داخل هاستل ممنوع است.

- برگزاری مهمانی و پخش موزیک ممنوع است.

بهتر است بدانید که...

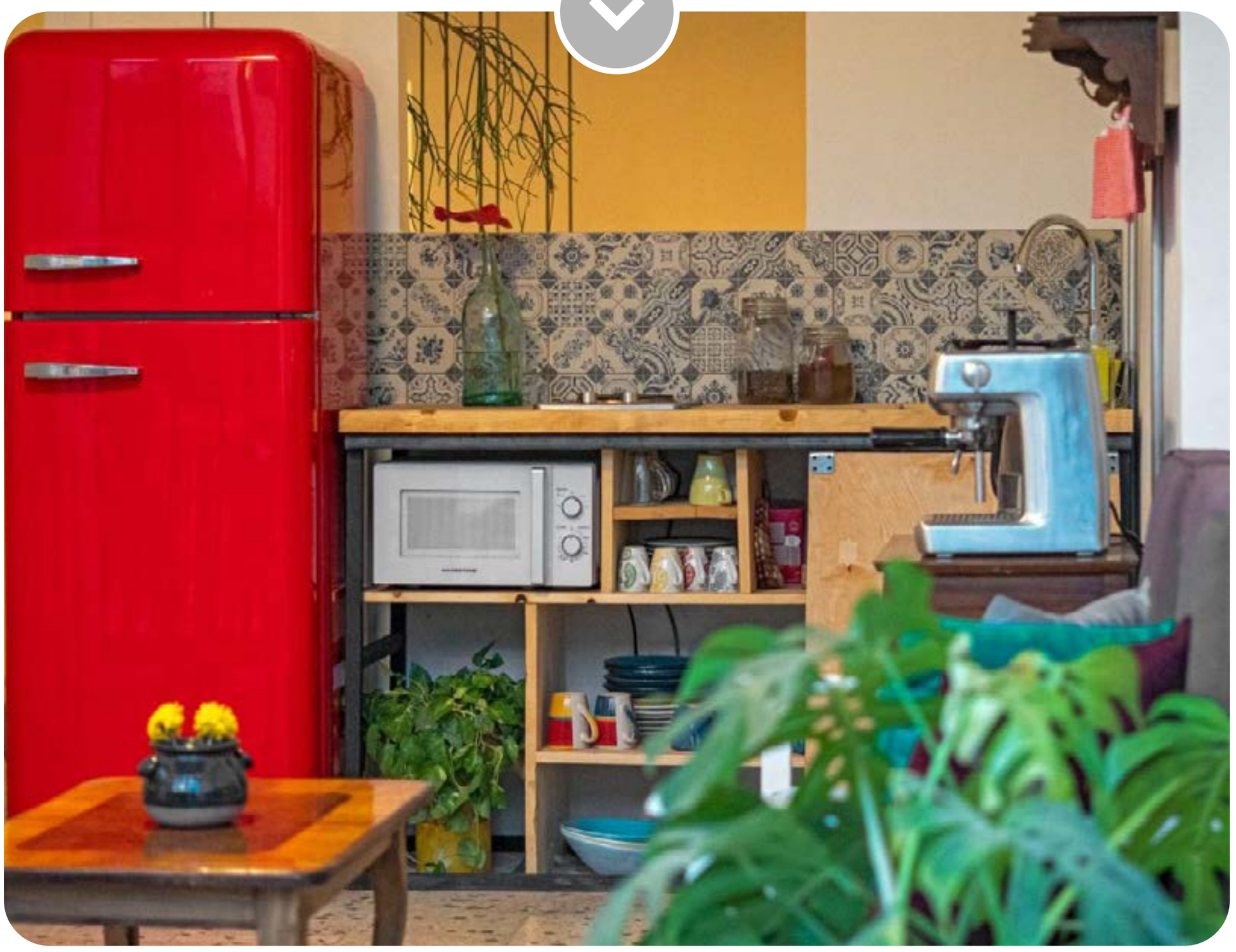
- اقامت کودکان تا ۲ سال در هاستل کرگدن رایگان است.

امکانات هاستل:

- سرویس بهداشتی و حمام اشتراکی
- آشپزخانه اشتراکی
- اینترنت رایگان
- صبحانه
- شوفاژ و کولر آبی
- نگهبان

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۹۵۰ متر تا بوستان هنرمندان
- ۳,۴ کیلومتر تا بوستان لاله
- ۳,۹ کیلومتر تا باغ موزه نگارستان
- ۴,۹ کیلومتر تا عمارت مسعودیه
- ۶,۱ کیلومتر تا کاخ گلستان



آدرس

خیابان کریمخان، خیابان سنایی، کوچه ۳، پلاک ۱۵

شماره‌تماس

۰۹۲۱۸۸۳۴۷۷۶۰

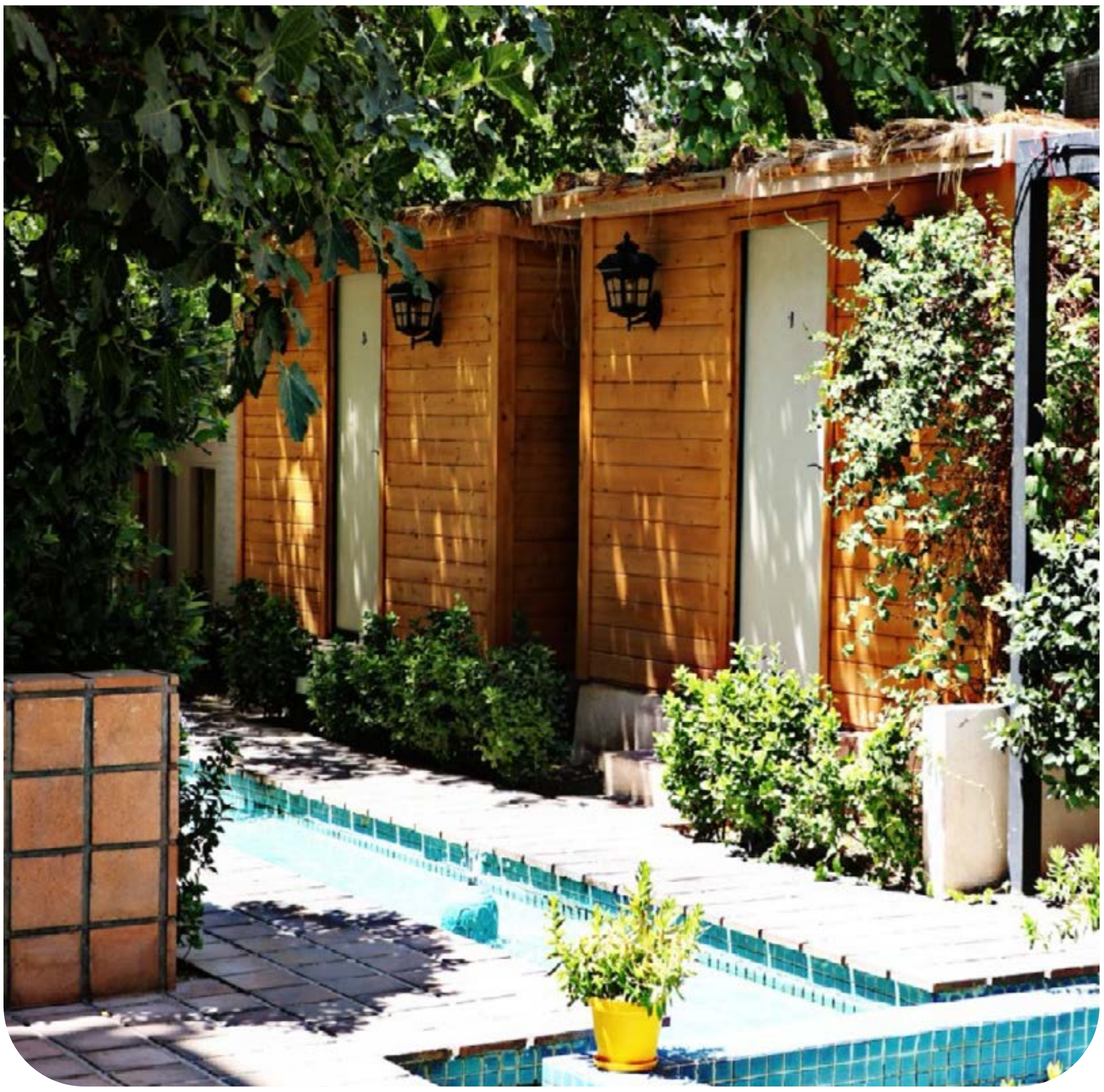
مسیر دسترسی

خط ۲۶۷، ۳۱۴، ۳۵۵، ۳۵۹ یا ۳۷۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید عضدی

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- هاستل حراتیج



یکی از بزرگترین و جدیدترین هاستل‌های تهران که به محض ورود به حیاط آن عاشقش می‌شوید، هاستل حراتیج است. حراتیج در میدان بهارستان قرار دارد که دسترسی شما را به مراکز تفریحی و گردشگری آسان می‌کند.

اقامت در حراتیج، چهار حالت مختلف دارد:

اتاق‌های حراتیج (میراث):

اتاق‌هایی که با تلفیق معماری اصیل ایرانی و مدرن، تجربه جدیدی برای شما رقم می‌زنند.

اتاق‌های خصوصی:

اتاق‌های خصوصی با تخت‌های کینگ و کوئین که حق انتخاب سرویس بهداشتی و حمام اختصاصی یا اشتراکی را دارید.

کلبه‌های چوبی:

به شما امکان تجربه اقامت در کلبه چوبی با تخت سینگل یا دبل را می‌دهد.

خوابگاه‌ها:

اقامتی کاملا به‌صرفه که تخت‌های دو طبقه که با پرده از هم جدا شده را در اختیار شما می‌گذارد.

بهتر است بدانید که...

- حراتیج خدمات ۲۴ ساعته دارد.

- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۳ سال رایگان است.

- کشیدن سیگار در این هاستل مجاز است.

حواستان باشد!

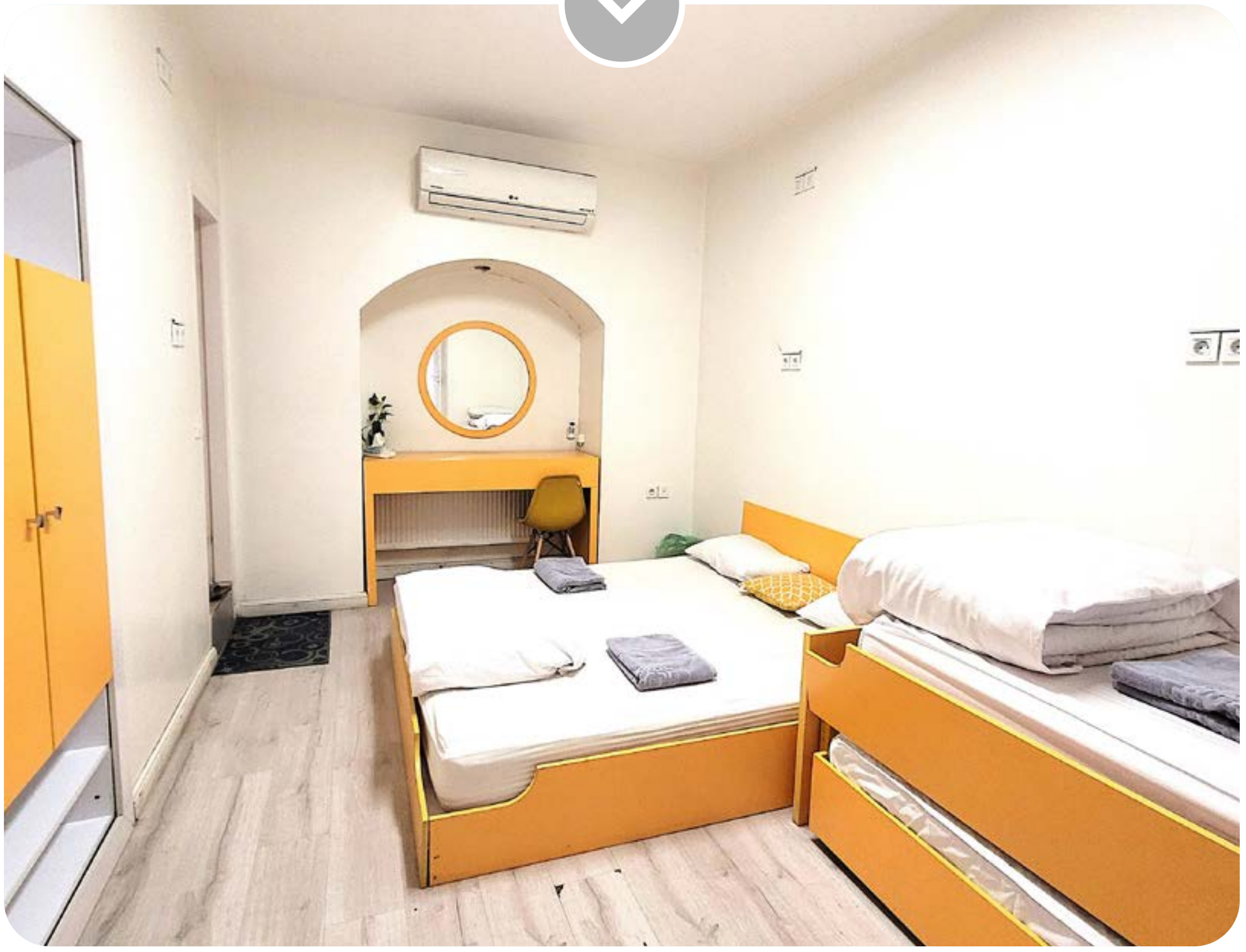
- برگزاری مراسم در حراتیج ممنوع است.

امکانات هاستل:

- آشپزخانه اشتراکی
- محل نگهداری دوچرخه
- صبحانه
- ملحفه و حوله
- اینترنت رایگان
- کافه
- اسپیلت

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۵۵۰ متر تا باغ موزه نگارستان
- ۹۰۰ متر تا عمارت مسعودیه
- ۱٫۸ کیلومتر تا موزه جواهرات ملی ایران
- ۳٫۴ کیلومتر تا کاخ گلستان
- ۴٫۳ کیلومتر تا پارک شهر



آدرس

تهـران، میـدان بهارسـتان، خیابـان صفـی علیشـاه، خیابـان کمال‌الملـک، پـلاک ۲۲

شماره‌تماس

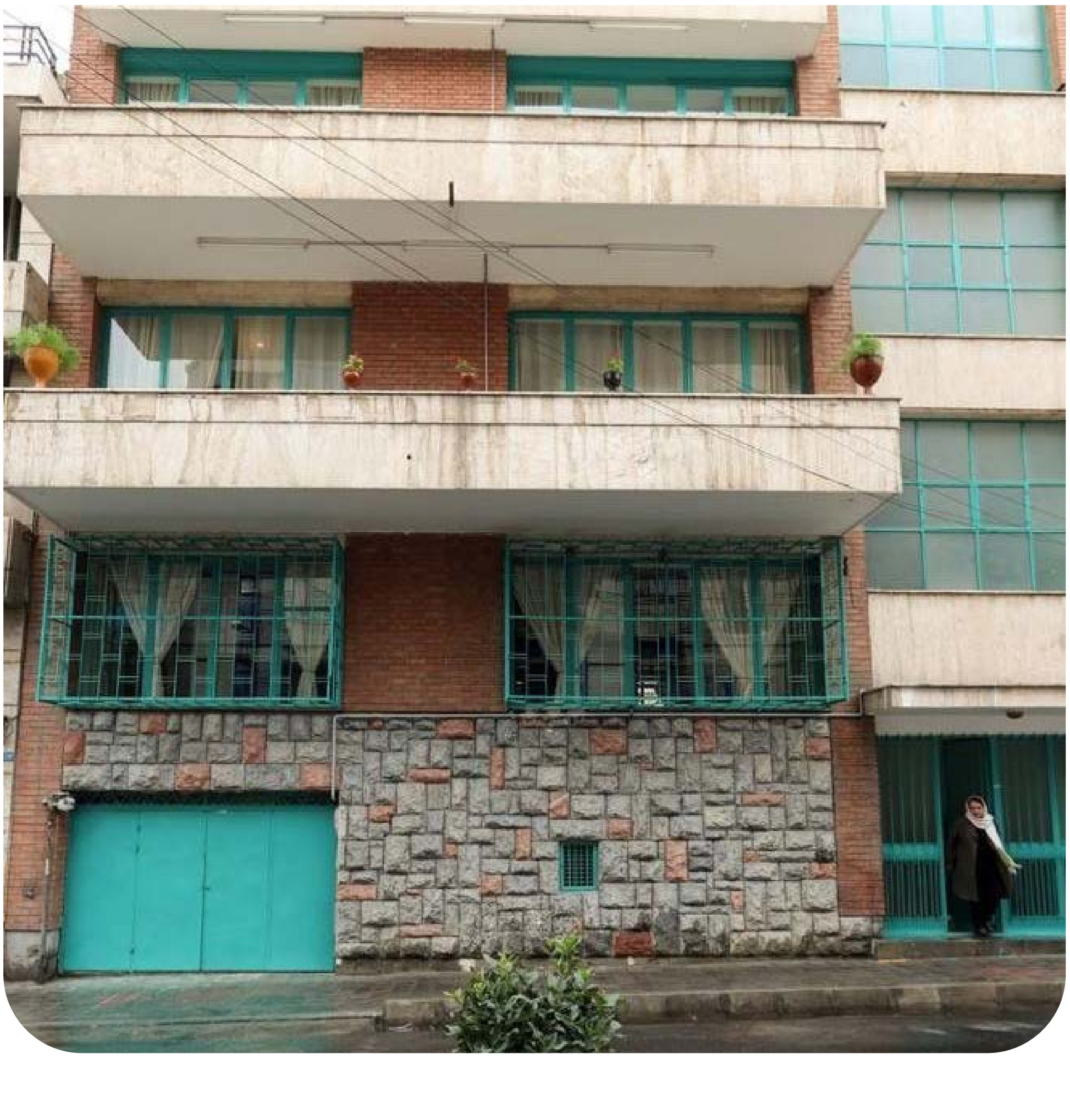
۰۹۲۱۳۳۹۸۸۷۳۹

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه بهارستان

مسیریابی

۴- هاستل ایوان



هاستل ایوان، یک تجربه راحت و عالی از اقامت است. معماری سنتی و الهام از کاشی‌کاری ایرانی ایوان با ده اتاق و ۷۵ تخت، اقامت را حسابی برای شما جذاب می‌کند. از طرف دیگر، فاصله ایوان تا مترو و بی‌آرتی، فقط ۸ دقیقه است و دسترسی را برایتان راحت می‌کند.

> اتاق‌های هاستل ایوان به چند دسته تقسیم می‌شوند:

لاله، ترنج و ترمه:

اتاق‌های VIP دو و سه‌تخته

سرو و ستاره:

اتاق‌های اشتراکی سه‌تخته

فرشته:

اتاق اشتراکی پنج‌تخته

خورشید:

اتاق اشتراکی هشت‌نفره بانوان

پیچک و نیلوفر:

اتاق اشتراکی هجده‌نفره آقایان

غنچه:

اتاق اشتراکی ده‌تخته

alibaba

بهتر است بدانید که...

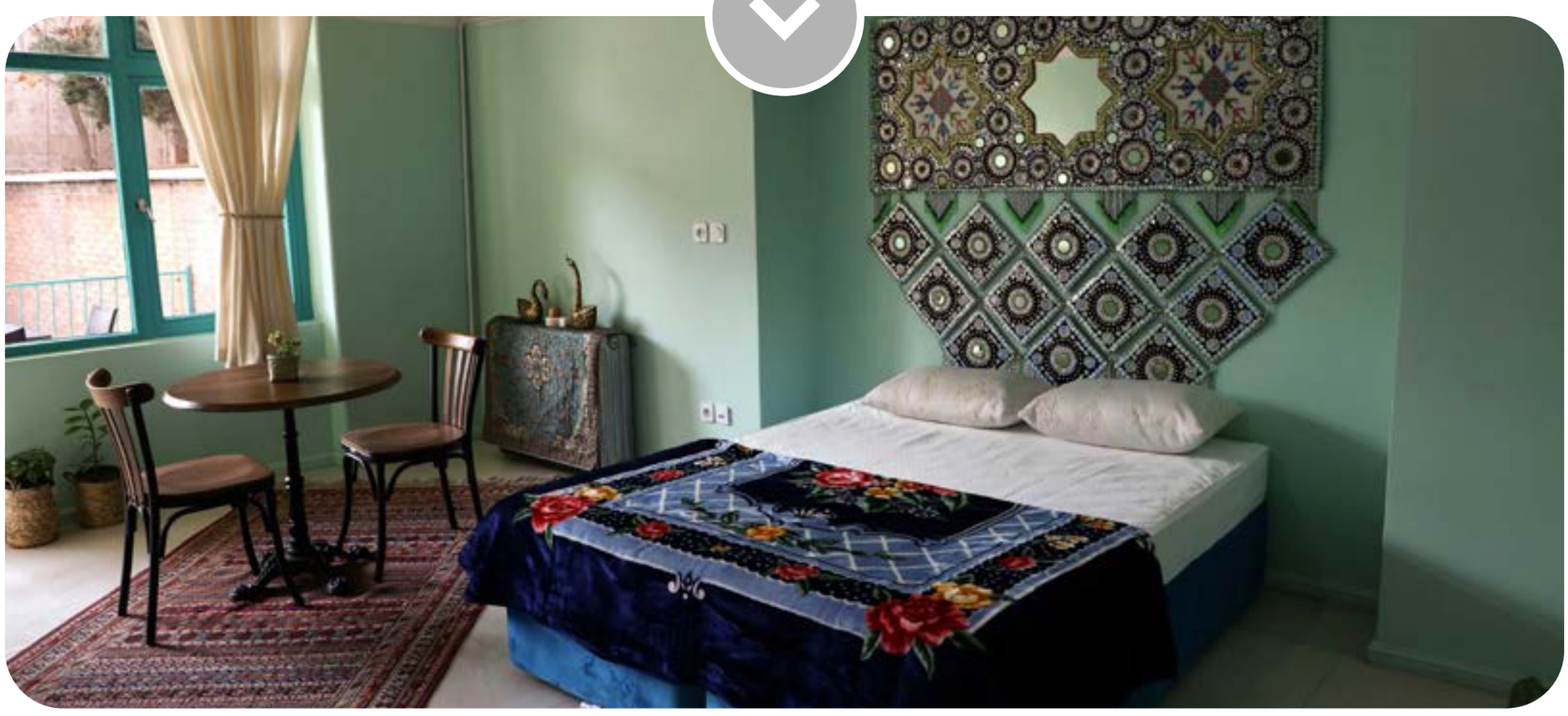
- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۲ سال رایگان است.

- زمان ورود ۱۴ و زمان خروج ۱۲ ظهر است.

- ایوان خدمات ۲۴ ساعته دارد.

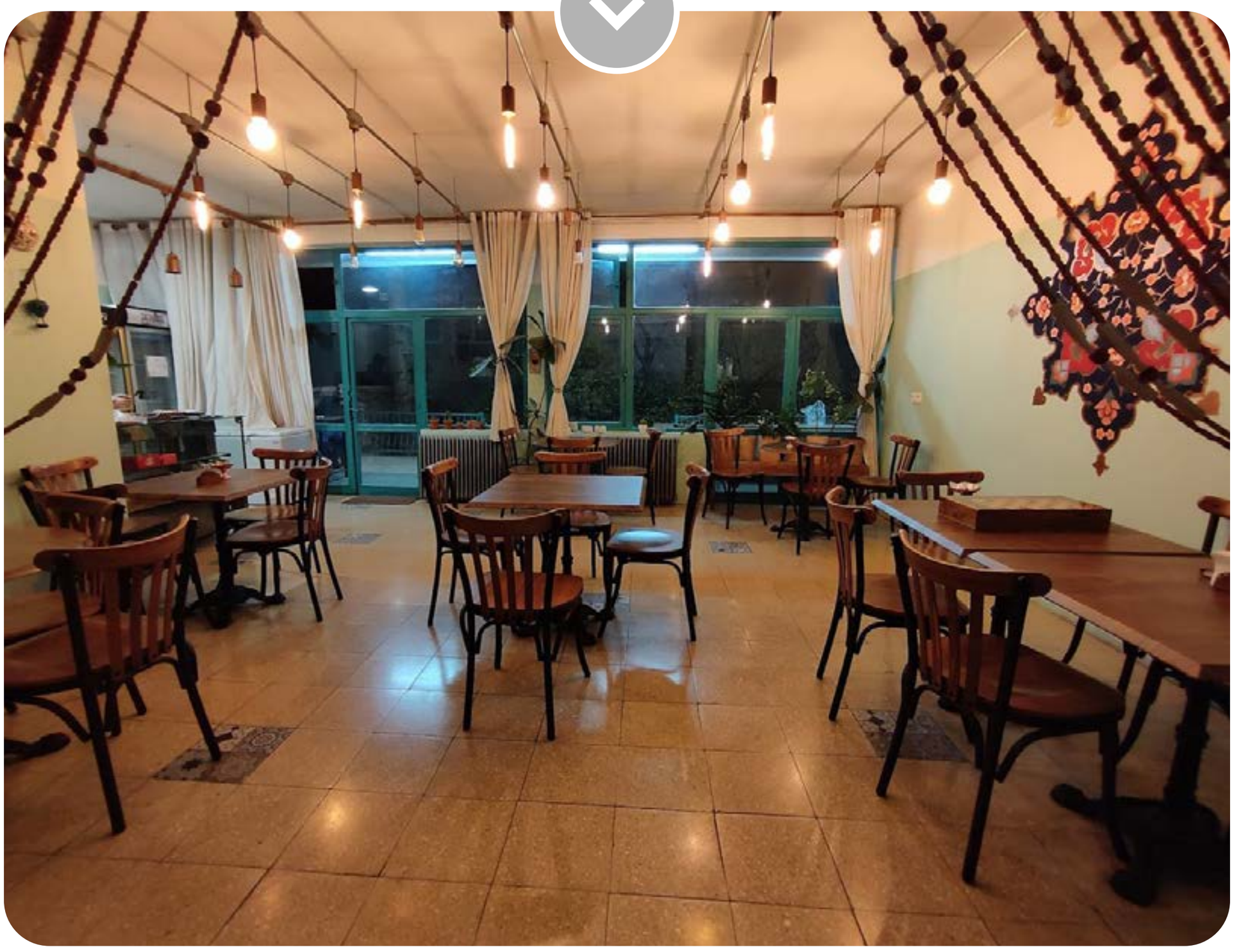
امکانات هاستل:

- صبحانه
- آشپزخانه اشتراکی
- کافه
- اینترنت رایگان
- حمام و سرویس بهداشتی اشتراکی
- اسپا، ماساژ و حمام سنتی
- اتاق شن و نمک



فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۵٫۹ متر تا باغ موزه نگارستان
- ۴٫۷ کیلومتر تا موزه جواهرات ملی ایران
- ۶٫۱ کیلومتر تا پارک شهر
- ۷ متر تا عمارت مسعودیه
- ۷٫۶ کیلومتر تا کاخ گلستان



آدرس

تهران، میدان جهاد (فاطمی)، بلوار شهید گمنام، خیابان پیروزه، خیابان رادافزون، پلاک ۷۰

شماره‌تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۶۱۸۳۹

مسیر دسترسی

خط ۲۲۷ یا ۳۸۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان گل‌ها

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۵- هاستل پهلوان رزاز



در محله میرزا محمود وزیر، خانه‌ای اعیانی متعلق به پهلوان رزاز قرار دارد که شکوه معماری‌اش هر کسی که از آنجا رد شود را محو خودش می‌کند. عمارتی با حوض بزرگ فیروزه‌ای و شیشه‌های رنگی که حسابی دلبری می‌کند. حالا اصلا پهلوان رزاز چه کسی بوده است؟ سید حسن شجاعت، از باستانی‌کاران دوره قاجار است که حسابی خوش‌نام بود. حالا بعد از سال‌ها خانه پهلوان رزاز با آن معماری جالبش، تبدیل

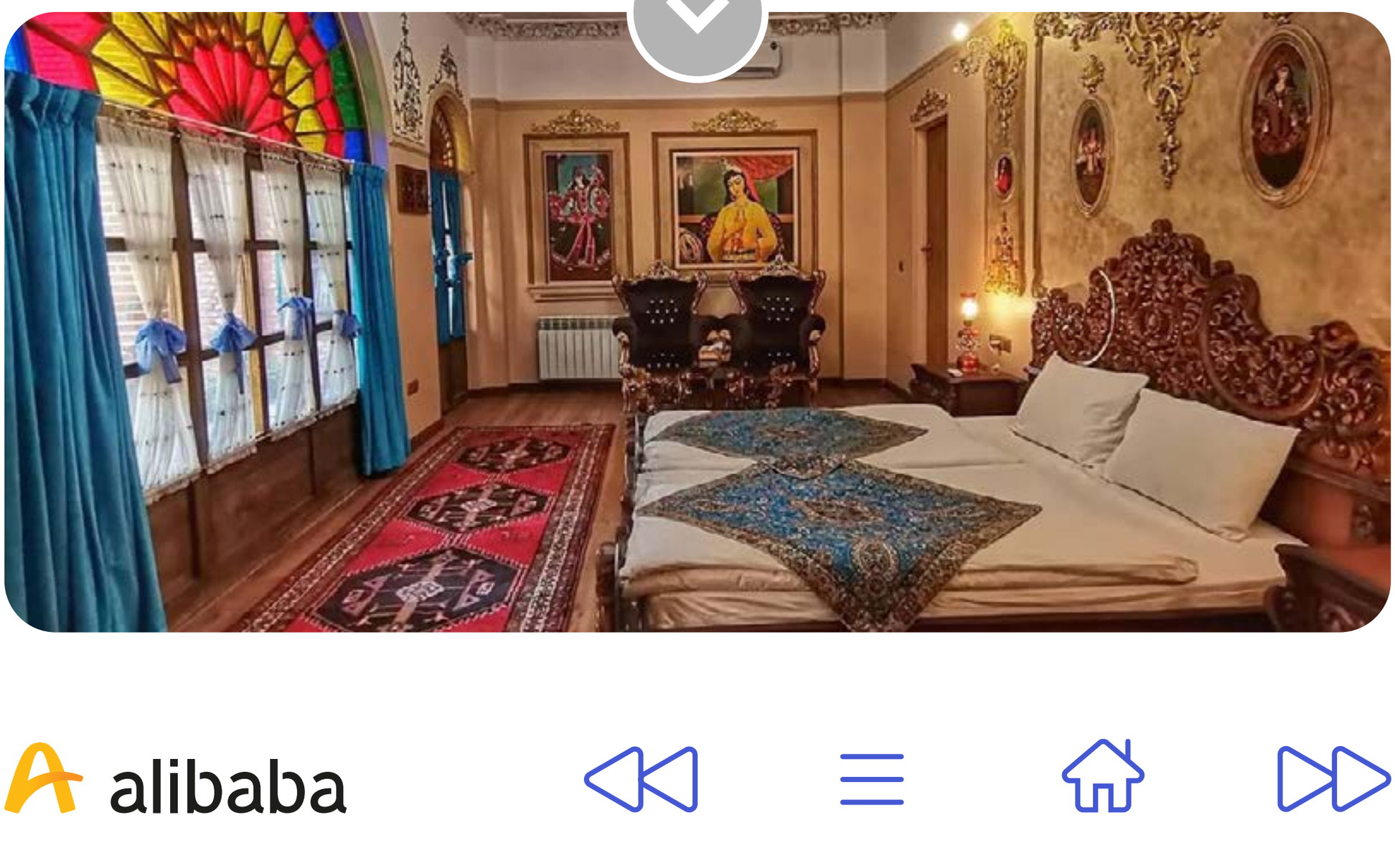
به یک هاستل در یکی از قدیمی‌ترین محله‌های تهران یعنی عودلاجان شده است.

این هاستل یازده اتاق با گنجایش ۴۴ مهمان دارد. در زیرزمین عمارت، آشپزخانه و سالن غذاخوری قرار دارد و در گوشه‌ای از عمارت، موزه‌ای کوچک جذاب دلبری می‌کند. اگر علاقه‌مند به سفر در تاریخ هستید، هاستل پهلوان رزاز را از دست ندهید.

بهتر است بدانید که...

- هزینه اقامت برای کودکان زیر ۳ سال رایگان است.

- اگر دوست دارید تا با زندگی‌نامه پهلوان رزاز بیشتر آشنا شوید، کتاب «آخرین زنگی زمانه» را بخوانید.



حواستان باشد!

- استعمال دخانیات ممنوع است و جریمه دارد.

- هاستل در طرح ترافیک قرار دارد.

امکانات هاستل:

- اینترنت رایگان
- صبحانه
- ترانسفر
- رستوران
- وسایل بهداشتی

فاصله تا مکان‌های پرطرفدار

- ۲٫۱ کیلومتر تا کاروانسرای خانات
- ۲٫۱ کیلومتر تا کاخ گلستان
- ۳٫۱ کیلومتر باغ موزه نگارستان
- ۷٫۴ کیلومتر تا موزه فرش

alibaba

آدرس

تهران، میدان بهارستان، پایین‌تر از چهارراه سرچشمه، انتهای کوچه افشار، خیابان جاویدی، پلاک ۳۸

شماره‌تماس

۰۲۱ - ۴۷۶۲۳۳۰۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این هاستل بروید.

مسیریابی

فصل ۲ - بخش ۷

بیمه سفر



بیمه سفر

معمولا وقتی درگیر برنامه‌ریزی‌های سفر و جمع کردن وسایل می‌شویم، ممکن است خیلی از مسائل مهم را فراموش کنیم. همیشه حواسمان برای رفتن به تفریحات یا رفتن به رستوران و خرید هست اما فراموش می‌کنیم که یک اتفاق ناگوار در طول مسیر می‌تواند تمام برنامه‌ریزی‌های سفر را خراب کند. به قول معروف، حادثه خبر نمی‌کند! پس چه بهتر که برای چنین شرایطی خودمان را آماده کنیم.

اگر با تور سفر می‌کنید، هزینه بیمه سفر روی بلیط شما محاسبه می‌شود و جای نگرانی نیست. اما اگر بدون تور سفر می‌کنید، حتما از بیمه سفر استفاده کنید. البته بیمه سفر در ایران مثل بیمه سفر خارجی وجود ندارد و اجباری هم در آن نیست؛ اما داشتن بیمه خیالتان را در طول سفر راحت می‌کند. برای بیمه سفر در تهران، می‌توانید از بیمه حوادث یا مسئولیت استفاده کنید.

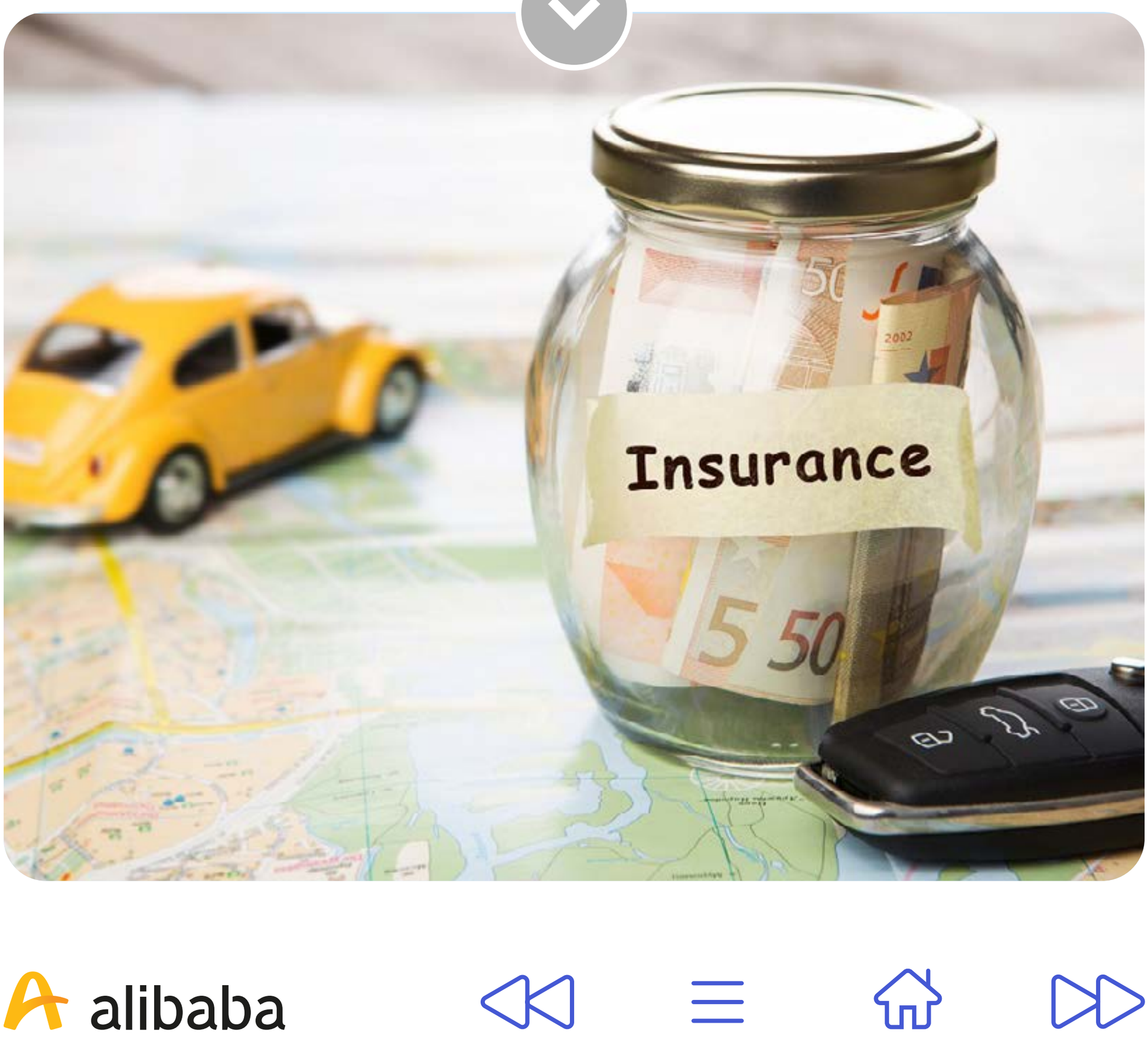
شاید به نظرتان بیمه درمانی برای سفر کافی باشد. اما در نظر داشته باشید که بیمه درمانی، فقط هزینه‌های درمانی شما را پوشش می‌دهد، نه حوادث مختلفی که در سفر ممکن است اتفاق بیفتد .

بیمه وسیله نقلیه

چه با هواپیما، چه با قطار یا اتوبوس سفر کنید هنگام خرید بلیط، شما در طول مسیر بیمه می‌شوید. اما اگر قصد سفر با خودروی شخصی را دارید، باید حواستان به اعتبار بیمه شخص ثالث خودرویتان باشد.

بهتر است بدانید که...

- اگر بیمه مسافرتی برای سفرهای خارج از کشور داشته باشید، نمی‌توانید از آن برای سفرهای داخلی استفاده کنید.



حواستان باشد!

- بیمه وسایل نقلیه فقط شامل حوادثی است که در طول مسیر سفر و در داخل وسیله نقلیه اتفاق می‌افتد.

- حتما از شرکت‌های معتبر بیمه را تهیه کنید و گول تبلیغات را نخورید.

- حتما قبل از بستن قرارداد، مفاد آن را به دقت بخوانید و در صورت هرگونه ابهام، از بیمه‌گزار سوال کنید.

- هر شرکت بیمه، قوانین خاص خودش را دارد و ممکن است همه موارد را پوشش ندهد؛ پس حتما قبل از بیمه، در مورد آن تحقیق کنید.

- اگر می‌خواهید برای سفرِ مشخصی خودتان را بیمه کنید، باید مدارک مربوط به بلیط رفت‌وبرگشت را در اختیار شرکت بیمه‌گزار قرار دهید.

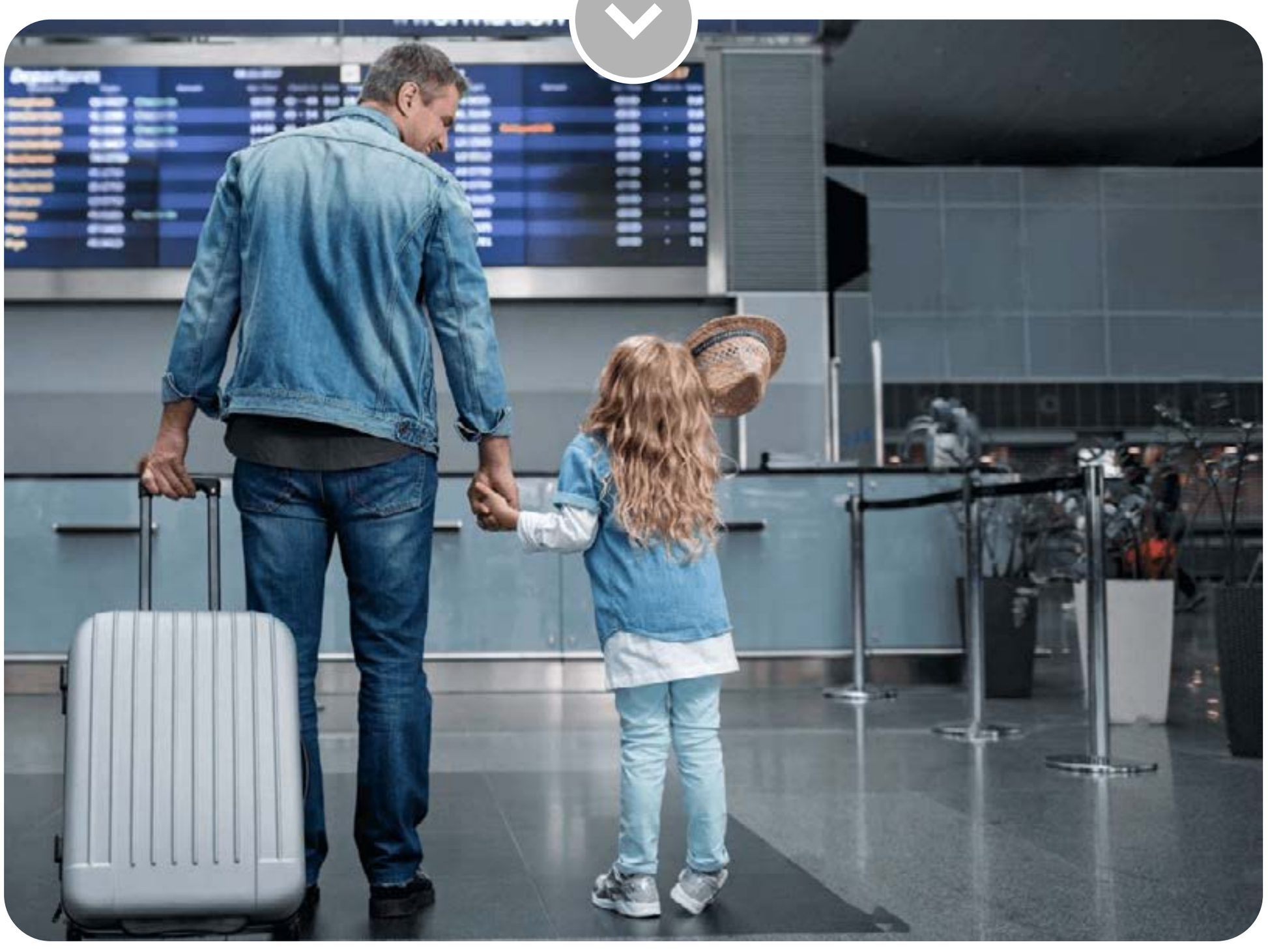
فصل ۲ - بخش ۸

سفر با کودکان



سفر با کودکان

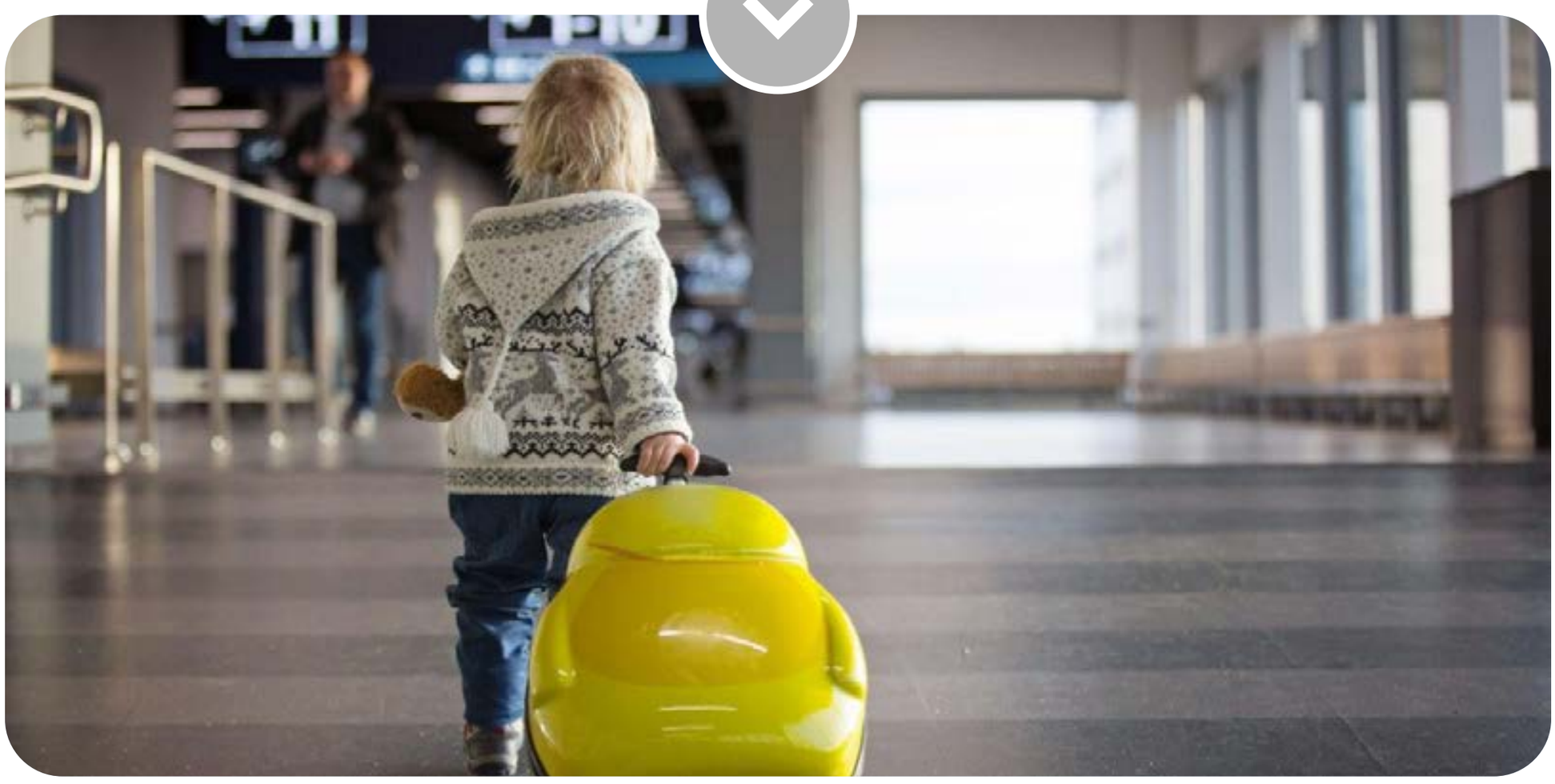
شاید یکی از دغدغه‌های پدر و مادرها، سفر با کودکشان باشد. به‌خاطر همین موضوع والدین معمولا تصمیم می‌گیرند تا چند سالی که کودک بزرگ نشده، به سفر نروند یا بدون کوچولوی شیرینشان سفر کنند.



درست است که سفر با کودکان چالش‌های زیادی دارد، اما با درنظرگرفتن نکات این بخش و داشتن کمی صبر و حوصله می‌توانید از سفر با کودکتان لذت ببرید. پس به نکات این بخش نگاهی بیندازید و با رعایت آن‌ها یک سفر خانوادگی بروید و خودتان را از گشت‌وگذار محروم نکنید.

پیش از سفر

- سعی کنید تا از سفرِ پیش‌رو برای کودکتان داستانی تعریف کنید. عکس‌های سفر و تفریحات مخصوص به خودش را به او نشان دهید تا هیجان‌زده و برای یک چالش جدید آماده شود.
- کوچولوها معمولا در سفر خیلی زود کلافه و خسته می‌شوند. پس برای راحتی آن‌ها باید هرکاری کرد. مثلا از لباس‌های آزاد و گشاد استفاده کنید تا در سفر اذیت نشوند. از طرفی دیگر، از لباس‌های بدون زیپ و دکمه زیاد استفاده کنید تا در زمان تعویض لباس زیاد اذیت نشوید.
- حتما قبل از سفر با مشورت پزشک داروهای مورد نیاز کودکتان را تهیه کنید و در طول سفر همراهتان داشته باشید. همچنین درباره میزان مصرف داروهای ضد تهوع برای کودکتان از پزشک سوال کنید.



پرواز

- مدت زمان پرواز از شهرهای مختلف ایران به تهران متفاوت است و در این زمان نسبتا کوتاه یا طولانی شما باید کودکتان را در آرامش نگه دارید. در بعضی از ایرلاین‌ها تمهیدات مختلفی برای کودکان در نظر گرفته شده که در طول پرواز از آن‌ها می‌توانید استفاده کنید. مثلا بعضی از شرکت‌های هواپیمایی محلی کمربندی برای امنیت بیشتر کودکتان در اختیار شما قرار می‌دهند که حتما از آن‌ها استفاده کنید. البته اصلا فراموش نکنید تا وسایل مورد نیاز برای راحتی کودکتان را به همراه داشته باشید.

- یک ساک بزرگ و جادار شما را در طول پرواز نجات می‌دهد. هرچیزی که برای کوچولوی شما لازم است مثل شیر خشک، دستمال مرطوب، کیسه زباله معطر برای پوشک، پستانک، پوشک، لباس اضافی، اسباب‌بازی، شیشه شیر و... را در این ساک بگذارید.

- ممکن است کوچولوی شما هنگام بلند شدن هواییما به‌خاطر تغییر در فشار هوا گوش‌درد بگیرد و گریه کند. برای جلوگیری از درد گوش کودک، آن را به مکیدن پستانک یا شیردهی مشغول کنید.

- شکلک درآوردن، قصه‌گفتن و خرید اسباب‌بازی‌های جدید کودک را در طول پرواز سرگرم می‌کند. پس بهتر است تا قبل از پرواز برای کودک یک اسباب‌بازی جدید تهیه کنید.
- خیلی از کودکان از پرواز می‌ترسند. پس حتما قبل از پرواز برای او از تجربه‌های جالب پرواز بگویید و یا قصه‌ای تعریف کنید تا کودک شما از نظر روانی آماده باشد.
- گرما یکی دیگر از عوامل آزاردهنده کودکان است که باعث گریه و بی‌تابی آن‌ها می‌شود؛ پس حتما حواستان به دمای داخل هواپیما باشد.
- حتما از قبل در مورد حمل کالسکه در فرودگاه پرس‌وجو کنید.
- از فضاهای مخصوص شیردهی و عوض کردن پوشک در فرودگاه استفاده کنید.
- ممکن است کودک شما در طول مسیر به صندلی جلو لگد بزند و باعث اذیت مسافران دیگر شود. برای راحتی خیالتان می‌توانید صندلی‌های پشت سرهم انتخاب کنید؛ جوری که مادر و فرزند کنار هم باشند و پدر روی صندلی جلو باشد. در این‌صورت هرچقدر هم که کودک شما لگد بزند کسی اذیت نمی‌شود.

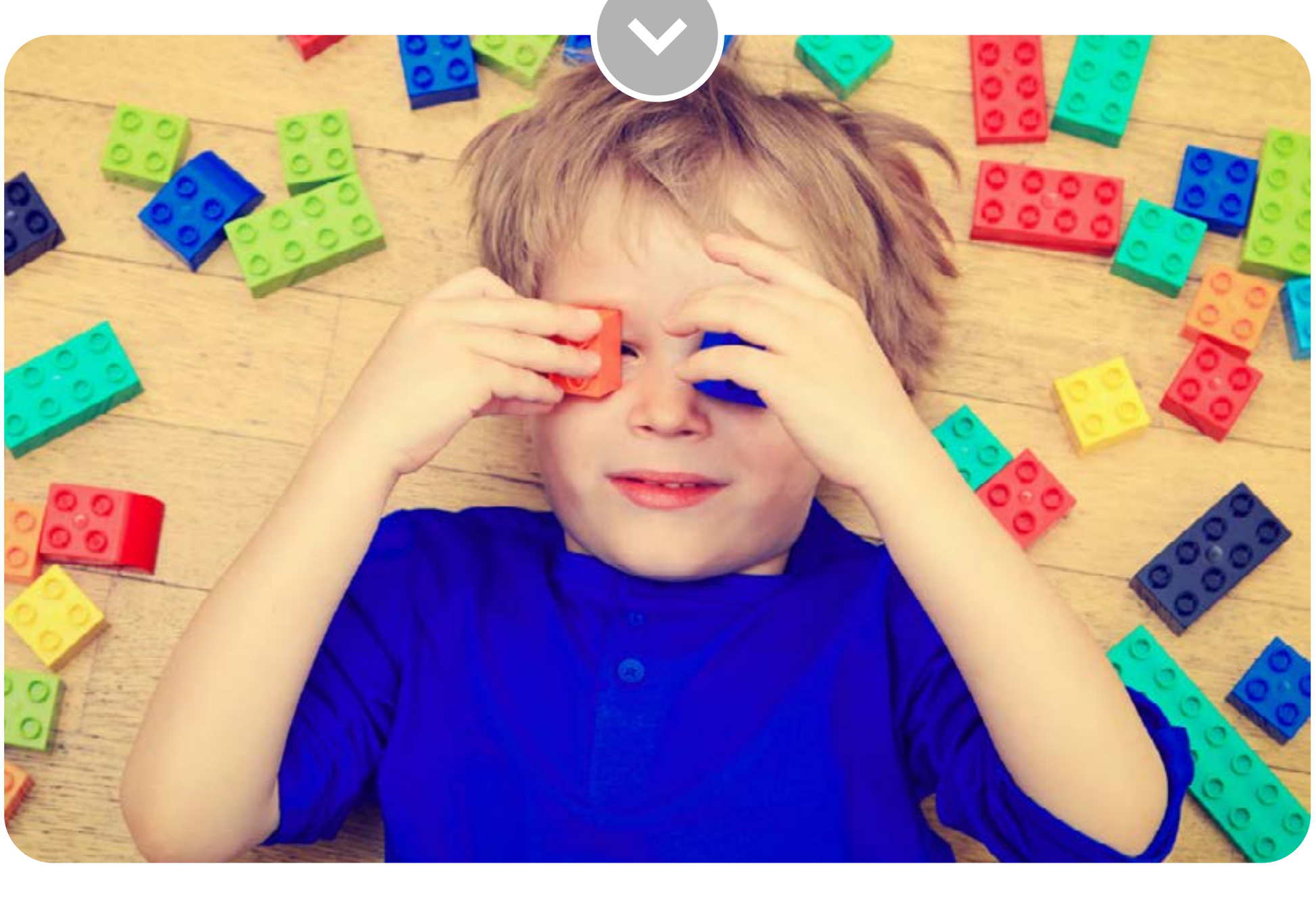
هتل

- شاید اگر تنها سفر کنید وسواس زیادی روی انتخاب هتل نداشته باشید؛ اما وقتی که یک مسافر کوچولو همراه دارید، حتما به کیفیت و بهداشت هتل اهمیت زیادی بدهید.
- بهترین راه برای جلوگیری از کلافگی کودکان در مسیرهای طولانی، انتخاب هتل نزدیک به مراکز تفریحی و تجاری است. در این‌صورت به محض بهانه‌گیری کودکتان می‌توانید به هتل برگردید.



- در هنگام ورود به اتاق حتما وسایل خطرناک را از دسترس کودکان خارج کنید و در بالکن یا پنجره را قفل کنید.

- وسایل بهداشتی هتل‌ها مخصوص بزرگسالان است؛ پس با خود وسایل مناسب شستشوی کودک داشته باشید.
- برای داشتن تخت نوزاد، زمان رزرو هتل این مسئله را با مسئول پذیرش هتل هماهنگ کنید.
- حتما چندتا از اسباب‌بازی‌های مورد علاقه کودکتان را به همراه داشته باشید تا در هتل سرگرم شود.
- اگر از لحاظ بودجه محدودیتی ندارید می‌توانید به‌جای رزرو اتاق، سوئیت اجاره کنید تا فضا برای بازی کودکتان بیشتر باشد.
- بعضی از هتل‌ها امکانات خاصی برای کودکان در نظر می‌گیرند؛ پس از قبل در مورد هتل تحقیق کنید.



غذا

- یکی از سخت‌ترین بخش‌های سفر با کودکان، پیدا کردن غذای مناسب آن‌ها است. بچه‌ها هر غذایی را نمی‌خورند و ممکن است در سفر امکان آشپزی هم نداشته باشید. بهتر است چند هفته قبل از سفر، غذاهایی که کودکتان باید در سفر بخورد را آماده کنید تا آشنایی کافی با غذاها را داشته باشد.
- خوراکی‌های مورد علاقه فرزندتان را همراه داشته باشید.
- هر میوه‌ای که بخواهید در تهران پیدا می‌شود؛ پس پوره میوه‌ها یک گزینه عالی و مقوی برای کودک شیرینتان است.



حمل‌ونقل

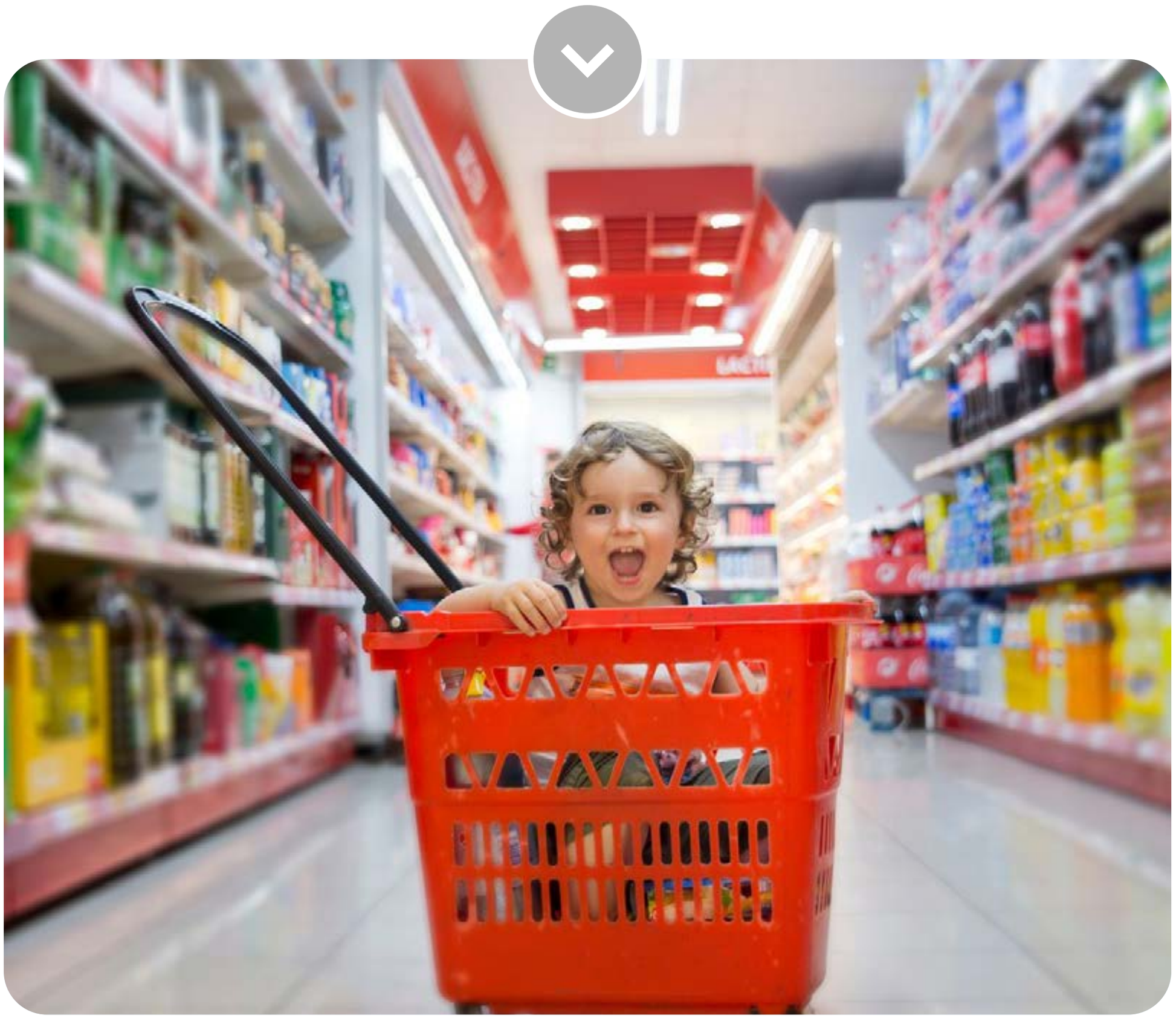
اگر قصد پیاده‌روی یا دیدن از مکان‌های گردشگری دارید، کالسکه بهترین گزینه است.



در تهران هم مثل شهرهای دیگر ایران، قاعدتا قوانین راهنمایی و رانندگی رعایت می‌شود؛ اما برای جلوگیری از اتفاقات احتمالی، اجازه ندهید کودکتان فاصله زیادی از شما داشته باشد.

خرید

بعضی از مجتمع‌های تجاری تهران، فضایی به اسم «خانه کودک» دارند که در زمان خرید می‌توانید با خیال راحت کودک دلبندتان را به مربی آنجا بسپارید.



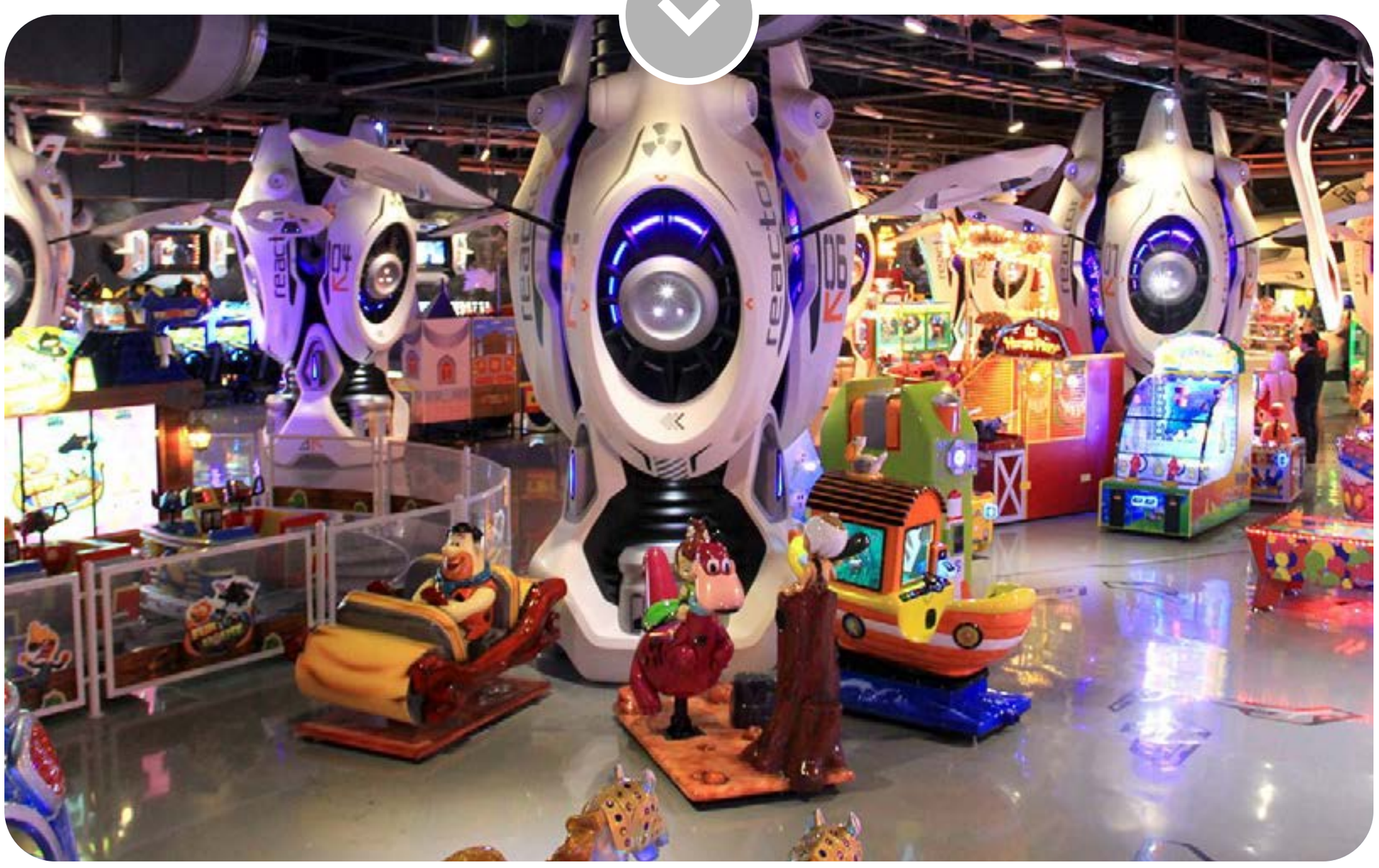
گردش و تفریح

- تهـران گزینه‌هـای زیـادی بـرای تفریحـات کوچولوها دارد کـه حسـابی سرگرمشـان می‌کنـد. پـس بهتـر اسـت از قبل یک برنامه دقیـق از تفریحات بـرای خودتـان و کودکتـان داشـته باشـید.
- احتمـالا خیـلی از تفریحاتی که برای شـما جذاب اسـت، بـرای کودکتـان اصلا لذت‌بخش نیسـت. پس می‌توانیـد به‌صـورت نوبتـی یـک از والدیـن کـودک را نگـه دارد تـا دیگـری از محل دیـدن کند.
- بعضـی از مجموعه‌هـای تفریحـی، مکانـی بـرای سـرگرمی کـودکان دارنـد تـا والدین با خیـال راحت به سـراغ تفریحـات و سرگرمی‌هایشـان بروند.
- شـهربازی‌های تهـران عـلاوه بـر جذابیـت بـرای کودکان، کلی گزینه جذاب برای بزرگسالان هم دارند. پـس می‌توانید به یکی از شـهربازی‌های تهران بروید و بـا فرزندتـان از لحظات سـفر لذت ببریـد.
- حتمـا قبـل از اسـتفاده از هـر تفریحـی در مـورد خطـرات و محدودیت‌هـای سـنی سـوال کنیـد.
- «هیومـن پـارک» بزرگ‌تریـن پـارک بـدن انسـان در خاورمیانـه اسـت و یـک گزینـه عالـی بـرای بازدیـد تفریحـی و علمـی اسـت کـه حسـابی کودکتـان را هیجـان‌زده می‌کنـد.

alibaba

- «سرزمین ماسه مگامال» برای بچه‌هایی که عاشق ماسه‌بازی هستند یک انتخاب خوب است تا به صورت گروهی یا تکی بازی کنند و سرگرم شوند.

- با کودکتان حتما سری به «اُ پارک» بزنید تا هم خودتان و هم فرزندتان از آب‌بازی و سرسره‌های جذاب آبی لذت ببرید.



- همراه کودکتان به «سرزمین مشاغل» یا «دنیای لی‌لی‌پوت» بروید تا با مشاغل مختلف آشنا شود و روزی شاد و متفاوت را تجربه کند.

- «بولینگ عبدو»، «شهربازی ژوپیترز»، «سرزمین عجایب تیراژه»، «شهربازی فان تایم» و «شهربازی فان لند» مکان‌های سرپوشیده و امنی برای بازی و بدوبدوهای بچه‌ها هستند.

توصیه‌های عمومی

- حتما روی برگه‌ای، اطلاعاتی مثل نام و نام خانوادگی، شماره تماس و آدرس هتل را بنویسید و در جیب لباس کودکتان بگذارید تا اگر فرزندتان گم شد، کسی که کودک شما را پیدا کرده بتواند سریعا به شما اطلاع دهد.
- همیشه برای راحتی بچه‌ها آب و کمی تنقلاب به همراه داشته باشید.
- تا جایی که می‌توانید خواب کودکتان را به‌هم نریزید و برای زمان تفریح و گردش، برنامه‌ریزی دقیق داشته باشید.



فصل ۲ - بخش ۹

سفر معلولین و افراد کم‌توان



سفر معلولین و افراد کم‌توان

همه حق سفرکردن و رهایی حتی برای چند روز از زندگی روزمره را دارند. حالا فرقی ندارد که افراد، ناتوانی ذهنی یا جسمی داشته باشند یا نه. مطمئنا سفر با افراد کم‌توان شرایط و چالش‌های خاص خودش را دارد اما این اصلا به این معنا نیست که افراد معلول و یا افراد مسن از مسافرت منصرف شوند یا این چالش‌ها مانع سفر آن‌ها شود بلکه یک همراه خوب با کمی حوصله و برنامه‌ریزی می‌تواند تجربه یک سفر فوق‌العاده را رقم بزند.

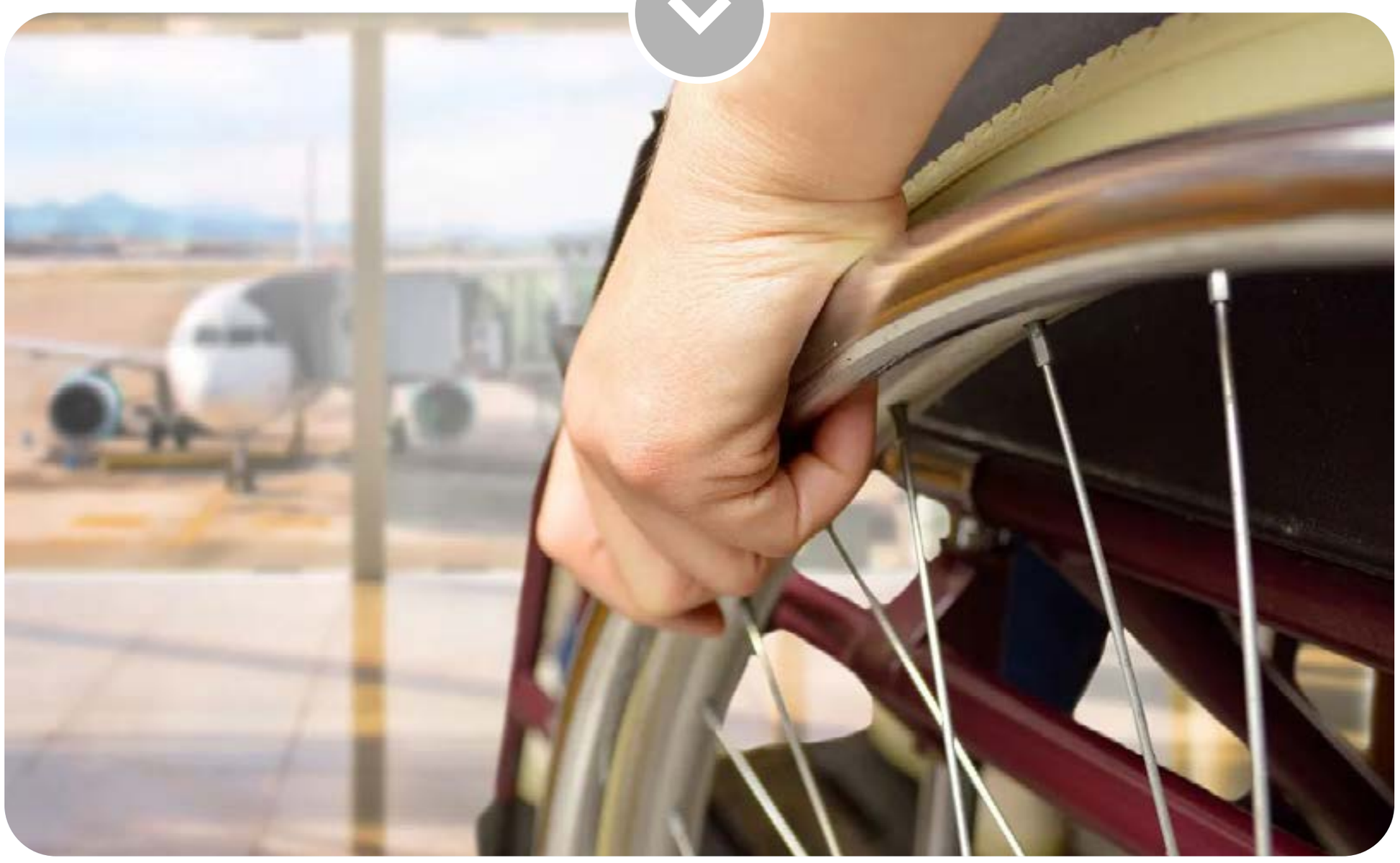


در این بخش، به نکته‌هایی اشاره می‌کنیم که اگر هم‌سفری ناتوان یا مسن دارید، با رعایت این نکات بتوانید سفری لذت‌بخش و خوشایند داشته باشید.

پرواز

- اگر هم‌سفر مسن یا معلول دارید، حتما در مورد وسیله حمل‌ونقل با آن‌ها مشورت کنید؛ شاید پرواز بهترین گزینه باشد اما در صورتی که ترس از پرواز نداشته باشند.

- حتما چند روز قبل از سفر، شرایط خود را به شرکت هواپیمایی اطلاع دهید تا آماده ورود شما باشند. معمولا افراد مسن یا معلول، قبل از همه وارد و بعد از همه از هواپیما خارج می‌شوند.



- افرادی که از صندلی چرخ‌دار استفاده می‌کنند باید ۴۸ ساعت قبل از پرواز از شرکت هواپیمایی درخواست تعیین صندلی کنند. همچنین باید نیم ساعت زودتر از حد معلول در فرودگاه باشند تا از خدمات ویژه استفاده کنند.

- شخص آموزش دیده‌ای به‌نام «همیار» برای جابجایی به شما کمک می‌کند و با استفاده از صندلی‌چرخ‌دار مخصوص که متناسب با ابعاد راهروی هواپیما است، شما را همراهی می‌کند.
- متاسفانه صندلی مخصوص افراد کم‌توان در هواپیماها در نظر گرفته نشده و این افراد باید به صندلی معمولی منتقل شوند.
- سرویس بهداشتی هواپیما خیلی برای صندلی‌چرخ‌دار مناسب نیست.
- اگر در طول پرواز نیاز به تخت دارید، حتما از قبل با ایرلاین برای داشتن چنین امکاناتی هماهنگ کنید.
- برای راحتی در حمل‌ونقل وسایلتان حتما به نیروهای خدماتی فرودگاه درخواست دهید.
- اگر نیاز به وسایلی خاص مثل کپسول گاز دارید، ۴۸ ساعت قبل از پرواز با ایرلاین هماهنگ کنید تا مجوز ورود برای شما آماده کنند.

هتل‌ها

- قبل از رزرو هتل حتما در مورد مسائلی مثل آسانسور، سرویس بهداشتی فرنگی، رمپ ورودی، عرض ورودی‌ها و... مطمئن شوید.
- اگر رفتن به رستوران هتل برایتان سخت است، می‌توانید از مسئولان هتل بخواهید تا صبحانه شما را در اتاقتان سرو کنند.



- برای راحتی و نیاز کمتر به جابجایی، بهتر است محل اقامت یا هتلتان را در نزدیکی مراکز گردشگردی انتخاب کنید.
- اگر در زمان پرمسافر به تهران می‌آیید حتما چند هفته قبل از خرید بلیط، هتل را رزرو کنید تا اتاق بهتر و مناسب‌تر برای وضعیت شما در اختیارتان بگذارند.

حمل‌ونقل

- برای حمل‌ونقل می‌توانید از تاکسی استفاده کنید و صندلی‌چرخ‌دارتان را در صندوق عقب بگذارید.



- برای گشت‌وگذار در تهران، نیاز به کمی صبر و حوصله دارید؛ پس یک همراه خوب و با حوصله می‌تواند تجربه یک سفر عالی را برای شما رقم بزند.

سلامت

قبل از سفر برای توصیه‌های لازم حتما با پزشک مشورت کنید. همچنین اطلاع از موارد مهم پزشکی در زمان سوارشدن هواپیما کمک زیادی به شما می‌کند.

حتما دفترچه بیمه و ۱/۵ برابر داروی بیشتر از نیازتان همراه داشته باشید تا به مشکل برنخورید.

فوت و فن

- بعضی از تورهای گردشگری تهران، برنامه ویژه‌ای برای افراد کم‌توان و معلولان در نظر می‌گیرند. قبل از سفر پرس‌وجویی در مورد این تورها بکنید. مخصوصا اگر تنهایی سفر می‌کنید، تورها گزینه مناسبی هستند تا سفر آسوده‌تری داشته باشید.

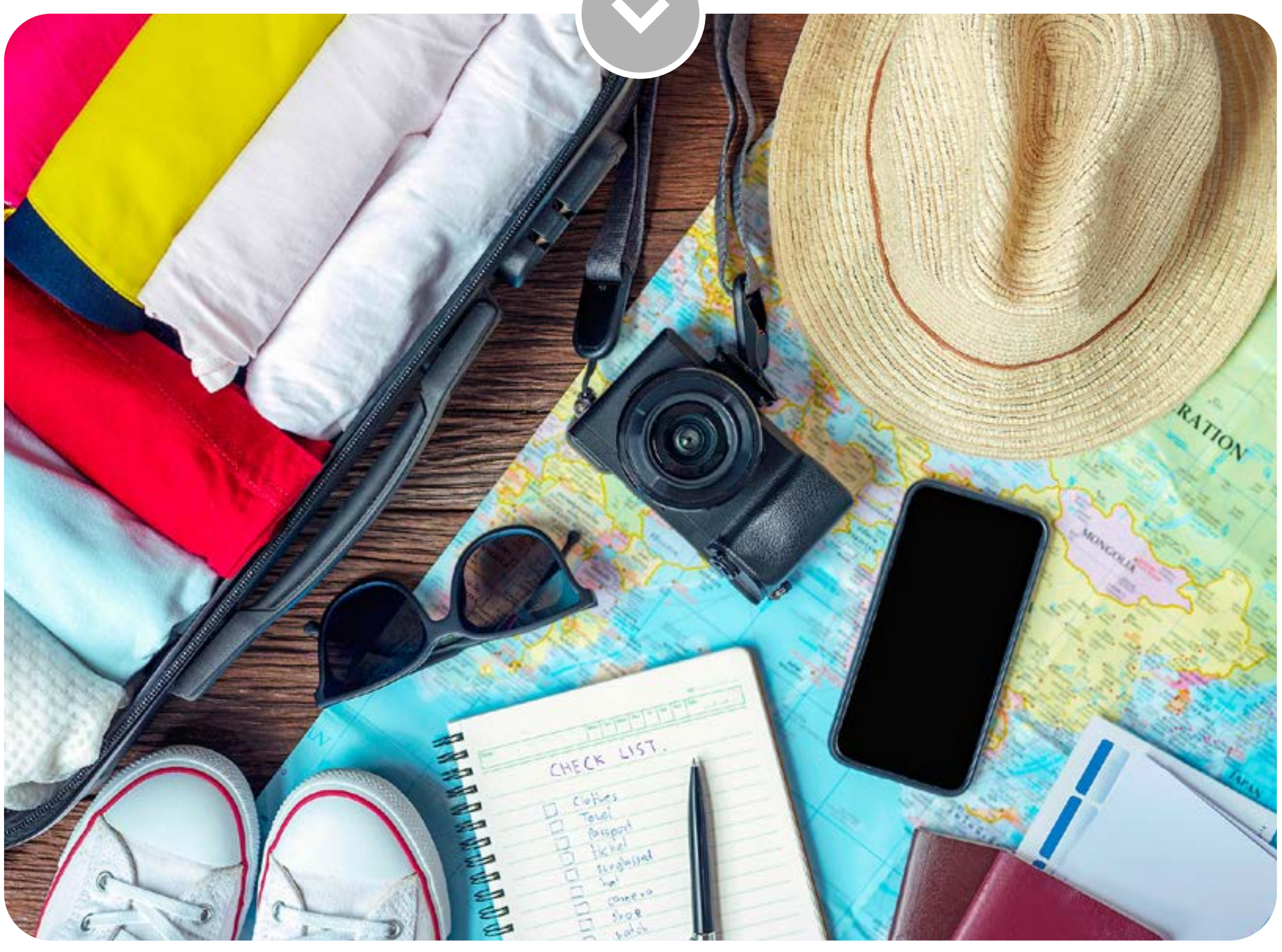
فصل ۲ - بخش ۱۰

چک‌لیست سفر



چک‌لیست سفر

یکی از جذاب‌ترین بخش‌های سفر بعد از انتخاب محل اقامت و وسیله حمل‌ونقل، جمع کردن وسایل و بستن چمدان است. یک چک‌لیست کامل در زمان جمع کردن وسایل به شما کمک زیادی می‌کند تا خیالتان از بابت وسایل راحت باشد و در مسیر سفر به این فکر نباشید که چیزی را از قلم انداخته باشید.



در این بخش، فهرست کامل و دسته‌بندی شده‌ای از وسایل مورد نیاز برای سفر آورده‌ایم تا هرآنچه را که برای سفر نیاز دارید بردارید و در چک‌لیست تیک بزنید.

فوت و فن

- با جست‌وجو در اینترنت می‌توانید ایده‌های زیادی برای تا کردن لباس‌ها پیدا کنید تا حجم کمتری از چمدانتان را اشغال کنند.

- می‌توانید مواد شوینده یا لوازم آرایش را در بسته‌های کوچک‌تر بسته‌بندی کنید تا حجم کمتری بگیرند.

- با توجه به مکان اسکان، می‌توانید بعضی از وسایل را از چک‌لیست حذف کنید، مثل اتو و سشوار که در بیشتر هتل‌ها پیدا می‌شوند.

- از لباس‌هایی که کمتر چروک می‌شوند در سفر استفاده کنید. لباس‌هایی با رنگ خنثی هم به شما کمک می‌کند تا راحت‌تر ست کنید و در نتیجه به لباس‌های کمتری احتیاج داشته باشید.

- مدارک و پول را در جاهای مختلفِ امن و کیفی که احتمال گم شدن آن کمتر است بگذارید.

فهرست چک‌لیست سفر

مدارک
پول
حمل بار
لوازم الکترونیکی
لباس
آرایشی و بهداشتی
سلامت
نوزاد و کودک
لوازم جانبی
کمپینگ و پیاده‌روی

۱- مدارک

- [ ] بلیط
- [ ] شناسنامه
- [ ] کارت ملی
- [ ] بیمه‌نامه سفر
- [ ] دفترچه درمانی
- [ ] فتوکپی از اصل مدارک
- [ ] مدارک اتومبیل
- [ ] کارت دانشجویی / بازنشستگی

۲- پول

- [ ] پول نقد

- [ ] کارت‌های اعتباری

- [ ] چک‌های مسافرتی

۳- حمل بار

- [ ] کوله پشتی / چمدان
- [ ] کوله کوچک روزانه / کیف دستی روزانه
- [ ] کیف کوچک مدارک
- [ ] قفل و کلید برای چمدان

۴- لوازم الکترونیکی

- [ ] تلفن همراه و شارژر
- [ ] لپ‌تاپ و شارژر
- [ ] پاور بانک
- [ ] دستگاه پخش موسیقی
- [ ] دوربین عکاسی و شارژر
- [ ] کیف، رم و باتری اضافی
- [ ] نصب اپلیکیشن‌های من

۵- لباس

- [ ] لباس مناسب فصل
- [ ] پیراهن و دامن
- [ ] مانتو و شال
- [ ] کفش و کمربند
- [ ] کلاه آفتاب‌گیر/ پشمی
- [ ] شلوار کشی و شلوارک
- [ ] شلوار طبیعت‌گردی
- [ ] جوراب و لباس زیر
- [ ] کفش راحتی برای پیاده‌روی
- [ ] صندل تابستانی

- [ ] لباس راحتی برای خواب
- [ ] تیشرت آستین کوتاه و بلند
- [ ] بارانی و بادگیر

۶- آرایشی و بهداشتی

- [ ] عطر و اسپری خوشبوکننده
- [ ] لوازم اصلاح و پیرایش
- [ ] آینه کوچک و موچین
- [ ] نخ و سوزن، قیچی
- [ ] مرطوب‌کننده دست‌وصورت
- [ ] لوازم آرایش
- [ ] شامپو و نرم‌کننده
- [ ] لیف و صابون
- [ ] سشوار مسافرتی
- [ ] حوله مسافرتی

- [ ] دمپایی پلاستیکی
- [ ] پد بهداشتی
- [ ] ناخن‌گیر و سوهان ناخن
- [ ] مسواک و خمیردندان
- [ ] نخ دندان و دهان‌شویه
- [ ] شانه و گیره‌سر
- [ ] کرم ضدآفتاب
- [ ] لنز چشم و مایع لنز
- [ ] عینک طبی

۷- سلامت

- [ ] جعبه کمک‌های اولیه
- [ ] دستگاه یا اسپری دفع حشرات
- [ ] دستمال مرطوب
- [ ] ژل شست‌وشوی دست
- [ ] داروها و نسخه‌های شخصی
- [ ] قرص ضدتهوع و اسهال
- [ ] قرص‌های مسکن و سرماخوردگی
- [ ] قرص‌های ضدحساسیت
- [ ] گواهی واکسیناسیون سفر

۸- نوزاد و کودک

- [ ] شیشه شیر
- [ ] شیر دوش
- [ ] شیر خشک
- [ ] پستانک
- [ ] دندانگیر
- [ ] قاشق و ظرف غذا
- [ ] پیش‌بند
- [ ] پوشک
- [ ] دستمال مرطوب
- [ ] پماد سوختگی

- [ ] زیرانداز تعویض پوشک
- [ ] روغن بدن بچه
- [ ] کرم صورت نوزاد
- [ ] لیف نوزاد
- [ ] اسباب‌بازی مورد علاقه
- [ ] پارچه نخی نرم و آب‌گیر
- [ ] مسواک و خمیردندان
- [ ] ناخن‌گیر یا قیچی نوزاد
- [ ] دماسنج بدن
- [ ] برس مو
- [ ] صندلی ماشین کودک
- [ ] آغوشی یا کریر

- [ ] کالسکه

۹- لوازم جانبی

- [ ] قیچی و ابزار چندکاره
- [ ] کتاب
- [ ] دفتر یادداشت و دفتر خاطرات
- [ ] کیف و کوله ضد آب
- [ ] ساک دستی پارچه‌ای
- [ ] چتر کوچک

۱۰- کمپینگ و پیاده‌روی

- [ ] چادر مسافرتی
- [ ] دستمال سر و گردن
- [ ] جوراب کوهنوردی
- [ ] پانچوی کوهنوردی
- [ ] کفش کوهنوردی و گتر
- [ ] بطری آب
- [ ] قمقمه و فلاسک
- [ ] بالشت گردنی
- [ ] ملحفه شخصی
- [ ] کیسه خواب

- [ ] زیرانداز
- [ ] صندلی تاشو
- [ ] چراغ پیشانی
- [ ] ژل آتش‌زنه
- [ ] چاقو ابزار چندکاره
- [ ] شارژرهای خورشیدی
- [ ] تصفیه‌کننده آب
- [ ] قطب‌نما یا جی‌پی‌اس
- [ ] دوربین دوچشمی
- [ ] لباس بیس (گرم و سبک)
- [ ] لباس ضدآب / بادگیر
- [ ] بخاری جیبی

- [ ] چراغ قوه/ نور افکن
- [ ] مـواد غذایی کنسـروی
- [ ] اجـاق و ظرف سـفری
- [ ] باربیکیـو
- [ ] عصـا
- [ ] دمپایـی
- [ ] بنـد لبـاس و پودر شست‌وشـو

فصل ۲ - بخش ۱۱

اپلیکیشن‌های کاربردی



اپلیکیشن‌های کاربردی

برای داشتن یک سفر راحت، بدون نیاز به راهنمای گردشگری فقط کافی است تا کمی اینترنت مصرف کنید و با دانلود اپلیکیشن‌های کاربردی خیالتان را بابت هرچیزی راحت کنید. فرقی نمی‌کند که در تهران گم شده باشید یا دنبال سفارش غذا از یک رستوران خوب باشید، اپلیکیشن‌ها در همه موارد کمکتان می‌کنند.



بدون شک اگر قبل از سفر با این برنامه‌ها آشنا شوید و هرکدام را که نیاز دارید نصب کنید، در وقتتان صرفه‌جویی می‌شود و در زمان نیاز سردرگم نخواهید شد. پس در این بخش به سراغ معرفی اپلیکیشن و برنامه‌های کاربردی سفر می‌رویم.

فهرست اپلیکیشن‌های کاربردی

اپلیکیشن‌های هواشناسی

اپلیکیشن مسیریابی

اپلیکیشن علی‌بابا

اپلیکیشن‌های مدیریت هزینه‌ها

اپلیکیشن ضبط خاطرات ویدیویی

AccuWeather

WeatherBug

۱- اپلیکیشن‌های هواشناسی

اطلاع از آب‌وهوا چه قبل از سفر، چه در مسیر و چه در مقصد کمک زیادی به شما می‌کند. مثلاً برای اطلاع از بارش باران یا بادهای شدید نیاز به برنامه هواشناسی دارید تا با خیال راحت به سراغ تفریحات موردنظرتان بروید. علاوه بر ویجت‌های روی تلفن همراه یا تبلت، برنامه‌های مختلفی مثل «AccuWeather» و یا «WeatherBug» اطلاعات دقیق و کافی را در اختیار شما می‌گذارند.

> دانلود اپلیکیشن AccuWeather

دریافت نسخه iOS از سیبچه

دریافت از بازار

> دانلود اپلیکیشن WeatherBug

دریافت نسخه iOS از سیبچه

دریافت از بازار



۲- اپلیکیشن مسیریابی

بدون شک یکی از پرطرفدارترین اپلیکیشن‌های مسیریابی، «گوگل مپس» است. با اینکه خیلی از بخش‌های این برنامه در ایران قابل استفاده نیست اما باز هم حسابی به شما کمک می‌کند. بخش وسایل نقلیه عمومی گوگل مپس کاربردی برای ما ندارد اما می‌توانید با انتخاب مبدا و مقصد روی نقشه، از طول مسیر، تخمین حدودی زمان، عکس مقصد، ساعت‌های و روزهای کاری و نظرهای بقیه کاربران اطلاع پیدا کنید.

آموزش نحوه کار با گوگل‌مپس

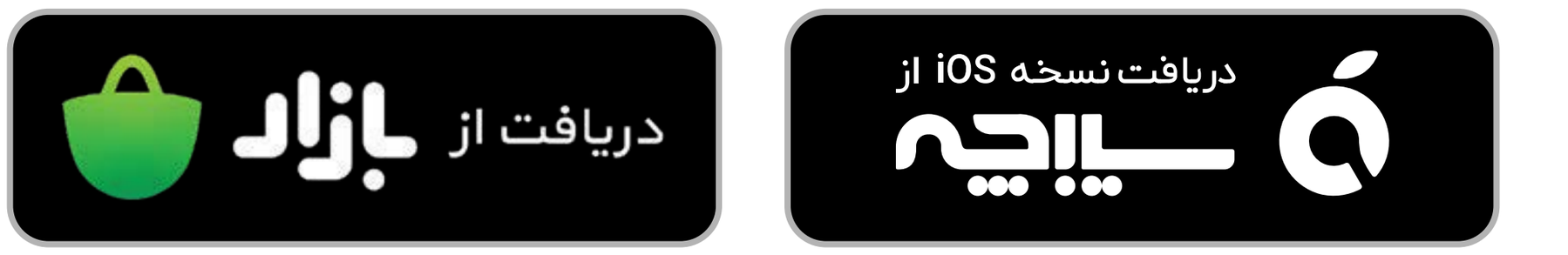
دریافت نسخه iOS از سیاچه
دریافت از بازار



۳- اپلیکیشن علی‌بابا

با نصب اپلیکیشن علی‌بابا خیال خودتان را از بابت رزرو بلیط و هتل راحت می‌کنید. در علی‌بابا می‌توانید بلیط رفت و برگشت به هر نقطه از جهان را بخرید. بلیط قطار، اتوبوس و هواپیما را تهیه کنید، به صرفه‌ترین زمان سفر را ببینید، هتل‌ها را با هم مقایسه کنید، از تورها استفاده کنید و یک سفر فوق‌العاده را رقم بزنید. با علی‌بابا حتی می‌توانید قبل از سفر یا در طول مسیر سفر هر تغییری که دوست داشتید را در برنامه‌تان ایجاد کنید یا اصلا بلیطتان را پس بدهید. علاوه بر این، پشتیبانی ۲۴ ساعته علی‌بابا خیال شما را بابت برنامه‌ریزی سفر راحت می‌کند.

دانلود اپلیکیشن علی‌بابا



Splitwise

۴- اپلیکیشن‌های مدیریت هزینه‌ها

یکی از مشکلات سفر، به‌هم‌ریختن حساب‌وکتاب‌های هزینه سفر است؛ برنامه‌های «Splitwise» و «مادر خرج»، به شما در این زمینه کمک زیادی می‌کنند. به این‌صورت که در برنامه یک سفر تعریف می‌کنید و با افزودن افراد، هزینه‌هایی که هر فرد کرده را مشخص می‌کنید و در آخر سفر، بدهکاری و طلبکاری‌های هر فرد مشخص می‌شود.

> دانلود اپلیکیشن Spiltwide

دریافت نسخه iOS از سیبچه

دریافت از بازار

> دانلود اپلیکیشن مادر خرج

دریافت نسخه iOS از سیبچه

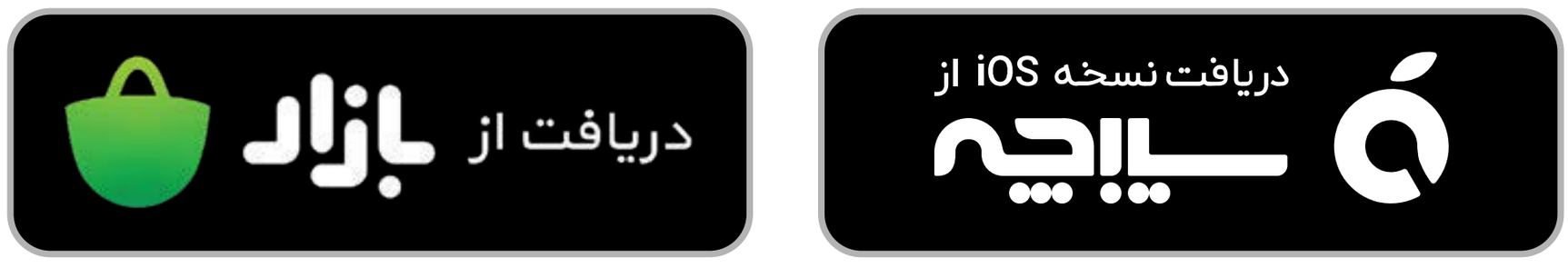
دریافت از بازار

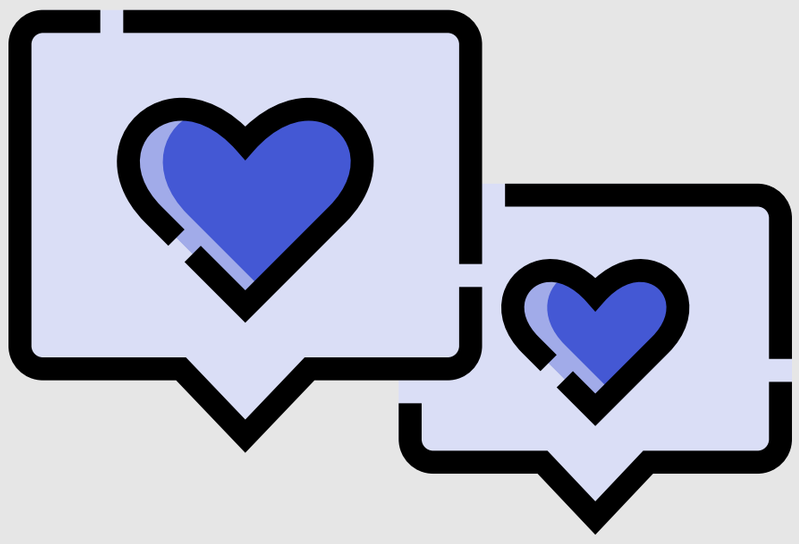


۵- اپلیکیشن ضبط خاطرات ویدیویی

اگر اهل دوچرخه‌سواری یا پیاده‌روی هستید، اپلیکیشن «Relive» را حتما نصب کنید. این برنامه در واقع یک شبکه اجتماعی برای به اشتراک گذاشتن تجربه‌های ورزشی است؛ Relive هم مسیری را که طی کرده‌اید روی نقشه نشان می‌دهد و هم عکس و فیلم‌هایی که در مسیر گرفته‌اید را به ترتیب نشان می‌دهد و یک ویدئوی جذاب از تجربه هیجان‌انگیز شما ضبط می‌کند.

البته حواستان باشد که این برنامه شارژ گوشی شما را به سرعت تمام می‌کند. پس پاور بانک به همراه داشته باشید.





نظرتان مهم است

به پایان فصل «برنامه‌ریزی قبل از سفر» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۳

گشت‌وگذار



گشت‌وگذار

تهران داستان‌های زیادی از گوشه‌گوشه‌اش برای تعریف کردن دارد. کاخ گلستان، برج میلاد، کاخ سعدآباد یا پارک ملت، اما تهران در همین مکان‌های معروف خلاصه می‌شود؟ نه؛ کوچه‌به‌کوچه این شهر پر از قصه‌هایی است که از روزگار این شهر، از گذشته تا حالا می‌گویند. پس اگر از گنجینه‌های تهران خبر ندارید، در این بخش از کتاب مکان‌هایی را به شما معرفی می‌کنیم که سفرتان را حسابی به یادماندنی کند.

بهتر است بدانید که...

- برای خرید تور سری به سایت **علی‌بابا** بزنید.

- برای صرفه‌جویی در زمان، از نقشه گردشگری تهران استفاده کنید تا به راحتی اطلاعات مورد نیازتان را به‌دست آورید.

فهرست فصل گشت و گذار

موزه‌ها و آثار تاریخی

محله‌های توریستی

پارک‌ها و فضاهای عمومی

جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران

alibaba

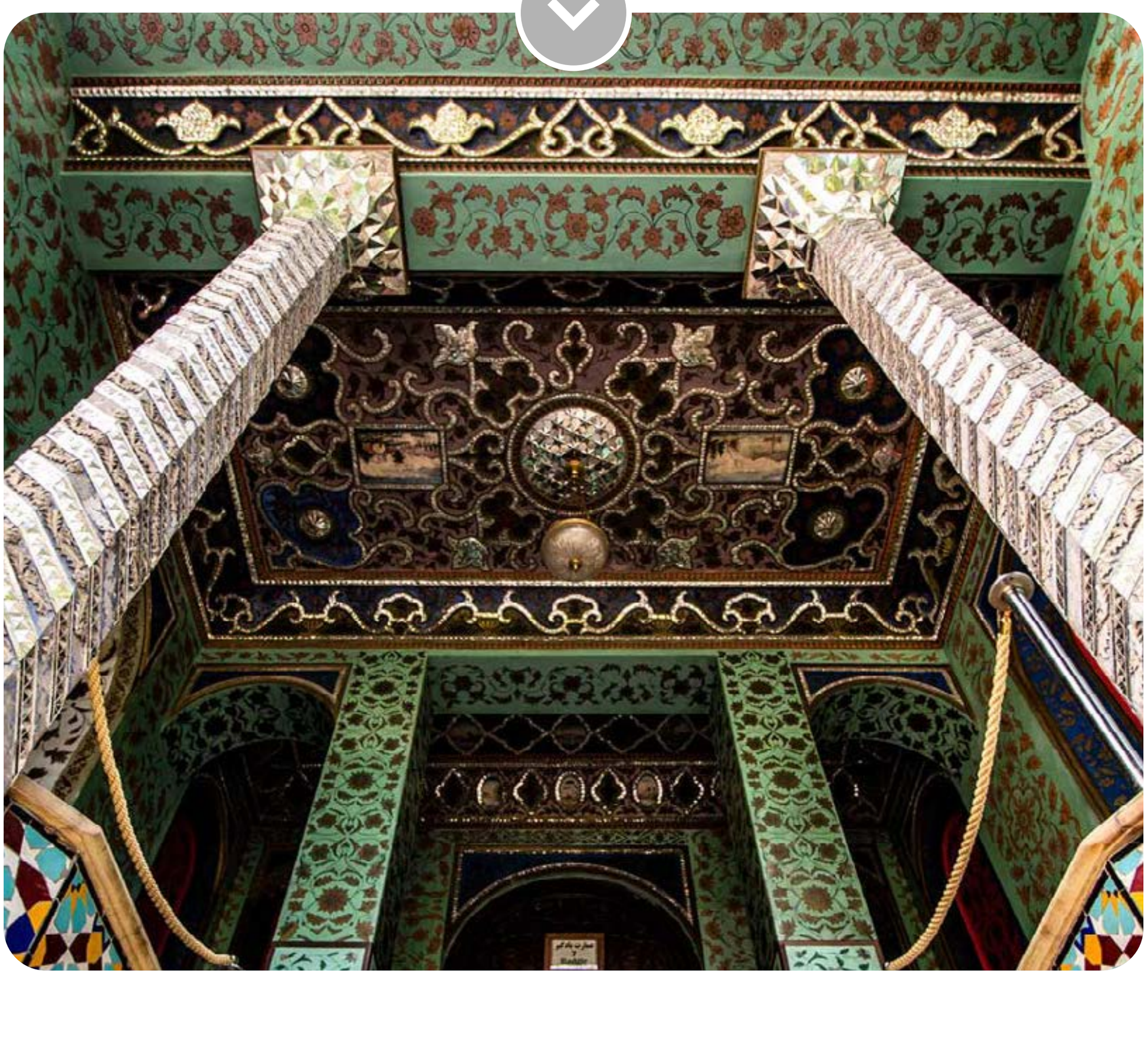
فصل ۳ - بخش ۱

موزه‌ها و آثار تاریخی



موزه‌ها و آثار تاریخی

دربین آسمان‌خراش‌های تهران هنوز هم کاخ‌ها و موزه‌هایی پیدا می‌شوند که شما را با خودشان به اعماق تاریخ ببرند. فرقی نمی‌کند عاشق هنر مدرن باشید یا عاشق تاریخ یا حتی علم؛ در تهران موزه و کاخ، باغ‌موزه یا خانه‌موزه‌ای پیدا می‌شود که با سلیقه شما جور باشد. پس در تاریخ تهران سفر کنید و لذت سفرتان را چند برابر کنید. در این بخش سراغ موزه‌ها و آثار تاریخی تهران می‌رویم که محال است شبیه‌شان را جایی پیدا کنید!



بهتر است بدانید که...

- ۲۸ اردیبهشت روز «موزه» است و بازدید از بسیاری موزه‌ها در این تاریخ رایگان است.

- در این بخش از کاخ‌های تهران به طور کلی گفته‌ایم. برای جزئیات بیشتر **مجله علی‌بابا** را بخوانید.

- برای آشنایی با باغ موزه‌های تهران سری به **مجله آنلاین علی‌بابا** بزنید.

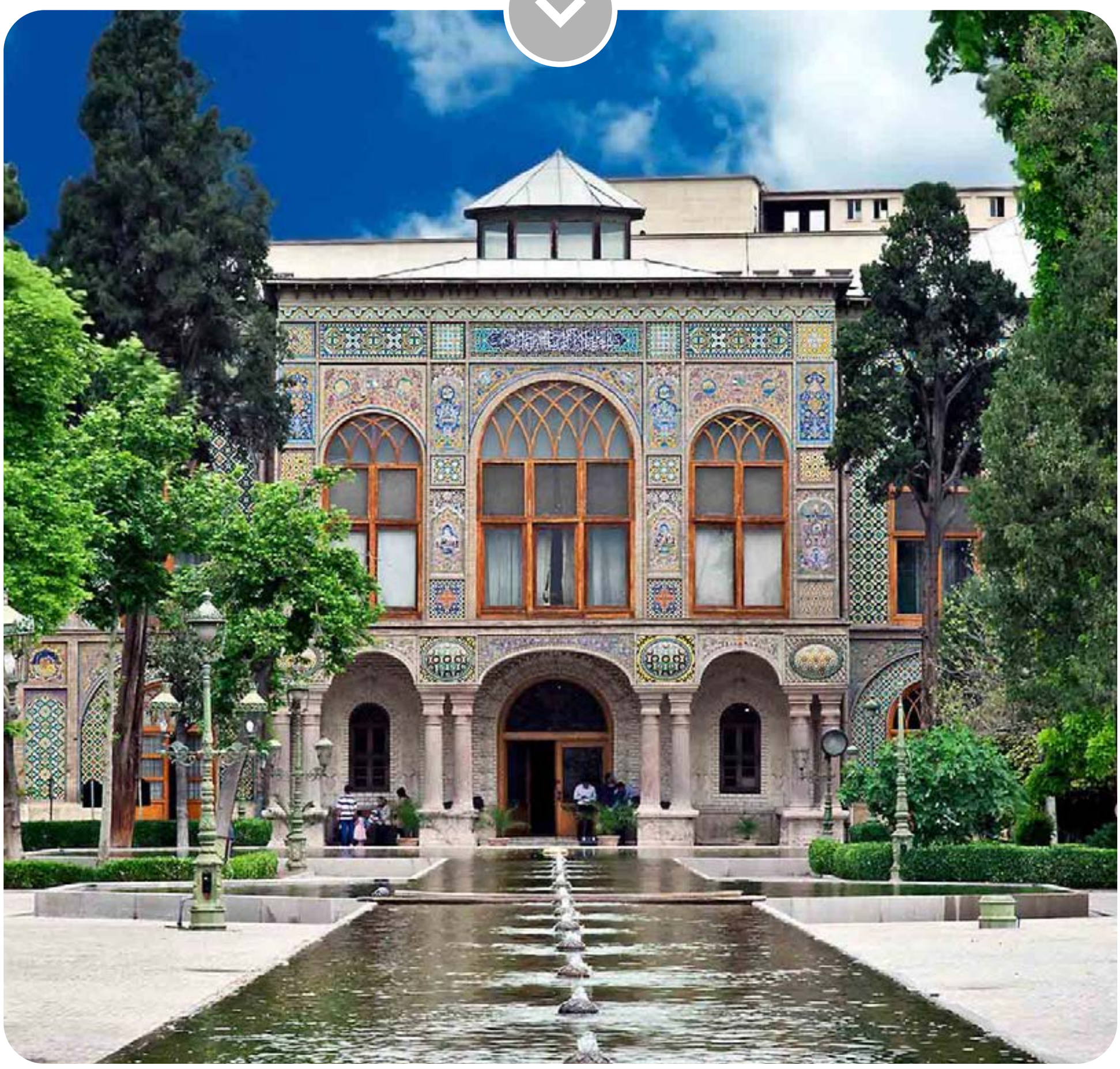
حواستان باشد!

- بیشتر موزه‌ها در ایام سوگواری تعطیل هستند؛ پس حتما از بازبودن موزه در این روزها مطمئن شوید.

- معمولا موزه‌ها در آخر هفته‌ها و در روزهای نوروز شلوغ هستند.

فوت و فن

- پیشنهاد می‌کنیم برای لذت‌بردن از آثار تاریخی تهران، حتما قبل از بازدید، کمی درباره تاریخچه آن‌ها مطالعه کنید.



فهرست موزه‌ها و آثار تاریخی

کاخ گلستان
کاخ سعدآباد
کاخ نیاوران
موزه ملی ایران
کتابخانه و موزه ملی ملک
موزه هنرهای معاصر
موزه رضا عباسی
باغ نگارستان
خانه‌موزه مقدم
خانه‌موزه سیمین و جلال

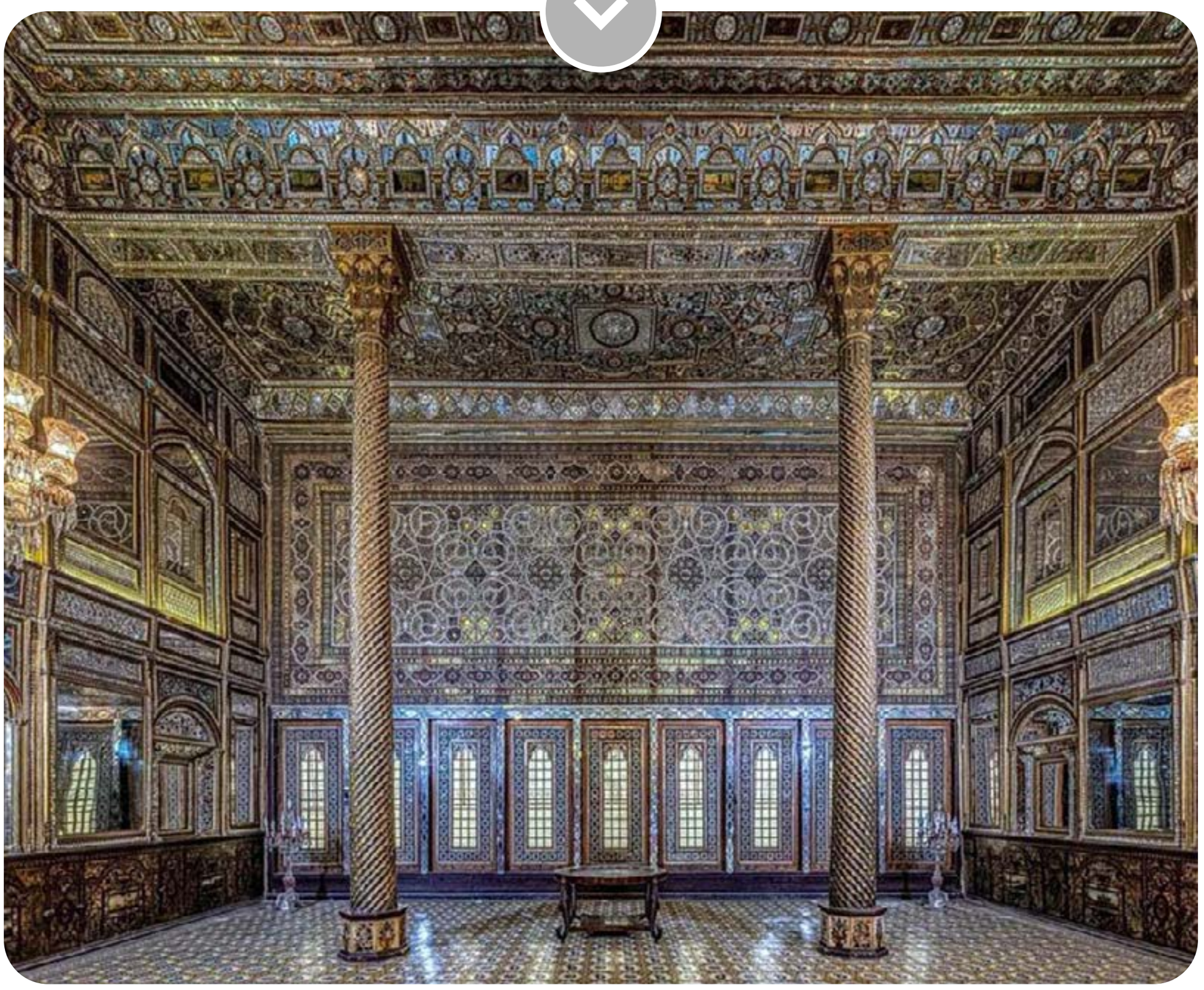
۱- کاخ گلستان



شاید بشود گفت که کاخ گلستان، گل سرسبد موزه‌ها و آثار تاریخی تهران است. کاخی که سال‌های زیادی محل سکونت شاهان ایران به‌خصوص شاهان قاجاریه بوده است. تاریخچه کاخ گلستان به دوره صفویه برمی‌گردد. اما بیایید به زمان ناصرالدین‌شاه برویم.

سلطان صاحبقران اولین پادشاهی بود که سه بار به اروپا سفر کرد و همین هم باعث شد تا کم‌کم

معماری کاخ تحت تاثیر معماری اروپایی قرار بگیرد. پس بهتر است بدانید که کاخ گلستان با معماری به سبک ایرانی ساخته شد و بعد هم تحولاتی مبتنی بر معماری نئوکلاسیک اروپا وارد معماری ایرانی آن شد و حالا، وقتی که در کاخ قدم بزنید، تلفیق زیبای سبک معماری ایرانی و اروپایی را می‌بینید.



فقط کافی است در محوطه و عمارت‌های مختلف گلستان (که تبدیل به موزه شده‌اند) قدم بزنید تا از آینه‌کاری‌های کم‌نظیر، کاشی‌کاری‌های فوق‌العاده، استخر، فواره و درختان سربه‌فلک کشیده لذت ببرید.

alibaba

کاخ گلستان نماد زیبایی، تاریخ، فرهنگ، معماری و هنر ایرانی است. گلستان دلبر چندین بخش دارد که هرکدام داستانی جدا دارند و پیشنهاد می‌کنیم اصلا از آن‌ها نگذرید:

- ایوان تخت مرمر
- خلوت کریمخانی
- تالار الماس
- تالار سلام
- تالار برلیان
- کاخ ابیض
- تالار آینه
- عمارت بادگیر
- تالار سفره‌خانه
- کاخ شمس‌العماره
- موزه نگارخانه

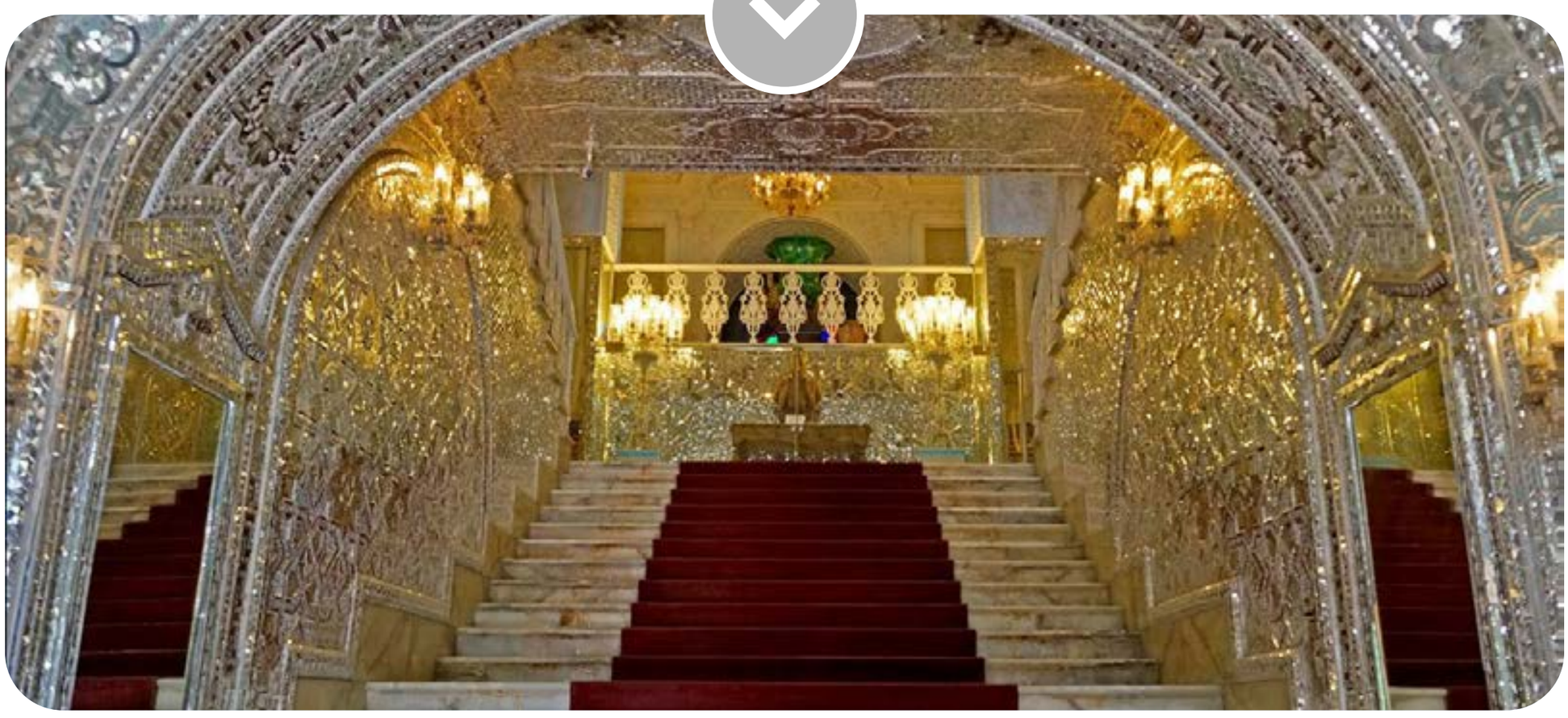
alibaba

بهتر است بدانید که...

- اگر می‌توانید حتما کاخ گلستان را در برنامه سفرتان بگذارید؛ البته اگر نتوانستید سری به کاخ بزنید، **بازدید مجازی** از سایت آن هم گزینه‌ای برای دیدن این کاخ است.

- تاریخ و زیبایی کاخ گلستان را نمی‌شود نادیده گرفت، اگر شما هم دوست دارید تا درباره آن بیشتر بدانید، حتما **مجله آنلاین علی‌بابا** را بخوانید.

- کاخ شمس‌العماره داستان‌ها برای‌گفتن دارد، پس بد نیست تا **« شمس العماره؛ بلندترین بنای تهران در عهد خود»** را از مجله علی‌بابا بخوانید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، ضلع شمالی میدان ارگ

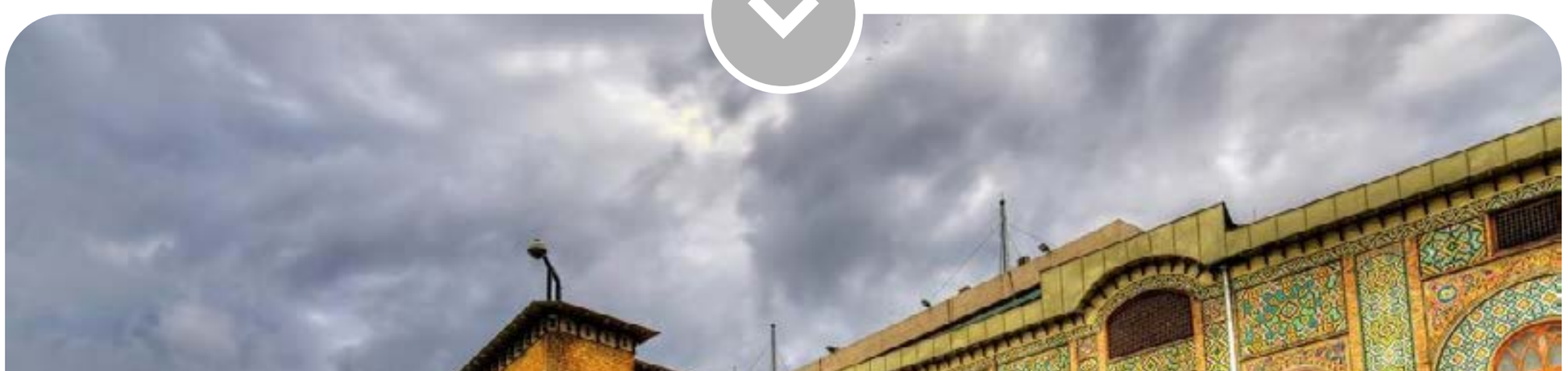
ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۸:۳۰

نیمه دوم سال از ساعت ۹ تا ۱۷:۳۰

هزینه بلیط

ورودی ۵ هزار تومان / ورودی عمارت و موزه‌ها هرکدام ۴ هزار تومان / کاخ اصلی ۲۵ هزار تومان

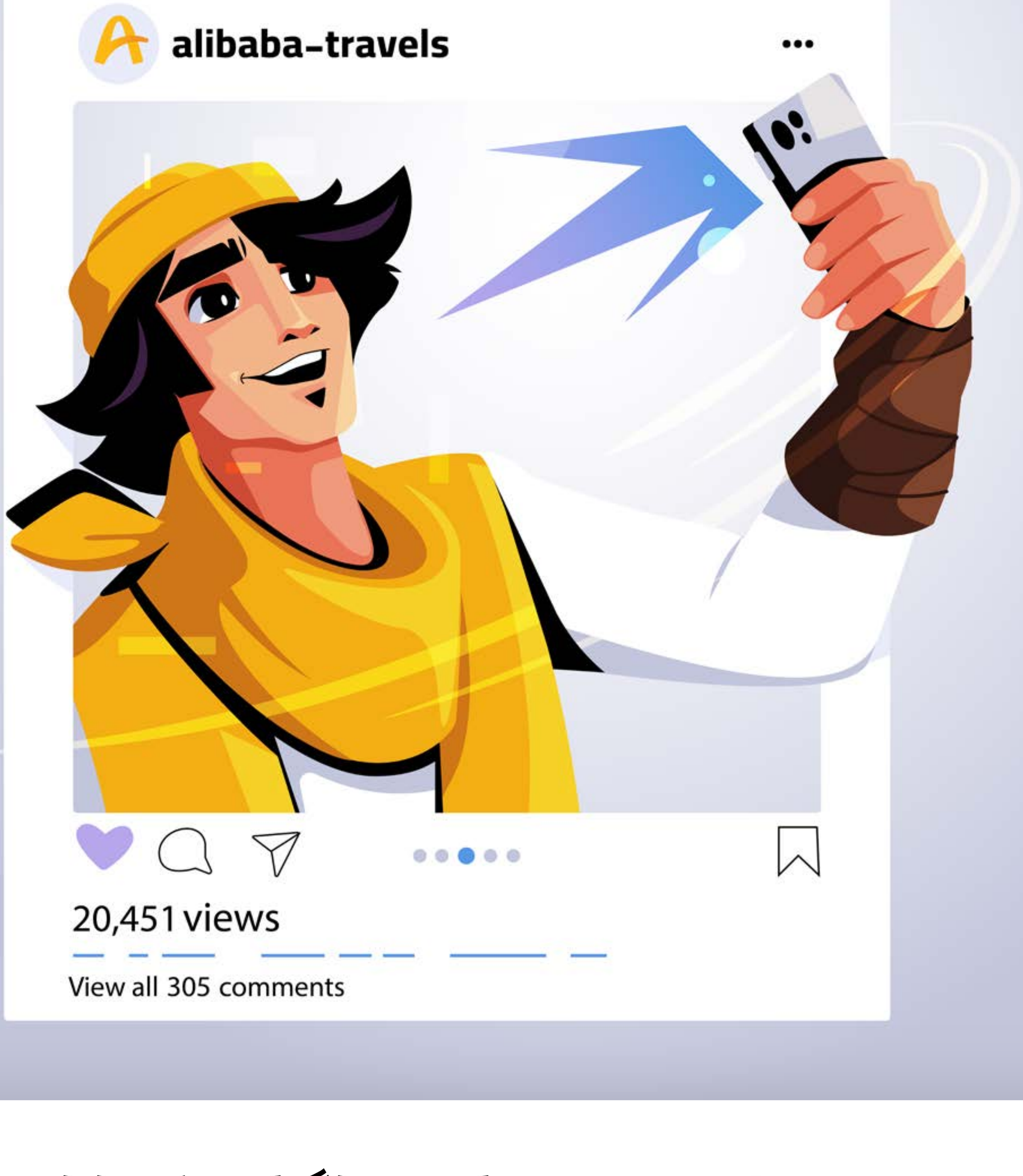


مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه پانزده خرداد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

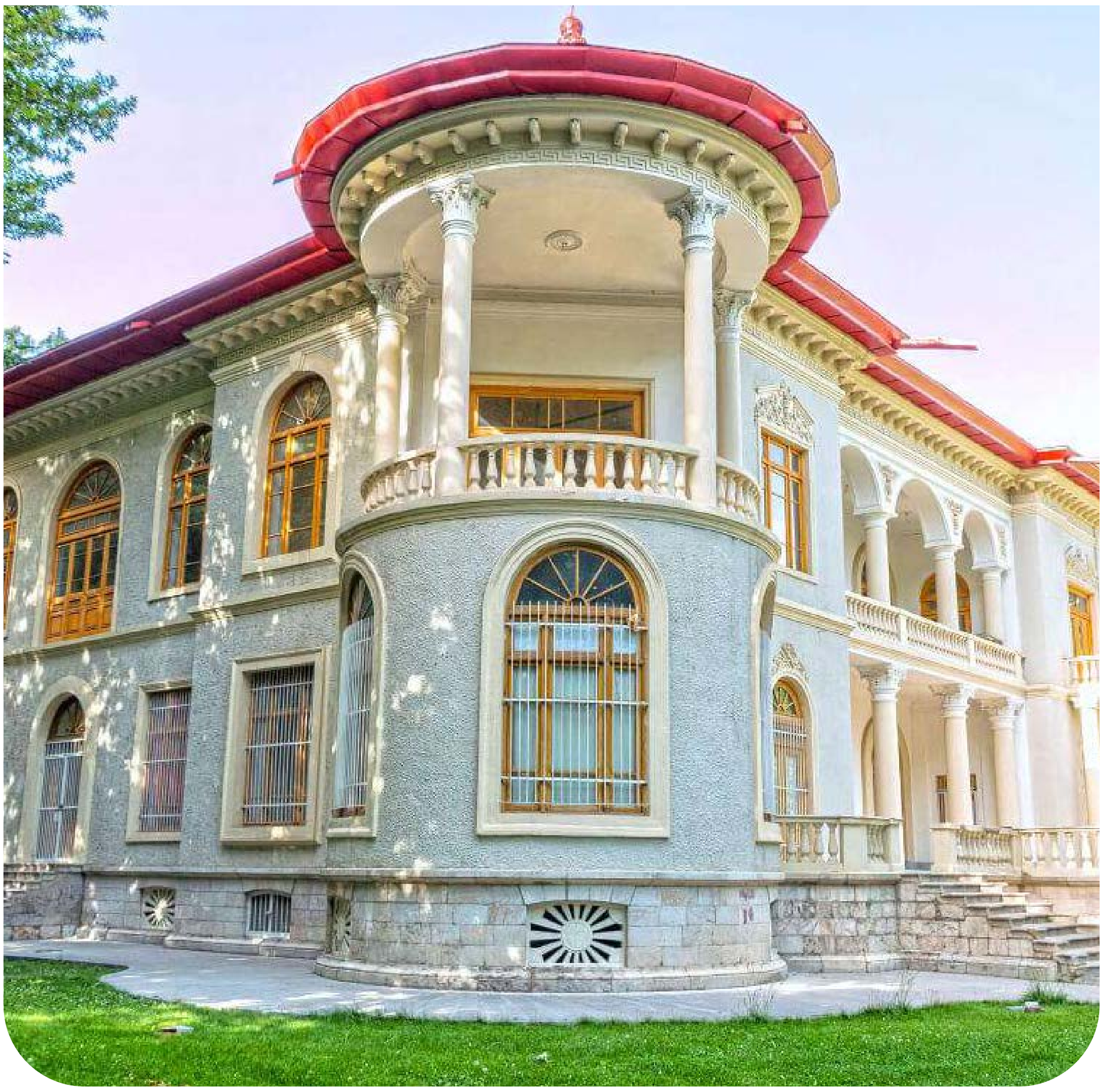


صفحه رسمی اینستاگرام علی‌بابا

اینستاگرام علی‌بابا را دنبال کنید تا هم عکس‌ها و ویدئوهای باکیفیت و ناب از جاذبه‌های گردشگری ایران و جهان ببینید، هم جدیدترین نکات کاربردی درباره سفر و گردشگری را از زبان علی‌بابا بشنوید.

از اینجا دنبال کنید

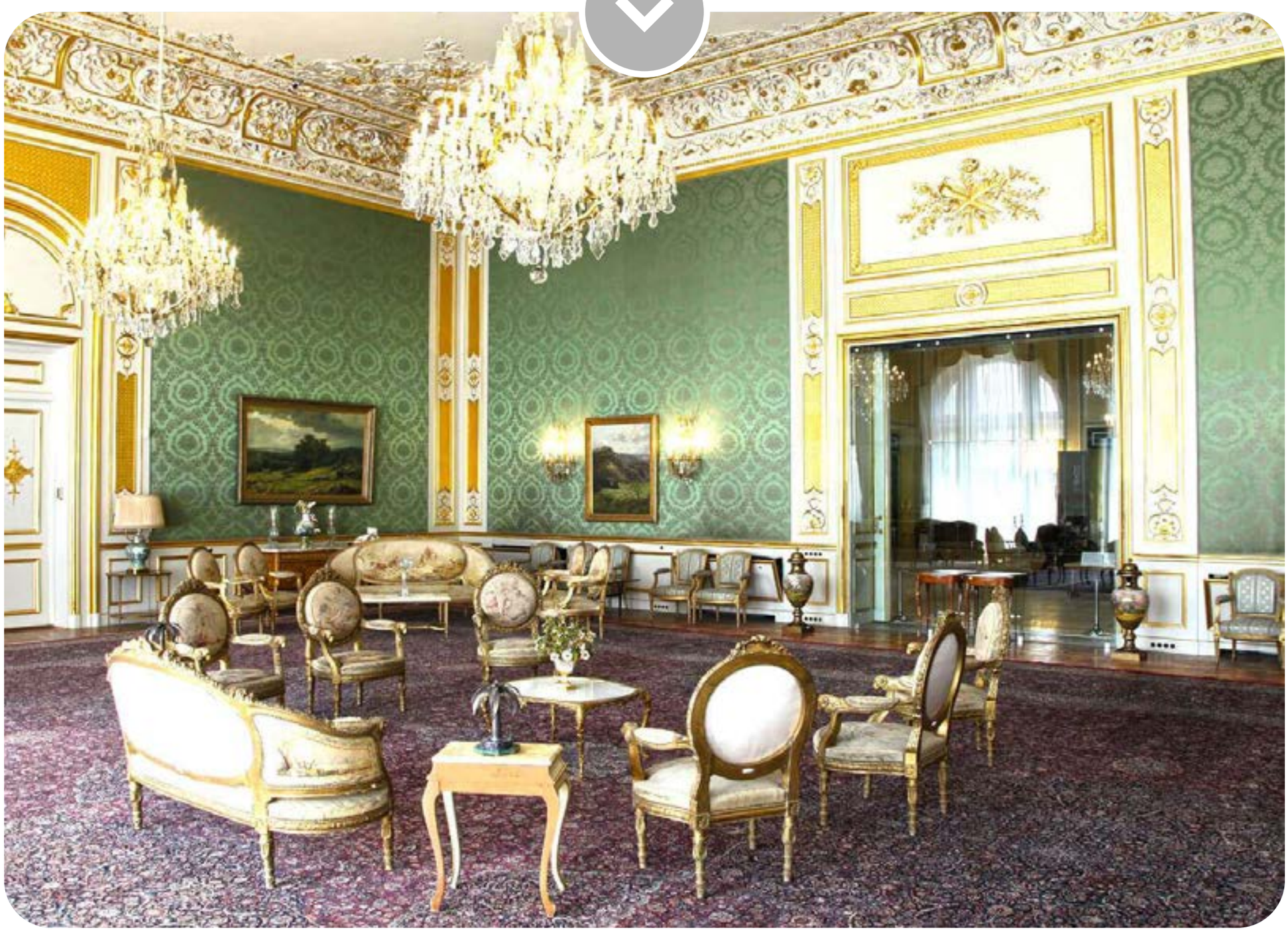
۲- کاخ سعدآباد



تاریخ معاصر ایران برای شما هم جذاب است؟ اگر جواب‌تان «بله» است، پس به هیچ‌وجه کاخ سعدآباد زیبا را از دست ندهید. در شمال تهران، بین چنارهای بلند، مجموعه کاخ‌هایی وجود دارد که زمانی اقامتگاه ییلاقی پادشاهان قاجار و پهلوی بوده و حالا تبدیل به یکی از موزه‌های تهران شده است.

به سمت این کاخ‌موزه بروید تا از طراحی و معماری

اصیل ایرانی که با معماری اروپایی ترکیب شده، لذت ببرید. درست است که در حال حاضر امکان بازدید از همه کاخ‌های سعدآباد وجود ندارد و در دست مرمت یا در اختیار نهاد ریاست جمهوری است اما باز هم این کاخ به قدری زیبایی دارد که شما را مجذوب خودش کند.



از سنگ‌های مرمر کاخ اسود، سنگ‌های سبز معدن خمسه زنجان و مرمر خراسان کاخ شهوند (کاخ سبز) گرفته تا گچ‌بری‌های بی‌نظیر و تزئیناتی که هوش از سرتان می‌برند. در کنار آن‌ها قدم‌زدن در فضای طبیعی زیبای سعدآباد با درختان فراوان و رودخانه‌ای که از میان آن عبور می‌کند، می‌تواند در هر فصلی دل‌انگیز باشد.

alibaba

یکی از بخش‌هایی که بعد از گشت‌وگذار در فضای زیبای سعدآباد باید ببینید، کاخ سفید است. از جزئیات خیره‌کننده کاخ سفید نگوییم که باید خودتان ببینید. در نزدیکی کاخ سفید، مجسمه آرش کمانگیر و در مقابل کاخ، مجسمه رضاشاه قرار دارد که البته الان به غیر از بخشی از مجسمه رضاشاه و چکمه‌هایش چیزی از آن باقی نمانده است.

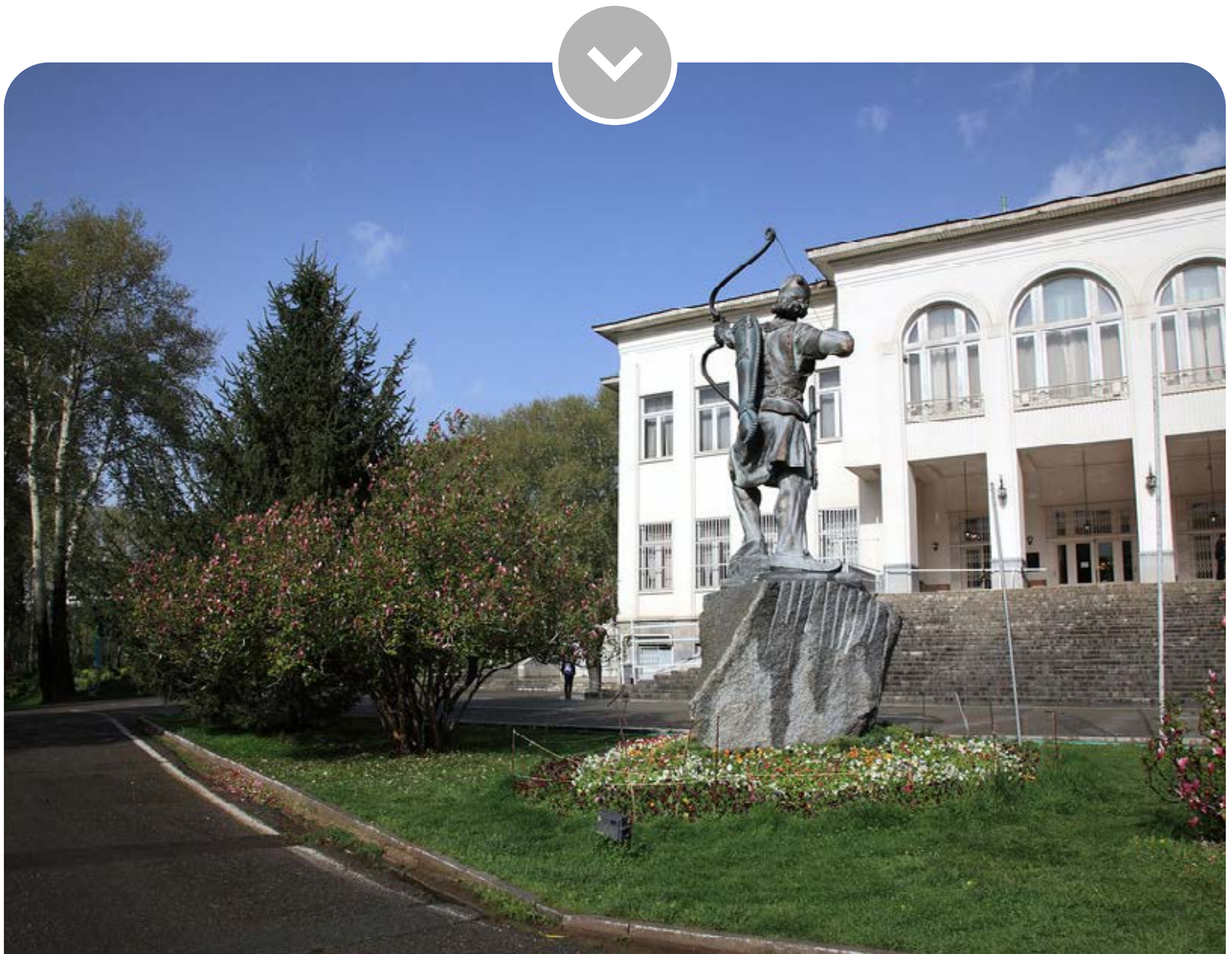
سعدآباد به قدری زیبا و سرگرم‌کننده است که ساعت‌ها می‌توانید در آن وقت بگذرانید. آماده باشید که از دیدن پوشاک، ظروف گران‌قیمت، سلاح‌های اختصاصی یا اتومبیل‌های لوکس زمان پهلوی تا آثار برجسته استاد فرشچیان و بسیاری آثار دیگر لذت ببرید.

موزه‌های سعدآباد حسابی متنوع هستند و هرکدام حال‌وهوای خودشان را دارند:

- کاخ‌موزه سبز
- کاخ‌موزه ملت
- موزه آلبوم‌های سلطنتی و اسناد سعدآباد
- موزه ظروف سلطنتی
- موزه آب
- موزه خط و کتابت میرعماد

alibaba

- موزه آشپزخانه سلطنتی
- موزه اتومبیل‌های سلطنتی
- موزه سلاح‌های دربار
- موزه برادران امیدوار
- موزه نظامی
- موزه استاد فرشچیان
- موزه استاد حسین بهزاد
- موزه هنر ملل
- موزه هنرهای زیبا
- موزه پوشاک سلطنتی



بهتر است بدانید که...

- برای **خرید بلیط کاخ‌موزه سعدآباد** به صورت آنلاین به سایت آن مراجعه کنید.

- اگر **تور مجازی سعدآباد** برای شما جذاب است، حتما سایت موزه را ببینید.

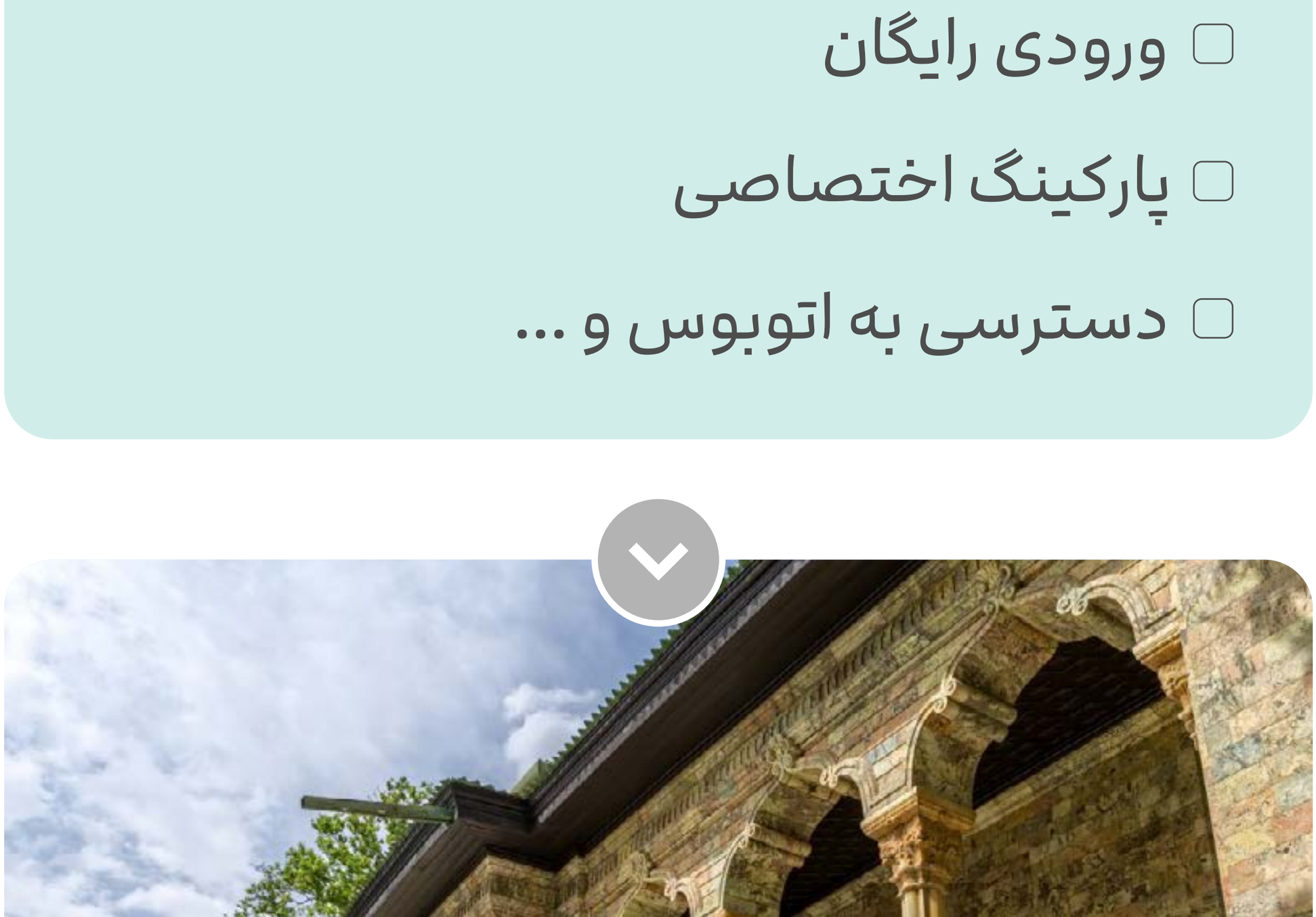
- موزه‌ها و کاخ‌های سعدآباد زیاد و پر جزئیات است؛ اگر دوست دارید در مورد آن‌ها بیشتر بدانید، **گنجینه تاریخ معاصر تهران** مجله علی‌بابا را از دست ندهید.

- با پرداخت هزینه کمی می‌توانید از وسایل حمل‌ونقل داخل کاخ استفاده کنید و از خستگی جلوگیری کنید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهـران، خیابـان ولیعصـر، خیابـان شـهید فلاحـی (زعفرانیـه)، انتهـای خیابـان شـهید کمـال طاهـری

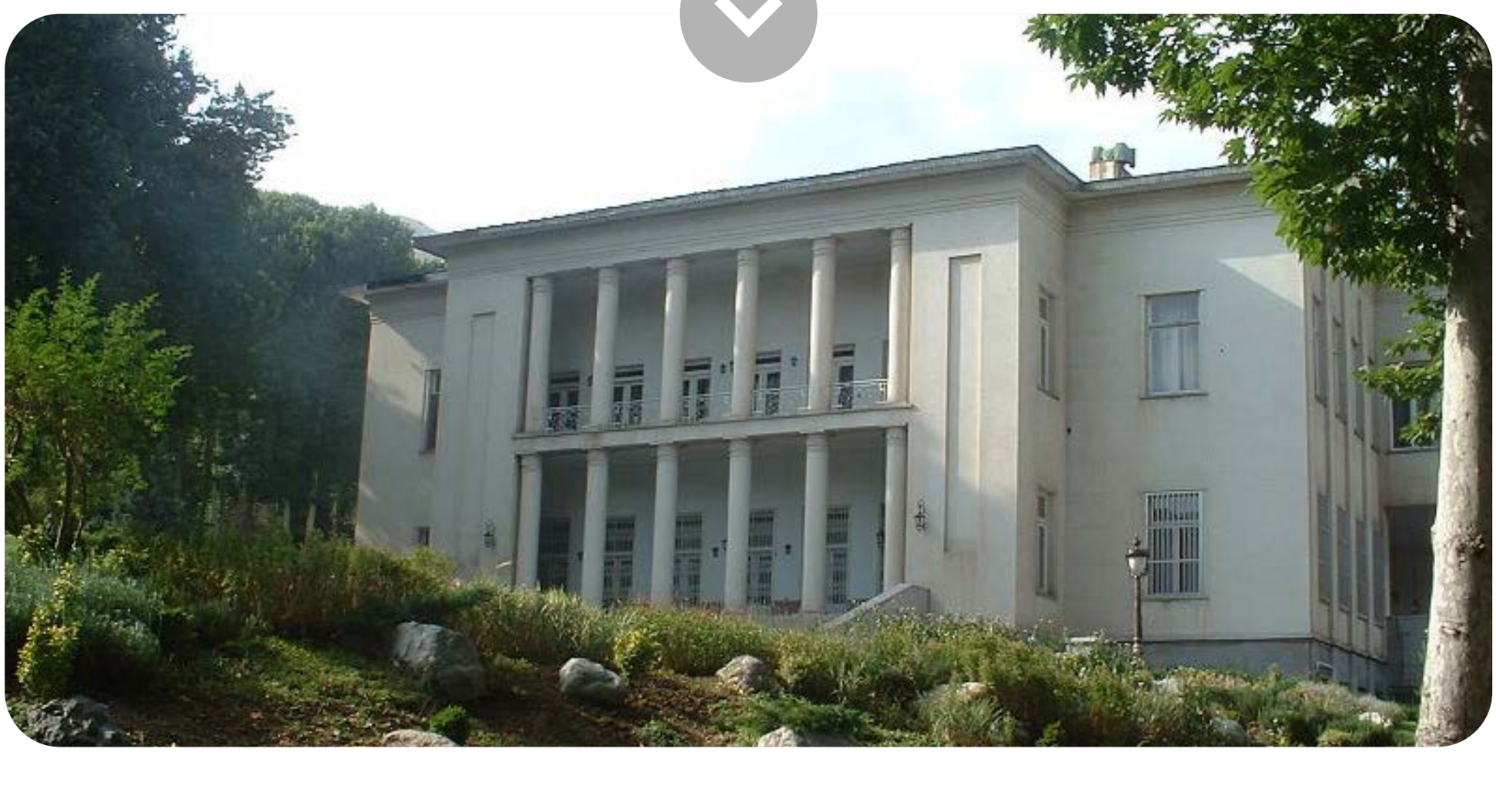
ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۹ تا ۱۸:۴۵

نیمه دوم سال از ساعت ۸ تا ۱۷

هزینه بلیط

ورودی، کاخ مـوزه ملـت و کاخ مـوزه سـبز هرکدام ۵ هزارتومان / سایر موزه‌ها هرکدام ۴ هزارتومـان



مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به موزه از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۳- کاخ نیاوران



در گذشته، روستایی خوش آب‌وهوا در شمال تهران به اسم «گرده وی» یا «گرده به» قرار داشت و در همسایگی آن، نی‌زاری بزرگ بود. فتحعلی‌شاه تصمیم به ساخت کاخ و باغی در محل نیزارها گرفت و آن منطقه به «نی‌آوران» معروف شد. بعد از فتحعلی‌شاه، محمدشاه در این باغ بنای ساده‌ای ساخت و بعد ناصرالدین‌شاه «کاخ صاحبقران» و احمدشاه هم «کوشک احمد شاهی» را ساخت.

اما داستان نی‌آوران که حالا به نیاوران می‌شناسیم به همین‌جا ختم نمی‌شود؛ در زمان محمدرضاشاه بود که بعضی از بناهای این باغ تخریب شد و کاخ جدید نیاوران ساخته شد.

این کاخ آخرین اقامتگاه پادشاهی ایران است که تاریخ و فرهنگ معاصر ایران را به نمایش می‌گذارد. در بین درختان قطور سربه‌فلک کشیده، کاخ نیاوران با معماری ساده اما مدرن به سبک ایرانی و اروپایی حسابی خودنمایی می‌کند. در کاخ نیاوران می‌توانید مشهورترین قالی ایران تا اتاق‌های خواب خانواده محمدرضا پهلوی و فرح دیبا را ببینید.

البته به غیر از کاخ اصلی و زیبایی‌هایش، می‌توانید موزه‌های جذاب و خاص زیر را هم ببینید:

- کاخ صاحبقرانیه (ممکن است امکان بازدید نداشته باشد)
- موزه کوشک احمدشاهی
- موزه کتابخانه اختصاصی نیاوران
- موزه جهان‌نما
- موزه خودروهای اختصاصی
- باغ‌موزه کتیبه‌ها

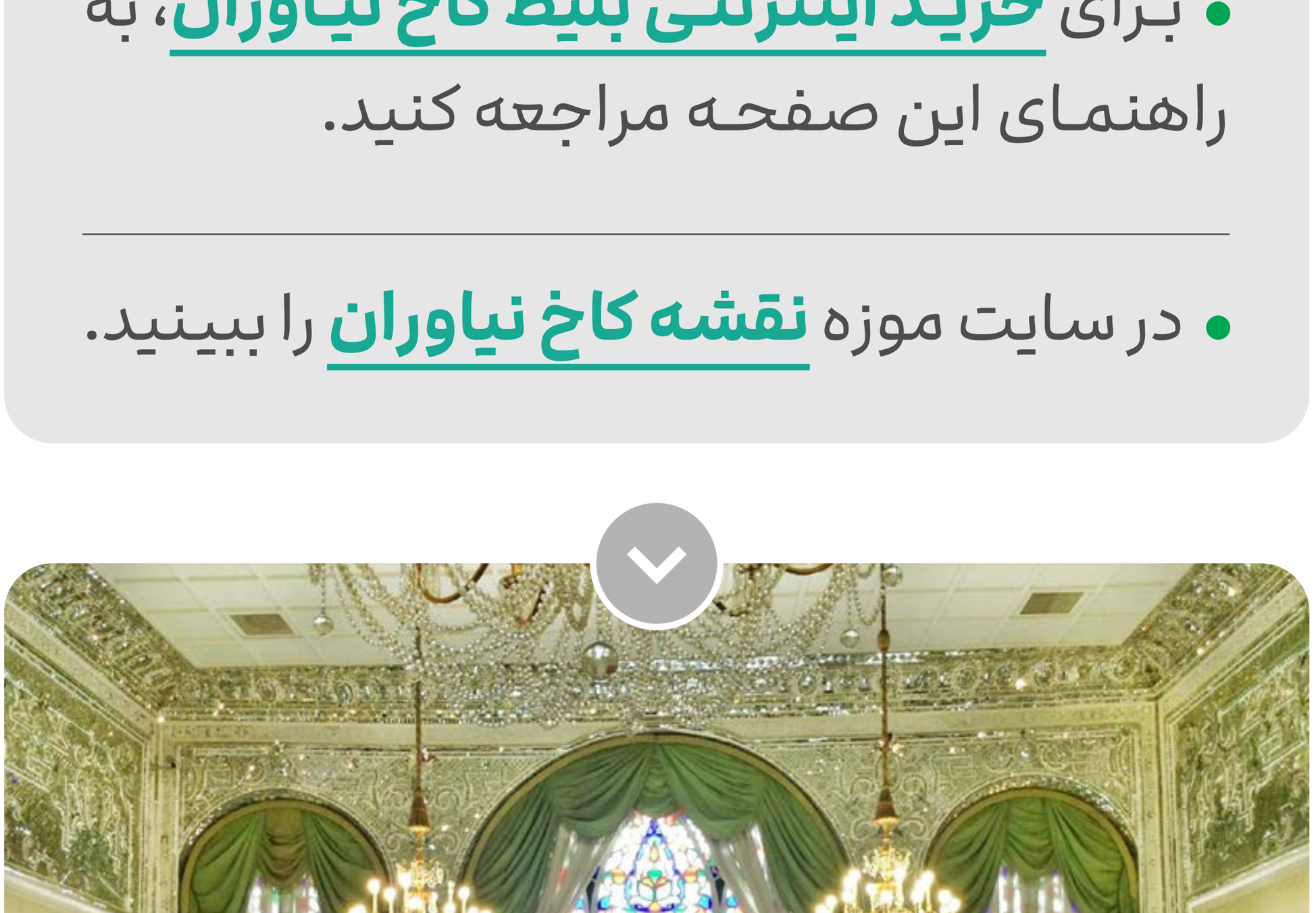
alibaba

بهتر است بدانید که...

- گوشه‌به‌گوشه کاخ نیاوران برای خودش داستان‌هایی دارد که بد نیست قبل از سرزدن به آن کمی درباره‌شان بخوانید. اگر دوست دارید با این کاخ زیبا بیشتر آشنا شوید، مجله علی‌بابا را بخوانید.

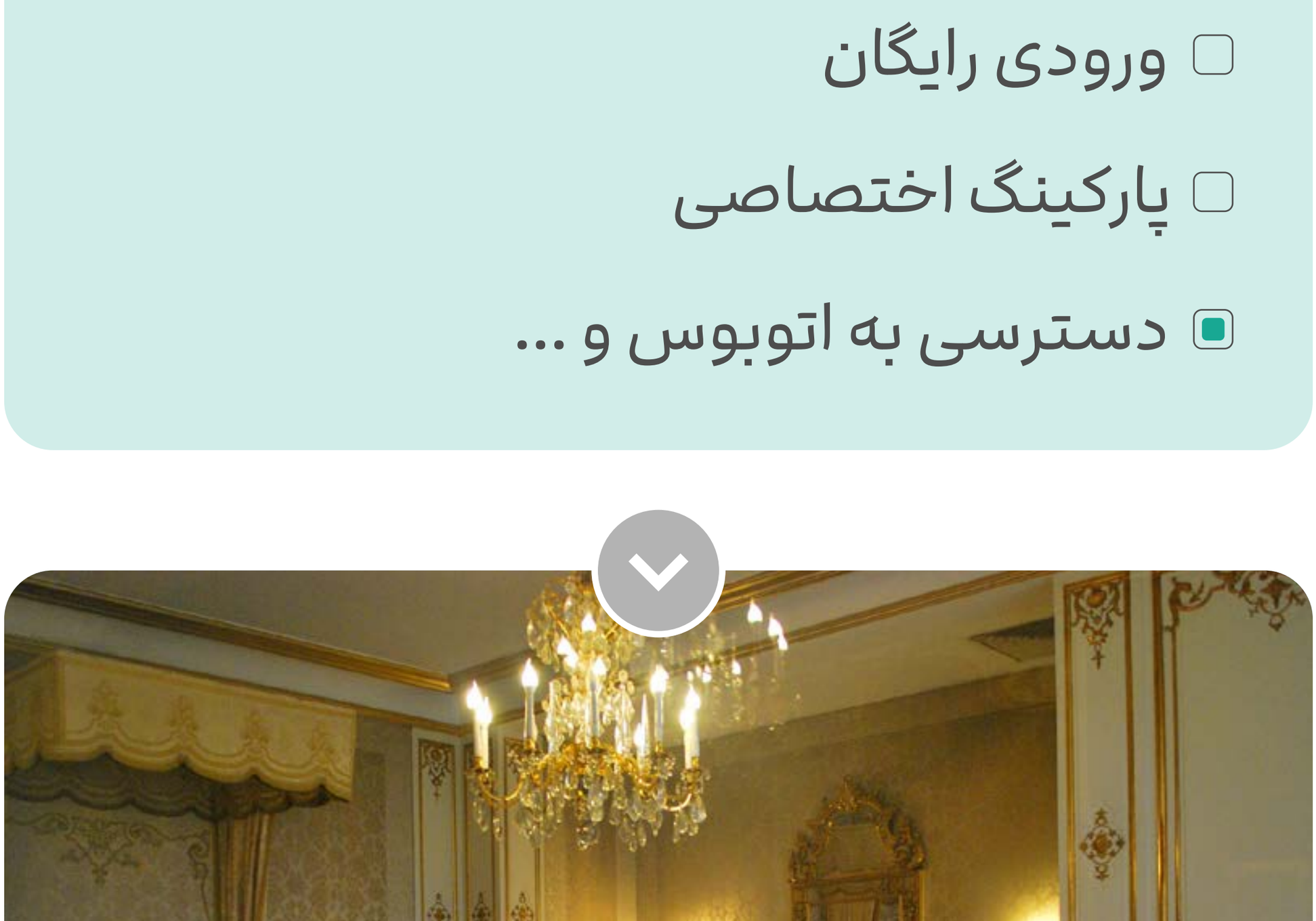
- برای **خرید اینترنتی بلیط کاخ نیاوران**، به راهنمای این صفحه مراجعه کنید.

- در سایت موزه **نقشه کاخ نیاوران** را ببینید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، میدان شهید باهنر (نیاوران)

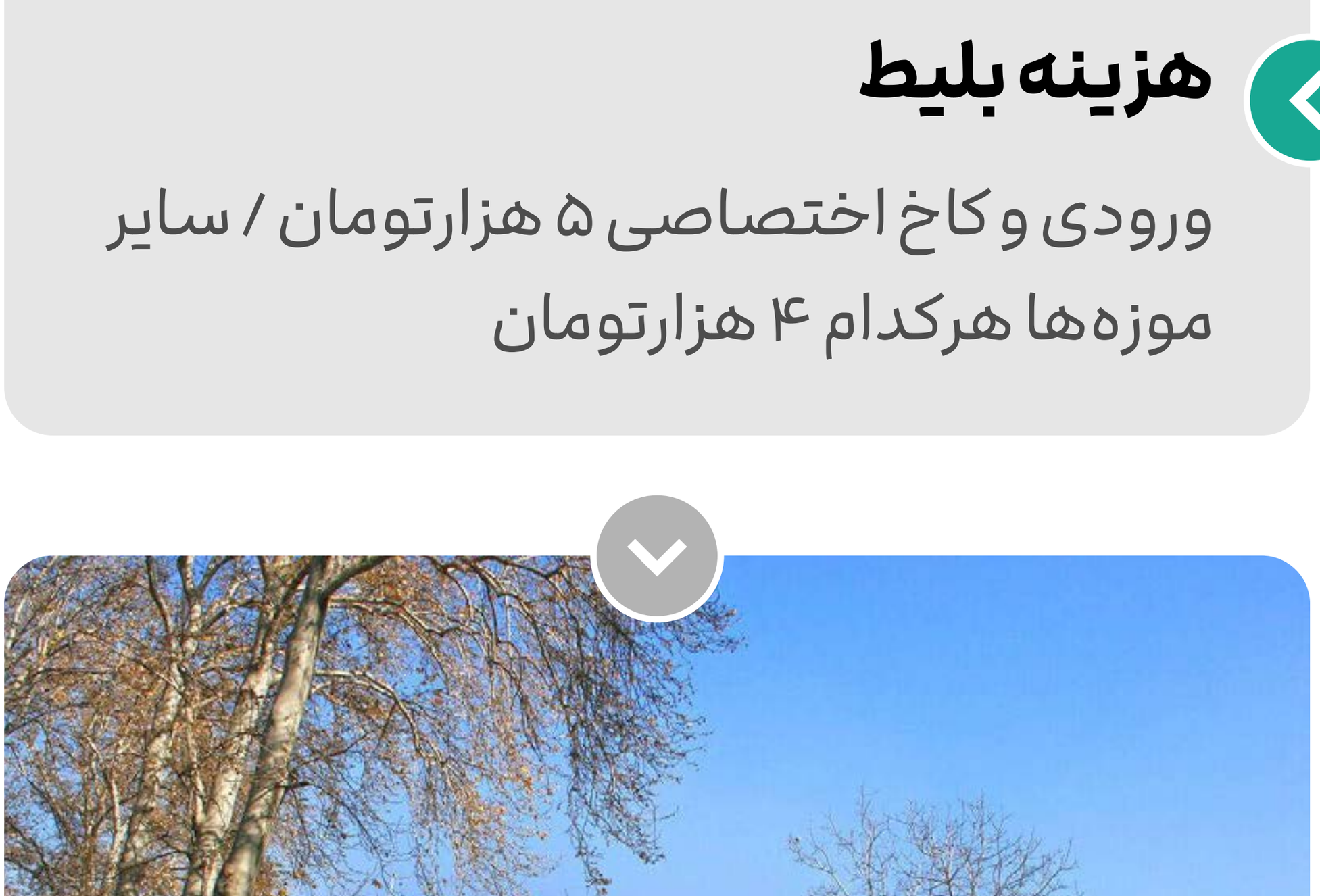
ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۹ تا ۱۹

نیمه دوم سال از ساعت ۸ الی ۱۷

هزینه بلیط

ورودی و کاخ اختصاصی ۵ هزارتومان / سایر موزه‌ها هرکدام ۴ هزارتومان



alibaba

مسیر دسترسی

خط ۲۲۰ یا ۳۸۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه سه‌راه اقدسیه

۱۰ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

کتاب سفر

از حمایت شما سپاسگزاریم

اگر محتوای این کتاب برایتان مفید بود، به دوستانتان هم معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۴- موزه ملی ایران



اگر در تهران به دنبال یکی از قدیمی‌ترین و البته غنی‌ترین موزه‌های ایران می‌گردید، مسیرتان را به سمت خیابان سی‌تیر کج کنید. موزه ملی ایران، یکی از بهترین موزه‌های ایران که باید حداقل یک‌بار آن را دیده باشید. در جنوب تهران در سال ۱۳۱۶ موزه‌ای که طراح آن شخصی فرانسوی به اسم «آندره گدار» بود به‌دست حاج عباسعلی معمارباشی و استاد مراد تبریزی تاسیس شد. از

ورودی این موزه می‌توانید متوجه شوید که قرار است تا به دل جهان باستان، یک سفر هیجان‌انگیز داشته باشید.

گدار در طراحی ورودی موزه، از کاخ تیسفون ساسانی و طاق کسری الهام گرفته که زیبایی این موزه را چند برابر کرده است. از ورودی که بگذرید، با دو بخش ایران باستان و دوران اسلامی در موزه ملی مواجه می‌شوید.



اما در این موزه قرار است چه چیزهایی نظر شما را جلب کند؟ در بخش ایران باستان، اشیای تاریخی دوران پارینه سنگی تا دوران ساسانی از ابزار و ادوات تا وسایل مردم باستانی و استخوان‌های به‌دست آمده را می‌بینید. در قسمت دوران اسلامی که تکمیل‌کننده بخش

ایران باستان است هم می‌توانید آثار هنری مربوط به دوره‌های پس از ورود اسلام به ایران را ببینید و از این سفر و زیبایی‌هایش حسابی لذت ببرید. موزه ملی ایران و مخصوصاً موزه ایران باستان را به هیچ‌وجه از دست ندهید.

بهتر است بدانید که...

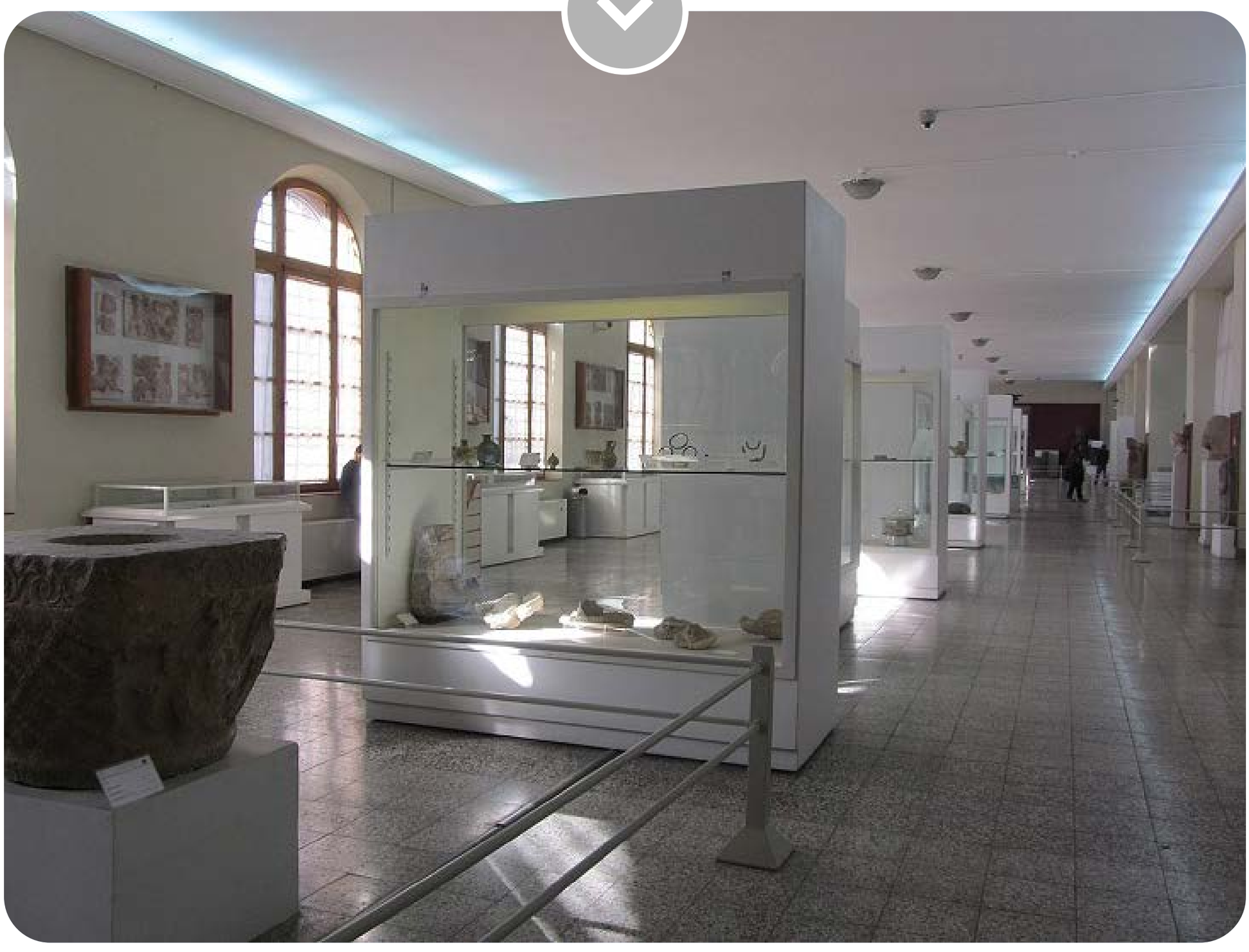
- برای تور مجازی موزه **اینجا** کلیک کنید.

- **نقشه موزه ملی ایران** می‌تواند حسابی به شما کمک کند.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [ ] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

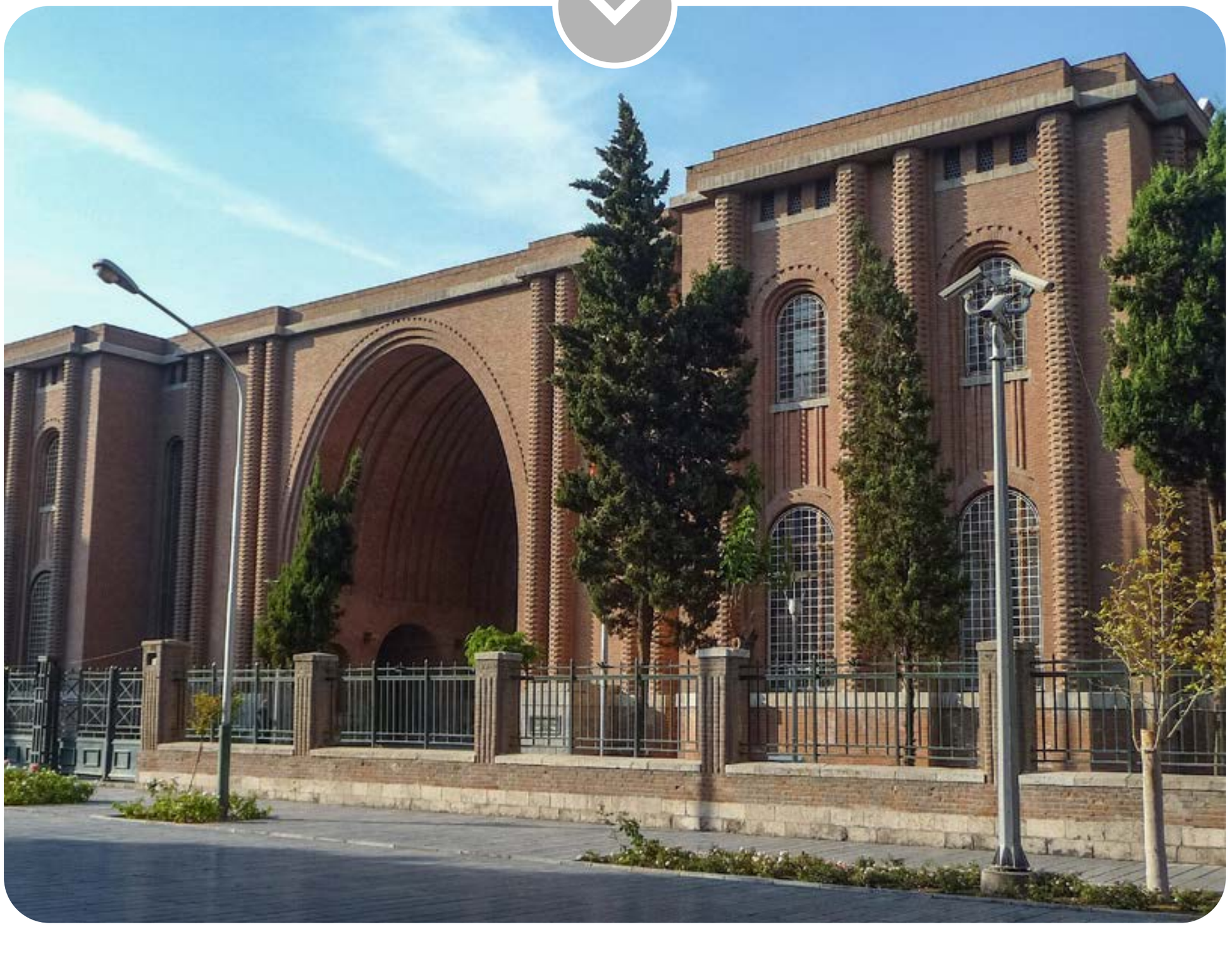
تهران، خیابان امام خمینی، ابتدای خیابان سی‌تیر، خیابان پروفسور رولن، شماره یک

ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۹ تا ۱۹
نیمه دوم سال از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۷

هزینه بلیط

۱۰ هزارتومان



مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه امام خمینی

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

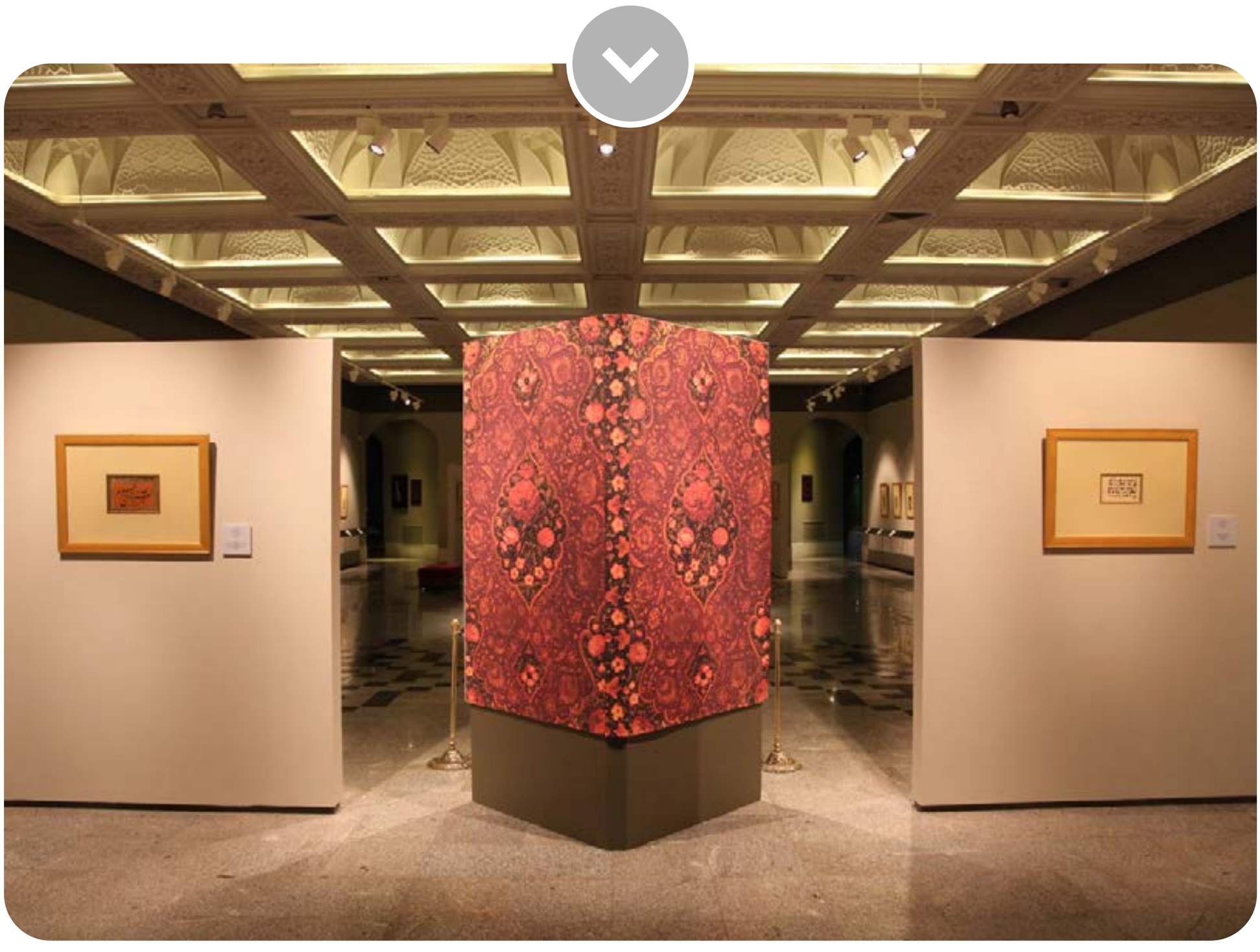
۵- کتابخانه و موزه ملی ملک



یکی از موزه‌های جذاب باغ ملی، موزه ملک است. «حاج حسین ملک» مجموعه‌دار یگانه‌ای بود که در طول سال‌ها مجموعه‌های بی‌نظیری از آثار مختلف مثل کتاب خطی و آثار هنری جمع‌آوری کرده بود. در سال ۱۳۱۶ حاج حسین ملک خانه پدری‌اش را وقف آستان قدس رضوی کرد و موزه ملی ملک افتتاح شد.

در موزه ملک که در طبقه همکف قرار دارد، می‌توانید

آثار هنری کمیاب و فوق‌العاده‌ای ببینید. اما در این موزه احتمالا چه چیزی بیشتر از همه توجه شما را جلب می‌کند؟ مجموعه ده هزار سکه از دوران لیدیه تا زمان پهلوی و سکه‌های کمیابی مثل سکه فتحعلی‌شاه در لباس ایل، یا شاید صد هزار تمبر که در بین آن‌ها از اولین تمبرهای چاپ‌شده ایران و سراسر جهان تا حال حاضر وجود دارد، یا ۴۴ تخته قالی و قالیچه کم‌نظیر، یا شاید هم مجموعه خوش رنگ‌ولعاب اشیاء لاکی که شامل ۸۶ قلمدان، آینه، سرچسبدان و قاب است و بعضی از آن‌ها قدمتشان به سه قرن می‌رسد؟ تک‌تک مجموعه‌های ملک می‌تواند شما را شگفت‌زده کند تا حسابی از آن لذت ببرید. در ضمن تعدادی از آثار کمال‌الملک را هم در این موزه پیدا می‌کنید.

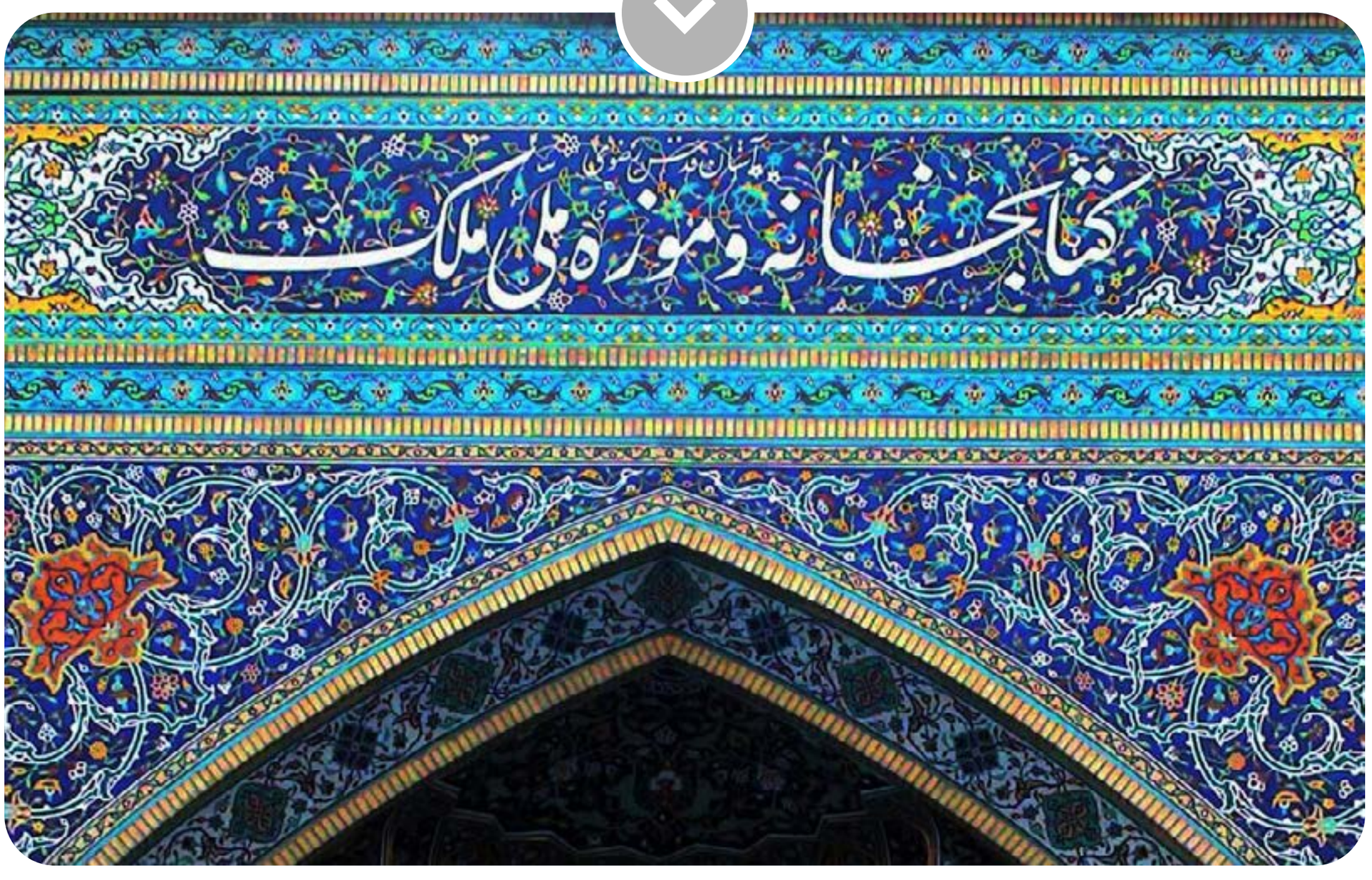


alibaba

راستی کتابخانه ملک هم که نیازی به تعریف ندارد. تصور کنید که در آن نوزده هزار نسخه نفیس خطی و بیشتر از یکصد هزار جلد کتاب چاپی به زبان‌های مختلف وجود دارد که نمونه همچین کتابخانه‌ای کمتر جایی پیدا می‌شود. البته برای استفاده از کتابخانه باید هماهنگی‌هایی انجام دهید.

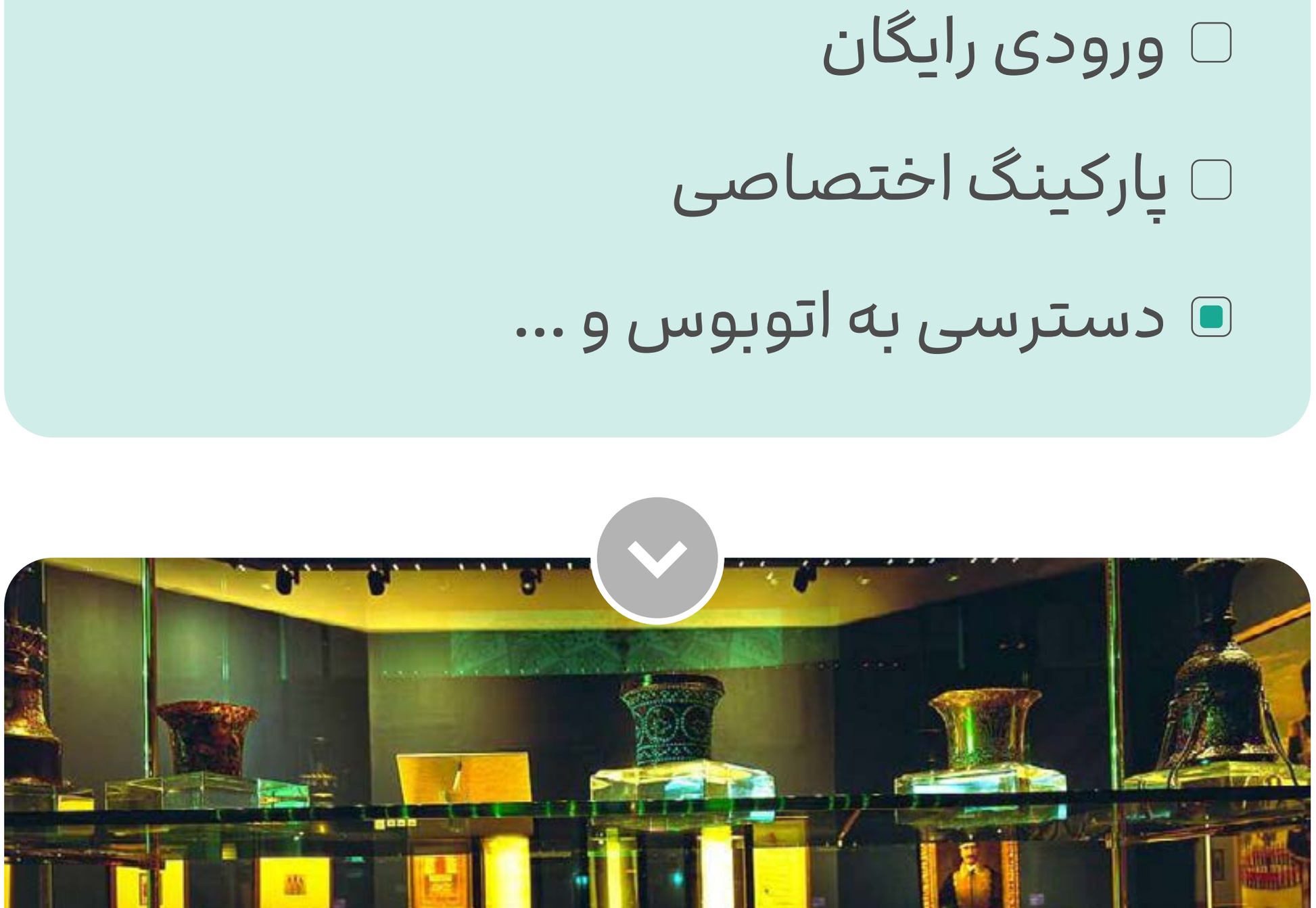
بهتر است بدانید که...

- حیف است تا موزه ملی ملک بروید و سری به موزه‌های جذاب و نزدیک به آن نزنید. از این موزه تا موزه ارتباطات، **موزه عبرت** و موزه سکه فاصله زیادی ندارید؛ پس می‌توانید آن‌ها را هم در برنامه‌تان داشته باشید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [ ] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

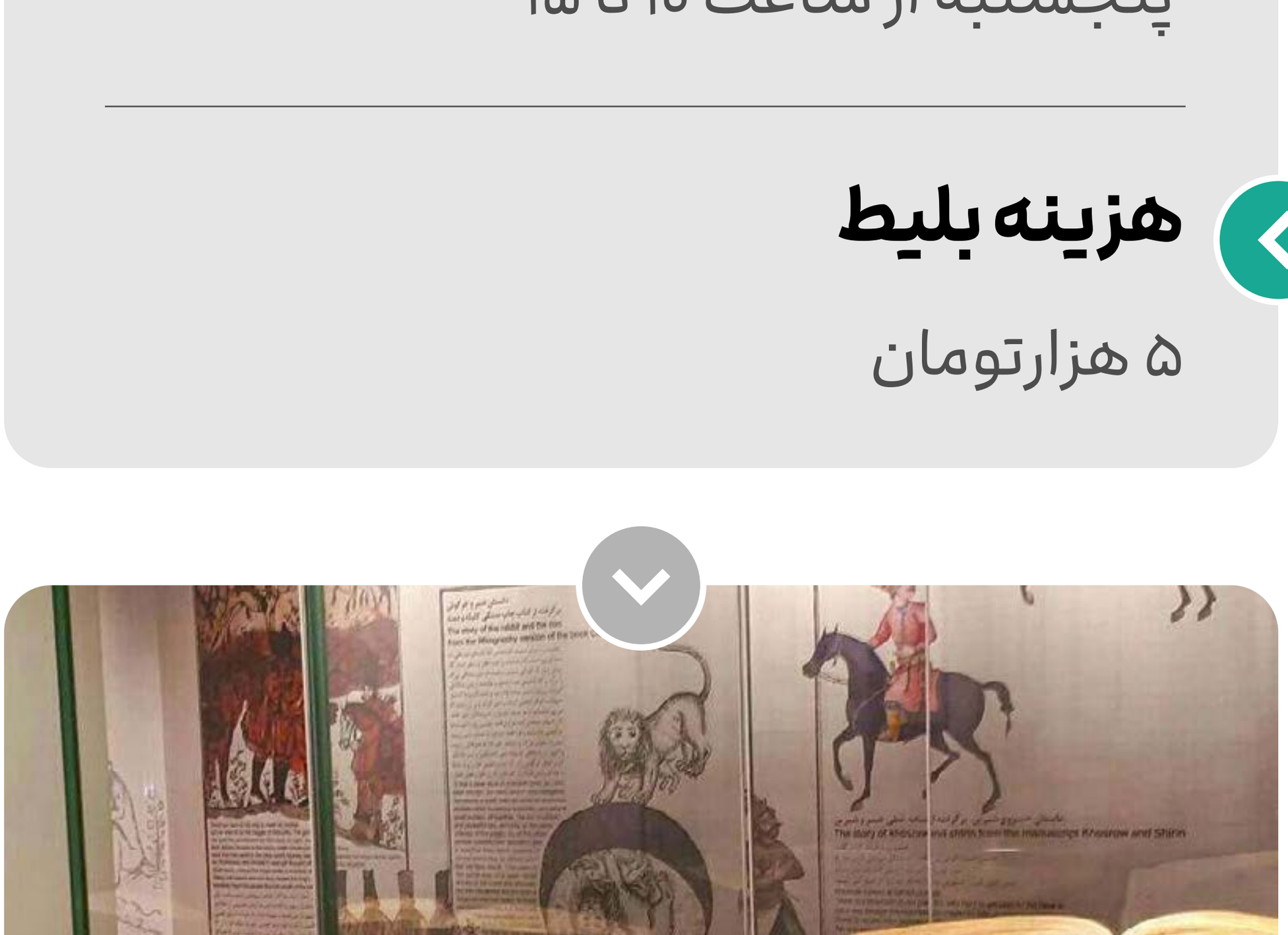
تهران، میدان امام خمینی، سر در باغ ملی، خیابان ملل متحد (میدان مشق)

ساعت کاری

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۵:۳۰
پنجشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۵

هزینه بلیط

۵ هزارتومان



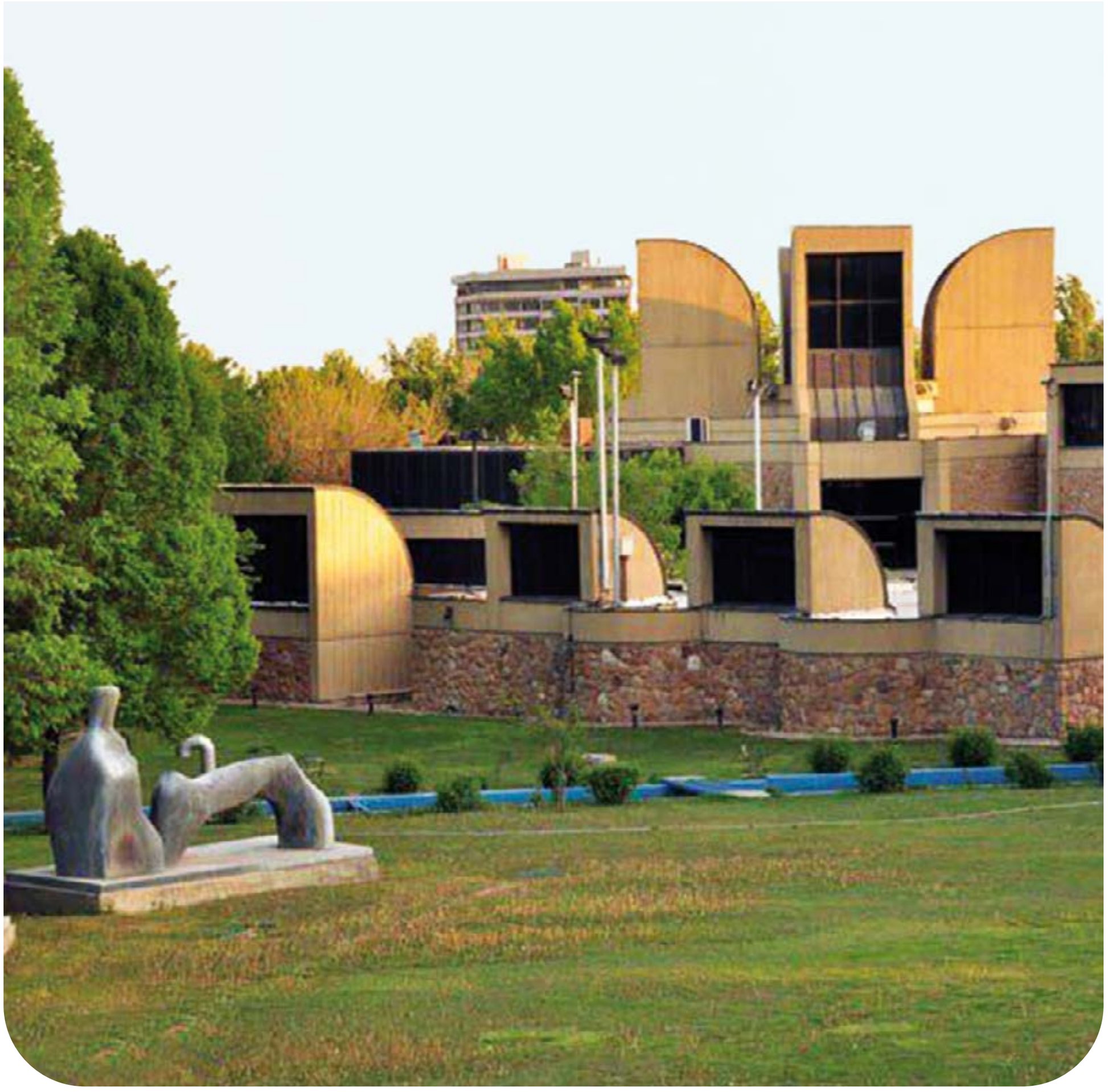
مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه امام خمینی

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۶- موزه هنرهای معاصر



داستان موزه هنرهای معاصر از آنجایی شروع شد که فرح دیبا، با کمک هنرمند معمار و نقاش «کامران دیبا» تصمیم به ساخت موزه‌ای از گنجینه‌های هنر مدرن گرفتند. پس در گوشه غربی پارک فرح (لاله کنونی) موزه‌ای با معماری نوین، با الهام از بادگیرهای مناطق حاشیه کویری ایران ساخته شد.

حدود سال ۱۹۷۰ میلادی بود که فرح با خرید آثار هنری از گوشه و کنار دنیا، این موزه را تکمیل کرد و

حالا در این موزه می‌توانیم هنر مدرن پس از جنگ جهانی دوم تا پیش از دهه ۱۹۸۰ میلادی را ببینیم. در این موزه بیشتر از سه‌هزار اثر هنر تجسمی ایران و جهان قرار گرفته؛ از آثار پیکاسو، گوگن، رنوار، ارنست و پولاک تا سهراب سپهری. البته در کتابخانه این موزه بیشتر از پنج‌هزار کتاب با موضوع هنر قرار دارد تا موزه را تکمیل کند. پس اگر به دنبال موزه‌ای متفاوت با تمرکز بر هنر نقاشی هستید، سری به این موزه زیبا بزنید و از مسیر مارپیچ آن لذت ببرید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▢ مناسب شب‌گردی
- ▢ مناسب سفر با کودکان
- ▢ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▢ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

alibaba

آدرس

تهران، خیابان کارگر شمالی، حد فاصل بلوار کشاورز تا خیابان فاطمی، جنب پارک لاله

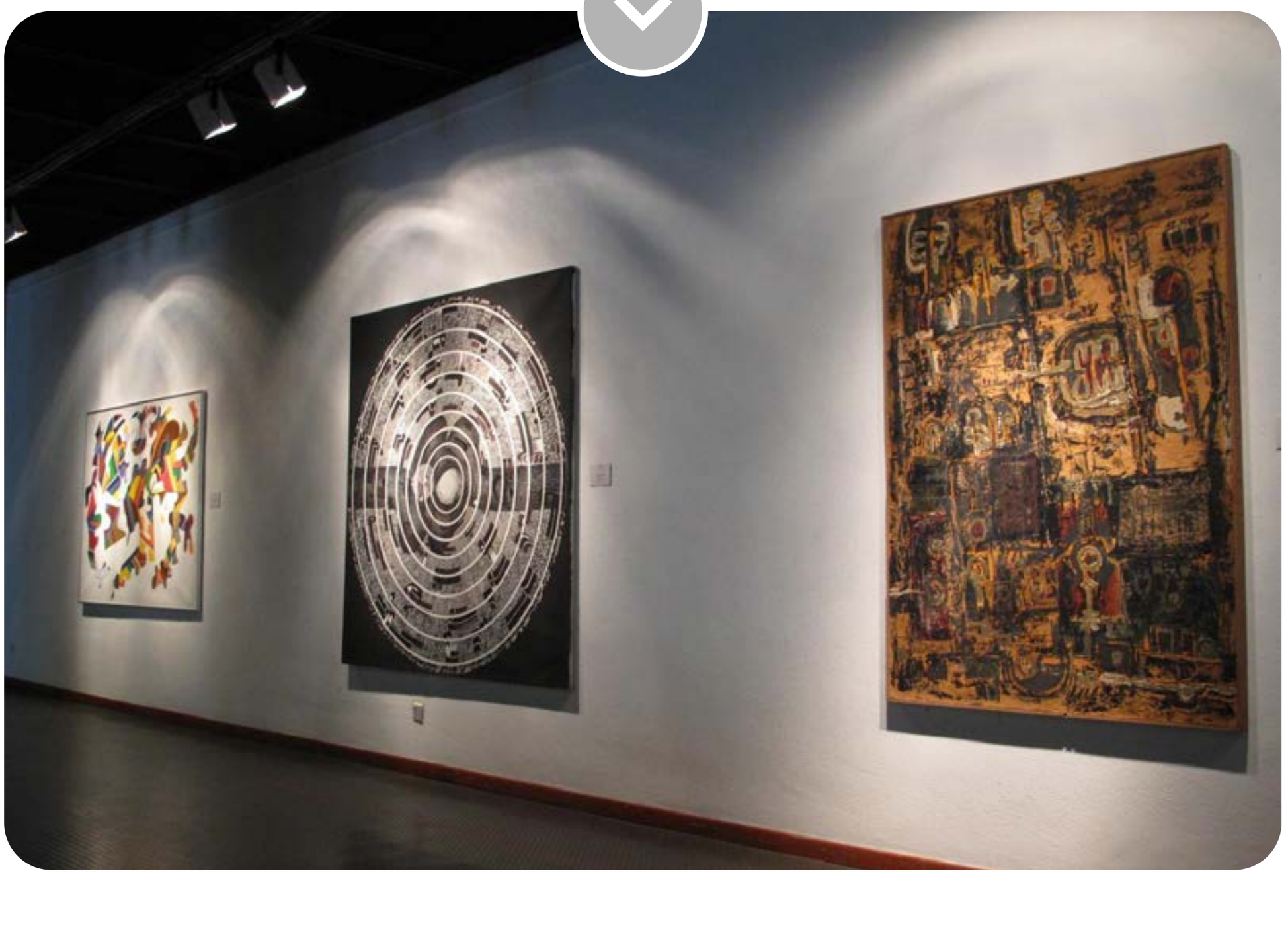
ساعت کاری

شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۹ تا ۱۸

جمعه از ساعت ۱۴ تا ۱۸

هزینه بلیط

۲۰ هزارتومان



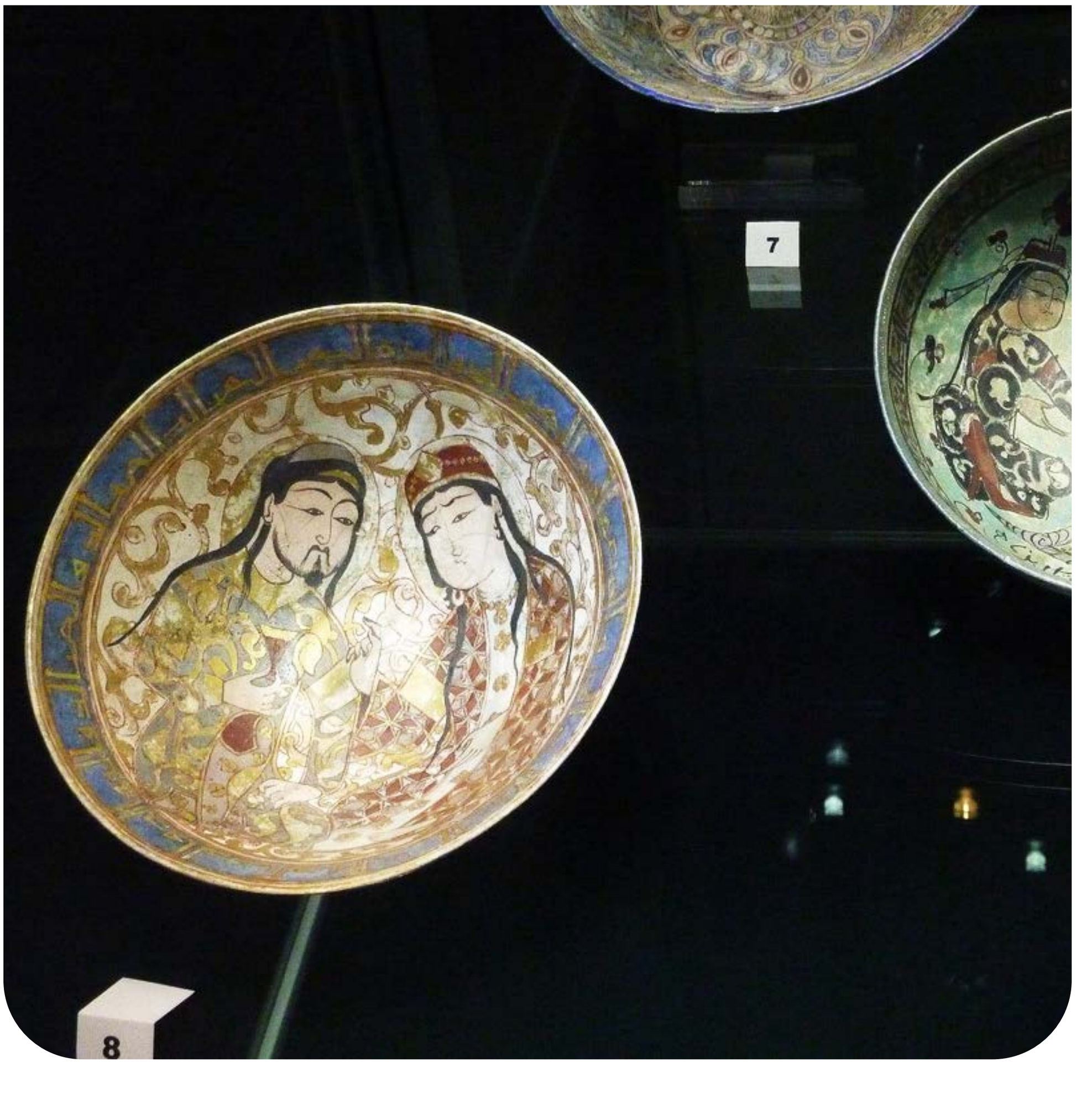
مسیر دسترسی

خط ۲۳۶ یا ۲۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهر و روستا

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۷- موزه رضا عباسی



شاید اسم «رضا عباسی» را شنیده باشید و او را بشناسید. نقاش عصر صفوی که به خطاطی و مینیاتور مشهور است. پس با توجه به اسم موزه می‌شود فهمید که با چه موزه جذابی طرف هستید. وقتی در خیابان شریعتی در نزدیکی پل سید خندان قدم بزنید، احتمالا لوگوی موزه رضا عباسی نظرتان را جلب کند. لوگویی که توسط استاد ممیز، پدر گرافیک ایران طراحی شده است.

یکی از موزه‌های جذاب و کمترشناخته‌شده تهران که در آن آثاری از هزاره دوم پیش از میلاد تا دوران قاجار را خواهید دید. موزه به سه بخش و یک کتابخانه تقسیم شده که در بخش اول، تالار پیش از اسلام (شامل دوره هخامنشی، اشکانی و ساسانی)، در بخش دوم تالار هنرهای اسلامی (شامل دوره سلجوقی، تیموری و صفوی) و در بخش سوم تالار نگارگری و خوشنویسی را می‌بینید.

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [ ] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...

alibaba

آدرس

تهران، خیابان شریعتی، نرسیده به پل سیدخندان، شماره ۸۹۲

ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۹ تا ۱۹

نیمه دوم سال از ساعت ۹ تا ۱۷

هزینه بلیط

۵ هزارتومان

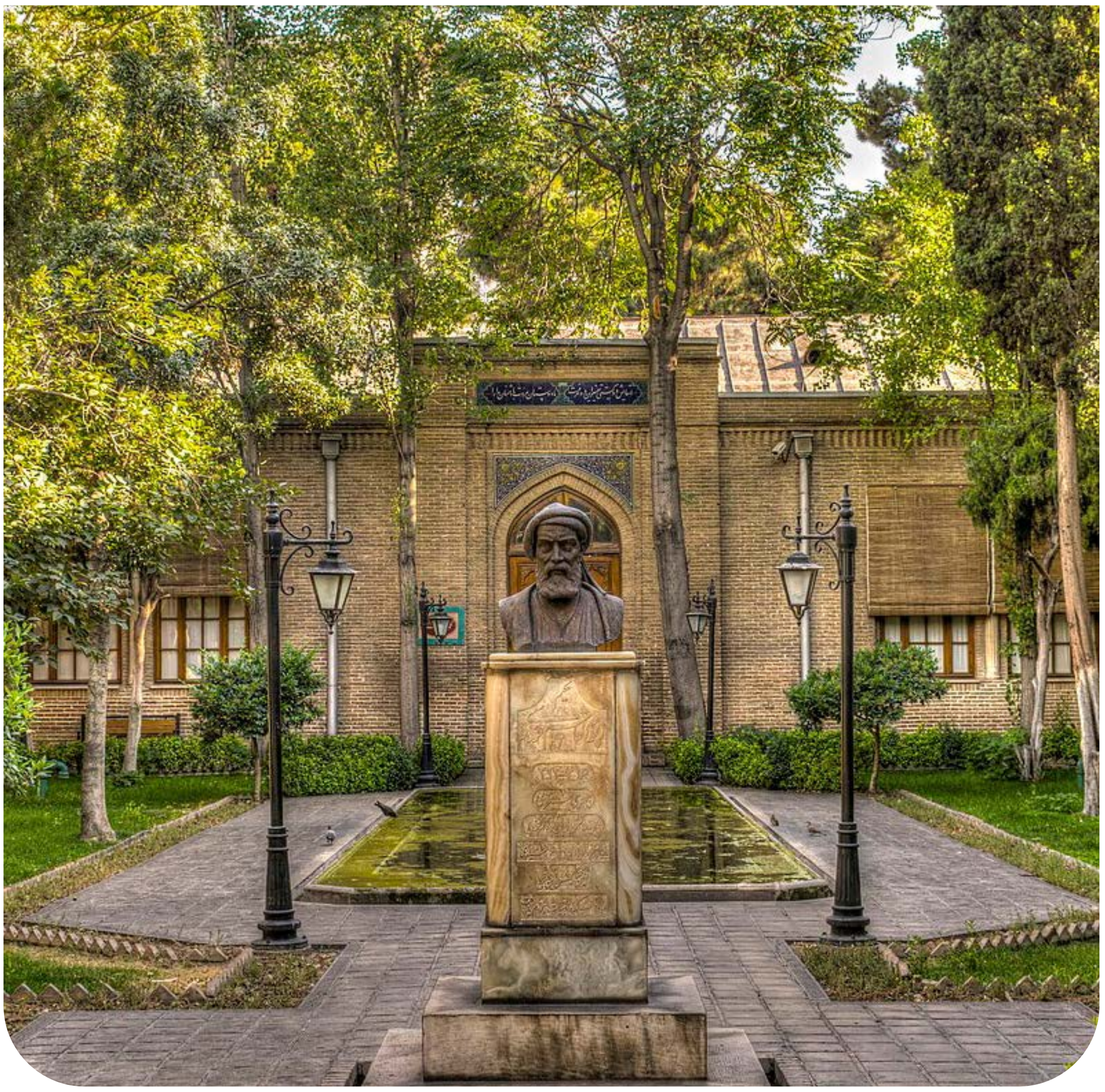
مسیر دسترسی

خط ۳۰۳ یا ۳۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بی‌سیم

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۸- باغ نگارستان



باغ موزه نگارستان، از آن مکان‌هایی است که حوادث و داستان‌های تلخ و شیرین زیادی را تجربه کرده است. از قتل قائم‌مقام فراهانی تا اولین کلاس‌های درس دانشگاه تهران با حضور نامدارانی مثل بدیع‌الزمان فروزانفر و ملک‌الشعرای بهار، گوشه‌ای از خاطرات نگارستان است. با همه این داستان‌ها، اگر دل‌تان می‌خواهد تا در سفرتان جایی آرامش‌بخش را تجربه کنید و به دور از هیاهو باشید،

باغ نگارستان می‌تواند در صف اول برنامه‌هایتان باشد.

به محض ورود، با محیطی سرسبز با درخت‌های کوتاه و بلند در کناه حوض‌های خوش‌رنگ که نیلوفر آبی در آن‌ها خودنمایی می‌کند روبه‌رو می‌شوید. می‌توانید مطمئن باشید از قدم‌زدن در این باغ دلبر، اصلا خسته نخواهید شد.



در بخشی از باغ نگارستان، موزه مکتب کمال‌الملک قرار دارد؛ بله همان کمال‌الملک معروف، معروف‌ترین نقاش عصر قاجار. در این موزه می‌توانید آثار فوق‌العاده‌ای از استاد کمال‌الملک و شاگردانش را ببینید. علاوه بر آن، ممکن است چیزهایی در مورد «صف سلام» شنیده باشید؛ دیوارنگاره باشکوهی که از دوره‌ی قاجار دست‌به‌دست شده تا به باغ نگارستان برسد.

دیوارنگاره باشکوه «صف سلام فتحعلی‌شاه» که شما را خیره می‌کند. این دیوارنگاره عظیم داستان‌ها دارد و می‌توانید آن را در همین موزه ببینید.

در طرفی دیگر، موزه‌ای قرار دارد که متعلق به آثار کم‌نظیر بانوی هنرمند ایرانی، منیر شاهرودی فرمانفرمائیان است. این هنرمند، با ترکیب نقاشی پشت شیشه، خاتم‌کاری، هندسه اسلامی، آینه‌کاری و طراحی معمارانه، آثاری را خلق کرده که از دیدنشان شگفت‌زده می‌شوید.

بهتر است بدانید که...

- در صورت تمایل برای خرید بلیط اینترنتی اینجا کلیک کنید.

- باغ نگارستان، تور مجازی فوق‌العاده‌ای دارد که پیشنهاد می‌کنیم حتما سری به آن بزنید؛ برای تور مجازی اینجا کلیک کنید.

- اگر دوست دارید تا با داستان‌های باغ نگارستان بیشتر آشنا شوید، مطلب **موزه نگارستان تهران با معماری باشکوه قاجاری** را از دست ندهید.

حواستان باشد!

- باغ نگارستان، دوشنبه‌ها تعطیل است.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▢ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▢ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▢ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، میدان بهارستان، خیابان دانشسرا، خیابان شریعتمدار رفیع

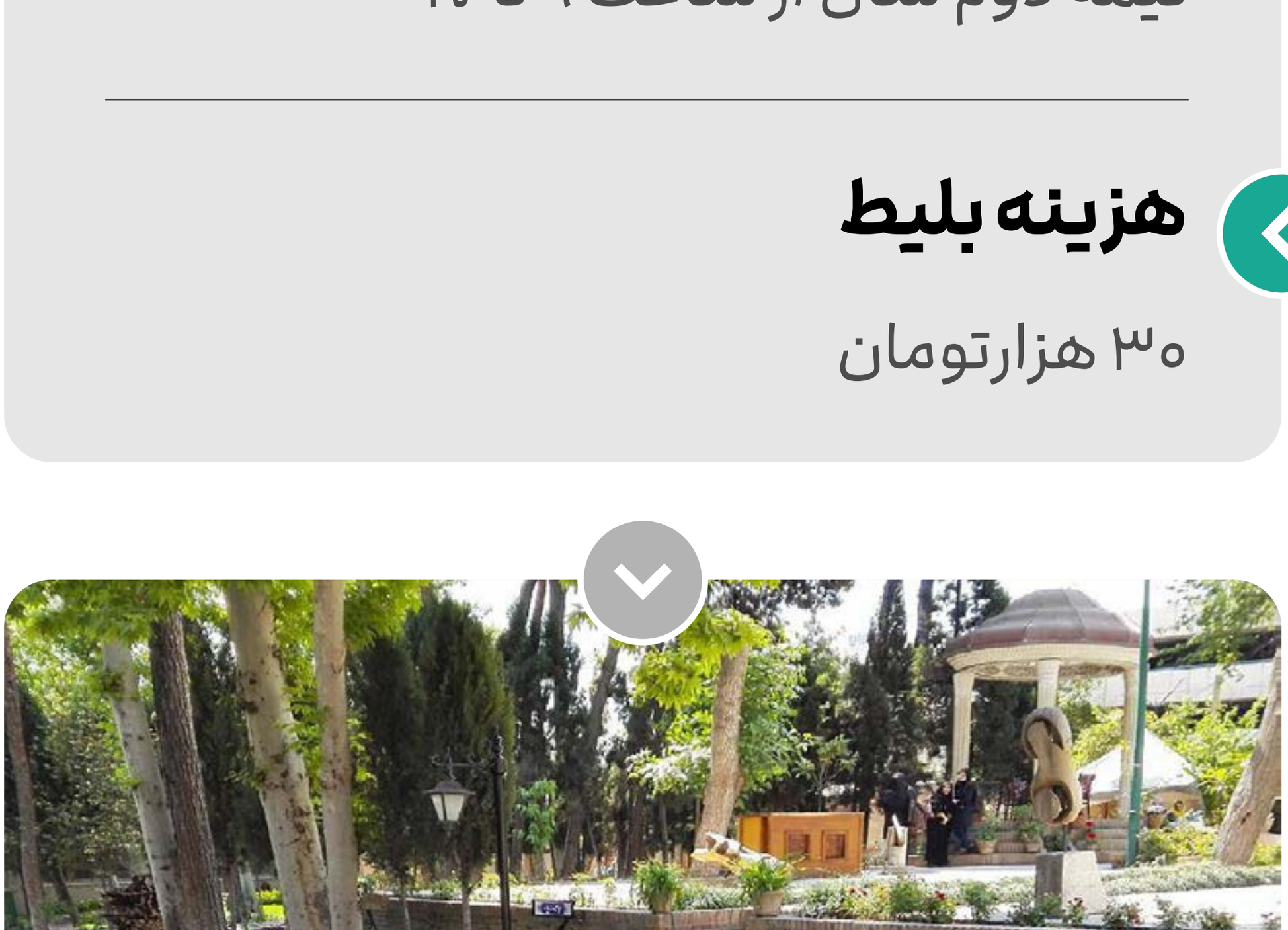
ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۱۰ تا ۱۸

نیمه دوم سال از ساعت ۹ تا ۱۷

هزینه بلیط

۳۰ هزارتومان



مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه بهارستان

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

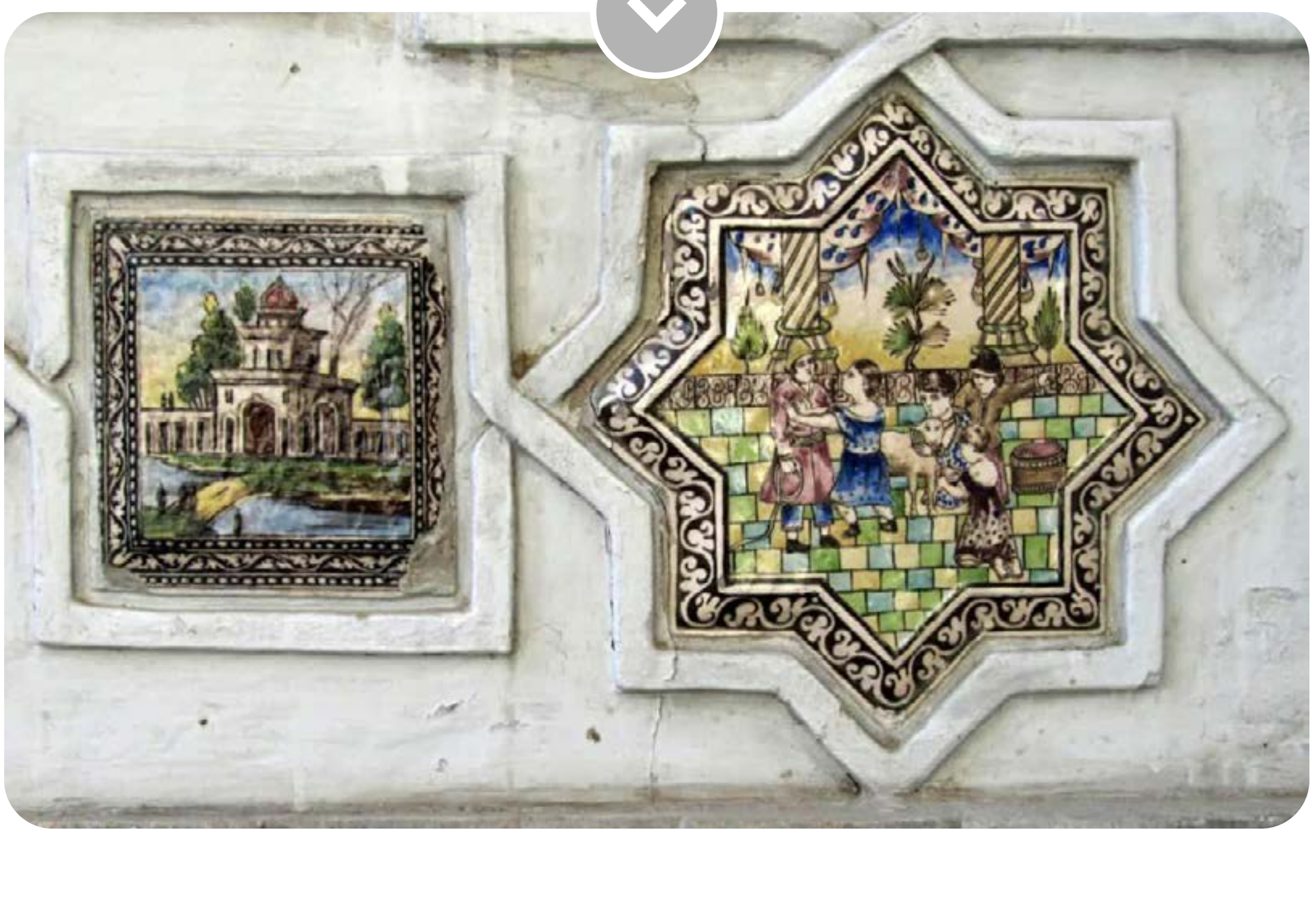
۹- خانه‌موزه مقدم



روزی روزگاری خانه‌ای مجلل در عهد قاجار، متعلق به یکی از درباریان به اسم «محمد تقی خان احتساب‌الملک» بود. محمدتقی خان دو پسر به نام‌های حسن و محسن داشت که برای تحصیل به اروپا رفتند. محسن عاشق هنر و باستان‌شناسی بود. پس بعد از اتمام تحصیلش در سال ۱۳۱۵ با زنی فرانسوی به نام سلما ازدواج کرد.

در همان سال بود که محسن دست سلما را

گرفت و از فرنگ به تهران آمدند و در خانه پدری محسن زندگی مشترکشان را شروع کردند. قبل‌تر گفتیم که محسن تحصیل‌کرده فرنگ بود و عاشق باستان‌شناسی؛ پس با سلما تصمیم گرفتند تا اشیای تاریخی را که در معرض نابودی یا خروج از ایران بودند بخرند و نگهداری کنند.



این قصه استاد محسن مقدم، استاد باستان‌شناسی دانشگاه تهران بود. تلاش‌های استاد مقدم باعث شد حالا در بین خانه‌های معمولی خیابان امام خمینی، تکه‌ای از بهشت قرار گرفته باشد. همه‌چیز در خانه‌موزه مقدم نظم خاصی دارد.

یکی از نکات جالب این خانه، استفاده از سبک‌های مختلف معماری نقاط مختلف دنیا در آن است. اما

احتمالا بیشتر از هرچیزی آن حوض خوش‌رنگ، شمعدانی‌ها و درخت ارغوان نظرتان را جلب کند، درست پشت دیوار تجدد و در حیاط اندرونی که با الهام از چهارباغ ایرانی ساخته شده، این موزه (فضای زیبای آن و اشیاء متنوعش) می‌تواند ساعت‌ها شما را از شلوغی و هیاهو نجات دهد.

بهتر است بدانید که...

- برای لذت‌بردن از خانه‌موزه مقدم به صورت آنلاین **اینجا** کلیک کنید.

- در صورت تمایل برای خرید بلیط آنلاین **سایت موزه** را ببینید.

- پیشنهاد می‌کنیم قبل ازرفتن به این بهشت، حتما در مورد استاد مقدم و زندگی‌نامه‌شان بخوانید.

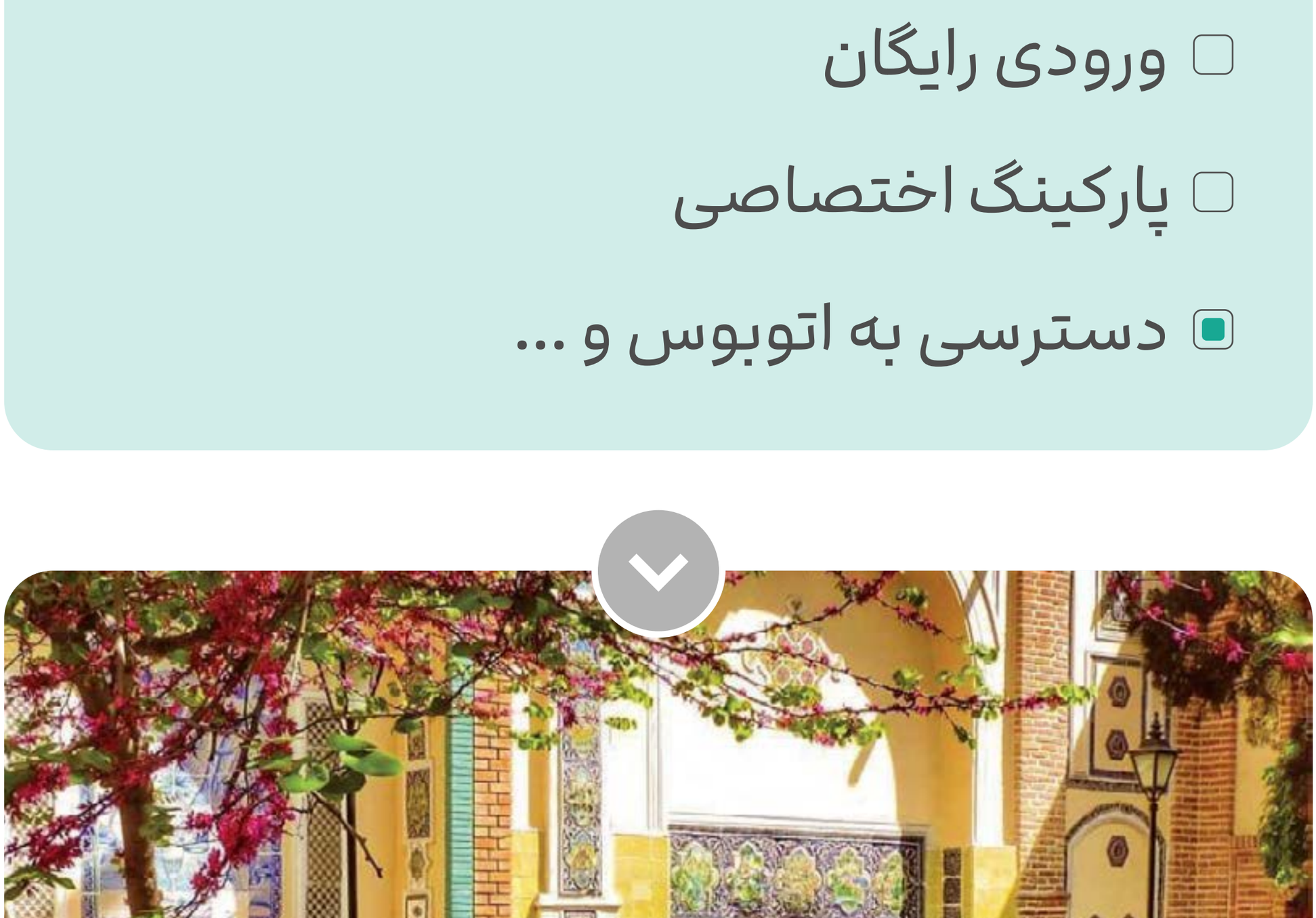
حواستان باشد!

- خانه‌موزه مقدم دوشنبه‌ها تعطیل است.

alibaba

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، خیابان امام خمینی، بعد از خیابان شیخ هادی، جنب بانک ملت، پلاک ۲۵۱

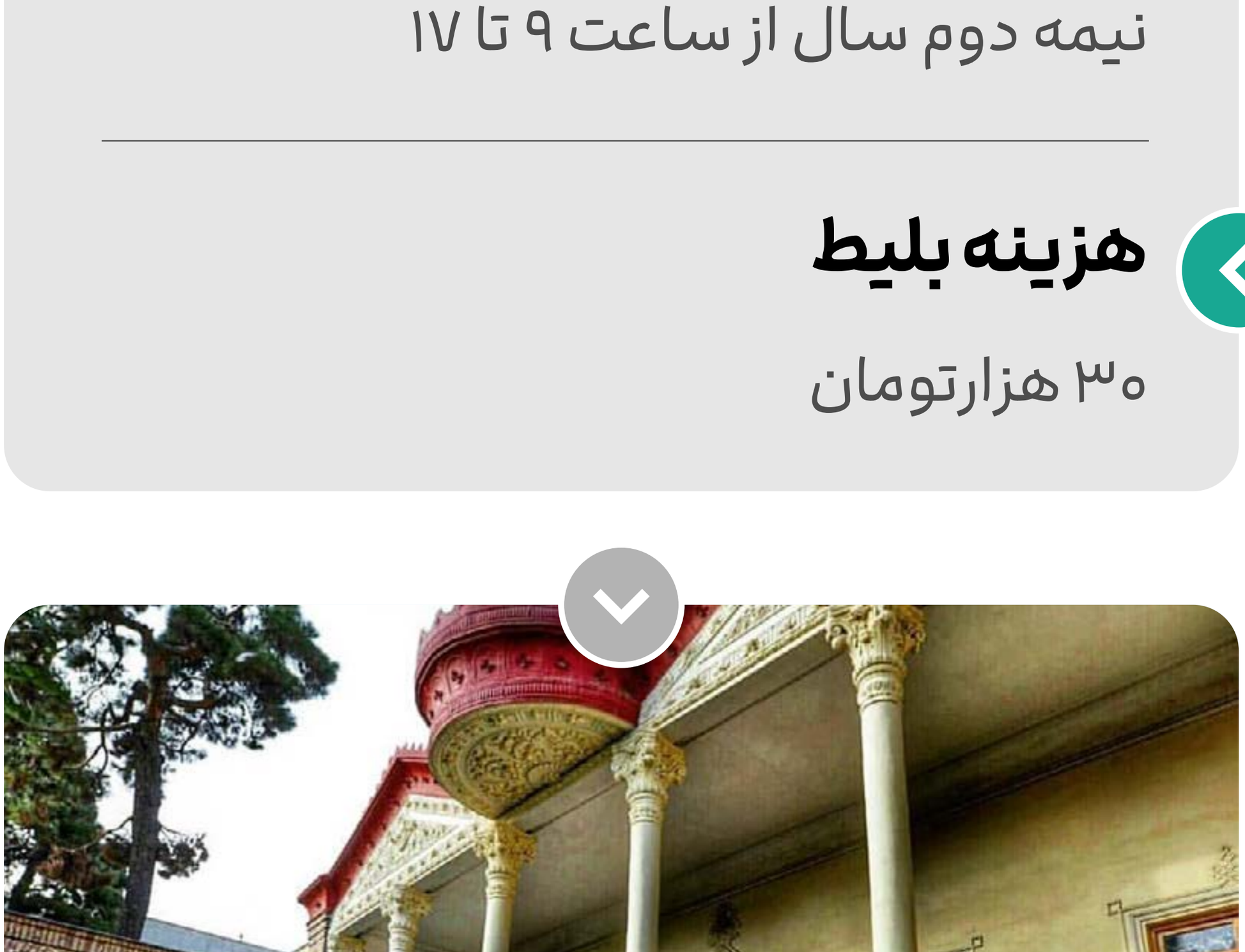
ساعت کاری

نیمه اول سال از ساعت ۱۰ تا ۱۸

نیمه دوم سال از ساعت ۹ تا ۱۷

هزینه بلیط

۳۰ هزارتومان



مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه حسن آباد

۶ دقیقه پیاده‌روی

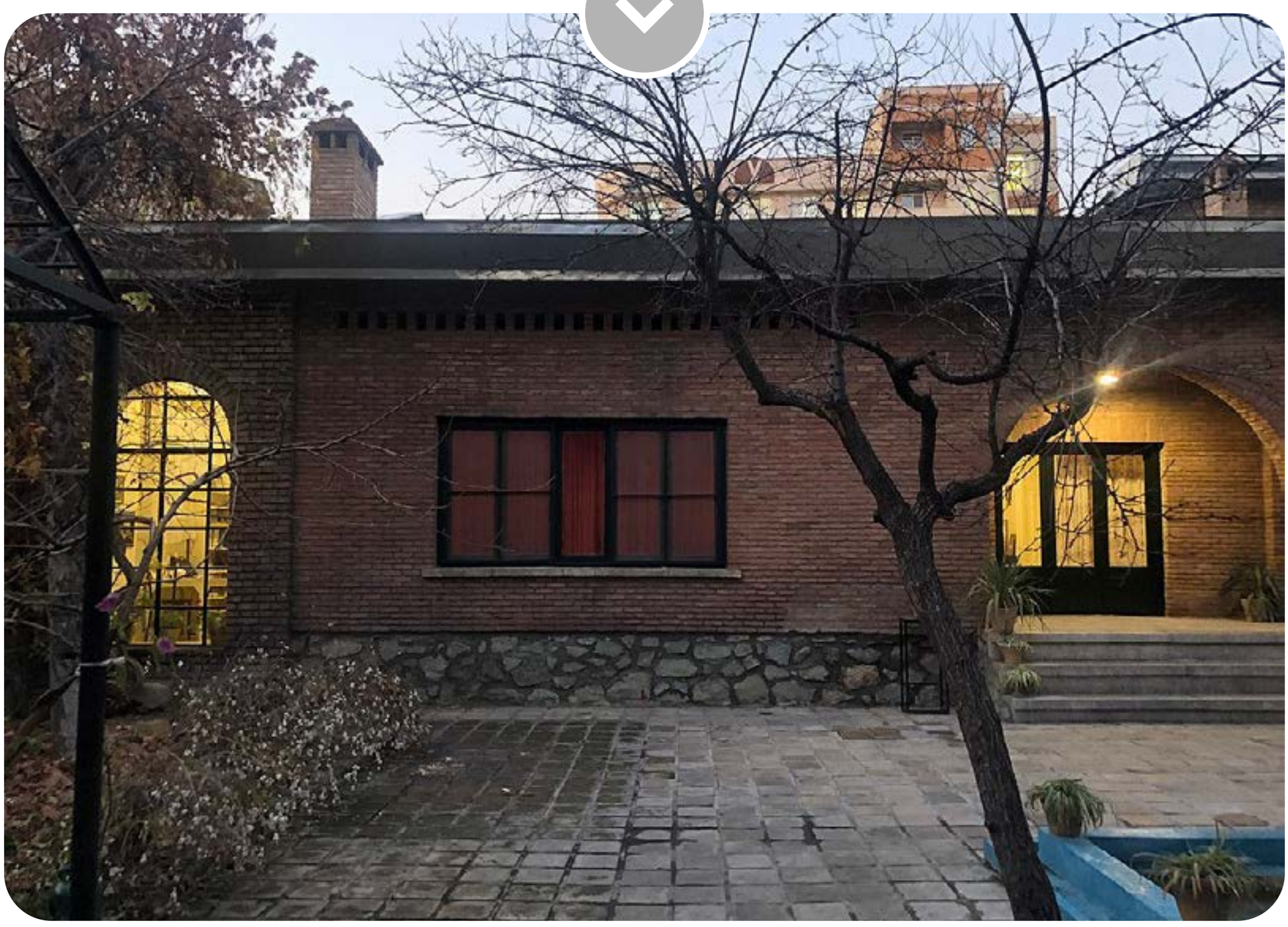
مسیریابی

۱۰- خانه‌موزه سیمین و جلال



وقتی که سیمین دانشور برای تحصیل عازم امریکا شد، همسرش جلال آل‌احمد در تهران تنها بود. پس فکر ساخت خانه‌ای در محله دزاشیب به سرش زد تا وقتی سیمین از سفر برگشت، ساکن خانه‌ای شود که خشت‌خشت آن با عشق ساخته شده است. خانه پانزده‌هزارتومانی جلال که در نامه‌هایش برای سیمین اینطور می‌گفت: «... راستی بگذار ریز خرجی را که تا الان برای ساختمان

کرده‌ام از دفتر برایت بیرون‌نویس کنم. عزیز دلم، تا امروز ده هزار و چهارصد تومان خرج کرده‌ام. دو هزار تومان آهن، هزار و پانصد تومان نجاری، و باقی‌اش را تا پنج هزار تومان خرج‌های دیگر پله و بنایی و کاهگل و لوله‌کشی حساب کن و امیدوارم دیگر از پانزده هزار تومان بیشتر نشود.».



و البته وقتی می‌گوییم عشق از در و دیوار این خانه می‌بارد، از نامه سیمین به جلال می‌گوییم: «وقتی فکر می‌کنم که تو داری برای استقرار خودمان تلاش می‌کنی و خانه می‌سازی، هم دلم می‌گیرد و هم دلم از لذت آب می‌شود. خانه‌ای که تو می‌سازی هر خشتش با عشق روی خشت دیگر گذاشته می‌شود و برای من از هر قصری مجلل‌تر است و

می‌دانم که این عشق، روح خانه خواهد بود و در خانه پراکنده خواهد شد.»

مدتی بعد از فوت این زوج نویسنده نامدار، در سال ۱۳۹۷ در روز تولد سیمین خانه‌موزه سیمین و جلال افتتاح شد. با ورود به این خانه‌موزه، اسباب قدیمی، عکس‌ها، کتابخانه شخصی، اتاق کار رویایی جلال، اتاق دلباز سیمین و حتی حلقه‌های ازدواج این زوج و حیاط زیبای خانه‌شان را خواهید دید.

حواستان باشد!

- خانه‌موزه سیمین و جلال جمعه و شنبه‌ها تعطیل است.

فوت و فن

- اگر تا دزاشیب و خانه‌موزه سیمین و جلال رفتید، حیف است تا کمی آن‌طرف‌تر هم، سری به خانه‌موزه نیما یوشیج نزنید.

alibaba

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [ ] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، تجریش، دزاشیب، خیابان شهید رمضانی، کوچه رهبری، کوچه پسندیده، بن‌بست ارض، پلاک ۱

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۱۷

هزینه بلیط

۵ هزارتومان

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این خانه‌موزه بروید.

مسیریابی



انتخاب موزه‌ها و آثار تاریخی

کدام «موزه‌ها و آثار تاریخی» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] کاخ گلستان
- [ ] کاخ سعدآباد
- [ ] کاخ نیاوران
- [ ] موزه ملی ایران
- [ ] کتابخانه و موزه ملی ملک
- [ ] موزه هنرهای معاصر
- [ ] موزه رضا عباسی

alibaba

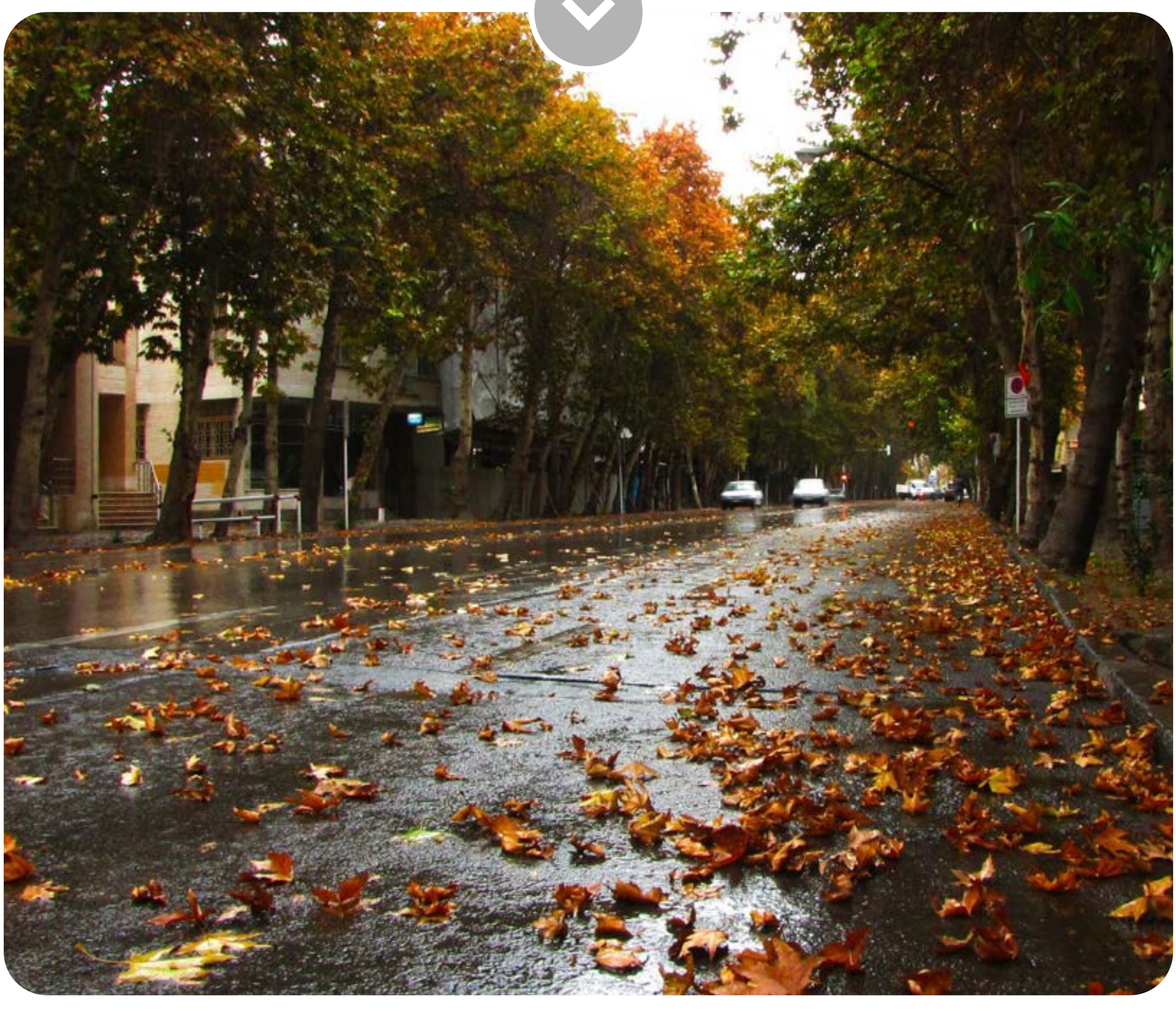
- [ ] باغ نگارستان
- [ ] خانه‌موزه مقدم
- [ ] خانه‌موزه سیمین و جلال

فصل ۳ - بخش ۲

محله‌های توریستی

محله‌های توریستی

اگر دوست دارید تا با تهران و داستان‌هایش آشنا شوید، یکی از بهترین راه‌ها گشت‌وگذار در محله‌های آن است. کوچه‌به‌کوچه تهران داستان و زیبایی مخصوص خودش را دارد. یکی مدرن و یکی دیگر قدیمی. به خاطر همین است که تهران مدرن اما اصیل است. اگر روحیه گشت‌وگذار و کشف محله‌ها را دارید، یک کفش مناسب بپوشید، نقشه را روی موبایلتان فعال کنید و با ما همراه شوید تا تهران را از زاویه دیگری ببینیم.



فهرست محله‌های توریستی

کریم‌خان
تجریش
عودلاجان

۱- کریم‌خان



اگر گذرتان به مرکز تهران افتاد، سری به ضلع شرقی میدان ولیعصر بزنید. خیابانی با قدمت بیشتر از نیم قرن به اسم «خیابان کریم‌خان زند» یا «بلوار کریم‌خان زند» که هنوز بافت نیمه‌قدیمی خودش را حفظ کرده است. فرقی نمی‌کند اهل مطالعه باشید و عاشق کتاب یا دنبال جواهرات لوکس و آخرین مدل‌های اروپایی در مغازه‌های لوکس. همه را در کریم‌خان می‌توانید پیدا کنید.

بخش‌به‌بخش این خیابان دیدنی است و هنوز هم رنگ‌وبوی قدیمی‌اش را دارد. پس بیایید تا کمی در کوچه‌پس‌کوچه‌های کریم‌خان قدم بزنیم و بگوییم که وقتی به تهران آمدید، چطور از این خیابان نهایت لذت را ببرید. راستی، نباید فراموش کنید که مسیر گشت‌وگذار در خیابان کریم‌خان و بعد هم ایرانشهر، کوتاه نیست و مطمئنا نه پیاده این همه مسیر را می‌توانید بروید و نه اصلا وقتش را خواهید داشت. پس قسمت‌هایی را که برایتان جذاب‌تر است انتخاب کنید و لذت ببرید!



آدرس

تهران، خیابان کریم‌خان زند

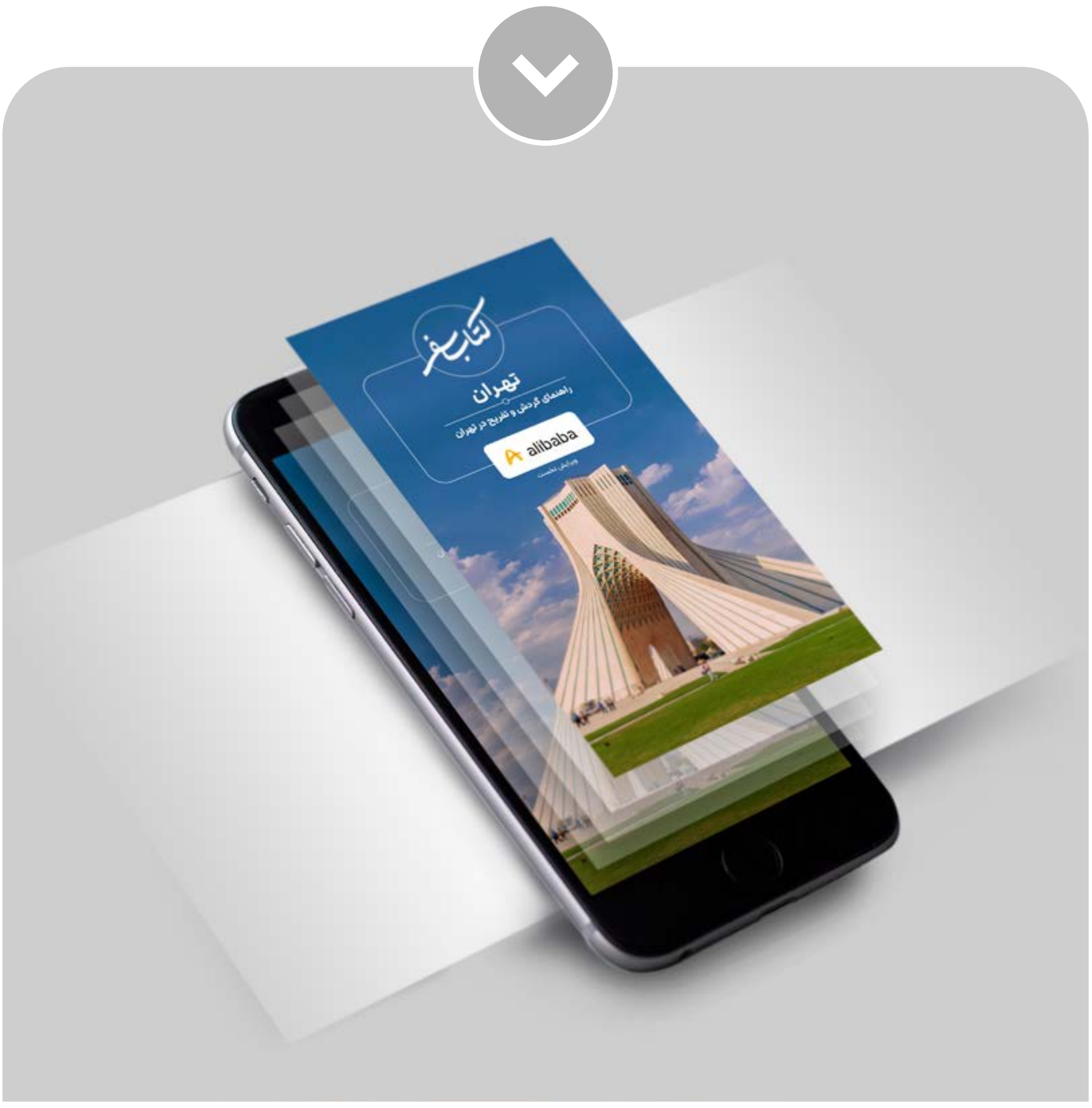
مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان ولیعصر

مسیریابی

از ما عکس بگیرید!

فقط کافیست از صفحه مورد علاقه‌تان اسکرین شات بگیـــرید و با هشتـگ #همسفرهرسفر در توییـــتر و اینستاگرام منتشر کنید. به حمایت شما دلگرمیم.

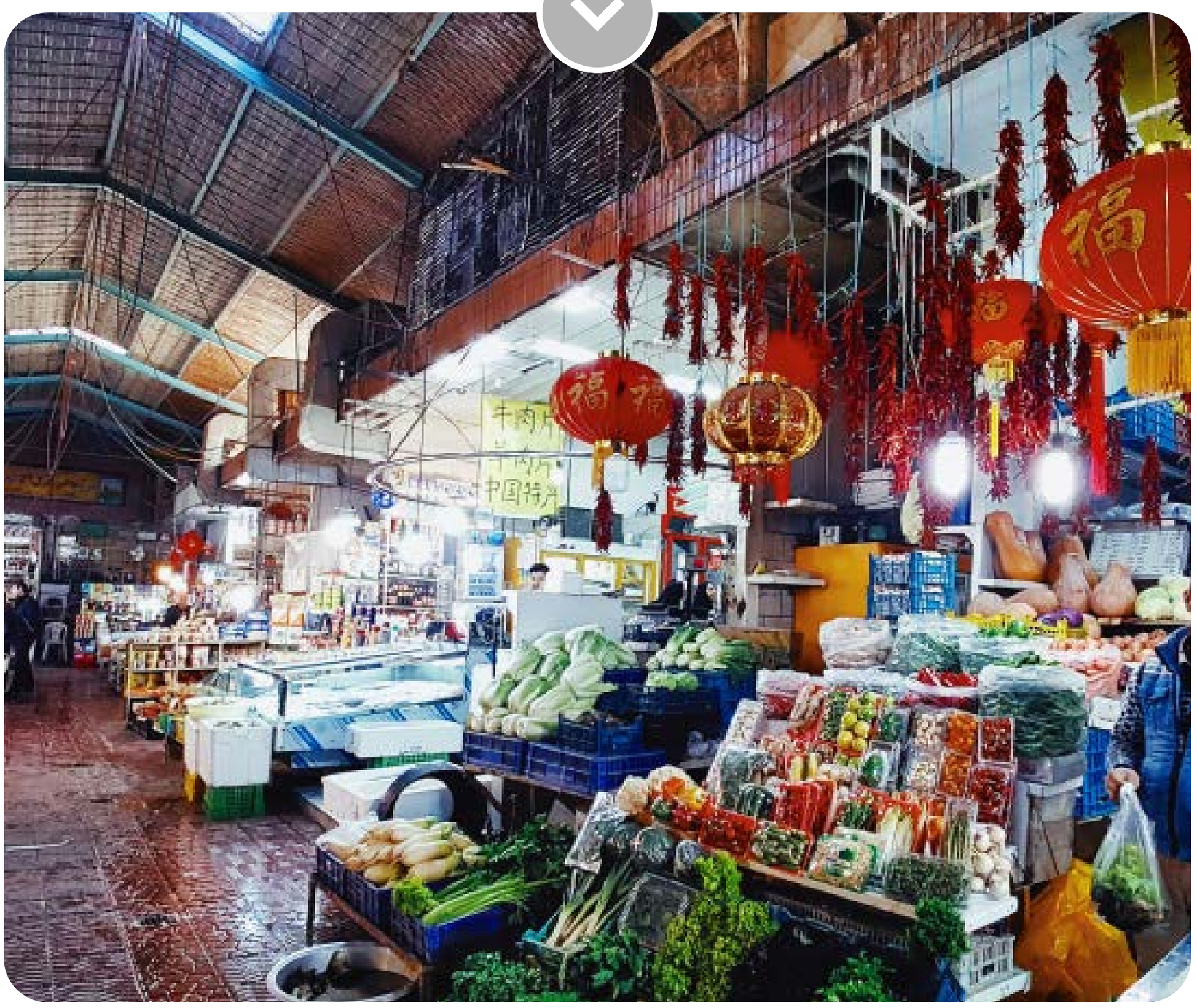


#همسفرهرسفر

alibaba

قرار اول: بازارچه رنگارنگ بهجت آباد

برای شروع گشت‌وگذار در کریم‌خان اول با استفاده از مترو یا اتوبوس، خودتان را به میدان ولیعصر برسانید. سمت شرقی میدان، خیابان کریم‌خان را پیدا می‌کنید. کمی بعد از شروع قدم‌زدن در این خیابان، کم‌کم برق طلافروشی‌ها و ساعت‌فروشی‌های لوکس چشمتان را می‌گیرد.



کمی بعد از ردشدن از تقاطع بزرگ حافظ، به خیابان عضدی یا همان آبان سابق می‌رسید. شاید روی نقشه اسم این خیابان عضدی باشد اما همچنان ساکنان تهران آن را با نام خیابان

آبان و قدیمی‌ترهای تهران به اسم بهجت‌آباد می‌شناسند. خیابانی قدیمی و کهن که به‌خاطر بازارچه نقلی و جمع‌وجورش سال‌ها است که معروف شده است. کمی که در خیابان آبان قدم بزنید، بازارچه معروف این خیابان را می‌بینید.

شاید در دید اول یک بازارچه کوچک و ساده مثل بقیه بازارچه‌ها باشد اما به قول معروف «فلفل نبین چه ریزه، بشکن ببین چه تیزه!». تفاوت اصلی این بازارچه با سایر بازارچه‌ها در خوراکی‌هایی است که در مغازه‌هایش پیدا خواهید کرد. از میوه‌های خاص استوایی و آسیای شرقی مثل دراگون فروت، برد فروت و رامبوتان گرفته تا پنیر توفو، ماهی‌های خاص، محصولات کیمچی، سوپ میسو، نودل‌های چینی و تایلندی تا انواع پاستاهای ایتالیایی.



alibaba

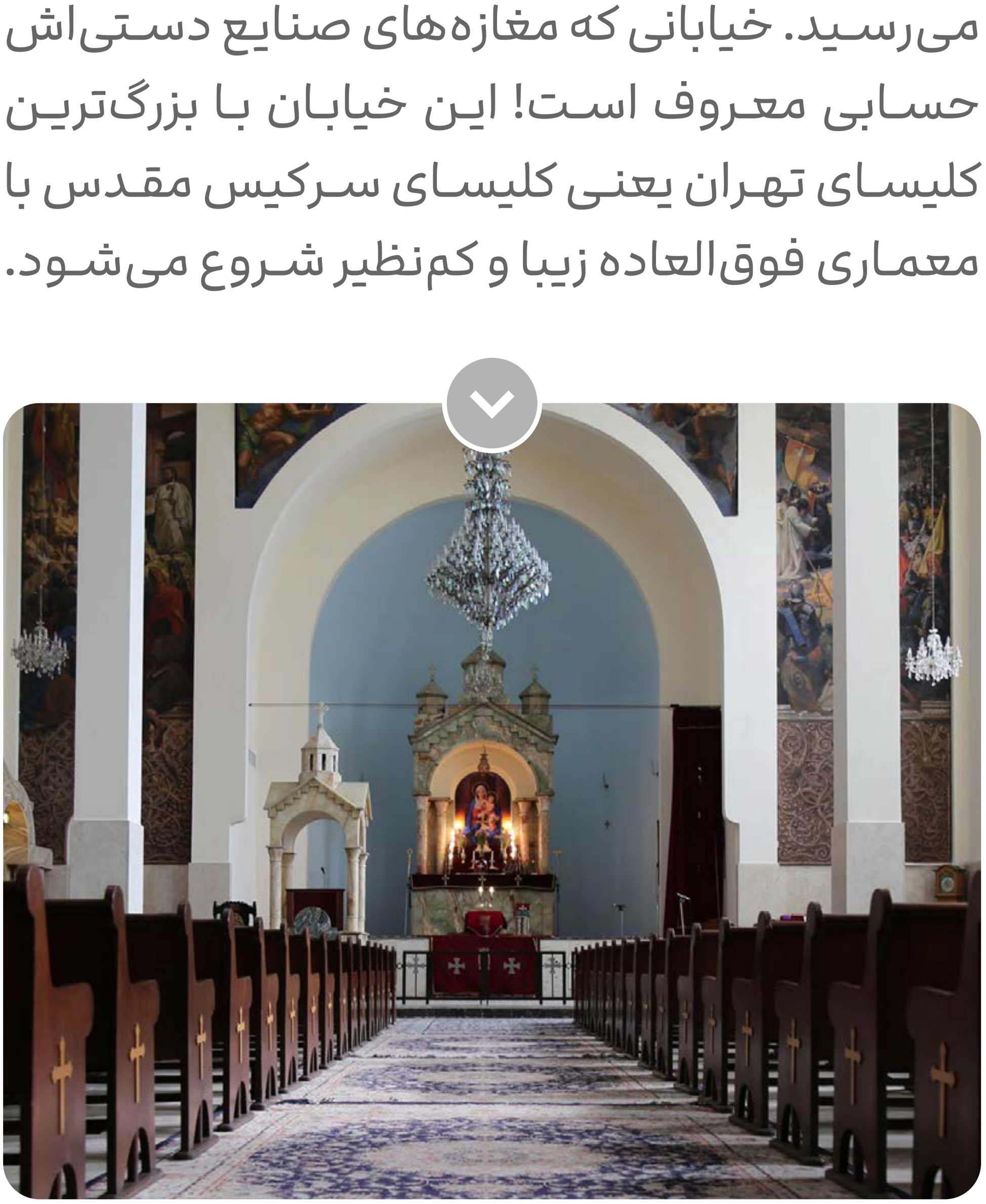
آدرس

تهران، خیابان کریم‌خان، خیابان عضدی، خیابان ارشد

مسیریابی

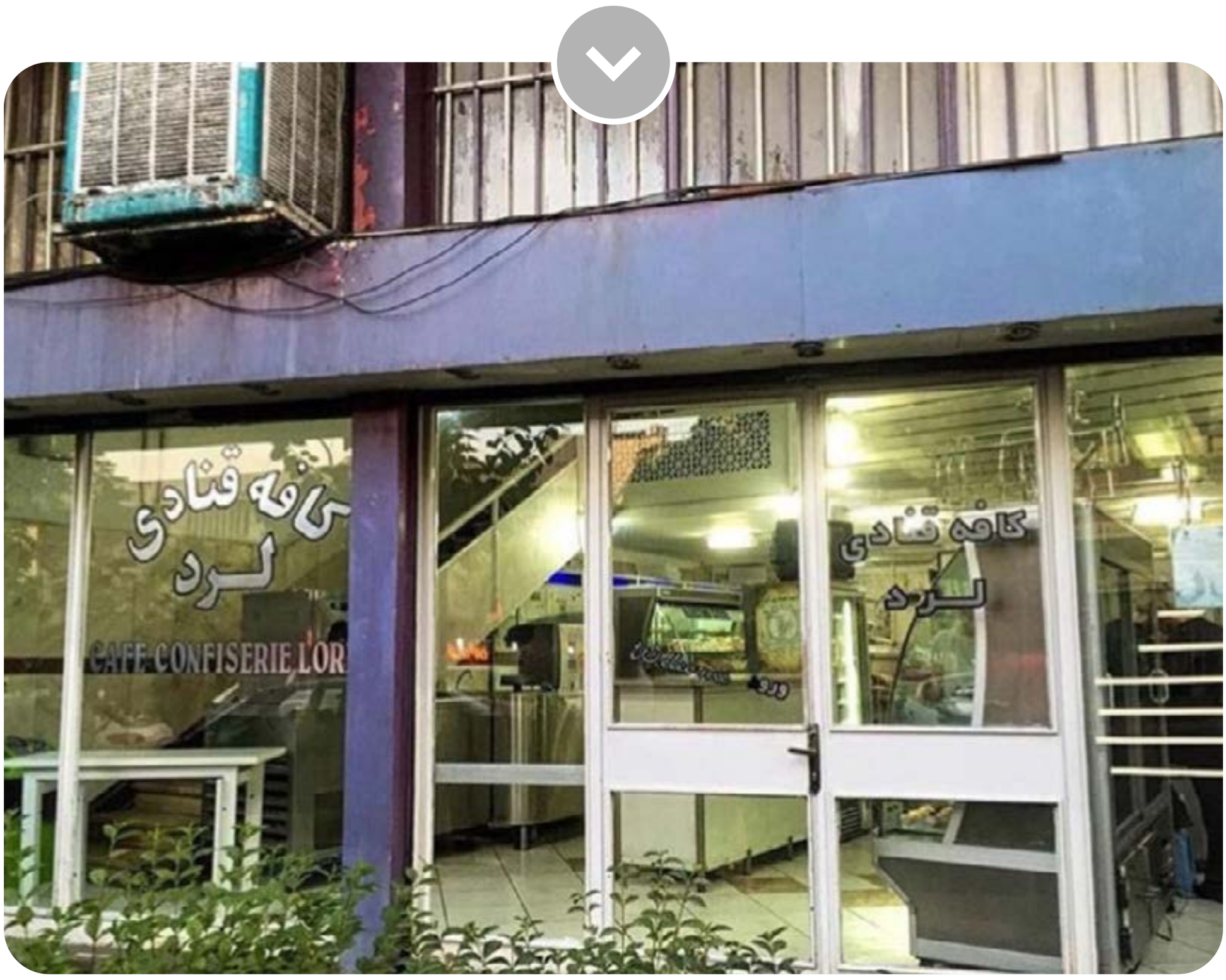
قرار دوم: کلیسای سرکیس مقدس

به خیابان کریم‌خان برگردید و مسیر را ادامه بدهید. به خیابان معروف نجات‌اللهی یا همان ویلای سابق می‌رسید. خیابانی که مغازه‌های صنایع دستی‌اش حسابی معروف است! این خیابان با بزرگ‌ترین کلیسای تهران یعنی کلیسای سرکیس مقدس با معماری فوق‌العاده زیبا و کم‌نظیر شروع می‌شود.



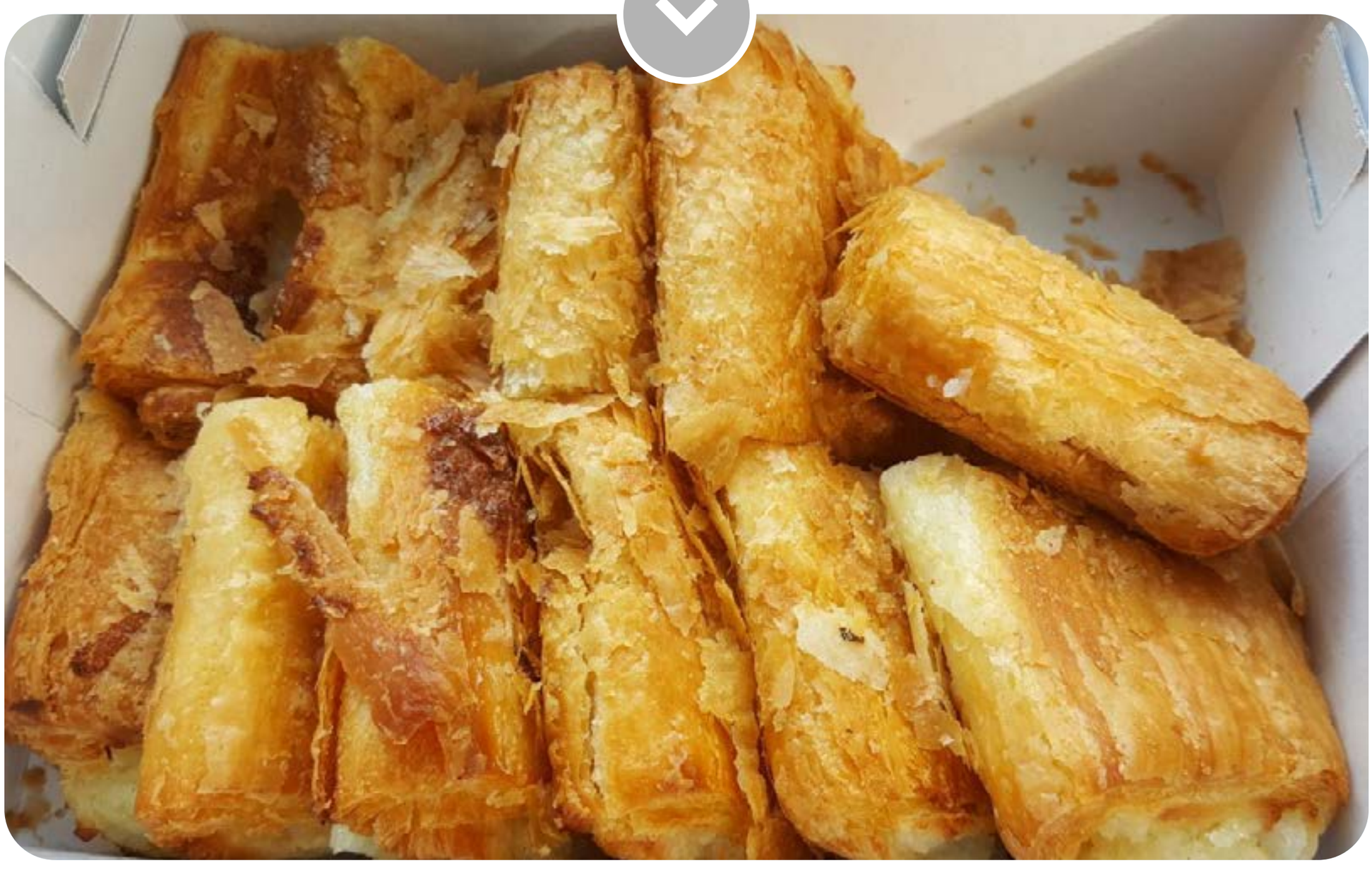
اگر توانستید چشمتان را از تماشای کلیسا بردارید، قدم‌زدن در خیابان ویلا را شروع کنید تا بعد از چند متر یکی از خوشمزه‌ترین کافه‌قنادی‌های تهران را ببینید. یک قنادی قدیمی که احتمالا اگر بگوییم

یکی از خاص‌ترین شیرینی‌های تهران را می‌توانید در این مغازه نقلی و قدیمی تجربه کنید، باور نکنید. پس اگر اهل شیرینی هستید، تجربه چشیدن شیرینی‌های قنادی لرد با چاشنی عشق آنیک و لئون را از دست ندهید که عاشقانه این قنادی را به‌پا کرده‌اند و از آن روز میزبان مشتری‌های زیادی بوده‌اند.



خیابان نجات‌اللهی را ادامه دهید تا اسم کوچه خسرو را روی تابلو ببینید. خانه قدیمی‌ای که سر کوچه خسرو می‌بینید و حالا چیزی از پنجره‌هایش هم باقی نمانده، روزی خانه عشق آیدا و شاملو بود. خانه‌ای که گفته می‌شود روزی شاملو روی دیوارهایش، شعر می‌نوشت.

با ادامه نجات‌اللهی، به یک شیرینی‌فروشی قدیمی دیگر می‌رسید. جایی که شیرینی دانمارکی را داغ‌داغ با طعمی فوق‌العاده درست می‌کند و اینجا جایی نیست جز شیرینی دانمارکی معروف خیابان ویلا.



البته خیابان نجات‌اللهی به همینجا ختم نمی‌شود؛ اگر عاشق کافه‌ها در خانه‌های قدیمی هستید، قدم زدن در این خیابان را ادامه دهید تا به کافه‌های گودو یاس و دایموند برسید.

آدرس کلیسای سرکیس مقدس

تهران، خیابان کریم‌خان، ابتدای خیابان نجات‌اللهی

مسیریابی

آدرس کافه قنادی لرد

تهران، خیابان نجات‌اللهی، پلاک ۱۸۶

مسیریابی

آدرس شیرینی دانمارکی

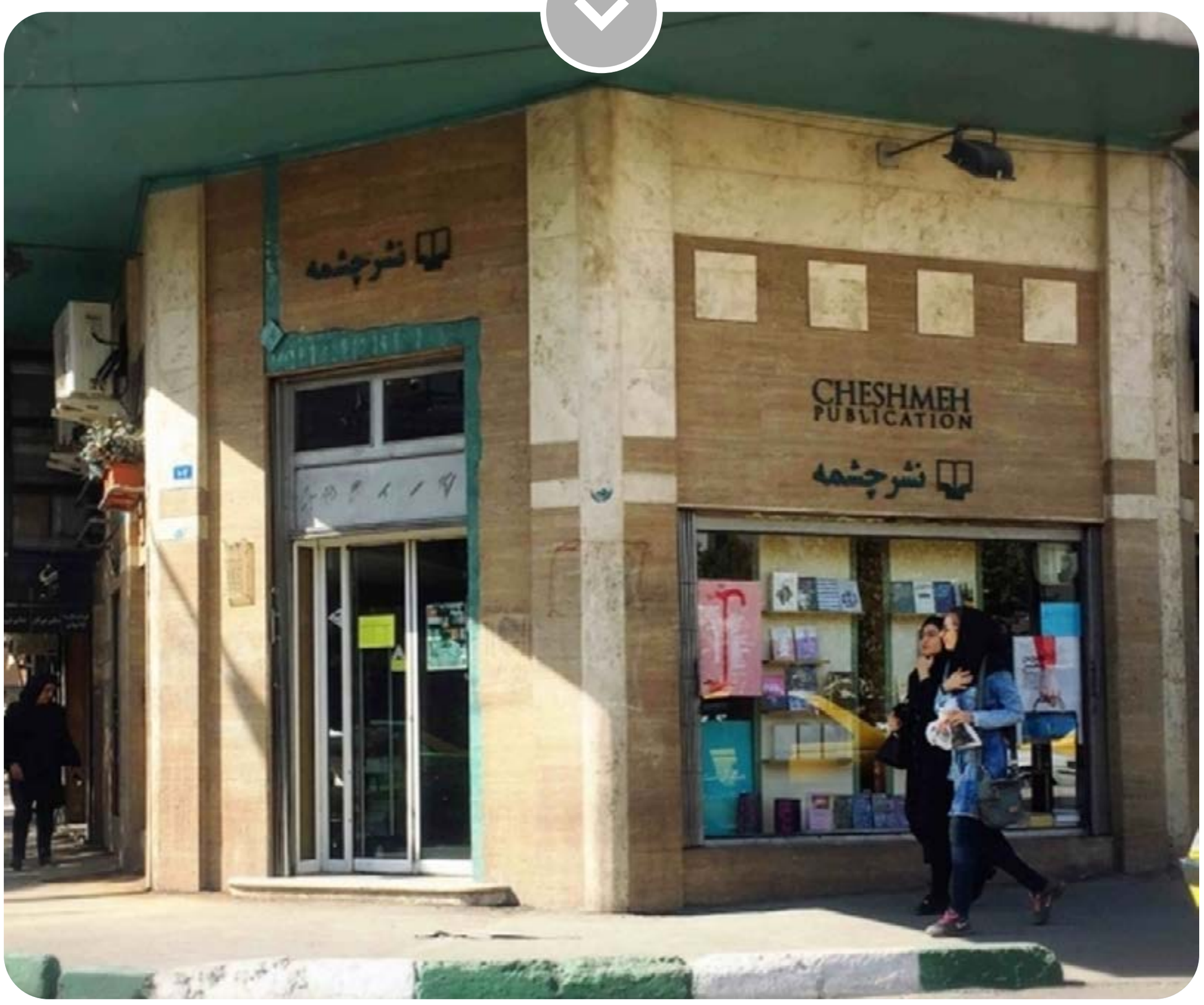
تهران، خیابان نجات‌اللهی ، بالاتر از خیابان طالقانی

مسیریابی

alibaba

قرار سوم: از تلخی قهوه تا شیرینی کتاب

اگر اهل کتاب هستید شاید بتوان کریم‌خان را بهشتی برای شما تصور کرد. در کریم‌خان کتاب‌فروشی‌های زیاد و معروفی مثل چشمه و ثالث و گویا را می‌توانید پیدا می‌کنید.



همانطور که گفتیم، اینجا بهشتی برای کتاب‌خوان‌ها است و کتاب‌فروشی‌های زیاد و جذاب دیگری را هم می‌توانید در کریم‌خان پیدا کنید. البته کافه‌کتاب‌هایی مثل نزدیک کتاب و واحه هم در کریم‌خان هستند تا در کنار کتاب‌خواندن از طعم تلخ قهوه‌تان لذت ببرید.

آدرس نشر چشمه

تهران، خیابان کریم‌خان، نبش میرزای شیرازی، پلاک ۱۰۷

مسیریابی

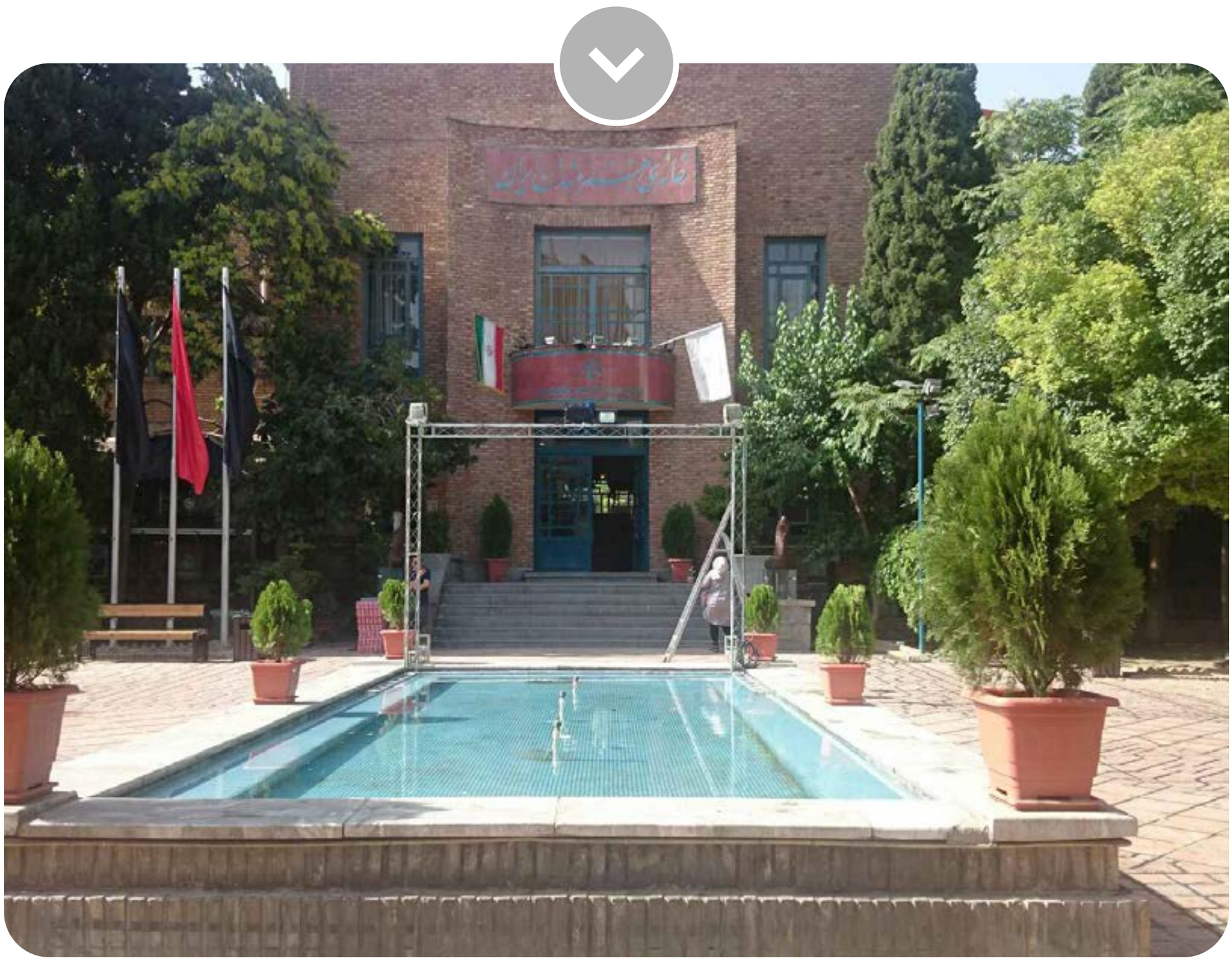
آدرس نشر ثالث

تهران، خیابان کریم‌خان، بین خیابان ایرانشهر و ماهشهر، پلاک ۱۵۰، طبقه چهارم

مسیریابی

قرار چهارم: ایرانشهر

بعد از گشت‌وگذار در کریم‌خان وارد خیابان ایرانشهر شوید. خیابانی که به‌خاطر خانه هنرمندان، به پاتوق هنرمندان معروف است. ایرانشهر یادگار زمان قاجار است؛ روزی ایرانشهر باغ بزرگی بود که آن زمان به «فیشر آباد» معروف بود و حالا تبدیل شده به خیابان ایرانشهر جذاب تهران.



اگر اهل کافه‌گردی باشید، می‌توانید در ایرانشهر کافه‌های جذابی مثل کافه نوک، کافه تایپ، کافه نیکو و... را پیدا کنید تا با شیرینی تکه‌ای کیک شکلاتی در کنار قهوه تلخ، خاطره گشت‌وگذار در ایرانشهر را تکمیل کنید.

alibaba

آدرس

تهران، خیابان ایرانشهر

مسیریابی

قرار پنجم: کتاب‌فروشی دی

قبل ازرفتن به پارک ایرانشهر، در بین کوچه‌های ایرانشهر دنبال «کوچه آذر شهر» بگردید. اگر برایتان سوال شده که چرا باید دنبال همچین کوچه‌ای بگردید، باید بگوییم که پاتوق بعضی از کتاب‌خوان‌های تهران در همین کوچه، در کتاب‌فروشی دی است. اما قبل از رسیدن به این کتاب‌فروشی جذاب، بیایید تا سری به شیرینی پراگ بزنیم تا با شیرینی‌های جذاب، خوش‌طعم و خاصش دلتان را ببرد.



بعد از خوردن شیرینی جذابتان، به سراغ کتاب‌فروشی دی بروید. در طبقه بالای شیرینی پراگ و کافه آپ‌آرت‌مان و کنار دیزی‌سرای معروف ایرانشهر، کتاب‌فروشی دی قرار دارد. کتاب‌فروشی‌ای که

زیبایی و آرامشش می‌تواند شما را مدت‌ها در خودش غرق کند. کتاب‌فروشی‌ای که به تنهایی یک داستان برای سفر به تهران است. راستی حتما از مسئولان سوال بپرسید تا به بهترین نحو ممکن کمکتان کنند.



در آخر هم وقتی کتابتان را خریدید، قبل از خروج در پاگرد این کتاب‌فروشی، در آینه پایین تابلوی نئونی قرمزرنگ کتاب‌فروشی دی یک سلفی بیندازید و خاطره این بهشت را ثبت کنید.

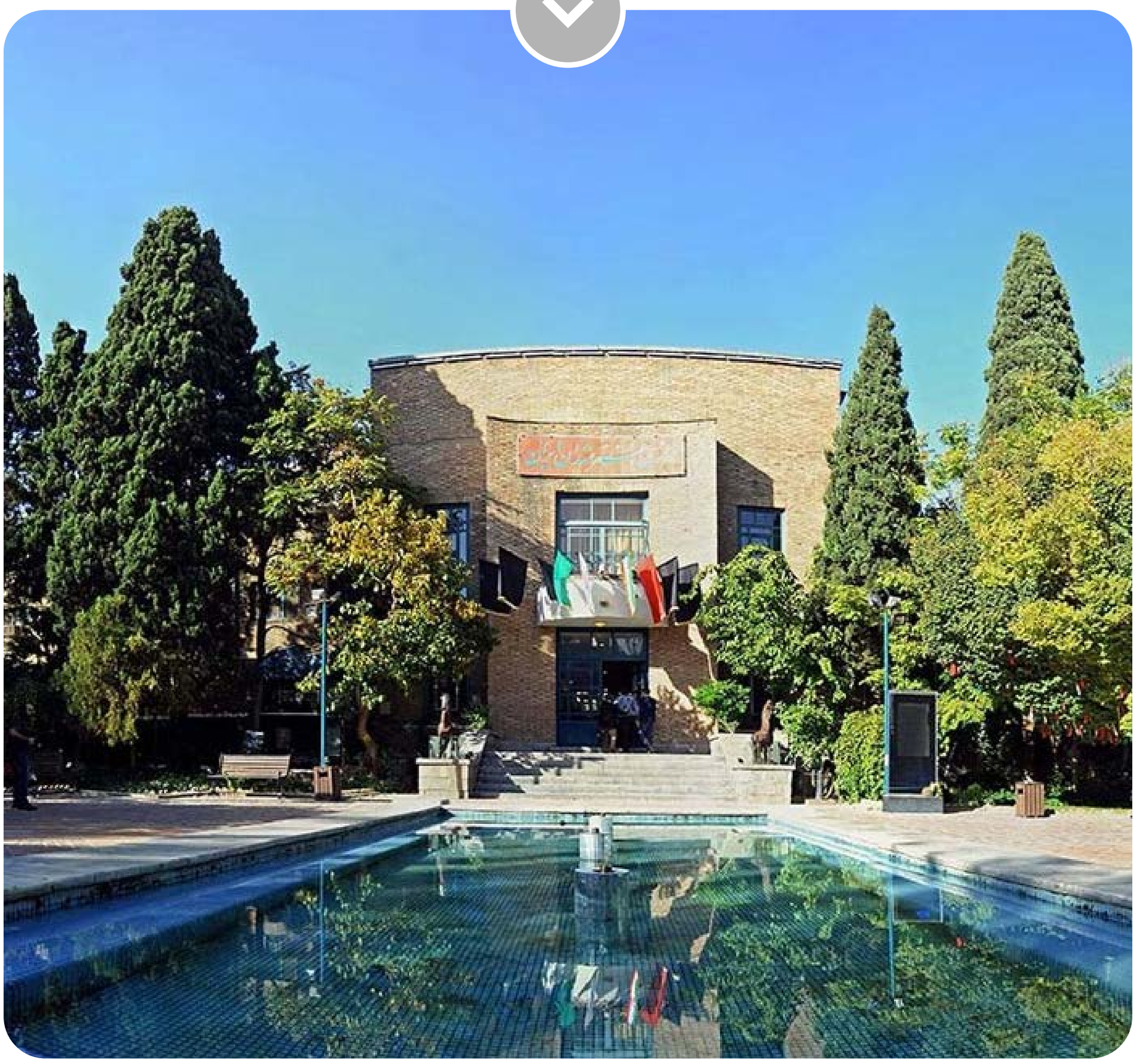
آدرس

تهران، خیابان ایرانشهر، کوچه آذرشهر، پلاک ۴۸، بالای کافه آپ‌آرت‌مان

مسیریابی

> قرار آخر: پارک هنرمندان

پارک بزرگ این خیابان که به پارک ایرانشهر یا پارک هنرمندان معروف است، حکم شناسنامه این خیابان را دارد. پارکی که قدمتش به زمان قاجار برمی‌گردد و درست مثل اسمش، پاتوق هنرمندان است. این پارک داستان‌ها دارد که در فصل پارک‌ها و فضاهای عمومی شما را با آن بیشتر آشنا کرده‌ایم.



آدرس

تهـران، خیابـان طالقانـی، انتهـای خیابـان ایرانشـهر

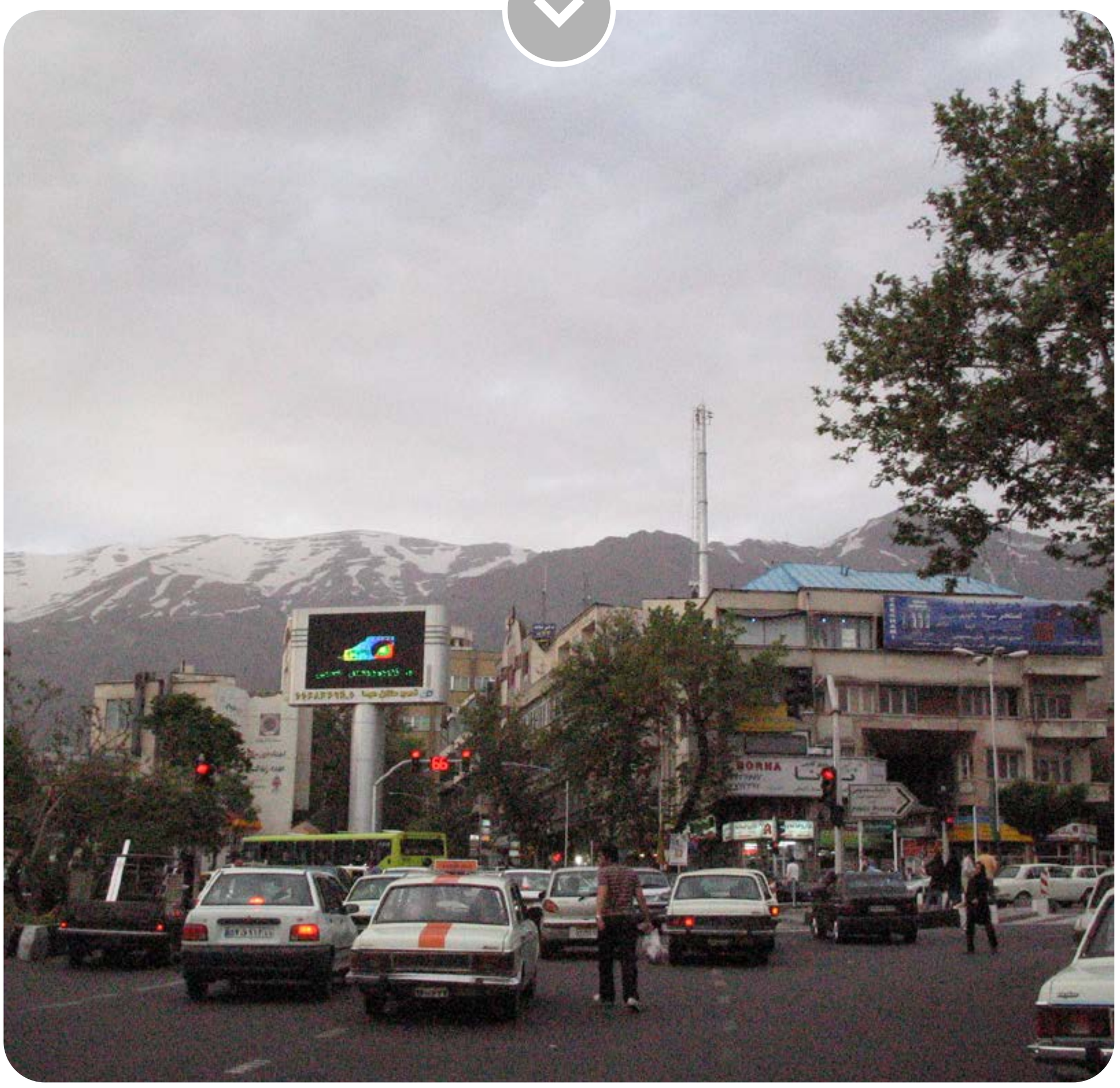
مسیریابی

۲- تجریش



شاید بتوان تجریش را یکی از زیباترین و البته قدیمی‌ترین مناطق تهران به حساب آورد. منطقه‌ای با آب‌وهوای دلپذیر که حدود هزار سال قدمت دارد و در گذشته به اسم «طجرشت» شناخته می‌شد. میدانی در انتهای بلندترین و زیباترین خیابان تهران با چنارهای سربه‌فلک کشیده و خوش‌قامت به اسم خیابان ولیعصر. میدانی از با اصالت بازار قدیمی تجریش تا مدرن‌بودن پاساژ ارگ. تجریش

به‌قدری زیبا و زنده است که هر گوشه آن داستان خود را روایت می‌کند. پس در این بخش از کتاب بیایید تا به داستان‌های مختلف تجریش گوش دهیم.



آدرس

تهران، میدان تجریش

مسیر دسترسی

خط ۲۱۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پایانه تجریش

مسیریابی

قرار اول: باغ فردوس

با استفاده از اتوبوس یا بی‌آرتی خودتان را به خیابان ولیعصر برسانید. خیابان بزرگی که از جنوب تا شمال تهران را به هم وصل کرده است. خیابانی که صف درختان تنومند چنار در دو طرفش، سهم بزرگی در زیبایی آن دارند. خیابانی به وسعت کل تهران که هر مترش جذابیت و داستان خاص خودش را دارد. در نزدیکی‌های شمال ولیعصر سراغ باغ فردوس را از هرکسی بگیرید، باغ زیبا و سرسبزی را به شما نشان می‌دهد که از همان بدو ورود دل شما را خواهد برد. منظره درختان در هم پیچیده دورتادور جوی آبی که به سبک باغ ایرانی شما را به سمت عمارت باغ فردوس راهنمایی می‌کند چشم‌نواز است.

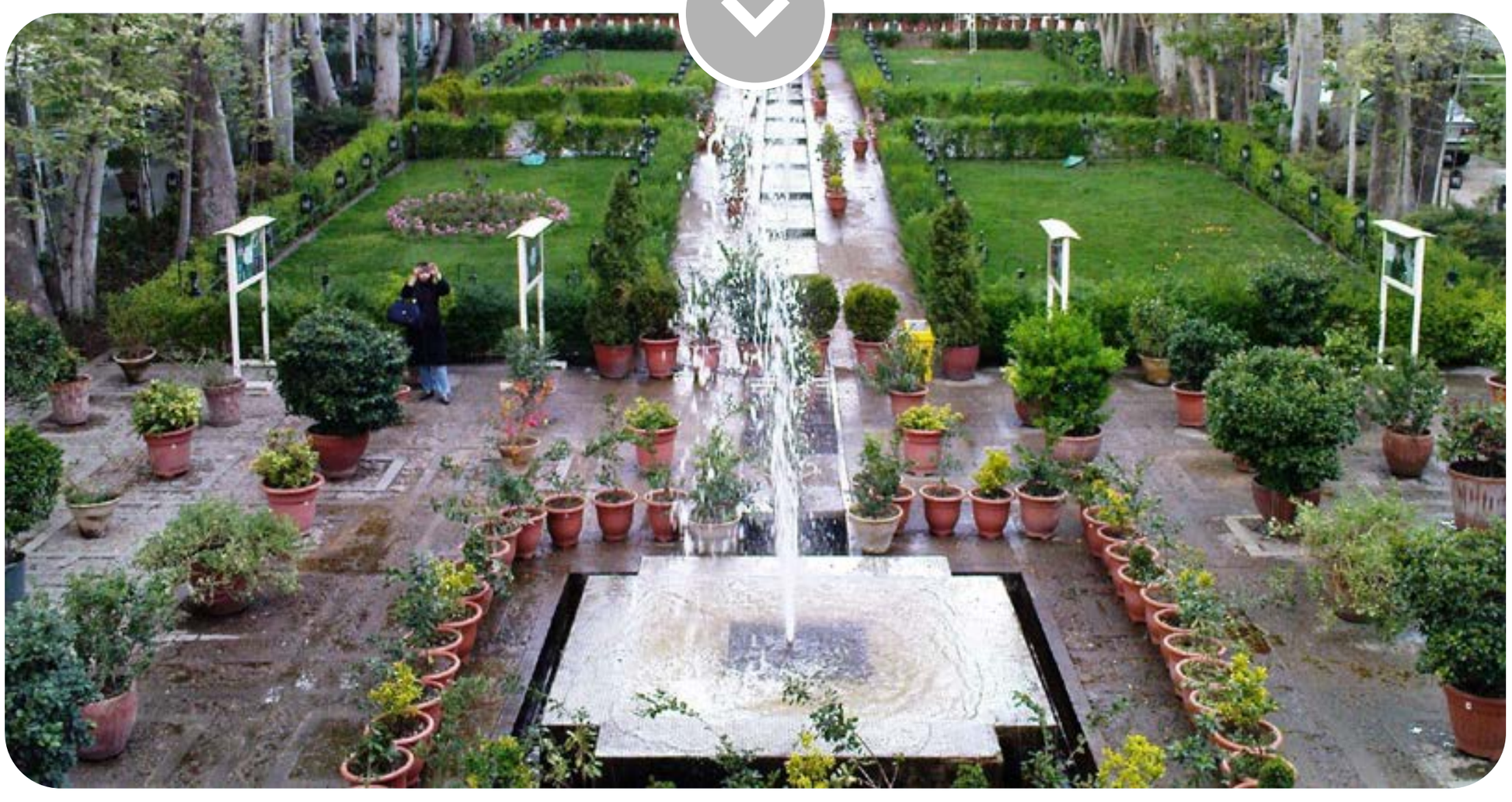


بعد از دیدن هنر معماری ایرانی با گچ‌بری‌های ناب و اصیل موزه سینما، نیمکتی در گوشه حیاط انتخاب کنید و از کافه‌های باغ فردوس فنجانی قهوه سفارش دهید. عجب پارادوکس جذابی! تلخی قهوه و شیرینی باغ فردوس و داستان‌هایش. اگر اهل فیلم هستید، چه جایی زیباتر از سالن سینماهای باغ فردوس!

راستی در نزدیکی باغ فردوس کوچه‌ای وجود دارد به اسم کوچه دلبر که درست مثل اسمش حسابی دلبری می‌کند.

بهتر است بدانید که...

- برای آشنایی بیشتر با زیبایی‌های باغ فردوس تهران، **مجله علی‌بابا** را بخوانید.



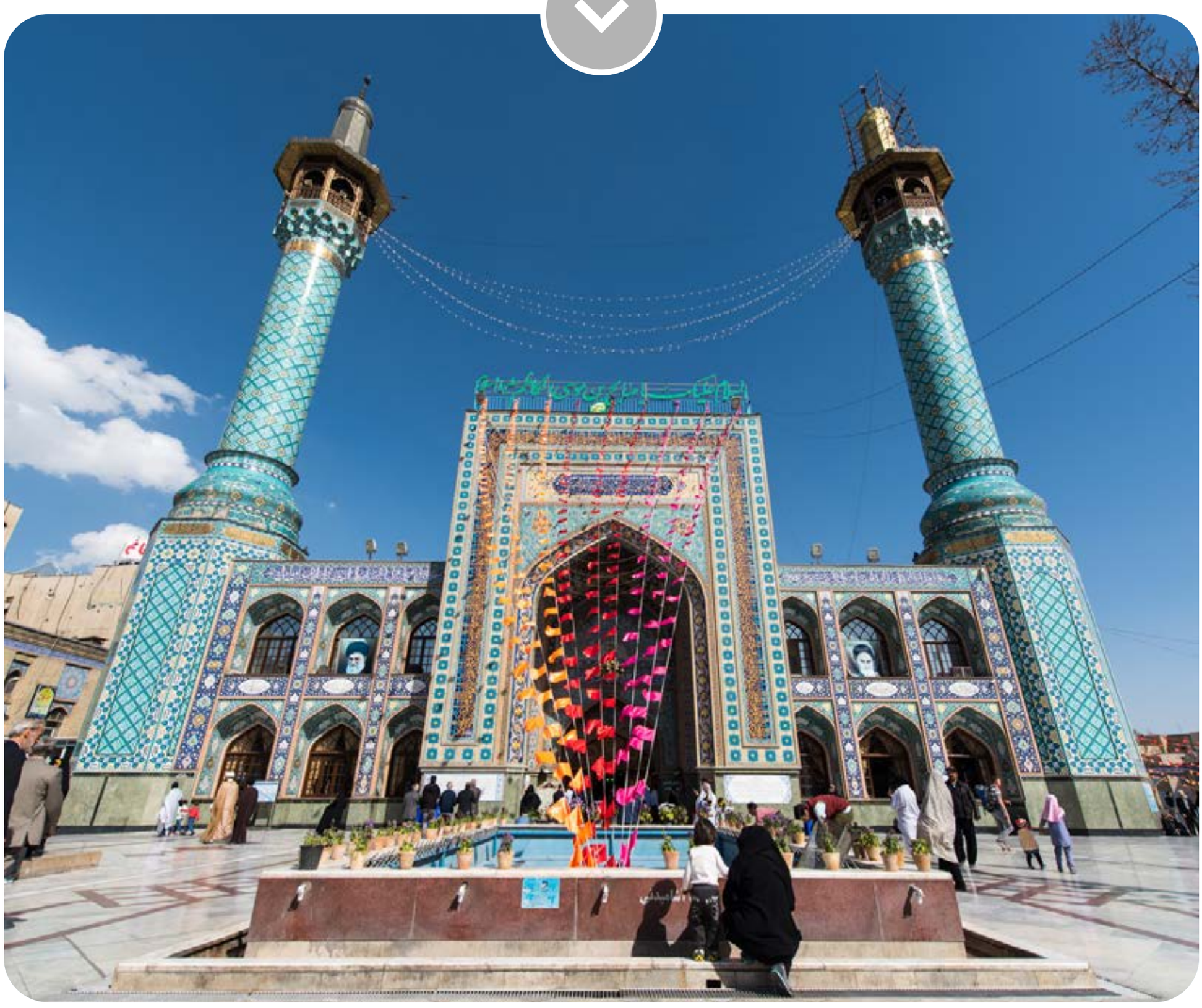
آدرس

تهـــران، خیابان ولیعصـــر، بعد از ســـه‌راه زعفرانیـه، نرسـیده بـه تجریـش

مسیریابی

قرار دوم: امامزاده صالح

اگر توانستید بالاخره از باغ فردوس دل بکنید، زیر سایه چنارها قدم‌زنان خودتان را به میدان زیبای تجریش برسانید. اگر بگوییم تجریش همه چیز تمام است، اغراق نکرده‌ایم. این میدان مثل نگینی در انگشتر پایتخت می‌درخشد.

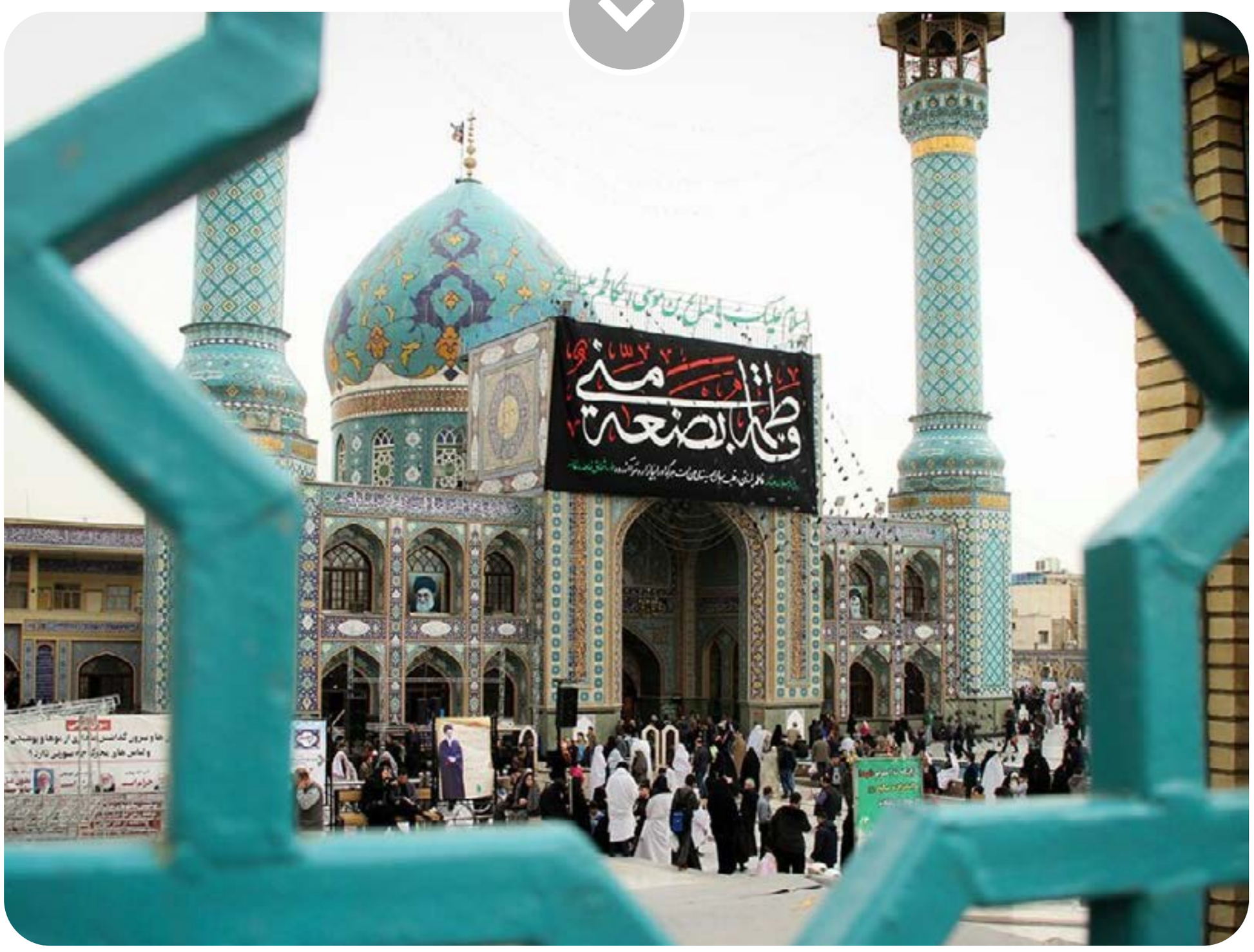


دورتادرو این میدان انواع و اقسام مغازه‌های رنگارنگ را می‌بینید که شاید قدمت بعضی از آن‌ها بیشتر از نیم قرن باشد. در کنار میدان تجریش، امامزاده صالح و مردمانی که نذری‌های نمک و نان و پنیر را در حیاط پخش می‌کنند، فضای معنوی

را برایتان به حد اعلا می‌رسانند. خیلی از ساکنان تهران و مسافران آن، گوشه‌ای از حرم امامزاده صالح دخیل می‌بندند و مشهد کوچک را برای خودشان زنده می‌کنند.

بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید تا ماجرای نذر نمک امامزاده صالح را بدانید، **مجله علی بابا** را بخوانید.



آدرس

تهران، ضلع جنوب شرقی میدان تجریش

مسیریابی

قرار سوم: بازار تجریش

مگر می‌شود تا تجریش بیایید و به بازارش سر نزنید؟ بازاری قدیمی و سرپوشیده که هنوز هم بافت جذابش را حفظ کرده است تا شما را با خودش به تهران قدیم ببرد. بازاری که از سال‌های دور پاتوق خیلی از ساکنان تهران بوده است. پس از گذشتن از امامزاده صالح و ورود به بازار با مغازه‌های رنگارنگ ادویه‌فروشی شگفت‌زده خواهید شد. در یک سمت دالان نان فانتزی قدیمی سحر را می‌بینید که عطر نان‌هایش هوش از سرتان می‌برد.



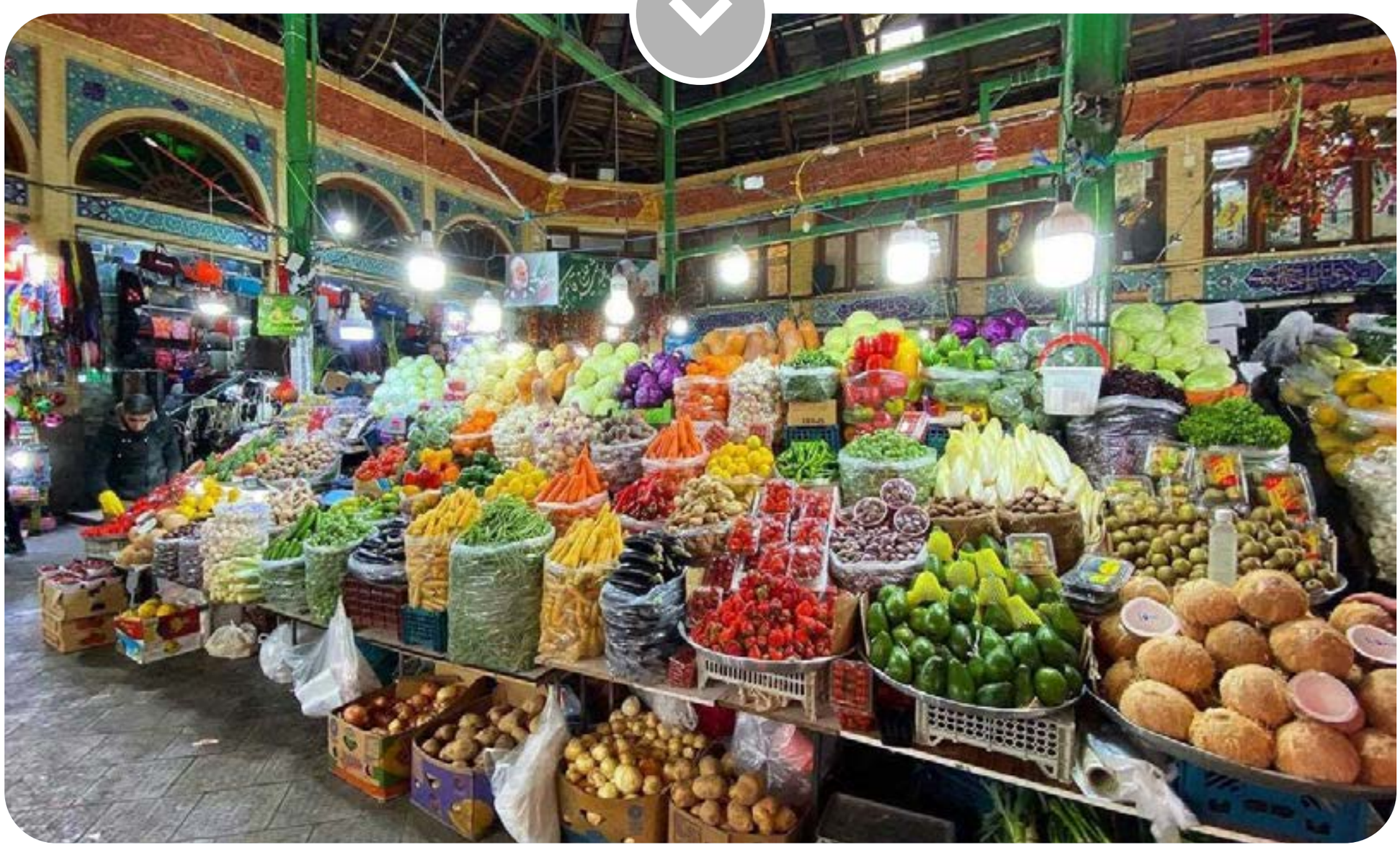
در مرکز بازار منظره‌ای شبیه به پوستر از میوه و سبزیجات با چیدمان خوش‌رنگ و لعاب انواع و اقسام آن در همه‌وقت سال برایتان به نمایش گذاشته می‌شود. با دیدن این رنگ و لعاب حتی اگر قصد خرید هم نداشته باشید به سمت این

خوشمزه‌های کم‌یاب کشیده می‌شوید. البته این قاب زیبا فقط مخصوص میوه و سبزیجات نیست.

در بازار تجریش به‌قول معروف «از شیر مرغ تا جان آدمیزاد پیدا می‌شود» و همه‌چیز در دوازده ماه سال به‌صورت نوبرانه پیدا می‌شود. در این بازار همه‌چیز حس‌وحال خودش را دارد، حتی شب‌های آخر سال زیبایی این بازار با تنگ‌های ماهی قرمز و سبزه‌های گندم و عدس، حس‌وحالتان را حسابی عوض می‌کند.

بهتر است بدانید که...

- مطلب **بازار تجریش تهران؛ تماشای شهر از قلب تاریخ** را از دست ندهید.



آدرس

تهران، ضلع جنوب شرقی میدان تجریش، جنب امامزاده صالح

مسیریابی

قرار چهارم: آرامستان ظهیرالدوله

در بین درخت‌های در هم تنیده، آرامستانی وجود دارد که شبیه به هیچ‌کدام از آرامستان‌های معمولی ایران نیست. اینجا آرامستان ظهیرالدوله، داماد ناصرالدین شاه است. زمانی که ظهیرالدوله از دنیا رفت، او را در باغش دفن کردند و از آن پس این باغ به گورستانی به نام گورستان ظهیرالدوله معروف شد. در بین درخت‌ها، سنگ قبرهایی می‌بینید که هرکدام داستان‌ها برای خودش دارد.



در این گورستان، عده زیادی از ادبا و هنرمندان و افراد سرشناس دفن شده‌اند که از بین آن‌ها می‌توان به آرامگاه فروغ فرخزاد، ملک الشعرا بهار، رهی معیری، ایرج میرزا، ابوالحسن خان صبا، بانو قمرالملوک وزیری و صدها نفر از بزرگان ایران اشاره کرد که در این آرامستان می‌توانید ببینید.

حواستان باشد!

- بازدید در روزهای پنجشنبه و تنها در ساعاتی مشخص امکان پذیر است. از ساعت ۱۰ تا ۱۲ برای خانم‌ها و از ساعت ۱۳ تا ۱۵ برای آقایان.

فوت و فن

- بعد از دیدن آرامستان ظهیرالدوله، اگر دلتان کوه‌پیمایی خواست تا ریه‌هایتان را از هوای پاک پر کنید، به سمت شمال میدان بروید و خودتان را به طبیعت زیبای **دربند** برسانید. مسیری سرسبز و پیچ‌درپیچ در دامنه کوه با رودخانه‌ای در وسط با صدای شرشر آب انتظار شما را می‌کشد.



آدرس

تهران، خیابان دربند، خیابان ظهیرالدوله

مسیریابی

قرار آخر: شمرون کباب

بعد از این همه گشت‌وگذار احتمالا صدای قار و قور شکمتان بلند شده است. حالا نوبت آن رسیده تا سری به شمرون کباب بزنید. دور میدان در فضای باز میز و صندلی‌های شمرون کباب را خواهید دید که مردم برای خوردن کباب‌هایش صف می‌کشند. اگر دوست نداشتید تا در فضای باز باشید به سالن بروید و میزی در طبقه بالا با منظره میدان تجریش انتخاب کنید و کباب خوش‌طعم‌وعطر را در کنار نان سنگک و دوغ میل کنید.



آدرس

تهران، میدان تجریش، ضلع شمال شرقی

مسیریابی

۳- عودلاجان



عودلاجان، محله‌ای به قدمت تهران! عودلاجان یا اودلاجان یکی از اولین محله‌های تهران است. محله‌ای با خانه‌ها و دیوارهای قدیمی که خاطرات چندین نسل از آن می‌بارد. درست است که ان محله این روزها در جنوب تهران قرار دارد اما در دوره قاجاریه، محله مرفه‌نشین و اعیان‌نشین پایتخت بوده است.

از تعداد مساجد و تکیه‌های این محله می‌توان به

ریشه مذهبی ساکنان پی برد. عودلاجان در زمان قاجار روزی به عنوان منطقه‌ای در ارتفاع به حساب می‌آمده و مرکز تقسیم آب اکثر مناطق تهران بوده است. یکی از وجوه تسمیه این محله شاید هم همین مرکز تقسیم آب باشد! تهران از زمان قاجار تا به امروز برای رسیدن به تکنولوژی راه زیادی را رفته ولی همچنان بافت و اصالت آن روزها را می‌توانید در محله‌های قدیمی مثل عودلاجان ببینید. محله‌ای که روزی محل زندگی بزرگانی مثل پروین اعتصامی، آیت‌الله مدرس و... بوده است. برای شناخت تهران و آشنایی با اصالت آن، کوچه‌به‌کوچه عودلاجان را باید با جزئیات دید و فرهنگ اصیلش را لمس کرد.

بهتر است بدانید که...

- عودلاجان به‌قدری بزرگ است که همه قرارها در یک روز شما را خسته می‌کند؛ پس از بین آن‌ها لیستی انتخاب کنید و شروع به گشت‌گذار در این محله جذاب کنید.

آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، خیابان پامنار، خیابان درویش نوری

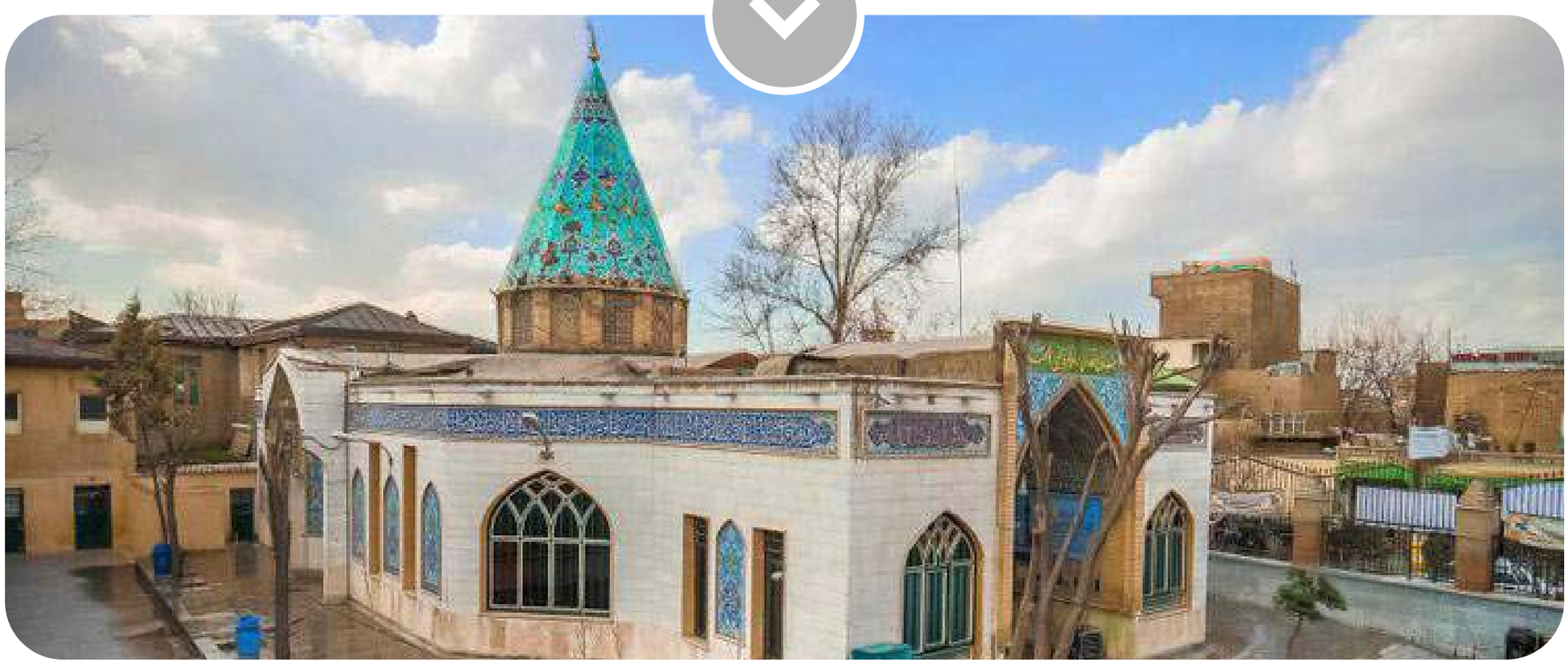
مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه پانزده خرداد، استفاده از ماشین برقی یا کالسکه

مسیریابی

قرار اول: امامزاده یحیی

یکی از معروف‌ترین امامزاده‌های تهران، امامزاده یحیی است. و البته یکی از محله‌های خودِ عودلاجان با نام امامزاده یحیی شناخته می‌شود. بقعه ابوالقاسم عزالدین یحیی با صندوق چوبی روی مرقد به تاریخ ۸۹۵ هجری قمری و صحن، مسجد، ایوان، رواق، ضریح، حرم آیینه‌کاری، سرداب، گنبد کاشی مخروطی شکل و سقاخانه، امروزه علاوه‌بر مکانی برای عبادت و زیارت به مکانی تاریخی و زیبا برای بازدید تبدیل شده است.



جذابیت امامزاده با درخت چنار معروفِ بیش از ۹۰۰ ساله‌اش با قطری حدود هفت متر بیشتر می‌شود. درخت چناری که بعضی‌ها معتقدند قدیمی‌ترین درخت تهران است که با قدمت نزدیک به نه قرنش شاهد سرگذشت چندین نسل بوده است و داستان‌های زیادی درباره‌اش در بین مردم نقل می‌شود.

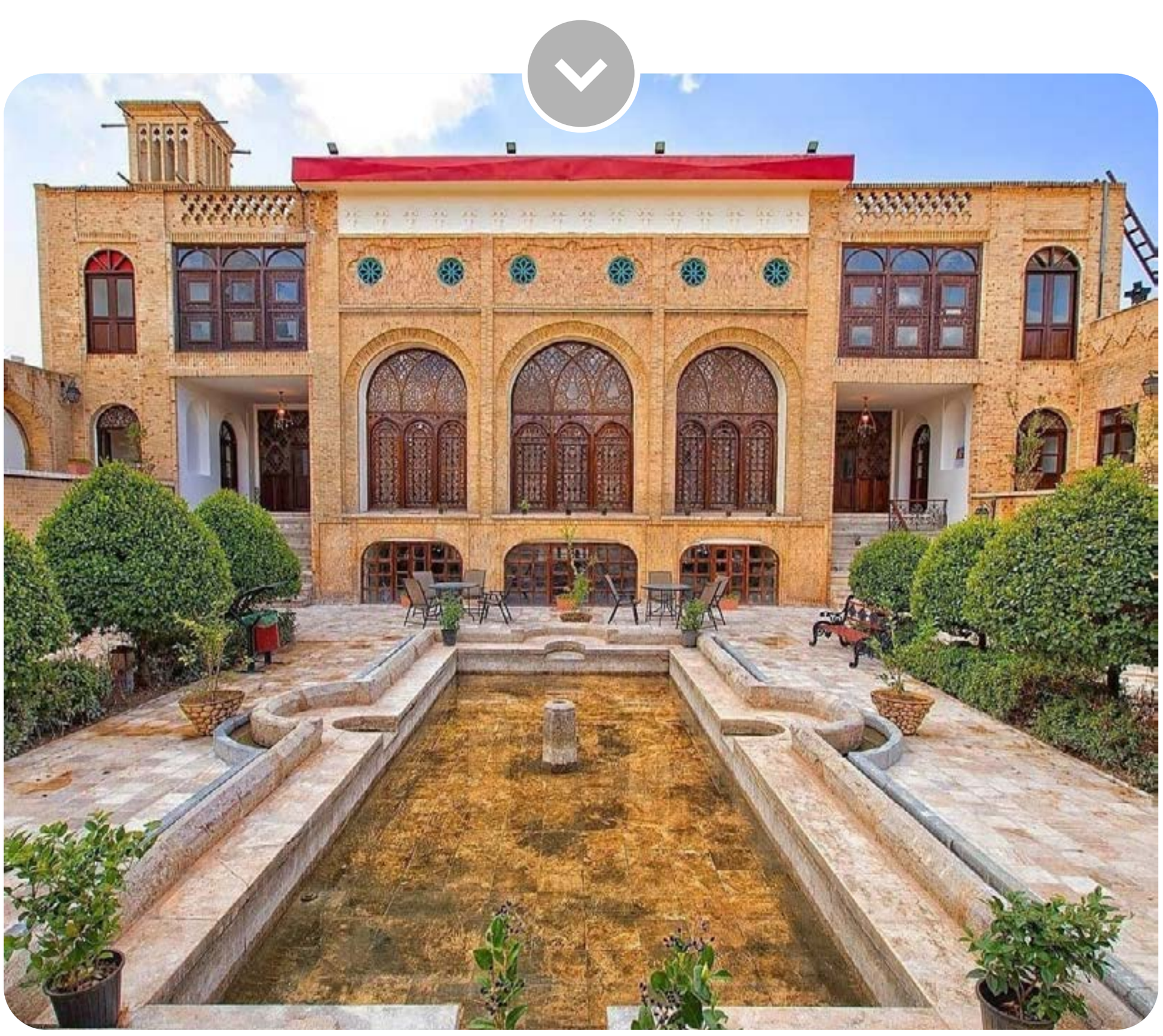
آدرس

تهران، حدفاصل خیابان امیرکبیر و خیابان پانزده خرداد، خیابان امامزاده یحیی، بین طهماسبی و عرب‌زاده

مسیریابی

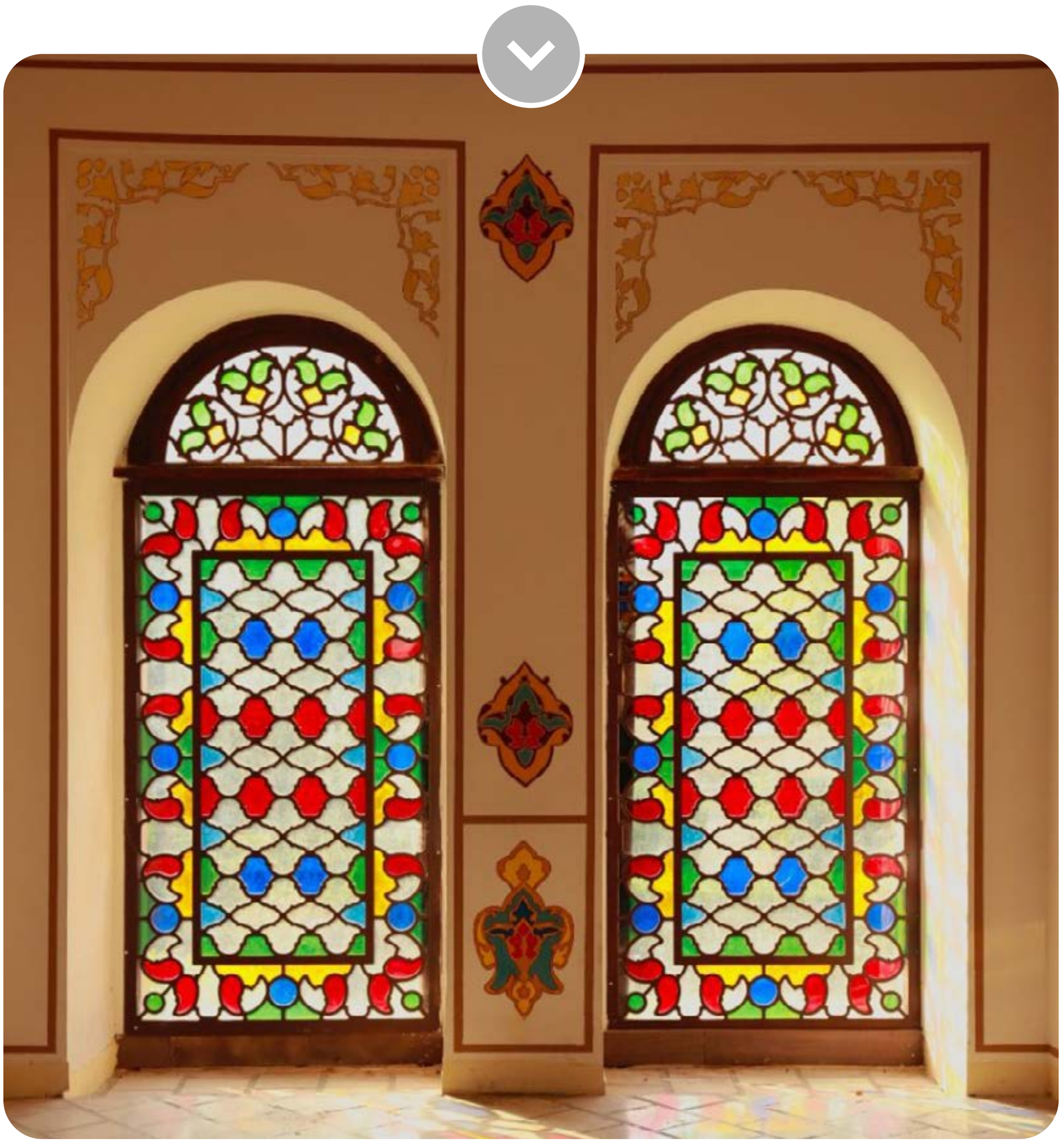
> قرار دوم: سرای کاظمی

همانطور که قبل‌تر گفتیم، کوچه‌به‌کوچه و خانه‌به‌خانه این محل روایت خاص خود را دارد. درست روبروی امامزاده یحیی، در کوچه ابوالقاسم شیرازی، خانه‌ای از دوره قاجار به نام سرای کاظمی به یادگار مانده که با پنجره‌های ارسی قدی و ایوان‌های بزرگ مشرف به حوض، امروزه تبدیل به خانه موزه تهران قدیم شده است.



این خانه زیبا از بخش‌های اندرونی، بیرونی، اسطبل، آب‌انبار و مطبخ تشکیل شده است. بخشی از این خانه حالا تبدیل به موزه‌ای از ماکت‌های آداب و

رسوم و مشاغل تهران قدیم طی ۱۵۰ سال پیش شده است. بخش دیگر این خانه با ویترین‌های شیشه‌ای، اشیا و ابزار دوره قاجار و پهلوی را به نمایش می‌گذارد. در بخش دیگر این خانه، تغییروتحولات پوشاک از لباس سنتی در دوران قاجار و پهلوی تا لباس‌های فرنگی مد آن روزها را خواهید دید.



همچنین در طبقه همکف، کتابخانه و اسناد، و در تماشاخانه آن عکس‌هایی از تهران قدیم با دوربین‌های عتیقه آن زمان را می‌بینید.

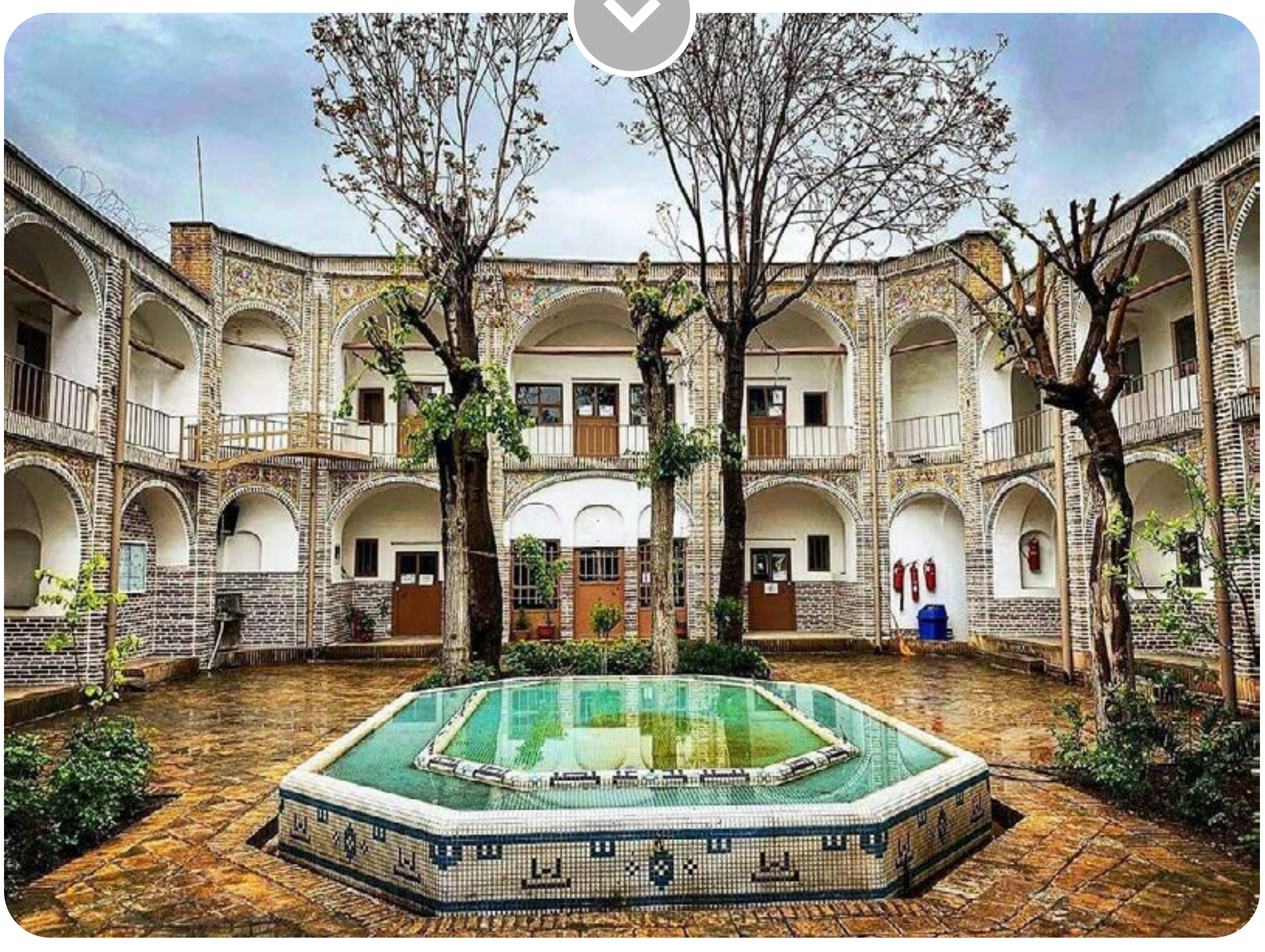
آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، خیابان امامزاده یحیی، خیابان طهماسبی

مسیریابی

> قرار سوم: مسجد و مدرسه معمارباشی

در نزدیکی امامزاده یحیی مسجد و مدرسه‌ای قدیمی قرار دارد که بانی آن حاج ابوالحسن اصفهانی منصب به معمارباشی و ملقب به صنیع الملک بوده است. شاید برایتان جالب باشد که بدانید، در این مدرسه بزرگانی مثل میرزا کوچک خان جنگلی مشغول به تحصیل بوده‌اند. همچنین نخستین راهپیمایی مشروطیت از مقابل این مدرسه شروع شده است.



alibaba

آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، خیابان امامزاده یحیی، میدان باغ پسته‌بک، پلاک ۱۷۱

مسیریابی

> قرار چهارم: حمام نواب

حمام نواب یکی از معروف‌ترین حمام‌های قدیمی در محله امامزاده یحیی است که روزی محل فیلمبرداری فیلم معروف «قیصر» به کارگردانی مسعود کیمیایی بوده است. این حمام از بخش‌های سربینه (رخت‌کن)، هشتی (فضای سرپوشیده متصل به ورودی)، گرمخانه، خزینه، استخر و ستون تشکیل شده است. دیدن این حمام و آشنا شدن با بخش‌های مختلف حمام‌های قدیمی قطعاً خالی از لطف نخواهد بود. راستی یادتان نرود که پشت بام جذاب این حمام را هم ببینید.



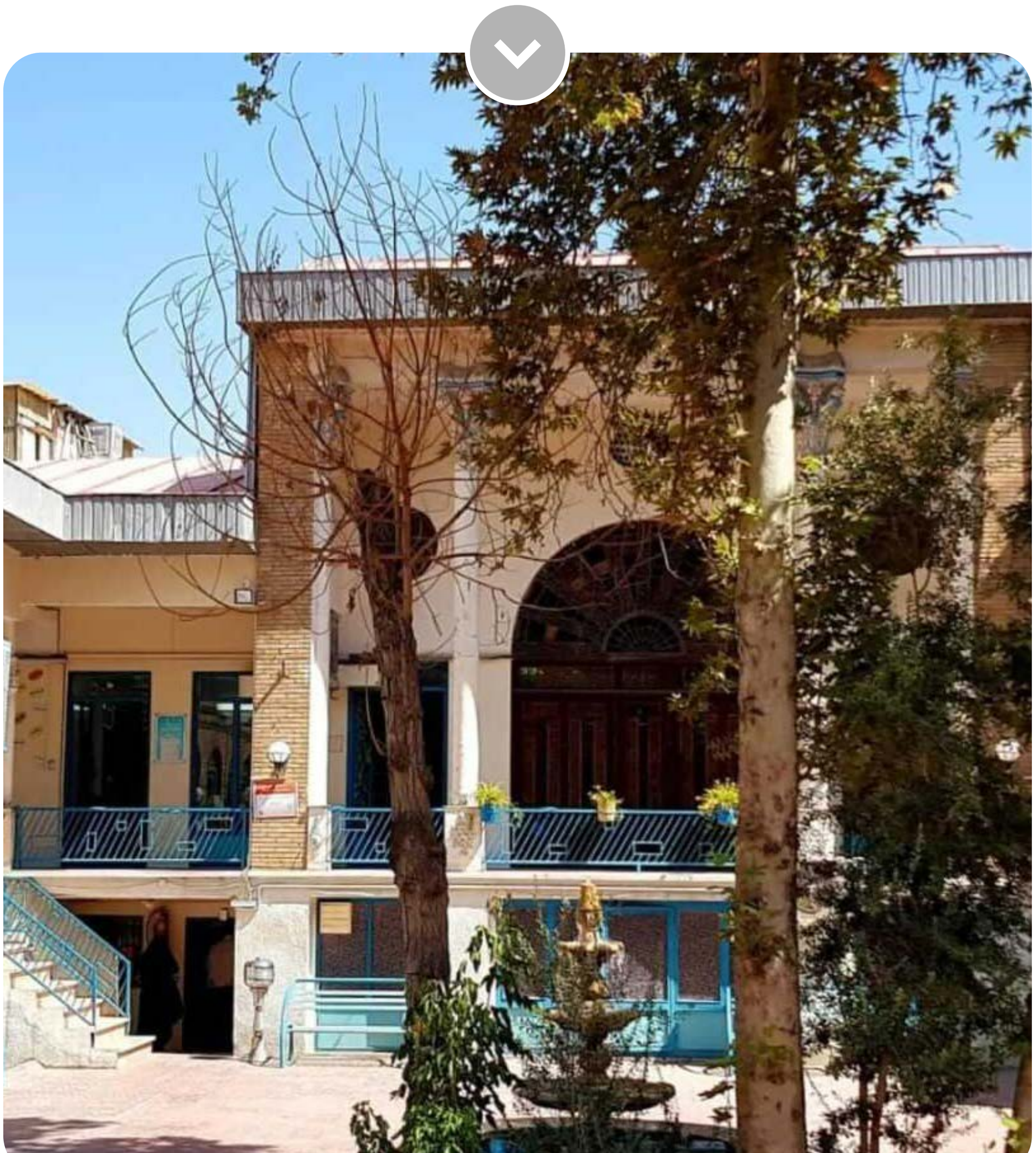
آدرس

خیابـان پانـزده خـرداد، خیابـان امامـزاده یحیـی، خیابـان بیـک دامغانـی

مسیریابی

> قرار پنجم: خانه مهرانگیز کامبیز

سریال «پدر سالار» را دیده‌اید؟ اگر دیدن خانه پدرسالار با قدمت نزدیک به یک قرن برایتان جالب است، باید خانه مهرانگیز کامبیز را پیدا کنید. این خانه که امروزه به خانه فرهنگ امامزاده یحیی تبدیل شده و شاید نتوانید داخل آن را ببینید. اما شاید بتوانید در حیاط آن گشتی بزنید و در صورت بسته‌بودن، از بیرون می‌توانید حیاط و نمای این خانه را ببینید.



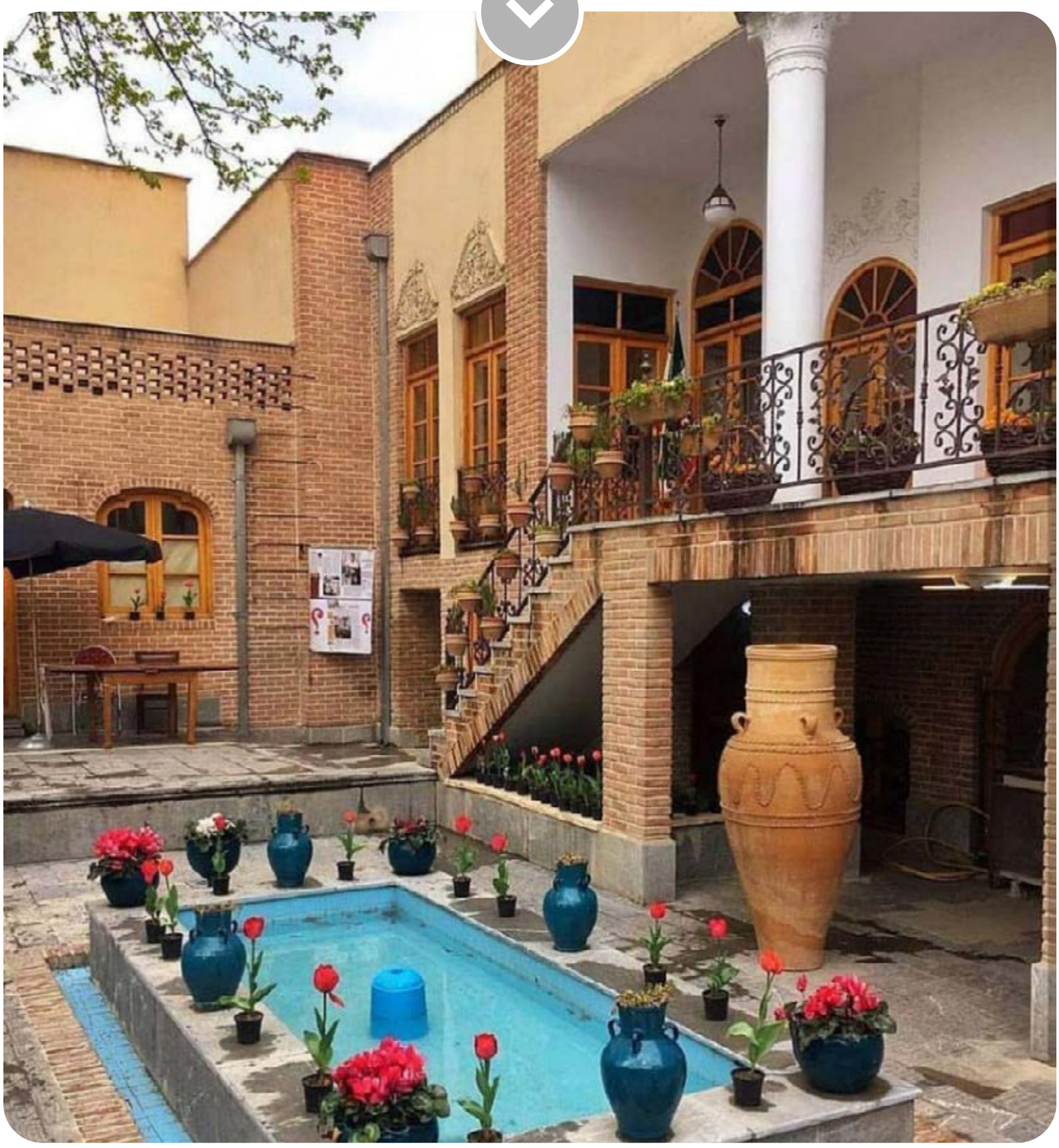
آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، خیابان امامزاده یحیی، خیابان بیک دامغانی، کوچه هداوند، شماره هفت

مسیریابی

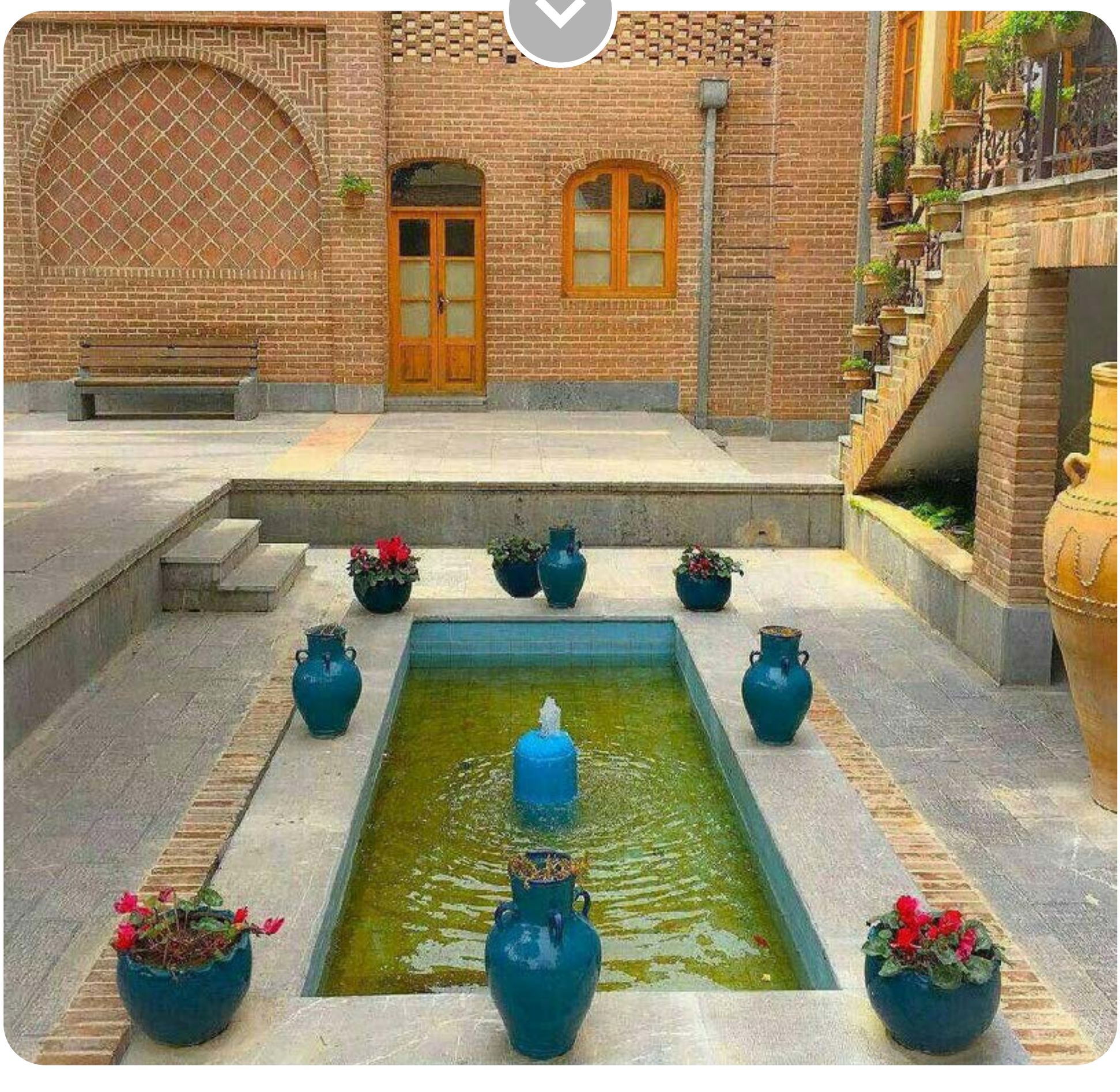
قرار ششم: خانه دبیرالملک

در محله باغ امین عودلاجان خانه‌ای با معماری زیبا که روزی متعلق به میرزا محمدحسین فراهانی ملقب به دبیرالملک فراهانی، وزیر قاجار و منشی امیرکبیر بوده قرار دارد. این خانه زیبا نسل‌به‌نسل تغییر کاربری داده تا این روزها تبدیل به یکی از ادارات شهرداری شده ولی بازدید برای عموم در ساعات اداری آزاد است. البته شاید در روزهای تعطیل هم بتوانید سری به آن بزنید.



فوت و فن

- در نزدیکی خانه شهید دبیرالملک، خانه‌ای قدیمی با حوض فیروزه‌ای وجود دارد که دیدنش خالی از لطف نیست. شاید غذای رستوران «نون و نمک فخرالملوک» به اندازه محیطش عالی نباشد، اما بد نیست تا سری به آن بزنید.



آدرس

تهـران، خیابـان پانـزده خـــرداد، خیابـان امامـزاده یحیـی، خیابـان بیـــک دامغانـی، خیابـان فخرالملـوک

مسیریابی

قرار هفتم: خانه شهید مدرس

در نزدیکی چهارراه سرچشمه، خانه‌ای آجری و زیبا با معماری سنتی ایرانی و سه حیاط با حوض‌های فیروزه‌ای و گلدان‌های شمعدانی خوش‌رنگ وجود دارد که روزی مکان زندگی یکی از مهره‌های کلیدی سیاسی دوران پهلوی به نام سید حسن طباطبائی زواره‌ای معروف به مدرس بوده است. این خانه با گچ‌بری و نقاشی‌های زیبایش به دارالقرآن و خانه موزه تبدیل شده است. قدم‌زدن در حیاط سرسبز این خانه و آشنایی با معماری اصیل ایرانی حسابی لذت‌بخش است.



فوت و فن

- کمی آن‌طرف‌تر، مهمانخانه پهلوان رزاز قرار دارد که کم از یک موزه جذاب ندارد. پیشنهاد می‌کنیم حتی اگر برای اقامت به پهلوان رزاز نمی‌روید، حتما سری به حیاط و زیبایی‌هایش بزنید.



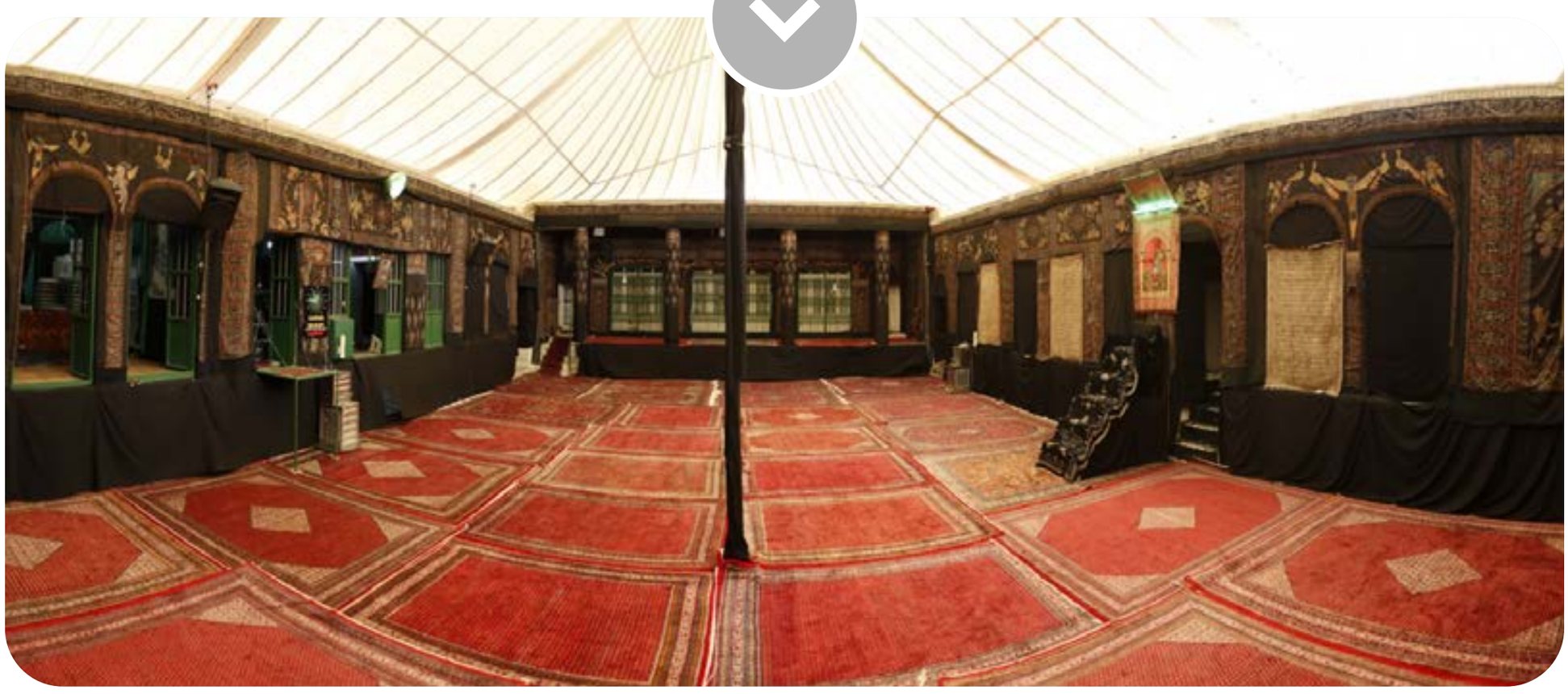
آدرس

تهران، خیابان امیرکبیر، کوچه علیرضا جاویدی (میرزا محمود وزیر)، بن‌بست مدرس، پلاک ۵

مسیریابی

قرار هشتم: حسینیه سادات اخوی

یکی از قدیمی‌ترین حسینیه‌های تهران، حسینیه سادات اخوی است. نقل شده است که یکی از فرزندان فتحعلی‌شاه قاجار بیماری لاعلاجی می‌گیرد که برای درمانش کاری از دست اطبا برنمی‌آید. فردی به اسم سید سادات تقوی به پیش شاه فراخوانده می‌شود تا برای فرزندش دعایی بخواند. از دعای سید ابراهیم فرزند شاه شفا می‌گیرد.



شاه، سید ابراهیم را اخوی خود می‌خواند و از آن پس اسم سید ابراهیم به سادات اخوی تغییر می‌کند. سید سادات اخوی شش زمین را وقف حسینیه و مراکز عزاداری می‌کند و از آن روز در این تکیه هرساله مراسمات عزادارای و محرم برگزار می‌شود. اگر گذرتان در محرم به این محله افتاد، باید حتما سری به این حسینیه که بعضی‌ها معتقدند قدیمی‌ترین حسینیه تهران است بزنید.

آدرس

تهران، خیابان امیرکبیر، کوچه علیرضا جاویدی (میرزا محمود وزیر)، کوچه افشار

مسیریابی

> قرار نهم: بازارچه عودلاجان

در دل بازار پانزده خرداد یا بازار بزرگ تهران، بازارچه عودلاجان با بافتی کاملا سنتی و قدیمی همچنان فعالیت می‌کند. از درودیوار تا کف و حجره‌ها، همه‌وهمه تهران قدیم را به نمایش می‌گذارند. این اثر تاریخی که این روزها به بازارچه سنتی برای صنایع دستی است، به مرکزی برای بازدید توریست‌های تبدیل شده است.



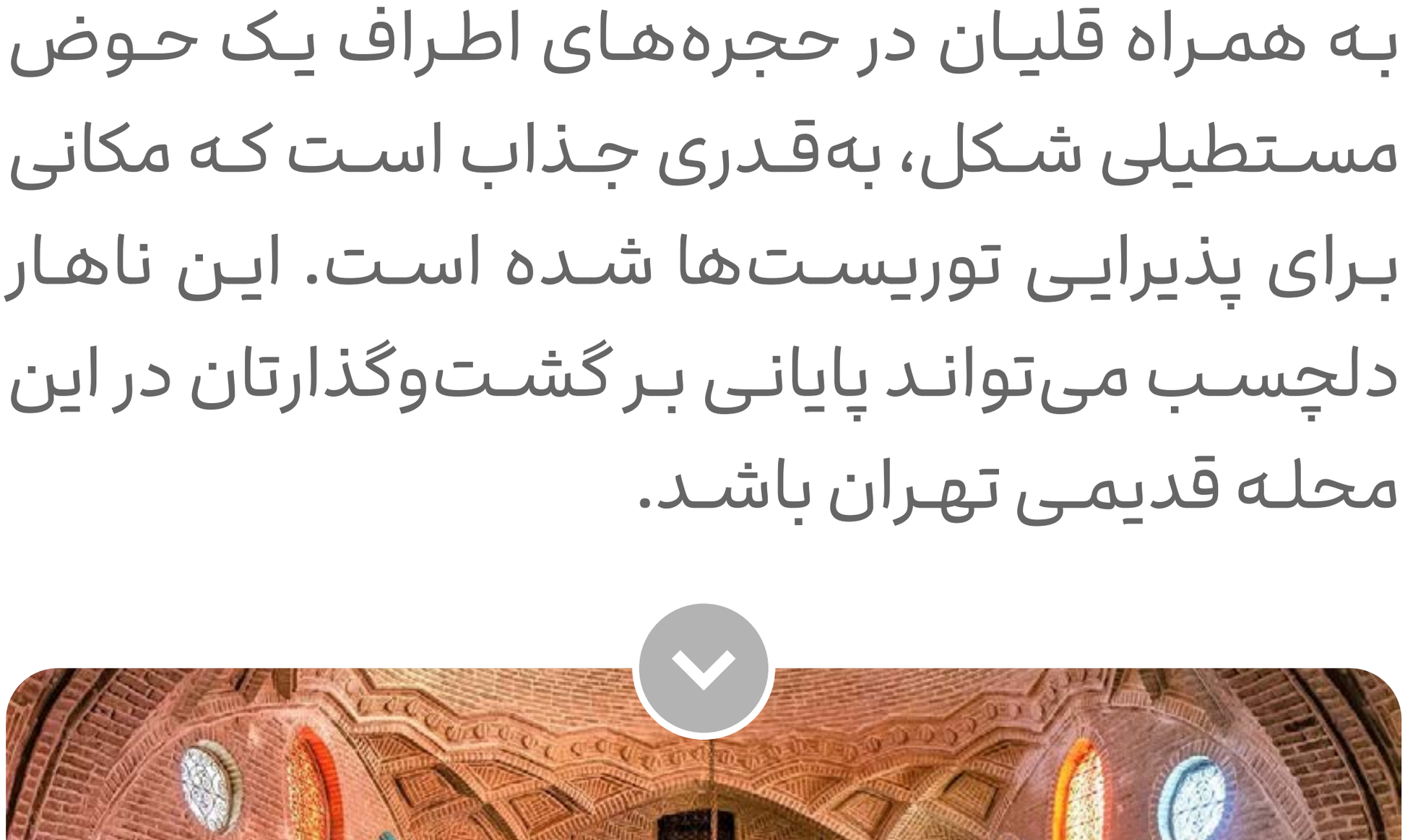
آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، خیابان پامنار

مسیریابی

قرار آخر: تیمچه اکبریان

در دل بازار عودلاجان تیمچه‌ای از زمان فتحعلی‌شاه قاجار با سنی نزدیک به ۲۶۰ سال در دو طبقه به صورت حجره‌ای قرار دارد که زمانی اولین بانک ایران و صرافی بوده است. تا اوایل انقلاب این تیمچه توسط شخصی به نام داوود کلیمی با کاربری بانک به فعالیتش ادامه می‌داده است. چندین سال است که این تیمچه به سفره‌خانه‌ای به اسم طهرون قدیم تغییر کاربری داده است. دیزی اصیل ایرانی به همراه ظرفی از سبزی، ترشی و پیاز به همراه قلیان در حجره‌های اطراف یک حوض مستطیلی شکل، به‌قدری جذاب است که مکانی برای پذیرایی توریست‌ها شده است. این ناهار دلچسب می‌تواند پایانی بر گشت‌وگذارتان در این محله قدیمی تهران باشد.



alibaba

آدرس

تهران، خیابان پانزده خرداد، مقابل بازار آهنگران، داخل بازارچه عودلاجان، مقابل کوچه حکیم، پلاک ۸۲

مسیریابی



انتخاب محله‌های توریستی

کدام «محله‌های توریستی» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] کریم‌خان
- [ ] تجریش
- [ ] عودلاجان

فصل ۳ - بخش ۳

پارک‌ها و فضاهای عمومی



پارک‌ها و فضاهای عمومی

در ابتدای این کتاب هم گفتیم که تهران فقط ترافیک و آلودگی نیست. بلکه تهران پر از پارک‌ها و فضاهای سرسبز و خوش آب‌وهوا هم هست. در کنار آثار تاریخی، بد نیست در برنامه‌تان پارک‌ها و تفریحات رایگان را هم قرار دهید تا برنامه‌ای کامل داشته باشید. تهران، بیشتر از دو هزار پارک دارد که بعضی‌هایشان به غیر از محیط‌های معمولی هر پارکی، امکانات تفریحی و رفاهی منحصربه‌فردی دارند. پس بیایید تا با چند مورد از این پارک‌ها و فضاهای عمومی جذاب آشنا شویم.

بهتر است بدانید که...

- پارک‌های تهران در همین یازده موردی که خواهید دید خلاصه نمی‌شوند. در **مجله علی‌بابا** می‌توانید با تعداد بیشتری از پارک‌ها آشنا شوید.

- برای دیدن بهترین پارک‌های تهران از شمال تا جنوب، **اینجا** کلیک کنید.

فهرست پارک‌ها و فضاهای عمومی

پارک‌های شمال تهران
پارک‌های غرب تهران
پارک‌های شرق تهران
پارک‌های مرکز تهران
پارک‌های جنوب تهران

فهرست پارک‌های شمال تهران

پارک ملت

پارک آب‌وآتش / پل طبیعت / پارک طالقانی

باغ ایرانی

۱- پارک ملت



احتمالا از هر تهرانی‌ای بخواهید چند پارک به مسافران پیشنهاد دهد، اسم پارک ملت در گزینه‌هایش خواهد بود. اما چرا پارک ملت در تهران اینقدر معروف و پرطرفدار است؟ بیایید تا از تاریخچه و بعد هم جذابیت‌های این پارک بگوییم. پارک ملت علاوه بر وسعت زیادش، از قدیمی‌های تهران هم هست. این پارک در زمان پهلوی دوم و درسال ۱۳۴۵ به دستور فرح دیبا با نام «بوستان

شاهنشاهی» ساخته شد.

ملت به سبک پارک‌های انگلیسی طراحی شده و هر فصل و هر ساعتش زیبایی خاصی دارد. اگر هم عاشق گیاهان و درختان باشید که پارک ملت بهشتی برای شما حساب می‌شود، چون با بیشتر از ۱۲۰ گونه درخت از چنار، سرو، یوکا، ارغوان و بید مجنون،درخت‌های میوه انجیر، خرمالو، توت و موز تا گل‌های شمعدانی و رز مینیاتوری به بهترین نحو طراحی شده است.

پارک ملت که جزو ده پارک برتر تهران است، از ورودی اصلی‌اش نظر شما را جلب می‌کند. از ویژگی‌ها و امکانات این پارک می‌توانیم به موارد زیر اشاره کنیم:

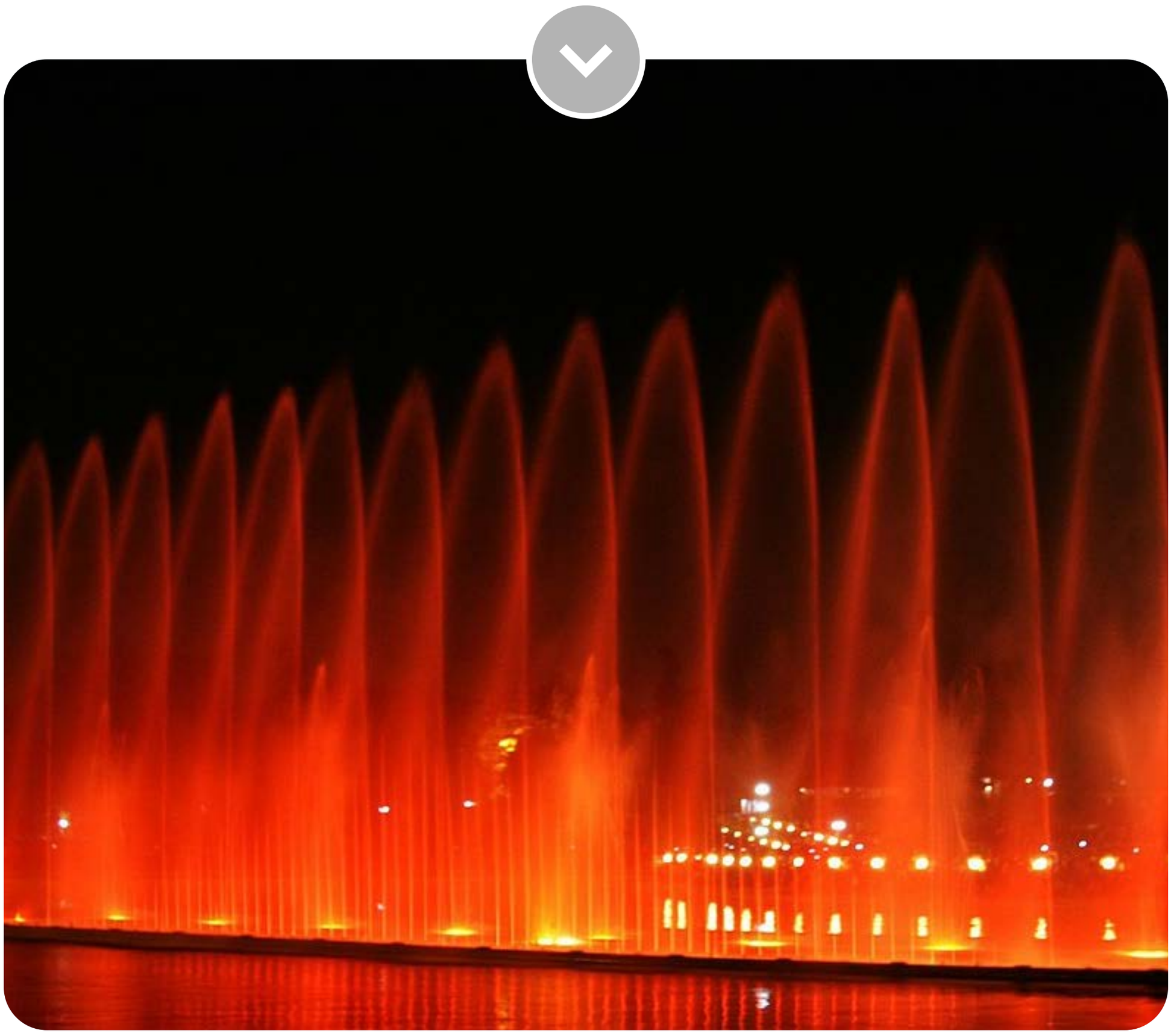
- سردیس مشاهیر از حافظ و سعدی تا فردوسی و مجسمه‌های جذاب
- سازه تعاملی (که جایزه جهانی آرک‌دیلی را هم گرفته است)
- دریاچه مصنوعی که میزبان ماهی، قورباغه و اردک است و با پلی فلزی به شما چشم‌اندازی زیبا، شبیه به یک نقاشی از پارک می‌دهد
- پردیس سینمایی ملت در ساختمانی کم‌نظیر
- باغ وحشی مختصر در قسمت غربی

alibaba

- جاده تندرستی، پیست اسکیت، زمین والیبال، میز پینگ‌پنگ و...
- آلاچیق، پارکینگ، کافه و رستوران

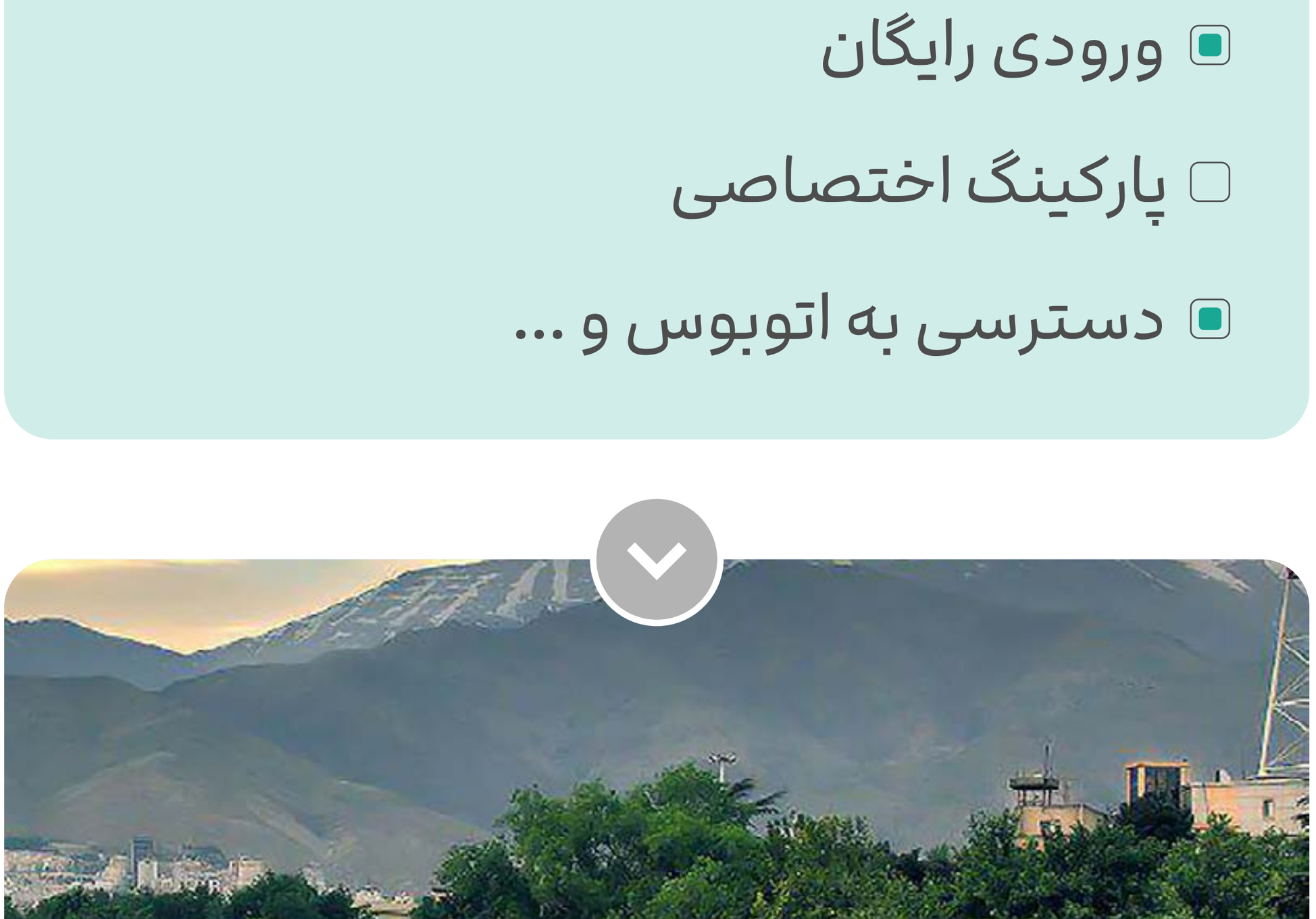
بهتر است بدانید که...

- داستان پارک ملت مثل مساحت ۳۴ هکتاری‌اش حسابی مفصل است. اگر دوست دارید تا با امکانات و تفریحات این پارک بیشتر آشنا شوید، **مجله اینترنتی علی‌بابا** را بخوانید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [x] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [x] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، جنب بزرگراه آیت‌الله هاشمی رفسنجانی (نیایش)

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۹۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهرک فجر

۹ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پارک آب‌وآتش / پل طبیعت / پارک طالقانی



اصلا مگر می‌شود مهمان تهران باشید و پل طبیعت را نبینید؟ از معماری جذاب و چشم‌انداز پل طبیعت که بگذریم، می‌رسیم به دو سمت پل: یک سمت پارک آب‌وآتش و سمت دیگر پارک طالقانی.

اسم پارک آب‌وآتش را احتمالا شنیده‌اید. تفریحات در این پارک کم نیست. مثلا اگر عاشق هنر هستید، به سراغ تندیس‌ها و مجسمه‌ها بروید، اگر تفریحات هیجان‌انگیز می‌خواهید اسکیت و دوچرخه‌سواری

و یا اصلا سینما گیم هفت بعدی را انتخاب کنید، اگر نجوم برای شما جذاب است آسمان‌نمای گنبد مینا دلتان را می‌برد، اگر هم دنبال غذا و خوراکی هستید، فودکورت جزیره را امتحان کنید و در آخر اگر علاقه به پیک‌نیک دارید، آلاچیق‌ها گزینه مناسبی برای شما هستند. دریاچه مصنوعی خزر، فانوس دریایی، پل ابریشم، آمفی‌تئاتر و فضای عالی پیاده‌روی هم بخش‌های دیگر این پارک هستند.

وقت آن رسیده تا به سمت دیگر پل طبیعت، یعنی پارک طالقانی سری بزنیم. اگر از شلوغی و ازدحام خسته شده‌اید، چه جایی بهتر از پارک جنگلی طالقانی؟ جایی که پیاده‌روی روی سنگ‌ریزه‌ها یا بر روی راه چوبی آن به شما آرامش می‌دهد.

پس رفتن به پارک آب‌وآتش، یک تیر و چند نشان است که می‌تواند حسابی روز شما را بسازد.

بهتر است بدانید که...

- مقاله **پل طبیعت و پارک آب و آتش را مثل کف دست‌تان بشناسید** شما را با قسمت‌های مختلف این مکان‌های جذاب آشنا می‌کند.

alibaba

امکانات:

- مناسب عکاسی
- مناسب شب‌گردی
- مناسب سفر با کودکان
- مناسب عبور ویلچر
- مناسب چادر زدن
- ورودی رایگان
- پارکینگ اختصاصی
- دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، ابتدای بزرگراه حقانی، بعد از چهارراه جهان کودک

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید حقانی

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی



اپلیکیشن علی‌بابا

با آسان‌ترین راه خرید و رزرو بلیط، هتل و تور آشنا شوید: **اپلیکیشن علی‌بابا**. همین حالا کاربردی‌ترین اپلیکیشن سفر را نصب کنید تا نزدیک‌ترین شعبه علی‌بابا برای همیشه در جیب شما باشد.

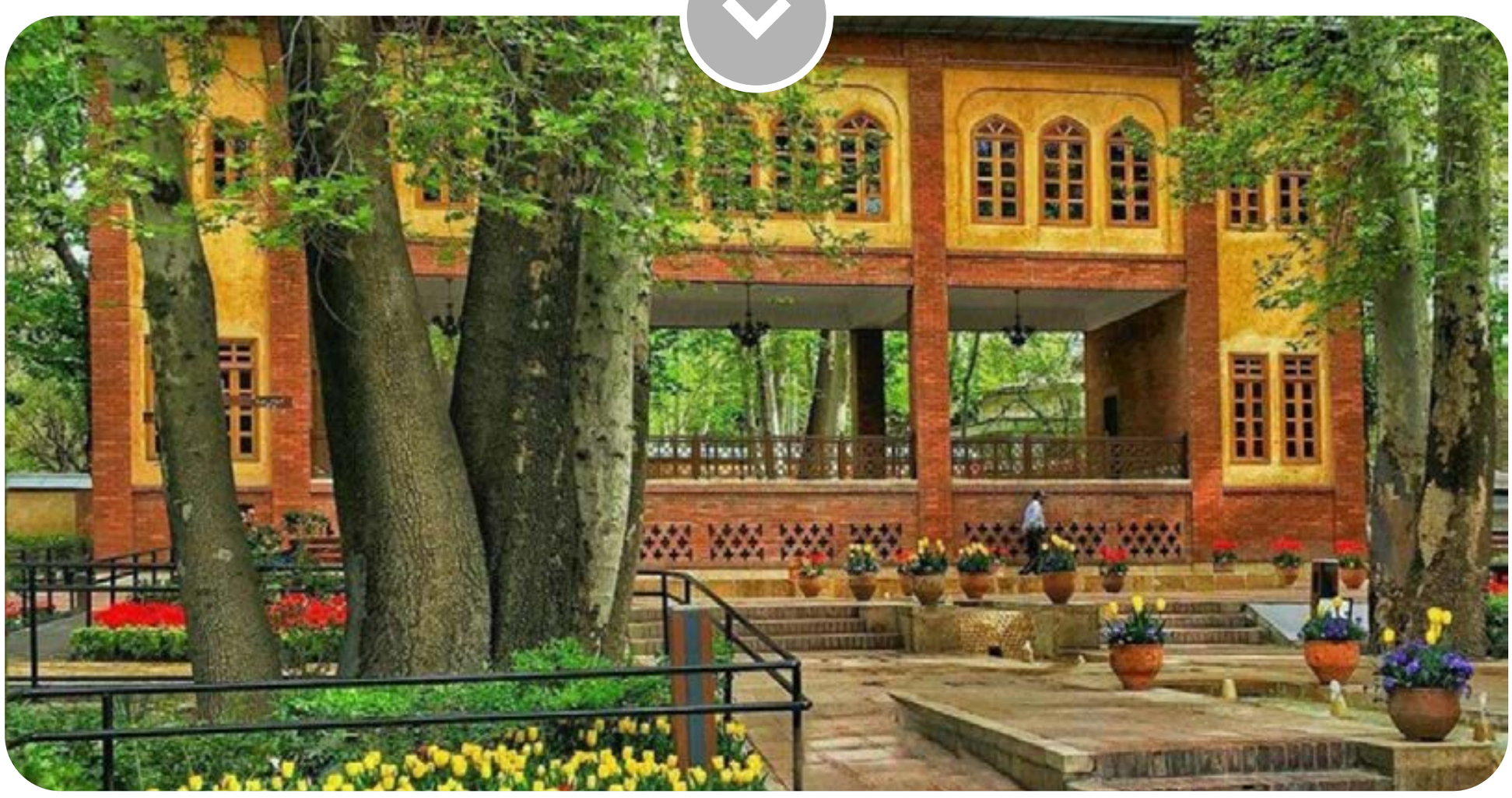
از اینجا دانلود کنید

۳- باغ ایرانی



از دلبری‌های باغ ایرانی بگوییم. باغی که درست مثل یک تکه از بهشت در تهران است. این باغ سه ورودی و خروجی دارد که احتمالا آجرهای خوش‌رنگ قرمز و لوسترهای سبز و اسم «مهندس علی‌محمد مختاری» نظرتان را جلب کند. پس احتمالا علاقمند شوید که بدانید تاریخچه این باغ ایرانی چیست و اصلا مهندس علی‌محمد مختاری چه کسی است. داستان باغ ایرانی به دوره قاجاریه برمی‌گردد. این

باغ در محله ده‌ونک متعلق به یکی از خاندان‌های معروف و مهم دوره قاجار و صاحب آن «میرزا حسن خان مستوفی‌الممالک» بود. اما معماری و الگوی باغ ایرانی و طراحی و مهندسی ریزبه‌ریز این باغ به مهندس علی‌محمد مختاری مربوط می‌شود.

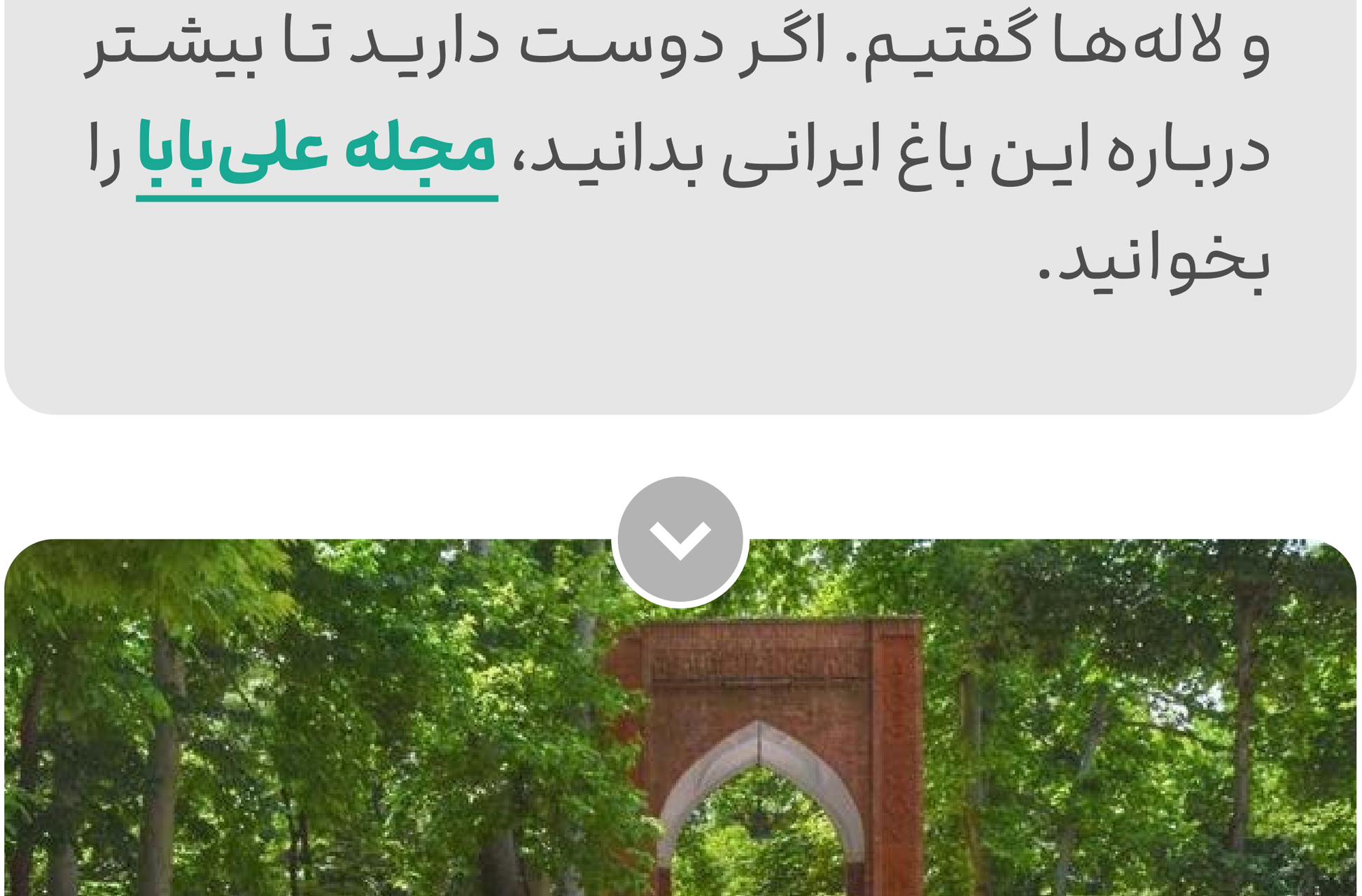


پس باغ ایرانی به سه دلیل حسابی معروف است: معماری، داستان و لاله‌های خوش‌رنگش. گفتیم لاله‌ها! اگر برنامه سفرتان را برای اواخر فرودین تا اواسط اردیبهشت بگذارید ، با ظاهری از باغ ایرانی روبه‌رو می‌شوید که دلتان را به راحتی می‌برد. در این فصل لاله‌های خوش‌رنگ، باغ ایرانی را می‌پوشانند. فکرش را بکنید قدم‌زدن در هوای لطیف و نسیم خنک بهار، در لابه‌لای درختان سربه‌فلک کشیده با صدای شرشر آب و دیدن لاله‌های رنگارنگ و چندین نوع گل زیبای دیگر که تمام پارک را پوشانده‌اند چقدر می‌تواند لذت‌بخش باشد.

اگر از معماری هم بخواهیم بگوییم، معماری باغ ایرانی از عمارت یا کوشکی در وسط، نهرهایی در چهار طرف، حوض یا حوضچه‌ای در وسط و دیوارهایی بلند که باغ را از دنیای پرهیاهو جدا می‌کنند تشکیل شده است.

بهتر است بدانید که...

- در این بخش خلاصه‌ای از داستان، معماری و لاله‌ها گفتیم. اگر دوست دارید تا بیشتر درباره این باغ ایرانی بدانید، **مجله علی‌بابا** را بخوانید.



امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، ده ونک، خیابان شیخ بهایی، ۲۰ متری پیروزان، کوچه شهید صابری

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۱۰۴، ۳۰۵ یا ۹۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پل مدیریت

۱۱ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

فهرست پارک‌های غرب تهران

پارک نهج‌البلاغه
پارک پرواز
دریاچه چیتگر

۱- پارک نهج‌البلاغه



پـارک نهج‌البلاغـه خیـلی بزرگ‌تـر از آن چیـزی اسـت کـه فکـرش را بکنید. اصلا بگذاریـد اینطور بگوییم که سـر و ته این پارک مشـخص نیسـت! این پارک در دره فرحزاد قرار دارد و محیط سرسبز و امکانات تفریحی زیـاد آن می‌توانـد بـرای سـاعت‌ها سـرگرمتان کنـد. پـارک نهج‌البلاغـه چهـار فـاز دارد کـه بـه بزرگراه‌هـای اشـرفی اصفهانـی، هاشـمی رفسـنجانی، همـت، حکیـم و یـادگار امـام راه دارد.

اگر تصمیم گرفتید که سری به این پارک بزنید، اولین پیشنهاد ما به شما دیدن «پل معلق» است! پلی که با هزینه خیلی کم امکان دیدن منظره متفاوتی از تهران را به شما می‌دهد. درواقع، یک رود پارک را به دو قسمت تقسیم می‌کند و شما روی این پل هیجان‌انگیز، از دره و رودخانه عبور می‌کنید.

بیایید کمی با امکانات و سرگرمی‌های این پارک آشنا شویم:

- مسیر سلامت و پیاده‌روی
- مسیر دوچرخه‌سواری
- فضای ورزش همگانی
- یادمان شهدای جنگ تحمیلی
- شهربازی بیلینو
- سینما شش بعدی
- سافاری وحشت
- آمفی‌تئاتر روباز
- بانجی جامپینگ
- لانچر و سوئینگ
- قایق پرش در آب
- راپل هوایی

alibaba

تونل نوری و...

بهتر است بدانید که...

- در مطلب **پارک نهج البلاغه تهران؛ احیای دره فرح‌زاد پایتخت** در مجله علی‌بابا همه تفریحات این پارک به‌طور کامل توضیح داده شده است.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▣ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، حاشیه اتوبان همت، بین اتوبان یادگار امام و اتوبان اشرفی اصفهانی

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۸۱ یا ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهرک هما

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

به حمایت شما دلگرمیم

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

۲- پارک پرواز



فرقی نمی‌کند که مسافر تهران باشید یا ساکن آن؛ مطمئنا دوست دارید تا وقتی که روی نیکمت لم داده‌اید و لیوان گرم قهوه دستتان است، از شمال تا جنوب تهران را ببینید و بافت شهری، رشته‌کوه البرز و برج بلندبالای میلاد را زیر نظر داشته باشید. در پارک پرواز دیدن چنین منظره‌ای ممکن است.

در این پارک از آلودگی، دود و شلوغی تهران جدا می‌شوید و اگر طوری زمان‌بندی کنید تا موقع طلوع

یا غروب خورشید در این پارک باشید، با محیطی عاشقانه روبه‌رو می‌شوید و این منظره فوق‌العاده تهران است که جذابیتش را نشان می‌دهد.

از دیگر جذابیت‌ها، قدم‌زدن در پارک پرواز یا رفتن به «فلای لند» برای خوردن خوراکی است ولی به‌غیر از این‌ها می‌توانید در فلای لند تیوپ‌سواری کنید، در محیط پارک اسکیت بازی کنید و یا از وسایل عمومی ورزشی، زمین فوتبال و میز شطرنج استفاده کنید.

اگر هم با خوتان همسفری کوچک دارید، شهربازی مخصوص کودکان می‌تواند او را سرگرم کند.

بهتر است بدانید که...

- جزئیات **فلای لند** و **پارک پرواز** را می‌توانید در مجله علی‌بابا بخوانید.

- اگر علاقه دارید تا چیزهایی درمورد تاریخ چند میلیون‌ساله زمین و دایناسورها بدانید (که برای کودکتان می‌تواند تجربه‌ای فوق‌العاده و خاص باشد) با کمی رانندگی یا پیاده‌روی از پارک پرواز، به **پارک ژوراسیک** می‌رسید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، سعادت‌آباد، میدان بهرود

ساعت کاری

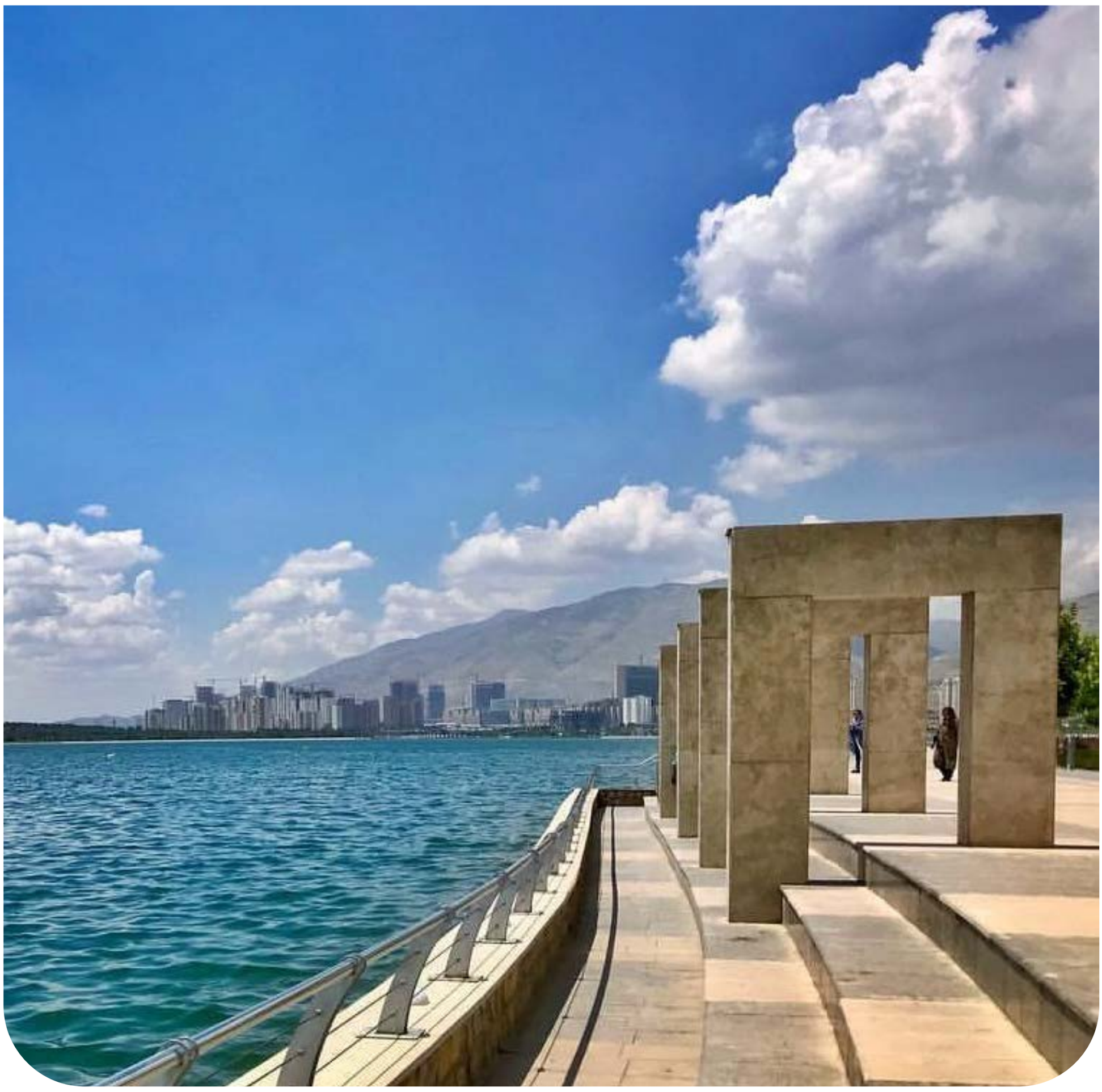
۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۸۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان بهرود

مسیریابی

۳- دریاچه چیتگر



دریاچه چیتگر یا دریاچه شهدای خلیج فارس، بزرگ‌ترین دریاچه مصنوعی ایران است. اینجا فقط یک دریاچه ساده نیست که بهترین تفریحش پیک‌نیک باشد. دور دریاچه پر از امکانات تفریحی هیجان‌انگیز است که می‌تواند روز شما را بسازد. چه امکاناتی؟ بهتر است بدانید که در این مجموعه امکانات زیر وجود دارد:

- قایق‌سواری

- ماهی‌گیری
- دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی (که دور دریاچه بسیار لذت‌بخش است)
- ساحل سنگی (بدون هیچ حصاری، همراه با مرغابی‌ها و اردک‌ها)
- ساحل شنی (مناسب بازی کودکان)
- شهربازی سرزمین شگفت‌انگیز
- کارتینگ
- سرزمین بازی و جایزه
- اسکیت هوایی
- سافاری وحشت
- زیپ‌لاین
- بام‌لند (مجموعه تجاری تفریحی که علاوه بر فروشگاه‌های فراوان، رستوران‌ها و کافه‌های فوق‌العاده‌ای هم دارد.)

و...

پس پیشنهاد می‌کنیم این دریاچه و تفریحاتش را از دست ندهید. چون هر سلیقه‌ای که داشته باشید، در دریاچه چیتگر تفریحی برای شما پیدا می‌شود.

بهتر است بدانید که...

- هرکدام از بخش‌های دریاچه چیتگر، نیاز به توضیح دارد. پس اگر هرکدام از تفریحاتی که در بالا گفتیم برای شما جذاب است و می‌خواهید بیشتر درباره آن بدانید، **دریاچه چیتگر تهران؛ بزرگ‌ترین دریاچه مصنوعی کشور** را در مجله علی‌بابا بخوانید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▣ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، انتهای اتوبان همت غرب

ساعت کاری

از ۶ تا ۲۴

مسیر دسترسی

خط ۳۲۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میعاد

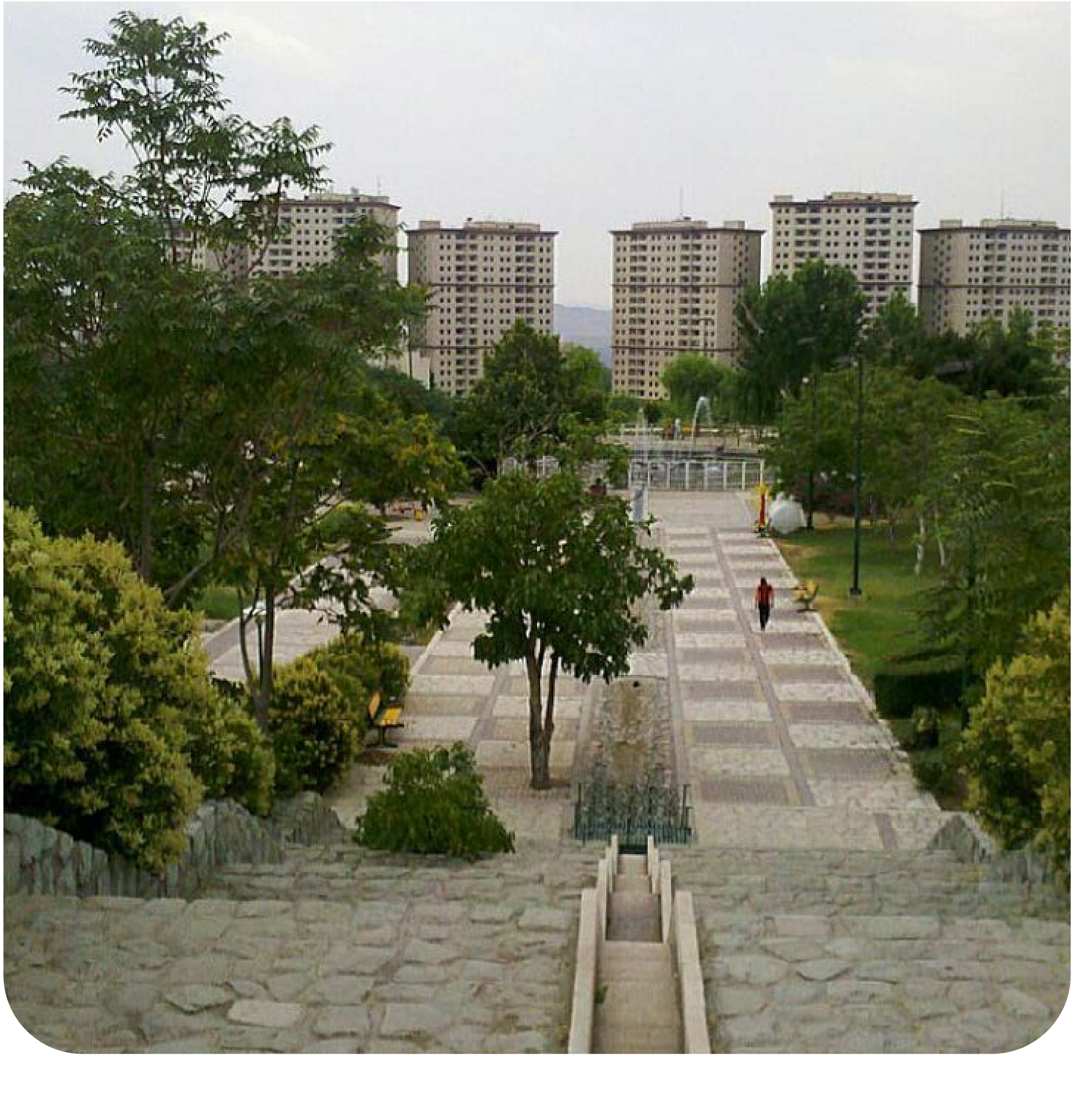
مسیریابی

فهرست پارک‌های شرق تهران

پارک پلیس

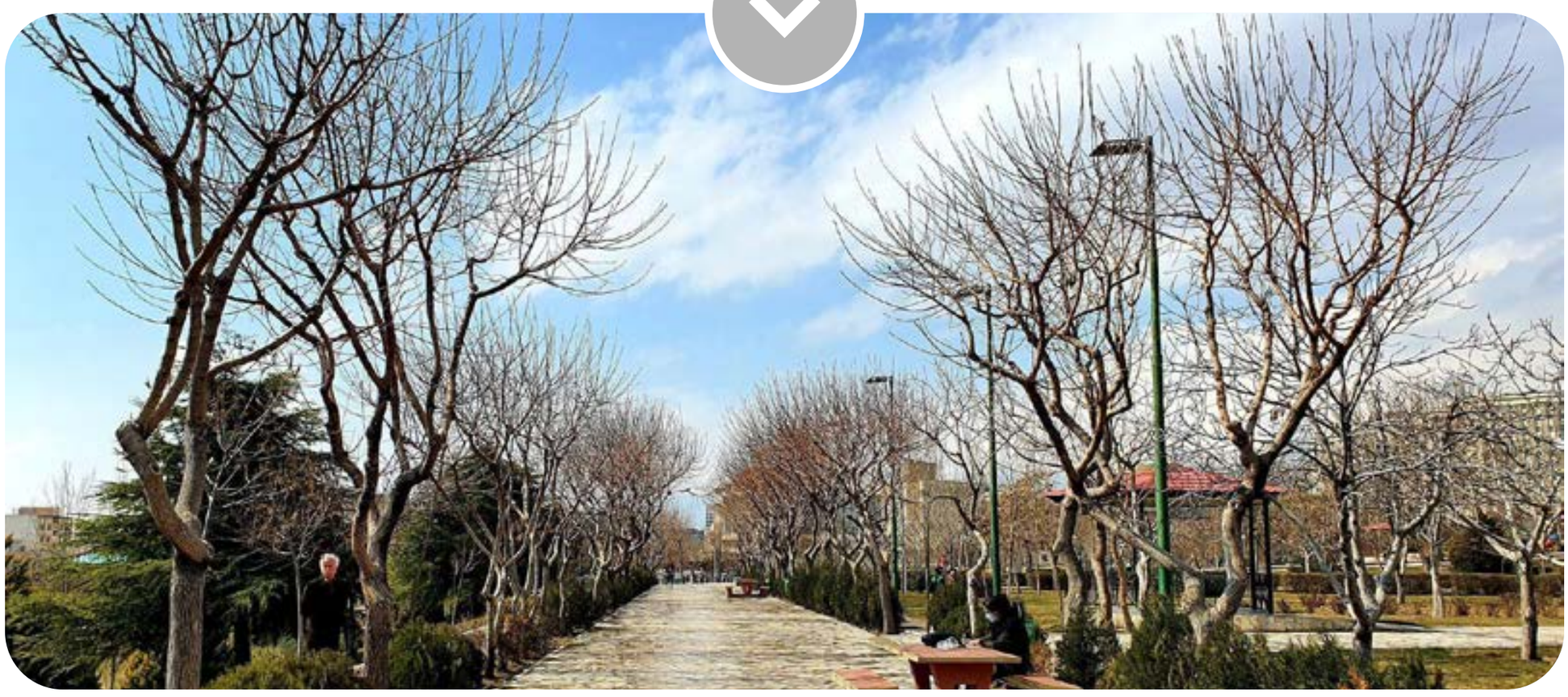
پارک جنگلی یاس

۱- پارک پلیس



هنوز هم وقتی اسم پارک پلیس می‌آید، قدیمی‌های تهران با اسم «باغ اناری» از آن یاد می‌کنند. پارک پلیس به «باغ مجیدآباد» یا «باغ اناری» معروف بود. البته که الان خبری از درخت انار نیست. قصه باغ اناری به گذشته برمی‌گردد، زمانی که یک تاجر زرتشتی به اسم «ارباب هرمز» در این باغ با درخت‌های انارش زندگی می‌کرد. البته اگر به سمت شمال پارک بروید هنوز هم عمارت زیبای

محل سکونت ارباب هرمز پابرجا است که تبدیل به موزه شده و از جذاب‌ترین بخش‌های پارک پلیس است. موزه گرافیک که پیشنهاد می‌کنیم به آن سر بزنید.



به‌غیر از موزه و فضای سرسبز، امکانات و تفریحات دیگری هم در دو بخش شمالی و جنوبی این پارک که با الهام از باغ ایرانی طراحی شده، وجود دارد:

- سالن آمفی‌تئاتر
- فودکورت
- زمین بازی کودکان
- زمین فوتبال و بسکتبال
- مسیر دوچرخه‌سواری
- سینما شش بعدی
- پارک آموزش ترافیک (برای کودکان عاشق رانندگی)

alibaba

بهتر است بدانید که...

- در نزدیکی پارک پلیس، **باغ پرندگان تهران** قرار دارد که محیطی جذاب است و البته پرنده‌های دوست‌داشتنی زیادی دارد. پس اگر دوست داشتید می‌توانید بعد از پارک پلیس، به این باغ سر بزنید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، تهرانپارس، خیابان توحید

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۲۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه فلکه چهارم

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پارک جنگلی یاس



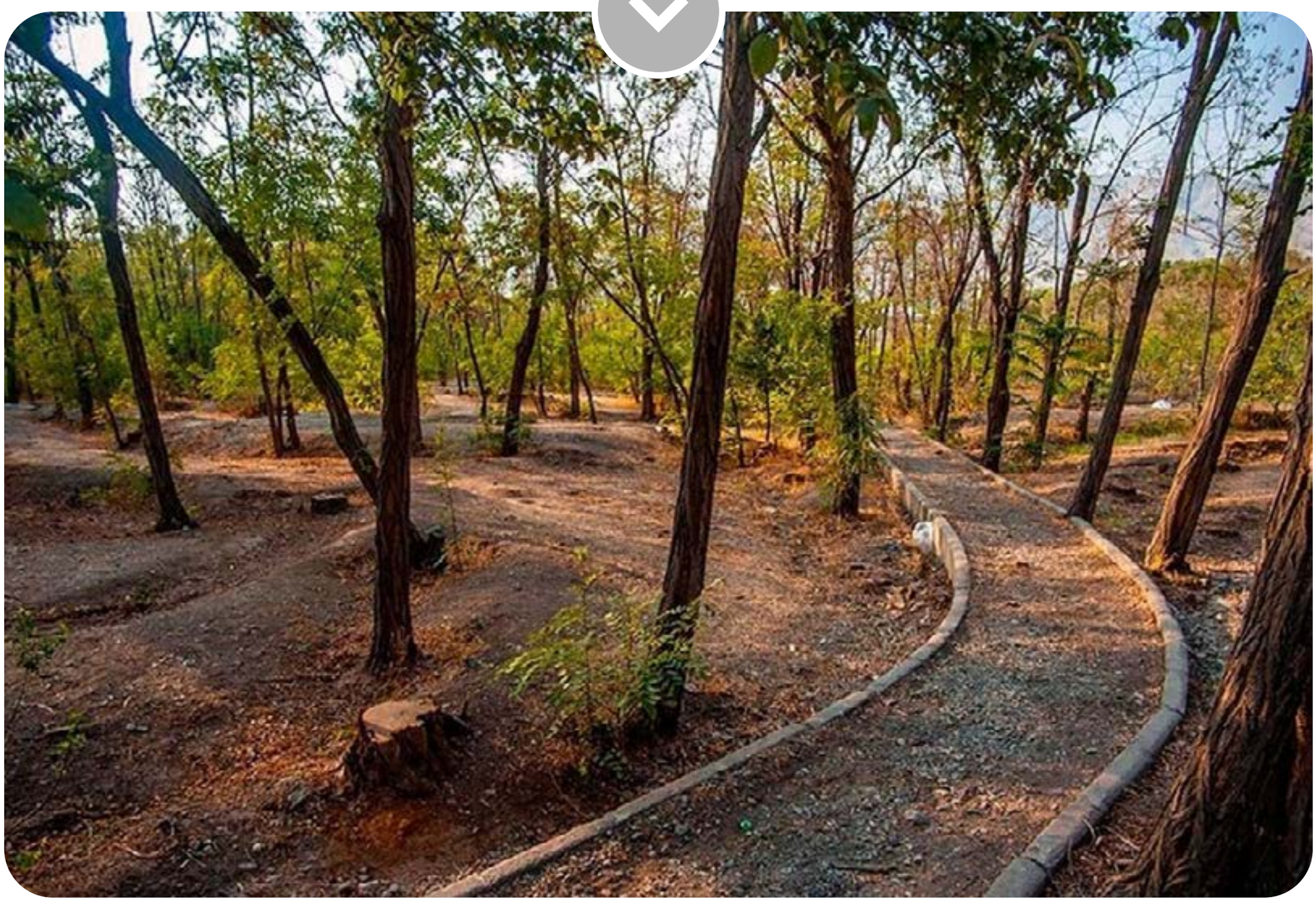
اگر با خانواده راهی تهران می‌شوید، احتمالا برنامه پیک‌نیک در یک فضای سرسبز سفرتان را حسابی خاطره‌انگیز کند. یکی از این فضاهای سرسبز که جان می‌دهد برای پیک‌نیک و کباب درست‌کردن، پارک جنگلی یاس است. پس وسایل یک دورهمی شاد را جمع کنید و به سمت یکی از ۱۱۰ آلاچیق این پارک جنگلی بروید و با استفاده از باربیکیوهای یاس، یک کباب خوش‌طعم در محیط پرطراوت این پارک

درست کنید.

زمین بازی برای بزرگسالان و کودکان پارک جنگلی یاس سرگرم‌کننده است و فوتبال دستی، میز پینگ‌پنگ و فضای جذاب برای دوچرخه‌سواری هم می‌تواند روز شما را خاطره‌انگیزتر کند.

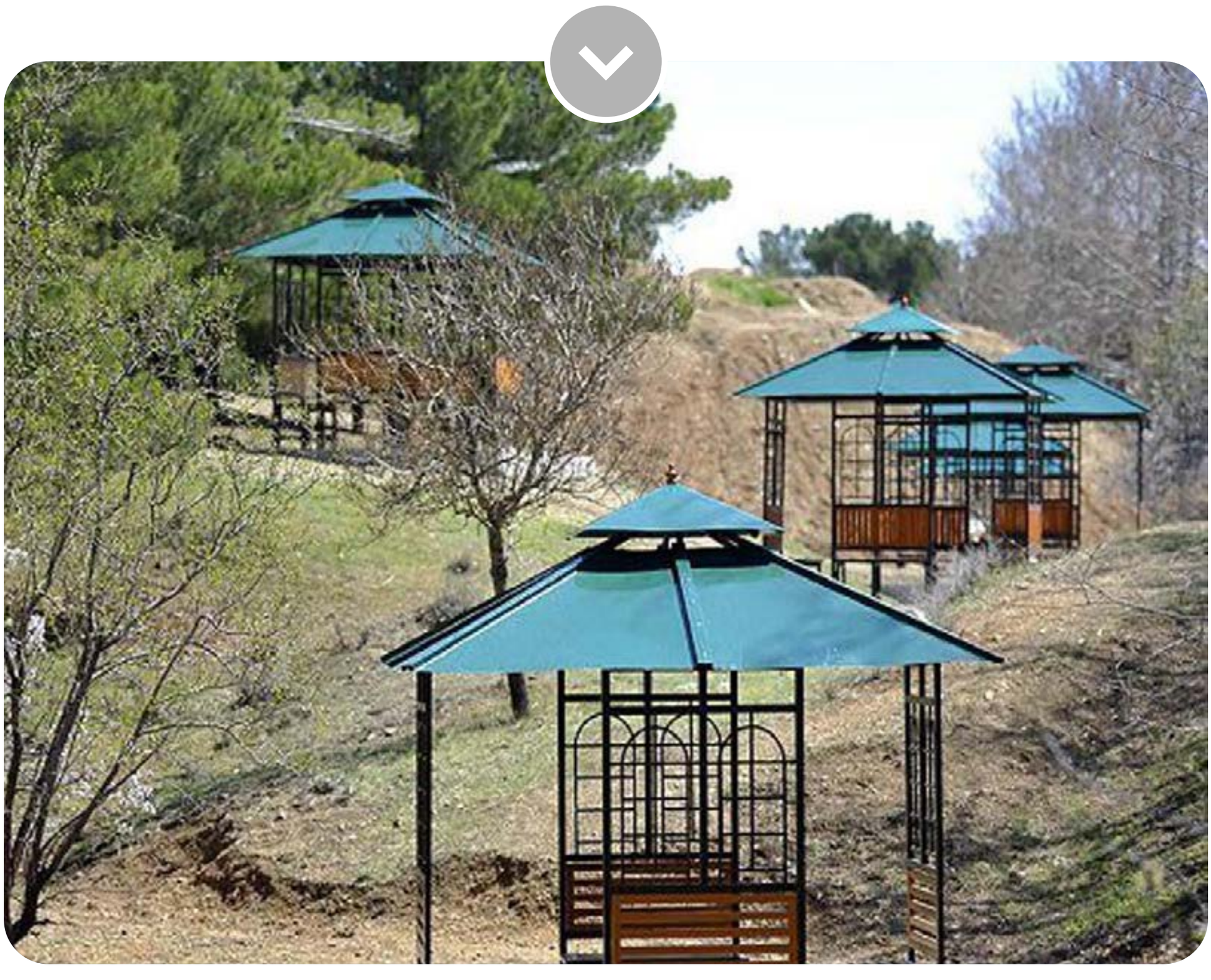
بهتر است بدانید که...

- مسیر دوچرخه‌سواری در این پارک وجود دارد ولی دوچرخه اجاره داده نمی‌شود. پس اگر می‌خواهید تا از محیط و مسیر دوچرخه‌سواری لذت ببرید، دوچرخه‌تان را همراهتان ببرید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [x] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، بزرگراه شهید بابایی، نرسیده به خیابان استخر

ساعت کاری

از ساعت ۷ تا ۲۲

مسیر دسترسی

خط ۲۲۳ یا ۴۰۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهرک پارس

مسیریابی

alibaba

فهرست پارک‌های مرکز تهران

پارک هنرمندان

پارک دانشجو

پارک لاله

۱- پارک هنرمندان



قدمت پارک هنرمندان به زمان قاجار برمی‌گردد. در آن زمان این پارک، باغ و عمارتی بود متعلق به یکی از شاهزاده‌های قاجار. گذشت و گذشت تا در زمان جنگ جهانی دوم محل انبار تسلیحات متفقین شد و قبل از انقلاب هم، در کنار این پارک سفارت امریکا قرار گرفت. آخر سر در سال ۱۳۷۵، این پارک زیبا که حالا پاتوق خیلی از هنرمندان است، بنا شد.

در کنار قدم زدن در این پارک، اگر علاقه به ورزش

هم داشته باشید، زمین‌های بازی هم در این پارک پیدا می‌کنید. اما آن‌چیزی که پارک هنرمندان را بیشتر از هرچیزی جذاب کرده، وجود تماشاخانه معروف ایرانشهر و **خانه هنرمندان** است. خانه هنرمندانی که در ضلع جنوبی پارک قرار گرفته و اگر عاشق هنر باشید و به گالری آن سر نزنید، یکی از زیبایی‌های مهم تهران را از دست داده‌اید.

البته در دور و اطراف پارک هنرمندان هم کافه و رستوران‌های باکیفیت و جذابی پیدا می‌کنید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

alibaba

آدرس

تهـران، خیابـان طالقانـی، انتهـای خیابـان ایرانشـهر

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۷۷، ۲۷۸ یا ۳۰۴ اتوبـوس‌رانی، پیـاده‌شـدن در ایسـتگاه شـهید شیروردی

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پارک دانشجو



مجاورت پارک دانشجو با تئاتر شهر، نزدیکی به تالار وحدت و کتابخانه تخصصی این پارک باعث شده تا جایی برای گپ و گفت هنرمندان باشد. این پارک به سبک پست مدرن است و گونه‌های گیاهی و فواره‌هایش حسابی زیبایش کرده‌اند. خیلی وقت‌ها هم می‌توانید در نزدیکی پارک و در محوطه تئاتر شهر، اجرای نمایش و موسیقی خیابانی ببینید که حسابی این پارک را جذاب‌تر می‌کند.

البته آش محلی روی نیمکت‌های نزدیک فواره‌ها هم می‌تواند خوشایند باشد. کتابخانه پارک دانشجو هم که به تعریف نیاز ندارد و احتمالا می‌دانید که پاتوق بچه‌های هنر است. با تمام این ویژگی‌ها، متاسفانه به‌خاطر حواشی زیاد پیرامون این پارک، پارک دانشجو (که قبلا به پارک پهلوی شناخته می‌شد) خوش‌نامی گذشته را ندارد.

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [ ] مناسب سفر با کودکان
- [x] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، ضلع جنوب شرقی چهارراه ولیعصر

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۳ یا ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه تئاتر شهر

مسیریابی

۳- پارک لاله



پارک قدیمی لاله که از معروف‌ترین پارک‌های تهران هم هست، قبل‌تر به «پارک فرح» و بعد هم به «باغ جلالیه» معروف بود. پارکی که احتمالا گونه‌های گیاهی جذابش مثل ماهونیا، سرو نقره‌ای و... در کنار مجسمه و تندیس‌های کم‌نظیرش شما را جذب می‌کند. در گوشه‌ای از پارک لاله کتابخانه کودک و نوجوان، در گوشه‌ای دیگر مسجدی با یک معماری خاص، قسمتی دیگر ساعت خورشیدی

جالب و سمتی دیگر انواع آبنمای سنگی و پلکانی وجود دارد. البته زمین‌های ورزشی، مسیر دوچرخه و بازارچه هم بخش‌های دیگر این پارک هستند. اما پیشنهاد می‌کنیم به جنوب شرقی پارک سری بزنید، جایی که باغ ژاپنی قرار دارد، آن هم در قلب تهران. معماری خاص، جذاب و نظم دقیق در کنار پل سنگی، آبنما و جویبارهای مارپیچ، جان می‌دهد برای عکاسی و لذت بردن از فضای این باغ ژاپنی.

راستی دو موزه در اطراف این پارک قرار دارد که بهتر است فراموششان نکنید، اولی موزه هنرهای معاصر با آن همه جذابیت و زیبایی و دیگری موزه فرش ایران.

بهتر است بدانید که...

- **پارک لاله تهران؛ نیم‌قرن خاطره** شما را با گوشه به گوشه پارک لاله آشنا می‌کند.



امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، بلوار کشاورز، تقاطع خیابان کارگر شمالی

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲۷۶، ۳۵۵، ۳۷۱ یا ۳۷۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شانزده آذر

مسیریابی

فهرست پارک‌های جنوب تهران

پارک شهر

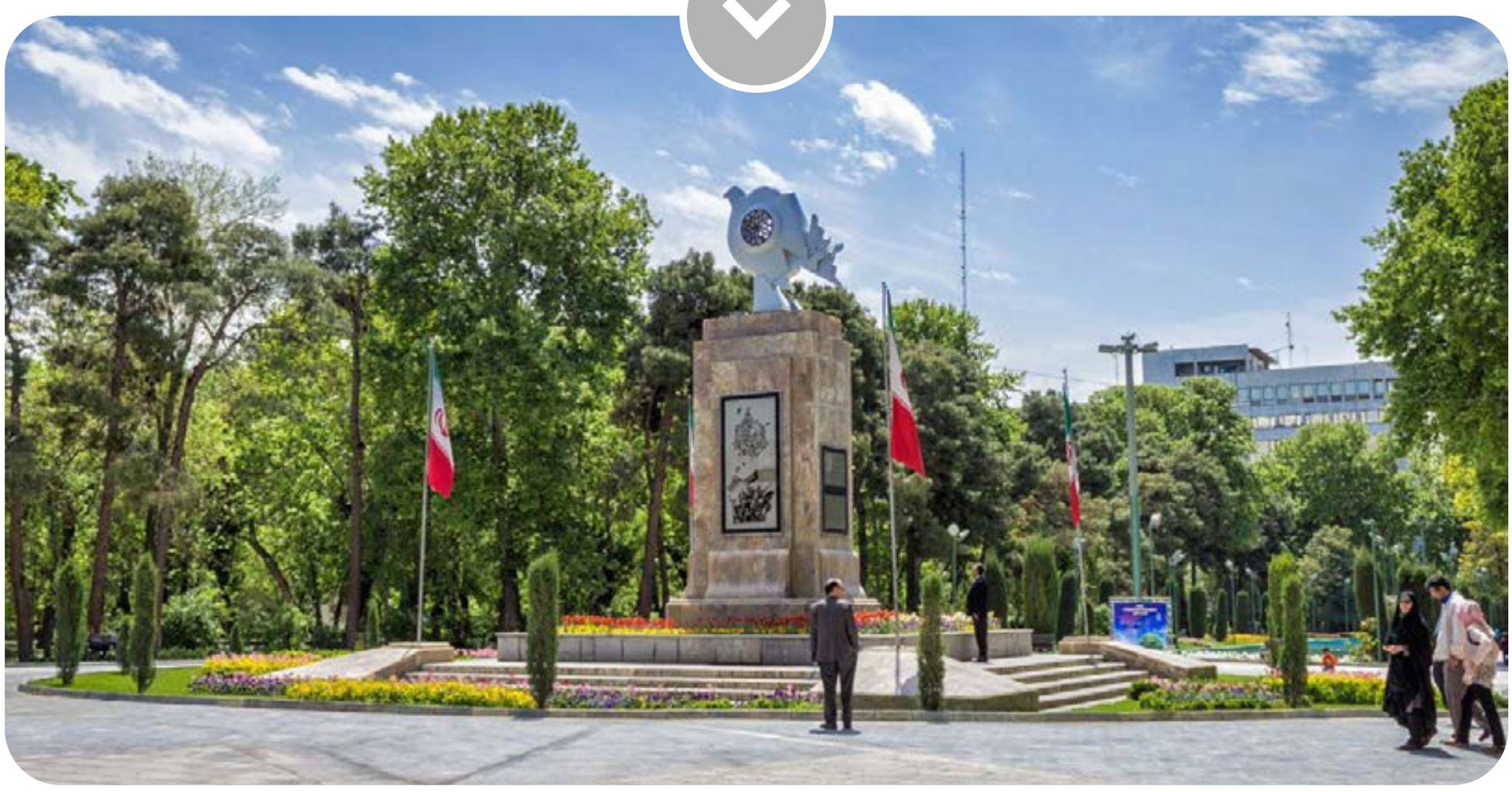
بوستان بزرگ ولایت

۱- پارک شهر



در بین شلوغی و هیاهوی تهران، پارکی وجود دارد که تاسیس آن به سال ۱۳۳۹ برمی‌گردد. پارک شهر که به «پارک شهرداری» یا «باغ سنگلج» معروف بود، حال‌وهوای عجیبی دارد و اگر به آن سر بزنید احتمالا تفاوت آن را با بقیه پارک‌ها متوجه خواهید شد. علاوه بر محیط سرسبز، درختان بلندبالا و گونه‌های جذاب گیاهی، پارک شهر امکانات جالبی دارد. مثلا عمارت کوچکی در این پارک وجود دارد که

به «موزه صلح» شناخته می‌شود. در این موزه که از نام آن پیدا است به چه چیزی می‌پردازد، می‌توانید ابزارهای جنگ تحمیلی ایران و عراق را هم ببینید.



به مرکز پارک که بروید باغ پرندگان خودنمایی می‌کند که اگر عاشق پرندگان باشید حسابی برایتان جذاب خواهد بود و سایت پرنده‌نگری، روزتان را کامل می‌کند. بخشی از پارک به دریاچه مصنوعی و بخشی دیگر به کتابخانه پارک شهر اختصاص دارد که از جذاب‌ترین بخش‌ها هم حساب می‌شود. کتابخانه‌ای قدیمی و بزرگ که در آن کتاب‌های چاپ سنگی و نفیسی پیدا می‌شود. اگر هم در بهار به این پارک بروید، گل‌های خوش‌رنگ لاله دلتان را می‌برند.

به ضلع جنوب‌شرقی پارک که بروید، آکواریوم ماهی‌های آب شیرین را می‌بینید. اما شاید برایتان

جالب باشد که بدانید در دوران دفاع مقدس پناهگاهی ساخته شد و حالا این پناهگاه تبدیل به آکواریوم شده است.

حواستان باشد!

- اگر برای قایقرانی به سمت دریاچه مصنوعی پارک شهر می‌روید، حتما نکات ایمنی را رعایت کنید و از جلیقه نجات استفاده کنید.

بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید با تاریخچه و زیبایی‌های این پارک بیشتر آشنا شوید، **پارک شهر یعنی ترکیب تاریخ و هنر و طبیعت در قلب تهران** را در مجله علی‌بابا بخوانید.

- اگر به پارک شهر می‌روید، در نزدیکیتان خانه مقدم ، خیابان سی‌تیر ، موزه ملی ایران ، باغ ملی، موزه ارتباطات و کاخ گلستان قرار دارد؛ حیف است تا به یکی از آن‌ها سر نزنید.

امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

از شمال به پایانه و خیابان فیاض بخش، از سمت غرب به خیابان وحدت اسلامی، از سمت جنوب به خیابان بهشت و از شرق به خیابان خیام و محله سنگلج

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه حسن آباد

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- بوستان بزرگ ولایت



اگر اهل پیک‌نیک هستید یا سرگرمی‌های هیجان‌انگیز در سفر حال شما را خوب می‌کند، بوستان بزرگ ولایت می‌تواند جزو گزینه‌هایتان باشد. این پارک به عنوان یکی از بزرگ‌ترین پارک‌های تهران شناخته می‌شود. می‌توانید با خانواده زیر سایه درختان بلند این پارک زیراندازی پهن کنید و در کنار هم لذت ببرید. اما این بوستان تفریحات سرگرم‌کننده زیادی دارد که احتمالا پیک‌نیک آخرین

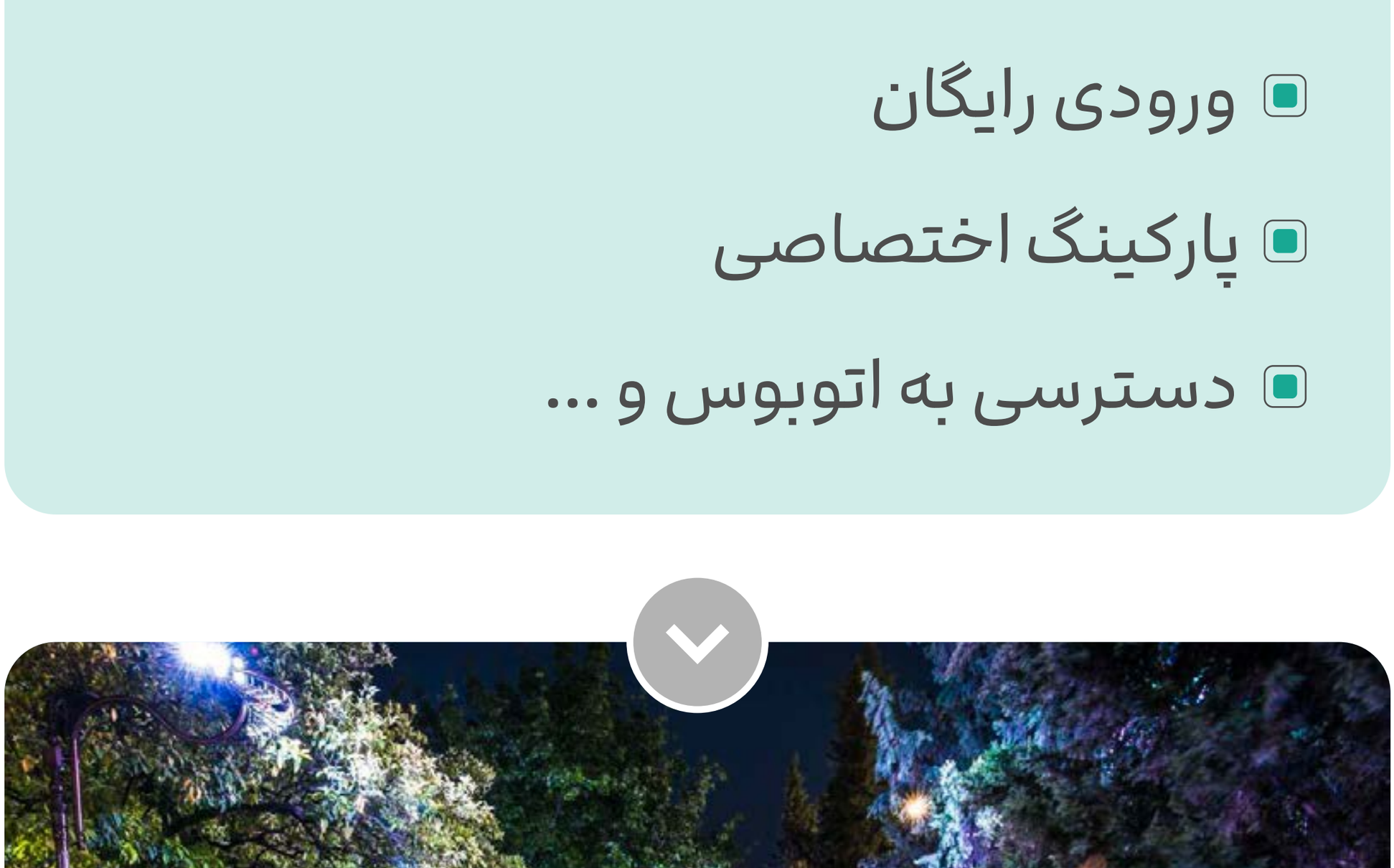
گزینه‌تان شود:

- اتومبیل‌رانی
- موتورسواری
- سوارکاری
- زمین اسکیت
- مسیر پیاده‌روی
- پیست دوچرخه‌سواری
- کارتینگ
- صخره‌نوردی
- راپل
- پاراگلایدر
- باند پرواز بادبادک
- پیست آرسی
- زمین‌های ورزشی
- شهربازی سرپوشیده
- سالن آمفی‌تئاتر
- کتابخانه
- بانجی جامپینگ

سالن پرورش‌اندام

امکانات:

- مناسب عکاسی
- مناسب شب‌گردی
- مناسب سفر با کودکان
- مناسب عبور ویلچر
- مناسب چادر زدن
- ورودی رایگان
- پارکینگ اختصاصی
- دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، انتهای اتوبان نواب، تقاطع اتوبان تندگویان

ساعت کاری

۲۴ ساعته

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه زمزم

مسیریابی

فصل ۳ - بخش ۴

جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران



جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران

تهران آنقدر زیبا است و امکانات زیادی دارد که احتمالا به گشت و گذار در اطراف آن نرسید ولی شاید بخواهید سری هم به جاذبه‌های اطراف آن بزنید. اگر هم ساکن تهران باشید، می‌دانید که زندگی‌کردن در شهرهای بزرگ، چندان هم آسان نیست.

بعضی وقت‌ها بین این همه ساختمان سر به فلک کشیده، زندگی ماشینی و آلودگی هوا، دلت برای یک جای سرسبز و استراحت چندساعته پر می‌زند اما زمانی برای سفررفتن نداری. ولی همیشه که نباید برای استراحت به مسافرت رفت.

در اطراف همین شهر شلوغ و پرهیاهو، هنوز هم مکان‌های دنج و خوش‌آب‌وهوایی وجود دارد که بشود حداقل برای مدت کوتاهی از هیاهوی شهر دور شد. اگر دلتان می‌خواهد این مناطق بکر و زیبا را بشناسید و برای چند ساعت هم که شده به پیک‌نیک بروید و روحتان را جلا دهید، این بخش از کتاب سفر مناسب شما است.

بهتر است بدانید که...

- به‌غیر از جاذبه‌هایی که در این بخش معرفی می‌کنیم، روستاهای جذاب زیادی در اطراف تهران وجود دارند که اگر فکر گشت و گذار در آن‌ها به سرتان زده، بد نیست **بهترین روستاهای اطراف تهران** را در مجله علی‌بابا بخوانید.



فهرست جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران

پارک ملی سرخه‌حصار
پارک جنگلی لویزان
لواسان
اوشان، فشم و میگون
وردیج و واریش
آبشار تهران
سد لتیان

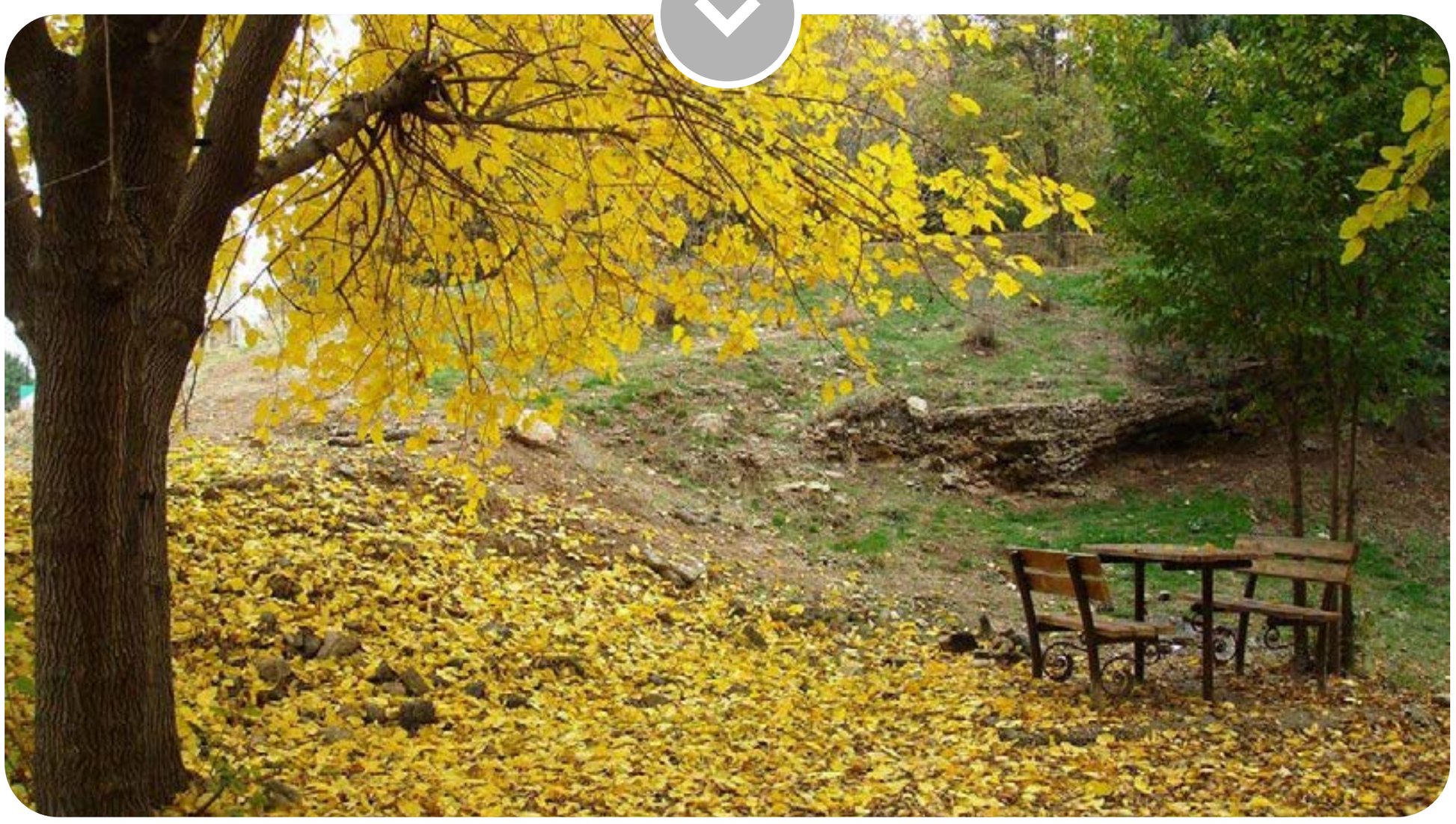
۱- پارک ملی سرخه‌حصار



اگر به بوم‌شناسی علاقه دارید، سری به پارک ملی سرخه‌حصار بزنید. در این پارک انواع گونه‌های گیاهی و آب‌وهوایی را پیدا خواهید کرد. این پارک بزرگ و قدیمی، زمانی شکارگاه پادشاهان قاجار بود و امروز قسمتی از آن برای استفاده عموم در نظر گرفته شده است.

در این پارک انواع درختان بنه، ارس و درمنه وجود دارد و درواقع چهار فصل را می‌توانید ببینید چون

این منطقه انواع اکوسیستم استپی، کوهستانی و دشتی را به‌خاطر آب‌وهوای نیمه خشک در خود دارد. این پارک به‌خاطر وسعت زیاد، آب‌وهوای متفاوتی دارد. بخشی از آن آب‌وهوای خشک و کویری و مناطقی دیگر سرسبزی و آب‌وهوای خوش دماوند را دارد.

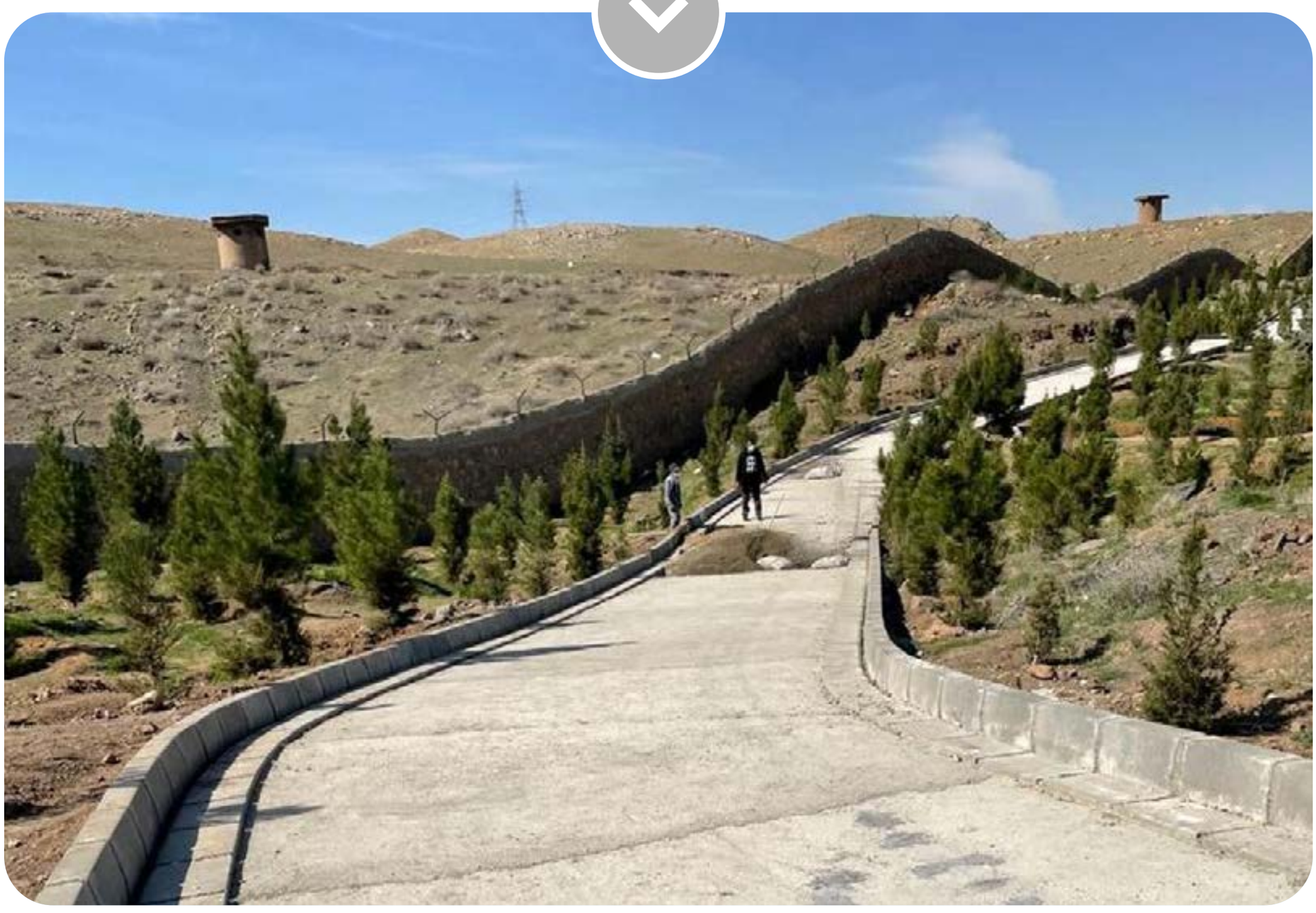


راه‌های آسفالت در پارک، مکان مناسبی را برای دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی به غیر از پیست به وجود آورده است. همچنین آلاچیق‌های زیبایی هم برای پیک‌نیک‌کردن و نشستن در پارک سرخه‌حصار قرار گرفته‌اند.

علاوه بر آن، یک دهکده تفریحی-ورزشی به اسم «کاج» که امکاناتی مثل رستوران، پینت بال، فوتبال‌دستی و... را برای مهمانان فراهم می‌کند هم در این منطقه وجود دارد.

بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید تا با پارک سرخه‌حصار بیشتر آشنا شوید، **مجله علی‌بابا** به‌طور کامل آن را به شما معرفی می‌کند.

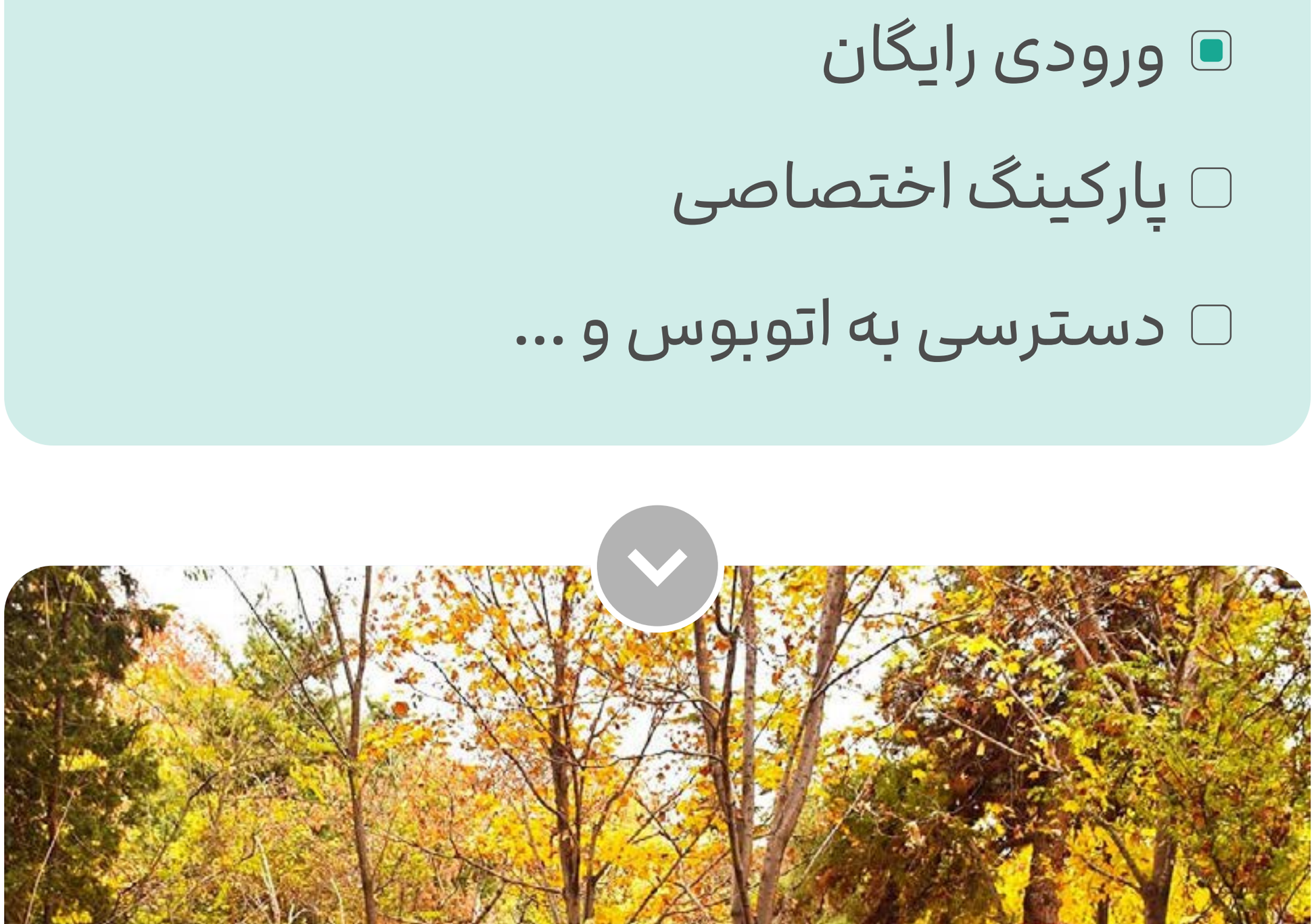


حواستان باشد!

- اگر برای ساعت‌های زیادی قصد ماندن در این پارک را دارید، لباس مناسب همراه داشته باشید چون تفاوت دما بین روز و شب زیاد است.

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [x] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، محله سرخه‌حصار، تهرانپارس، روبه‌روی ترمینال شرق

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۲

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی

۲- پارک جنگلی لویزان



پارک جنگلی لویزان محل مناسبی است که چند ساعتی را در آب‌وهوای خنک و تمیز استراحت کنید و چشم‌انداز تهران را زیر پای خود ببینید. این پارک جنگلی زیبا و مرتفع در شمال شرق تهران قرار دارد و بخشی از آن که برای ورود عموم باز است، به نام «پارک شیان» شناخته می‌شود. پارکی با جاده با صفا و پیچ‌درپیچ که از یک کوه سرسبز بالا می‌رود تا منظره زیبایی را از ارتفاعات تهران به شما نشان

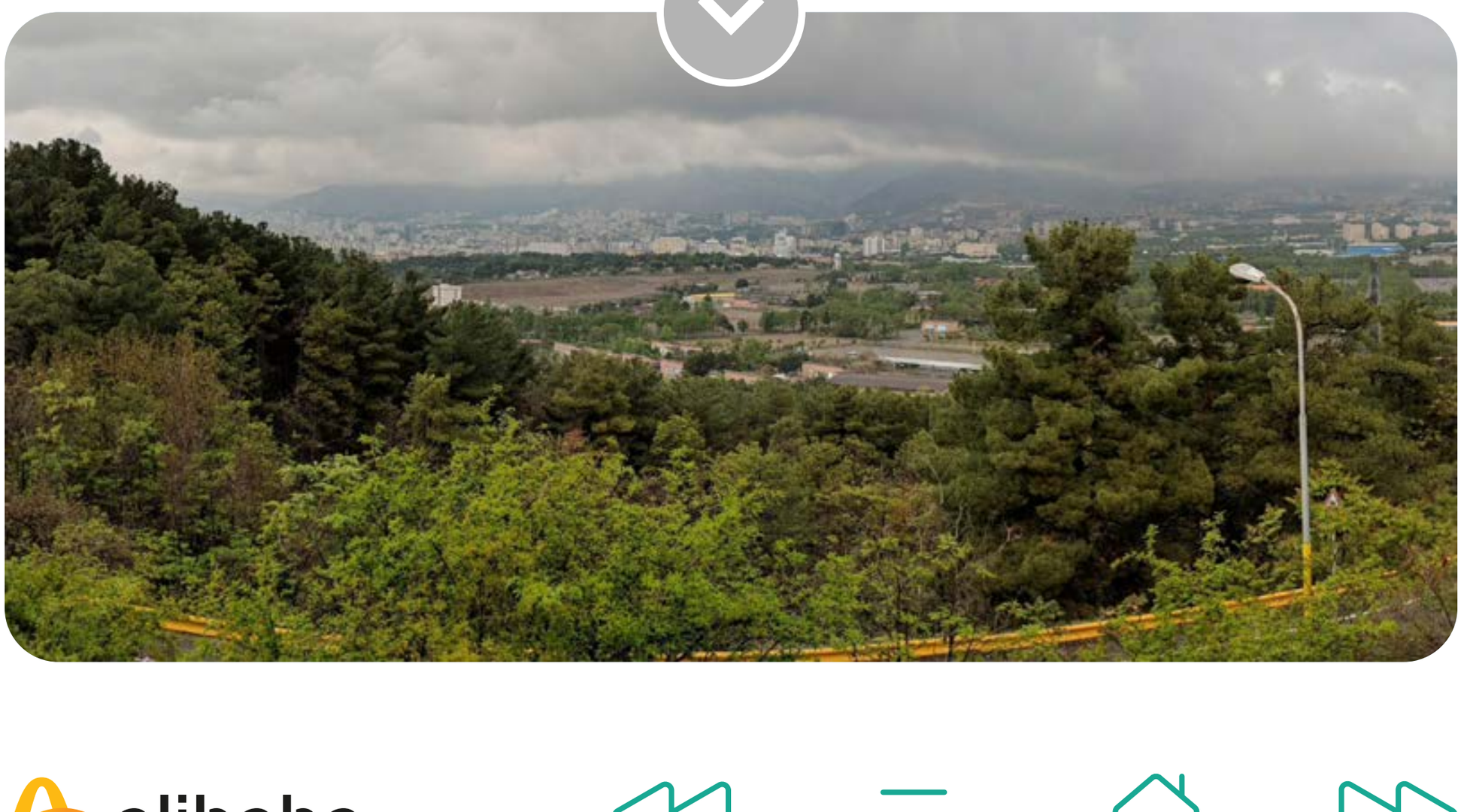
alibaba

دهد. در لابه‌لای درختان کاج، سرو، چنار، توت و...، منظره شهر همیشه بیدار تهران در شب باعث شده تا این پارک پاتوقی برای شب‌نشینی جوانان شود.

اگر کودکی همسفرتان است، می‌توانید سری به پارک پرندگان لویزان هم بزنید تا با گونه‌های مختلف این حیوانات دوست‌داشتنی آشنا شود. در این پارک زیبا انواع سفره‌خانه، رستوران، کافی‌شاپ و مجموعه‌های ورزشی و تفریحی وجود دارند.

بهتر است بدانید که...

- مطلب **پارک جنگلی لویزان تهران** در مجله اینترنتی علی‌بابا شرح حال زیبایی‌های پارک لویزان است که پیشنهاد می‌کنیم حتما مطالعه کنید.



امکانات:

- ▣ مناسب عکاسی
- ▣ مناسب شب‌گردی
- ▣ مناسب سفر با کودکان
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▢ مناسب چادر زدن
- ▣ ورودی رایگان
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▢ دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهـران، اتوبـان هنـگام، بالاتـر از چهـارراه اسـتقلال

ساعت کاری

از ساعت ۶ تا ۲۳

مسیر دسترسی

می‌توانیـد بـا تاکسـی بـه ایـن پـارک برویـد.

مسیریابی

۳- لواسان



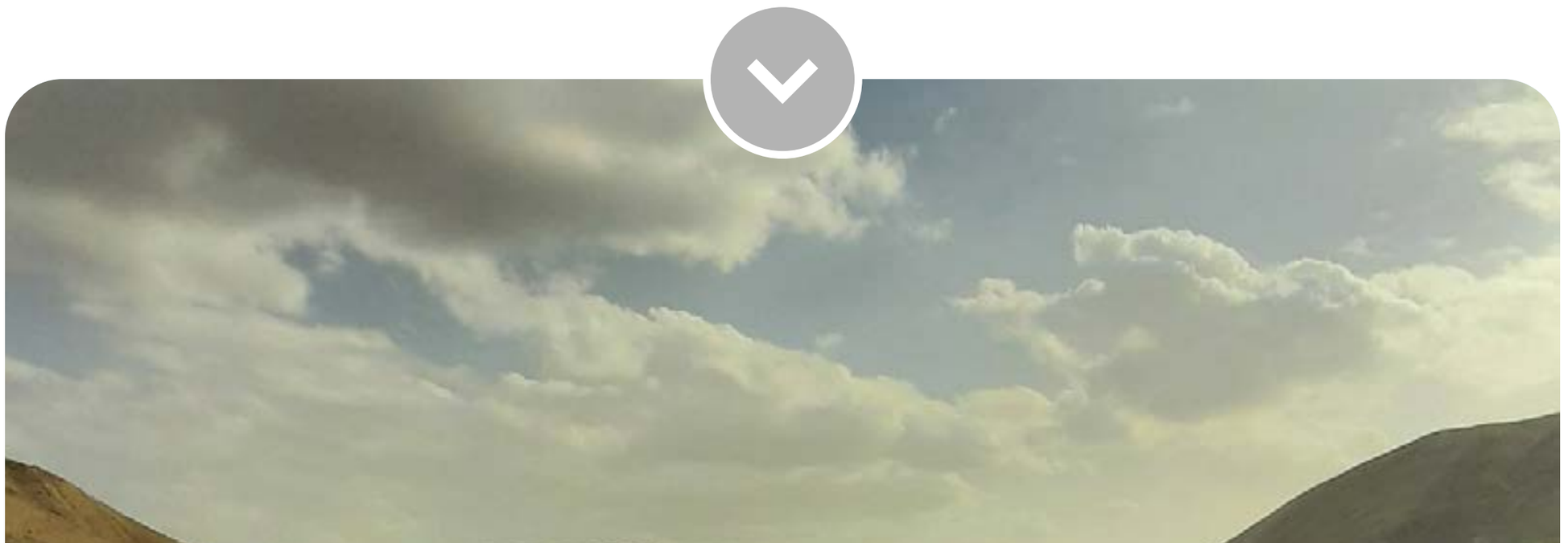
شک نکنید که لواسان تکه‌ای از بهشت روی زمین است؛ منطقه‌ای سرسبز و باصفا که با رودخانه‌های پرآبش، جایی برای استراحت و تجدید قوای ساکنان پایتخت برای فرار از آلودگی و ترافیک شده است. این شهر زیبای کوچک در دره‌ای خنک و زیبا قرار گرفته و به‌خاطر رودخانه‌های جذابش حسابی پرطرفدار است.

به‌غیر از مکانی زیبا برای پیک‌نیک‌کردن، لواسان

مناطقی زیبا مثل **سد لتیان**، رودخانه جاجرود، پارک جنگلی تلو، آبشار ناران و غار هملون هم دارد. در این منطقه به‌خاطر نزدیکی به تهران و دنج بودن، ویلاهای لوکس زیادی پیدا می‌کنید که می‌توانید با اجاره ویلا، شبی را در لواسان بمانید و از آن لذت ببرید.

بهتر است بدانید که...

- در دورتادور لواسان، روستاها و مناطق زیبای زیادی وجود دارد و اگر دوست دارید بیشتر با آن‌ها آشنا شوید، **نقشه گنج جاهای دیدنی لواسان** را در مجله علی‌بابا بخوانید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

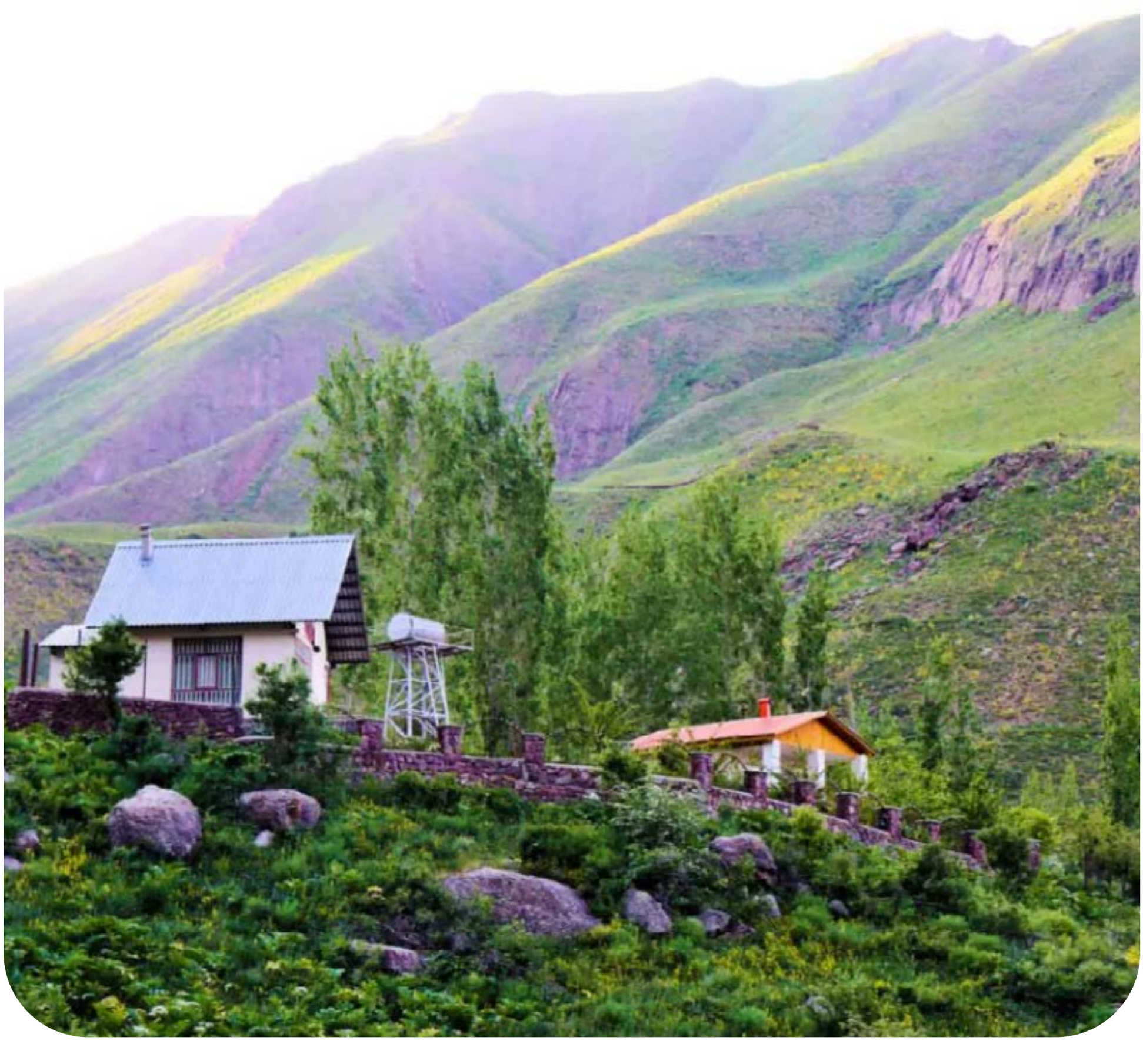
تهران، بزرگراه بابایی، جاده لشگرک، بلوار امام خمینی

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی

۴- اوشان، فشم و میگون



اوشـان، فشـم و میگـون سـه منطقـه زیبـا و خـوش آب‌وهـوا در نزدیکـی لواسـان هسـتند. درسـت در لابه‌لای رشته‌کوه البرز و در امتداد رودخانه، این سه شـهر زیبـا کـه در تلفـظ عامیانـه بـه «اوشـون فشـم» معروف‌اند قرار گرفته‌اند. در کنار رودخانه، مکان‌های طبیعـی و زیبایـی بـرای پیک‌نیک‌کـردن وجـود دارد. همچنیـن دورتـادور رودخانـه رسـتوران‌هایی بـا تخت‌هـای چوبـی بـرای اسـتراحت و پذیرایـی پیـدا

می‌شوند.

احتمالا اگر ساکن تهران باشید، برای فرار از شلوغی تهران سری به اوشان فشم زده باشید. این منطقه ییلاقی زیبا تفرجگاهی برای بچه‌های تهران به خصوص در شش ماه اول سال شده است. مناطق دیدنی اوشان فشم که پیشنهاد می‌کنیم ببینید:

- آبشار لار محله
- آبشار لالان (یا در تلفظ عامیانه، لالون)
- آبشار یخی آبنیک
- باغ‌های میوه پر از گیلاس

بهتر است بدانید که...

- فشم از تهران ۵۰ کیلومتر فاصله دارد.

- فشم مکان‌های تفریحی جذابی دارد که اگر بخواهید ریزبه‌ریز آن را بدانید، باید به مجله علی‌بابا و مطلب **فشم تهران؛ هر نوع تفریحی بخواهید اینجا پیدا می‌شود** سر بزنید.

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، اتوبان بابایی، جاده لشگرک

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی

۵- وردیج و واریش



در غربی‌ترین منطقه تهران، جاده‌ای پیچ‌درپیچ در دامنه کوه و در امتداد یک رودخانه باصفا با آب‌وهوای کوهستانی پیدا خواهید کرد که به روستاهای وردیج و واریش ختم می‌شود. این دو روستا در شهرستان کن و سولقان قرار دارند. اگر در کنار روخانه اطراق نکردید و به راهتان ادامه دادید، به روستای وردیج با آبشارهای زیبا و بکری مثل آبشار لتمال و دره انار خواهید رسید.

در اطراف روستای واریش هم منطقه عجیبی با سنگ‌های بزرگ و ترسناک در هیبت جمجه انسان و حیوانات وجود دارد که به شما احساس سفر به جزیره‌ای خوفناک را می‌دهد. روستای واریج در مسیر قله لیچه و ارتفاعات پهنه‌حصار قرار گرفته است. اما جذابیت‌های این روستا به همین‌جا ختم نمی‌شود:

- ارتفاعات پهنه‌حصار
- امامزاده بی‌بی زرین‌قمر
- دامنه ارواح سنگی (آدمک جیان)
- چشمه شاهی

اگر طرفدار کوهنوردی و گشت و گذار در طبیعت باشید، وردیج و واریش خاطره سفرتان را می‌سازد.

بهتر است بدانید که...

- سیر تا پیاز وردیج و واریش را از مجله اینترنتی علی‌بابا در مطلب **روستای واریش تهران و خنکای هوا در ییلاق غرب تهران** بخوانید.

امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [x] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، اتوبان خرازی، ورودی وردیج واریش

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی

۶- آبشار تهران



در شمال دریاچه خلیج فارس یا همان چیتگر، منطقه‌ای زیبا و طبقاتی در دامنه کوه به نام آبشار تهران وجود دارد. در هر طبقه این آبشار، انواع برکه و درخت‌های میوه را به همراه آلاچیق در لابه‌لای رود و سنگ پیدا خواهید کرد.

آبشار را می‌توان بام غرب تهران حساب کرد، جایی که نشستن روی یک صندلی چوبی، آن هم پس از کوه‌پیمایی و دیدن منظره دریاچه چیتگر و تهران،

خستگی کل هفته و مسیر سفر را از تن و جانتان به‌در می‌کند.

لذت دیدن این مناظر در همه‌وقت سال و روز توصیه می‌شود ولی از منظره شگفت‌انگیزش در غروب آفتاب و شب نمی‌توان گذشت. وقتی در مسیرهای سنگی قدم می‌زنید، به برکه‌ها نگاه کنید تا از دیدن آبزیان و ماهی‌های رنگارنگ لذت ببرید. وجود نخل‌ها در کنار مرداب و بوته‌های کاکتوس، حال شما را حسابی خوب می‌کند. البته به‌غیر از این‌ها، زمین‌های بازی برای سرگرمی کودکان در آبشار وجود دارد.

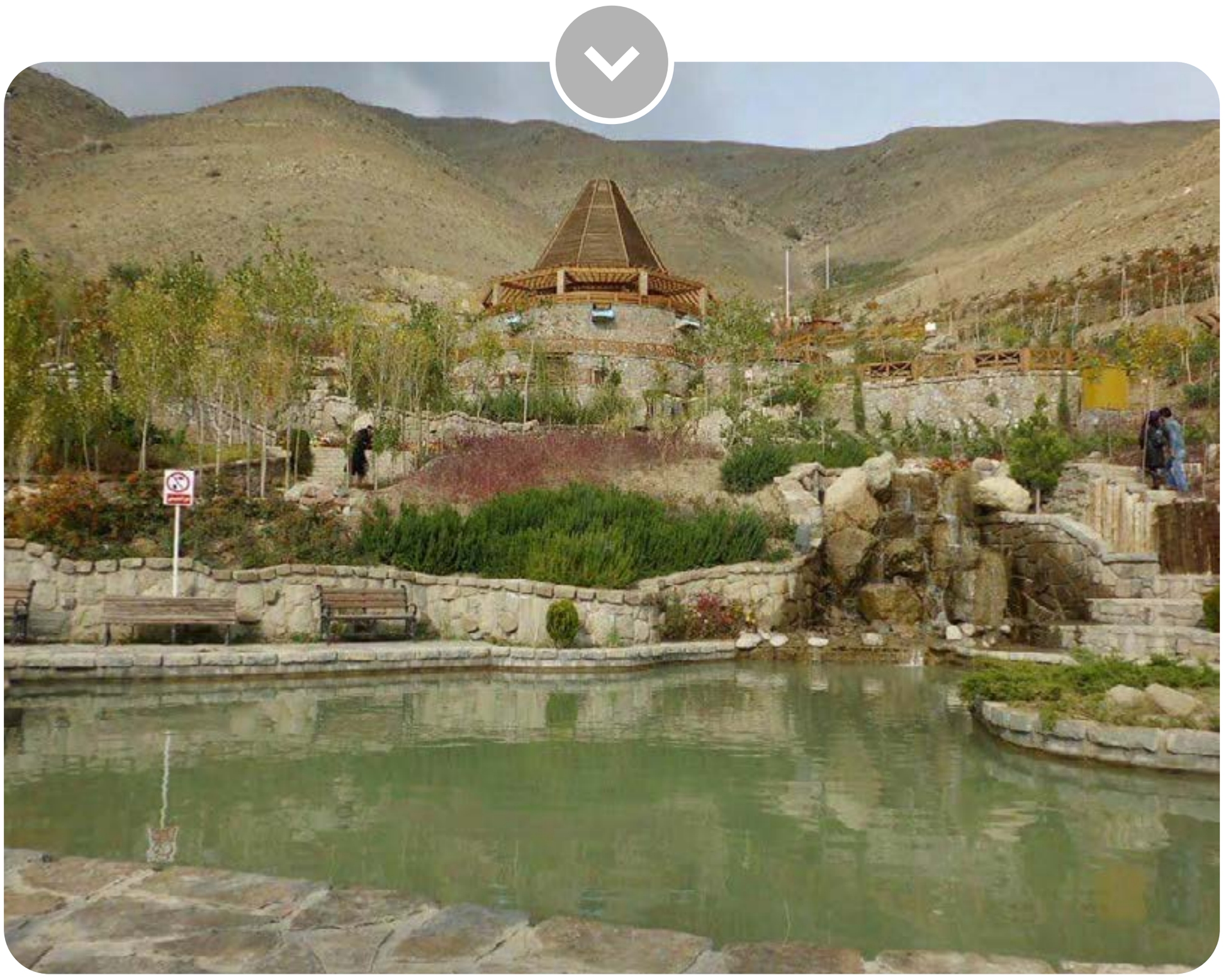
بهتر است بدانید که...

- برای آشنایی بیشتر با آبشار تهران، **مجله علی‌بابا** را بخوانید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [x] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، انتهای بزرگراه همت غرب، اتوبان شهید خرازی، خروجی آبشار تهران

ساعت کاری

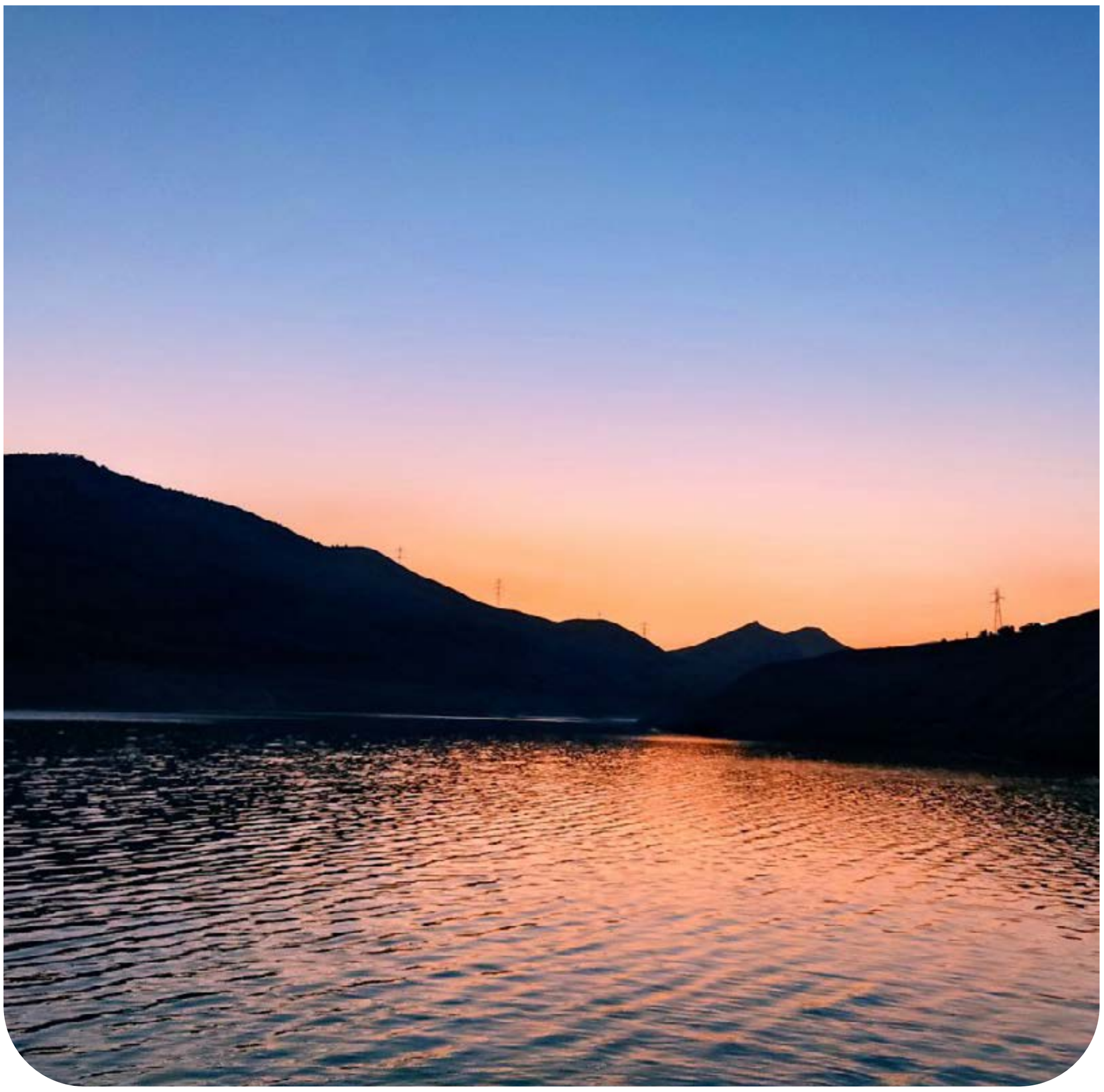
از ساعت ۶ تا ۲۳:۳۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی

۷- سد لتیان



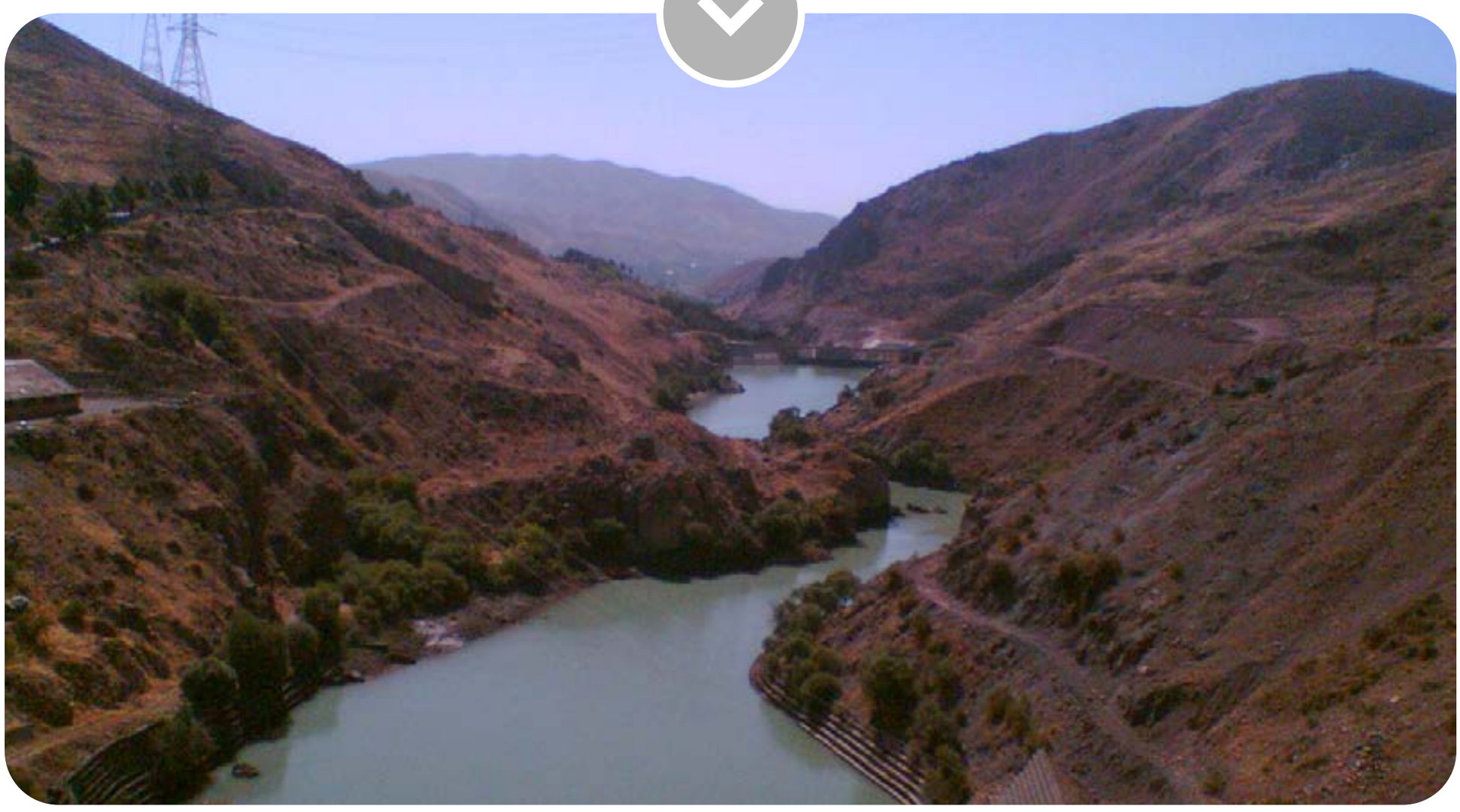
در جنوب شهر لواسان، درست روی رودخانه جاجرود، سدی بتنی و بزرگ به اسم سد لتیان قرار دارد که از زمان‌های قدیم، آب مناطقی از تهران را تامین می‌کرده است. آب و هوای خنک و پاک این منطقه به‌خاطر نزدیکی به لواسان، باعث جذب تهرانی‌ها شده تا برای ساعاتی از هوای آلوده تهران فاصله بگیرند و ریه‌های خود را از این هوای پاک پر کنند.

این سد در میان کوه بندک و جاجرود قرار گرفته و نزدیکی به پارک لتیان و تلو، به جذابیت آن اضافه کرده است. در کنار رودخانه جاجرود، می‌توانید مکانی برای پیک‌نیک پیدا کنید و از هوای خنک کنار رودخانه نهایت لذت را ببرید. برای کسانی که اهل هیجان هستند هم امکان قایق سواری و اسکی روی آب در مناطقی وجود دارد.

بهتر است بدانید که...

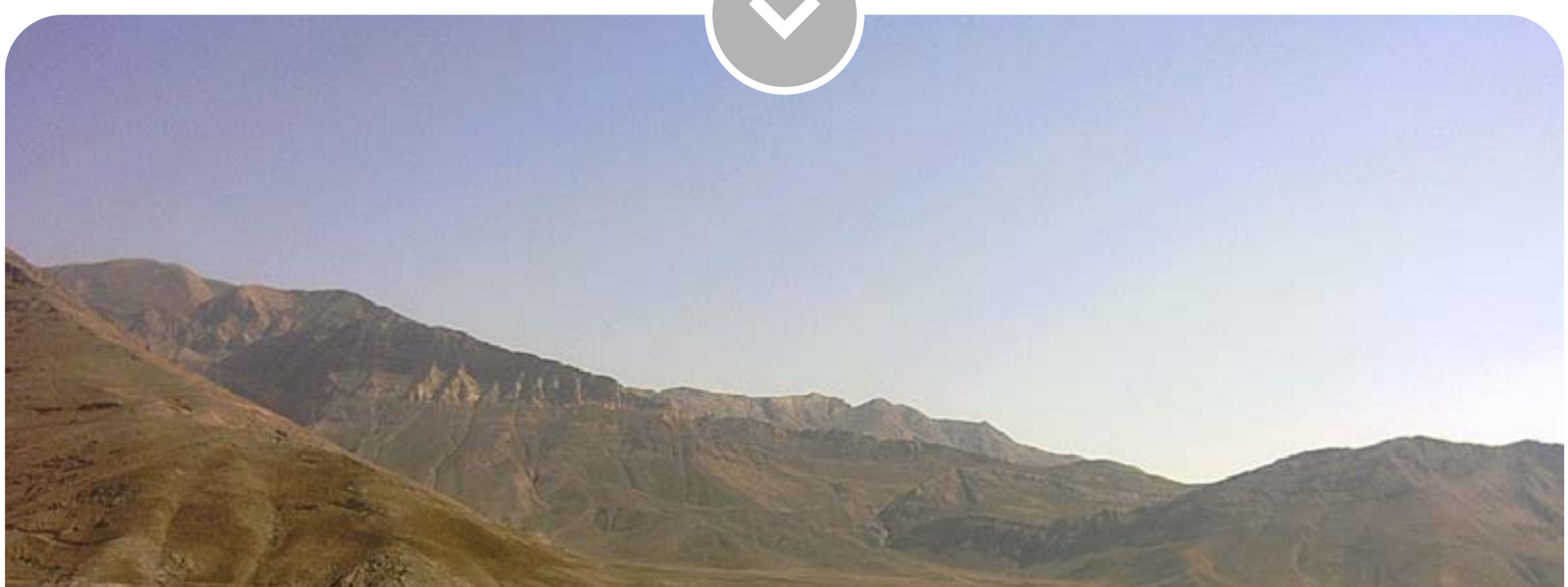
- سد لتیان تا تهران ۱۰ کیلومتر فاصله دارد.

- پیشنهاد می‌کنیم برای اطلاعات بیشتر، **سد لتیان، شاهکار معماری رود جاجرود** را در مجله آنلاین علی‌بابا بخوانید.



امکانات:

- [x] مناسب عکاسی
- [ ] مناسب شب‌گردی
- [x] مناسب سفر با کودکان
- [ ] مناسب عبور ویلچر
- [ ] مناسب چادر زدن
- [x] ورودی رایگان
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] دسترسی به اتوبوس و ...



alibaba

آدرس

تهران، جاده جاجرود

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مکان بروید.

مسیریابی



انتخاب جاذبه‌های گردشگری اطراف تهران

کدام «جاذبه‌هـای گردشگری اطراف تهـران» نظـرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنهـا را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] پارک ملی سرخه‌حصار
- [ ] پارک جنگلی لویزان
- [ ] لواسان
- [ ] اوشان، فشم و میگون
- [ ] وردیج و واریش
- [ ] آبشار تهران
- [ ] سد لتیان



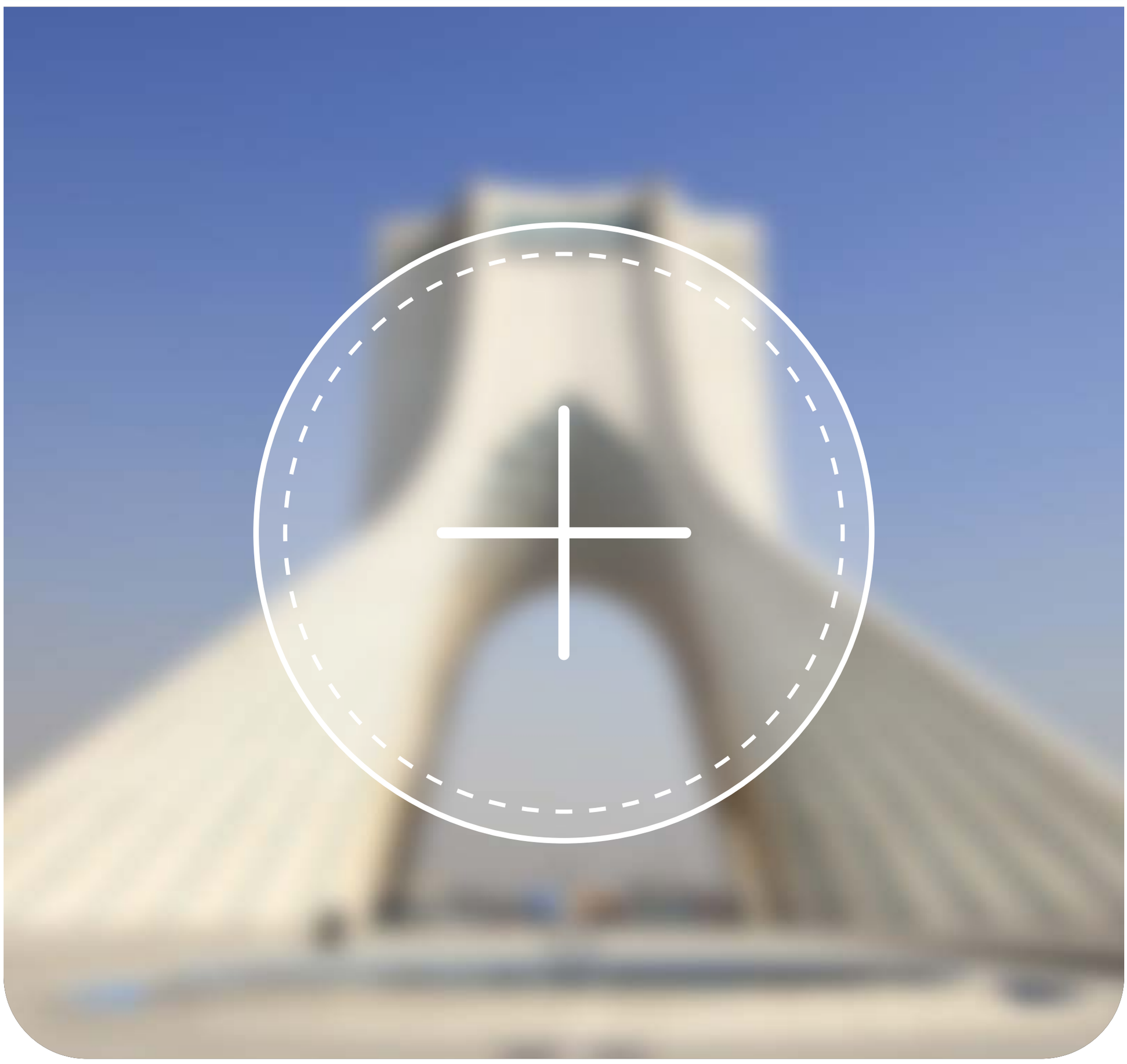
نظرتان مهم است

به پایان فصل «گشت‌وگذار» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

پیشنهاد شما
فصل گشت‌وگذار



اگر مکان جالبی را می‌شناسید که دوست دارید آن را به دیگران پیشنهاد دهید، روی دکمه زیر کلیک کنید و مطلبتان را در بخش نظرات ثبت کنید تا با اسم خودتان به کتاب اضافه کنیم.

اضافه کردن مکان جدید

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۴

خرید و بازارگردی

خرید و بازارگردی

همان‌قدر که گشت و گذار در موزه و مراکز تفریحی تهران جذاب است، پاساژگردی و خریدکردن هم دلچسب است. در تهران می‌توانید از مراکز خرید مدرن و لوکس تا سنتی و قدیمی را پیدا کنید و با توجه به سلیقه و بودجه موردنظرتان از فروشگاه‌ها و برندهای مختلف خرید کنید. البته مراکز خرید تهران فقط به چند بوتیک و هایپرمارکت خلاصه نمی‌شود و در آن‌ها می‌توانید از فودکورت و کافه تا سینما و شهربازی را هم پیدا کنید.



در این بخش از کتاب به سراغ چندتا از مراکز خرید لوکس و اقتصادی تهران می‌رویم تا با این مراکز خرید جذاب پایتخت بیشتر آشنا شوید.

فوت و فن

- معمولا مراکز خرید تهران حسابی بزرگ هستند و ممکن است چند ساعتی از شما زمان بگیرند؛ البته پاساژگردی در تهران، هم تفریح است و هم خرید. پس برنامه خریدتان را طوری تنظیم کنید که از بقیه برنامه‌ها عقب نمانید.

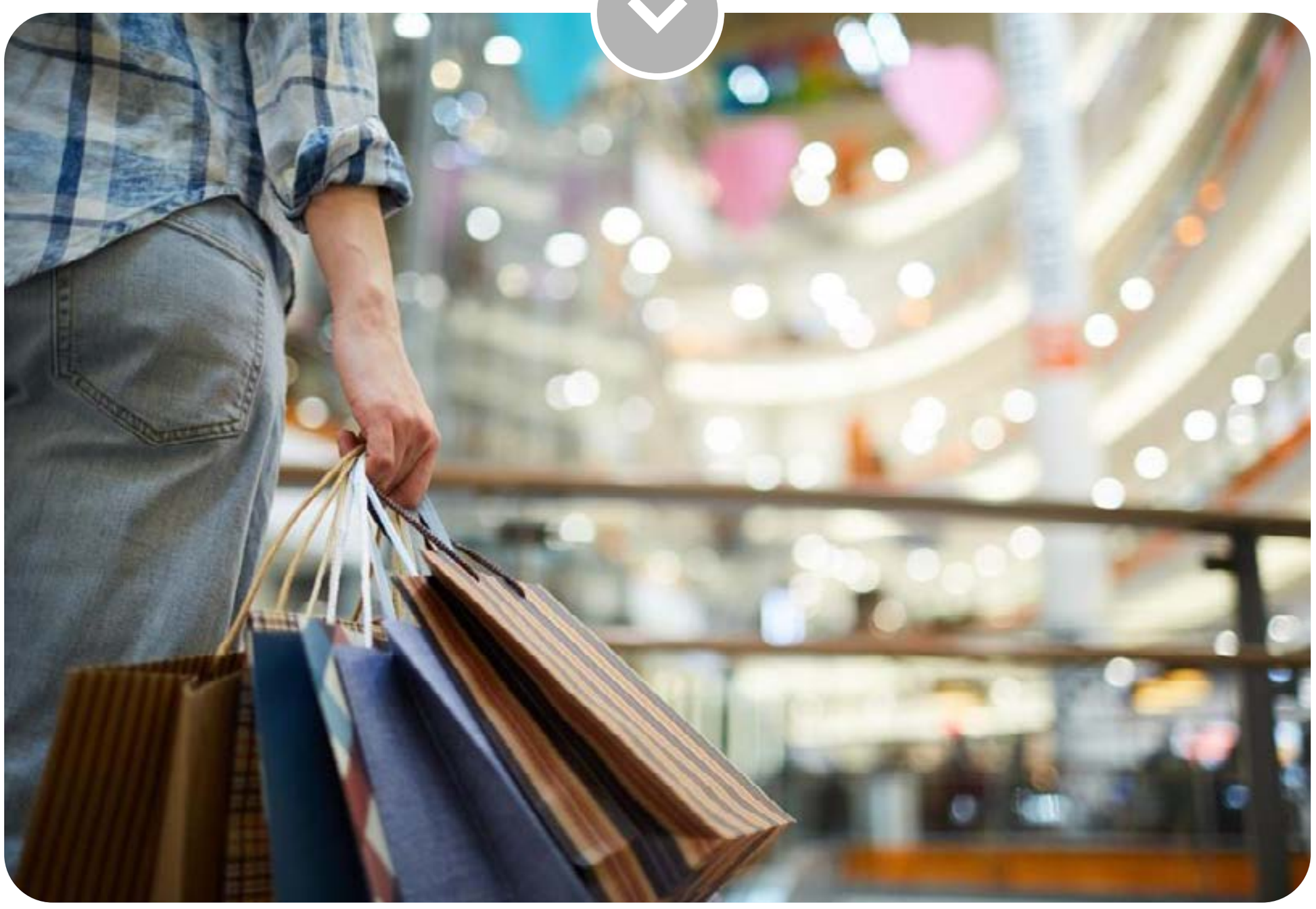
- اواخر هر فصل به خصوص تابستان و زمستان، پاساژها تخفیف‌های عالی دارند.



بهتر است بدانید که...

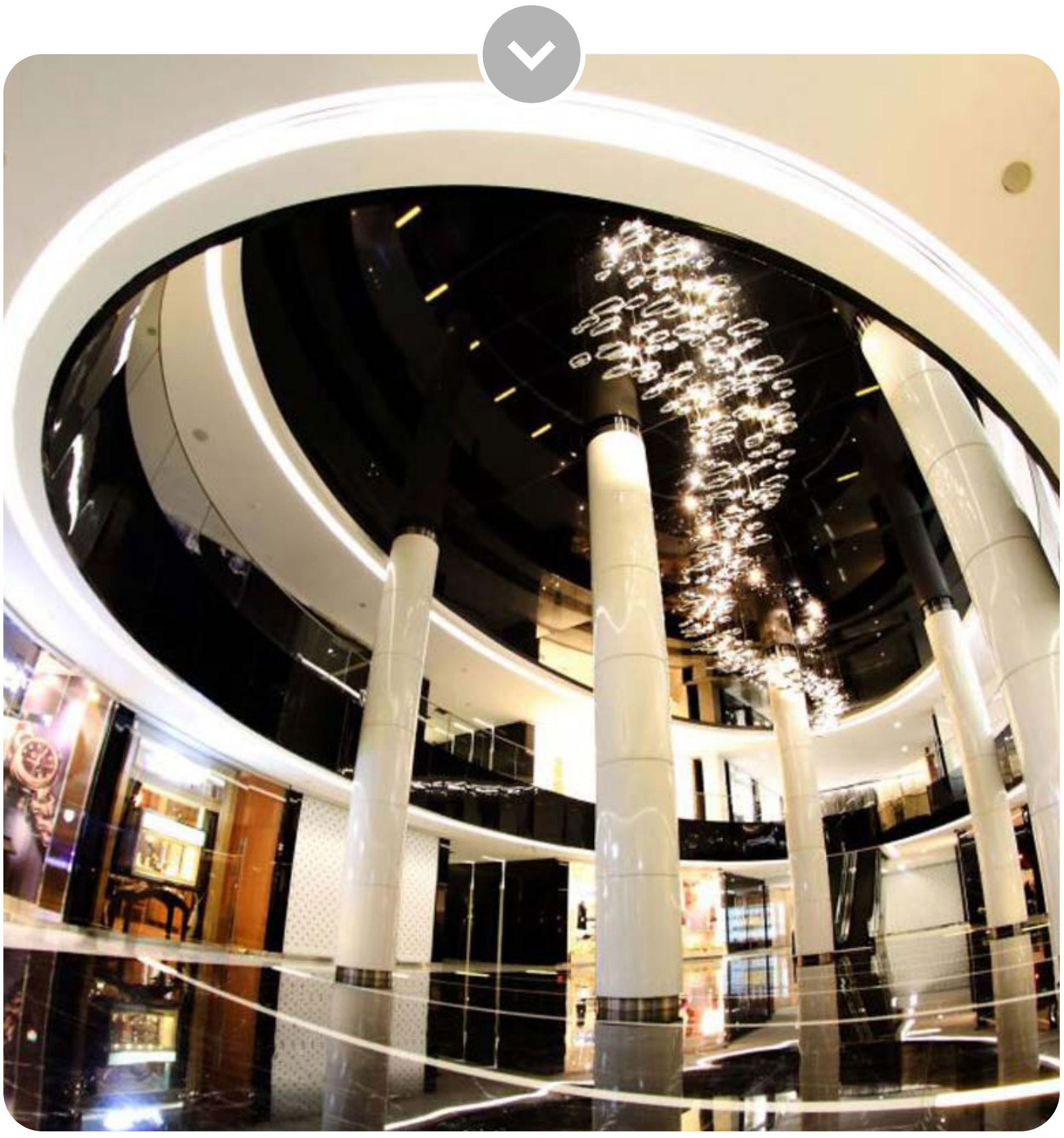
- اگر علاقه دارید تا با ۲۶ تا از مراکز خرید تهران آشنا شوید، **«مراکز خرید تهران؛ از جمعه بازار تا لوکس‌ترین‌های پایتخت»** را در مجله آنلاین علی‌بابا بخوانید.

- تهران پاساژهای موبایل و وسایل دیجیتال خوبی دارد که اگر هوس خرید یک گوشی جدید کرده باشید، بد نیست به آن‌ها سر بزنید. برای آشنایی با بعضی از بازارهای موبایل در تهران، با **پاساژ علاالدین** و **چارسو** در مجله علی‌بابا آشنا شوید.



مراکز خرید

در تهران می‌توانید مراکز خرید بزرگ و کوچکی را پیدا کنید و از خریدکردن در آن‌ها لذت ببرید. در این بخش، تعدادی از مراکز خرید از شمال تا جنوب تهران را به شما معرفی می‌کنیم.



فهرست مراکز خرید

مراکز خرید شمال تهران

مراکز خرید غرب تهران

مراکز خرید شرق تهران

مراکز خرید مرکز تهران

مراکز خرید جنوب تهران

فهرست مراکز خرید شمال تهران

مرکز خرید پالادیوم

مرکز خرید سانا

۱- مرکز خرید پالادیوم



یکی از مدرن‌ترین و معروف‌ترین مراکز خرید تهران، پالادیوم است. این مرکز خرید شامل یازده طبقه در ضلع شمالی و سیزده طبقه در ضلع جنوبی است که در آن می‌توانید انواع برندهای داخلی و خارجی را پیدا کنید.

پالادیوم ۱۵۰ واحد تجاری، ۱۲۰ فروشگاه و ۲۵ کافه، رستوران و فودکورت دارد. در طبقات آن می‌توانید انواع پوشاک، طلا و زیورآلات، لوازم آرایش و عطر،

لوازم هنری و دکوراسیون را از برندهای مختلف پیدا کنید. البته چیزی که باعث خاص شدن پالادیوم و تمایز آن از بقیه مراکز خرید می‌شود امکانات جذابی مانند هایپرمارکت، گالری موسیقی و کارواش است.

البته بهتر است بدانید که با توجه به برندها، کیفیت و محیط پالادیوم، باید انتظار قیمت‌های نسبتا بالایی را داشته باشید.

بهتر است بدانید که...

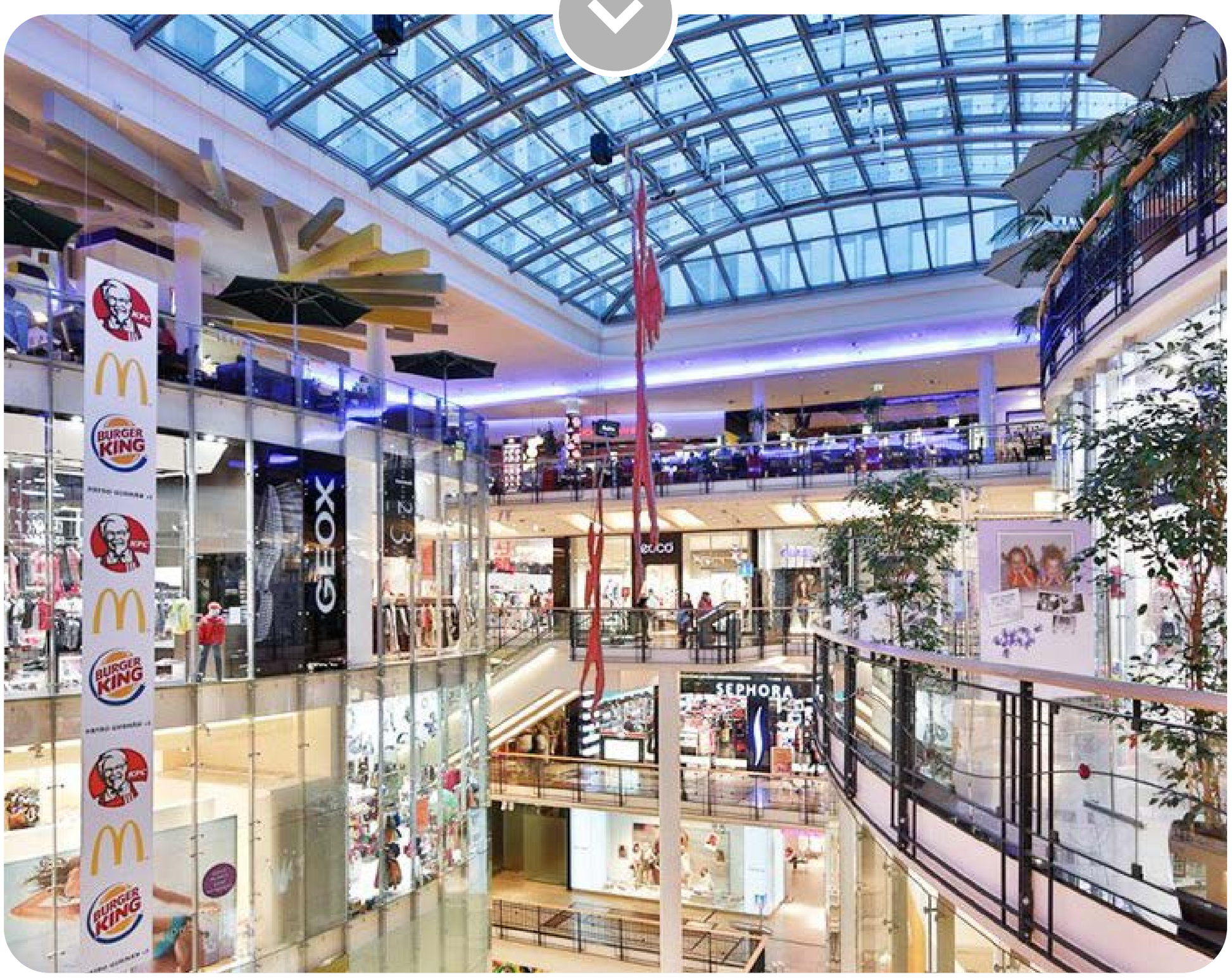
- اگر دوست دارید از سیر تا پیاز پالادیوم را بدانید، **اینجا** کلیک کنید.

- ساعت کاری پالادیوم پنجشنبه و جمعه‌ها، از ساعت ۹ تا ۲۳ است.

- برای راحتی بیشتر در گشت‌وگذار از **نقشه راهنمای پالادیوم** استفاده کنید.

امکانات:

- پارکینگ اختصاصی
- سرویس بهداشتی
- مناسب عبور ویلچر
- شهربازی در مجموعه
- کافه و رستوران
- دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، خیابان مقدس اردبیلی، نرسیده به میدان الف

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۰۱۰۶۰۰

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه همایونی

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

کتاب سفر

شما تنها حامی ما هستید

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۲- مرکز خرید سانا



سانا سنتر از آن مرکز خریدهایی است که علاوه بر لذت خرید برای خودتان، کودکتان را هم سرگرم می‌کند. شهربازی و دنیای مشاغل سانا، کودک شما را حسابی هیجان‌زده می‌کند.

خریدکردن در مرکزی با معماری مجلل و زیبا، حسابی لذت‌بخش است؛ آن هم در مرکزی که سیزده طبقه دارد و برندهای جذابی در آن پیدا می‌شود. در سانا سنتر هم مثل پالادیوم می‌توانید انواع برندهای

ایرانی و خارجی را با قیمت نسبتا خوب رو به بالا با تخفیف‌های جذاب پیدا کنید.

در مرکز خرید سانا می‌توانید انواع پوشاک، صنایع دستی، هنری و فرهنگی، عطر و لوازم آرایش، ساعت و عینک، جواهرات و زیورآلات، لوازم خانگی، سیسمونی، وسایل الکترونیک و موبایل را خریداری کنید.

بهتر است بدانید که...

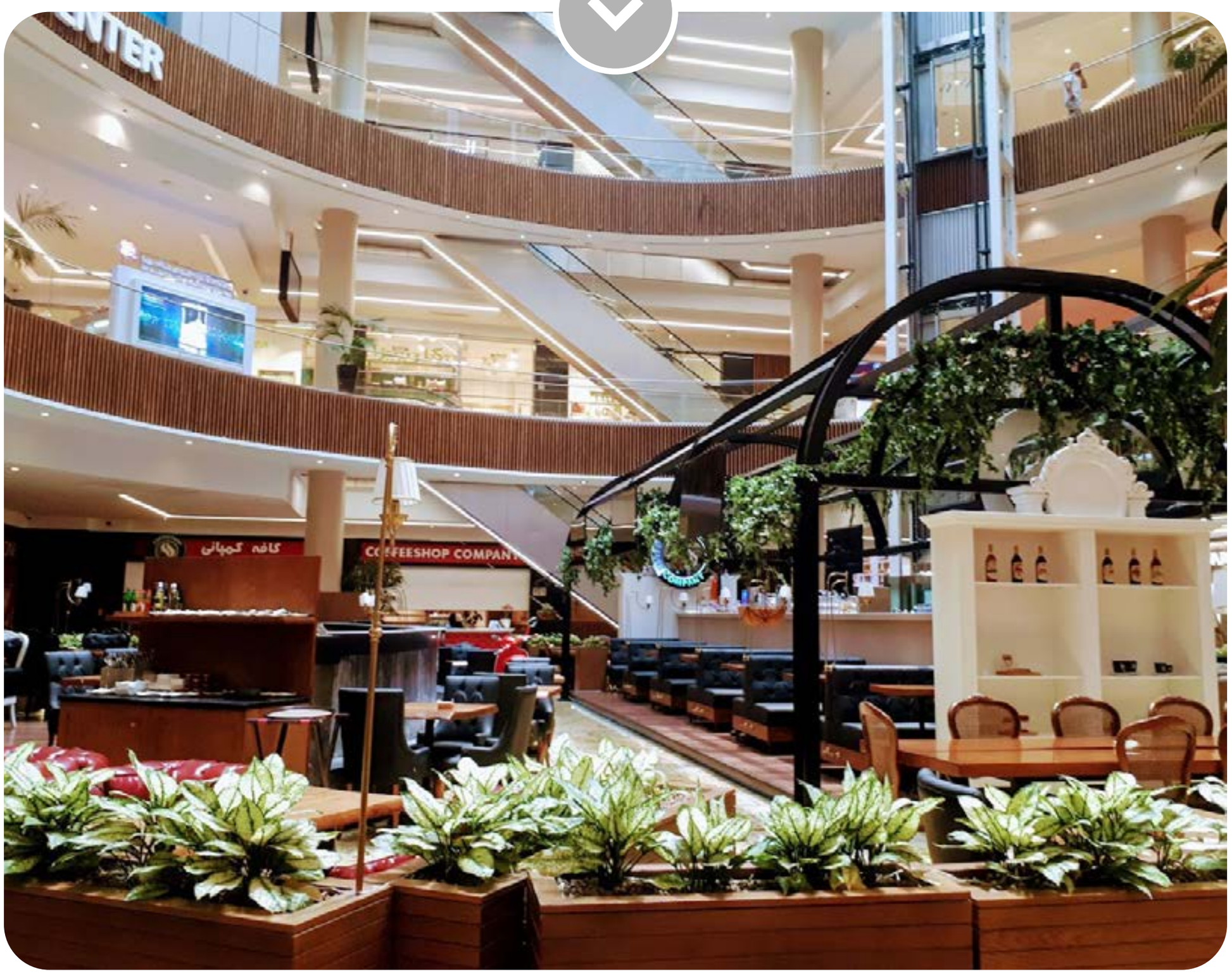
- برای آشنایی بیشتر با سانا سنتر، اینجا کلیک کنید.

- برای راحتی در مرکز خرید سانا، از استندهای نقشه طبقات استفاده کنید.



امکانات:

- پارکینگ اختصاصی
- سرویس بهداشتی
- مناسب عبور ویلچر
- شهربازی در مجموعه
- کافه و رستوران
- دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، اندرزگو، بین خیابان علوی و کوچه زمانی

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۴۴۳۸۱۱۱

مسیر دسترسی

خط ۲۱۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید صالحی

مسیریابی

فهرست مراکز خرید غرب تهران

مرکز خرید اپال

ایران مال

۱- مرکز خرید اپال



برای گشت و گذار در چهارده طبقه و هفت طبقه زیرزمین این آسمان‌خراش، یعنی اپال باید زمان زیادی بگذارید. این مرکز خرید به‌قدری کامل است که می‌توانید ساعت‌ها در آن بگردید و ذره‌ای هم خسته نشوید. اما چرا انقدر ایال در تهران طرفدار دارد؟ اگر دوست دارید دلیل جذابیت این مرکز خرید را بدانید، باید بگوییم که هر طبقه از اپال مختص به یک چیز است و همین موضوع گشتن در آن را

راحت کرده است. به جدول زیر نگاهی کنید تا با اپال کمی بیشتر آشنا شوید:

راهنمای طبقات

H **اپال مارکت:** هایپراستار، داروخانه، خشکشویی و شیرینی‌فروشی

GA **اپال هوم:** لوازم خانه و آشپزخانه، مبلمان، صنایع دستی، کالای خواب و گل‌فروشی

GB & F1 **اپال مد:** پوشاک، کیف و کفش، عطر و لوازم آرایش

F2 **اپال کویین:** لباس عروس و داماد، سکه و جواهرات، آینه و شمعدان

F3A & F3B **اپال کیدز:** شهربازی، شهر مشاغل، بازی‌های فکری و فروشگاه‌های تخصصی کودک

F4 & F5 **اپال استایل:** پوشاک، کیف و کفش، عطر و لوازم آرایش

F6 **اپال اسپرت:** لوازم و لباس ورزشی

F7 **اپال الکترونیک:** بازی‌های کامپیوتری، موبایل، کامپیوتر و لپ‌تاپ

اگر هم به دنبال تفریح و سرگرمی باشید، بهتر است به بولینگ، فوتبال‌دستی، بازی‌های کامپیوتری و سینمای این مرکز خرید سری بزنید.

البته فراموش نکنید که قیمت‌ها به‌خاطر برندهای معتبر نسبتا بالا است.

بهتر است بدانید که...

- برای شناخت هر طبقه از این آسمان‌خراش لوکس **مجله آنلاین علی‌بابا** را بخوانید کلیک کنید.

امکانات:

- پارکینگ اختصاصی
- سرویس بهداشتی
- مناسب عبور ویلچر
- شهربازی در مجموعه
- کافه و رستوران
- دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

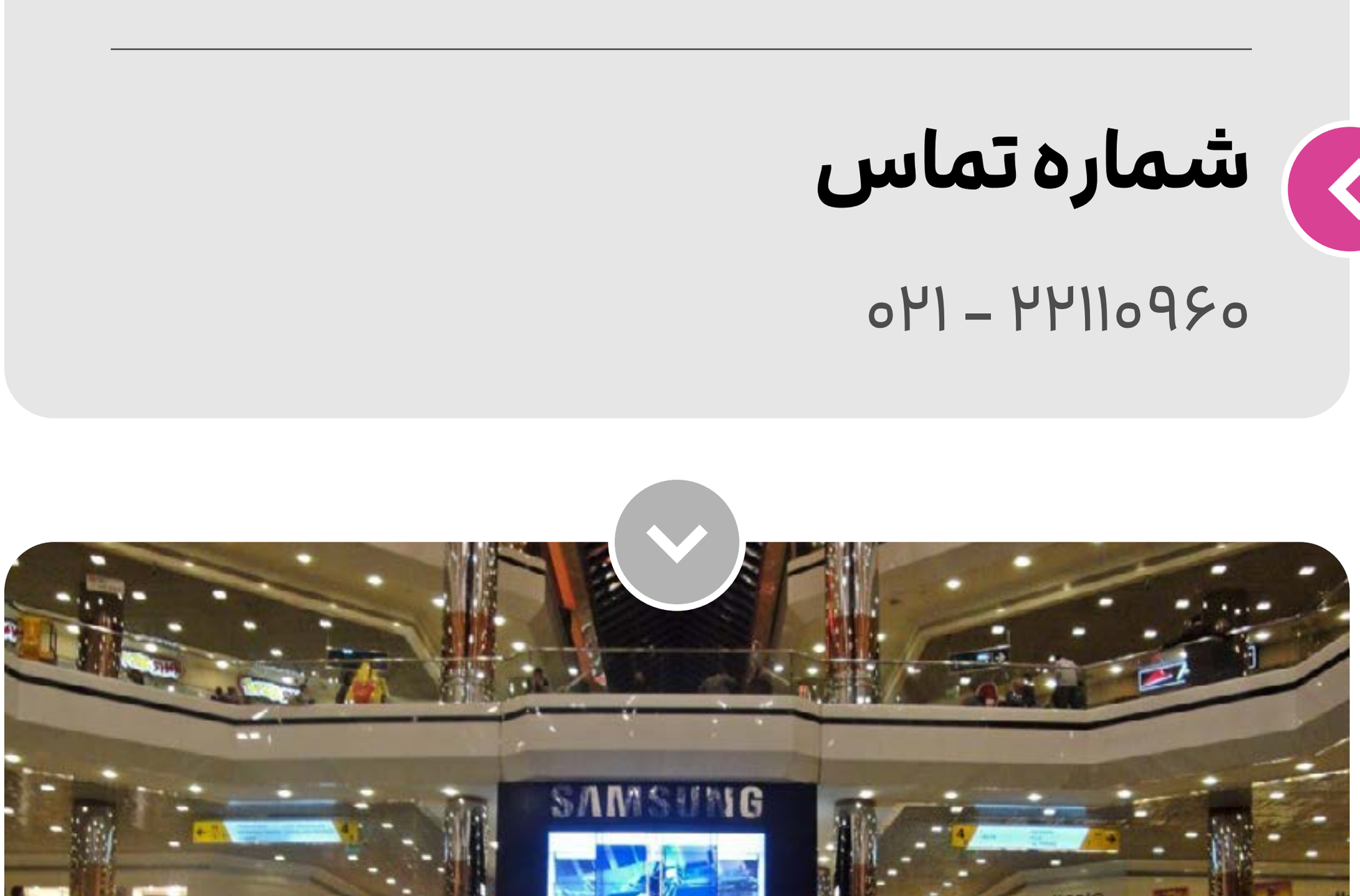
تهران، سعادت آباد، شهرک غرب، بلوار فرحزادی، میدان کتاب، ابتدای بلوار کوهستان

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۱۱۰۹۶۰



مسیر دسترسی

خط ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه صحرا

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- ایران مال



احتمالا اسم ایران مال را شنیده‌اید؛ ایران مال یکی از بزرگ‌ترین مراکز خرید نه تنها در ایران، بلکه خاورمیانه است. البته که ایران مال فقط یک مرکز تجاری و مختص به خرید نیست و یک دنیای جذاب از سرگرمی‌ها را در خودش دارد.

در بخش‌های مختلف ایران مال از معماری‌های مختلف از جمله معماری سنتی و اصیل ایرانی و معماری اروپایی استفاده شده که گشت و گذار در

آن را جذاب کرده است. راستی شاید عکس‌های کتابخانه جذاب ایران مال را هم دیده باشید که در گشت و گذارتان در این مرکز خرید به آن برمی‌خورید.

شاید برایتان جالب باشد که بدانید همه موارد زیر در ایران مال هستند:

- باغ ایرانی (باغ ماهان)
- تالار آیینه
- ایوان اشراق
- بازار سنتی (تیمچه علی‌اکبر)
- شربتخانه
- باغ رستوران ملل
- کتابخانه جندی‌شاپور
- پردیس سینمایی
- شهربازی
- رستوران، کافه و فودکورت
- مجموعه ورزشی (پیست یخ، بولینگ، اسکواش، استخر و اسپا، جاده تندرستی و...)
- نمایشگاه
- هتل

alibaba

بهتر است بدانید که...

- ایران مال به‌قدری بزرگ است که امکان توضیح کامل آن در اینجا نیست. پس اگر دوست دارید تا به‌طور مفصل با این مرکز خرید آشنا شوید، معرفی کامل آن را در **مجله اینترنتی علی‌بابا** بخوانید.

امکانات:

- ▣ پارکینگ اختصاصی
- ▣ سرویس بهداشتی
- ▣ مناسب عبور ویلچر
- ▣ شهربازی در مجموعه
- ▣ کافه و رستوران
- ▢ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، بزرگراه شهید خرازی شرق به غرب

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۹۲۹

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این مرکز خرید بروید.

مسیریابی

فهرست مراکز خرید شرق تهران

مرکز خرید دنیای نور

مرکز خرید سون سنتر

۱- مرکز خرید دنیای نور



اگر در شب گذرتان به اتوبان رسالت بیفتد، نورپردازی خاص یک مرکز خرید حتما نظرتان را جلب می‌کند، این نورپردازی متعلق به مرکز خرید دنیای نور است. این مرکز خرید ده طبقه دارد و تنوع اجناس و قیمت نسبتا مناسب باعث شده تا بیشتر اوقات حسابی شلوغ باشد. اگر دنبال انواع پوشاک، لوازم زیبایی و بهداشتی، لوازم خانه، جواهر و اسباب‌بازی هستید، حتما سری به دنیای نور بزنید.

بهتر است بدانید که...

- اگر دلتان می‌خواهد تا در خرید و پاساژگردی راحت باشید، می‌توانید کودکتان را به مرکز نگهداری کودک دنیای نور بسپارید.

امکانات:

- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☑ سرویس بهداشتی
- ☐ مناسب عبور ویلچر
- ☑ شهربازی در مجموعه
- ☑ کافه و رستوران
- ☑ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

تهران، بزرگراه رسالت، حد فاصل بزرگراه امام علی و شهید صیاد شیرازی

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۱

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۳۳۷۵۵۵

مسیر دسترسی

خط ۱۰۵ یا ۹۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه اثنی عشری

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- مرکز خرید سون سنتر

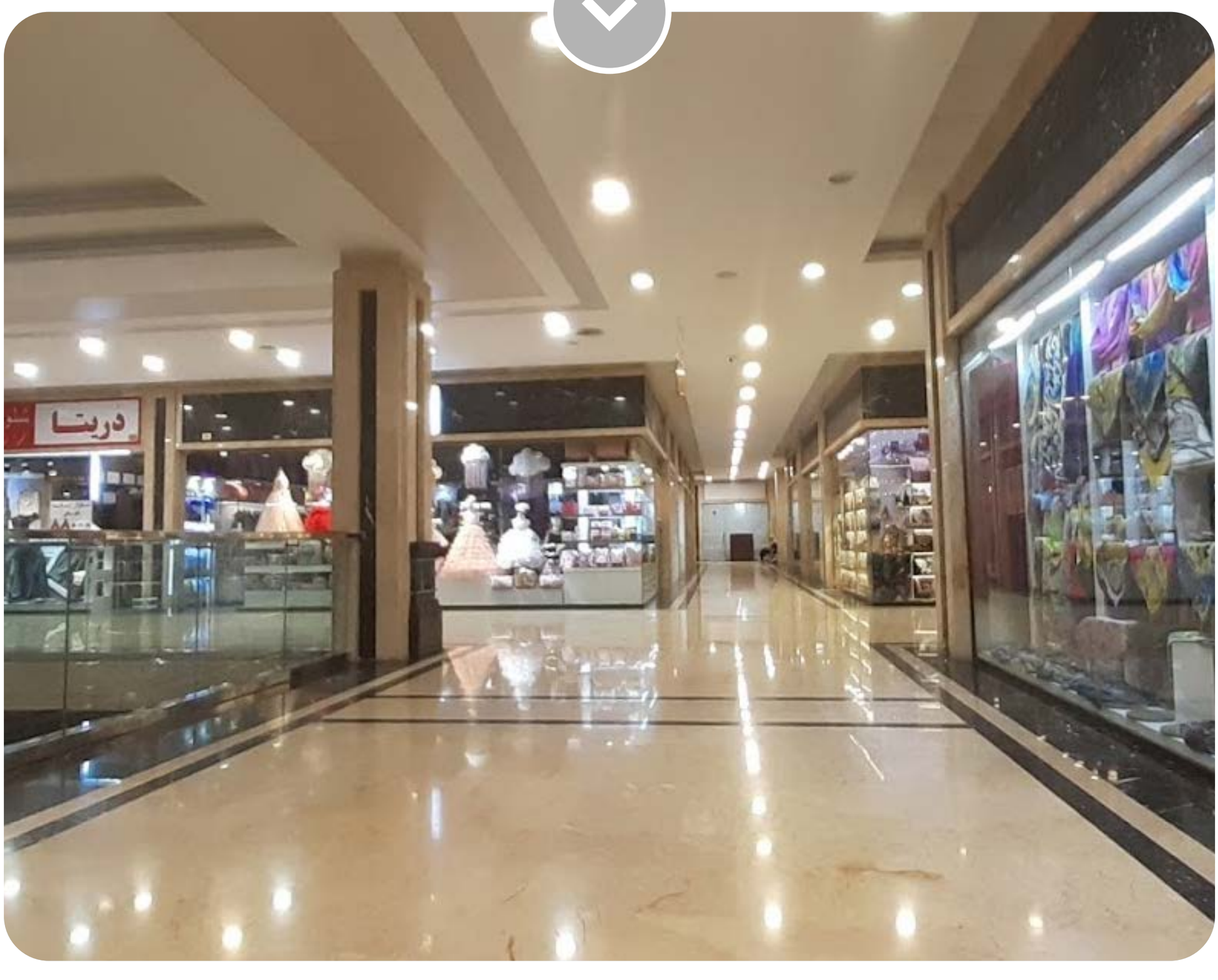


بعد از گشت و گذار در میدان هفت‌حوض اگر هوس پاساژگردی کردید، به سمت ضلع جنوبی میدان بروید تا با یک مرکز خرید یازده طبقه روبه‌رو شوید. در سون سنتر مثل بقیه مراکز خرید می‌توانید انواع پوشاک، جواهر، وسایل الکترونیک و موبایل، لوازم بهداشتی و زیبایی، لوازم خانگی و... را پیدا کنید؛ اما ویترین طلافروشی‌های سون سنتر حسابی معروف است و اگر دلتان خواست تا طلایی خاص

بخرید، سون سنتر گزینه خوبی است.

امکانات:

- پارکینگ اختصاصی
- سرویس بهداشتی
- مناسب عبور ویلچر
- شهربازی در مجموعه
- کافه و رستوران
- دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، نارمک، میدان هفت حوض، نبش رضوان غربی

ساعت کاری

از ساعت ۹:۳۰ تا ۲۲:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۷۲۶۹۸۳

مسیر دسترسی

خط ۱۰۳ یا ۹۰۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه نبوت

مسیریابی

فهرست مراکز خرید مرکز تهران

مرکز خرید اندیشه

پاساژ شانزلیزه

alibaba

۱- مرکز خرید اندیشه



مرکز خرید اندیشه، از آن پاساژهای محلی و قدیمی سهرودی است که دست خالی از آن بیرون نخواهید آمد. این پاساژ، در دسته مراکز خرید لوکس و گران‌قیمت تهران نیست و در آن می‌توانید با قیمتی مناسب خرید کنید.

از پارچه‌فروشی، لوازم‌التحریر و وسایل دکوری تا پوشاک، لوازم آرایشی و عطر در اندیشه پیدا می‌شود؛ اما بهتر از هرچیزی می‌توانید پوشاک

زنانه با تنوعی بالا و قیمتی مناسب را در این پاساژ پیدا کنید.

حواستان باشد!

- مرکز خرید اندیشه در محدوده طرح ترافیک است؛ پس بهتر است در ساعات طرح ترافیک با ماشین شخصی به این پاساژ نروید.

امکانات:

- ▣ پارکینگ اختصاصی
- ▣ سرویس بهداشتی
- ▢ مناسب عبور ویلچر
- ▢ شهربازی در مجموعه
- ▣ کافه و رستوران
- ▣ دسترسی به اتوبوس و ...

آدرس

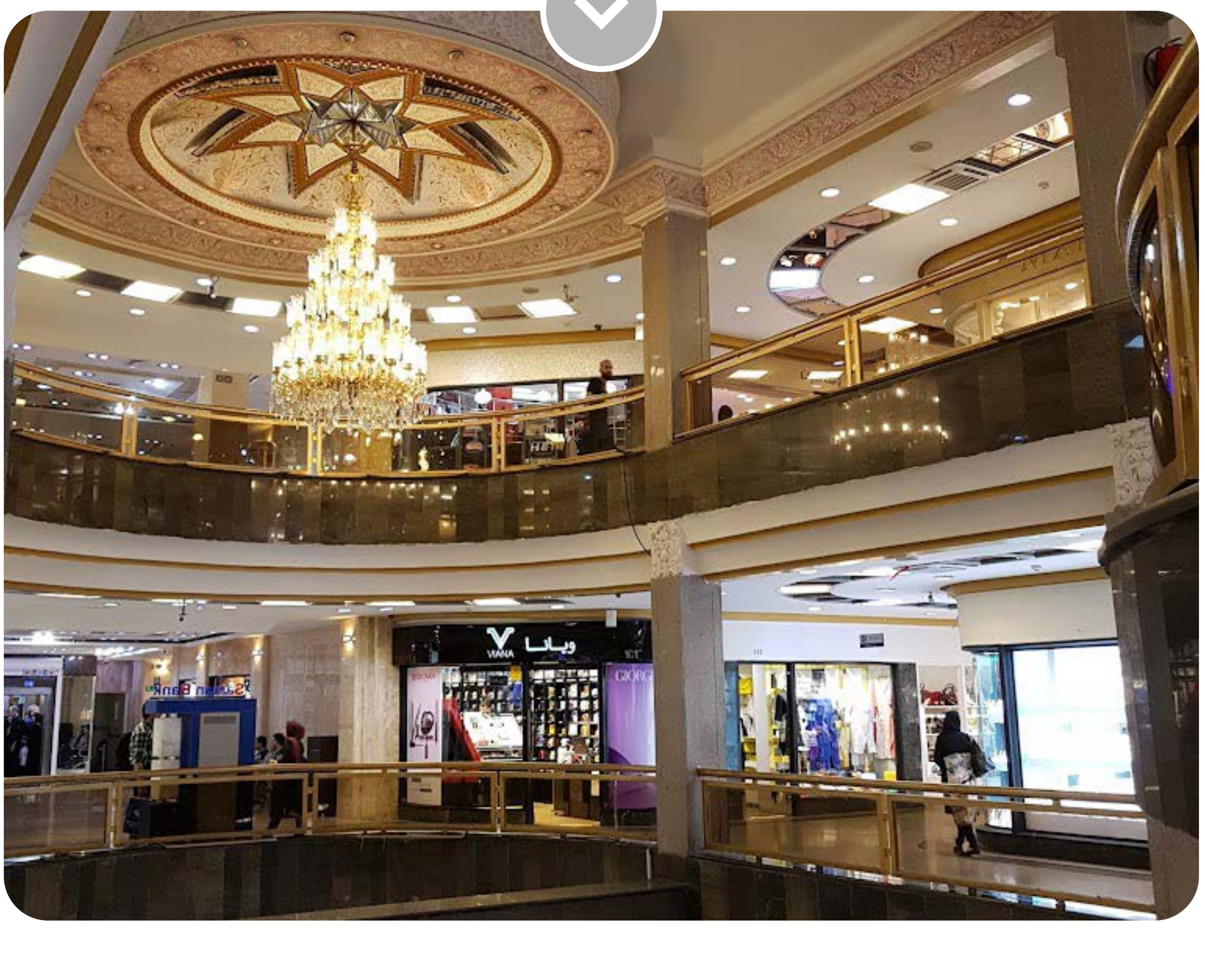
تهران، خیابان مطهری، انتهای خیابان سهروردی شمالی

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۲

شماره تماس

۰۹۳۶۲۹۳۸۹۴۶



مسیر دسترسی

خط ۱۰۵، ۳۸۶، ۳۹۶، ۴۰۰ یا ۹۰۵
اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بهشت مادران

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پاساژ شانزلیزه



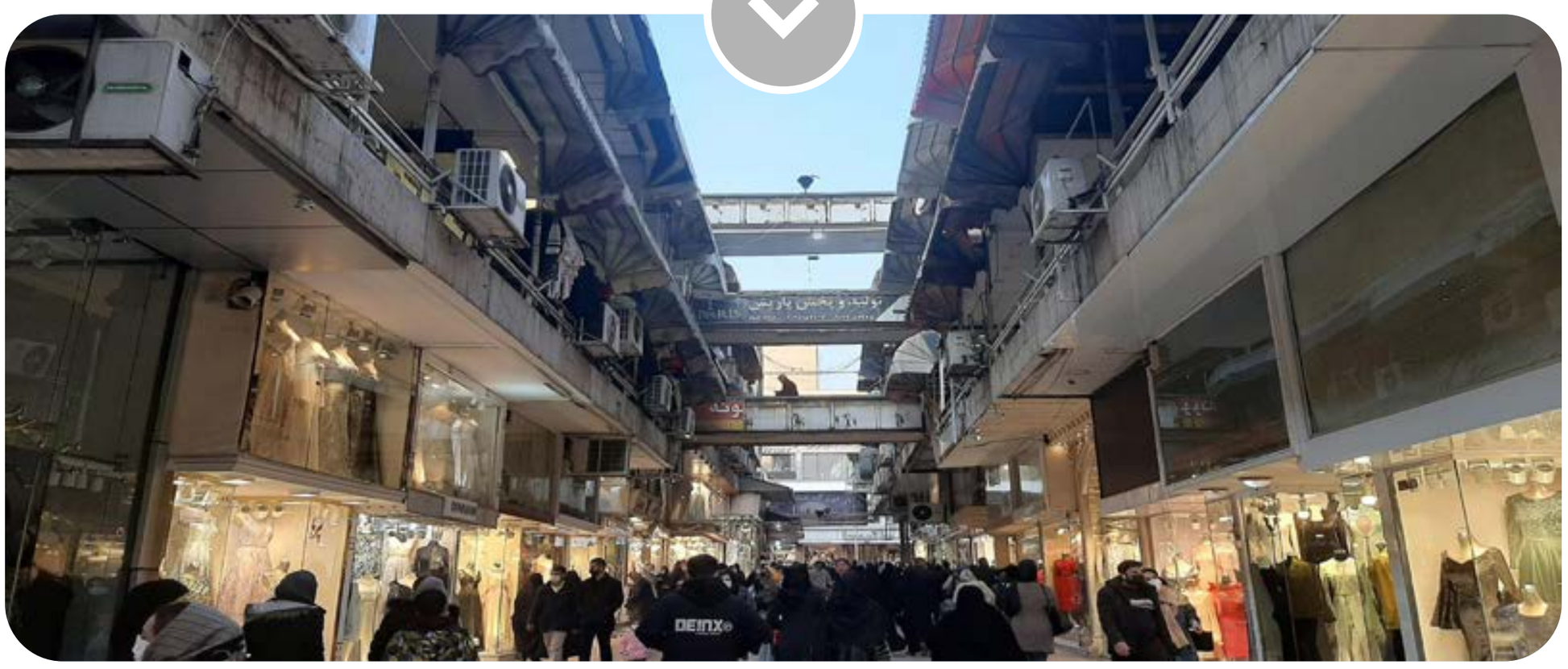
یکی از بازارچه‌های قدیمی تهران که احتمالا اسمش به گوشتان خورده باشد، پاساژ شانزلیزه است. این پاساژ مخصوص خانم‌ها است! پاساژ شانزلیزه که به میلاد قائم هم معروف است، اصلا یک بازار امروزی و لوکس نیست؛ اما مطمئن باشید که لباس‌های به‌روز و شیکی را می‌توانید در آن پیدا کنید.

این بازارچه نسبتا کوچک دو طبقه مخصوص

پوشاک و اکسسوری خانم‌ها دارد؛ طبقه همکف بورس لباس‌های مجلسی و شب است و در طبقه زیرین می‌توانید انواع مانتو و لباس‌های روزانه برندهای فرانسوی را پیدا کنید. البته پیشنهاد می‌کنیم که حسابی در بوتیک‌های شانزلیزه بگردید تا لباس‌هایی فوق‌العاده با قیمتی عالی پیدا کنید.

امکانات:

- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☐ سرویس بهداشتی
- ☐ مناسب عبور ویلچر
- ☐ شهربازی در مجموعه
- ☐ کافه و رستوران
- ☑ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، تقاطع ولیعصر و جمهوری، جنب سینما آسیا

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۹۵۲۸۲۸

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه جمهوری اسلامی

مسیریابی

فهرست مراکز خرید جنوب تهران

بازار بزرگ تهران

لوتوس مال

alibaba

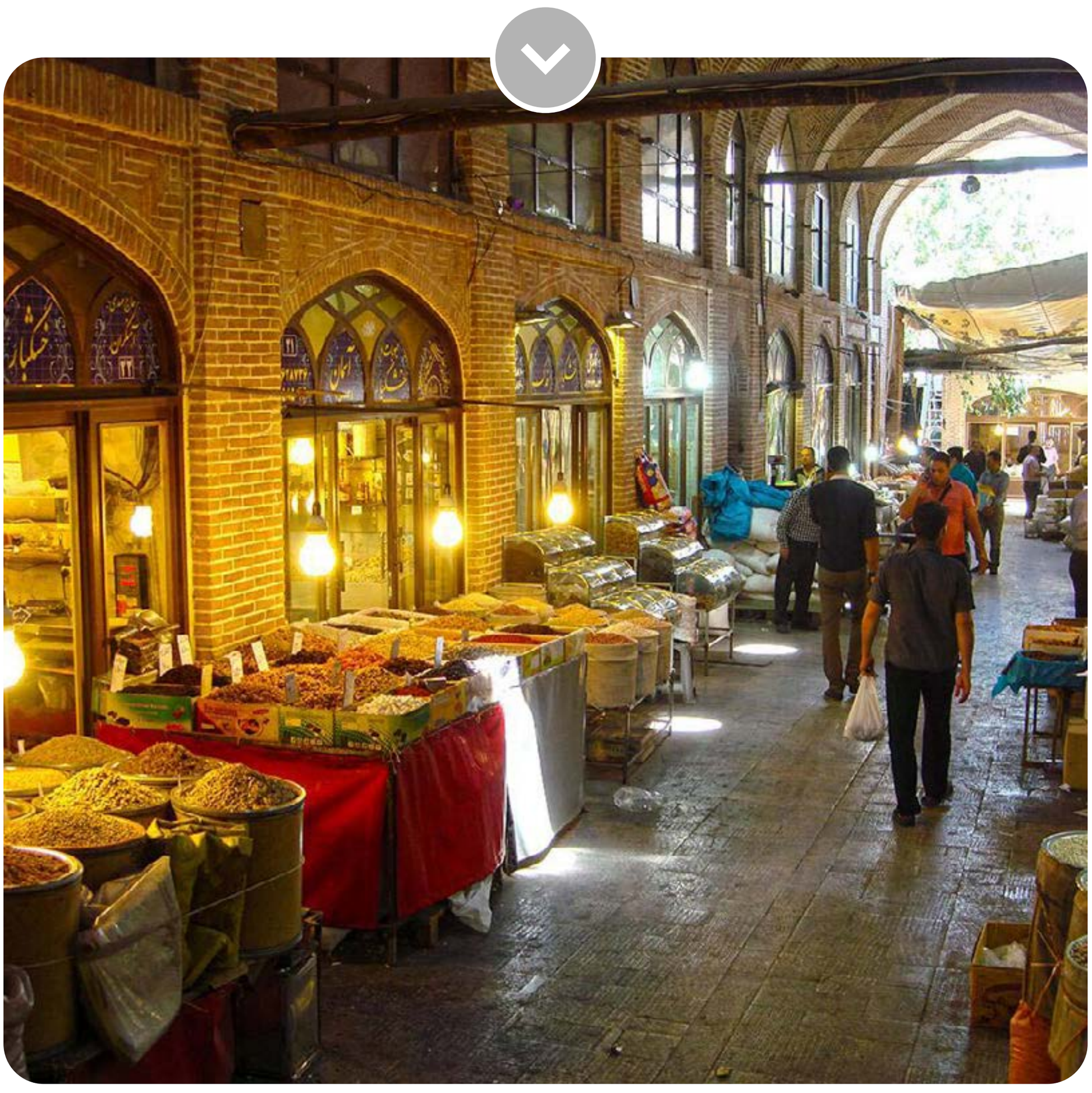
۱- بازار بزرگ تهران



بازار بزرگ تهران، فقط یک بازار و پاساژ برای خریدکردن نیست؛ بلکه یکی از جاذبه‌های تهران است. طاق‌های ضربی، گنبد و راهروهای باریک بازار تهران، شما را با خودش به تهران قدیم می‌برد. این یادگاری عصر قاجار، نه‌تنها یک مکان زیبا و جذاب است، بلکه به‌خاطر قیمت‌های عالی و تنوع بالا یکی از بهترین گزینه‌ها برای عاشقان خریدکردن است و به قول معروف «از شیر مرغ تا جان آدمیزاد» در

این بازار پیدا می‌شود.

بازار تهران به‌قدری بزرگ و زیبا است که باید ساعت‌ها در آن زمان بگذارید؛ پس بهتر است گشت و گذارتان را از پاساژ رضا شروع کنید و تا کوچه مروی و بازار زرگرها ادامه دهید.



در بازار خبری از فودکورت یا کافه‌های لوکس نیست اما می‌توانید یکی از بهترین باقالی‌پلوها و کباب‌ها تا فلافل و غذای خیابانی را در این بازار جذاب با قیمتی عالی و محیطی صمیمی امتحان کنید.

بهتر است بدانید که...

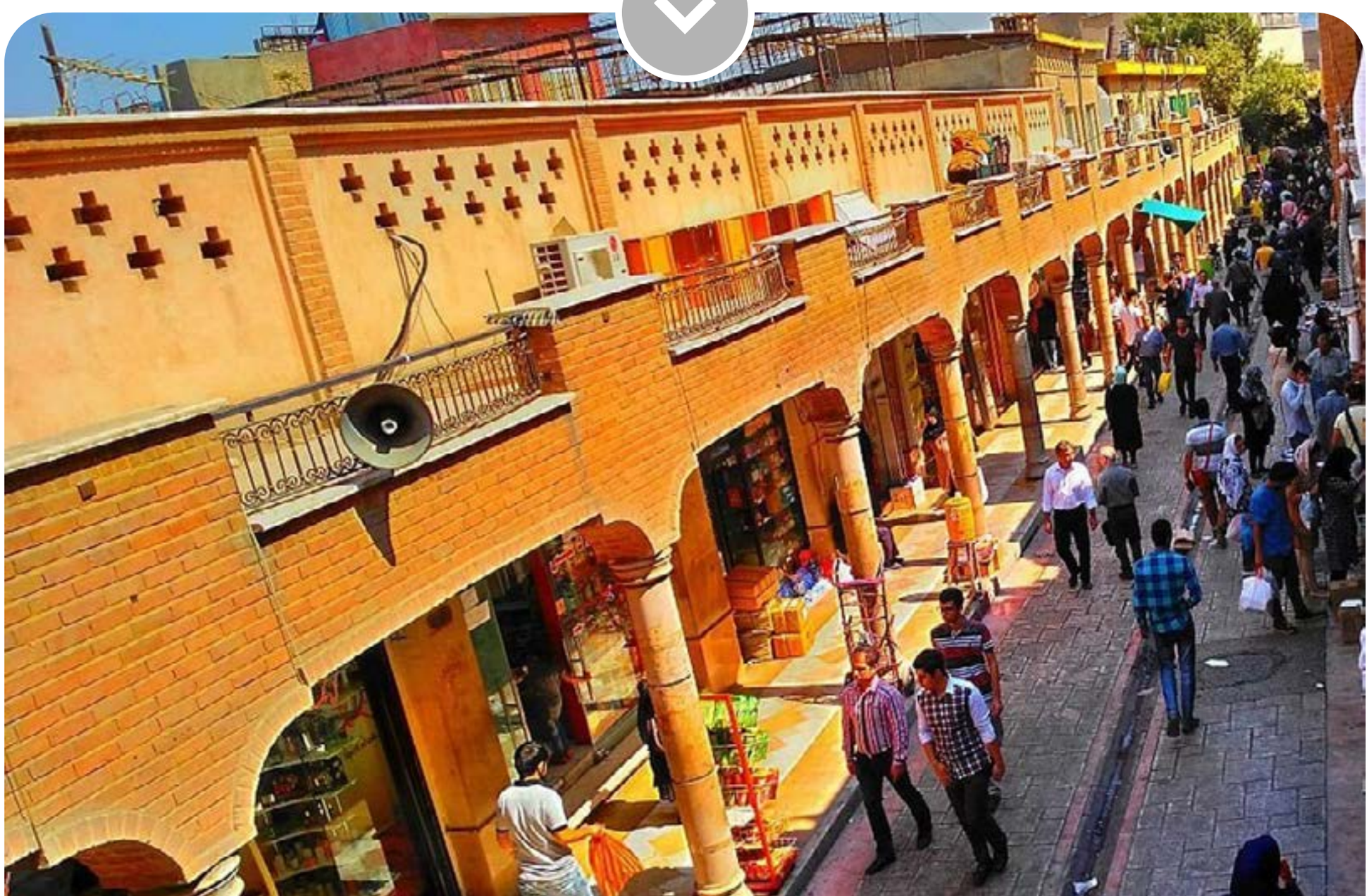
- بازار بزرگ تهران حسابی بزرگ و جذاب است؛ برای راحتی شما در پیداکردن وسایل مورد نظرتان، در **مجله علی‌بابا** بخش به بخش بازار از سراها و تیمچه‌ها تا رستوران‌ها و کاخ گلستان در نزدیکی آن توضیح داده شده است.

- اطراف بازار حسابی شلوغ است و علاوه بر آن، در محدوده طرح ترافیک هم قرار دارد. پس بهتر است به‌جای ماشین شخصی از مترو استفاده کنید.



امکانات:

- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ سرویس بهداشتی
- ☐ مناسب عبور ویلچر
- ☐ شهربازی در مجموعه
- ☑ کافه و رستوران
- ☑ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

تهران، میدان پانزده خرداد

ساعت کاری

از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۷

پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۴

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه پانزده خرداد

مسیریابی

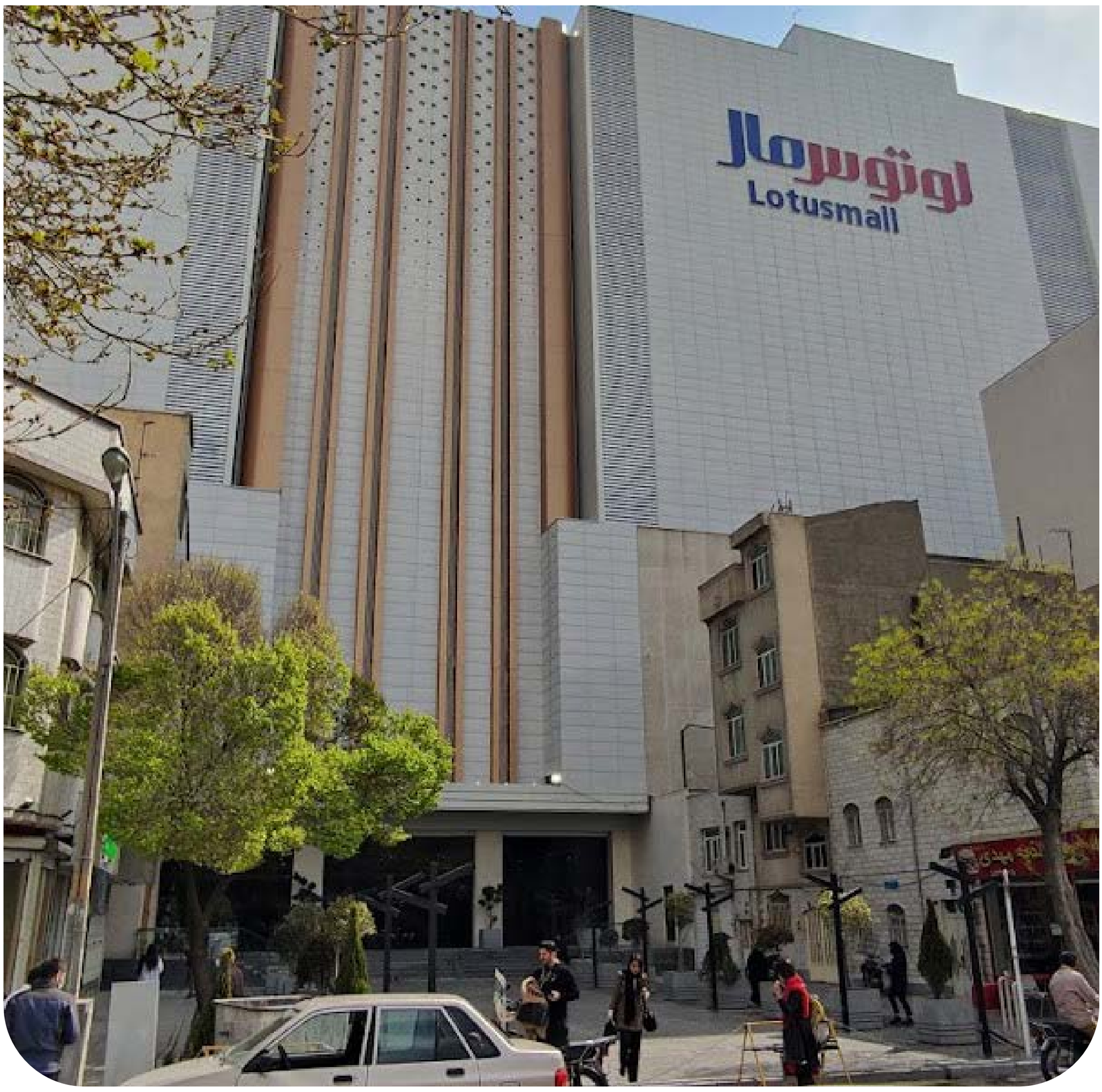


مجله گردشگری علی‌بابا

این کتاب یک راهنمای کامل سفر به شهرهای مختلف است، اما اگر دوست دارید به اطلاعات کاربردی و به روز همه مناطق ایران و جهان دسترسی داشته باشید، هرروز به مجله علی‌بابا سربزنید.

از اینجا بخوانید

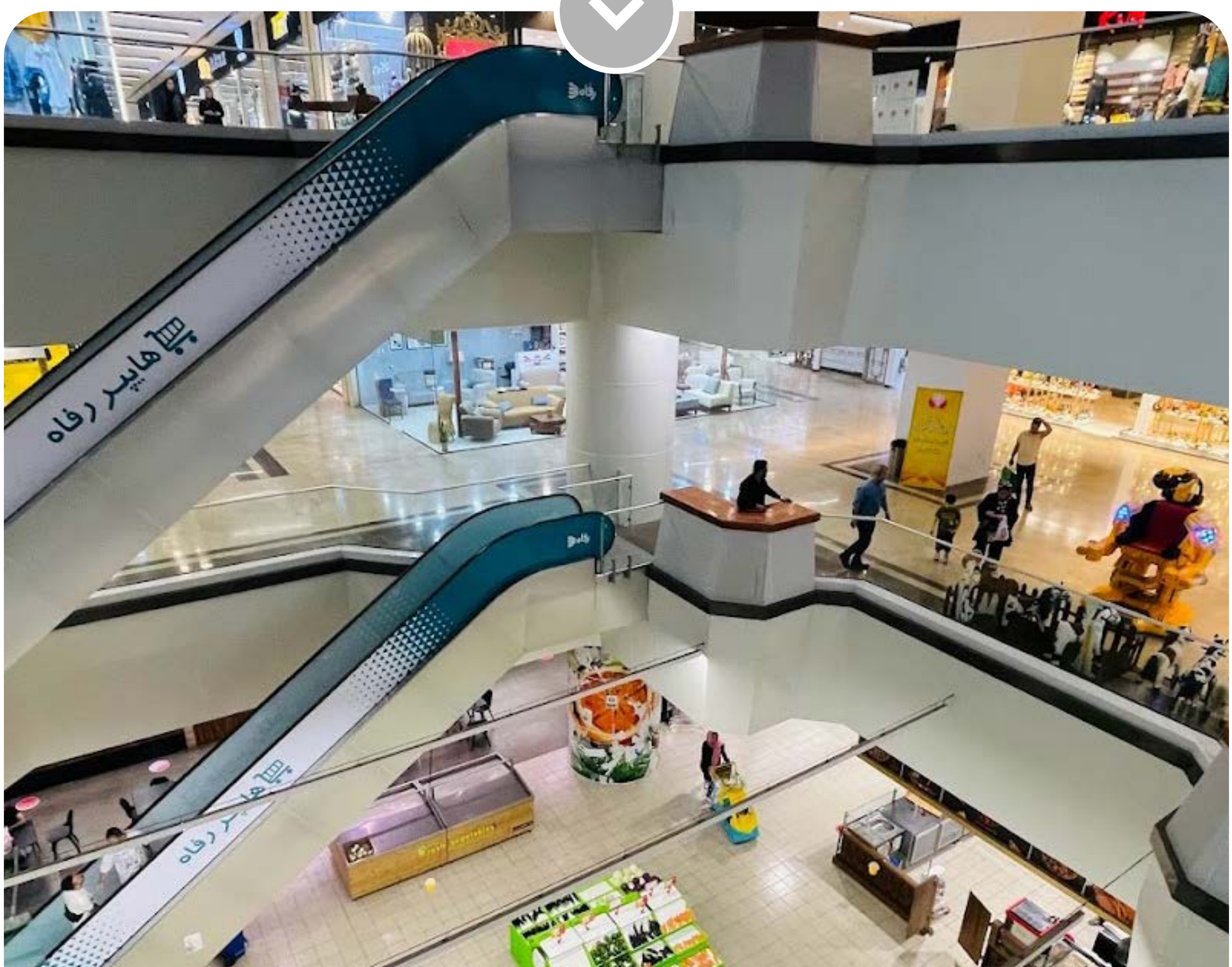
۲- لوتوس مال



اگـر مسـیرتان بـه جنـوب تهـران افتـاد و نیـاز بـه یـک مرکز خرید بزرگ و شیک داشتید، سراغ لوتوس مال نازی‌آباد بروید. در این پاسـاژ سـیزده‌طبقه می‌توانید انـواع پوشـاک، طـلا و جواهـر، لـوازم آرایشـی و عطـر، لـوازم خانگـی و... را بـه اضافـه فودکـورت، مجموعـه ورزشـی، پردیس سینمایی، دنیای کودک و فروشگاه رفاه پیـدا کنید.

امکانات:

- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☑ سرویس بهداشتی
- ☑ مناسب عبور ویلچر
- ☐ شهربازی در مجموعه
- ☑ کافه و رستوران
- ☑ دسترسی به اتوبوس و ...



آدرس

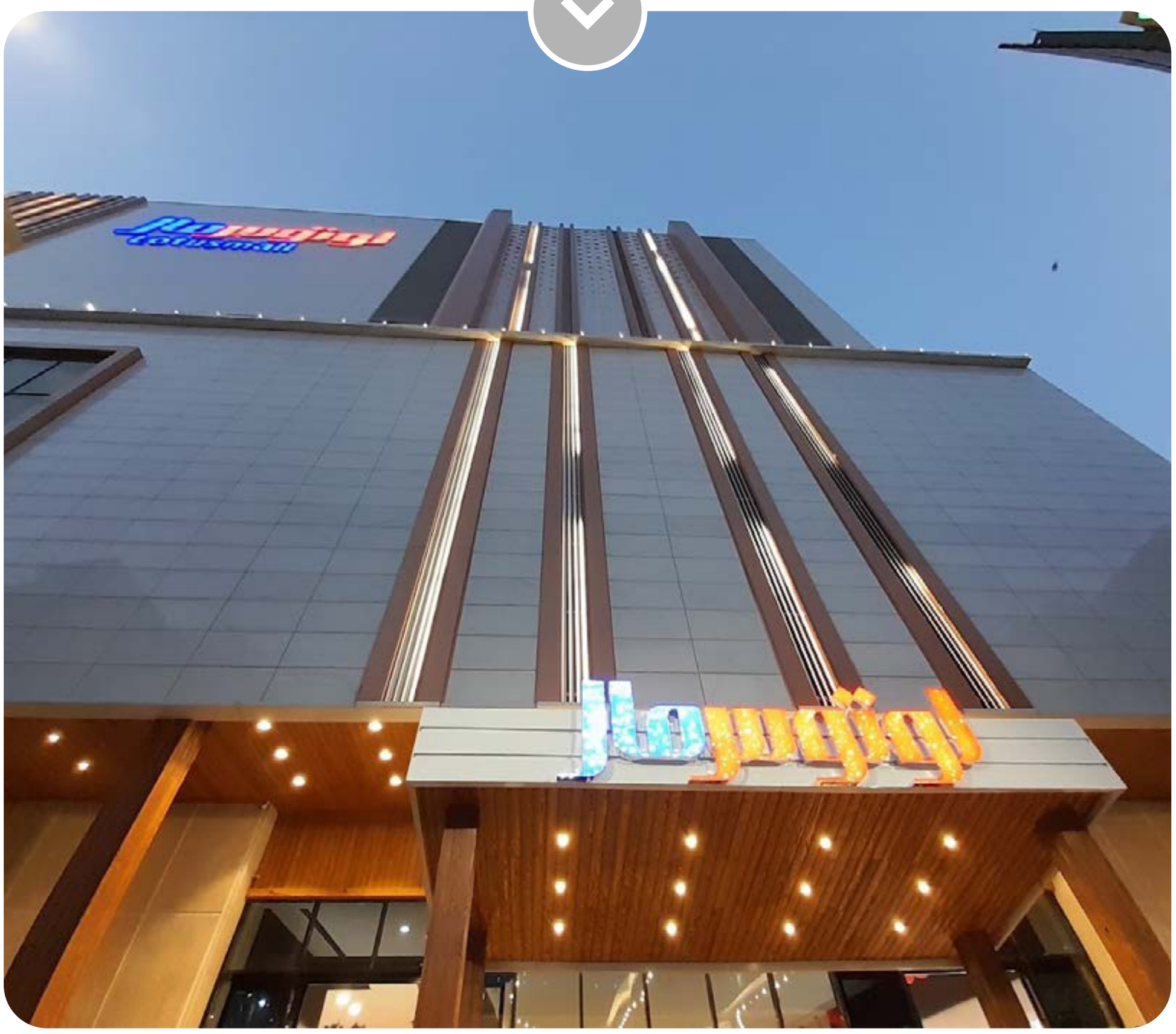
تهـران، نازی‌آبـاد، انتهـای خیابـان احـدی (نیـاکان)

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۷۴۶۸۰۰۰



مسیر دسترسی

خط ۲۳۸، ۲۴۳، ۲۴۵، ۳۳۰ یا ۴۱۰ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بانک

۱۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

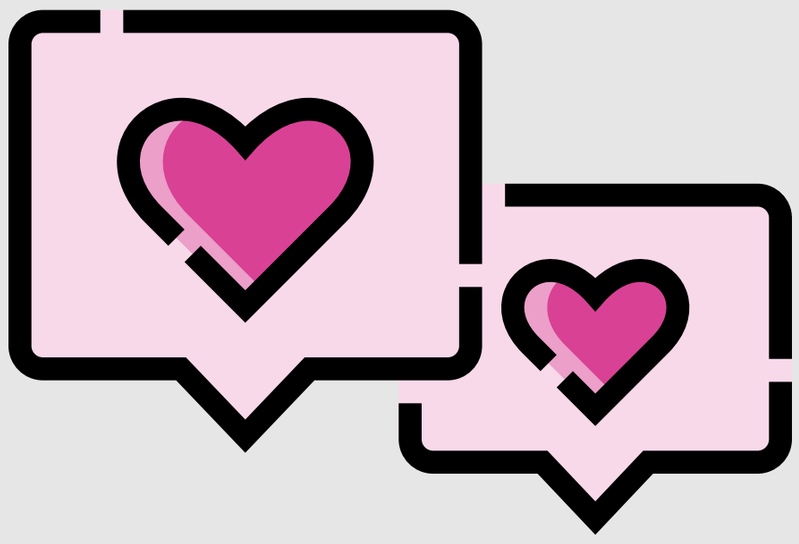


انتخاب مراکز خرید

کدام «مراکز خرید» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] مرکز خرید پالادیوم
- [ ] مرکز خرید سانا
- [ ] مرکز خرید اپال
- [ ] ایران مال
- [ ] مرکز خرید دنیای نور
- [ ] مرکز خرید سون سنتر

- [ ] مرکز خرید اندیشه
- [ ] پاساژ شانزلیزه
- [ ] بازار بزرگ تهران
- [ ] لوتوس مال



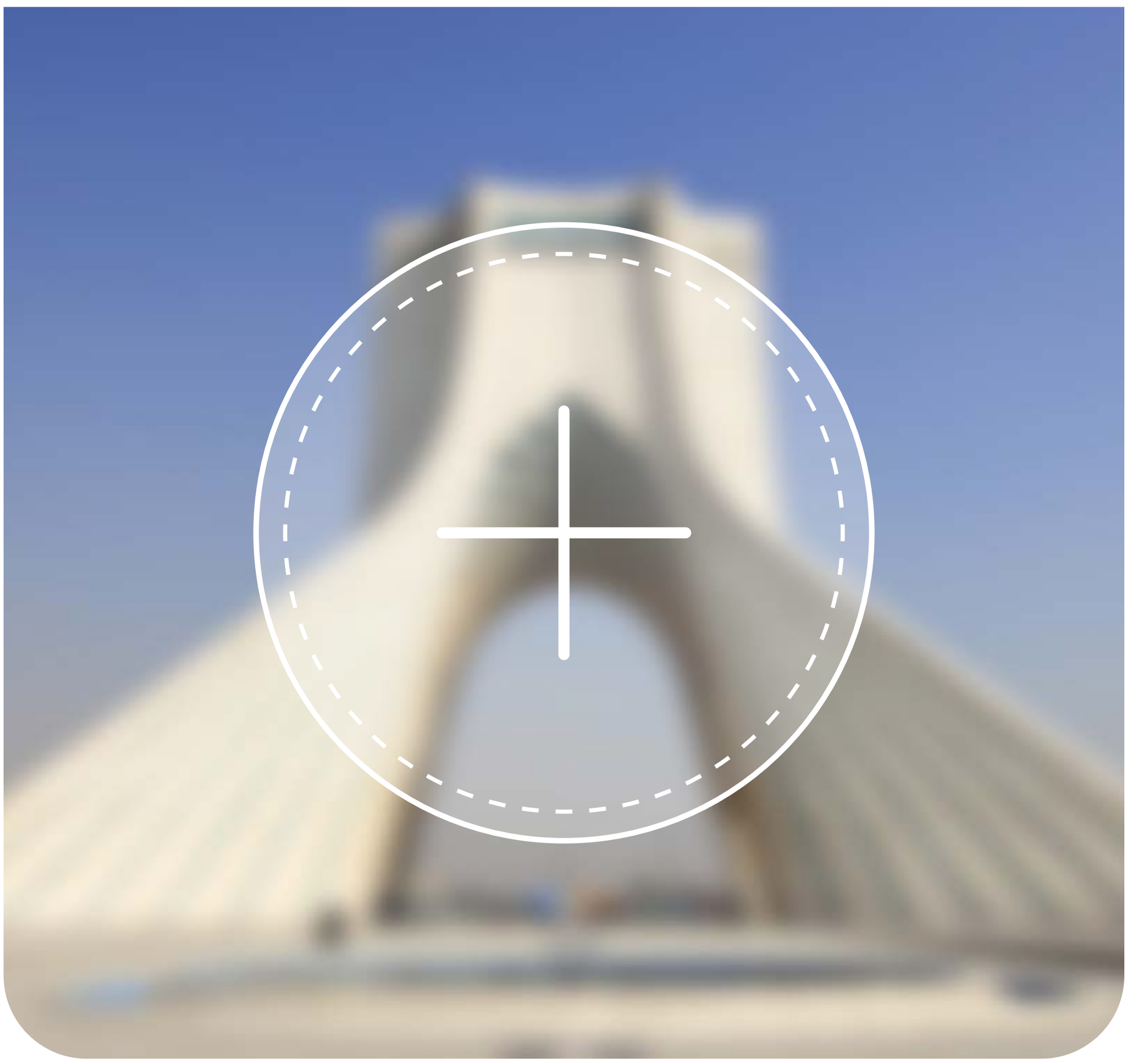
نظرتان مهم است

به پایان فصل «خرید و بازارگردی» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

پیشنهاد شما
فصل خرید و بازارگردی



اگر مکان جالبی را می‌شناسید که دوست دارید آن را به دیگران پیشنهاد دهید، روی دکمه زیر کلیک کنید و مطلبتان را در بخش نظرات ثبت کنید تا با اسم خودتان به کتاب اضافه کنیم.

اضافه کردن مکان جدید

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۵

خورد و خوراک



alibaba

خوردوخوراک

یکی از شیرین‌ترین و جذاب‌ترین بخش‌های سفر، پیدا کردن کافه‌ها و رستوران‌های خوب آن شهر است. حالا فکرش را بکنید که آن شهر تهران باشد! امکان ندارد به تهران سفر کنید و سراغ کافه و رستوران‌های جذاب و خوراکی‌های خوشمزه آن نروید.

اگر بخواهیم بهتر بگوییم، همان اندازه که سرزدن به مراکز تفریحی و مراکز خرید تهران جذاب است، کافه‌گردی و امتحان‌کردن غذاهای خوش‌طعم در محیط‌های کافه و رستوران‌های تهران هم لذت‌بخش است.

در تهران از انواع کافه و رستوران‌های لوکس گرفته تا خانه‌های قدیمی و غذاهای خیابانی با قیمت‌های متفاوت را می‌توانید پیدا کنید و فقط کافی است تا با توجه به سلیقه‌تان یکی را انتخاب کنید و از آن لذت ببرید.

در این بخش از کتاب سفر سراغ قسمت کوچکی از بهترین کافه‌ها و رستوران‌های تهران می‌رویم تا با محیط، کیفیت، نوع برخورد پرسنل و... در آن‌ها آشنا شویم. به هیچ وجه این بخش دوست‌داشتنی را از دست ندهید!

بهتر است بدانید که...

- بیشتر کافه و رستوران‌های تهران در صفحه اینستاگرام یا وب‌سایتشان اطلاعاتی در مورد منو، قیمت و ساعت کاری دارند. پس با جست‌وجوی اسم کافه یا رستوران مدنظرتان می‌توانید آن اطلاعات را به راحتی پیدا کنید.

- در تهران کافه و رستوران‌های بیرون‌بر زیادی وجود دارد که با یک تماس می‌توانید در محل اقامتتان غذایتان را تحویل بگیرید.

- معمولا آخر هفته‌ها کافه‌ها و رستوران‌های خوب تهران حسابی شلوغ هستند. برای راحتی می‌توانید از قبل تماس بگیرید و میز رزرو کنید.

- فرقی نمی‌کند دنبال غذاهای بین‌المللی باشید یا غذاهای محلی ایران، مطمئن باشید در تهران رستوران باب میلتان را پیدا می‌کنید.

- اگر در طول سفر دلتان شیرینی یا کیک خوش‌طعم و تازه خواست، **بهترین شیرینی‌فروشی‌های تهران** را در مجله علی‌بابا بشناسید.



فهرست فصل خوردوخوراک

کافه‌ها
رستوران‌ها
فست‌فودها
فودکورت و غذای خیابانی
آبمیوه و بستنی‌فروشی

فصل ۵ - بخش ۱

کافه‌ها

کافه‌ها

اگر شما هم عاشق کافه‌گردی هستید، کافه‌های تهران را اصلا از دست ندهید. کافه‌های بیرون‌بر، لوکس، با قیمت بالا یا پایین، محیط‌های مدرن یا سنتی و قدیمی و...، همه را در تهران پیدا می‌کنید. در این بخش سری به چند نمونه از بهترین کافه‌های شمال، غرب، مرکز، شرق و جنوب تهران خواهیم زد تا انتخاب راحت‌تری داشته باشید.

بهتر است بدانید که...

- جای خیلی از کافه‌های فوق‌العاده تهران در این بخش خالی است. بنابراین برای آشنایی بیشتر با کافه‌های تهران **مجله آنلاین علی‌بابا** را بخوانید.

- بهتر است قبل از رفتن به کافه‌ها، با آن‌ها تماس بگیرید و از خالی‌بودن میزها مطمئن شوید.

فهرست کافه‌ها

کافه‌های شمال تهران

کافه‌های غرب تهران

کافه‌های شرق تهران

کافه‌های مرکز تهران

کافه‌های جنوب تهران

alibaba

فهرست کافه‌های شمال تهران

کافه گالری هاگ

کافه جریان

کافه چای‌بار

۱- کافه گالری هاگ

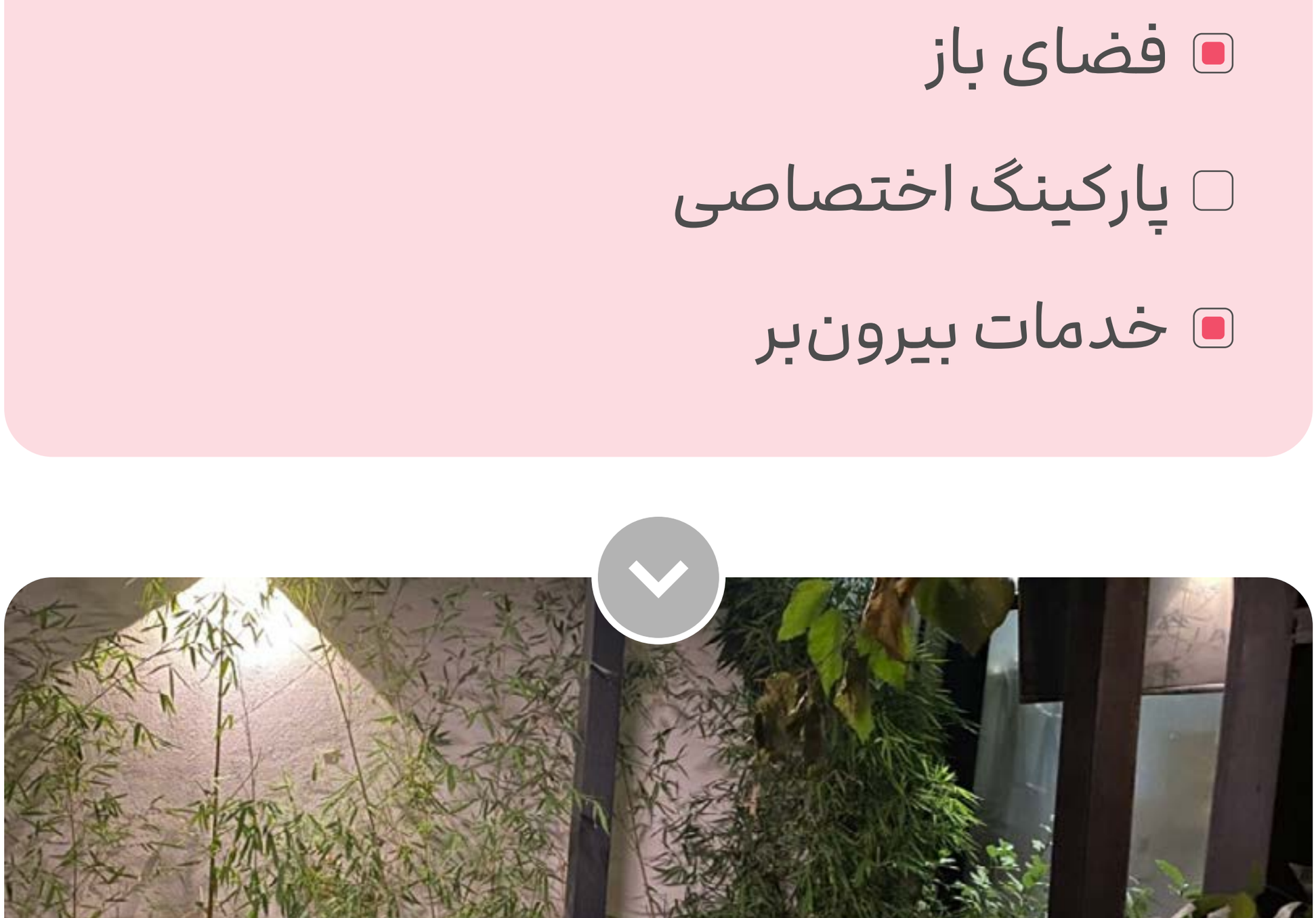


«هاگ» یعنی در آغوش گرفتن. کافه هاگ، یعنی در آغوش گرفتن فنجانی قهوه در دل طبیعت! اگر دلتان یک روز عاشقانه در حیاطی سرسبز می‌خواهد، به کافه هاگ سر بزنید. این کافه دو طبقه دارد و برای دکوراسیون آن از نوریردازی و گیاهان به بهترین نحو استفاده شده است. علاوه بر محیط زیبای هاگ، کیفیت خوراکی‌های این کافه حسابی شما را جذب خودش می‌کند.

منوی کافه هاگ شامل انواع قهوه و نوشیدنی، صبحانه و انواع غذاهای ایتالیایی است.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☑ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، نیاوران، خیابان امیدوار، پلاک ۲۳

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۱۲۱۲۸۰

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به کافه هاگ از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- کافه جریان



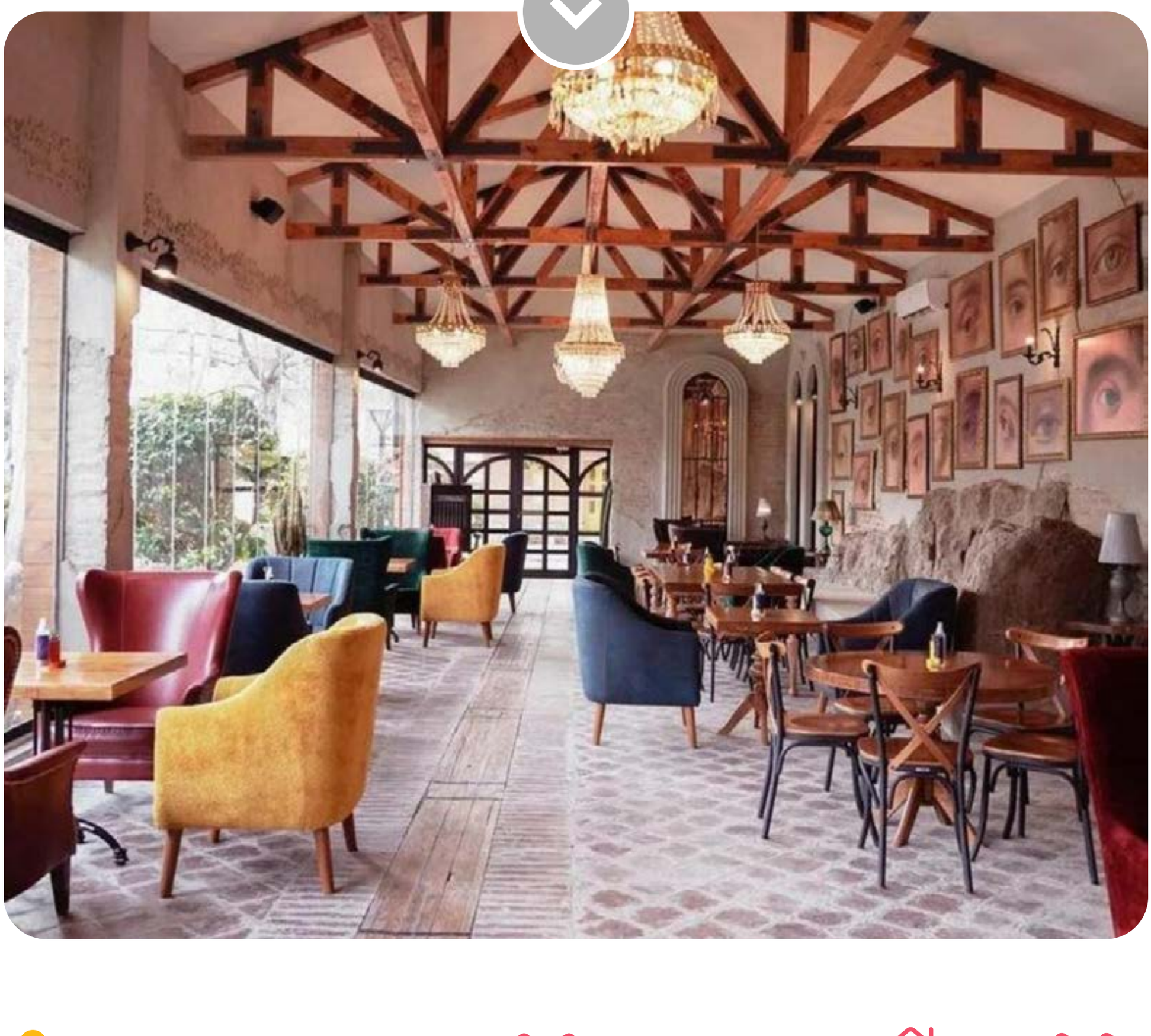
در دل باغ‌موزه هنر ایرانی، کافه‌ای دنج به اسم جریان قرار دارد. در این کافه دقیقا مثل اسمش، عشق در جریان است. اگر هوا خوب باشد می‌توانید در کنار حوض بزرگ باغ‌موزه با منظره عمارت نگارخانه یردیس و صدای دلنشین آب یک میز رزرو کنید و لذت ببرید. سالن کافه هم با نمای شیشه‌ای و چشم‌انداز باغ حسابی دلبر و دلچسب است.

در جریان، منوی کامل کافه، صبحانه، غذاهای

سنتی و فرنگی با کیفیتی بالا سرو می‌شود.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان فرشته، خیابان بوسنی و هرزگوین، خیابان دکتر حسابی، باغ موزه هنر ایرانی

ساعت کاری

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲ بامداد / پنجشنبه و جمعه از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۲:۳۰ بامداد

شماره تماس

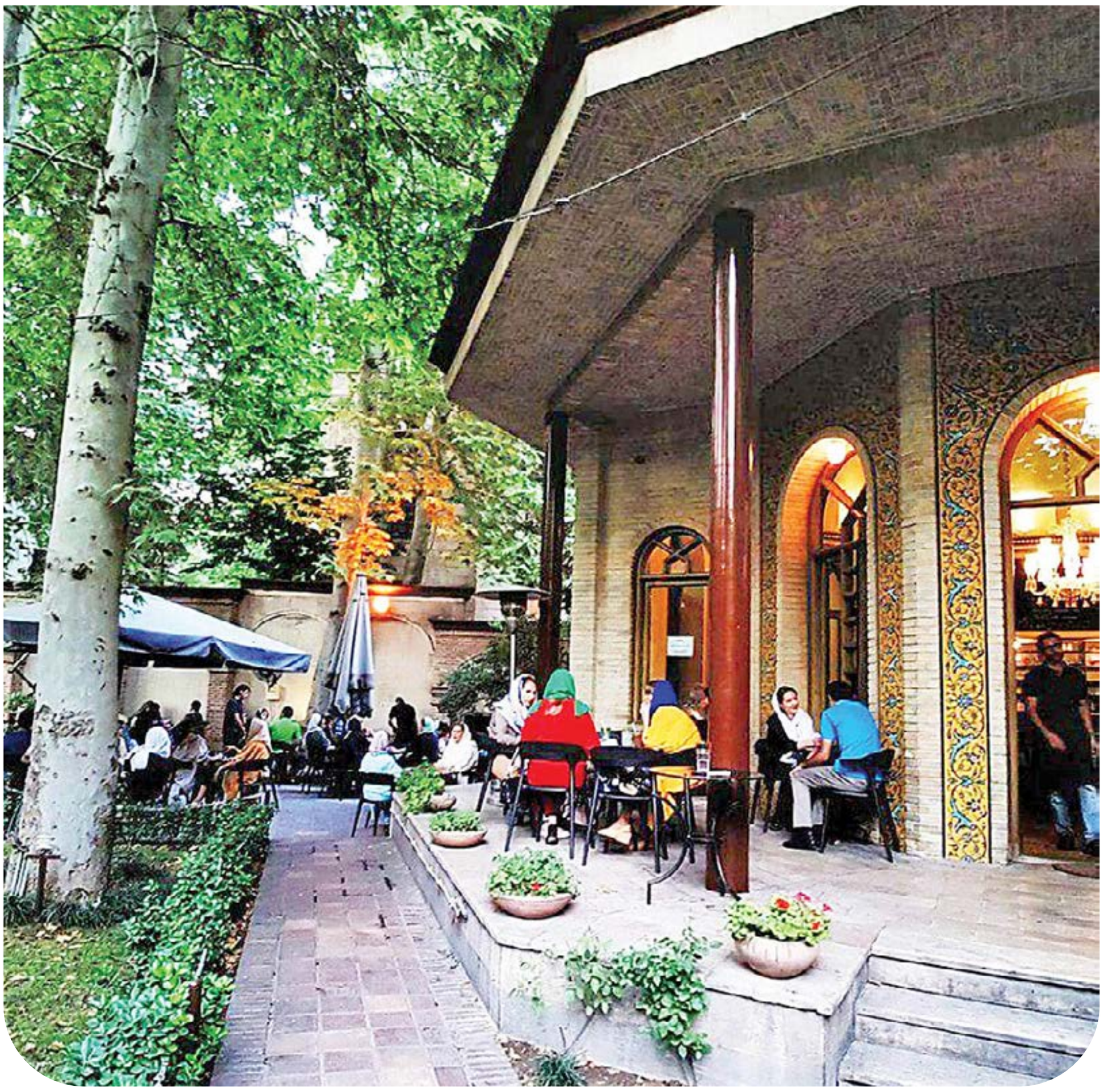
۰۹۳۷۳۳۳۳۸۱۶

مسیر دسترسی

بهتراست برای رفتن به کافه جریان از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۳- کافه چای‌بار



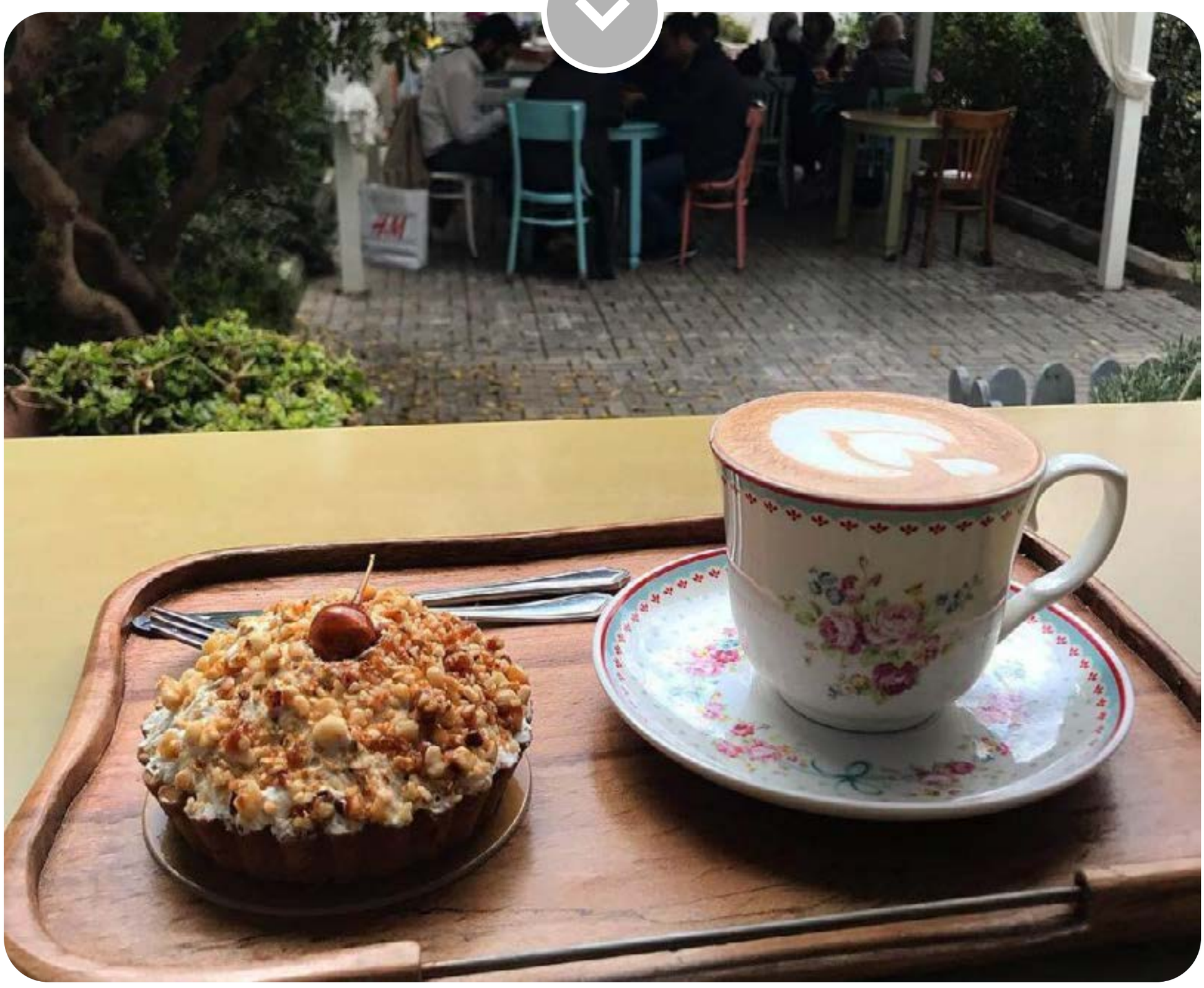
در باغی زیبا، کافه‌ای چند ضلعی و قدیمی به اسم کافه چای‌بار قرار دارد. با رفتن به کافه چای‌بار، از فنجان قهوه‌تان زیر سایه درخت‌های چنار سر به فلک کشیده و صدای دلنشین آب جوی‌های میان صندلی‌ها لذت می‌برید.

در چای‌بار منوی کامل کافه به اضافه تنوع زیادی از چای و صبحانه سرو می‌شود. البته اگر گرسنه هم باشید، کافه میان‌وعده‌های سبکی مثل حمص،

رول فلافل با نان لواش و... سرو می‌کند.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☑ امکان استعمال دخانیات
- ☑ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، اندرزگو، سلیمی شمالی، پلاک ۱۴۵

ساعت کاری

از ۹:۳۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۱۰۳۱۱

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به کافه چای‌بار از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

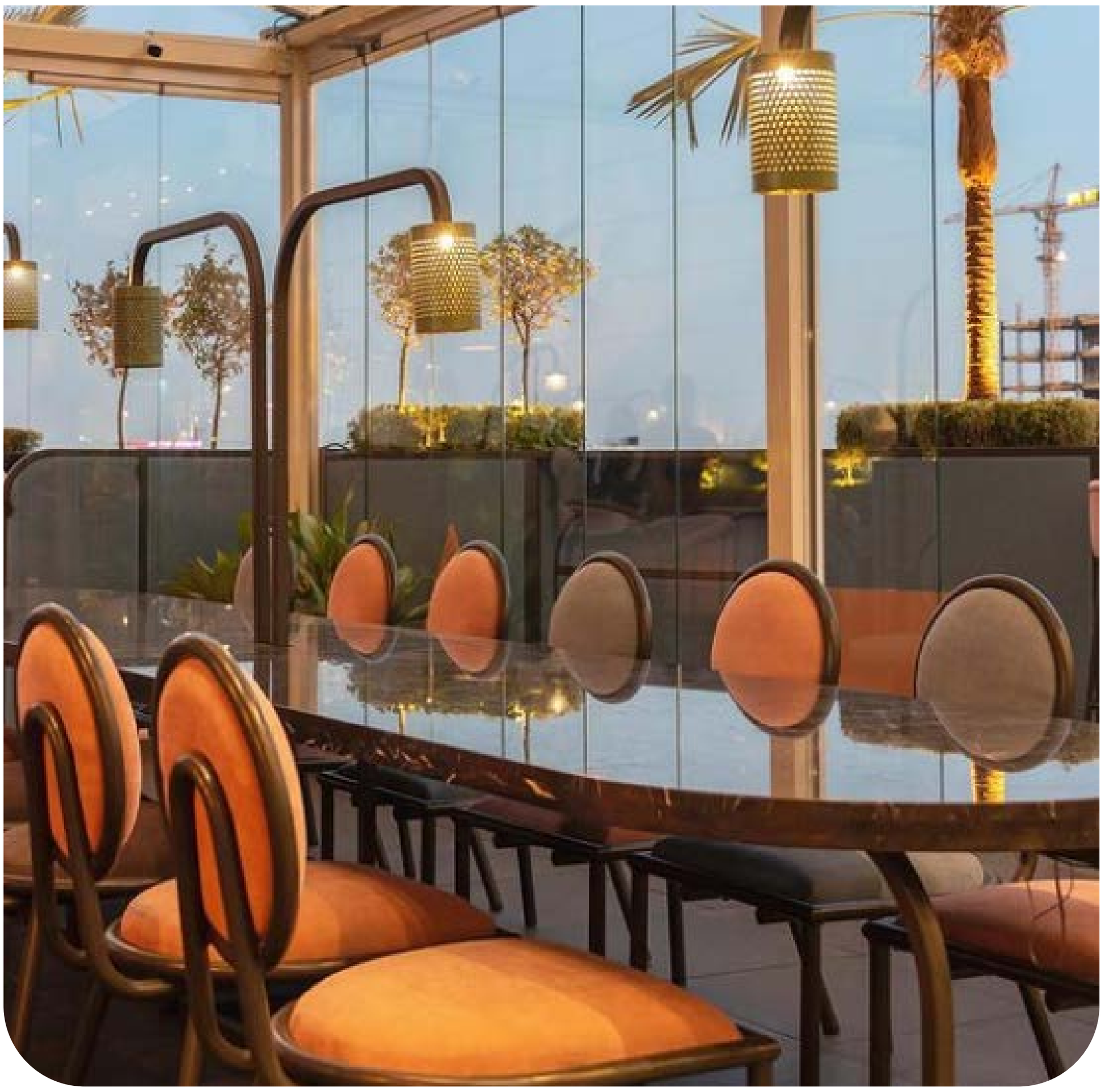
فهرست کافه‌های غرب تهران

کافه رستوران درچه

کافه رستوران رنسانس

شربتخانه ایران‌مال

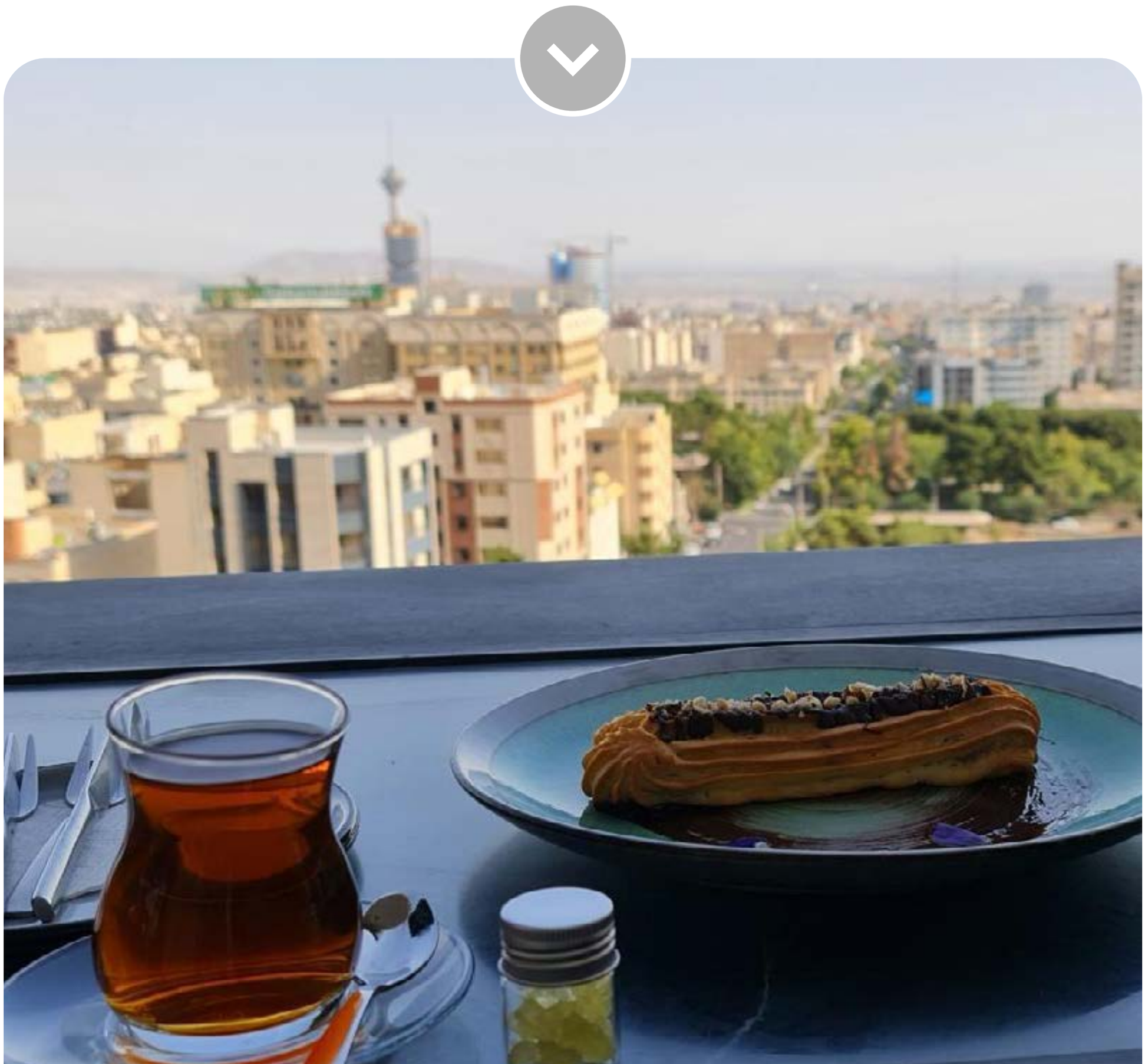
۱- کافه رستوران درچه



رفتـــــار عالـی پرسـنل، دکـــوراسیون شیـــــک، سـرویس‌دهی خـوب، کیفیـت بـالا و منظـره بی‌نظیر تـراس کافـه درچـه، از دلایـل محبـــوبیت ایـن کافـه اسـت. کافه درچه در طبقه ششم مرکز خرید اپال قـرار دارد و عـلاوه بـر کیفیـت بـالا، تزئینـات غذاهـا و نوشـیدنی‌ها، خوراکی‌هـای درچـه را تبدیل بـه یک اثر هنـری می‌کنـد. در درچـه می‌توانیـد انـواع آیتم‌هـای کافـه، غذاهـای ایتالیایـی و صبحانـه را امتحان کنید.

امکانات:

- مناسب جشن و مهمانی
- امکان استعمال دخانیات
- اینترنت رایگان
- فضای باز
- پارکینگ اختصاصی
- خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، سعادت آباد، خیابان کوهستان، مجتمع تجاری اپال، طبقه ششم

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۳:۳۰

شنبه از ساعت ۱۲ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۳۶۲۸۸۲

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به کافه رستوران درچه از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- کافه رستوران رنسانس

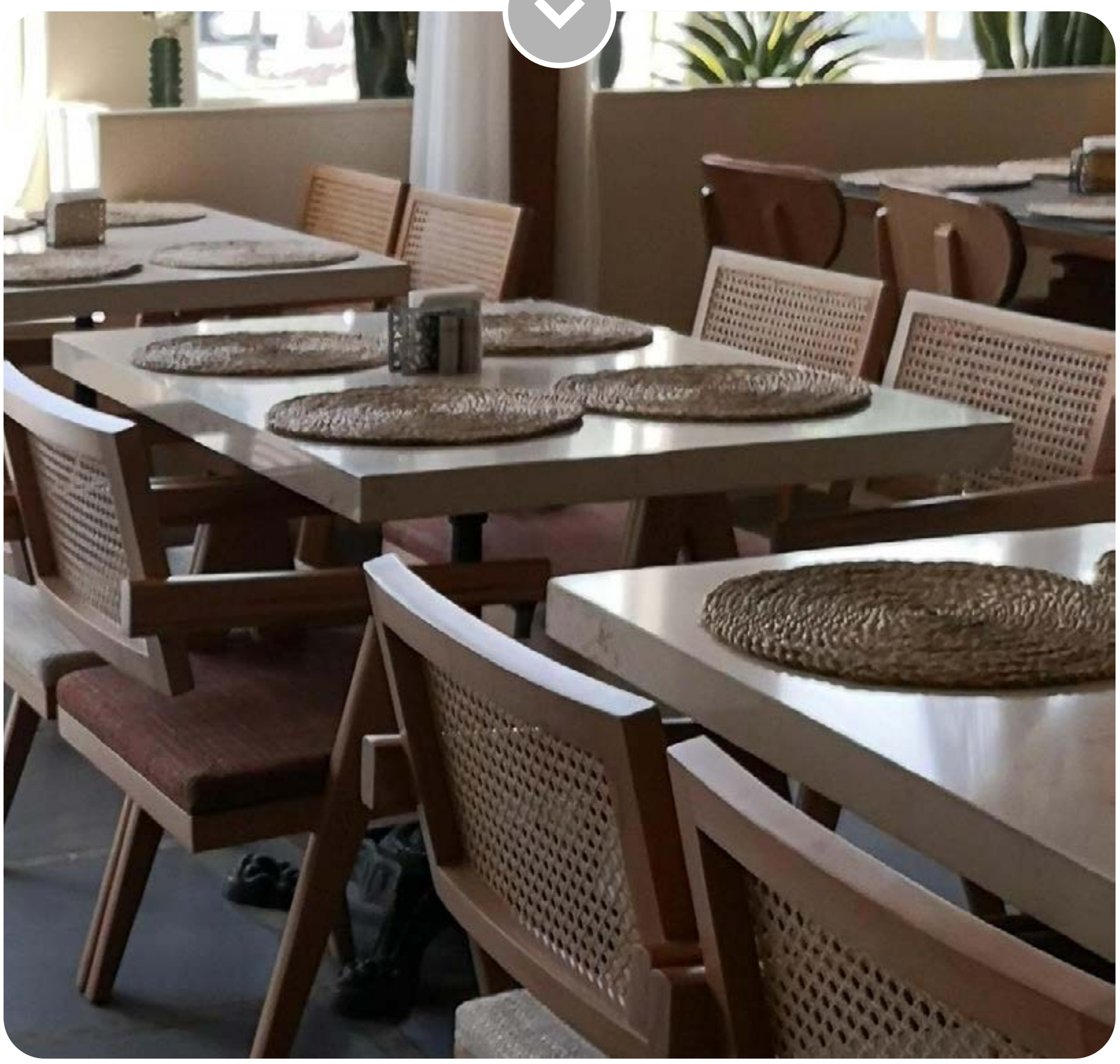


اگر طرفدار کافه‌های شیک با دکوراسیون ساده و خاص هستید، کافه رنسانس انتخابی عالی برای شما است. رنسانس دو طبقه سالن و فضای باز دارد که با نورپردازی عالی به همراه گیاهان و تزئینات حصیری می‌تواند یک روز پر از آرامش را برای شما رقم بزند.

رنسانس انواع نوشیدنی، صبحانه و غذاهای ایتالیایی سرو می‌کند.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، شهرک غرب، بلوار دادمان، بعد از بیمارستان آتیه، نرسیده به فلامک

ساعت کاری

از ساعت ۸:۳۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۵۶۵۶۰۰

مسیر دسترسی

خط ۲۹۴ یا ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه آتیه

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۳- شربتخانه ایران‌مال



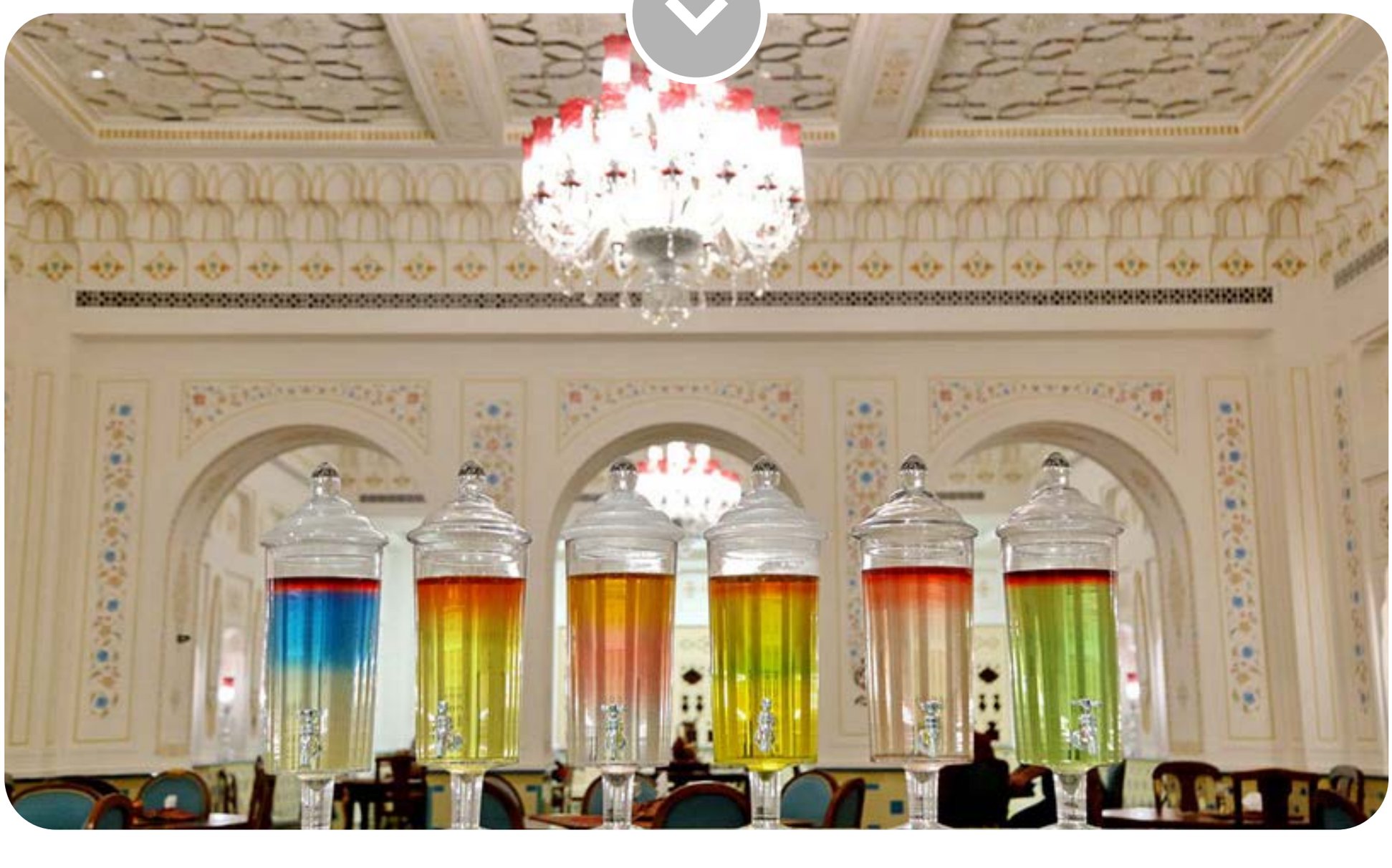
اگر شما هم عاشق تجربه‌های جدید در کافه‌گردی هستید و علاقه به تاریخ تهران دارید، شربتخانه ایران‌مال را بین برنامه‌هایتان بگذارید. به محض ورود، این کافه سنتی شما را به دوران قاجار می‌برد. طراحی سنتی بی‌نقص، کاشی‌هاش خوش‌رنگ و لعاب، طرح ترنج، گچ‌کاری دیوارها، آینه‌کاری به سبک قجری و... شما را به یک سفر تاریخی می‌فرستد.

منوی این کافه جذاب هم متفاوت‌تر از بقیه کافه‌ها

است. نوشیدنی‌های سنتی سرد و گرم خوش‌عطر و بوی این کافه شما را عاشق خودش می‌کند. البته به غیر از نوشیدنی، می‌توانید از عصرانه‌های خوش‌طعم این کافه هم لذت ببرید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، بزرگراه شهید خرازی شرق به غرب، ایران‌مال، G۲

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۱

شماره تماس

۰۹۱۰۰۳۳۳۵۳۷

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به شربتخانه ایران‌مال از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

فهرست کافه‌های شرق تهران

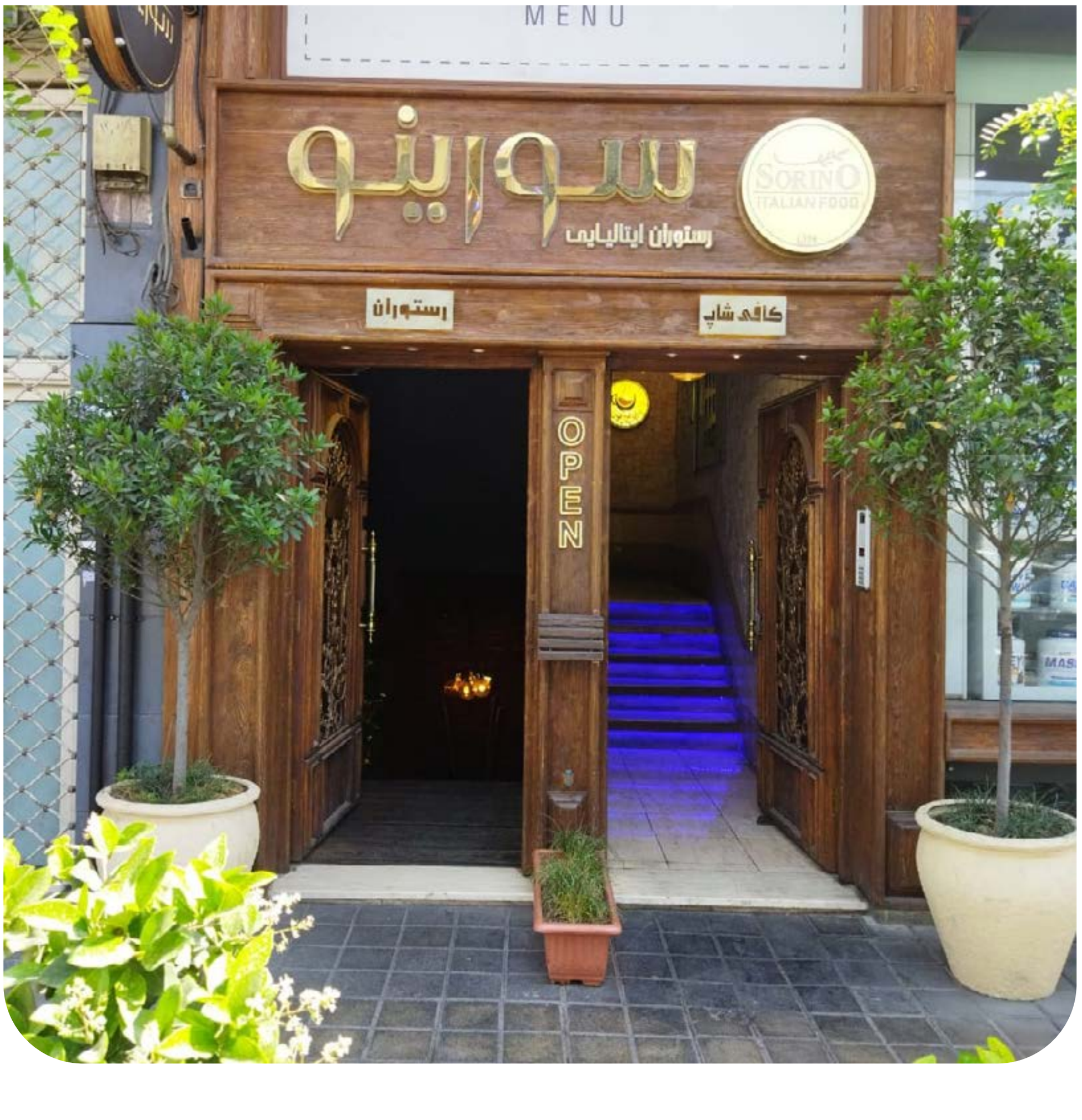
کافه‌رستوران سورینو

کافه روف لانژ

کافه روبرتو

alibaba

۱- کافه‌رستوران سورینو

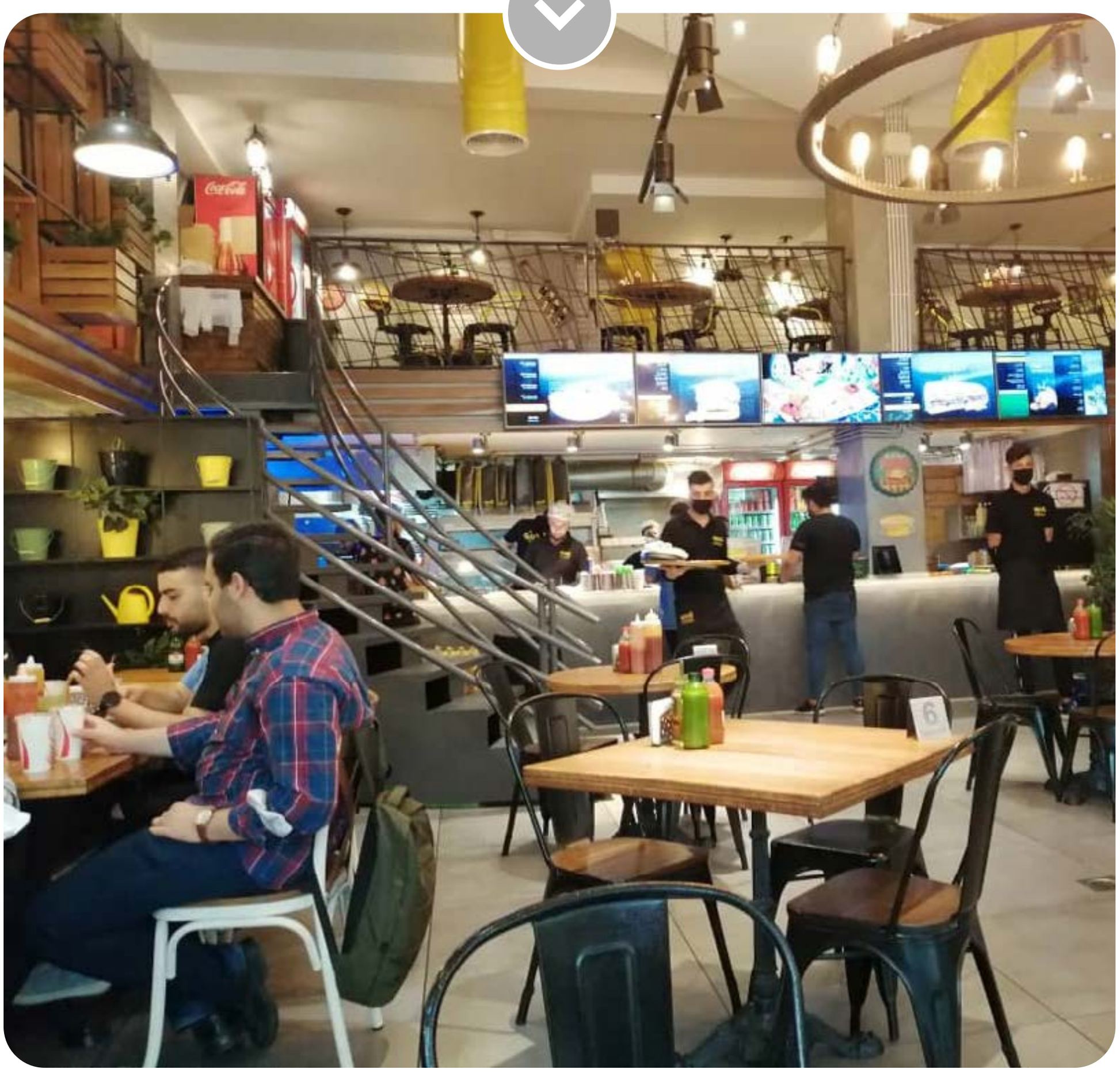


ترکیب دیوارهای آجری و نورپردازی مناسب، وسایل چوبی و صندلی‌هایی به شکل تاب، قسمتی از دکوراسیون دو طبقه کافه رستوران سورینو است. در سورینو قیمت‌ها نسبت به کیفیت کاملا متناسب است و می‌توانید شبی خوش را در این کافه در شرق تهران بگذرانید.

منو سورینو شامل انواع نوشیدنی گرم و سرد و غذاهای ایتالیایی است.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، پیروزی، روبه‌روی خیابان پرواز، جنب قنادی زیتون

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳:۴۵

شماره تماس

۰۲۱ - ۳۳۳۲۲۰۱۱

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه ابن سینا

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- کافه روف لانژ



بعد از گشت‌وگذار در مجتمع نارسیس، سری به طبقه آخر و کافه روف‌گاردن آن بزنید. کافه روف لانژ، با محیطی شیک، چشم‌اندازی بی‌نظیر از شرق تهران در زیر پاهایتان دارد و مناسب شب‌های تهران است.

منوی کامل کافه، غذاهای ایرانی و ایتالیایی، صبحانه و قلیان در این کافه قابل سفارش است.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، تهرانپارس، بین فلکه ۳ و ۴، نبش کوچه ۲۰۶، مجتمع تجاری نارسیس

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۳۶۱۰۱۰

مسیر دسترسی

خط ۳۹۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه کانون

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

کتاب سفر

از حمایت شما سپاسگزاریم

اگر محتوای این کتاب برایتان مفید بود، به دوستانتان هم معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۳- کافه روبرتو



کافه روبرتو پاتوق بچه‌های پاسداران است. کافه‌ای که به غیر از فضای شیک، غذاهایی با کیفیت بالا و قهوه‌هایی حرفه‌ای سرو می‌کند. راستی اگر به کافه روبرتو رفتید اصلا از نان وشیرینی‌های پخت روز این کافه نگذرید که حسابی از آن‌ها خوشتان خواهد آمد.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، پاسداران، بوستان دوم، پلاک ۴

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۷۰۱۸۳۰

مسیر دسترسی

خط ۳۰۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید سواد کوهی

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فهرست کافه‌های مرکز تهران

کافه لمیز

کافه نیکو

کافه گودو یاس

۱- کافه لمیز



اگر دنبال یک فنجان قهوه با طعم اصیل و خاص هستید، کافه لمیز یکی از بهترین گزینه‌ها است. هدف لمیز سرو قهوه‌های بی‌نظیر با کیک و شیرینی‌های تازه و فوق‌العاده است. مطمئن باشید که در این کافه می‌توانید یکی از خوش‌طعم‌ترین و خوش‌عطرترین قهوه‌های رست شده تهران را با هنر دست باریستای لمیز امتحان کنید.

منوی این کافه حسابی بلندبالا است و می‌توانید

هر مدل نوشیدنی که دوست دارید را همراه کیک سفارش دهید.

لمیز شعبه‌های خیلی زیادی در جای‌جای تهران دارد که اینجا چند نمونه آن را می‌بینید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از چهارراه ولیعصر سمت راست، شماره ۱۴۳۵

ساعت کاری

از ساعت ۷ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۴۶۲۲۰۵

مسیر دسترسی

خط ۳ یا ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه تئاتر شهر

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۲

تهران، میدان تجریش، ابتدای خیابان ملکی (سعد آباد)، پلاک ۶

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۲:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۷۰۸۰۶۱

مسیر دسترسی



خط ۲۱۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پایانه تجریش



۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، میدان جهاد (فاطمی)، ضلع شمالی، جنب پاساژ لئون، پلاک ۱۸

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۶۷۴۴۳

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲، یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه قدس

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۴

تهران، جردن، نبش گلخانه، پلاک ۲۵۷

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۰۷۹۷۶

مسیر دسترسی

خط ۳۶۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه جردن

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۵

تهران، پاسداران، خیابان پایدارفرد، مقابل بوستان سوم، پلاک ۵

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۵۸۱۲۶۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این کافه بروید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۶

تهران، شهرک غرب، بلوار ایران زمین، خیابان مهستان، نبش کوچه دوم

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۵۸۰۰۲۶

مسیر دسترسی

خط ۳۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان صنعت

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- کافه نیکو



کافه نیکو یکی از خانه‌های قدیمی دوست‌داشتنی تهران است. دورتادور حوض گرد خوش‌رنگ نیکو صندلی چیده شده تا در فضای باز لذت ببرید. در طبقه دوم این کافه هم کتاب‌فروشی قرار دارد که حسابی جذابش کرده. البته در طبقه دوم نیکو می‌توانید شیرینی، کیک و نان هم بخرید. نیکو در منوی خوشمزه‌اش انواع نوشیدنی، کیک و شیرینی، صبحانه و غذای روز دارد که به خاطر کیفیت بالا،

حسابی پرطرفدار است.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☑ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان ایرانشهر، بن‌بست نیکوشهر

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳

شنبه‌ها از ساعت ۱۵ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۱۵۸۲۴

مسیر دسترسی

خط ۲۷۶ یا ۳۱۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه ویلا

۹ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- کافه گودو یاس

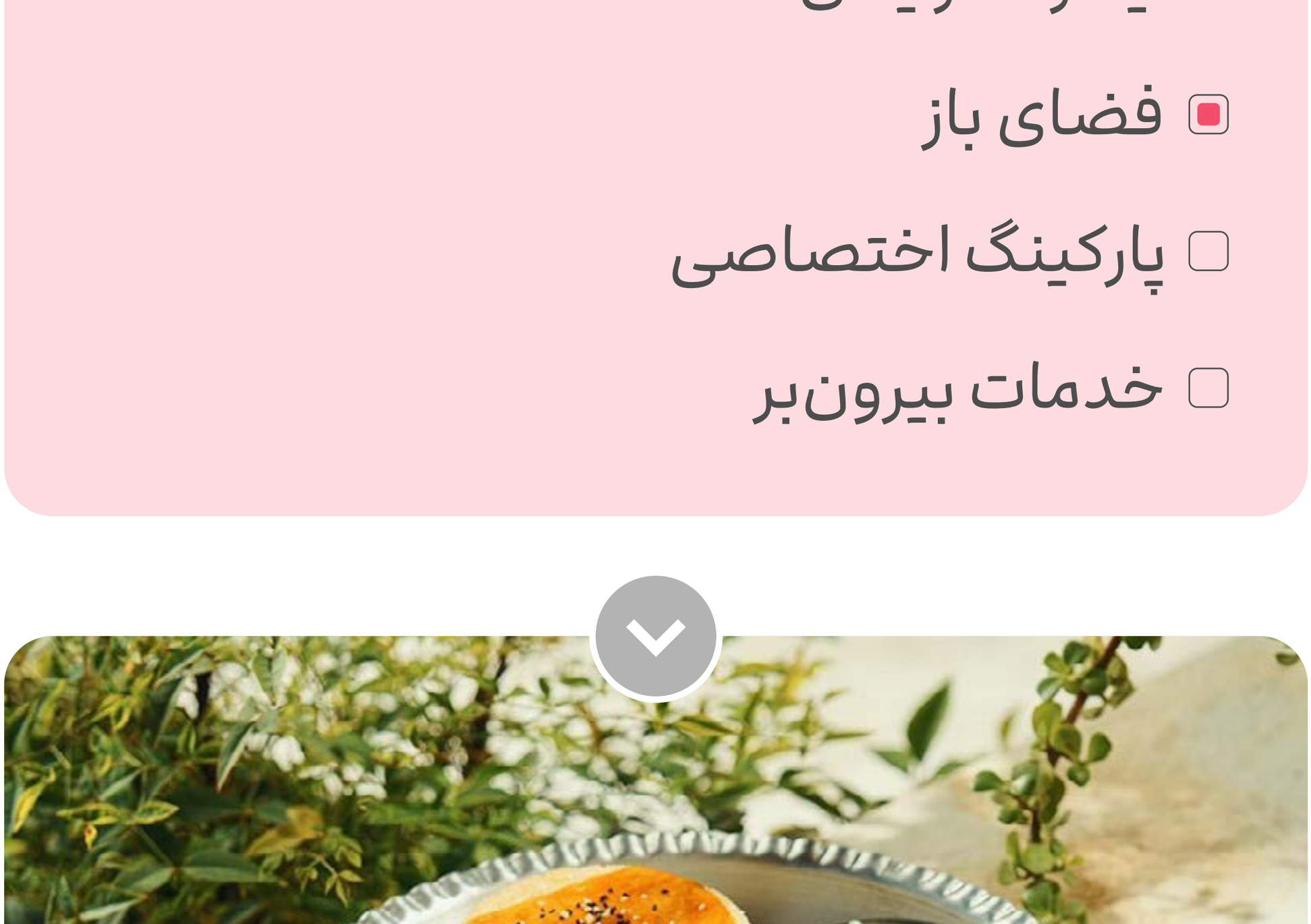


اگر دلتان یک کافه با فضای خاص و نوستالژیک می‌خواهد، سری به کافه گودو یاس بزنید. گودو یاس یک حیاط با دیوارهای آجری، پنجره‌های فیروزه‌ای و حوضی خوش‌رنگ دارد که با شمعدانی و ظرف چینی گل‌سرخی تزئین شده که دلتان را می‌برد. داخل کافه هم حال‌وهوای تهران قدیم را زنده می‌کند و فضایی مناسب برای گذراندن وقت است.

منـوی کافـه گودو یاس شـاید کمی گران باشـد اما در آن انـواع نوشـیدنی، صبحانه، غذاهـای روزانه محلی و... با کیفیتی خوب سـرو می‌شـود.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

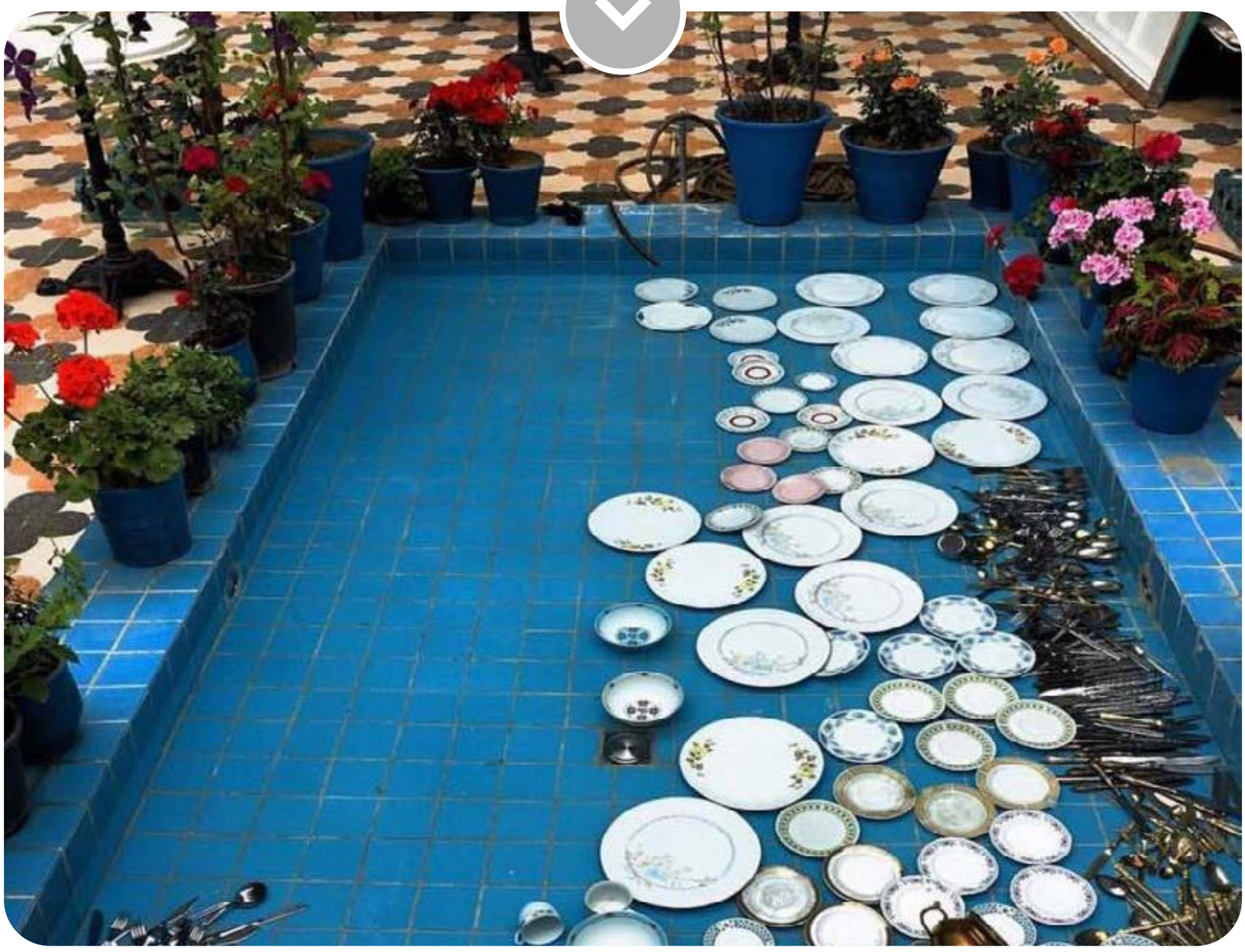
تهران، خیابان انقلاب، خیابان نجات اللهی، خیابان محمدی، بن بست گل یاس

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۳
پنجشنبه و جمعه از ساعت ۸ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۴۲۵۷۳



مسیر دسترسی

خط ۲۷۶ یا ۳۱۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه ویلا

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

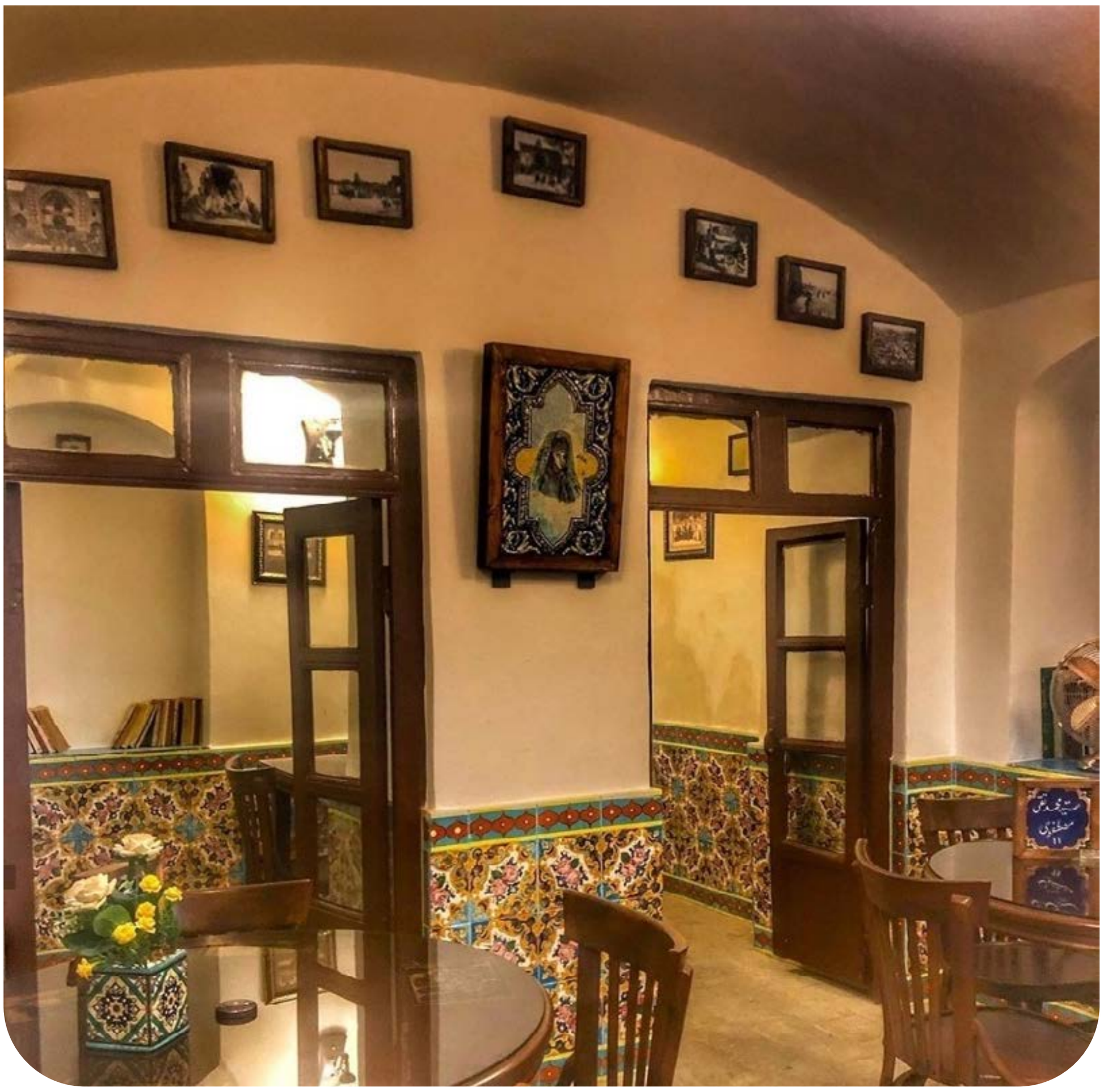
فهرست کافه‌های جنوب تهران

کافه کتاب دارالخلافه

کافه نادری

کافه رستوران روحی

۱- کافه کتاب دارالخلافه



اگر عاشق کتاب و مطالعه هستید، کافه دارالخلافه می‌تواند انتخاب مناسبی باشد. دارالخلافه، یک عمارت قدیمی با یک دنیا خاطره است که زمانی متعلق به داماد مظفرالدین‌شاه بوده است. در این کافه دلبر، بیش از سه هزار جلد کتاب وجود دارد که می‌توانید آن‌ها را بخوانید و لذت ببرید. حیاط نقلی دارالخلافه، با حوضی زیبا، گلدان و چند میز و صندلی طراحی شده است. علاوه بر این، محیط

آرام‌بخش داخلی این کافه با پنج اتاق با اسم محله‌های قدیمی تهران توجه‌تان را جلب می‌کند.

کمترجایی مثل کافه دارالخلافه پیدا می‌شود که هم یک محیط عالی داشته باشد، هم غذای باکیفیت و قیمتی مناسب. منو شامل انواع نوشیدنی سرد و گرم، دسر، صبحانه و چند نوع غذا با حجم خوب و قیمت مناسب است.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر

alibaba

آدرس

تهران، خیابان امام خمینی، خیابان شیخ هادی، کوچه مظفری‌خواه، پلاک ۱۷

ساعت کاری

از ساعت ۸:۳۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۷۲۹۴۰۶

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه جامی

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- کافه نادری



از در و دیوار کافه نادری روایات و خاطرات عاشقانه چند نسل می‌بارد. کافه‌ای قدیمی در دل خیابان جمهوری که روزی پاتوق بزرگانی مثل صادق هدایت و نیما یوشیج بوده است. پرده‌های مخمل قرمزرنگ و صندلی‌های چوبی شما را به همان دورانی می‌برد که چنین کسانی به این کافه می‌رفتند.

ارزش کافه نادری فراتر از خوراکی‌هایش است، اما عطر قهوه‌های کافه نادری که شما را با خودش به

تهران قدیم می‌برد، از دست ندهید.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان جمهوری، ضلع شرقی پل حافظ، نرسیده به چهارراه استامبول، پلاک ۵۲۴

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۱۹ / جمعه‌ها تعطیل است.

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۷۵۸۲۹۳



مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه فردوسی

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- کافه رستوران روحی

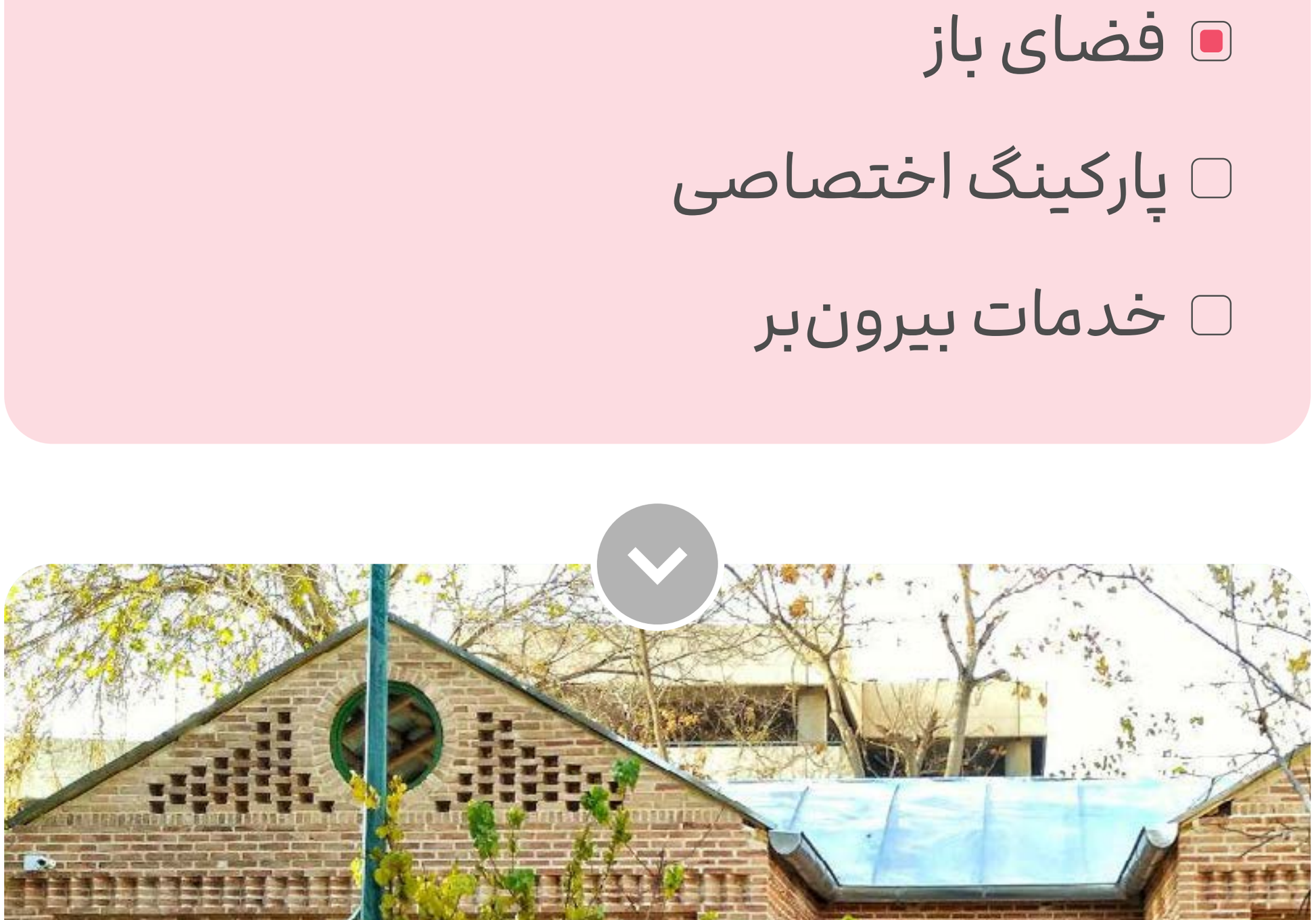


اگر در برنامه سفرتان باغ نگارستان را هم گنجانده‌اید، حتما سری به کافه روحی هم بزنید. این کافه یک سالن کاملا سنتی و قدیمی با حس و حالی خاص دارد. اگر هم تمایل داشته باشید می‌توانید در فضای باز کافه روحی در کنار حوض آبی رنگ، یک فنجان چای بنوشید. اگر از قبل میز شاه‌نشین این کافه را که در ماکتی از حافظیه قرار دارد رزرو کنید، روز خاطره‌انگیزی را تجربه می‌کنید.

منو کافه روحی شامل آیتم‌های کامل کافه و صبحانه است.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، بهارستان، خیابان دانش‌سرا، خیابان شریعت‌مدار رفیع، باغ موزه نگارستان

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۰

پنجشنبه و جمعه از ساعت ۹ تا ۲۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۹۱۰۹۱۰۸۰



مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه بهارستان

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهـــران، خیابان کریـــم‌خان زنـــد، زیر پل کریم‌خان، بیـن ماهشـهر و ایرانشـهر

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۱۶۴۹۲

مسیر دسترسی

خط ۳۵۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه هفتم تیر

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba



انتخاب کافه‌ها

کدام «کافه‌ها» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] کافه گالری هاگ
- [ ] کافه جریان
- [ ] کافه چای‌بار
- [ ] کافه رستوران درچه
- [ ] کافه رستوران رنسانس
- [ ] شربتخانه ایران‌مال
- [ ] کافه‌رستوران سورینو

- [ ] کافه روف لانژ
- [ ] کافه روبرتو
- [ ] کافه لمیز
- [ ] کافه نیکو
- [ ] کافه گودو یاس
- [ ] کافه کتاب دارالخلافه
- [ ] کافه نادری
- [ ] کافه رستوران روحی

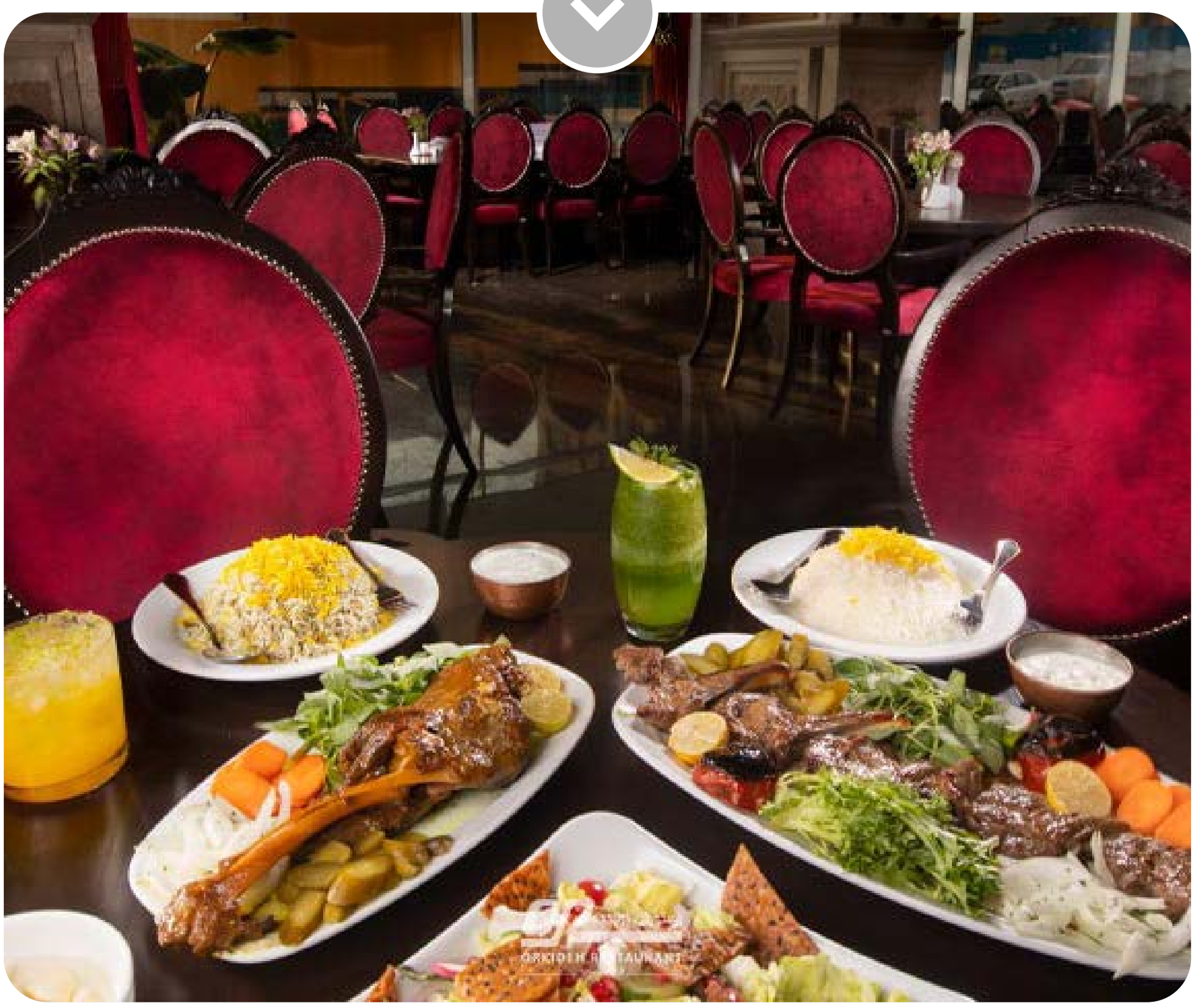
فصل ۵ - بخش ۲

رستوران ها

alibaba

رستوران‌ها

یکی از سخت‌ترین و البته جذاب‌ترین بخش‌های سفر، انتخاب یک رستوران خوب برای صرف شام و ناهار است. یک رستوران خوب علاوه بر سرو غذای باکیفیت، باید پرسنلی کاربلد، محیطی دوست‌داشتنی و البته قیمتی مناسب داشته باشد. در این بخش به سراغ چند مورد از بهترین رستوران‌های تهران می‌رویم تا با آن‌ها بیشتر آشنا شویم. البته تهران پر از رستوران‌های فوق‌العاده است اما به خاطر طولانی نشدن این کتاب، ناچاریم فقط بخش کوچکی از این رستوران‌ها را به شما معرفی کنیم.

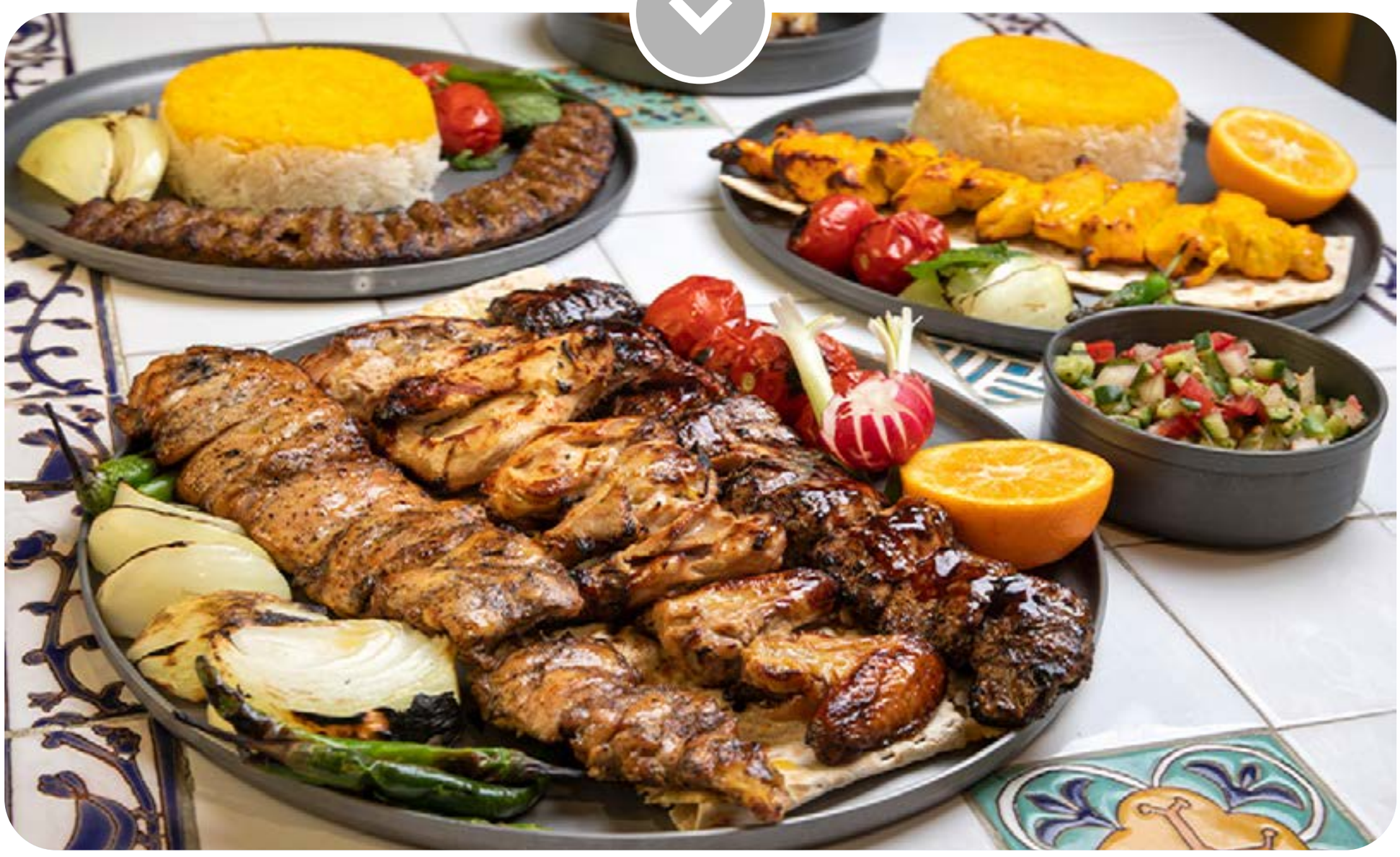


بهتر است بدانید که...

- برای آشنایی بهتر با رستوران‌های پایتخت، مطلب **بهترین رستوران‌های تهران** را در مجله علی‌بابا بخوانید.

- به غیر از رستوران‌ها، می‌توانید از کترینگ‌های تهران غذا سفارش دهید تا با قیمتی مناسب‌تر برای شما غذاهای باکیفیت بفرستند.

- رستوران‌های تهران معمولا آخر هفته‌ها شلوغ هستند؛ بهتر است قبل از رفتن با آن‌ها تماس بگیرید.



فهرست رستوران‌ها

رستوران‌های شمال تهران

رستوران‌های غرب تهران

رستوران‌های شرق تهران

رستوران‌های مرکز تهران

رستوران‌های جنوب تهران

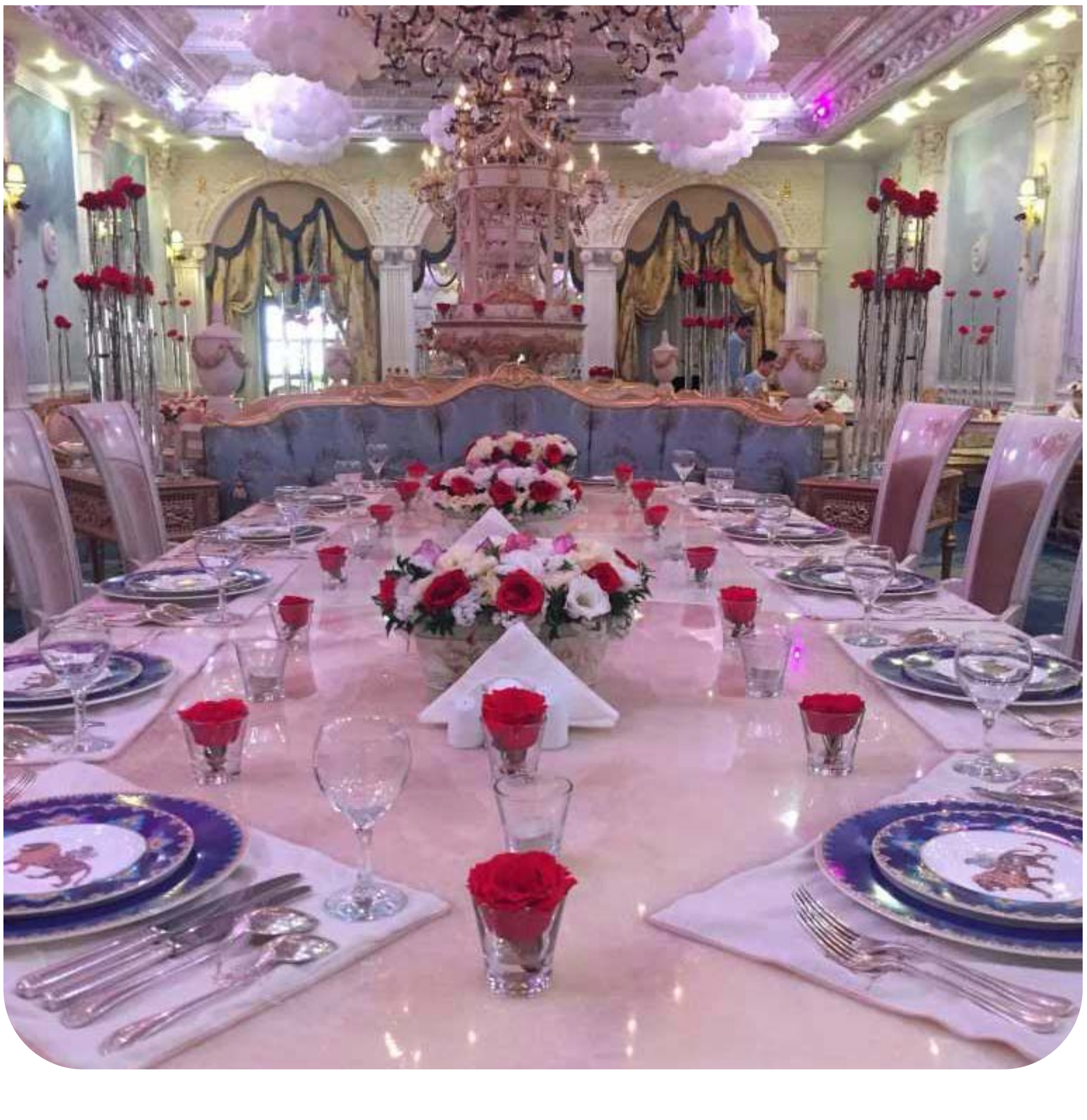
فهرست رستوران‌های شمال تهران

رستوران شاندیز جردن

رستوران ممد استیک

رستوران حس‌توران

۱- رستوران شاندیز جردن



فضا و دکوراسیون رستوران شاندیز جردن، شیک و مجلل است و اگر دنبال رستورانی خاص هستید، این رستوران گزینه مناسبی است. شاندیز جردن رستورانی بین‌المللی است که کیفیت بالا و محیط لوکس آن، باعث شده تا یکی از انتخاب‌های مهمانان خارجی باشد.

منوی این رستوران خیلی متنوع نیست و قیمت‌ها هم نسبتا بالا است. البته اگر گیاه‌خوار هستید،

این رستوران خیلی مناسب شما نیست؛ ولی اگر عاشق گوشت به ویژه کباب هستید، شاندیز انتخابی عالی است. منوی شاندیز جردن شامل انواع کباب، گردن و ماهیچه است.

بهتر است بدانید که...

- برای اطلاع بیشتر از رستوران شاندیز جردن، معرفی کامل آن را در **مجله علی‌بابا** بخوانید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر

آدرس

تهران، خیابان جردن، بلوار صبا، پلاک ۲۷

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۱۵ / از ساعت ۱۹ تا ۲۳

شماره تماس

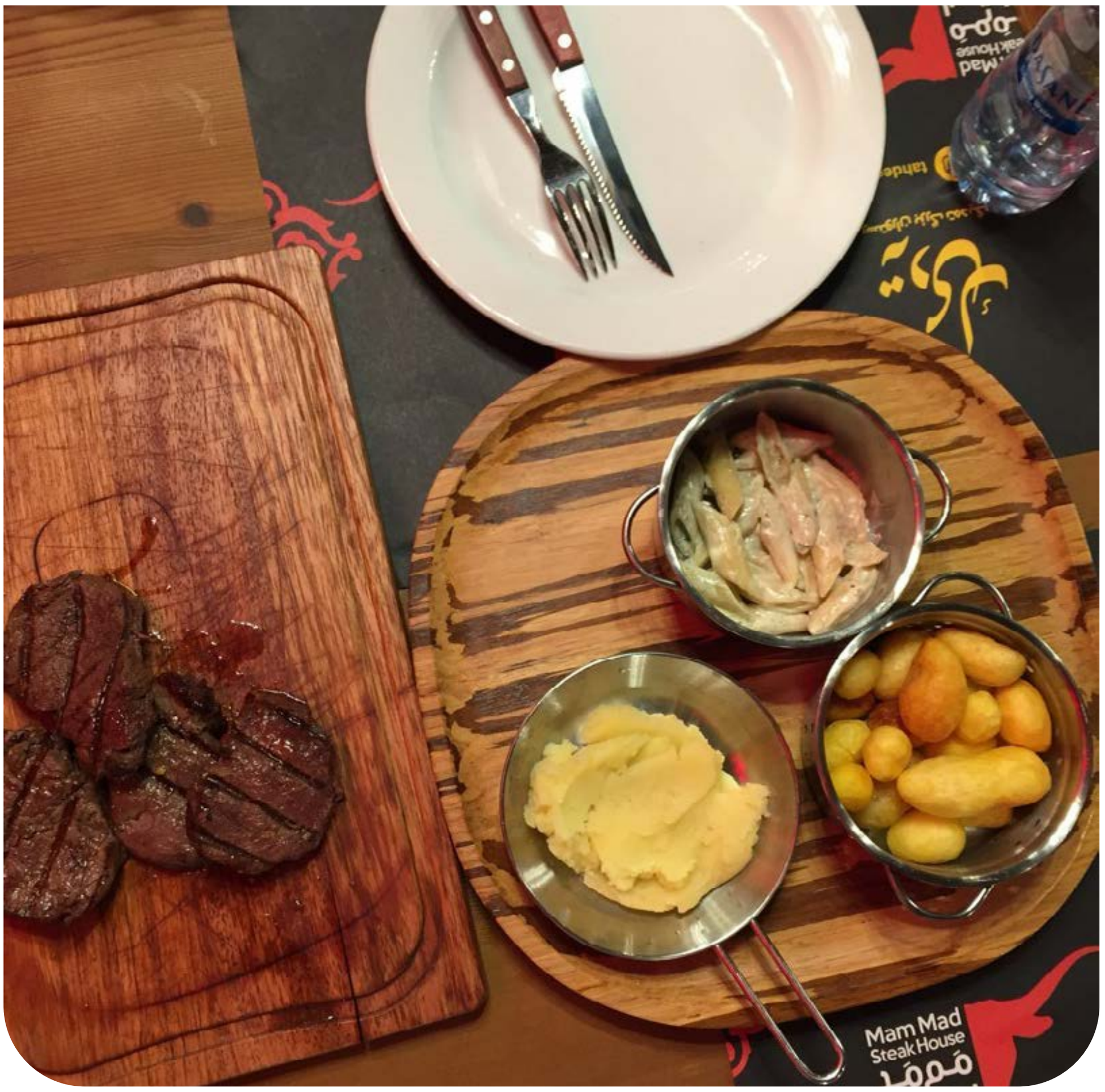
۰۲۱ - ۲۲۰۴۳۷۵۵

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران شاندیز جردن از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- رستوران ممد استیک



یکی از بهترین استیک‌فروشی‌های تهران، ممد استیک هاوس است. در این رستوران استیک‌ها فقط با نمک دریایی طعم‌دار می‌شوند و در جلوی چشمتان با توجه به میزان پخت دلخواه، استیک پخته می‌شود.

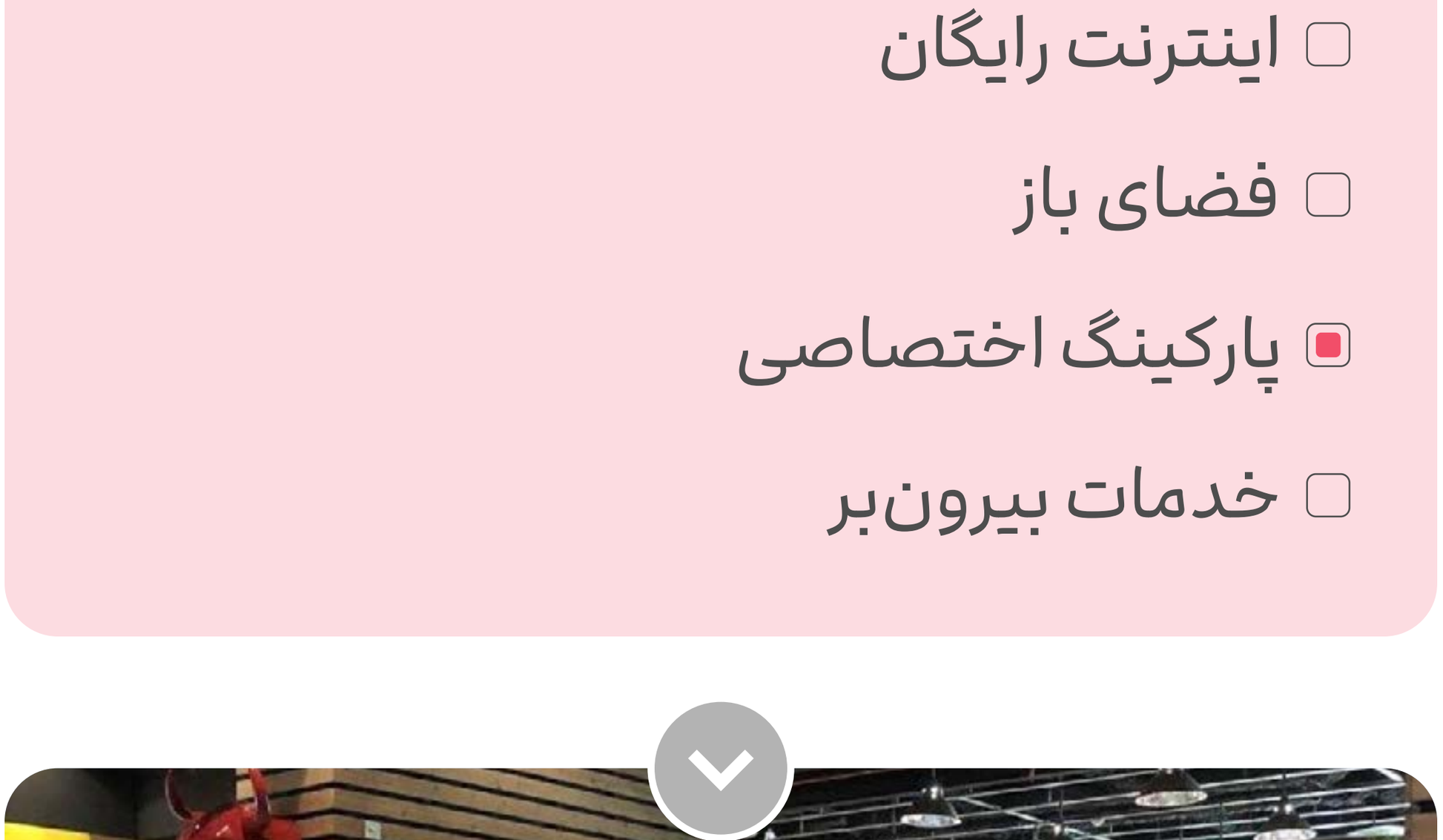
اگر طرفدار استیک هستید، بهتر است این رستوران را در برنامه سفرتان داشته باشید تا عاشق طعم استیک‌های آن شوید. البته به دلیل استفاده

از گوشت تازه و باکیفیت، شاید کمی قیمت این رستوران بالا باشد.

در ممد استیک هاوس می‌توانید انواع استیک تبری، دالاس، تی‌بن و... را با کیفیتی بالا امتحان کنید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، یوسف آباد، خیابان ۶۴ اسدآبادی، برج آ اس پ (ASP)

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۸۱۸۱۸

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران ممد استیک از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۳- رستوران حس‌توران

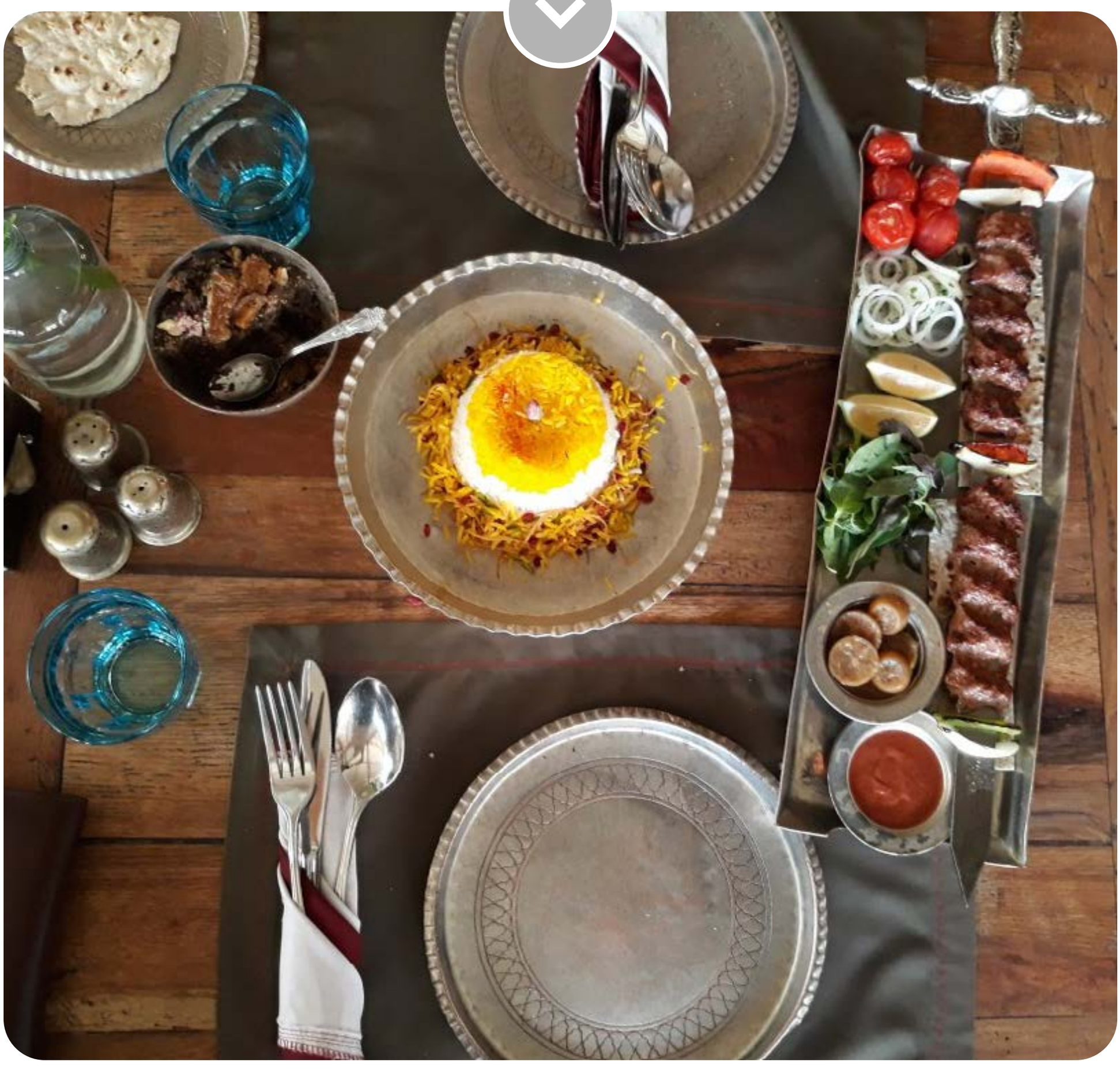


حس‌توران با محیط جذابش شما را به تهران قدیم می‌برد. دکوراسیون کاملا سنتی و سرو غذا در ظروف مسی در حس‌توران، حسابی حال‌وهوای شما را عوض می‌کند. در این رستوران غذاها با کیفیتی بالا سرو می‌شوند و رفتار پرسنل عالی است.

در منوی حس‌توران انواع غذاهای سنتی و ایرانی، از کباب شمشیری تا ته‌چین گیلانی وجود دارد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☑ امکان استعمال دخانیات
- ☑ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☑ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان فرشته، نیلوفر، رویال آدرس، طبقه دوم

ساعت کاری

از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۶ / از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۰۹۹۳۰

مسیر دسترسی

ایستگاه ۱۰۶ یا ۲۹۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه الهیه

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فهرست رستوران‌های غرب تهران

رستوران ایتالیایی مورانو

کافه رستوران کوبابا

رستوران رفتاری

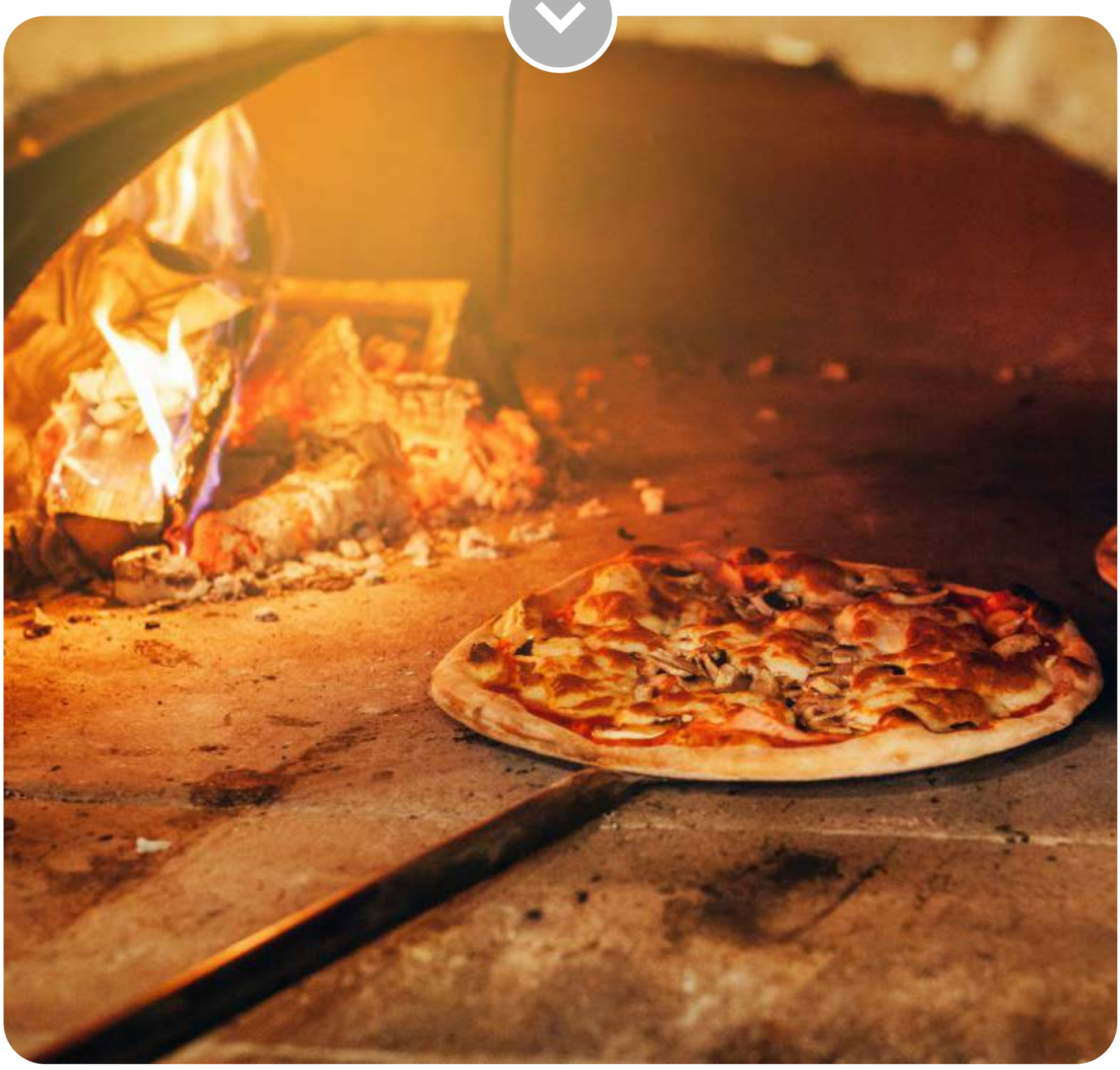
۱- رستوران ایتالیایی مورانو



به محض ورود، مورانو شما را با خود به دل ایتالیا و پادوامی‌برد.اگرشماهم‌عاشق‌طعم‌بی‌نظیرپیتزاهای ایتالیایی با خمیر منحصربه‌فردش هستید، مورانو می‌تواند یکی از گزینه‌هایتان باشد. این رستوران ایتالیایی بیش از ۲۰ سال تجربه در درست‌کردن خمیر پیتزاهای ایتالیایی دارد؛ پس، از امتحان کردن آن پشیمان نخواهید شد. در منوی مورانو می‌توانید انواع غذاهای ایتالیایی را پیدا کنید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

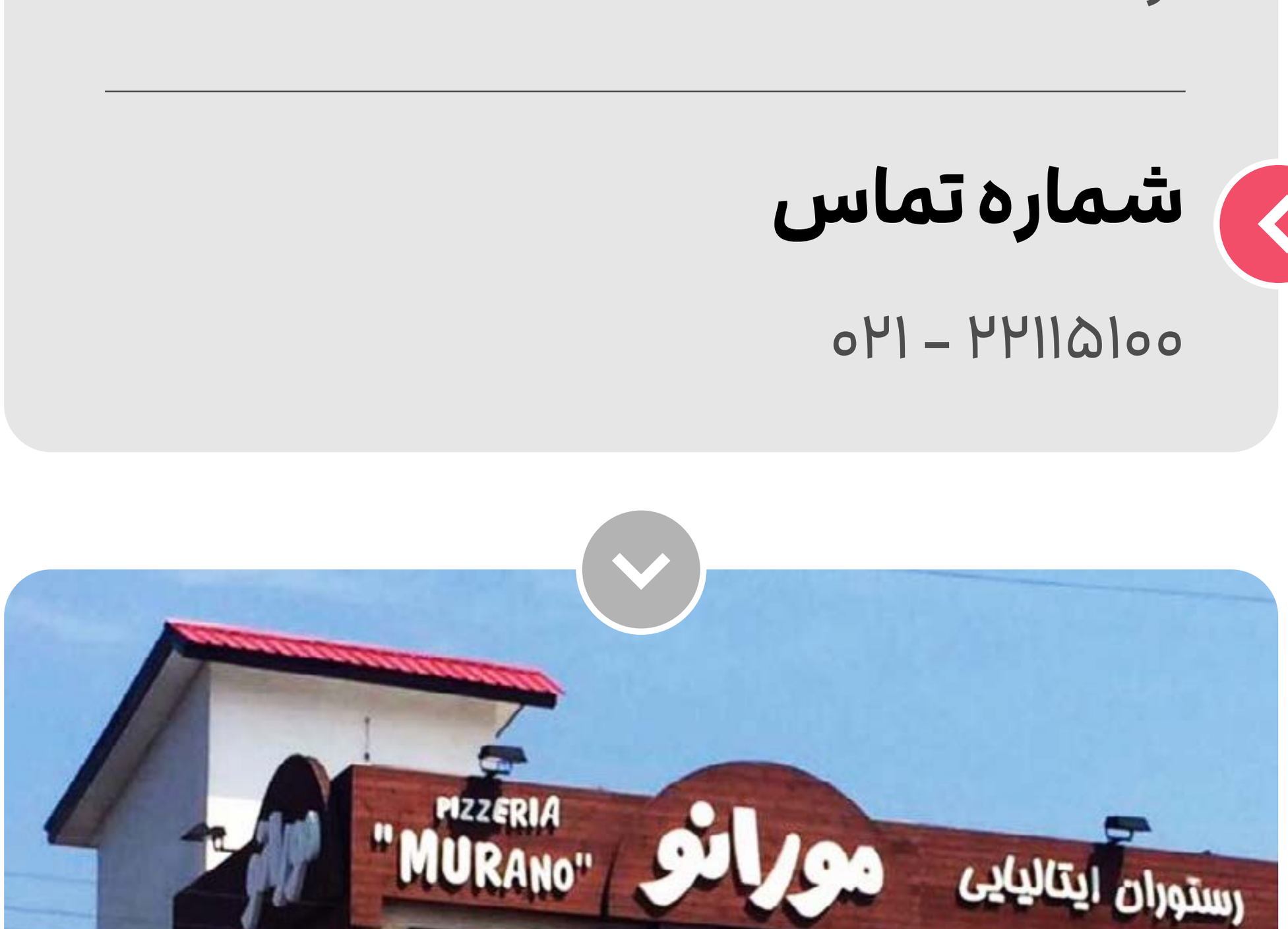
تهران، سعادت آباد، خیابان بخشایش، خیابان نوزدهم شمالی، مجتمع تجاری اداری عرفان

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۱۱۵۱۰۰



مسیر دسترسی

ایستگاه ۲۸۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه چهارراه سرو

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- کافه رستوران کوبابا



اگر در سفر هوس غذاهای عربی، ترکی و یا ایرانی باکیفیت کردید، دنبال نزدیک‌ترین شعبه کوبابا باشید. یکی از شعبه‌های کوبابا که حسابی دنج است و منظره‌ای از دریاچه چیتگر دارد، شعبه بام‌لند است. کوبابا به دلیل استفاده از مواد اولیه تازه، تنوع غذایی و دکوراسیون شیک و مدرنش حسابی طرفدار دارد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ■ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ■ فضای باز
- ■ پارکینگ اختصاصی
- ■ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، انتهای اتوبان همت ، اتوبان خرازی، به سمت دریاچه خلیج فارس ، خیابان ۴۵ متری ارغوان ، میدان موج ، انتهای خیابان موج ، مرکز بام‌لند

ساعت کاری

از ساعت ۱۳ تا ۱۶ / از ساعت ۱۹ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۰۴۴۷۴۱۷

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران کوبابا از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، جردن، خیابان گلخانه، شماره ۲۵۷، طبقه اول

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۰۸۰۱۶

مسیر دسترسی

خط ۳۶۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه آفریقا

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۳

تهران، لواسان، بلوارامام خمینی، ساختمان اسکای سنتر، طبقه سوم

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۵۷۰۳۴۹

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران کوبابا از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۳- رستوران رفتاری



یکی از رستوران‌های قدیمی خوب تهران، رستوران رفتاری است که از قدیم مشتری‌های ثابت خودش را دارد. البته به غیر از این شعبه، رستوران رفتاری چند شعبه دیگر در تهران هم دارد.

منوی رفتاری حسابی پر و پیمان است و در این رستوران می‌توانید انواع غذاهای ایرانی، کباب، غذاهای دریایی و فرنگی را سفارش دهید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ■ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، سعادت آباد، پل مدیریت، خیابان علامه جنوبی، پاساژ طوس، طبقه ۸

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۶۸۷۷۵۱

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران رفتاری از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، میدان شاهپور، خیابان وحدت اسلامی، پایین‌تر از میدان حسن آباد

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۱۵ / از ساعت ۱۹ تا ۲۲

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۳۸۲۱۵۵

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران رفتاری از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، انقلاب، اول کارگر جنوبی، نرسیده به کوچه مهدی‌زاده، پلاک ۹۵۰

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۵:۳۰

از ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۲:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۱۲۴۶۲۷



مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان انقلاب

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۴

تهران، انتهای اتوبان همت، دریاچه خلیج فارس، میدان موج، بلوار موج، مرکز خرید بام‌لند

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۱۶ / از ساعت ۱۹ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۰۴۴۷۹۵۱

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران رفتاری از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

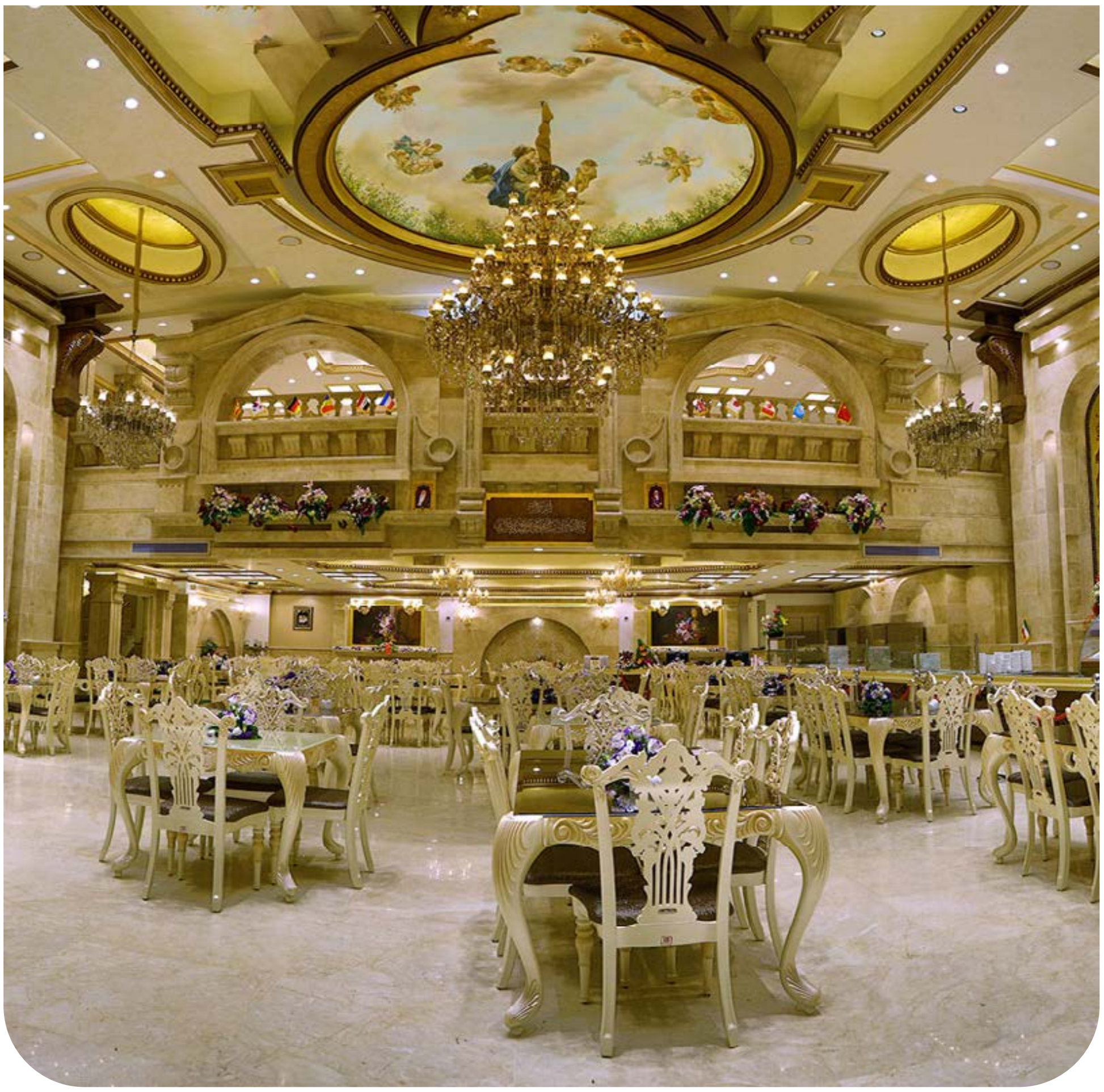
فهرست رستوران‌های شرق تهران

رستوران بین‌المللی ۱۳۳

رستوران ایوان ایرانی آپادانا

رستوران عمارت شاهکار

۱- رستوران بین‌المللی ۱۳۳



رستوران ۱۳۳، یک رستوران بین‌المللی با کیفیت در شرق تهران است. این رستوران از بخش‌های رستوران عمومی در طبقه همکف، بخش VIP در طبقه دوم و کافی‌شاپ در روف‌گاردن تشکیل شده که با توجه به معماری جذاب و موسیقی زنده، می‌تواند شبی خاطره‌انگیز را برای شما رقم بزند.

انواع غذاهای ایرانی، کباب و غذاهای دریایی در منوی این رستوارن وجود دارد.

امکانات:

- مناسب جشن و مهمانی
- امکان استعمال دخانیات
- اینترنت رایگان
- فضای باز
- پارکینگ اختصاصی
- خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، تهرانپارس، بزرگراه رسالت شرق، بعد از تقاطع رشید، پلاک ۲۵۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۶ / ۱۹:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۷۲۴۱۶۱

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید باقری

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- رستوران ایوان ایرانی آپادانا



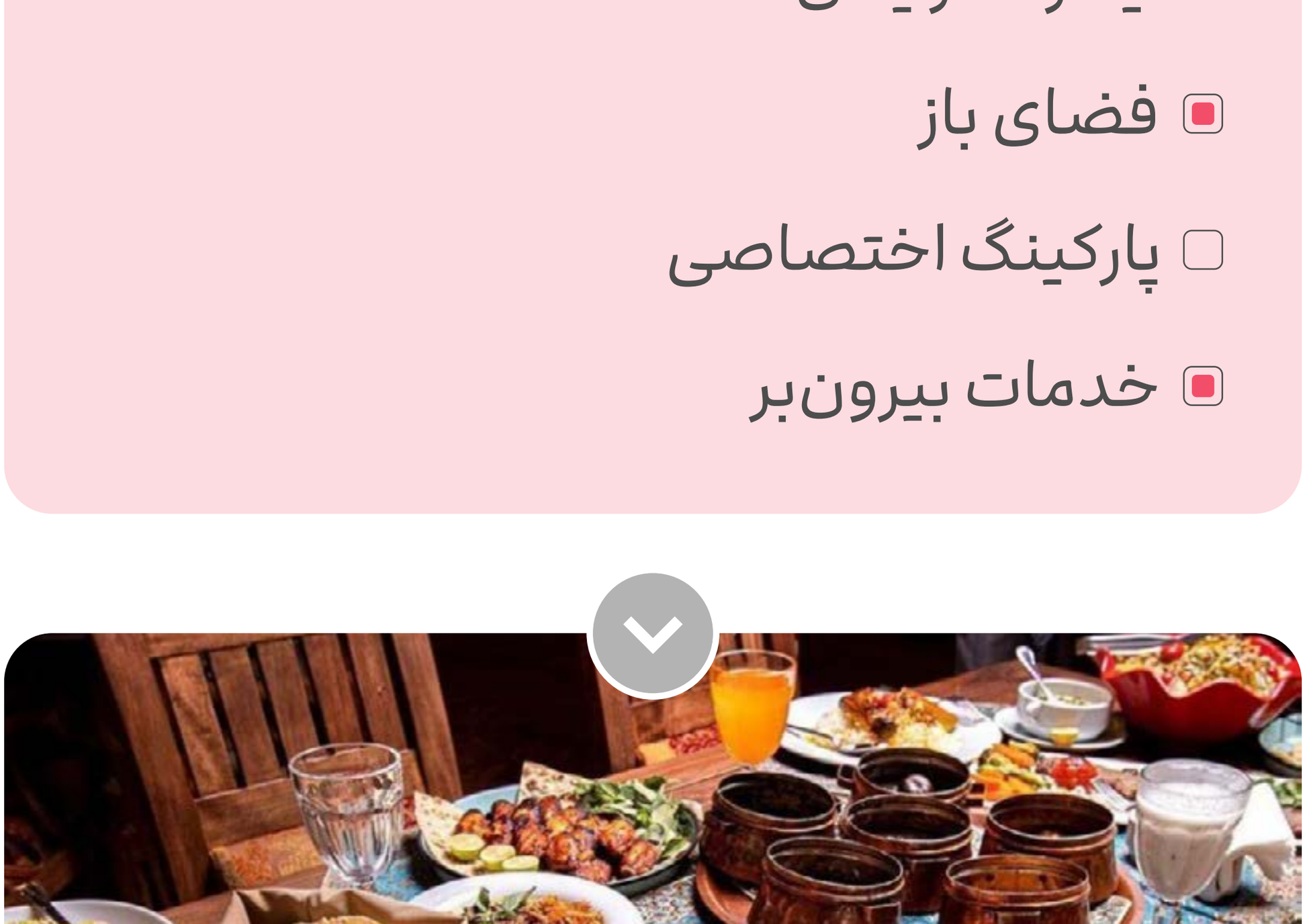
به محض رسیدن به ایوان ایرانی آپادانا، با دیدن تندیس سنگی ورودی به یاد دروازه ملل تخت جمشید خواهید افتاد. آینه‌کاری، طرح‌های اصیل ایرانی، فرش نقش کاشان و... شما را با خود به فرهنگ زیبا و تاریخ ایران می‌برد. البته به غیر از رستوران، در طبقه دوم، کافی‌شاپی با دکوراسیونی مدرن هم پیدا می‌کنید.

در طبقه اول می‌توانید از انواع غذاهای محلی و

چلویی، در طبقه دوم از آیتم‌های کافه، در بخش فضای باز از دل و جگر کبابی و در طبقه سوم از انواع غذاهای فرنگی لذت ببرید.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان فرجام غربی، نرسیده به باقری، روبه‌روی بانک سپه، کاخ رستوران آپادانا

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۷۳۹۴۰۰



مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه سرسبز

۱۰ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- رستوران عمارت شاهکار



اگر علاقمند به محیط‌های شیک و لوکس هستید، حتما سری به عمارت شاهکار بزنید. این رستوران از سه بخش سالن، کافی‌شاپ و روف‌گاردن تشکیل شده تا روزی عالی را برای شما رقم بزند.

در منوی عمارت شاهکار انواع غذاهای ایرانی، کباب‌های ایرانی، عربی، لبنانی و مراکشی وجود دارد.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، خیابان پیروزی، روبه‌روی پرستار، پلاک ۲۲۵

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۴۷۷۹۷۷

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه نیروی هوایی

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فهرست رستوران‌های مرکز تهران

رستوران نایب

رستوران قجری

رستوران هانی طریقت

۱- رستوران نایب

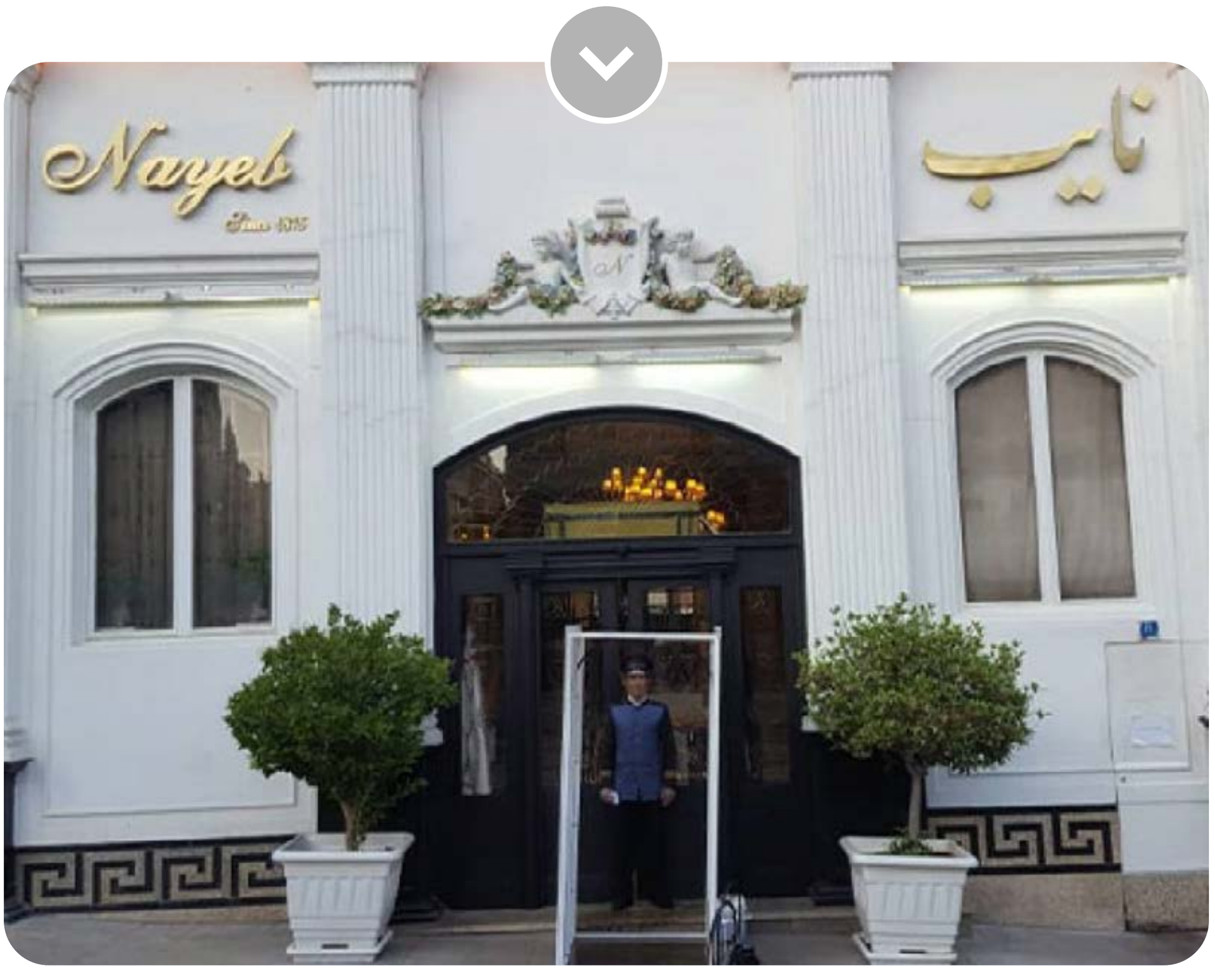


رستوران نایب ساعی، نیازی به تعریف ندارد! رستورانی که از محیط و کیفیت غذا گرفته تا رفتار پرسنل، همه و همه عالی است. معماری جذاب و شیک به همراه کیفیت بالای غذاها، دکوراسیون مجلل و اجرای موسیقی زنده باعث شده تا نایب به عنوان یک رستوران عالی شناخته شود؛ پس با وجود همه مزایا، باید توقع قیمت کمی بالا را داشته باشید.

در نایب ساعی انواع غذاهای ایرانی، فرنگی، دریایی و کباب سرو می‌شود.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☑ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، ولیعصر، پایین‌تر از پارک ساعی، شماره ۲۲۲۰

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۷۱۳۴۷۴

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پله سوم

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

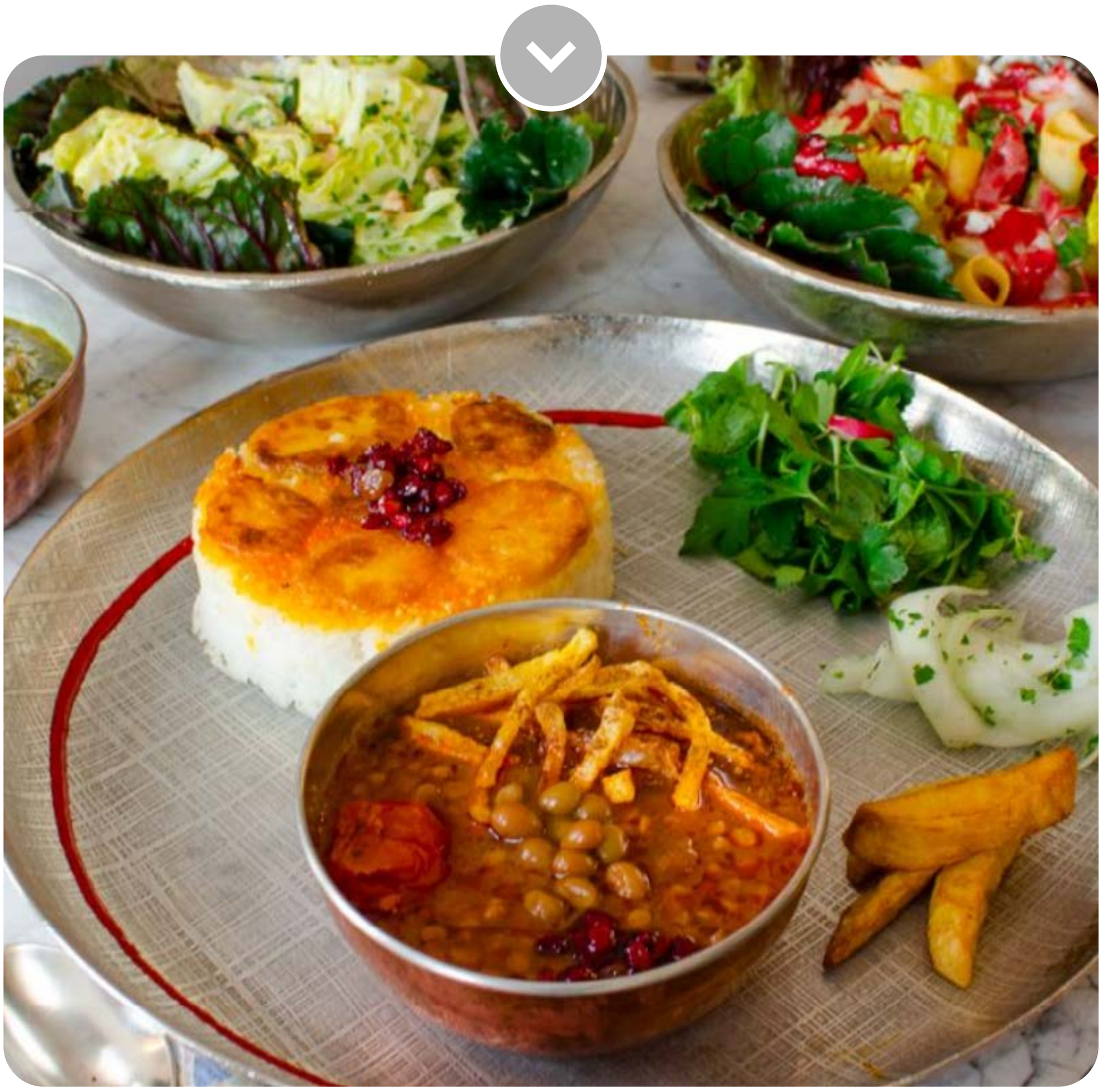
۲- رستوران قجری



بوی خوش غذاهای رستوران قجری، در کوچه‌پس‌کوچه‌های ایرانشهر حس می‌شود. رستورانی کاملا سنتی که غذاهای اصیل ایرانی را با کیفیت عالی، حجم خوب و قیمت مناسب سرو می‌کند. اگر دلتان یک غذای خانگی با عطر و بوی فوق‌العاده می‌خواهد، رستوران قجری را در خاطرتان داشته باشید.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، میدان هفتم تیر، خیابان کریمخان زند، خیابان ایرانشهر شمالی، پلاک ۲۸۰

ساعت کاری

از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۳۳۵۰۴۰

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران قجری از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی



علی‌بابا پلاس، جمع تجربه‌های سفر

از گشت‌وگذار در «علی‌بابا پلاس» غافل نشوید؛ یک پلتفرم ساده و کاربردی که تجربه‌های مسافران را در خودش جا داده. در علی‌بابا پلاس، مسافران قبلی از تجربیات نابشان برای مسافران بعدی می‌نویسند.

ورود به علی‌بابا پلاس

۳- رستوران هانی طریقت



یکی از رستوران‌های با سابقه و قدیمی تهران، هانی طریقت است که به رستوران هانی خیابان ولیعصر هم شناخته می‌شود. هانی طریقت به خاطر استفاده از مواد اولیه مرغوب مثل برنج اعلای ایرانی، گوشت گوسفندی تازه، روغن حیوانی و... توانسته تا کیفیت خود را در تمام این سال‌ها حفظ کند.

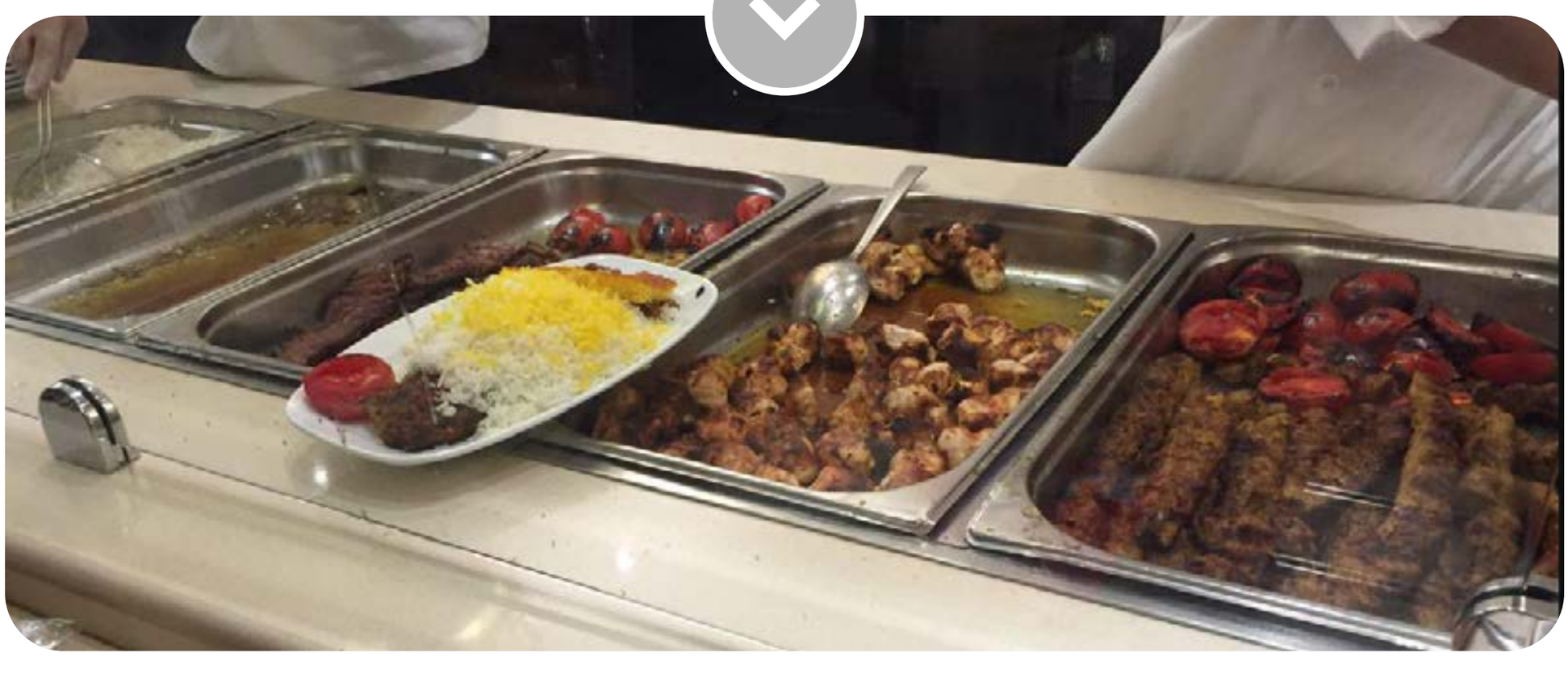
سرو غذا در هانی طریقت به صورت سلف‌سرویس

است، به طوری که پرسنل بعد از انتخاب غذای مدنظرتان، آن را برای شما در ظرف می‌کشند و در آخر بر اساس غذاهای انتخابی هزینه را دریافت می‌کنند.

انواع غذاهای ایرانی و کباب را در هانی طریقت می‌توانید امتحان کنید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

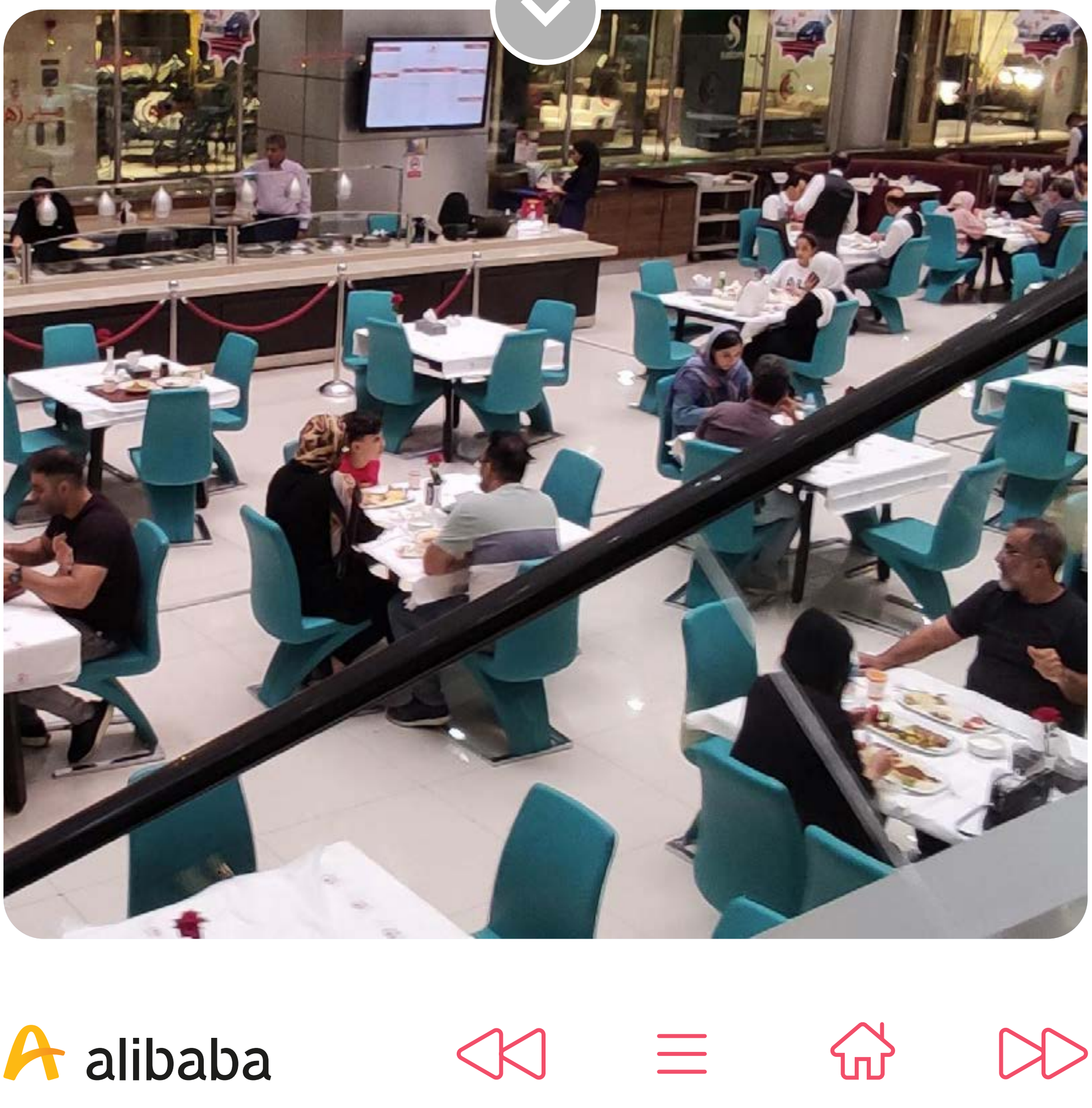
تهران، مطهری، خیابان ولیعصر، نبش خیابان مطهری، ساختمان ۱۹۹۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۳۲۰۲۰



مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید مطهری

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

فهرست رستوران‌های جنوب تهران

رستوران مسلم

رستوران شرف‌الاسلامی

دیزی‌سرای آذری

۱- رستوران مسلم



وقتی از کنار سبزه میدان رد شوید، احتمالا صفی طولانی توجه شما را جلب می‌کند! بعد از گشت‌وگذار در بازار تهران و کاخ گلستان، وقتی که حسابی خسته شدید، به سمت صف طولانی مسلم بروید تا خستگی‌تان با غذاهای خوش‌طعم آن به‌در شود.

وقتی به رستوران مسلم می‌روید بهتر است چند نکته را بدانید: صف طولانی رستوران، زمان زیادی از شما نمی‌گیرد و سریعا به سالن راهنمایی

می‌شوید. ولی اگر با محیط‌های شلوغ مشکل دارید، اصلا سمت رستوران مسلم نروید! البته که رفتار حرفه‌ای پرسنل خیال شما را حسابی راحت می‌کند تا در شلوغی چیزی کم نداشته باشید.

حجم و کیفیت غذاهای مسلم نسبت به قیمت آن عالی است و می‌توانید غذاهای سنتی و کباب را امتحان کنید. البته یادتان باشد مسلم به خاطر باقالی‌پلو با گردن و ماهیچه‌هایش حسابی معروف است.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر

alibaba

آدرس

تهران، بازار تهران ۱۵ خرداد، نبش سبزه میدان، کوچه رحیم خان، پلاک ۴

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۱۸

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۶۰۲۲۷۵

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه ۱۵ خرداد

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba



رادیـو دور دنیـا

رادیـو دور دنیـا یـک رادیـوی اینترنتـی بـرای طرفـداران سـفر اسـت. گوشـتان را بـه ما بسـپارید تا بـه جاهای دیدنی ایران و جهان سـفر کنیم و درباره هر چیزی که مرتبط به سفر، ماجراجویی و تفریح است، گپ بزنیم.

از اینجا بشنوید

۲- رستوران شرف‌الاسلامی



شرف‌الاسلامی در سال ۱۳۱۷ تاسیس و شروع به پخت غذاهای خوش‌طعم کرد. در این رستوران قدیمی جذاب به مشتری‌ها به جای فاکتور، ژتون می‌دهند و همه‌چیز بوی تهران قدیم را می‌دهد.

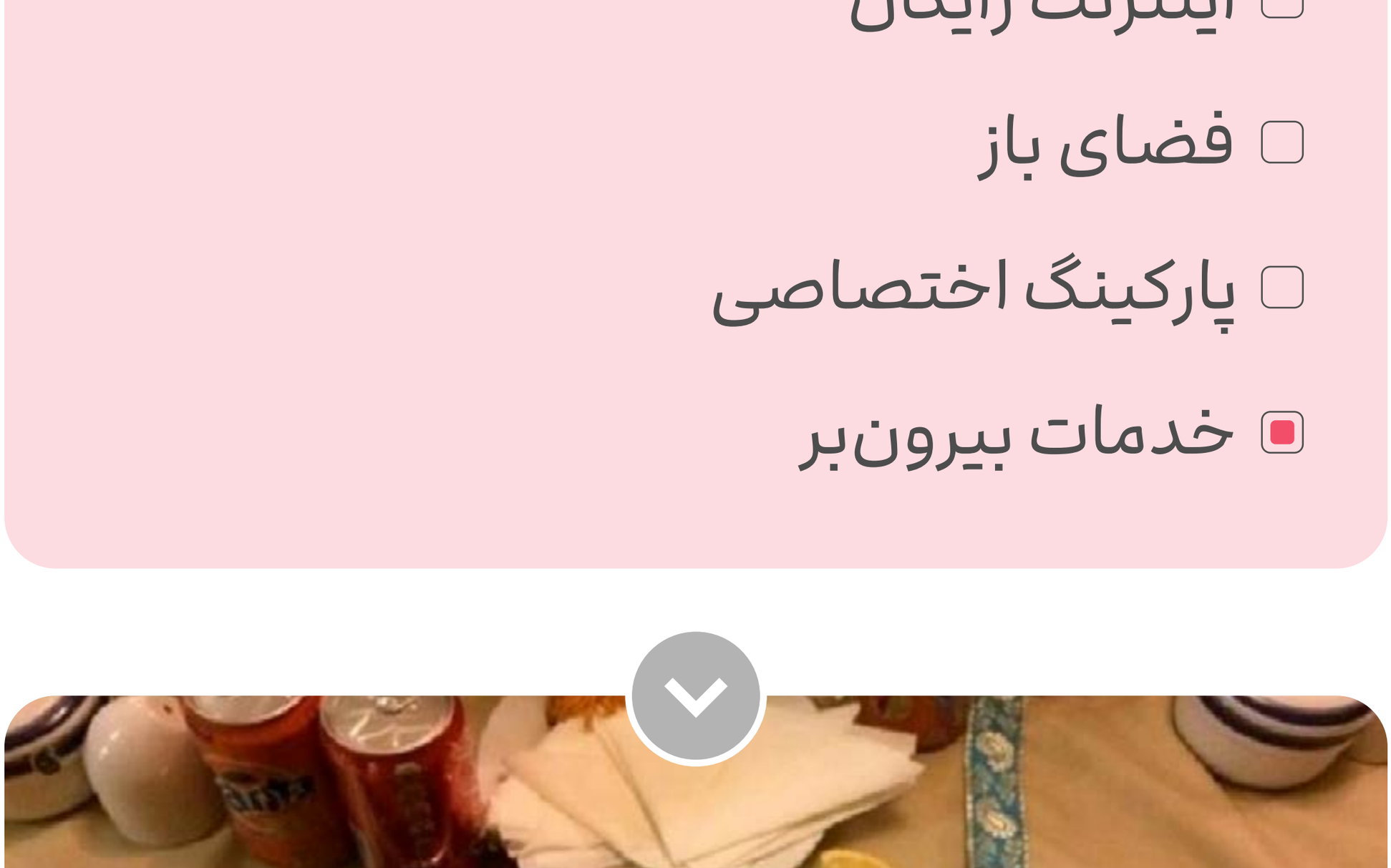
حجم، کیفیت، قیمت و رفتار خوب پرسنل باعث شده تا همیشه جلوی در این رستوران صف طولانی باشد. البته خیلی نگران نباشید، چون سفارش شما زود حاضر می‌شود و جایی برای نشستن پیدا

خواهید کرد. اگر هم می‌خواهید تا با صف روبه‌رو نشوید، حتما قبل از ساعت ۱۳ به رستوران بروید.

در شرف‌الاسلامی می‌توانید انواع غذاهای سنتی ایرانی و کباب را امتحان کنید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، بازار تهران، به سمت مسجد شاه، داخل حیاط مسجد شاه، راه سمت راست

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۱۷

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۶۳۴۶۲۳

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه ۱۵ خرداد

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۳- دیزی‌سرای آذری

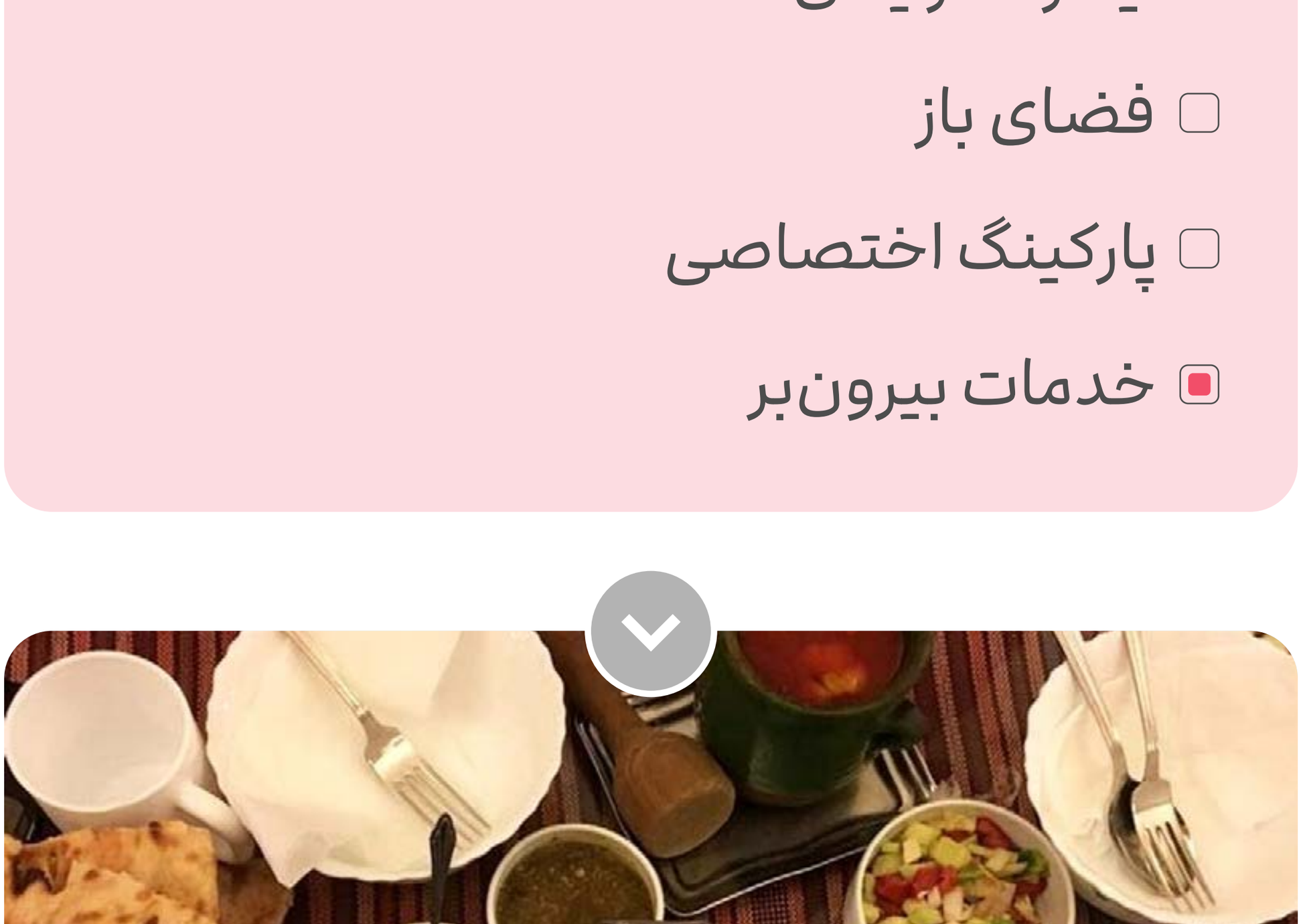


اگر دیزی‌خور هستید، اصلا نباید دیزی‌سرای آذری را از دست بدهید. این رستوران از سال ۱۳۲۷ تا حالا مشغول پخت دیزی‌هایی خوش‌طعم و فوق‌العاده است. پس به این رستوران بروید، تختی انتخاب کنید و از فضای کاملا سنتی، موسیقی زنده و نقالی در کنار طعم کم‌نظیر دیزی‌تان لذت ببرید. البته حواستان باشد که آخر هفته‌ها این رستوران حسابی شلوغ است و باید کمی صبر کنید تا طعم

جذاب دیزی‌ها را امتحان کنید. منوی دیزی‌سرای آذری محدود است و همه به عشق دیزی به این رستوران می‌روند.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، میدان راه‌آهن، ابتدای خیابان ولیعصر، روبه‌روی شهرداری، ناحیه ۴، پلاک ۳۰

ساعت کاری

از ساعت ۶ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۳۷۳۶۶۵

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه راه آهن

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba



انتخاب رستوران‌ها

کدام «رستوران‌ها» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] رستوران شاندیز جردن
- [ ] رستوران ممد استیک
- [ ] رستوران حس‌توران
- [ ] رستوران ایتالیایی مورانو
- [ ] کافه رستوران کوبابا
- [ ] رستوران رفتاری
- [ ] رستوران بین‌المللی ۱۳۳

- [ ] رستوران ایوان ایرانی آپادانا
- [ ] رستوران عمارت شاهکار
- [ ] رستوران نایب
- [ ] رستوران قجری
- [ ] رستوران هانی طریقت
- [ ] رستوران مسلم
- [ ] رستوران شرف‌الاسلامی
- [ ] دیزی‌سرای آذری

alibaba

فصل ۵ - بخش ۳

فست‌فودها



فست‌فودها

همیشه هم که نباید سراغ رستوران‌ها رفت؛ خیلی وقت‌ها به خصوص در سفر، آدم هوس یک برش پیتزای پُر از پنیر یا ساندویچی سرد می‌کند. اگر در سفر دنبال غذاهایی با کیفیت خوب و قیمتی مناسب هستید که زود حاضر شوند، فست‌فودها مناسب شما هستند. پس این بخش از کتاب سفر، برای شناخت بهترین فست‌فودهای شهر تهران است تا خوشمزه‌ترین پیتزاها، برگرها و ساندویچ‌ها را پیدا کنیم!

بهتر است بدانید که...

- در این بخش از کتاب سفر، فقط تعداد کمی از بهترین فست‌فودهای تهران را معرفی کرده‌ایم. برای آشنایی بیشتر با فست‌فودهای تهران **مجله علی‌بابا** را بخوانید.

فهرست فست‌فودها

فست‌فودهای شمال تهران

فست‌فودهای غرب تهران

فست‌فودهای شرق تهران

فست‌فودهای مرکز تهران

فست‌فودهای جنوب تهران

فهرست فست‌فودهای شمال تهران

رستوران بوکا

رستوران سنسو

۱- رستوران بوکا



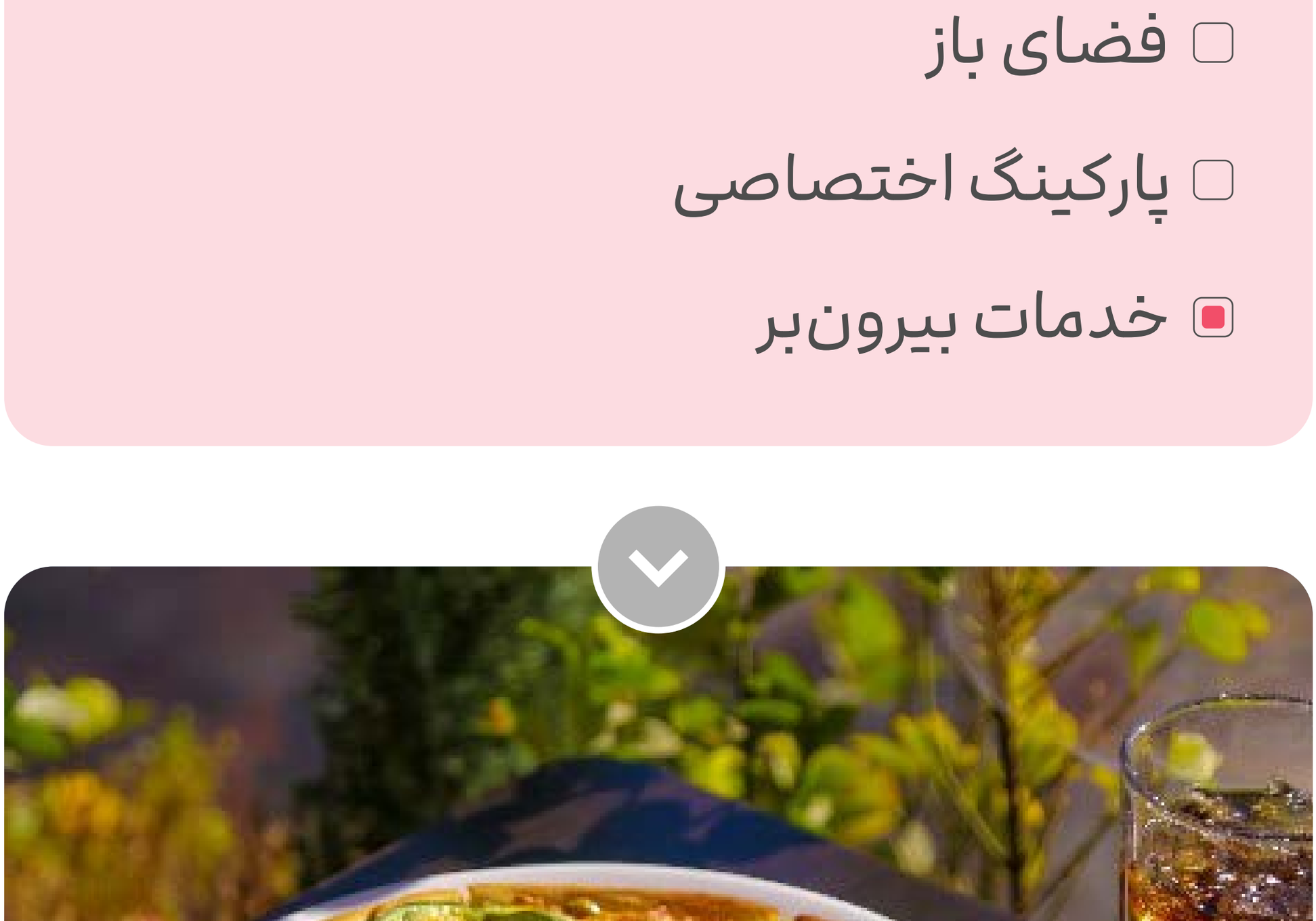
بوکا، یک رستوران ایتالیایی با محیطی نسبتا نقلی و دنج در شمال تهران است که اگر هوس غذاهای ایتالیایی کرده باشید، پیتزاها و بشقاب‌های هیجان‌انگیزی برای شما سرو می‌کند.

البته اگر دوست داشته باشید می‌توانید غذایتان را به صورت بیرون‌بر نیز سفارش دهید. راستی از آبمیوه‌های خوش‌طعم طبیعی بوکا هم کنار غذایتان حتما لذت ببرید.

منوی بوکا شامل پیتزا، پاستا، برگر، ساندویچ و چند مدل بشقاب است.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، نیاوران، شمال کاخ نیاوران، پوراتهاج، پلاک ۳۰۳

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۹۸۸۳۳

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران بوکا از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- رستوران سنسو

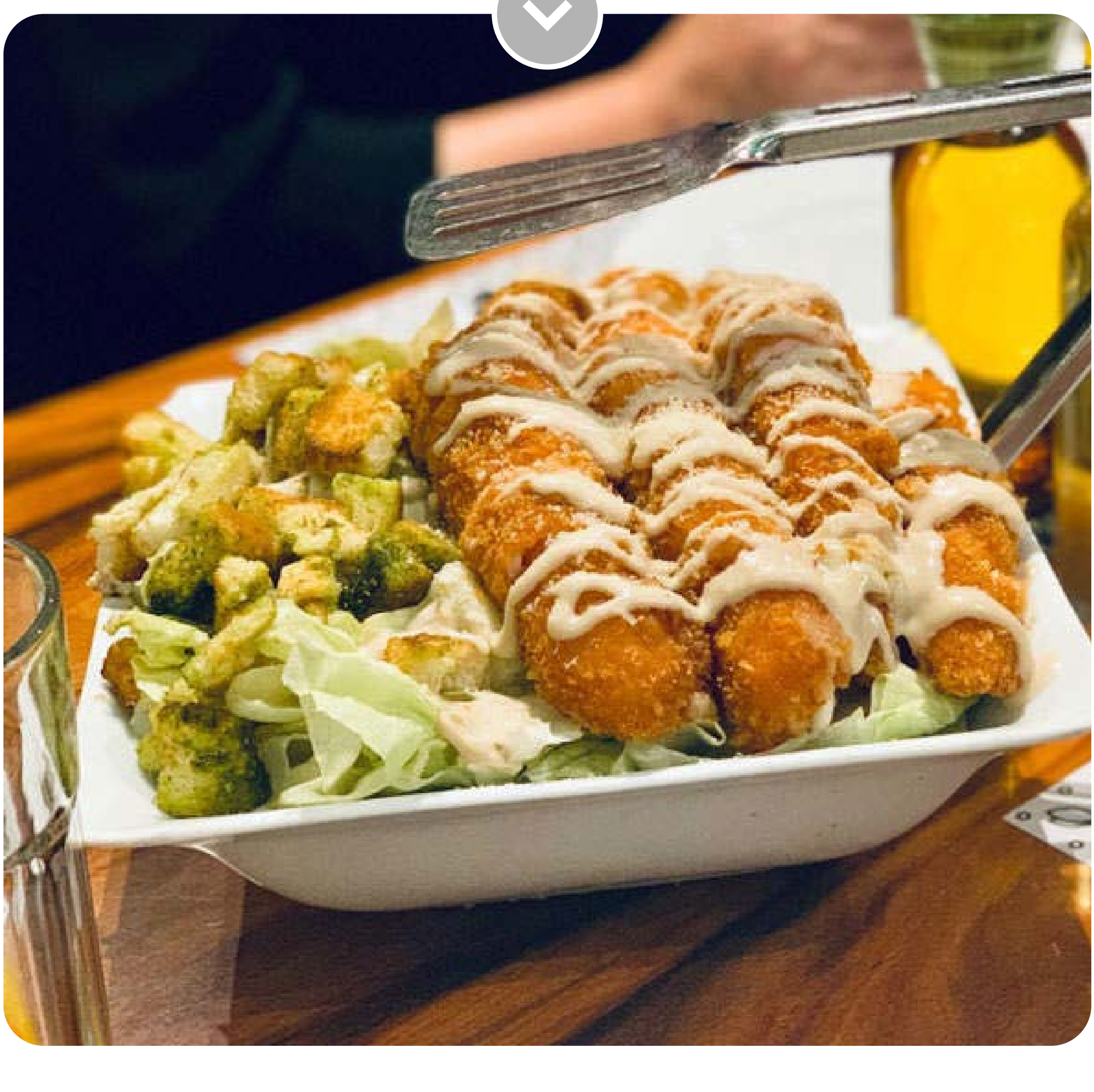


اگر به دنبال یک شب خاطره‌انگیز هستید، حتما سری به سنسو بزنید. علاوه بر محیط شیک، سنسو غذاهایی با کیفیت بالا، قیمت نسبتا خوب و پرسنلی عالی دارد. اگر به سنسو (یا حس خوب) رفتید، پیشنهاد می‌کنیم از سالاد سزار جذابش اصلا نگذرید!

در سنسو می‌توانید انواع پیتزا، ساندویچ، پاستا و چند مدل بشقاب را امتحان کنید.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، نیاوران، سه‌راه یاسر، نبش کوچه راز

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۱۳۴۰۰۶

مسیر دسترسی

خط ۲۱۹، ۲۲۰ یا ۲۹۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید عمار میر

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، بلوار فردوس شرق، رامین جنوبی، پلاک ۲۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۴۰۲۰۱۰۳

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران سنسو از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

alibaba

فهرست فست‌فودهای غرب تهران

جو گریل فود

رستوران میخوش

۱- جو گریل فود

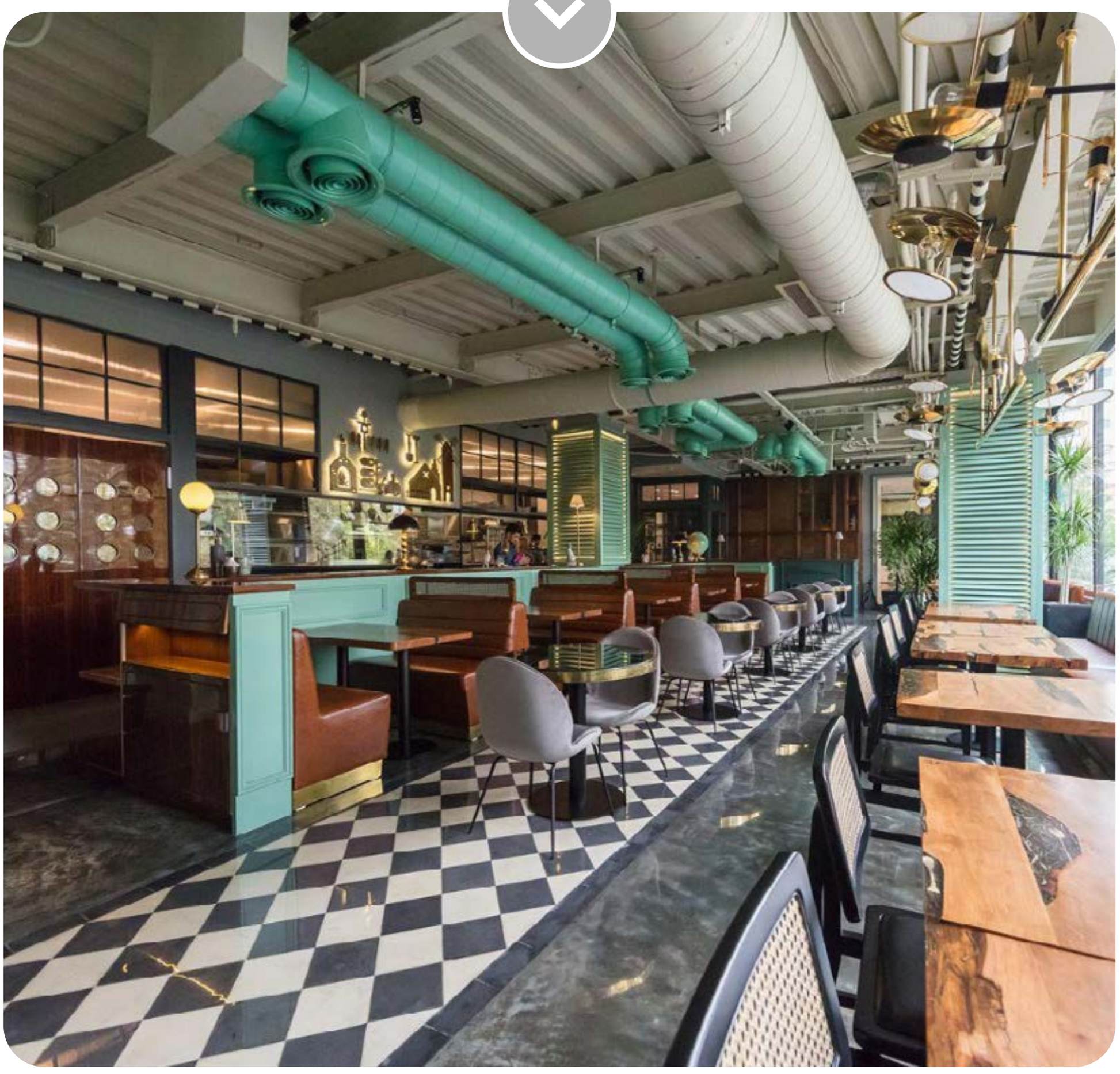


در محیط شیک، صمیمی و گرم جو می‌توانید طعم‌های جدید و خاص را تجربه کنید؛ چون جو گریل فود با استفاده از سبزیجات تازه و انواع ادویه ایرانی و خارجی، همیشه سعی بر خلق طعم‌های جدید و خوشمزه دارد.

در جو گریل فود می‌توانید انواع پیتزا، پاستا، لازانیا و... را سفارش دهید.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، شهرک غرب، بلوار دادمان، خیابان فخار مقدم، نبش گلبرگ سوم

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۳۶۲۴۳۴

مسیر دسترسی

خط ۲۹۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه درختی

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۲

تهران، زعفرانیه، خیابان فلاحی، بالاتر از سه‌راه آصف، روبه‌روی خیابان طاهری، مجتمع بامیک زعفرانیه

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۱۷۹۰۰۸

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران جو گریل فود از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۳

تهران، بزرگراه شهید همت، خروجی بلوار کاشان، میدان موج، خیابان موج، بلوار صدف، مرکز تجاری تفریحی بام‌لند بلوک C۲

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۰۴۴۳۲۵۸

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران جو گریل فود از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- رستوران میخوش

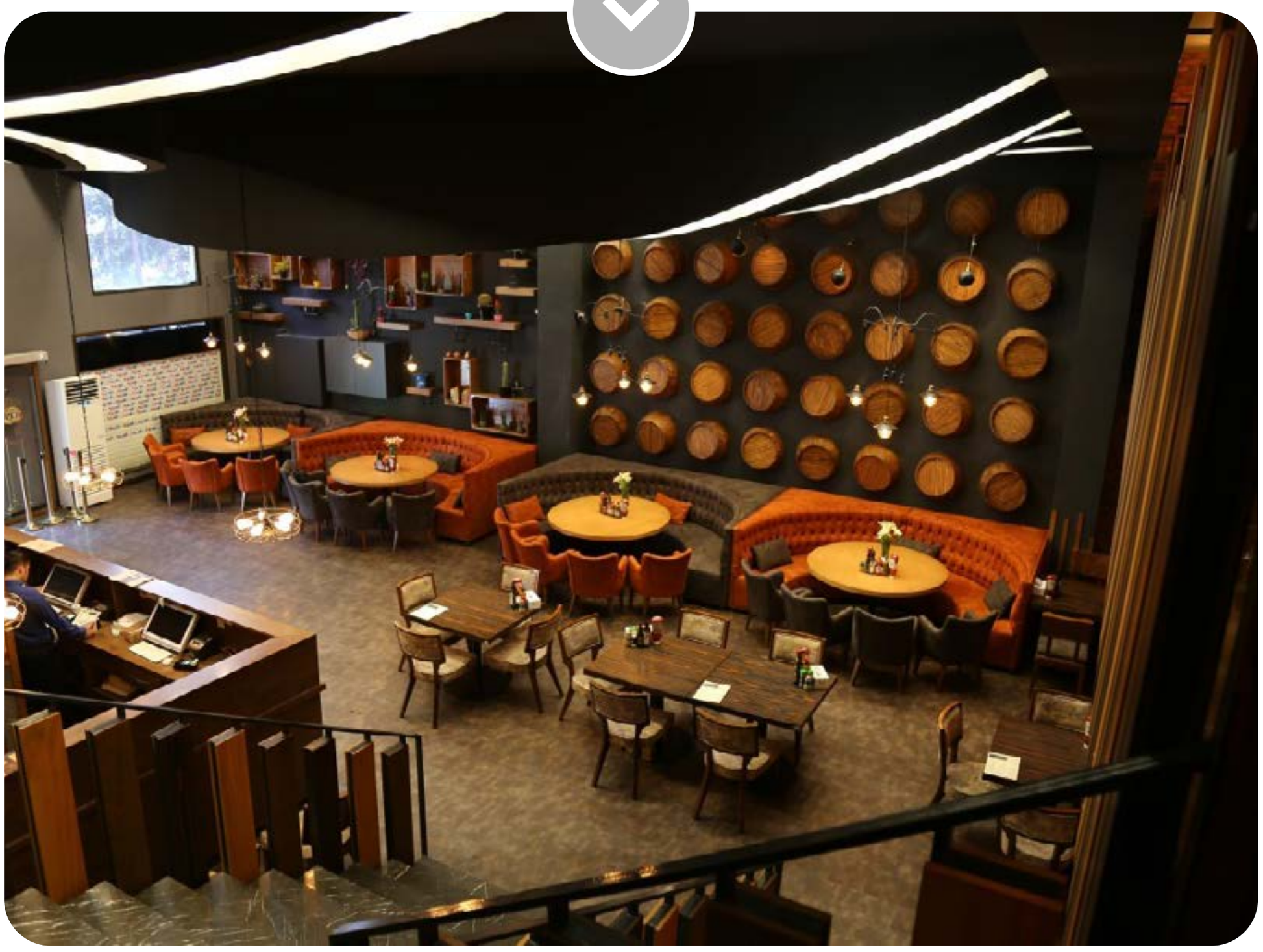


فرقی نمی‌کند که دنبال غذایی با کیفیت بالا باشید یا یک محیط شیک برای قرار دونفره یا خانوادگی؛ میخوش همه را یکجا دارد. در ضمن سالاد سزار میخوش هم حرف ندارد؛ سالادی حجیم با مرغ گریل یا سوخاری و طعم سس بی‌نظیر سزار. البته شاید شلوغی این رستوران کمی اذیت‌کننده باشد و یا قیمت آن کمی بالا به نظر برسد اما کیفیت میخوش، شلوغی و هزینه را کاملا توجیه می‌کند.

منوی میخوش شامل انواع پیتزای ایتالیایی و آمریکایی، سوخاری، برگر، پاستا و خوراک است.

امکانات:

- [x] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، صادقیه، بلوار فردوس شرق، نبش رامین شمالی، پلاک ۲۵۷

ساعت کاری

از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۴۰۷۰۸۳۰

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران میخوش از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، یوسف آباد، میدان گلها، کاج شمال، میدان سلماس، جنب بانک ملت

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۰۲۳۶۴۹

مسیر دسترسی

خط ۲۹۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه گلها

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، سهروردی شمالی، نرسیده به میدان پالیزی، پلاک ۷۰۵

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۵۱۳۲۸۰

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران میخوش از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۴

تهـران، بلـوار اندرزگـو، کامرانیـه شـمالی، خیابـان لواسـانی (فرمانیـه)، خیابان صالحی

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۰۵۵۰۰۰

مسیر دسترسی

خـط ۲۲۰ اتوبوس‌رانـی، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه فرمانیه

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فهرست فست‌فودهای شرق تهران

فست‌فود شیلا

فست‌فود باگت

۱- فست‌فود شیلا



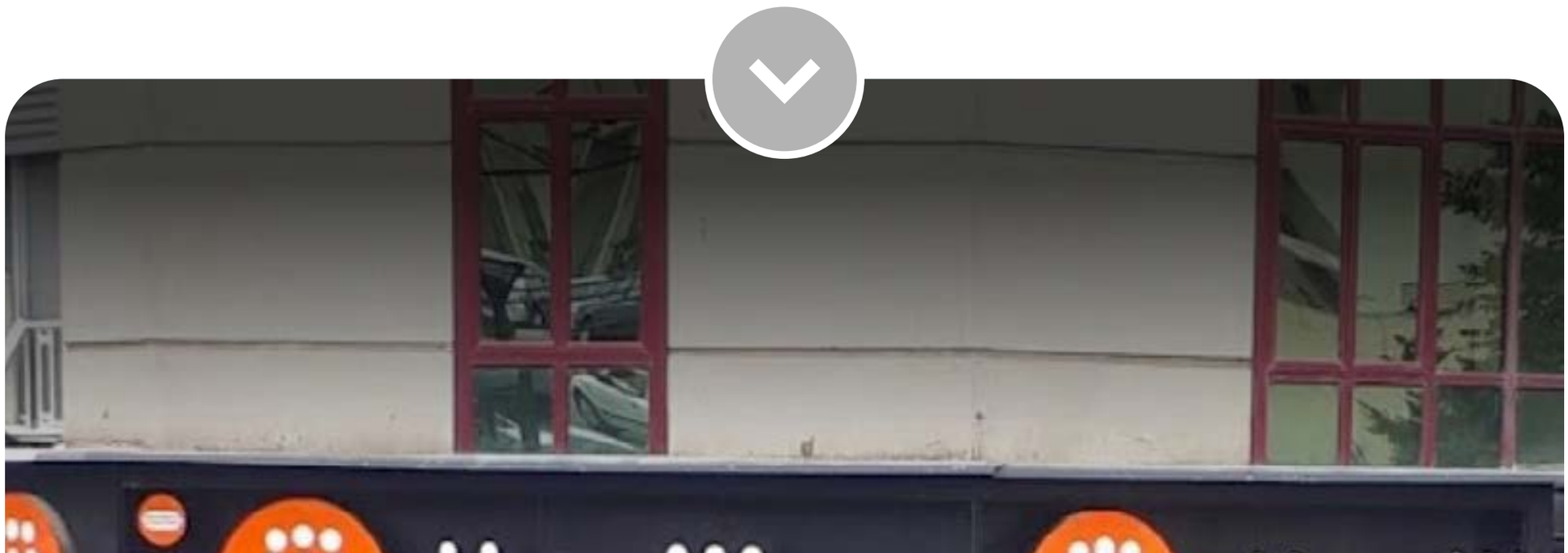
شیلا یکی از فست‌فودهای زنجیره‌ای معروف تهران است که در حال حاضر حدود سی شعبه در سرتاسر تهران دارد. پرطرفداربودن شیلا به دلیل کیفیت بالای مواد غذایی و تولید کالباس، سوسیس و کلیه فرآورده‌های گوشتی از بهترین مواد اولیه در خود کارخانه شیلا است. اگر اهل هات‌داگ هستید، احتمالا شیلا گزینه خوبی برایتان خواهد بود.

در شیلا انواع برگر، هات‌داگ، ساندویچ، استرامبولی،

پیتزا و چیکن استریپس سرو می‌شود. شیلا بیشتر از سی شعبه در تهران دارد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، خیابان پیروزی، خیابان اول نیروی هوایی، پلاک ۳/۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۹۸۹۵۱۹

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه نبرد

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۲

تهران، ابتدای خیابان ستارخان، بعد از خیابان لادن، پلاک ۷۹

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۵۳۵۹۹۱

مسیر دسترسی

خط ۱۰۴ یا ۹۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان توحید

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، ضلع جنوب شرقی میدان ولیعصر، نبش کوچه شقایق، پلاک ۴۶

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۴۵۴۵۲

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان ولیعصر

مسیریابی

۲- فست‌فود باگت



یکی از فست‌فودهای زنجیره‌ای خوب تهران، فست‌فود باگت است که نیازی به تعریف ندارد. کیفیت، همیشه اولویت باگت بوده است؛ استفاده از مواد اولیه مرغوب، رعایت بهداشت کامل، نظارت برکلیه شعب، دکوراسیون خوب، سرویس‌دهی عالی و رسپی غذاهای خوشمزه از نکات مثبت باگت است.

البته سرآشپز حرفه‌ای باگت، غذایی کاملا خلاقانه

به اسم پیتزا دیپ دیش هم دارد که شبیه به پیتزا اما با عمق و مواد بیشتر و دریایی از پنیر است.

منوی باگت شامل انواع پیتزا، مرغ سوخاری، برگر، دیپ دیش و ساندویچ است. فست‌فود باگت هفت شعبه دارد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ■ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، بین فلکه اول و اتوبان باقری، امیری طائمه، نبش ۱۱۳

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۱۰۳۰

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران باگت از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، بلوار اندرزگو، بین کاوه و قیطریه، نبش مهرمحمدی جنوبی

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۳۹۰۵۲۹

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران باگت از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

فهرست فست‌فودهای مرکز تهران

فست‌فود آرمن

پیتزا ادبرت

۱- فست‌فود آرمن



آرمن شامل سه بخش مجزا در کنار هم است؛ آرمن، آرمن‌پلاس و آرمن‌کباب. پس فرقی نمی‌کند هوس کباب کرده باشید یا پیتزا یا ساندویچ کوکو سبزی؛ در آرمن همه را می‌توانید با کیفیتی خوب امتحان کنید.

محیط آرمن اما شاید خیلی مناسب نشستن نباشد. در فضای جلوی مغازه چند صندلی چیده شده که می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید و یا غذایتان را به

صورت بیرون‌بر تحویل بگیرید.

منوی آرمن حسابی متنوع است و هوس هرچیزی را که داشته باشید، در منوی پر و پیمان آن پیدا می‌شود.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهـران، مطهـری، نرسـیده بـه خیـابـان سـهروردی، پـلاک ۱۱۲

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۱۴۴۱۰

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه شهید مفتح

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

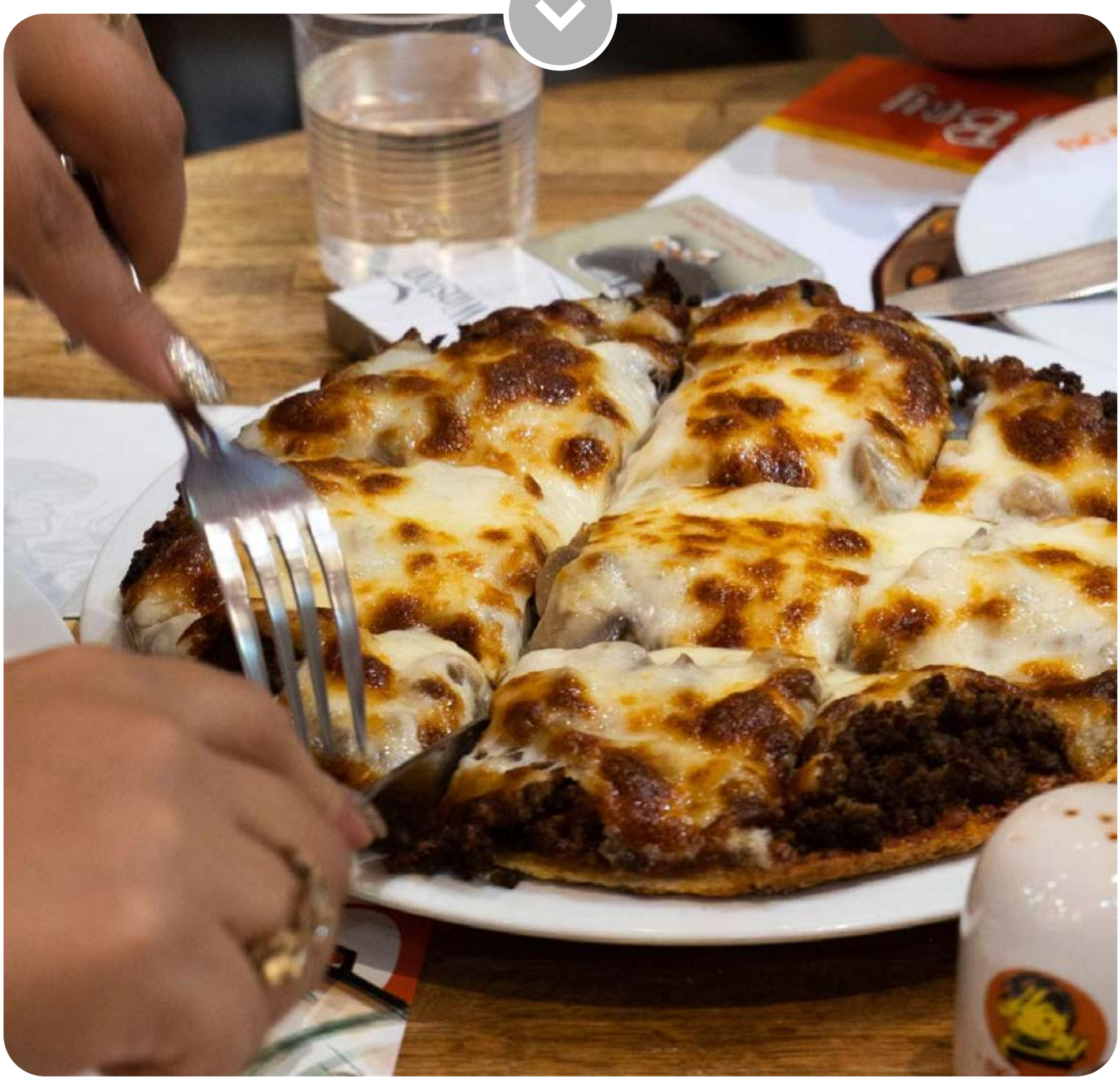
۲- پیتزا ادبرت



در ادبرت خبری از دکوراسیون مجلل و لوکس نیست؛ بلکه تمام لذت ادبرت به محیط نقلی و صندلی‌های لهستانی با رومیزی‌های پارچه‌ای است. ادبرت یکی از فست‌فودهای قدیمی ارمنی تهران است که در منوی آن بیشتر از بیست پیتزای خوش‌طعم پیدا می‌کنید.

امکانات:

- ▢ مناسب جشن و مهمانی
- ▢ امکان استعمال دخانیات
- ▢ اینترنت رایگان
- ▢ فضای باز
- ▢ پارکینگ اختصاصی
- ▣ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، کریم‌خان، خیابان حسینی، پلاک ۴۶

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۱۵:۳۰ / از ساعت ۱۸ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۳۸۸۱۱

مسیر دسترسی

خط ۳۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه هفت تیر

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فهرست فست‌فودهای جنوب تهران

فست‌فود سیب ۳۶۰

ساندویچ باماهاس

alibaba

۱- فست‌فود سیب ۳۶۰



سیب ۳۶۰ با شعبه‌های خود در سرتاسر تهران، کرج، پردیس، همدان و یزد حسابی پرطرفدار است. کیفیت مواد اولیه، پرسنل خوش‌برخورد و کاربلد و سرویس‌دهی خوب از دلایل محبوبیت این فست‌فود است.

در سیب ۳۶۰ انواع پیتزا آمریکایی، پیتزا ایتالیایی، برگر و ساندویچ سرو می‌شود. پیتزاهای آمریکایی به صورت مثلثی با مواد بیشتر و پیتزاهای ایتالیایی با

خمیر نازک مخصوصی به شکل گرد سرو می‌شود.

اگر طرفدار گوشت هستید پیتزا بیف گورمه ایتالیایی سیب ۳۶۰ را از دست ندهید؛ این پیتزای لذیذ از خمیر نازک ایتالیایی به همراه راسته گوساله، رست بیف و پنیر مخصوص تهیه می‌شود. سیب ۳۶۰ حدود بیست شعبه در تهران دارد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☐ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☑ خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

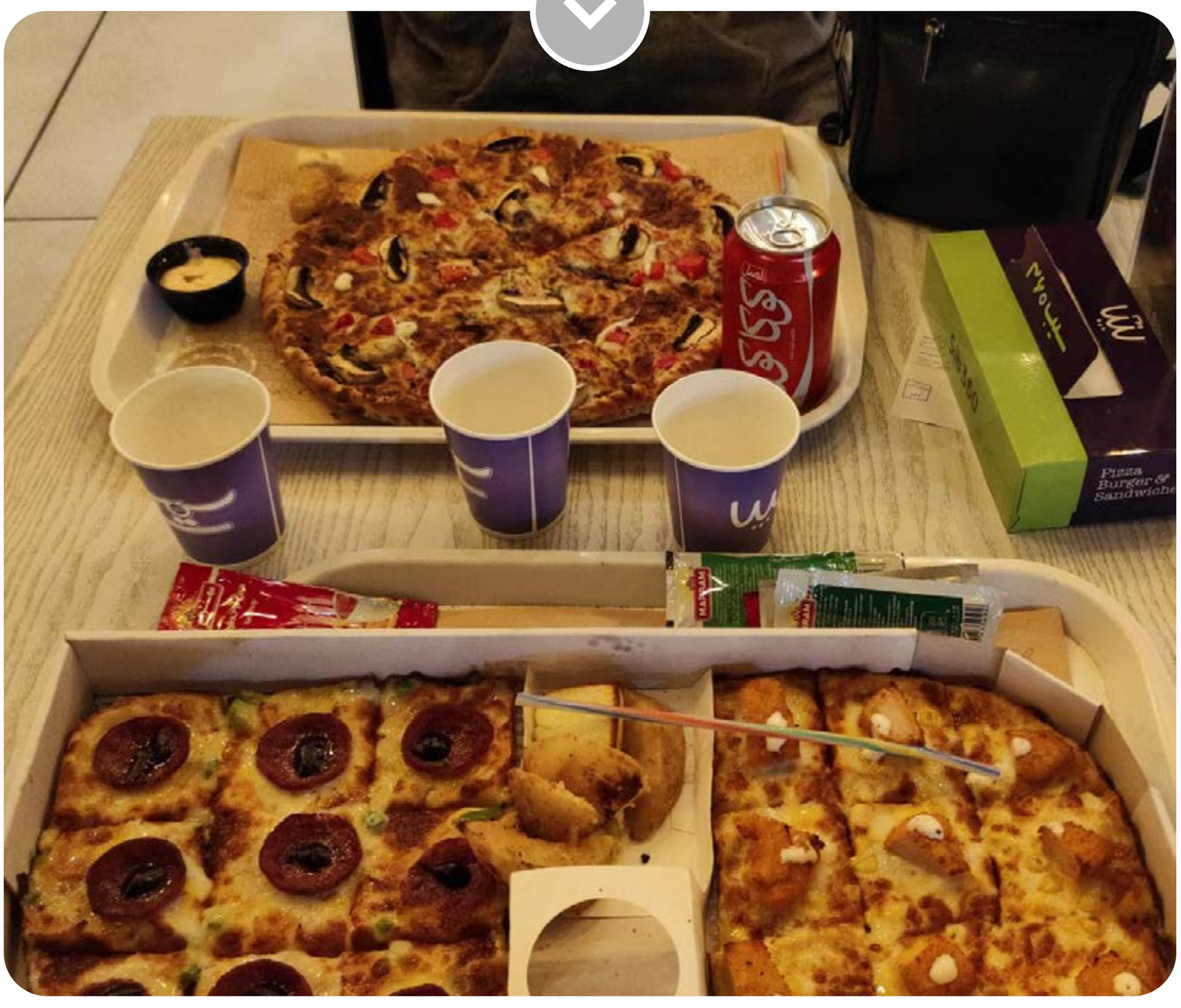
تهران، نازی‌آباد، خیابان رجایی، خیابان اکبر مشهدی، پلاک ۱۶۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۰۷۵۰۱۰



مسیر دسترسی

خط ۲۴۵، ۳۶۴، ۳۷۳، ۳۷۶، ۳۸۰ یا ۴۱۰ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه برق

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، پاسداران، میدان هروی، گلستان پنجم شرقی، خیابان ضابطی، پلاک ۲۷

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۹۷۴۲۲۲

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به رستوران سیب ۳۶۰ از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، اتوبان ستاری شمال، پونک، ۳۵ متری گلستان، بلوار مخبری، بین ایران زمین و ستاری، پلاک ۵

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۶۰۴۸۹۶۱

مسیر دسترسی

خط ۲۷۹ یا ۴۲۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پردیسان

مسیریابی

alibaba

۲- ساندویچ باماهاس



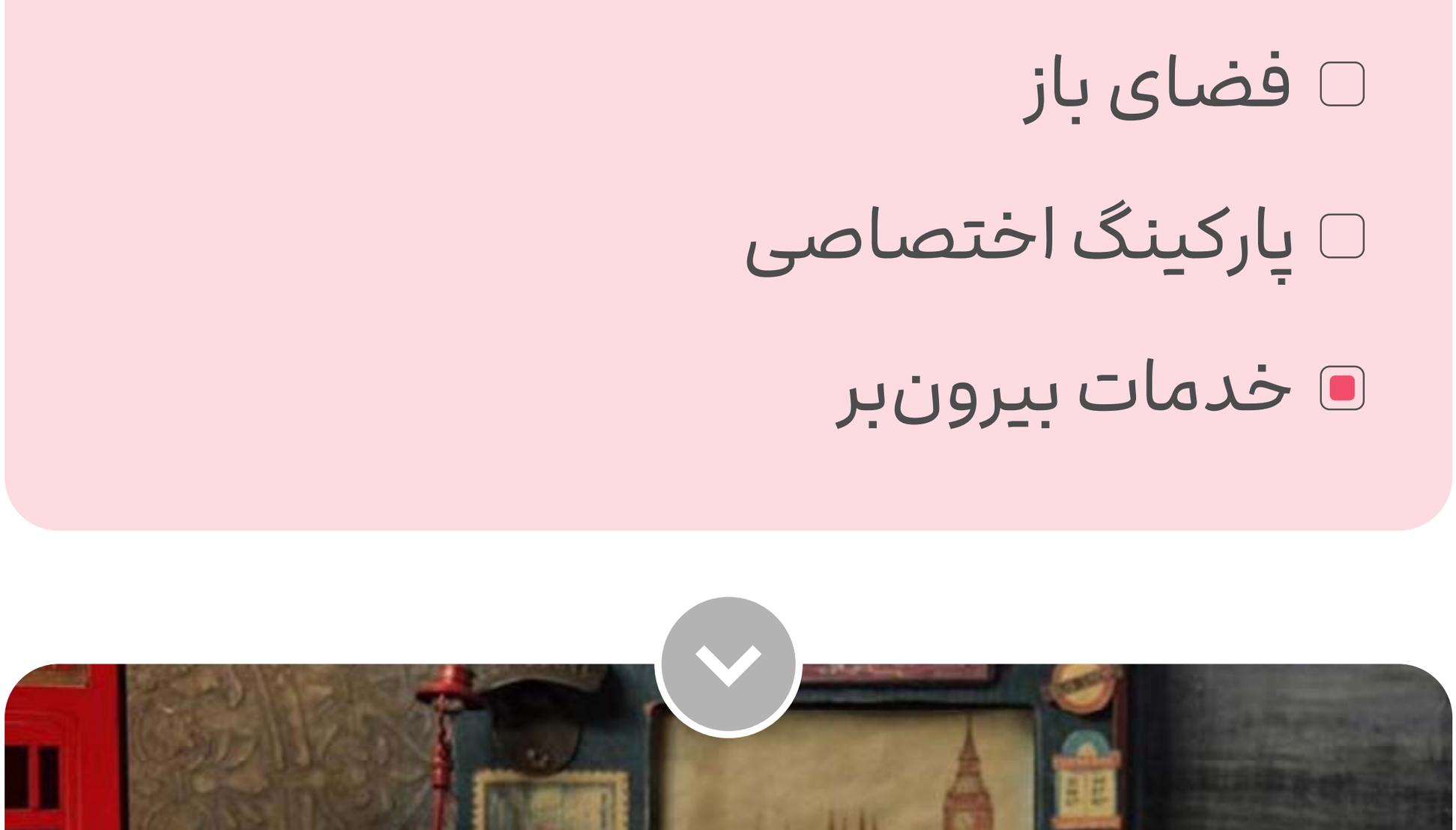
ساندویچ‌های باماهاس از آن ساندویچ‌هایی است که به راحتی نمی‌توانید طعم آن را فراموش کنید! جزئیات در باماهاس از همه‌چیز مهم‌تر است؛ این جزئیات را از دکوراسیون شعبه‌ها، کیفیت ساندویچ‌ها و بسته‌بندی آن به راحتی می‌توان متوجه شد.

ساندویچ‌های خوشمزه باماهاس از سس مخصوص، جعفری تازه، خیارشور، گوجه،

سوسیس و ژامبون برند میکائیلیان و رباط و نان سحر درست می‌شود. در باماهاس انواع ساندویچ گرم و سرد سرو می‌شود. باماهاس چندین شعبه در تهران دارد.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [x] خدمات بیرون‌بر



آدرس شعبه ۱

تهران، خیابان سی تیر، نرسیده به جمهوری، پلاک ۱۹۲

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۷۴۹۷۳۴

مسیر دسترسی

خط ۳۱۰، ۳۵۶ یا ۴۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه حافظ

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

آدرس شعبه ۲

تهران، میرداماد، خیابان شمس تبریزی، میدان نجم آبادی

ساعت کاری

از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۲۹۹۶۰

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میرداماد

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، تجریش، خیابان دربندی (مقصودی بیک)، پلاک ۱۲۲

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۸۵۵۱۲۶

مسیر دسترسی

خط ۲۱۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پایانه تجریش

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba



انتخاب فست‌فودها

کدام «فست‌فودها» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] رستوران بوکا
- [ ] رستوران سنسو
- [ ] جو گریل فود
- [ ] رستوران میخوش
- [ ] فست‌فود شیلا
- [ ] فست‌فود باگت
- [ ] فست‌فود آرمن

- [ ] پیتزا ادبرت
- [ ] فست‌فود سیب ۳۶۰
- [ ] ساندویچ باماهاس

فصل ۵ - بخش ۴

فودکورت و غذای خیابانی



فودکورت و غذای خیابانی

بعد از یک خرید جانانه و گشت‌وگذار در مراکز خرید، حالا نوبت آن رسیده تا خودتان را به یک وعده غذای خوشمزه دعوت کنید تا خاطره این خرید را به بهترین نحو کامل کرده باشید.



استریت‌فودها و فودکورت‌ها به دلیل نزدیکی به مراکز خرید و تنوع زیادی که دارند، در همه‌جای دنیا طرفدارهای زیادی پیدا کرده‌اند. پس حیف است خاطره سفر به تهران را بدون رفتن به یکی از این دنیاهای رنگارنگ غذا و خوراکی تمام کنید.

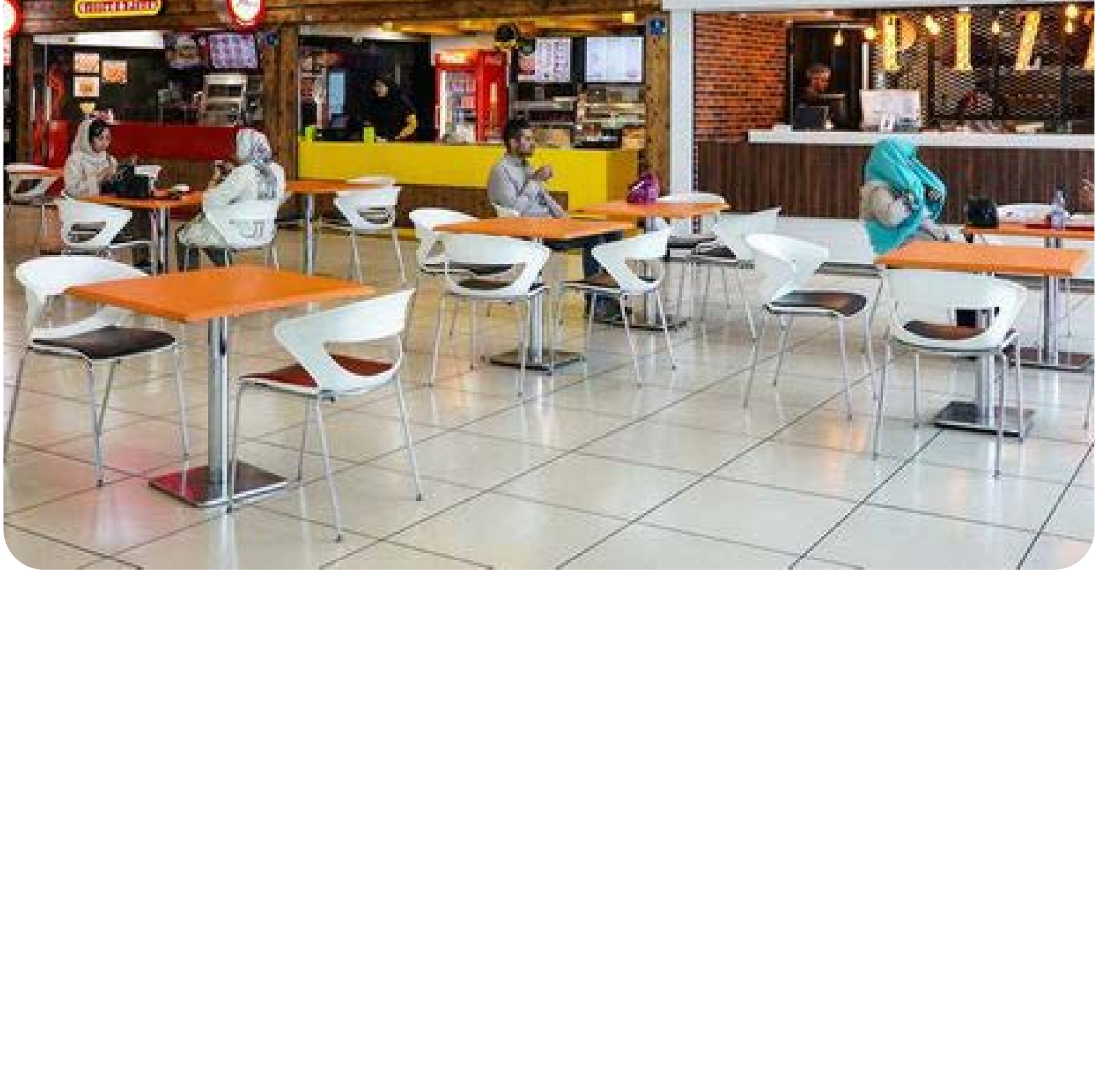
فهرست فودکورت‌ها و غذای خیابانی

فودکورت‌ها

غذای خیابانی

۱- فودکورت‌ها

در بعضی از مراکز خرید، می‌توانید مجموعه‌ای متنوع از رستوران‌ها و غذاها را ببینید. پس در این بخش به سراغ چند تا از معروف‌ترین فودکورت‌های تهران می‌رویم.



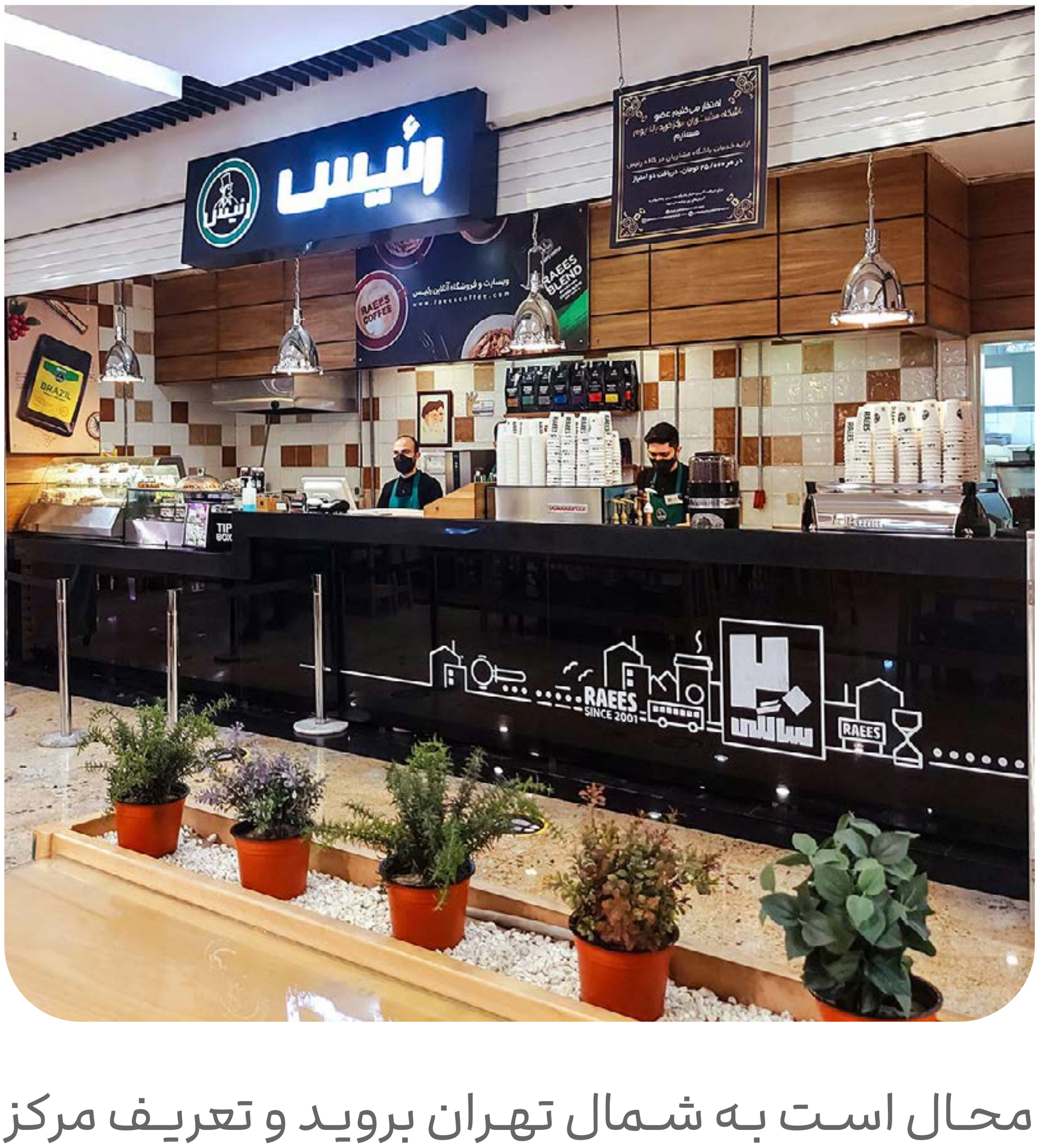
فهرست فودکورت‌ها

فودکورت پالادیوم

فودکورت اپال

فودکورت کورش

۱- فودکورت پالادیوم



محال است به شمال تهران بروید و تعریف مرکز خرید پالادیوم را نشنوید. این مرکز خرید بزرگ دو فودکورت در طبقات همکف و سوم دارد تا با کافه‌ها و رستوران‌های متنوع خستگی خرید را از تن‌تان به در کنند. در این فودکورت‌ها می‌توانید از انواع بستنی، قهوه و آبمیوه تا سالاد بار، انواع غذاهای مکزیکی، ژاپنی، ایرانی و فست‌فود را با کیفیتی خوب و قابل قبول در محیطی بزرگ و زیبا امتحان کنید.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، زعفرانیه، خیابان مقدس اردبیلی، مجتمع تجاری پالادیوم

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۰۱۰۶۰۰

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه همایونی

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- فودکورت اپال

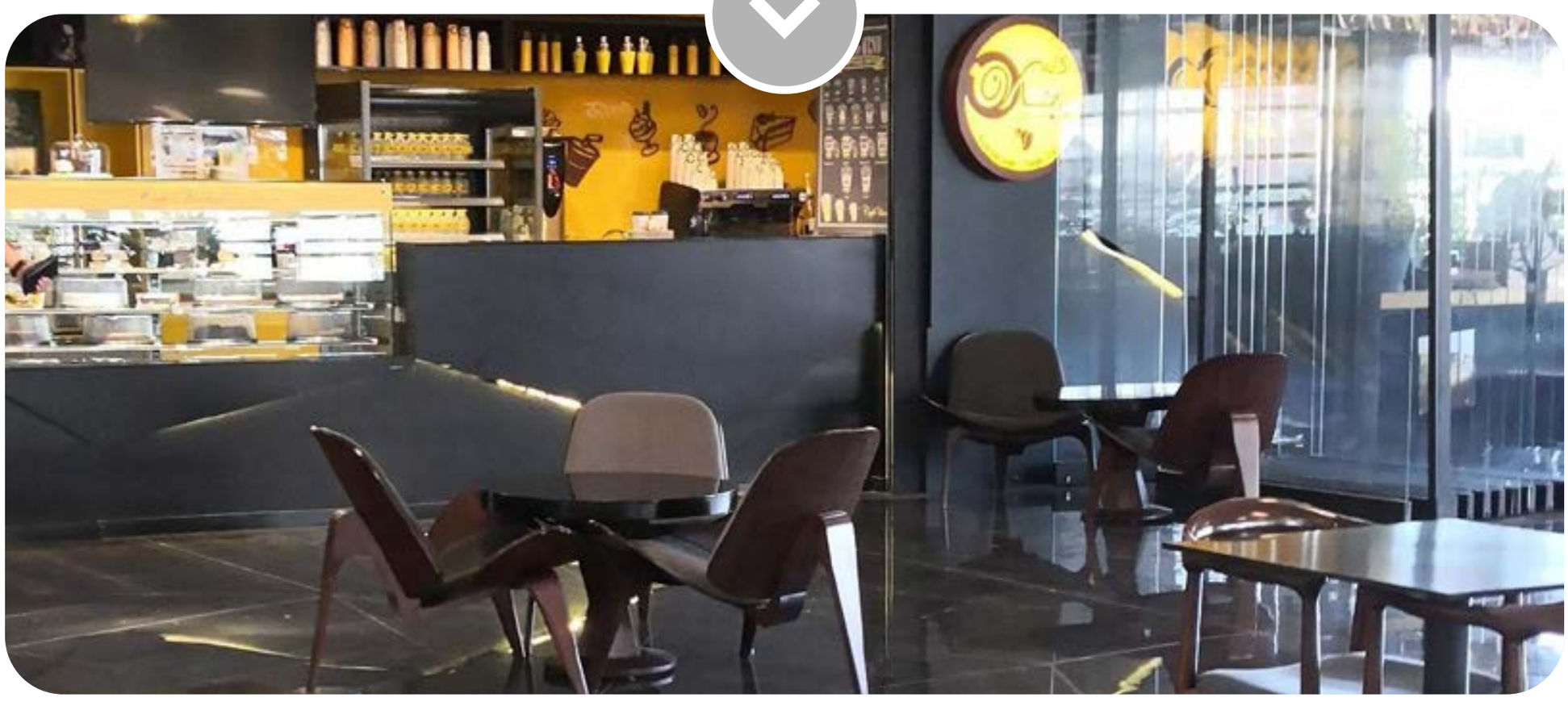


در طبقه نهم برج غول‌آسا و لوکس اپال ، فودکورتی قرار دارد که ایستگاهی برای شکم‌گردی است. در محیط بسته فودکورت این مرکز خرید، برای هر سلیقه‌ای غذا پیدا می‌شود. البته انتخاب بین رستوران‌های فودکورت ایال اصلا کار راحتی نیست. انتخاب غذا به‌خاطر تنوع رستوران‌ها با ملیت‌های متنوع شما را با یک چالش هیجان‌انگیز روبه‌رو می‌کند.

سوشی، انواع کباب، غذاهای ایرانی و سنتی، غذاهای ایتالیایی، ترکی، فست‌فود و برگر فقط بخشی از دنیای رنگارنگ غذاهای اپال است. بعد از یک گشت‌گذار حسابی، چه چیزی جذاب‌تر از یک ته‌چین زعفرانی با ته‌دیگ ترد و طلایی با تزئین زرشک و سالاد شیرازی؟

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [ ] امکان استعمال دخانیات
- [x] اینترنت رایگان
- [ ] فضای باز
- [x] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

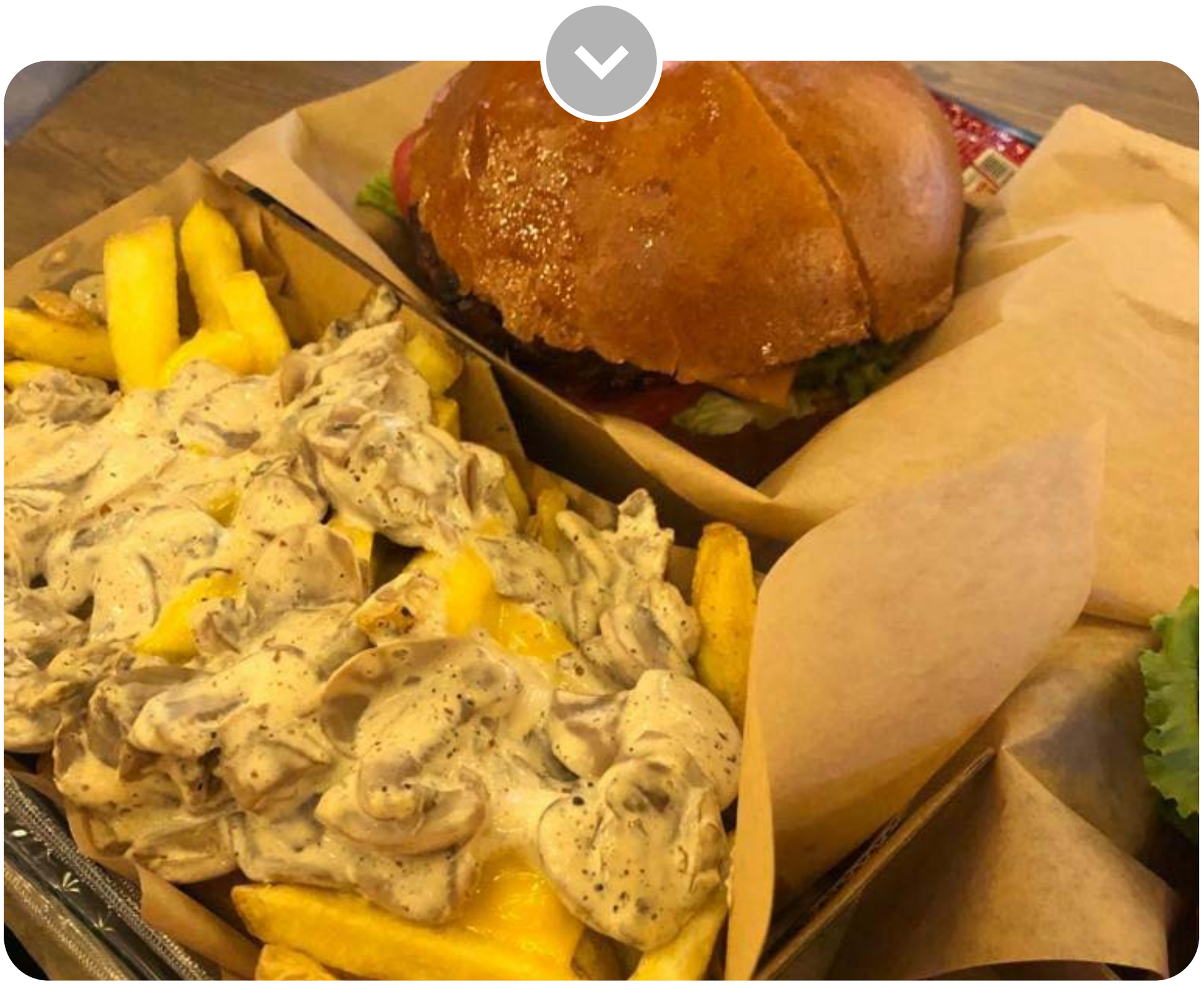
تهران، سعادت آباد، بلوار فرحزادی، میدان کتاب، ابتداي بلوار کوهستان، مرکز تجاری اُپال

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۱۱۰۹۶۰



مسیر دسترسی

خط ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه صحرا

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

به حمایت شما دلگرمیم

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

۳- فودکورت کورش



اگر گذرتان به غرب تهران افتاد، از شلوغی و تجمع اطراف یک مجتمع تجاری شگفت‌زده نشوید. کورش به‌خاطر بزرگ‌ترین پردیس سینمایی نظر همه را به خودش جلب کرده است. مگر می‌شود در این مرکز خرید فودکورتی خاص زیر آسمان تهران وجود نداشته باشد؟ اگر به طبقه دوم یا طبقه هفتم (روف‌گاردن) بروید، با تنوع زیادی از رستوران‌ها و غذاها مواجه خواهید شد. ضمناً فضای روف‌گاردن

با سقف متحرک هم شاید برایتان جالب باشد.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☐ امکان استعمال دخانیات
- ☑ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، بزرگراه ستاری، نبش پیامبر مرکزی، مجتمع کوروش

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۴۹۷۱۵۰۱

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به این فودکورت از تاکسی یا ماشین شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

۲- غذای خیابانی

در همه‌جای دنیا، غذاهای خیابانی به‌خاطر محیط صمیمی، تنوع و قیمت مناسب حسابی طرفدار دارند و تهران هم از این قاعده مستثنی نیست. البته وقتی که سراغ غذاهای خیابانی می‌روید، اصلا نباید توقع محیطی لوکس و مجلل داشته باشید؛ در این خیابان‌ها غذا را با چاشنی عشق برای شما سرو می‌کنند؛ پس با تمام وجود از غذایتان لذت ببرید.



فهرست غذای خیابانی

راسته غذای سی‌تیر

راسته غذای باب همایون

گذر گردشگری اجتماعی

۱- راسته غذای سی‌تیر



بعد از تجربه بازارگردی در جنوب تهران، وقت رفتن به یک خیابان نوستالژی با سنگ‌فرش‌های زیبا است تا شما را با خودش به تهران قدیم ببرد. کافی است روی یکی از بشکه‌های رنگارنگ و جذاب بنشینید و از غرفه‌های مختلف غذا با توجه به سلیقه‌تان یکی را انتخاب کنید.

در کنار غذاهای متنوع از جگر تا کباب و فست‌فود، پاستیل‌فروشی، گاری باقلا، لبوفروشی، چای آتشی،

سماورهای قدیمی ذغالی با کیک، بلال، آبمیوه، قهوه، عطاری و گلاب‌گیری هم وجود دارد. اگر روزی گذرتان به این خیابان افتاد، سری به این غرفه‌های جذاب بزنید و از این همه صفا و سادگی لذت ببرید.

بهتر است بدانید که...

- اگر شما هم دوست دارید تا با سی‌تیر، این خیابان خوشمزه و جذاب بیشتر آشنا شوید سری به **مجله علی‌بابا** بزنید.

امکانات:

- ☐ مناسب جشن و مهمانی
- ☑ امکان استعمال دخانیات
- ☐ اینترنت رایگان
- ☑ فضای باز
- ☐ پارکینگ اختصاصی
- ☐ خدمات بیرون‌بر

آدرس

تهران، خیابان امام خمینی، روبه‌روی پایانه فیاض بخش

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۱ بامداد

مسیر دسترسی

خط ۳۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه سی‌تیر

مسیریابی

۲- راسته غذای باب همایون



به محض خروج از ایستگاه متروی امام خمینی، از اول خیابان باب همایون غرفه‌هایی رنگارنگ و خوشمزه‌نظرتان را جلب خواهد کرد. کافی است روی سنگ‌فرش‌های این خیابان قدم بزنید و از انواع غذاهای خیابانی، غرفه‌های صنایع دستی، آبمیوه‌فروشی و... با محیطی شاد و پرانرژی نهایت لذت را ببرید.

فلافل، لقمه‌پیچ، دونر، ساندویچ بمبی و کاسه‌کباب

اردبیل تنها بخشی کوچک از این کارناوال رنگارنگ است.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، ضلع جنوبی میدان امام خمینی، گذر گردشگری باب همایون

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۴

مسیر دسترسی

خط ۱ یا ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه امام خمینی

مسیریابی

۳- گذر گردشگری اجتماعی



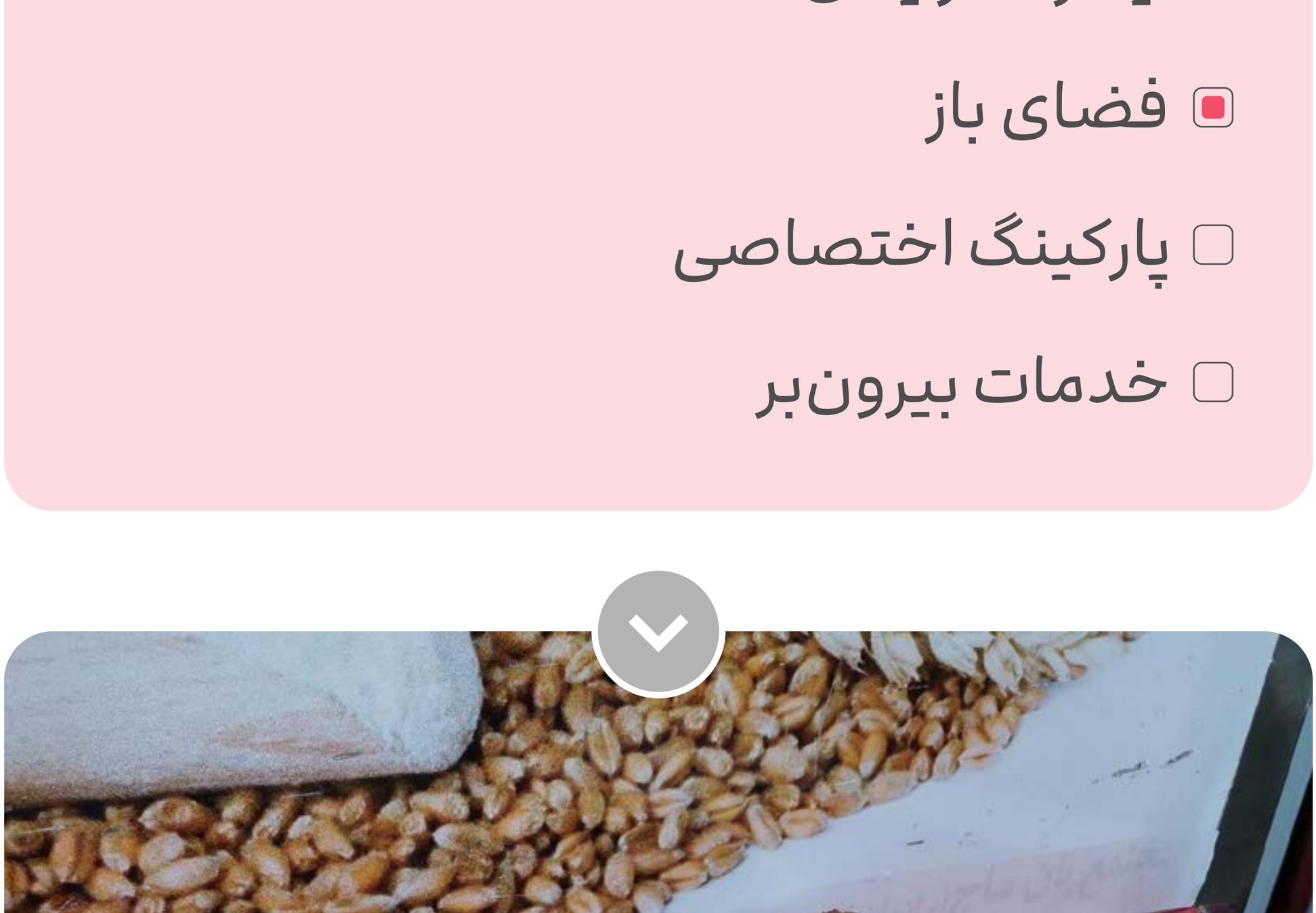
در غرب تهران جای یک فود استریت شدیدا احساس می‌شد، تا اینکه بچه‌های خیابان سی‌تیر، به‌دلیل استقبال زیاد و موفقیت، تصمیم به تاسیس یک خیابان غذای جذاب دیگر در مکانی جدید گرفتند.

درست است از تاسیس گذر گردشگری اجتماعی زمان زیادی نگذشته است ولی با تنوع زیاد، کیفیت خوب و قیمت مناسب حسابی جای خودش را دل مردم باز کرده است. پس اگر هوس ساندویچ

ماکارونی، لقمه‌کباب، معجون، هات‌داگ، دسرهای ترکی، برگر، تاکو و جگر کرده‌اید، حتما سری به این مکان جذاب بزنید.

امکانات:

- [ ] مناسب جشن و مهمانی
- [x] امکان استعمال دخانیات
- [ ] اینترنت رایگان
- [x] فضای باز
- [ ] پارکینگ اختصاصی
- [ ] خدمات بیرون‌بر



آدرس

تهران، انتهای یادگار امام، خیابان نوری نیارکی، گذر گردشگری اجتماعی

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۴

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به این گذر از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی



انتخاب فودکورت‌ها و غذای خیابانی

کدام «فودکورت‌ها و غذای خیابانی» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] فودکورت پالادیوم
- [ ] فودکورت اپال
- [ ] فودکورت کورش
- [ ] راسته غذای سی‌تیر
- [ ] راسته غذای باب همایون
- [ ] گذر گردشگری اجتماعی

فصل ۵ - بخش ۵

آبمیوه و بستنی‌فروشی



آبمیوه و بستنی‌فروشی

اصلا مگر سفر بدون آبمیوه و بستنی می‌شود؟ هیچ فرقی ندارد که تابستان باشد یا زمستان، عشق به بستنی و آبمیوه فصل نمی‌شناسد. اگر شما هم عاشق بستنی و آبمیوه هستید، در این بخش چند مورد از بهترین بستنی‌فروشی‌های مدرن و سنتی، ویتامینه و معجون و آبمیوه‌فروشی‌های حرفه‌ای تهران را معرفی می‌کنیم.

بهتر است بدانید که...

- در این بخش فقط تعداد کمی از بستنی و آبمیوه‌فروشی‌های خوب تهران را معرفی می‌کنیم؛ جای بهارترافیک، بابا رحیم، کارول، اکبرمشتی، امید، سن مارکو و خیلی از بستنی و آبمیوه‌فروشی‌های دیگر تهران در این قسمت خالی است.

alibaba

فهرست آبمیوه و بستنی‌فروشی

آبمیوه و بستنی توچال

بستنی منصور

ویتامینه و معجون علی‌بابا

آبمیوه و بستنی پالیزی

جلاتو هاوس

۱- آبمیوه و بستنی توچال



توچال، یکی از بهترین و معروف‌ترین‌های تهران است که از قدیم‌الایام، همیشه جلوی آن صف طولانی بوده است. البته این صف بی‌دلیل نیست؛ آبمیوه‌های توچال حسابی تازه و خوش‌طعم هستند و از طرفی دیگر، قیمت‌ها نسبت به کیفیت عالی است. پس حتما سری به توچال به‌خصوص در روزهای گرم بزنید و از بطری آبمیوه‌های خنک و تازه آن لذت ببرید.

در توچال می‌توانید انواع آبمیوه‌های طبیعی، آبمیوه‌های ترکیبی، شیک، شیرموز، شیرپسته، بستنی سنتی و فالوده را امتحان کنید.

حواستان باشد!

- اطراف آبمیوه و بستنی توچال حسابی ترافیک است و جای پارک به سختی پیدا می‌شود.



آدرس

تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل رومی، نبش کوچه عاج

ساعت کاری

از ساعت ۹:۳۰ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۰۷۳۹۲

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه قیطریه

۵ دقیقه پیاده‌روی

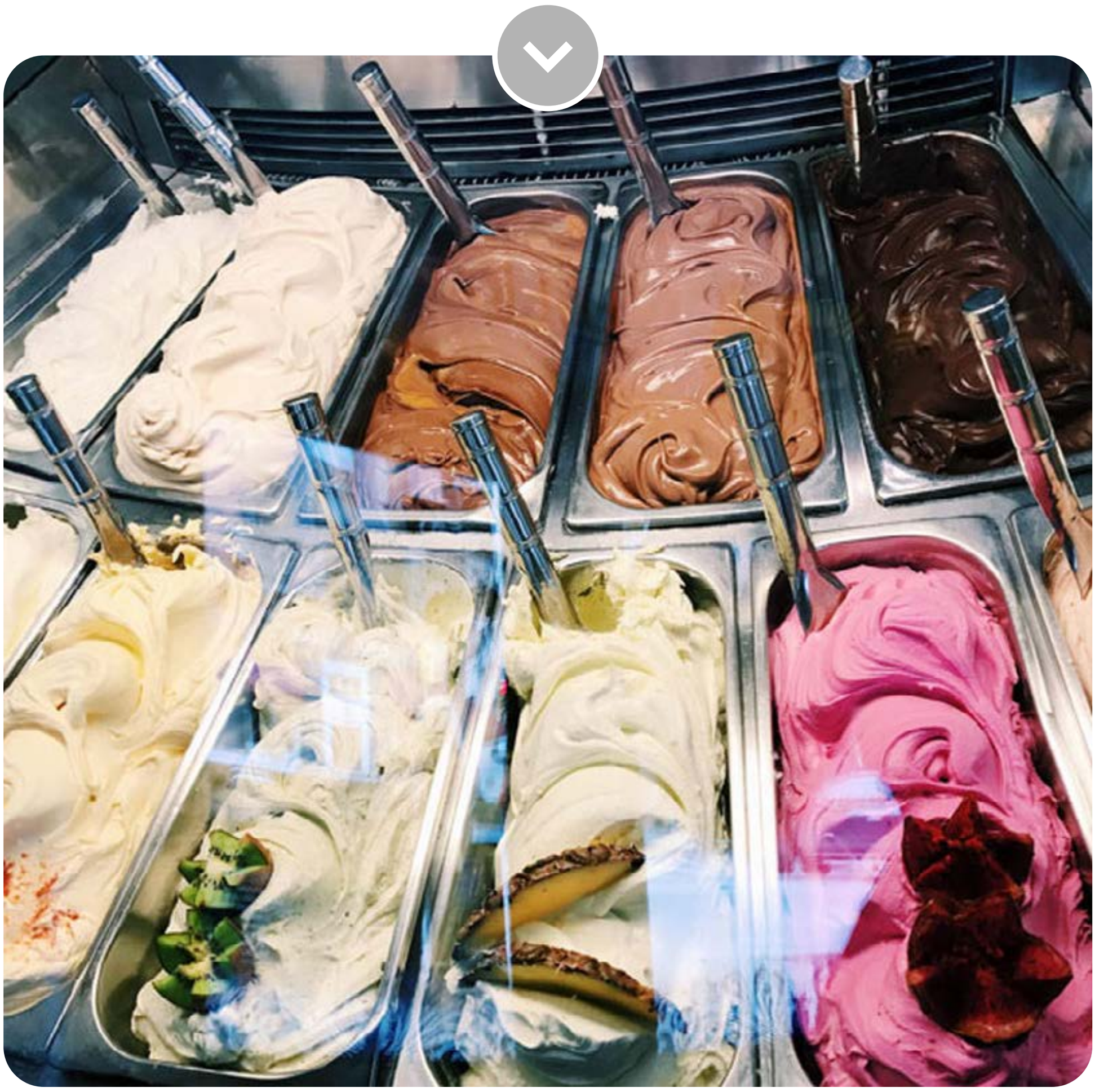
مسیریابی

۲- بستنی منصور



اگـر از طرفـداران بسـتنی سـنتی و فالـوده هسـتید، بسـتنی منصـور را نبایـد فرامـوش کنیـد. بسـتنی منصور از قدیمی‌های تهران است که بستنی سنتی با خامه دست‌سـازش حرف ندارد. به غیر از بسـتنی، فالوده‌هـای منصـور بـا عطـر گلاب و بیدمشـک هـم حسـابی جـذاب اسـت. محیـط ایـن بستنی‌فروشـی، قدیمـی و کوچـک اسـت و چنـد نیمکـت و صندلی در بیـرون گذاشـته شـده کـه اگـر بخواهیـد می‌توانیـد

بستنی یا فالوده را به‌صورت کیلویی هم بخرید و با خودتان ببرید.



آدرس

تهران، ونک، خیابان ملاصدرا، بعد از چهارراه شیراز، پلاک ۹۳

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۱۴ / از ساعت ۱۶ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۰۴۴۹۱۴

مسیر دسترسی

بهتر است با تاکسی یا خودروی شخصی به این بستنی‌فروشی بروید.

مسیریابی

۳- ویتامینه و معجون علی‌بابا



اگر معجون‌خور حرفه‌ای باشید، علی‌بابا را در ذهنتان داشته باشید. در تهران تا اسم معجون بیاید، اسم علی‌بابا هم همراهش هست! حالا چرا علی‌بابا؟ چون حجم معجون‌هایش مناسب و شیرینی آن به اندازه است.

این معجون خوش‌طعم را با حرکات نمایشی و آکروباتیک برای شما حاضر می‌کنند که خودش معرکه‌ای است و ترکیبی از شیر، بستنی، مغزها،

شیره خرما، انجیر، موز، پودر نارگیل، کنجد و... دارد. درضمن قیمت‌ها هم نسبت به کیفیت عالی است.

حواستان باشد!

- چندین ویتامینه و معجون به اسم علی‌بابا در این منطقه وجود دارد که برای پیداکردن علی‌بابای اصلی، فقط کافی است به شلوغی و صف جلوی در توجه کنید.



آدرس

تهران، خیابان وحدت اسلامی، بعد از چهارراه ابوسعید، ایستگاه فرهنگ، پلاک ۷۱۰

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۳۷۴۹۹۹

مسیر دسترسی

خط ۲۵۶ یا ۳۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه فرهنگ

مسیریابی

alibaba

۴- آبمیوه و بستنی پالیزی

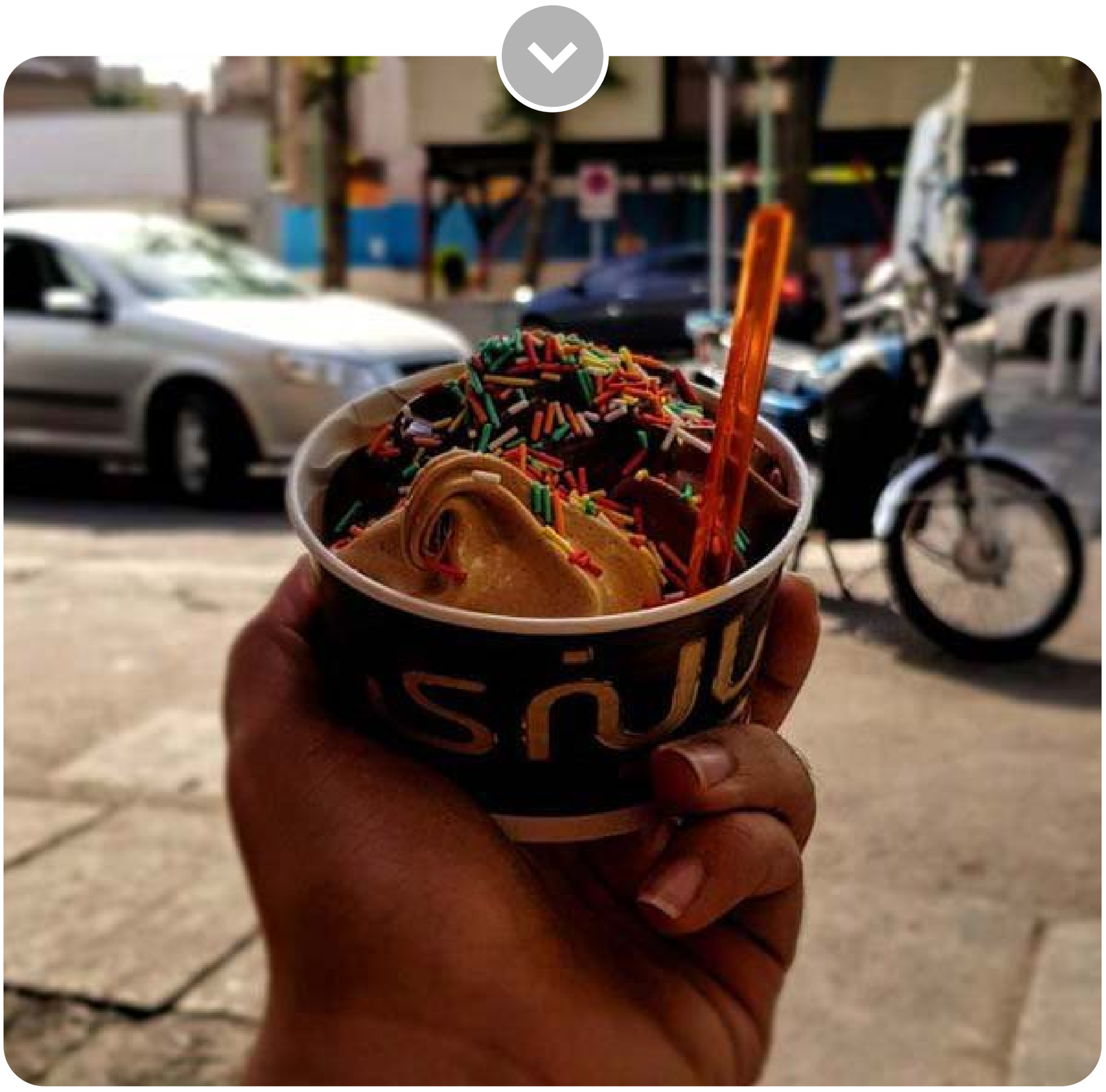


یکی از پاتوق‌های افراد عاشق آبمیوه و بستنی در تهران، پالیزی است. در تهران از هرکس که در مورد پالیزی بپرسید، از کیفیت و قیمت مناسب آن برای شما می‌گوید.

اما چرا آبمیوه و بستنی پالیزی این‌قدر معروف است؟ اول از همه، پالیزی از قدیمی‌های این کار است و آبمیوه‌های ترکیبی‌اش هوش از سرتان می‌برد. اگر هم دلتان بستنی بخواهد یا اصلا هوس

معجون کنید، پالیزی شما را با ظرفی از معجون پرمغز، خامه و میوه شگفت‌زده می‌کند.

اگر سمت آبمیوه‌ها می‌روید، حتما ترکیبی‌های پالیزی را امتحان کنید و اگر سمت معجون می‌روید، مطمئن باشید که یک نفره نمی‌توانید آن را تمام کنید.



alibaba

آدرس

تهران، سهروردی شمالی، میدان قندی، پالیزی، پلاک ۷۲۷

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۷۶۳۲۶۰

مسیر دسترسی

بهتر است با تاکسی یا خودروی شخصی به این بستنی‌فروشی بروید.

مسیریابی

۵- جلاتو هاوس



بستنی‌فروشی‌های مدرن هم حال‌وهوای خودشان را دارند؛ به‌خصوص اگر از نوع جلاتو باشند. شعار جلاتو هاوس می‌گوید: «ابرها را بخور!» بستنی‌های کاملا ایتالیایی جلاتو هاوس بدون رنگ، اسانس یا افزودنی صنعتی هستند و به خاطر حذف لبنیات، یک گزینه عالی برای افرادی است که به لاکتوز حساسیت دارند، وگن هستند، دیابت دارند و یا رژیم کتوژنیک دارند.

اگر عاشق بستنی هستید، حتما به جلاتو هاوس سری بزنید و طعم‌های هیجان‌انگیز و خوشمزه این بستنی‌فروشی را امتحان کنید.



آدرس

تهران، شهرک غرب، بلوار فرحزادی، خیابان سپهر، خیابان فخارمقدم، پلاک ۹

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۵۸۱۷۱۴

مسیر دسترسی

خط ۲۹۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه درختی

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

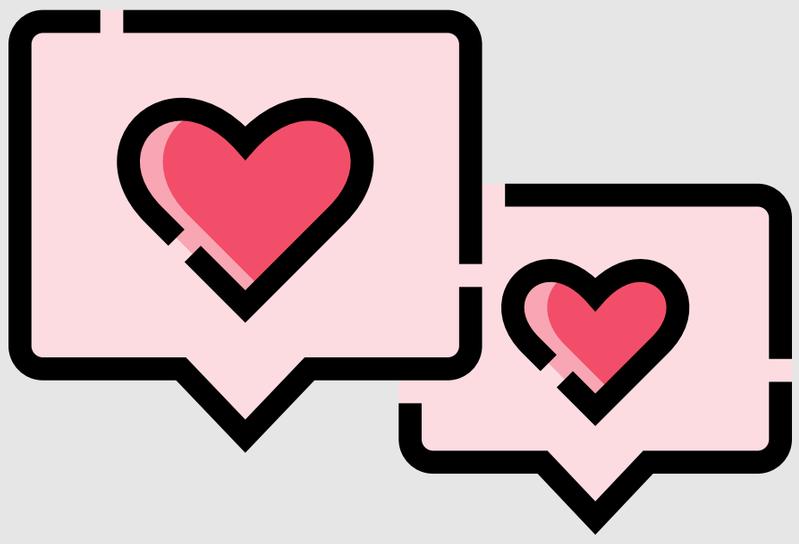
alibaba



انتخاب آبمیوه و بستنی‌فروشی

کدام «آبمیوه و بستنی‌فروشی» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آن‌ها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] آبمیوه و بستنی توچال
- [ ] بستنی منصور
- [ ] ویتامینه و معجون علی‌بابا
- [ ] آبمیوه و بستنی پالیزی
- [ ] جلاتو هاوس



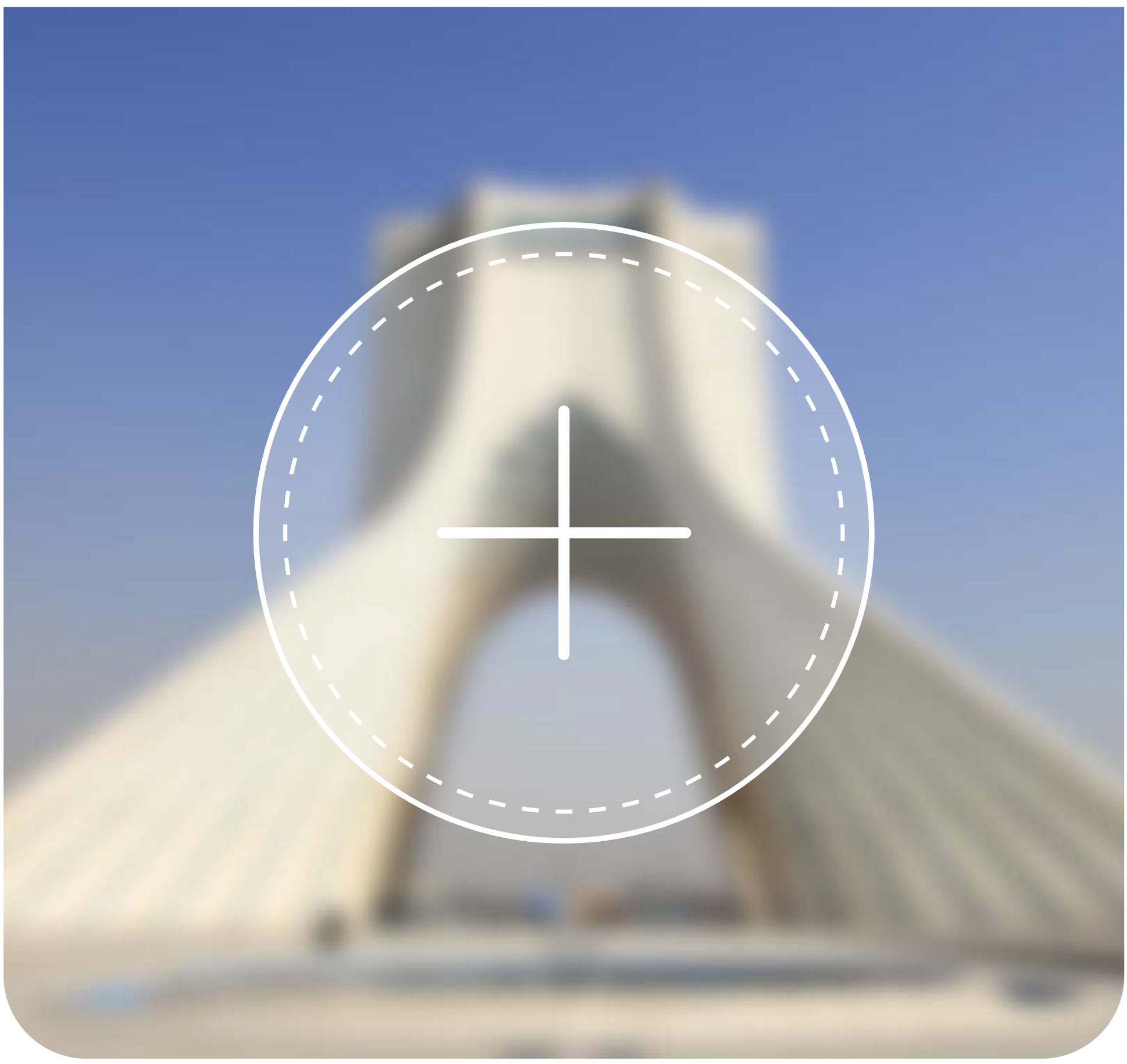
نظرتان مهم است

به پایان فصل «خوردوخوراک» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

پیشنهاد شما
فصل خوردوخوراک



اگر مکان جالبی را می‌شناسید که دوست دارید آن را به دیگران پیشنهاد دهید، روی دکمه زیر کلیک کنید و مطلبتان را در بخش نظرات ثبت کنید تا با اسم خودتان به کتاب اضافه کنیم.

اضافه کردن مکان جدید

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۶

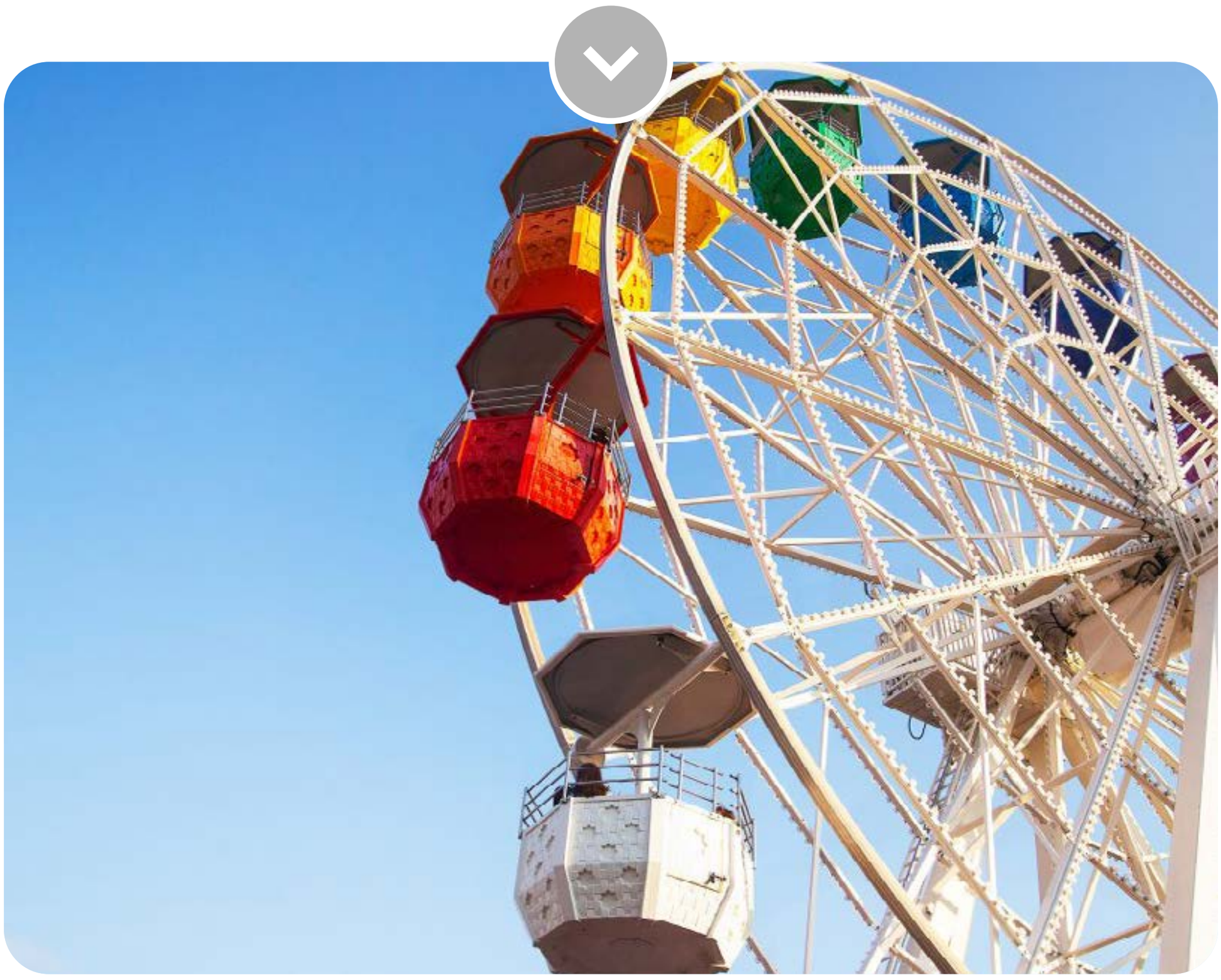
بازی و سرگرمی



alibaba

بازی و سرگرمی

سرگرمی و بازی بخشی جدانشدنی از سفر است و تهران هم مرکز بازی و سرگرمی است. راستی اگر به پارک، شهربازی و مراکز تفریحی تهران رفتید، خجالت را کنار بگذارید و به قول معروف «دلی از عزا دربیاورید». یادتان باشد شادی سهم همه ما است که شاید گمش کرده باشیم. پس آن را به خودتان هدیه دهید.



پیشنهاد می‌کنیم این بخش از کتاب را با دقت بخوانید تا خودتان (و شاید همسفر کوچتان) را به بهترین نحو ممکن شاد کنید تا وقتی اسم سفر تهران می‌آید، لبخندی گوشه لبتان ظاهر شود.

فهرست فصل بازی و سرگرمی

شهربازی‌ها

مراکز تفریحی

فصل ۶ - بخش ۱

شهربازی‌ها

شهربازی‌ها

فرقی نمی‌کند چه سنی داشته باشید، کوچک هستید یا بزرگ، پیر یا جوان، در هر صورت مطمئنا عاشق مکانی هستید تا کودک درونتان را راضی نگه دارید. جایی که آدرنالین خونتان به حداکثر برسد و همه انرژی‌تان را تخلیه کنید. یا شاید همسفر کوچکی همراهتان دارید که در یک شهربازی حسابی خوشحال می‌شود و خاطره خوش آن و خاطره سفر، تا سال‌ها برایش باقی می‌ماند.

در شهر بزرگی مثل تهران شهربازی‌های بزرگ و متنوعی به دو صورت سرباز و سرپوشیده وجود دارد. پس اگر دنبال مکانی تفریحی و شاد هستید ولی در انتخاب آن شک دارید، در این بخش از کتاب برای شما پیشنهادهای وسوسه‌انگیزی داریم.

بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید تا با لیست کامل‌تری از شهربازی‌های تهران آشنا بشوید، در مجله علی‌بابا به **بهترین شهربازی‌های تهران برای کودکان و بزرگسالان کدام‌ها هستند؟** سری بزنید.

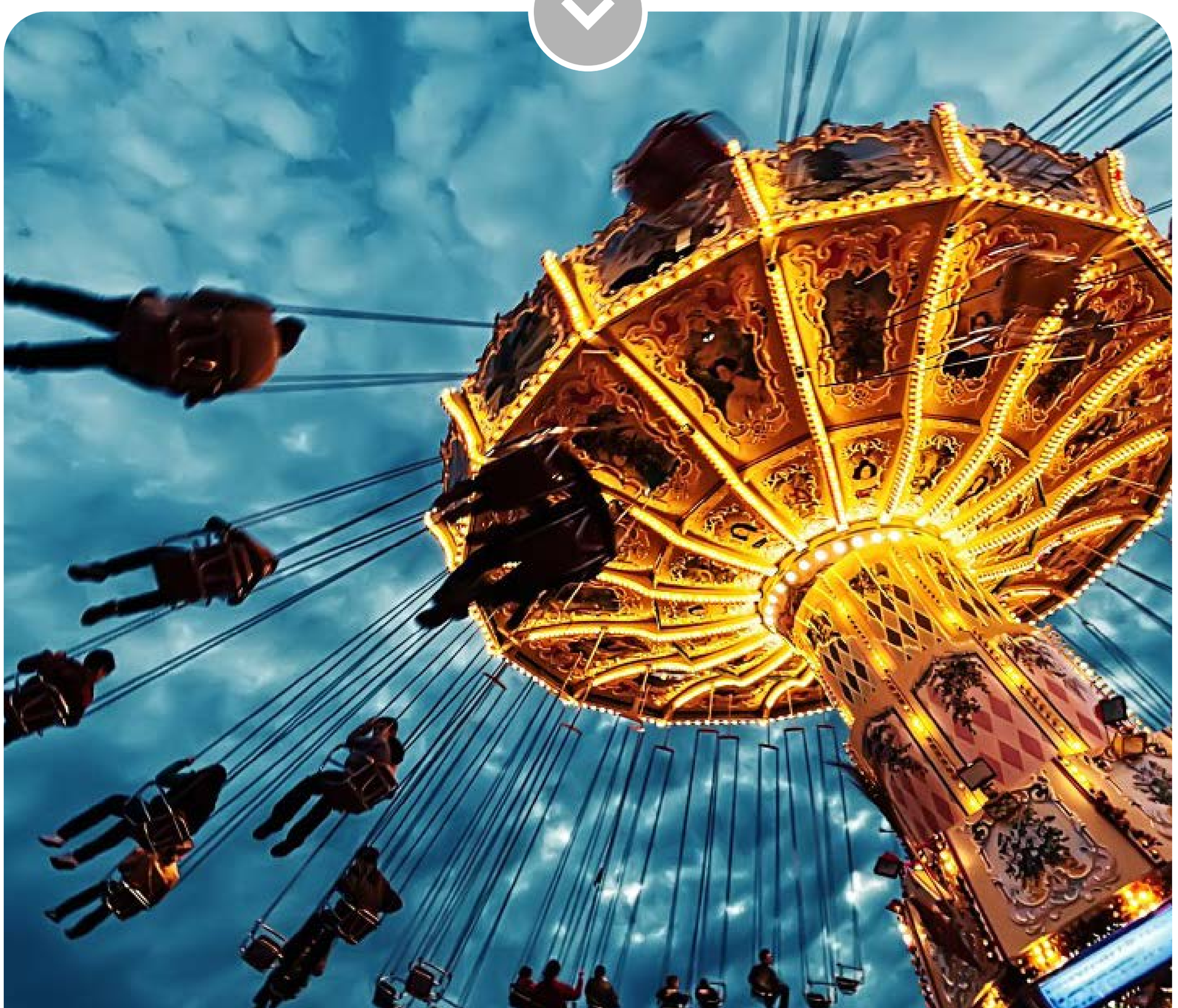
فهرست شهربازی‌ها

شهربازی‌های سرباز

شهربازی‌های سرپوشیده

۱- شهربازی‌های سرباز

معمولا شهربازی‌های سرباز طرفداران بیشتری دارند؛ چون به غیر از فضایی برای سرگرمی و بازی، مکانی سرسبز برای پیک‌نیک هم دارند. پس با همه اعضای خانواده می‌توانید به سمت شهربازی‌های سرباز تهران بروید، افراد مسن خانواده زیراندازی پهن کنند و از فضا لذت ببرند و افراد جوان و کودکان هم سراغ وسایل هیجان‌انگیز بروند. تهران تعداد زیادی شهربازی سرباز ندارد اما همان چندتا هم گزینه‌های خوبی برای یک شب هیجان‌انگیز هستند.



فهرست شهربازی‌های سرباز

شهربازی ارم

شهربازی سرزمین شگفت‌انگیز (چیتگر)

شهربازی بیلینو

شهربازی برج میلاد

شهربازی بسیج

۱- شهربازی ارم

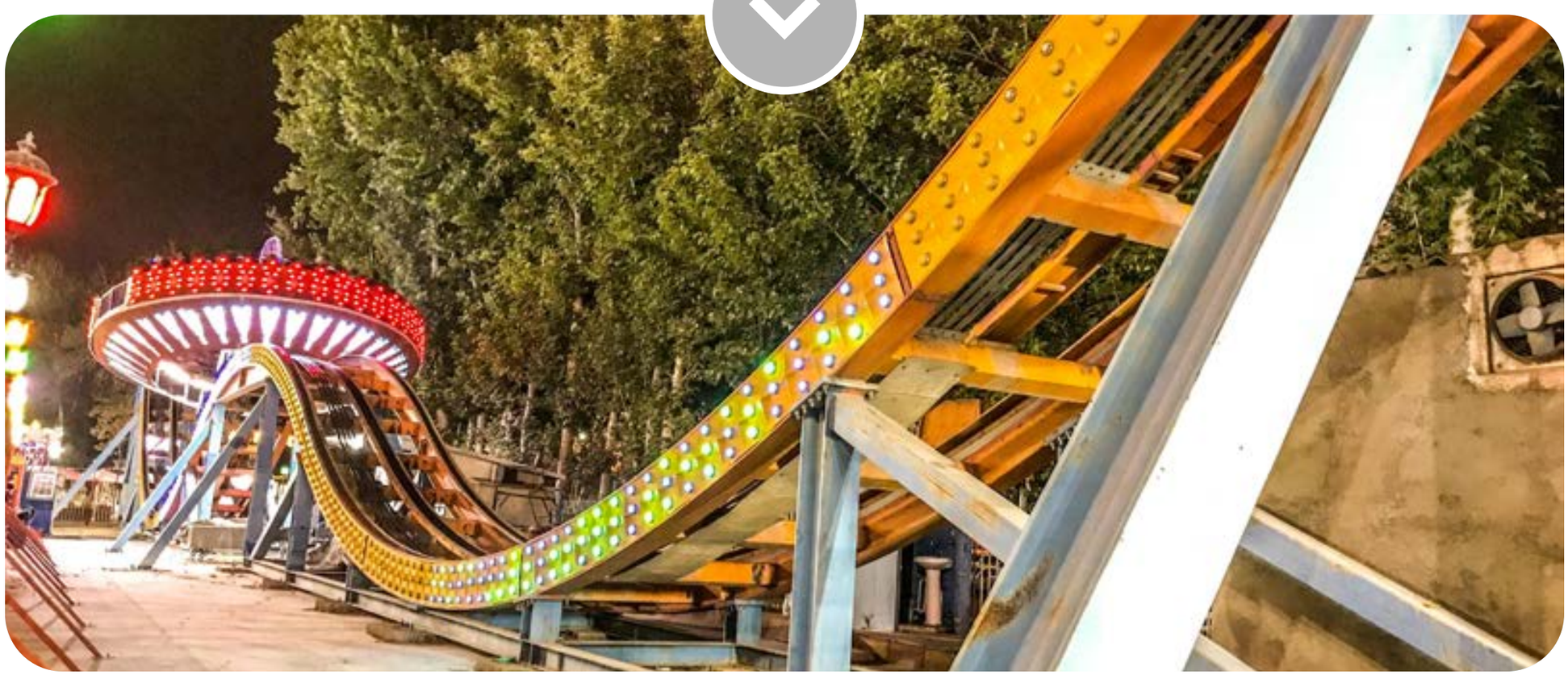


در غربی‌ترین منطقه تهران، درست در ابتدای اتوبان کرج یکی از قدیمی‌ترین شهربازی‌های تهران قرار دارد. کافی است آخر هفته‌ها سری به این شهربازی بزنید تا ببینید از بچه‌ها تا سالمندان مشغول بازی و لذت بردن هستند. وسایلی مثل سینمای هفت بعدی، رالی کودکان، آکروجت، جامپینگ و تونل وحشت، این پارک را حسابی جذاب می‌کند.

این پارک بزرگ، سه شهربازی و بیشتر از هشتاد

دستگاه تفریحی مهیج دارد:

- لونای یک مناسب کودکان است و امکاناتی مثل استخر، مینی جت، تشک بادی و... دارد.
- لونای دو مخصوص بزرگسالان است و سقوط آزاد، دیسکو کاستر، سورتمه و چرخ‌وفلک بخش کوچکی از این لونا است.
- لونای سه آدرنالین خون شما را بالا می‌برد و وسایلی مثل غول تاب، اسکیت هوایی، ترن هوایی و... دارد.



البته ارم به همین وسایل هیجان‌انگیز ختم نمی‌شود و امکانات زیر بخشی از این مجموعه است:

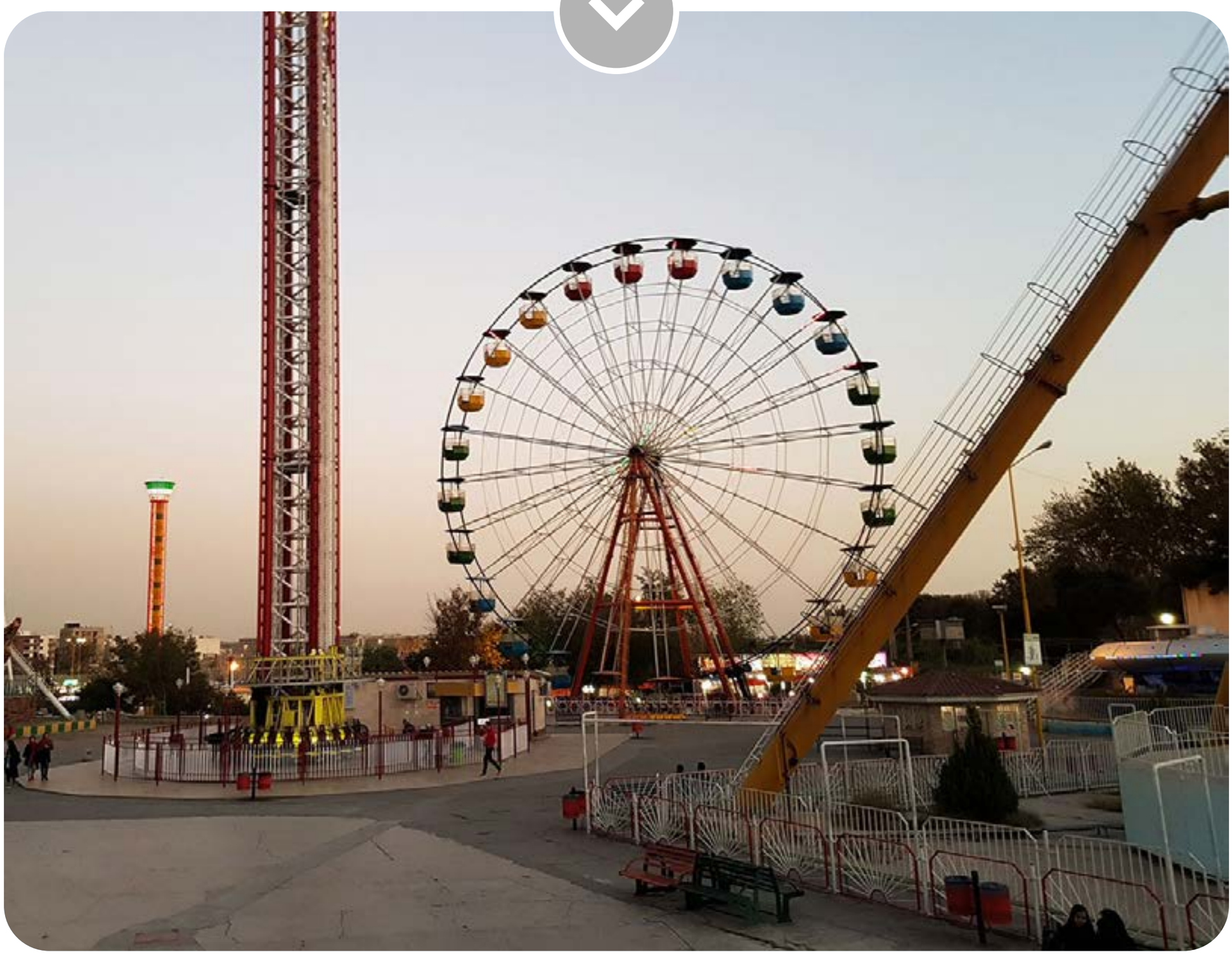
- شهربازی سرپوشیده قلعه سحرآمیز
- دریاچه برای قایقرانی
- باغ وحش

بهتر است بدانید که...

- باغ وحش ارم در تهران حسابی معروف است، برای آشنایی بیشتر با آن **مجله علی‌بابا** را بخوانید.

- اگر به **وب‌سایت پارک ارم** سر بزنید، می‌توانید بلیط آنلاین تهیه کنید.

- اگر با خودرو شخصی به ارم می‌روید، نگران جای پارک نباشید، ارم پارکینگ اختصاصی دارد.



آدرس

تهران، کیلومتر ۴ اتوبان تهران-کرج، بعد از پل شهید باکری

ساعت کاری

شهربازی شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۸ تا ۲۴

جمعه و روزهای تعطیل از ساعت ۱۶ تا ۲۴

باغ وحش از ساعت ۱۰ تا ۲۰

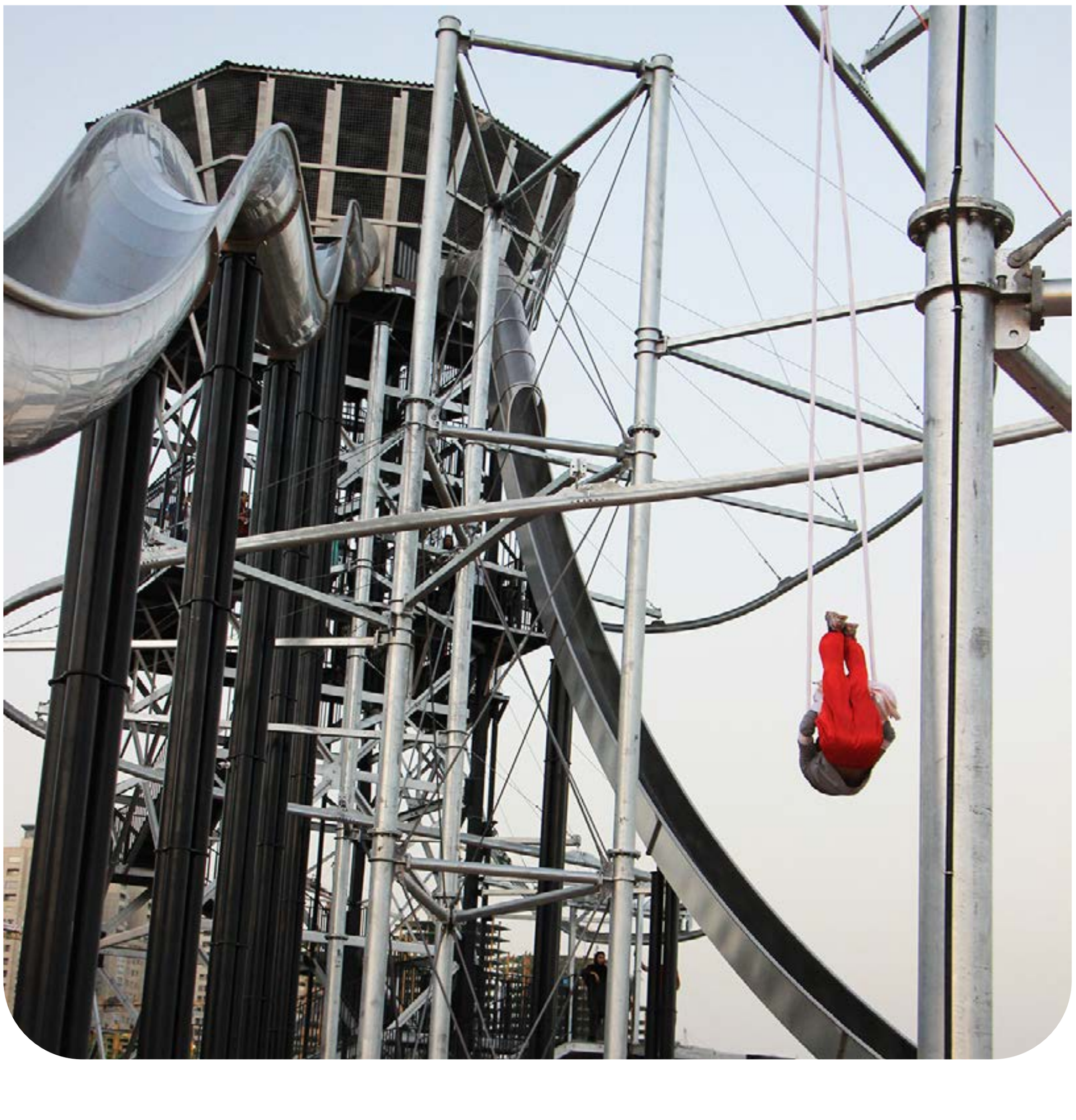
مسیر دسترسی

خط ۴ یا ۵ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه ارم سبز

۱۱ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- شهربازی سرزمین شگفت‌انگیز (چیتگر)

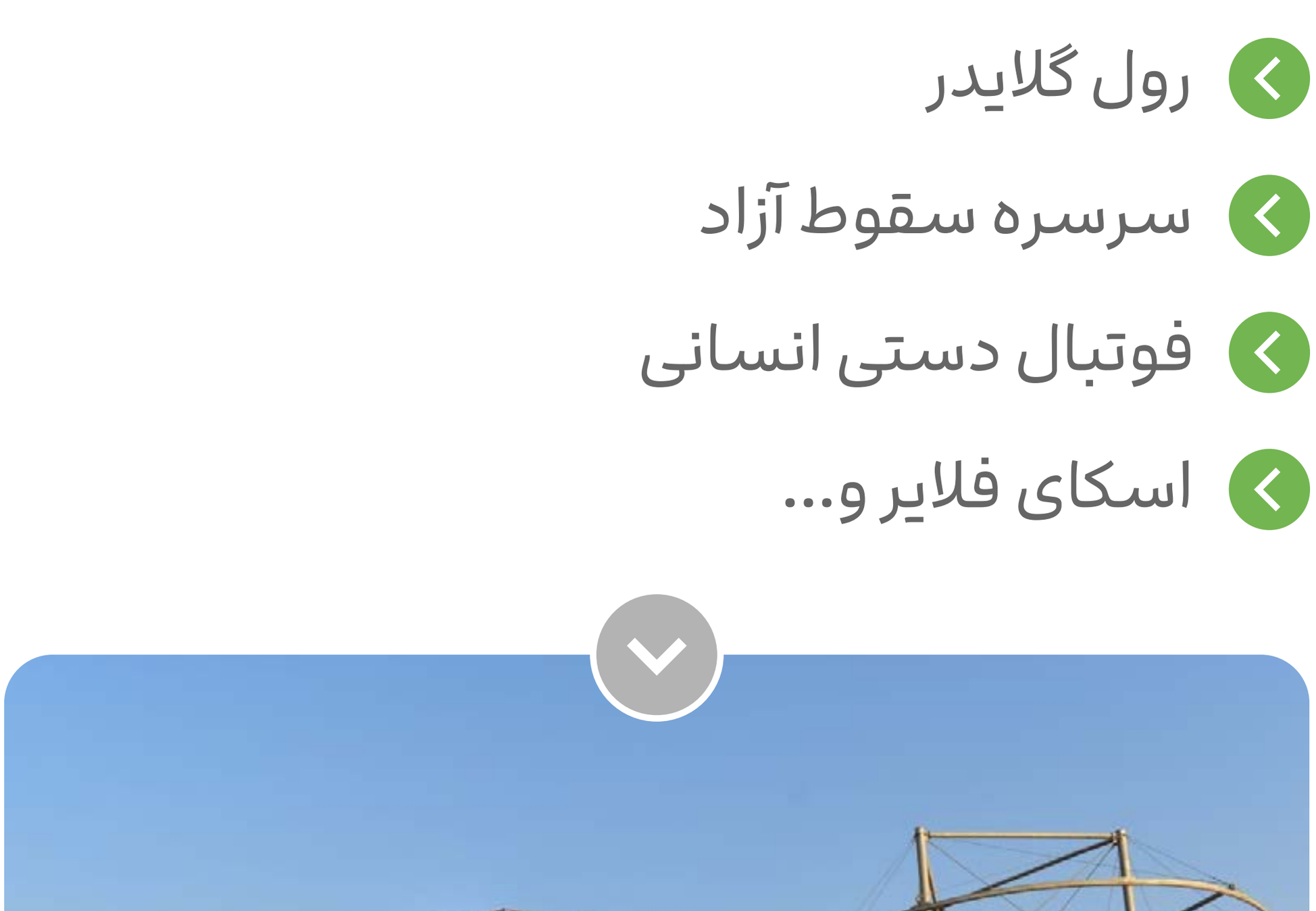


فکرش را بکنید که روی یک تیوب نشسته‌اید و یک شیب تند منتظر پرتاب‌کردن شما در آسمان است، جذاب نیست؟ یا اگر ژانر وحشت هیجان‌زده‌تان می‌کند، نظرتان چیست که وقتی در تونل راه می‌روید، مردی با اره دنبالتان کند یا اسکلتی پاهایتان را بگیرد؟ پس سافاری وحشت چیتگر را از دست ندهید.

شهربازی سرزمین شگفت‌انگیز در کنار دریاچه

چیتگر حسی خاص و جدید برای شما فراهم می‌کند. پس اگر طرفدار هیجان و وحشت هستید به این شهربازی سری بزنید. در زیر چندتا از دستگاه‌های هیجان‌انگیز این پارک را می‌بینید:

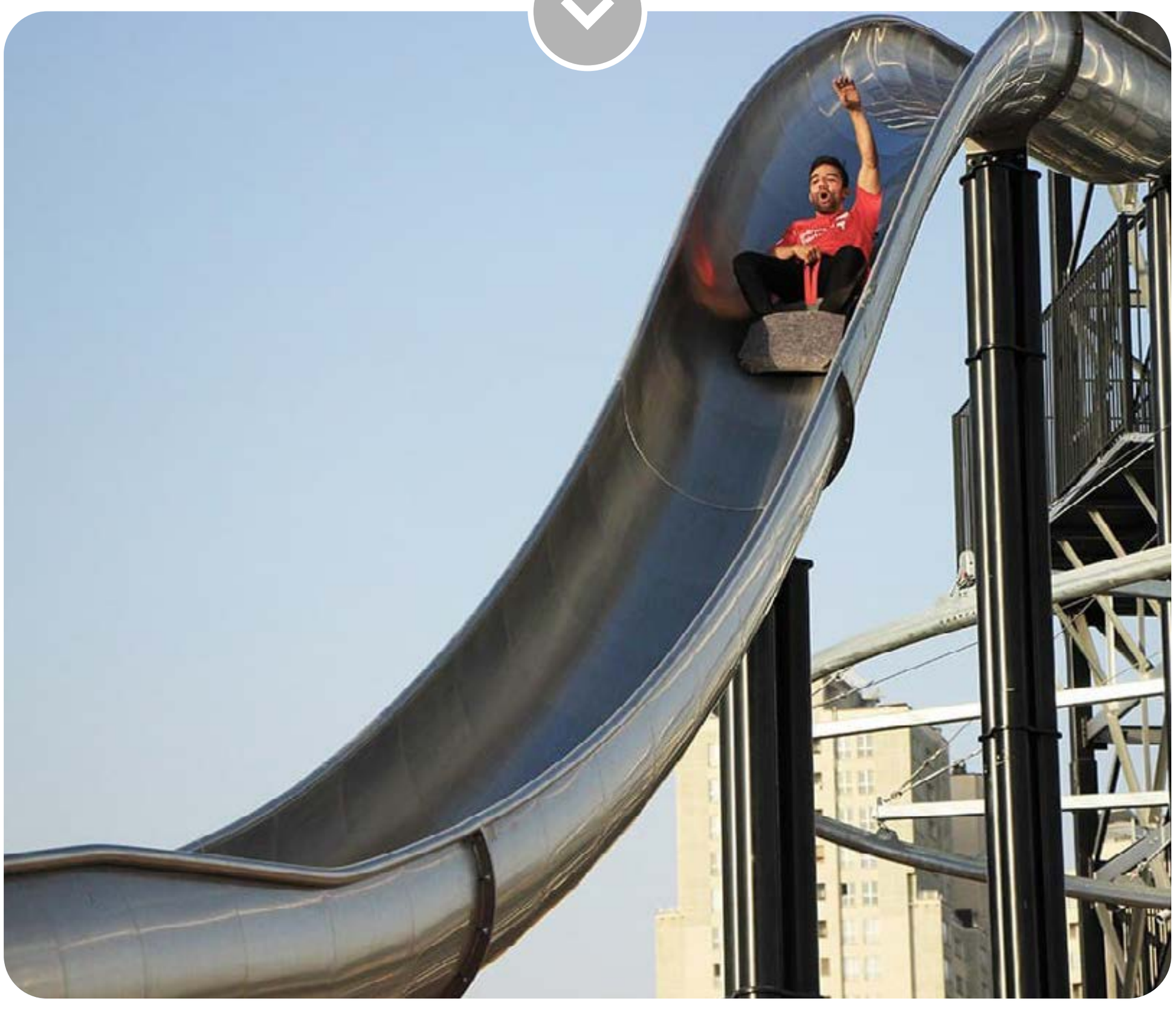
- پیست پرواز در آسمان
- هرم هیجان‌انگیز
- اسکیت یو
- کارتینگ
- رول گلایدر
- سرسره سقوط آزاد
- فوتبال دستی انسانی
- اسکای فلایر و...



بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید با تفریحات دیگر دریاچه چیتگر آشنا شوید، سری به **مجله اینترنتی علی‌بابا** بزنید.

- اگر بعد از تفریح خسته شدید، می‌توانید کافه و رستوران‌های خوبی در اطرافتان پیدا کنید.



آدرس

تهران، انتهای اتوبان همت غرب، خروجی دریاچه شهدای خلیج فارس (چیتگر)

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۳

مسیر دسترسی

بهتر است با تاکسی یا خودروی شخصی به این شهربازی بروید.

مسیریابی

۳- شهربازی بیلینو



کودک شما هم عاشق وسایل ساختمانی و ماشین‌آلات راه‌سازی است؟ پس حتما سری به بیلینو بزنید. در این شهربازی وسایلی مثل بیل مکانیکی، جرثقیل چنگکی، ماشین حمل الوار و... در مقیاس کوچک برای تجربه و لذت کودکان وجود دارد.

آدرس

تهران، اتوبان یادگار امام، فاز ۱ بوستان نهج البلاغه

ساعت کاری

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۷ تا ۲۲

پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ تا ۲۲

مسیر دسترسی

خط ۲۹۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه تره‌بار

۸ دقیقه پیاده‌روی

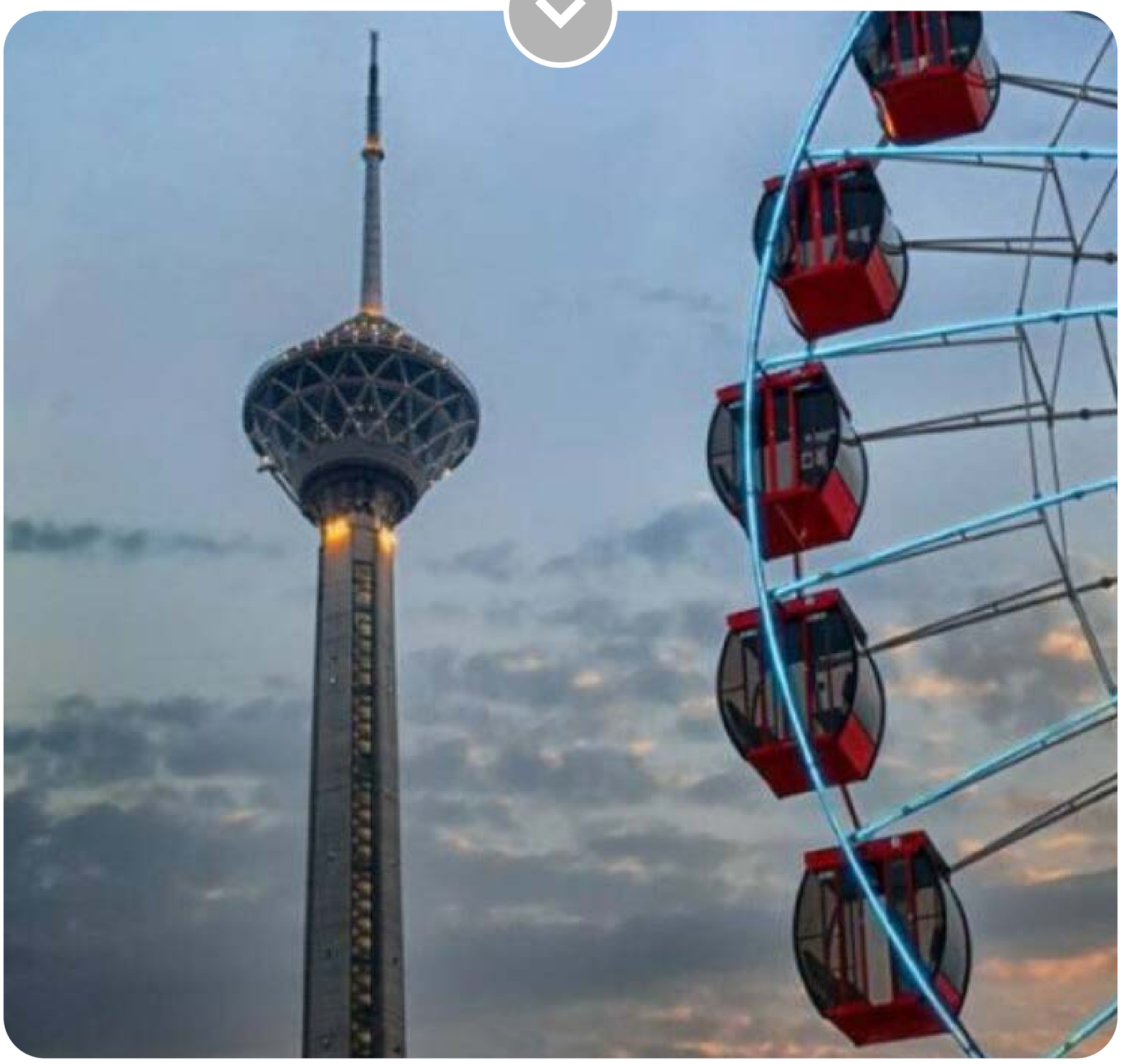
مسیریابی

۴- شهربازی برج میلاد



اگر در شب از اتوبان همت رد شوید، احتمالا نورپردازی چرخ‌وفلک و شهربازی نظرتان را جلب می‌کند این نور از سمت شهربازی برج میلاد است که تمامی سنین به‌غیر از کودکان زیر ۶ سال را سرگرم می‌کند. وسایل بازی مثل ماشین برقی، مری گراند ماداگاسکار، فریزبی، تاب اسکای، ترن و... را می‌توانید در این مجموعه تجربه کنید. البته بیلیارد و بولینگ برج میلاد هم حسابی معروف

است. اگر هم طرفدار سرگرمی در ارتفاع و هیجان بیشتر هستید، بانجی جامپینگ، باکس شیشه‌ای، تاب مرتفع و سکوی پیاده‌روی در آسمان را امتحان کنید.



آدرس

تهران، بزرگراه همت به سمت شرق، خروجی شیخ فضل‌الله جنوب، مسیر اختصاصی برج میلاد

ساعت کاری

شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۴

جمعه از ساعت ۱۱ تا ۲۴

مسیر دسترسی

خط ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان میلاد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

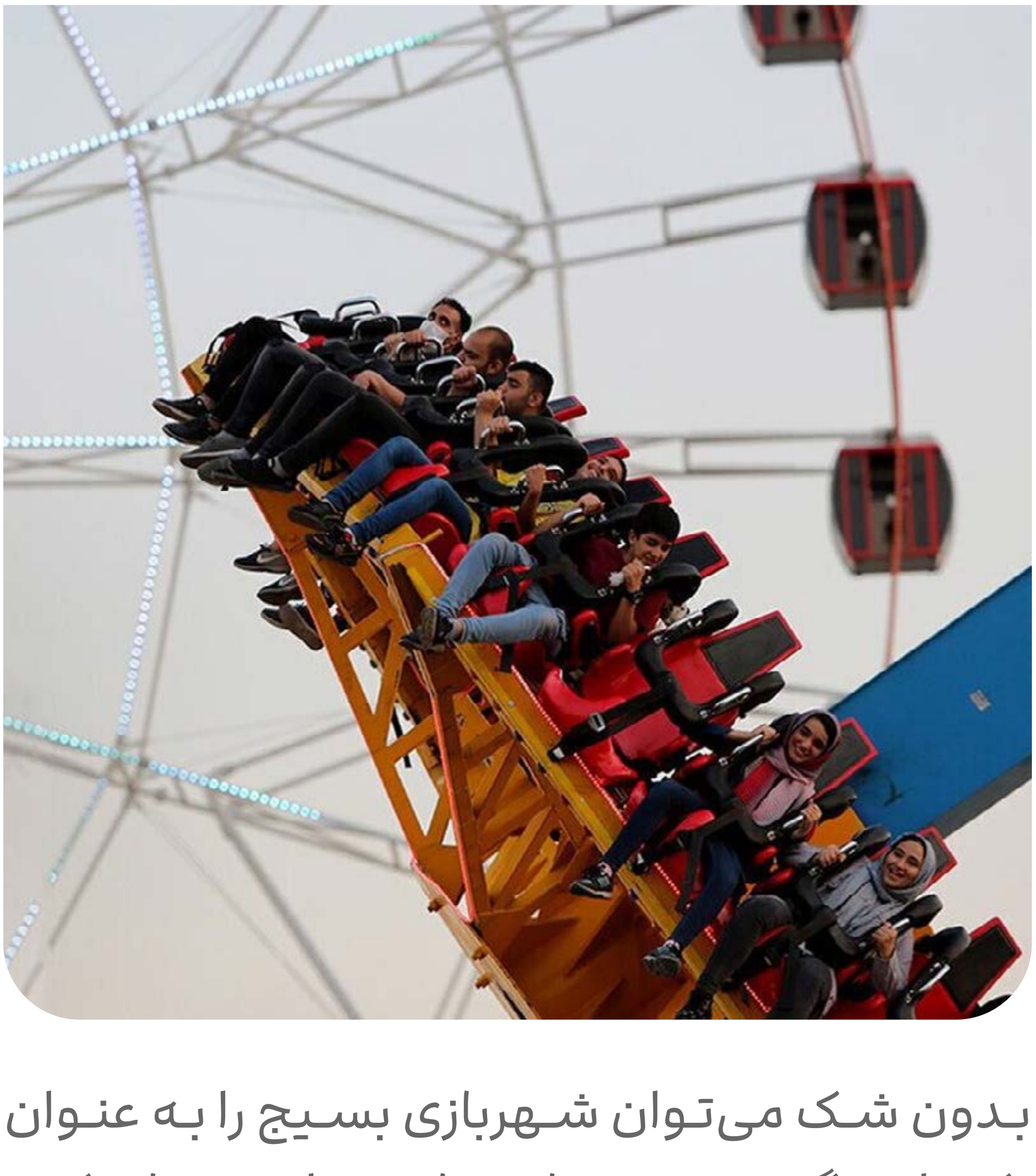


صفحه رسمی لینکدین علی‌بابا

شاید برای شما هم جذاب باشد که بدانید در پشت صحنه علی‌بابا چه می‌گذرد. اگر جواب مثبت است حتما لینکدین علی‌بابا را دنبال کنید تا با تیم‌های مختلف علی‌بابا و نوع فعالیت‌هایشان آشنا شوید.

از اینجا دنبال کنید

۵- شهربازی بسیج



بدون شک می‌توان شهربازی بسیج را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین شهربازی‌های تهران حساب کرد. محوطه بزرگ این شهربازی به شما امکان استفاده از قایقرانی در دریاچه، پرواز در چرخ‌وفلک غول‌آسا و ترشح آدرنالین روی ترن هوایی و وسایل مخصوص را به کودکان می‌دهد.

آدرس

تهران، اتوبان افسریه، نبش شهید محلاتی

ساعت کاری

از ساعت ۱۴ تا ۲۴

مسیر دسترسی

خط ۳۴۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید محلاتی

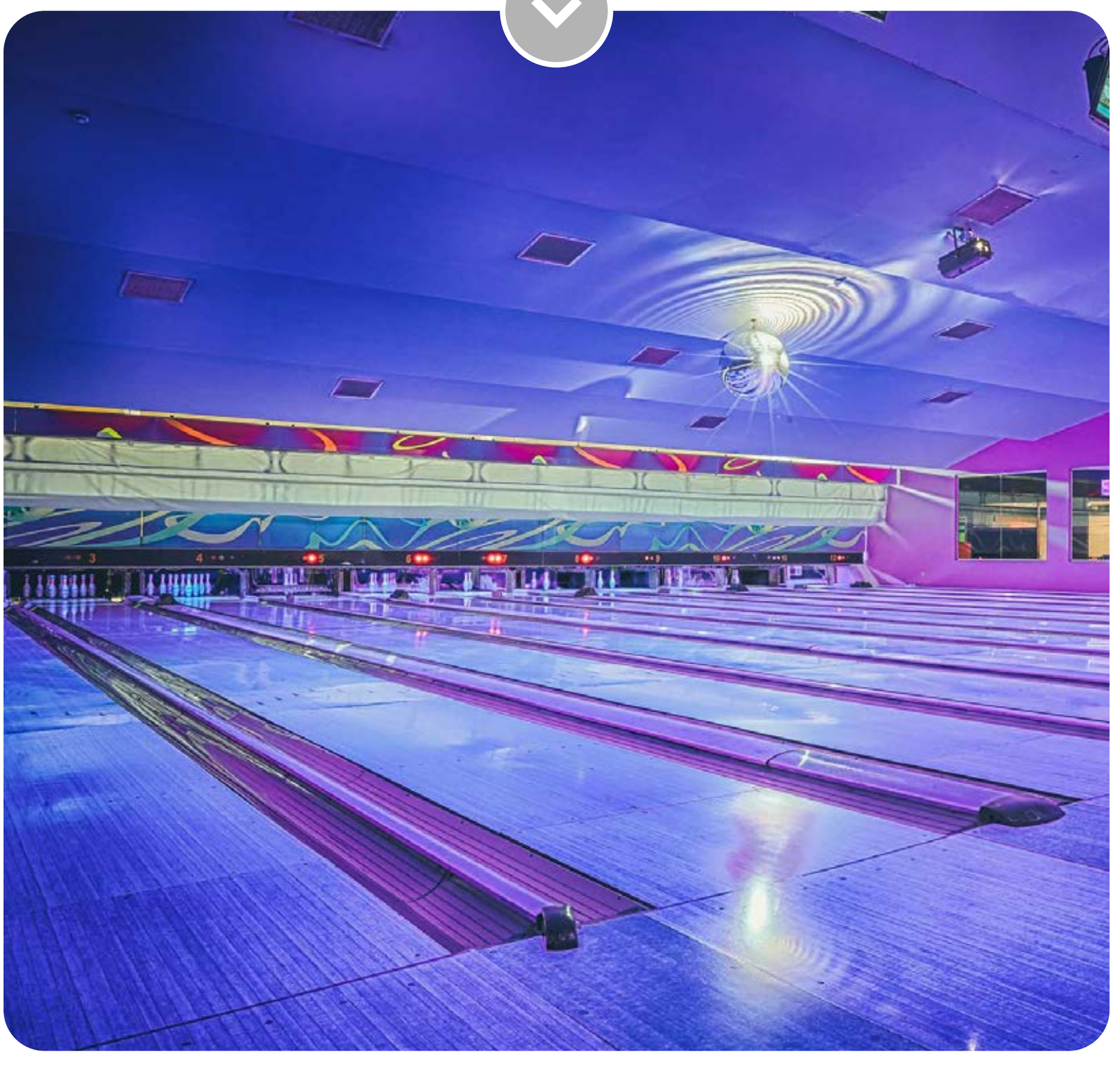
۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- شهربازی‌های سرپوشیده

یکی از انواع شهربازی که هم برای کودکان جذاب است و هم بزرگسالان، شهربازی سرپوشیده است که به خاطرداشتن وسایل متنوع و هیجان‌انگیز به خصوص در نیمه دوم سال حسابی طرفدار دارد. گفتیم بزرگسال؟ بله؛ مگر بزرگترها دل ندارند؟ چه جایی بهتر از شهربازی تا کودک درونتان را فعال نگه دارید و برای لحظاتی از دنیای بزرگسالان جدا شوید؟ در این بخش سراغ شهربازی‌های سرپوشیده تهران می‌رویم.



فهرست شهربازی‌های سرپوشیده

شهربازی سرزمین عجایب

شهربازی ژوپیتر

شهربازی کاربازیا

شهربازی روبوکیدز

شهربازی فان تایم

۱- شهربازی سرزمین عجایب



کمتر کسی اسم سرزمین عجایب را نشنیده است. سرزمینی که برای کودکان واقعا شگفت‌انگیز و دنیایی از عجایب است. حتی اگر کودکتان زیر ۶ سال سن داشته باشد می‌تواند از بازی‌های جذابی مثل خلبان کوچولو، سفر دریایی و... استفاده کند و اگر سنش کمی بیشتر است از بولینگ کوچک، موتور کوبنده، شترسواری و... لذت ببرد. البته قبل از بازی پیشنهاد می‌دهیم با یک گریم فانتزی کودکتان را

حسابی خوشحال کنید.

بهتر است بدانید که...

- برای کد تخفیف سازمانی سرزمین عجایب **اینجا** کلیک کنید.

- بعد از بازی می‌توانید سری به کافه و رستوران‌های تیراژه بزنید.



آدرس

تهران میدان پونک، بلوار اشرفی، اصفهانی بعد از پل همت، مرکز خرید تیراژه

ساعت کاری

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۴

پنجشنبه از ساعت ۱۴ تا ۲۴

جمعه و روزهای تعطیل از ساعت ۱۲ تا ۲۴

مسیر دسترسی

خط ۱۱۰، ۱۵۳ یا ۹۱۰ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه تیراژه

مسیریابی

۲- شهربازی ژوپیتر



بعد از گشت‌وگذار و خرید در مرکز خرید کورش، وقت آن می‌رسد که به طبقه دوم بروید و کودکتان را حسابی شاد کنید. در این شهربازی از انواع واقعیت مجازی تا ایرهاکی و بازی‌های هیجان‌انگیز برای خودتان و فرزندتان وجود دارد. پس پیشنهاد می‌کنیم به این دنیای پر از هیاهو و شادی بروید تا حال‌وهوایتان حسابی عوض شود.

بهتر است بدانید که...

- برای خرید بسته آنلاین اینجا کلیک کنید.

- از امکانات شهربازی ژوپیتر پارکینگ اختصاصی، کافه و رستوران و فودکورت کورش است.



آدرس

تهـران، بزرگـراه سـتاری شـمالی، بالاتـر از خروجـی شـهید حکیـم، مجتمـع تجـاری فرهنگـی کـورش، طبقـه دوم

ساعت کاری

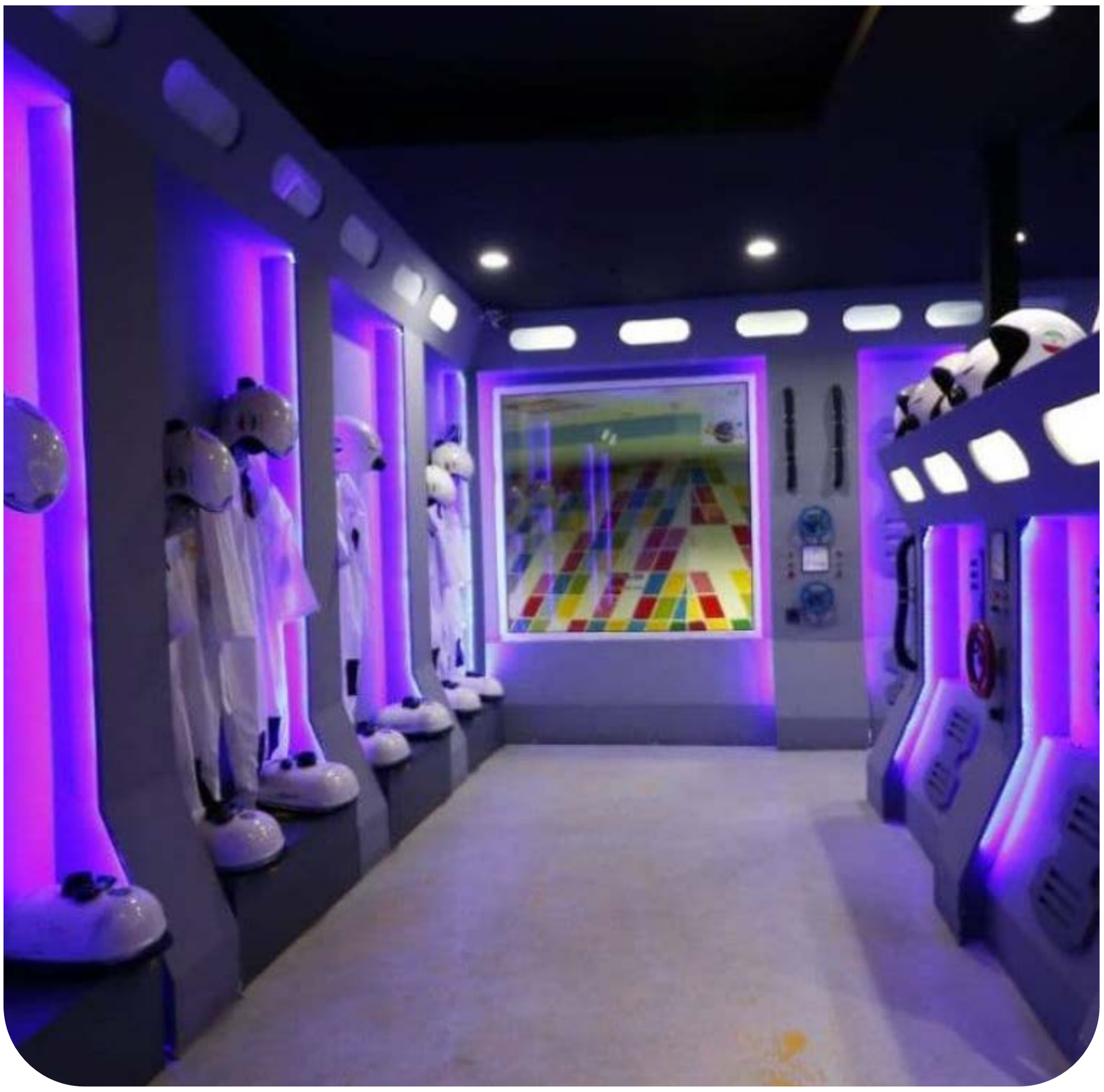
از ساعت ۱۱ تا ۲۳

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این شهربازی بروید.

مسیریابی

۳- شهربازی کاربازیا

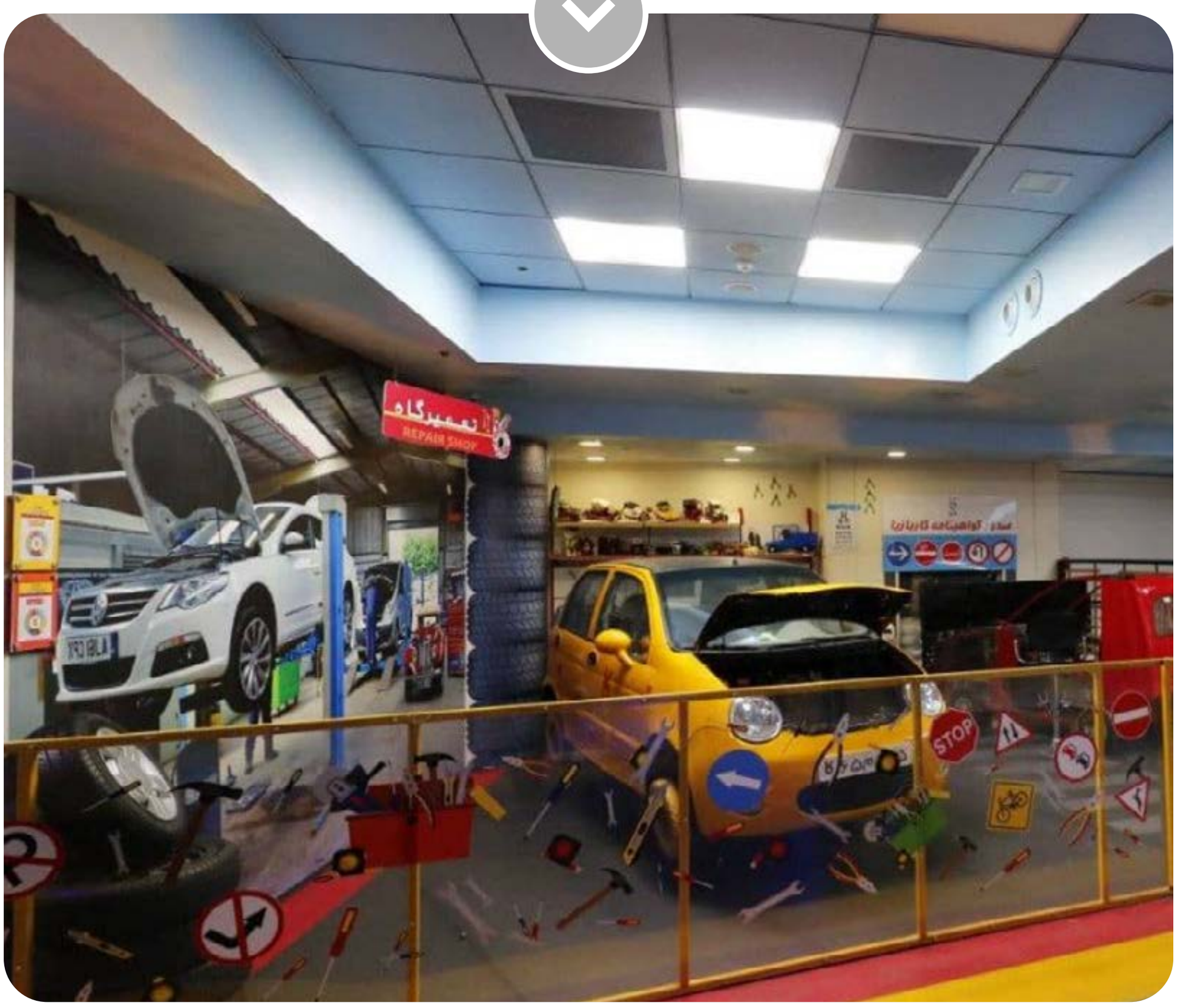


همیشه قرار نیست شهربازی صرفا برای تفریح و دستگاه‌های بازی باشد. گاهی هم می‌شود در کنار خلق لحظه‌های شاد، تجربه جدید و جالبی برای کودکتان رقم بزنید. یکی از همین مکان‌ها که هم فال است و هم تماشا، کاربازیای برج میلاد است. در این شهر جذاب، انواع مشاغل از آکادمی موسیقی، بیمارستان، آتش‌نشانی، پلیس، مکانیکی و فروشگاه تا هواپیما و فضانوردی و... به صورت

کودکانه و کوچک طراحی شده تا بچه‌ها حین بازی، استعداد و علاقه خود را پیدا کنند. پس به طبقه منفی یک برج میلاد بروید و تجربه بازی در شهر مشاغل هیجان‌انگیز آن را به بچه‌هایتان بدهید.

بهتر است بدانید که...

- کاربازیا برای کودکان ۳ تا ۱۳ سال طراحی شده است.



آدرس

تهران، بزرگراه همت به سمت شرق، خروجی شیخ فضل‌الله جنوب، مسیر اختصاصی برج میلاد، طبقه منفی یک

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۱

مسیر دسترسی

خط ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان میلاد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

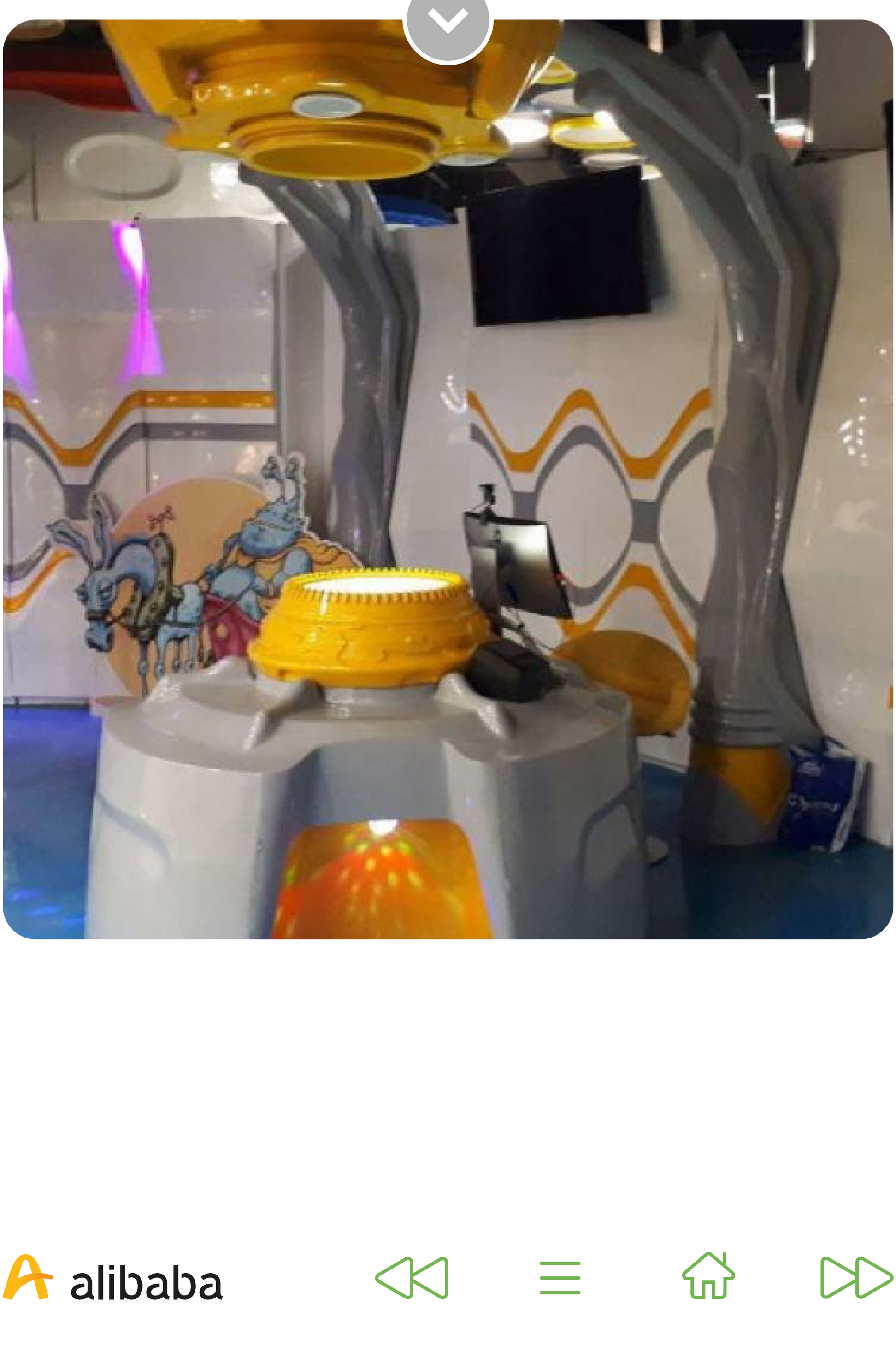
۴- شهربازی روبوکیدز



اگر کودکتان علاقمند به دنیای ربات‌ها و موجودات فضایی است، حتما سری به یکی از شعبه‌های روبوکیدز بزنید. این شهربازی خلاقانه و جذاب، دنیای جدیدی از سرگرمی را با استفاده از هوش مصنوعی تداعی می‌کند. در این شهربازی، کودکان با بازی‌های جذابی که با موضوع فضا وجود دارد، دنیای جدیدی را تجربه می‌کنند. بازی همراه با چاشنی دنیای تکنولوژی باید حسابی برای کودکتان جذاب باشد.

فوت و فن

- اگر تولد فرزندتان نزدیک است، جشن تولد روباتیکی می‌تواند گزینه خوبی برای خوشحال کردن فرزندتان باشد.



آدرس شعبه ۱

تهران، ولنجک، خیابان سیزدهم شرقی، مرکز خرید گالریا، واحد ۴۰۹

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۲:۳۰

مسیر دسترسی

خط ۲۲۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه مسجدالنبی

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، بزرگراه حقانی، باغ کتاب تهران، طبقه همکف، سمت راست، انتهای سالن

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۲:۳۰

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید همت

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۳

تهران، فلکه سوم تهرانپارس، مرکز خرید نارسیس، طبقه چهارم

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۲:۳۰

مسیر دسترسی

خط ۳۹۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه فلکه سوم

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

کتاب سفر

شما تنها حامی ما هستید

این کتاب را به عاشقان تهران‌گردی معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۵- شهربازی فان تایم



اگر در شمال تهران دنبال یک فضای بازی سرپوشیده و جذاب هستید، بدون معطلی به سمت ارگ تجریش بروید. پس از گشت‌وگذار در این مجتمع جذاب، سراغ شهربازی فان تایم بروید و از دنیای شاد و رنگارنگ آن لذت ببرید. در این شهربازی بیشتر از صد دستگاه برای ساختن یک شب خاطره‌انگیز وجود دارد.

آدرس شعبه ۱

تهران، میدان تجریش، خیابان سعدآباد، مجتمع تجاری ارگ تجریش، طبقه سوم

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳

مسیر دسترسی

خط ۲۱۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پایانه تجریش

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

آدرس شعبه ۲

تهران، زعفرانیه، بعد از میدان الف، جنب کوچه عروضی، مجتمع تجاری پالادیوم، طبقه سوم میانی

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۰:۳۰

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه همایونی

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی



انتخاب شهربازی‌ها

کدام «شهربازی‌ها» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] شهربازی ارم
- [ ] شهربازی سرزمین شگفت‌انگیز (چیتگر)
- [ ] شهربازی بیلینو
- [ ] شهربازی برج میلاد
- [ ] شهربازی بسیج
- [ ] شهربازی سرزمین عجایب
- [ ] شهربازی ژوپیتر

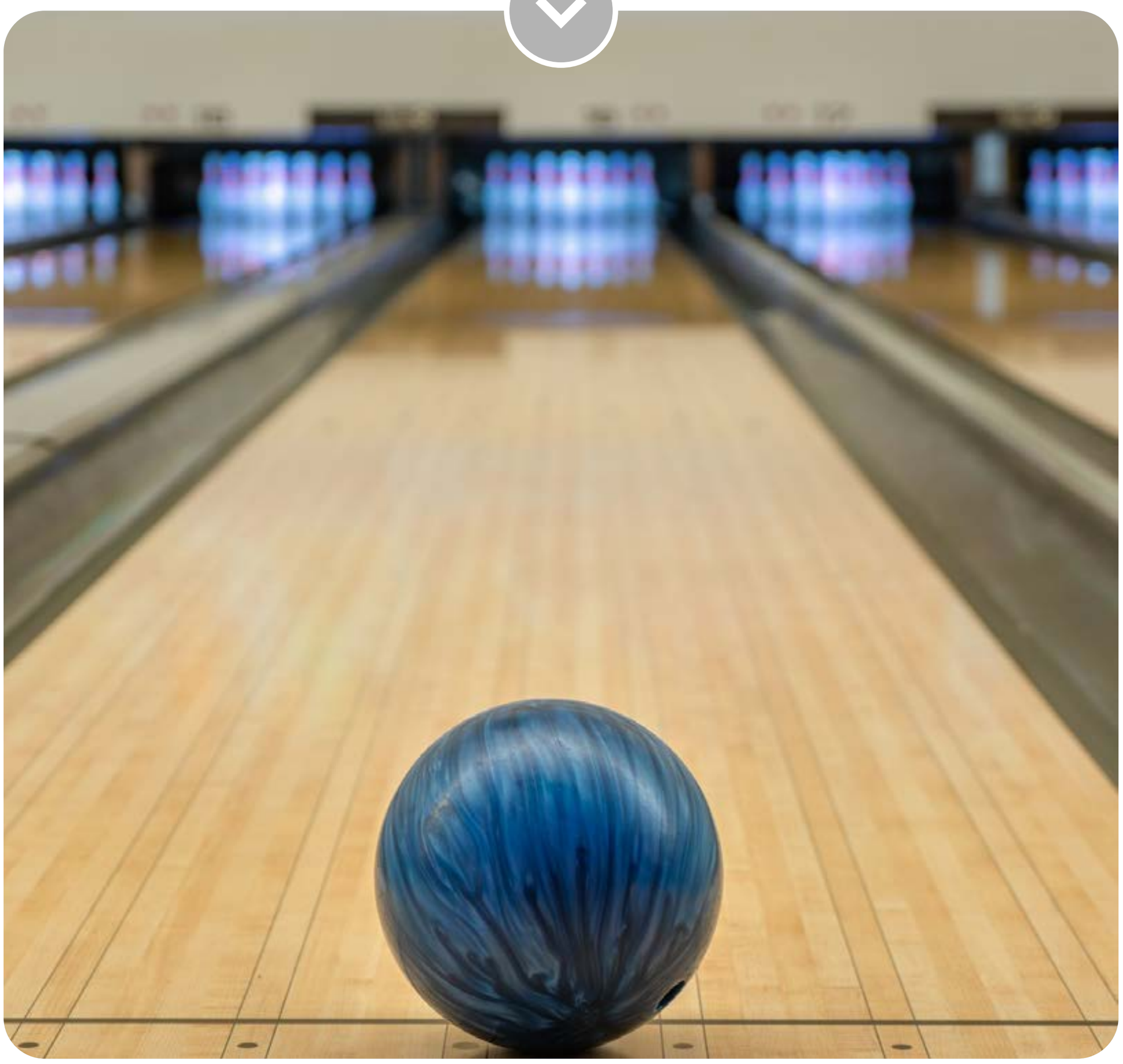
- [ ] شهربازی کاربازیا
- [ ] شهربازی روبوکیدز
- [ ] شهربازی فان تایم

فصل ۶ - بخش ۲

مراکز تفریحی

مراکز تفریحی

اصلا سفر می‌کنیم برای تفریح! پس مگر می‌شود به تهران بیایید و به مراکز تفریحی جذاب و متنوع آن سر نزنید؟ به‌غیر از دیدن آثار تاریخی، برای هیجان‌انگیزترشدن باید چندتایی از مراکز تفریح را انتخاب کنید و در برنامه قرار دهید. این بخش از کتاب می‌تواند برای خوش‌گذرانی در تهران به شما کمک کند؛ پس آن را از دست ندهید.

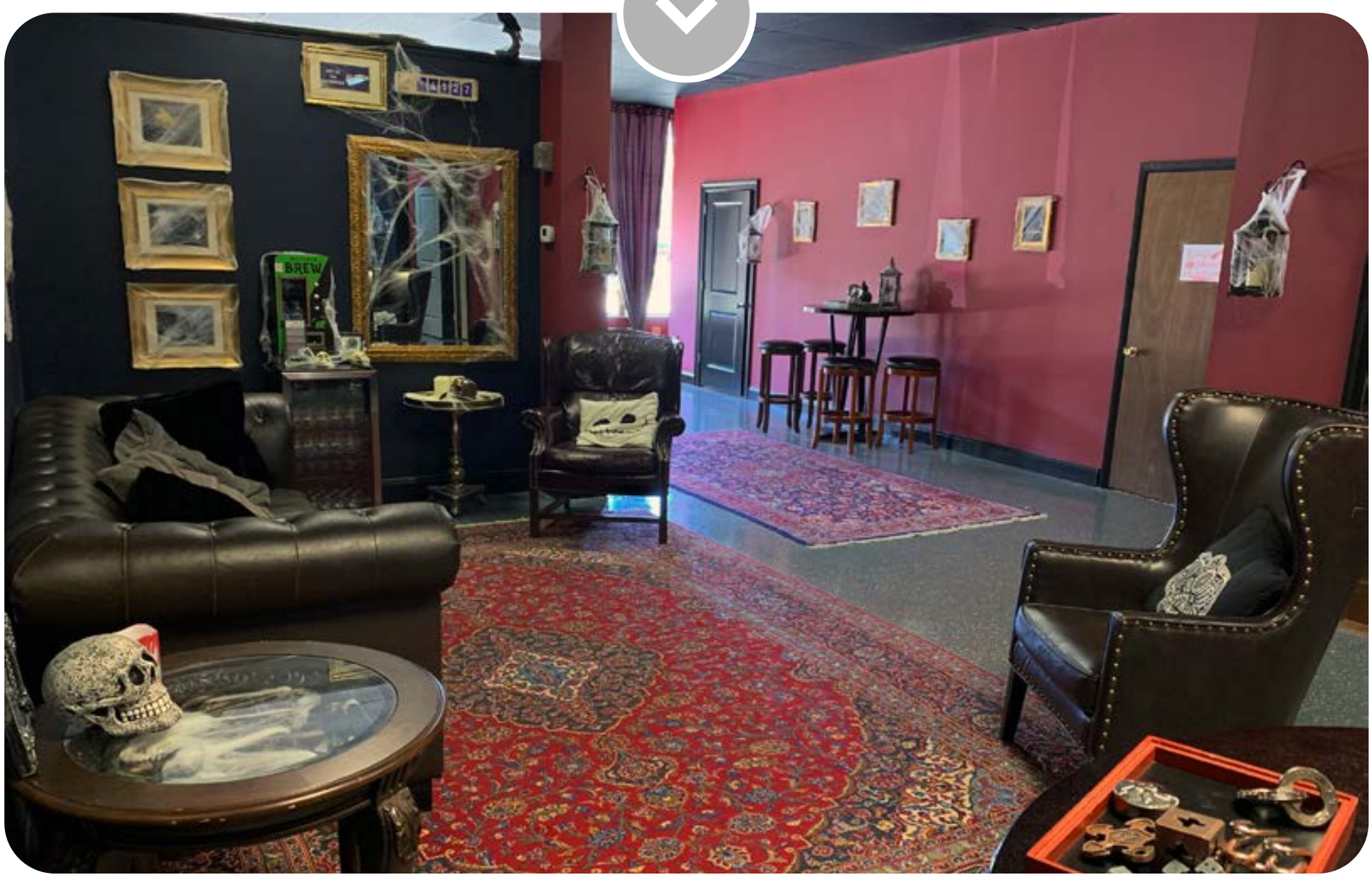


فهرست مراکز تفریحی

اسکیپ روم
لیزر تگ
پینت بال
کافه گیم
بانجی جامپینگ
مجموعه ورزشی
پیست اسکی
بولینگ

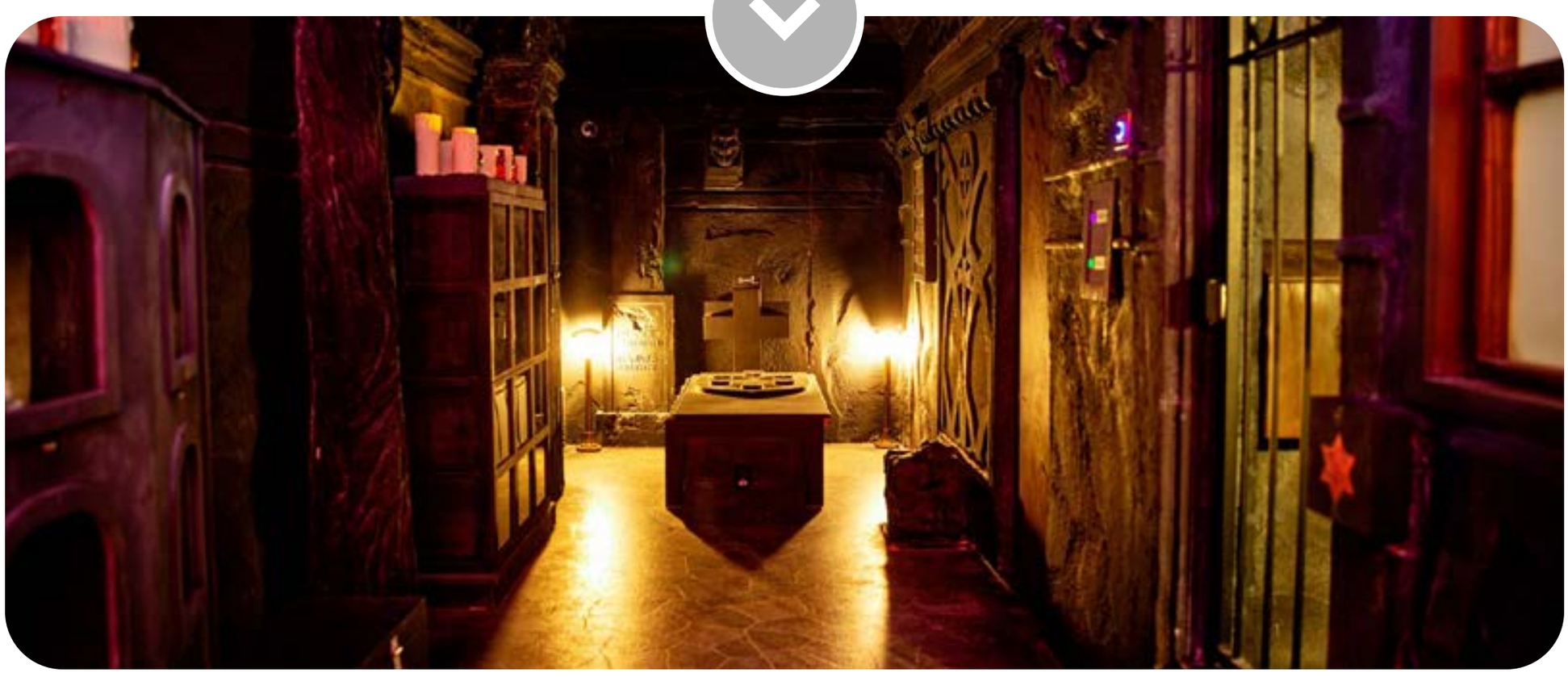
۱- اسکیپ روم

اسم «اسکیپ روم» یا «اتاق فرار» را احتمالا شنیده‌اید و می‌دانید چقدر جذاب است. البته اگر هم ندانید هیچ اشکالی ندارد، ما اینجا هستیم تا درمورد این تفریح هیجان‌انگیز و پرطرفدار با چاشنی هیجان و ترس و وحشت برای شما بگوییم. البته اگر ژانر وحشت چندان هم برایتان جذاب نیست، این بخش را رد نکنید.



احتمالا حسی عجیب اما دوست‌داشتنی باشد که در نقش یکی از کاراکترهای فیلم اکشن قرار بگیرید و در تلاش برای فرار از دست یک قاتل، گروگان‌گیر، زندان یا اصلا به دنبال یک گنج باشید. اگر این حجم از هیجان شما را سر ذوق می‌آورد، پس باید به فکر رزرو یک اسکیپ روم و یک نقشه فرار و نجات باشید.

حالا که نقش کاراکتر این سناریو به شما داده شده است، باید توقع گیرافتادن در یک کلبه دور افتاده خالی از سکنه، رستوران، زندان یا هتل را داشته باشید و با استفاده از سرنخ‌ها، حل معماها و عبور از چالش‌ها، در زمان مشخص هرچه زودتر فرار کنید. البته گول نخورید، این یک بازی ساده و راحت نیست. گاهی هم پیش می‌آید که بازیکنان موفق به فرار نمی‌شوند و این موضوع بر هیجان بازی اضافه می‌کند.



حالا اگر برای این چالش، معماها و پازل‌هایش آماده هستید، با توجه به ژانرهای مختلف ترسناک یا معمایی یکی را انتخاب کنید و بسته به بازی‌ای که انتخاب می‌کنید یک گروه چهار تا هشت نفره تشکیل دهید تا طعم هیجان، کار تیمی و یک سرگرمی فکری را بچشید. چه کسی می‌داند، شاید شما گروه بعدی باشید که با موفقیت از اتاق فرار می‌کند و قهرمان این داستان می‌شود!

بهتر است بدانید که...

- اگر می‌خواهید لیستی کامل از اسکیپ روم‌های تهران داشته باشید، اینجا کلیک کنید.

- اگر می‌خواهید با قوانین این بازی‌ها و بهترین اسکیپ روم‌های تهران آشنا شوید، اتاق فرارهای تهران؛ جایی برای تجربه هیجان را در مجله علی‌بابا بخوانید.

- ۱۵ دقیقه قبل از شروع بازی در مکان حضور داشته باشید.

- گوشی، کوله و کیفتان را باید قبل از شروع بازی تحویل بدهید. پس بهتر است تا با خودتان وسایل زیادی نبرید.

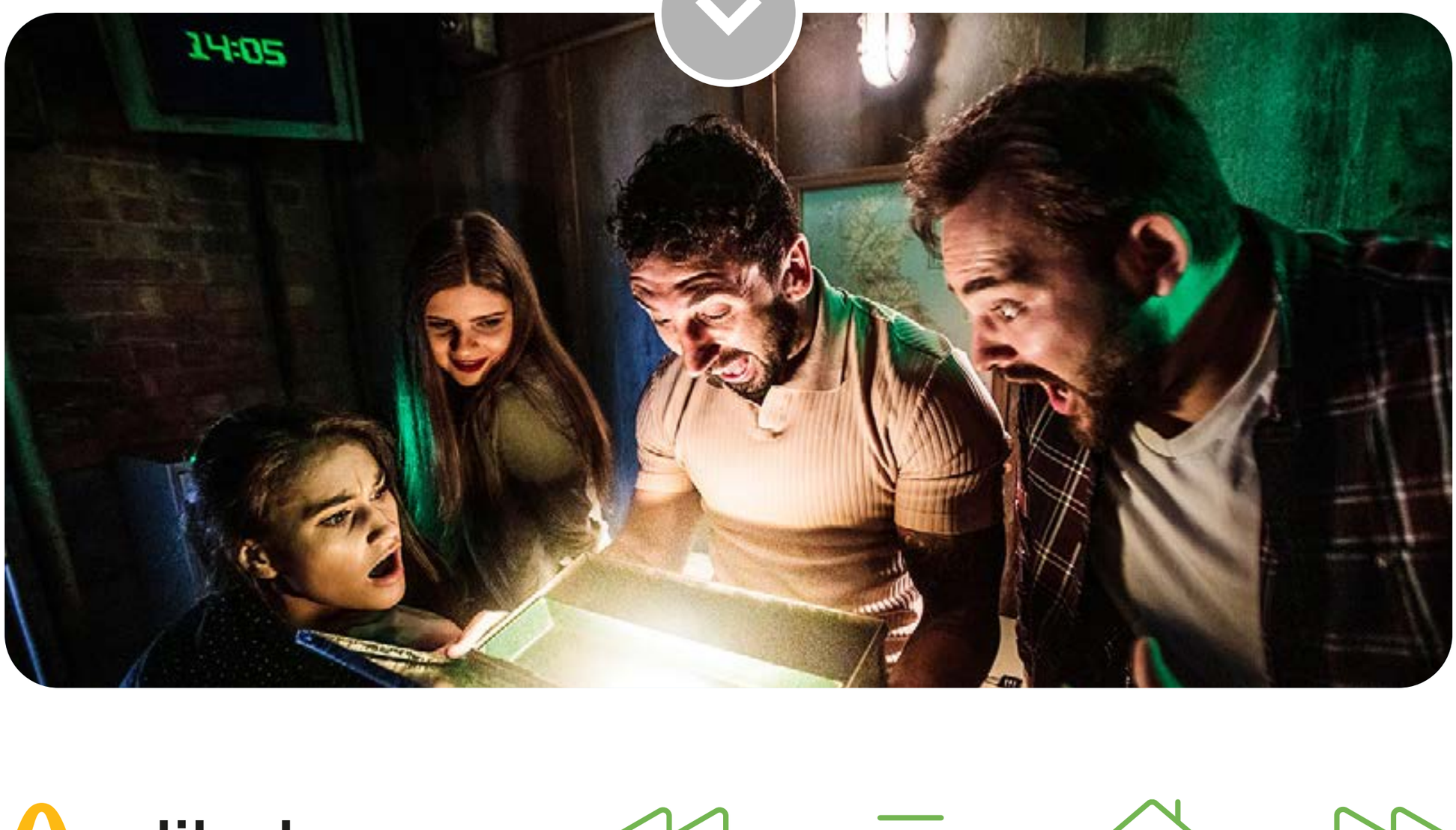
حواستان باشد!

- اگر بیماری قلبی، فوبیای تاریکی و فضای تنگ دارید و یا باردار هستید، بازی‌های ترسناک را امتحان نکنید.

- معمولا داستان‌های هر اسکیپ روم نهایتا تا چند ماه اجرا می‌شود و ممکن است بعد از مدتی این داستان‌ها عوض شوند

فوت و فن

- وقتی به اتاق فرار می‌روید، لباس‌های راحت و خنک مثل تی‌شرت و گرمکن با کتونی یا لباس اسپرت بپوشید.



فهرست اسکیپ روم

اسکیپ روم دات‌آی‌آر

اتاق فرار انیگما

۱- اسکیپ روم دات‌آی‌آر



بزرگ‌ترین اتاق فرار ایران که اتفاقا خیلی هم جذاب و پرطرفدار است، اسکیپ روم دات‌آی‌آر است. این مجموعه به‌غیر از تهران، در کرج، اصفهان و اهواز هم شعبه دارد. بهترین بخش این اسکیپ روم به‌غیر از امکاناتش، ژانرهای مختلف و جذاب آن است که حتی بازی‌های معمایی-محیطی در فضاهای باز هم دارد که البته درحال حاضر غیرفعال هستند. با توجه به سلیقه‌تان یکی از اتاق فرارهای این

مجموعه را انتخاب کنید و روزتان را هیجان‌انگیز کنید.

اتاق فرارهای اسکیپ روم دات‌آی‌آر

اسم اتاق فرار	ژانر
طاعون	اکشن، هیجانی و ترسناک
احضار	ترسناک و دلهره‌آور
شب سیزدهم	ترسناک و دلهره‌آور
کابوس	سورئال و دلهره‌آور
طهران ۱۳۴۶	جنایی و ماجراجویی
سرقت	ماجراجویی و کارآگاهی
تابوت	دلهره‌آور و رازآلود
شام آخر	دلهره‌آور و رازآلود
آرماگدون	اکشن هیجانی، ترسناک و بقا
کمپ آلفا	تئاتر تعاملی، اکشن هیجانی
شبح بازارچه	تئاتر تعاملی و اکشن هیجانی

حواستان باشد!

- در صورت کنسل کردن سانس، اگر کمتر از ۲۴ ساعت به زمان رزرو شده مانده باشد، مبلغ پیش‌پرداخت به شما عودت داده نمی‌شود. در غیر این صورت مبلغ پیش‌پرداخت در مدت زمان سه تا پنج روز به شما بازگردانده خواهد شد.

بهتر است بدانید که...

- اسکیپ روم دات‌آی‌آر پنج شعبه در تهران دارد. برای اطلاع از بازی‌های هر شعبه سایت **اسکیپ روم** را ببینید.

- این مجموعه در میرداماد، جردن، سعادت‌آباد، فردوسی و حقانی شعبه دارد.

آدرس

تهران، بزرگراه شـهید حقانی، چهارراه جهان کودک

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

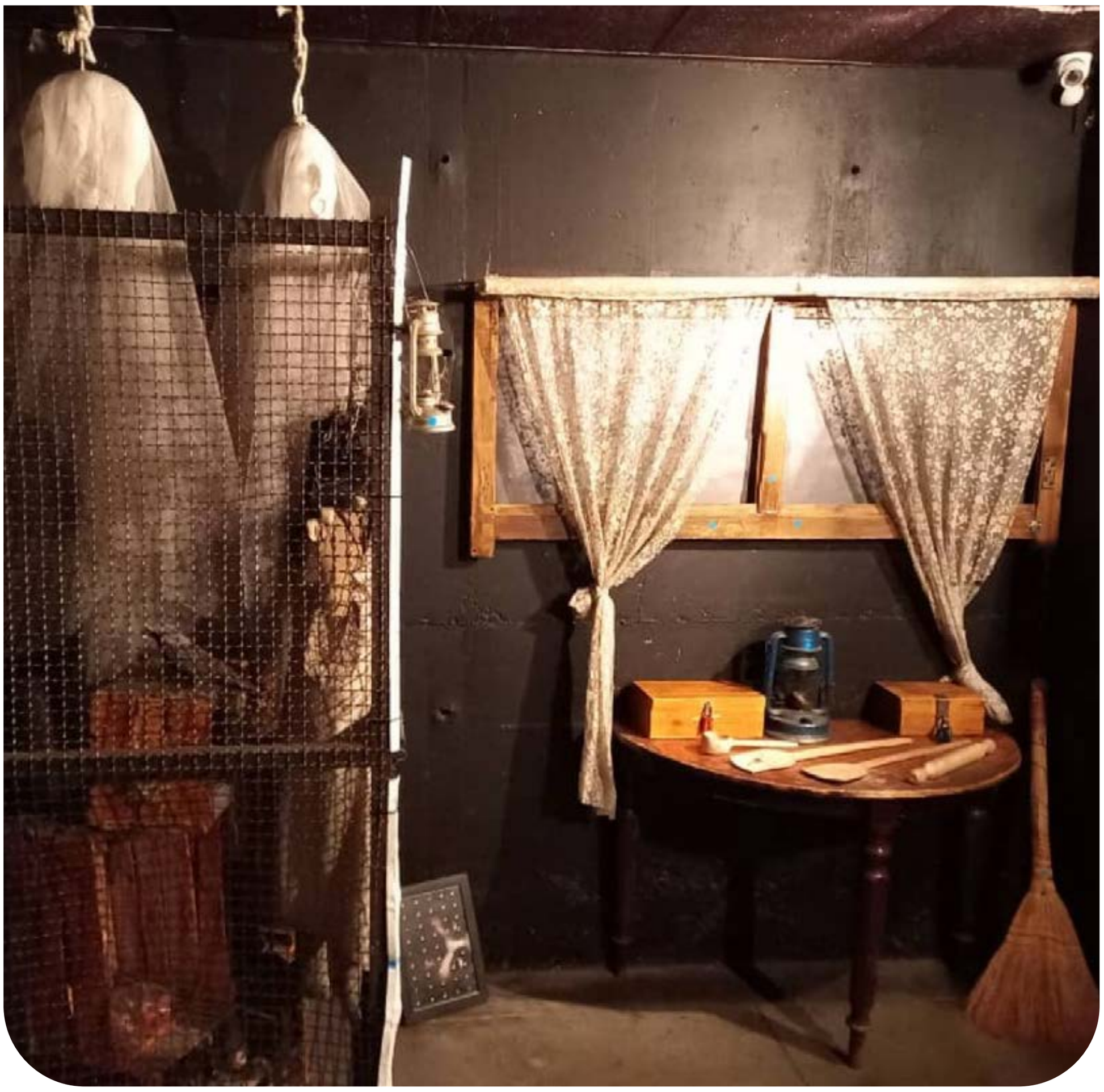
۰۲۱ - ۲۶۱۱۳۳۸۹

مسیر دسترسی

خط ۳۰۵ یا ۳۸۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه چهارراه جهان کودک

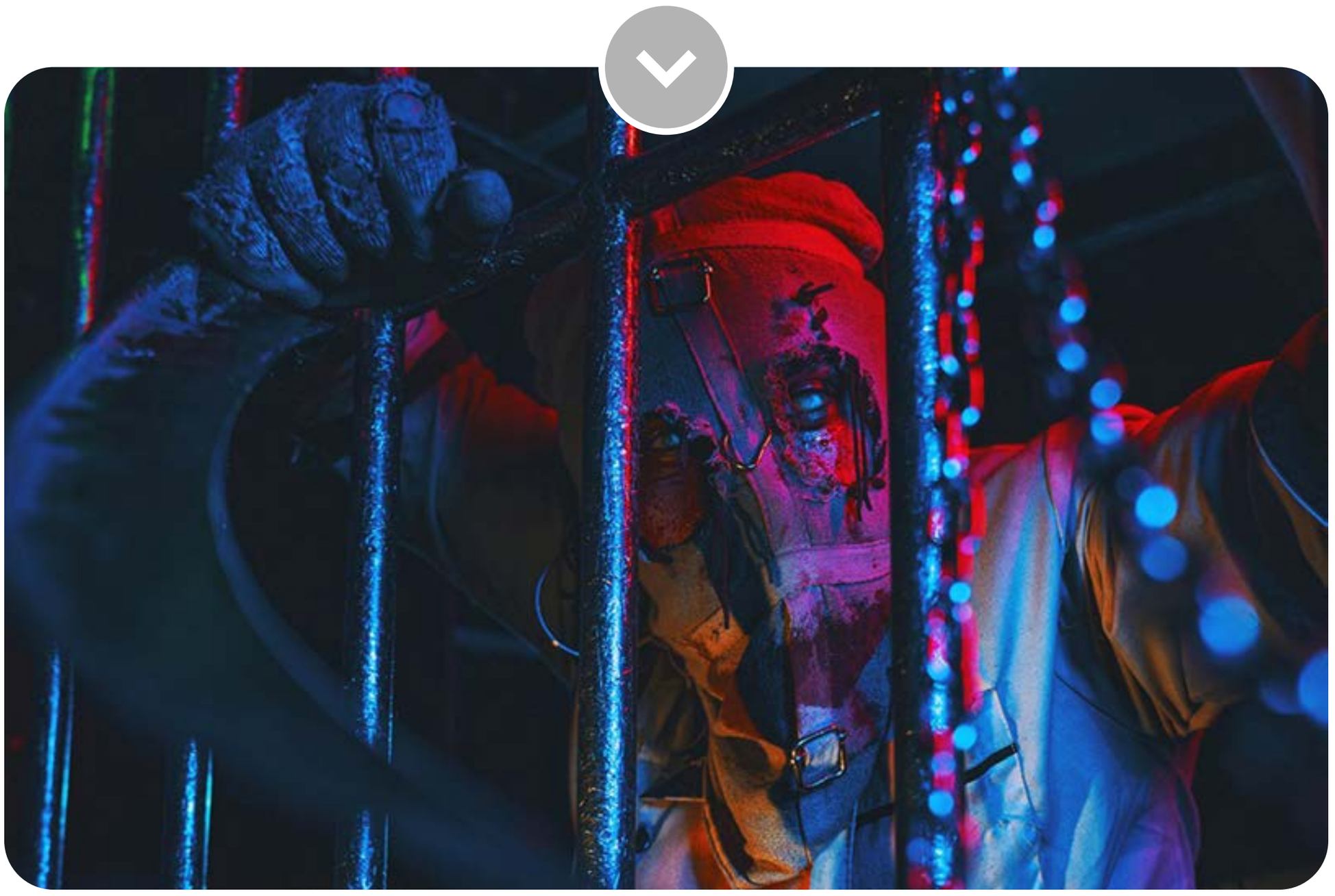
مسیریابی

۲- اتاق فرار انیگما



فکرش را بکنید که چشمانتان را ببندید و وقتی باز می‌کنید، در یک اتاق عجیب‌وغریب گیر افتاده باشید؛ جایی که هیچ خاطره و شناختی از آن ندارید و تنها چیزی که از آن مطمئن هستید، ۶۰ دقیقه زمان برای فرار از این اتاق و اتفاق‌هایش است. یا تصور کنید با دست‌وپای بسته در یک کلبه متروکه گیر افتاده و ترس همه وجودتان را گرفته و باید هرچه زودتر از این شرایط رهایی پیدا کنید، چقدر

هیجان‌انگیز است. این بخشی خیلی کوچک از فضای رمزآلود انیگما است.



انیگما هم داستان فانتزی دارد، هم معمایی، هم ترسناک و رازآلود. پس همه‌چیز را برای یک بازی مهیج فراهم می‌کند. اتاق فرار انیگما سه شعبه در برج میلاد، ایران‌مال و کرج دارد.

شعبه برج میلاد:

- رویا
- روانی
- اتاق جنگ
- تسخیر
- قتل مرموز

alibaba

- کلبه وحشت
- دلاک
- هالای پوزان

شعبه ایران مال:

- نجات سولاریس

حواستان باشد!

- درصورت کنسل‌کردن اتاق فرار، امکان برگشت پول وجود ندارد.

بهتر است بدانید که...

- برای اطلاع درباره هرکدام از سه شعبه انیگما و رزرو بلیط **سایت مجموعه** را ببینید.

آدرس

تهران، برج میلاد، ورودی پارکینگ برج

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۲

شماره تماس

۰۹۱۲۰۰۳۰۲۶۹

مسیر دسترسی

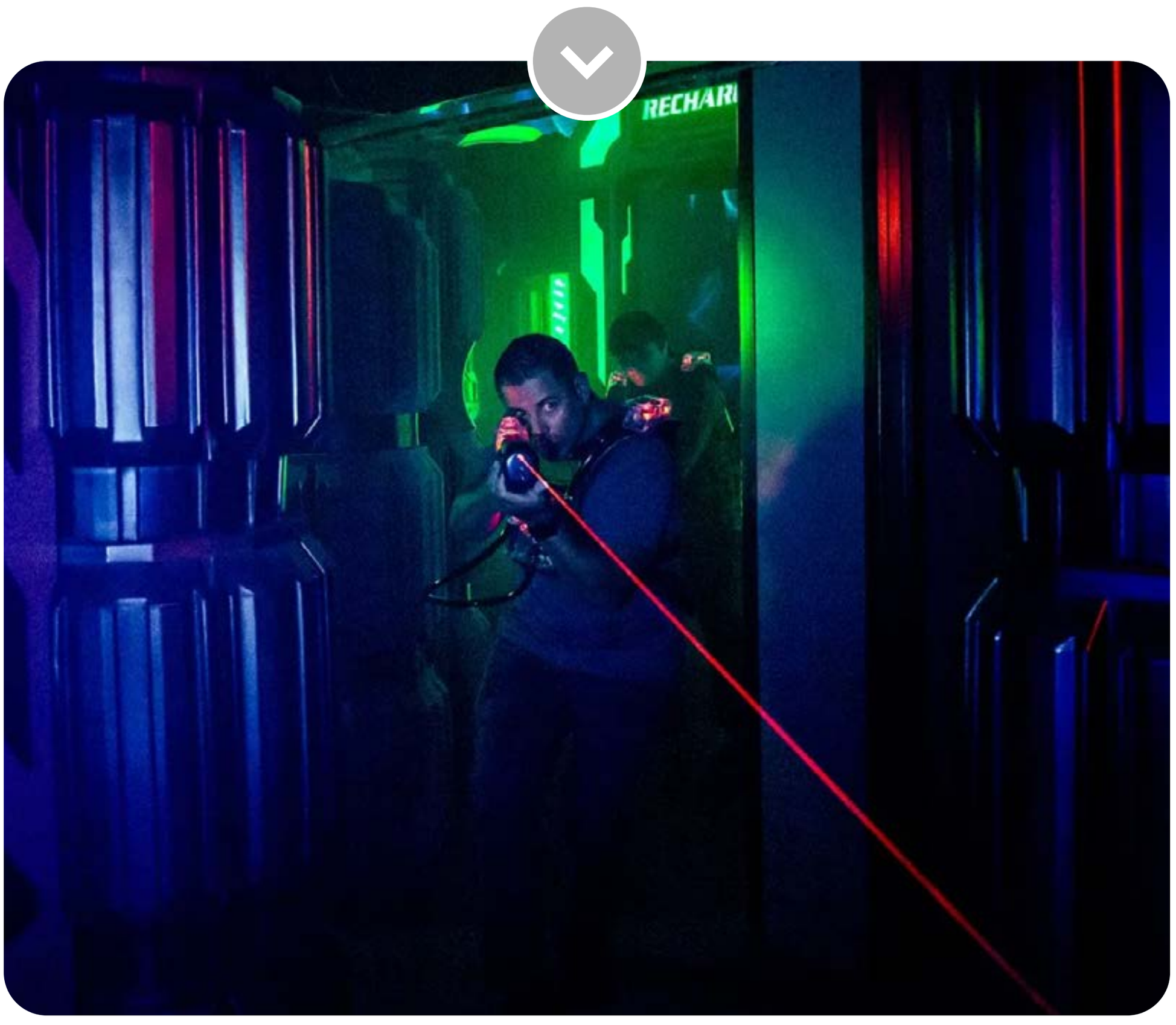
خط ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان میلاد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- لیزر تگ

آماده رفتن به میدان جنگ و یک نبرد تن‌به‌تن جانانه در پایتخت هستید؟ لیزر تگ یک بازی جذاب برای کسانی است که به دنبال هیجان هستند. لباس‌های مناسب و جلیقه مخصوص بپوشید و تفنگ در دست شروع به شلیک لیزر به دشمنتان کنید و برنده این جنگ شوید.



لیزر تگ یک بازی گروهی (معمولا گروه‌های ۸ تا ۱۰ نفره) است که در محیطی سرپوشیده با استفاده از جلیقه‌های سنسوردار و تفنگ‌های لیزری انجام می‌شود.

بهتر است بدانید که...

- در لیزر تگ فعالیت بدنی زیادی خواهید داشت، پس از کفش مناسب و راحت برای دویدن استفاده کنید.

- در تهران مکان زیادی برای این بازی وجود دارد. در این بخش فقط تعداد کمی از لیزر تگ‌های تهران را به شما معرفی می‌کنیم.

فوت و فن

- حواستان باشد اگر می‌خواهید برنده این بازی باشید، لباس‌های رنگ تیره بپوشید تا تیم مقابل به راحتی شما را در تاریکی محیط پیدا نکند.

فهرست لیزر تگ

لیزر تگ پرواز

لیزر تگ چیتگر

۱- لیزر تگ پرواز

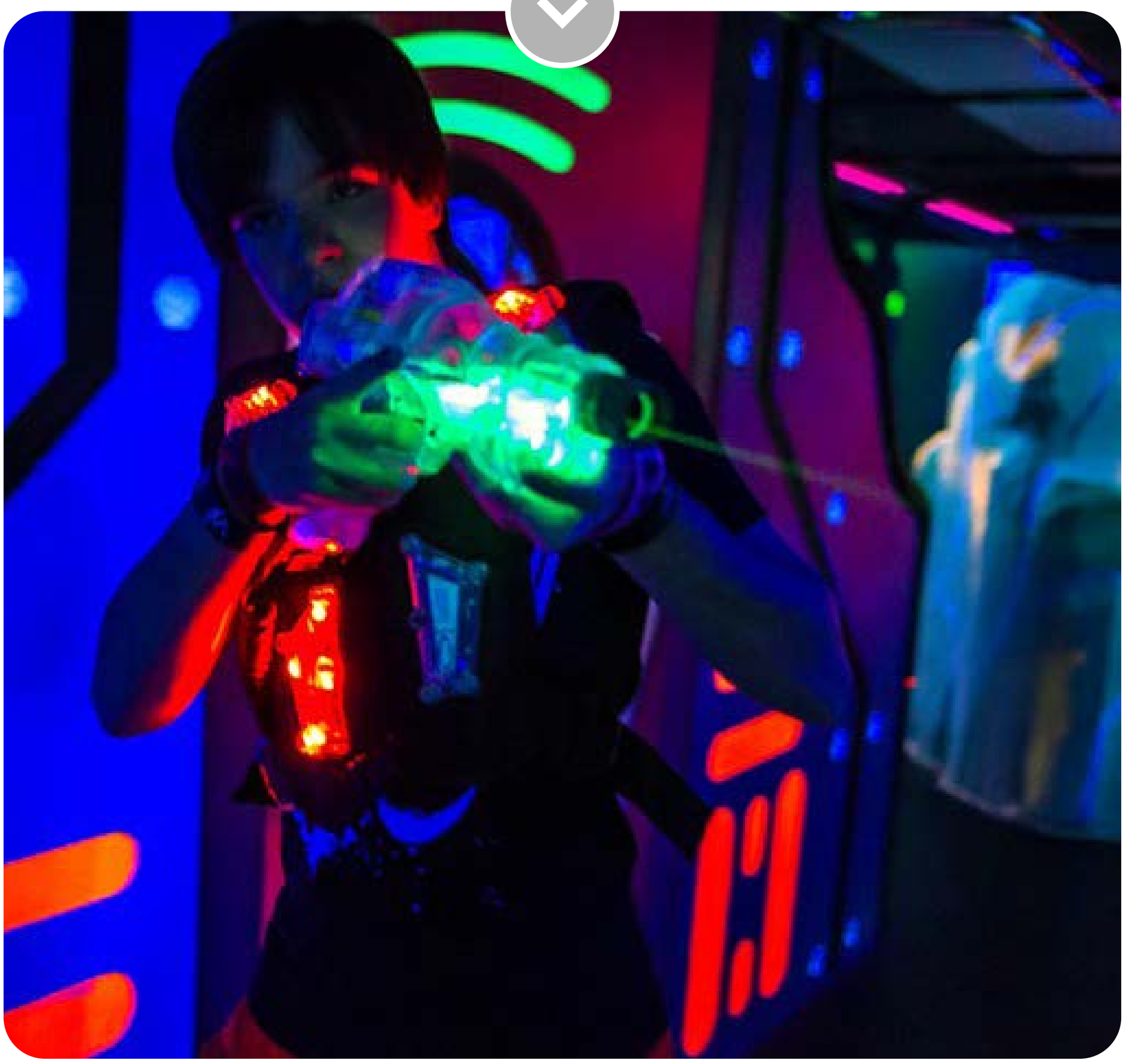


لیزر تگ پرواز قبل از هرچیز به شما جلیقه مخصوص سنسوردار و اسلحه با تیر نامحدود رایگان می‌دهد و پرسنل آن، بازی را به‌طور کامل برایتان توضیح می‌دهند. بعد هم شما را به سمت سالن سرپوشیده ۲۵۰ مترمربعی نیمه‌تاریک دعوت می‌کنند و با پخش موزیک‌های هیجان‌انگیز، نورپردازی حرفه‌ای و مه‌ساز، بازی را برای شما حسابی جذاب می‌کنند.

بهتر است بدانید که...

- لیزر تگ پرواز پارکینگ اختصاصی دارد.

- لیزر تگ پرواز معمولا تخفیف‌های خوبی دارد که می‌توانید با مراجعه به سایت‌هایی مثل تخفیفان از آن‌ها استفاده کنید.



آدرس

تهران، سعادت‌آباد، بالاتر از میدان کتاب، سه‌راه فرحزاد، بلوار خالو، زیر پل گلدیسان

ساعت کاری

از ساعت ۱۲ تا ۲۳

شماره تماس

۰۹۱۰۱۹۹۴۰۵۷

مسیر دسترسی

خط ۲۸۹ یا ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان حسنک

مسیریابی

alibaba

۲- لیزر تگ چیتگر



در دریاچه چیتگر بین آن همه تفریحات متنوع، یک سرگرمی هیجان‌انگیز هم به اسم «باشگاه فایتر» وجود دارد که با فضا و وسایلی مدرن و استفاده از نورپردازی مناسب، روزی خاطره‌انگیز برای شما می‌سازد.

آدرس

تهران، همت غرب، دریاچه چیتگر، انتهای دریاچه چیتگر، شهرک سرو آزاد، پارک سرو آزاد، پشت میوه و تره‌بار لطیفی‌فر

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۴

شماره تماس

۰۹۱۰۸۴۸۵۷۶۲

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این شهربازی بروید.

مسیریابی

۳- پینت بال

اگر دوست دارید در نقش یکی از افراد بازی‌های جنگی یا فیلم‌های اکشن باشید، جایی هست تا بتوانید مهارت تیراندازی‌تان را نشان دهید. همانطور که می‌دانید پینت بال به معنای «توپ‌های رنگی» است؛ پس از اسم آن مشخص است که قرار است تا با شلیک توپ‌های رنگی به حریف شروع شود. پینت بال، یک بازی گروهی پرتحرک و البته سرگرم‌کننده است که با تیراندازی به تیم حریف در محیطی بزرگ انجام می‌شود. البته این بازی هیجان‌انگیز سناریوهای مختلفی هم مثل بیست گلوله، حذفی، فتح پرچم، دوئل، فرمانده و... دارد.

احتمالا زمانی که به یکی از باشگاه‌های پینت بال سر بزنید، با کلمات و تجهیزاتی آشنا می‌شوید که در زیر بعضی از آن‌ها را آورده‌ایم:

- گوگلز (ماسک برای حفاظت از صورت)
- هایپر یا لودر (مخزن گلوله)
- مارکر (اسلحه)
- بانکر (مانع‌های بادی)

بهتر است بدانید که...

- باشگاه‌های مختلف زیادی در تهران مثل رازی، چیتگر، فارست، سرخه حصار، المپیک، پروبال و... برای انجام این بازی جذاب وجود دارد که در این بخش بعضی از آن‌ها را معرفی می‌کنیم.

- در پینت بال به شما کلاه و لباس مخصوص داده می‌شود.

حواستان باشد!

- ماسکتان را حین بازی اصلا درنیاورید.

- ضامن اسلحه را تا شروع بازی نگه دارید.

- اگر خواستید در فاصله نزدیک به حریف شلیک کنید، به ماسک، کفش یا پشت او شلیک کنید؛ چون در فاصله نزدیک تیرها کمی دردناک خواهد بود.

فهرست پینت بال

پینت بال شهاب

پینت بال باشگاه انقلاب

۱- پینت بال شهاب



یکی از قدیمی‌ترین، مجهزترین و البته وسیع‌ترین باشگاه‌های پینت بال تهران، شهاب است. این مجموعه هشت‌هزار متر مربع وسعت دارد و چهار زمین با طراحی و تم‌های متفاوت و البته موانع مختلف و جالبی مثل مینی‌بوس، لاستیک، سنگرهای خاکی و... دارد.

آدرس

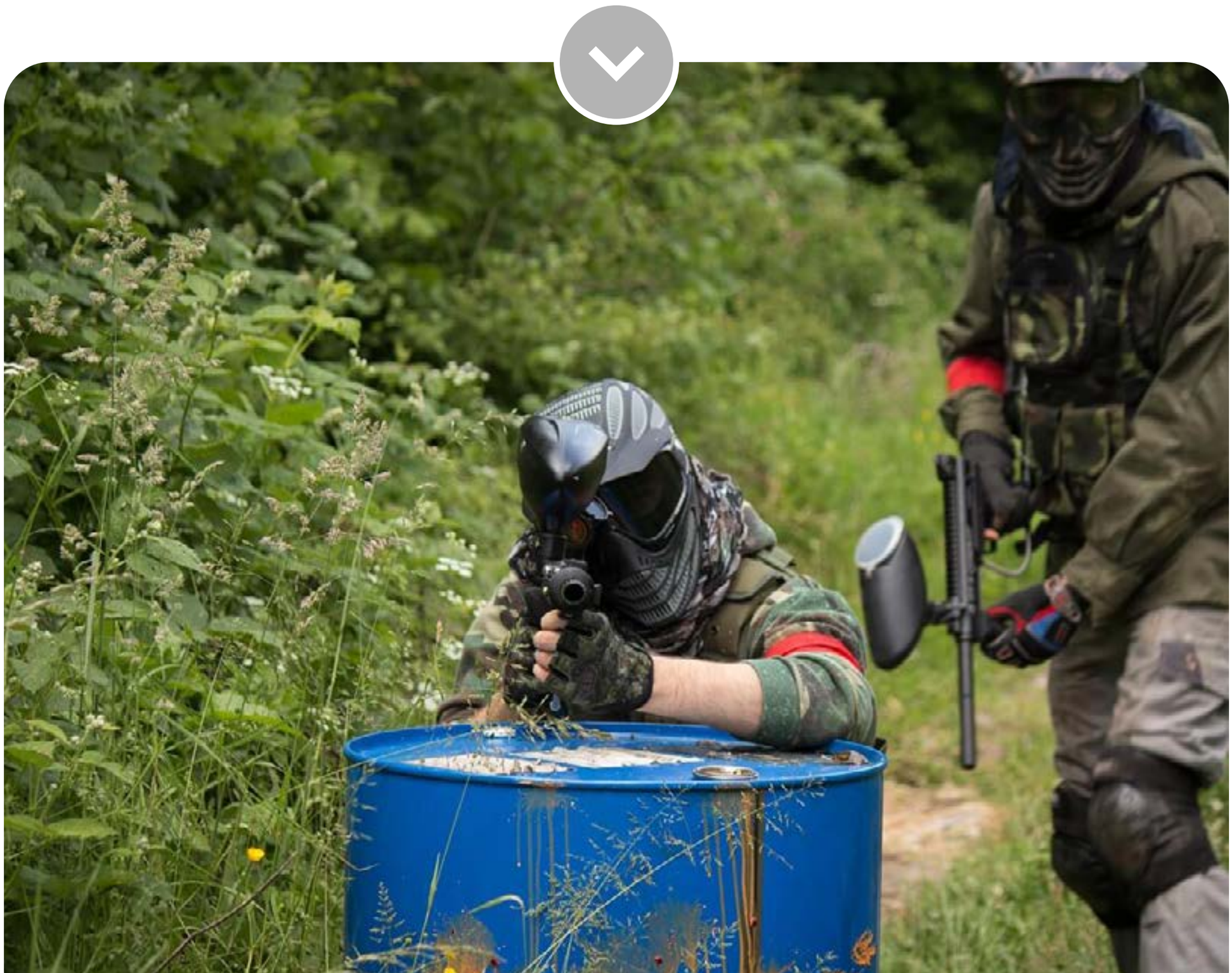
تهران، بزرگراه بسیج جنوب، بعد از پل کلاهدوز، بلوار هجرت، ورزشگاه جهان پهلوان تختی

ساعت کاری

از ساعت ۶ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۰۳۵۹۱۱



مسیر دسترسی

خط ۷ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه بسیج

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پینت بال باشگاه انقلاب



احتمالا اگر دنبال لیستی از بهترین پینت بال‌های تهران باشید، اسم پینت بال باشگاه انقلاب را که به «پینت بال آذرخش» معروف است، ببینید. این مجموعه یکی از بزرگ‌ترین، قدیمی‌ترین و البته مجهزترین پینت بال‌های سرپوشیده تهران است. مساحت این پینت بال حدود سه‌هزار متر مربع است و در آن تجهیزاتی مثل سنگرهای مصنوعی، رودخانه، غار و... وجود دارد که هیجان و لذت بازی

را چندبرابر می‌کند.

بهتر است بدانید که...

- در باشگاه انقلاب مانعی برای بازی بانوان و آقایان وجود ندارد ولی یک سانس ویژه بانوان هم در این باشگاه وجود دارد که همه پرسنل خانم هستند.



آدرس

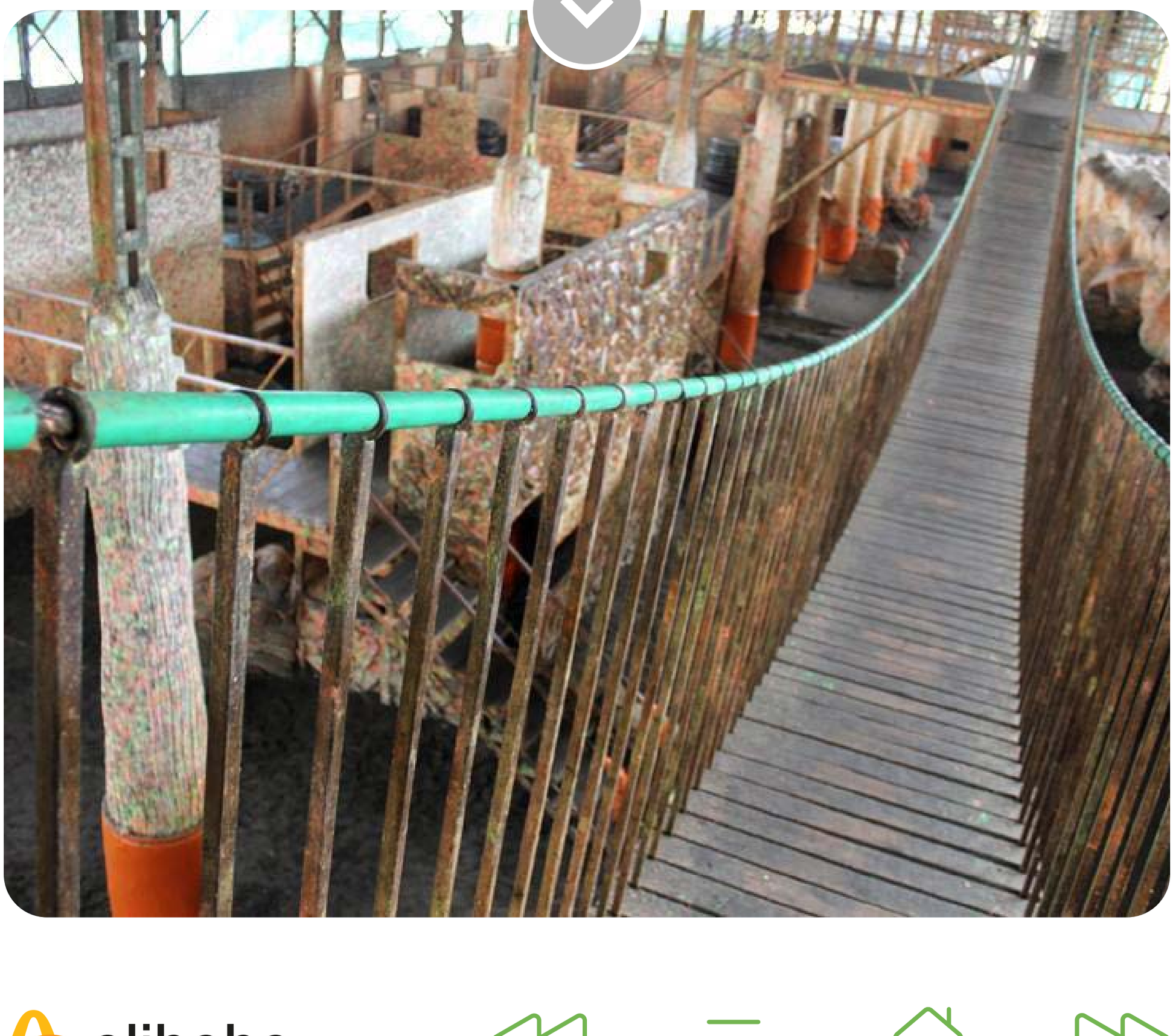
تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای بزرگراه نیایش، پس از خروجی کردستان، باشگاه ورزشی انقلاب

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۱۶۱۵۳



مسیر دسترسی

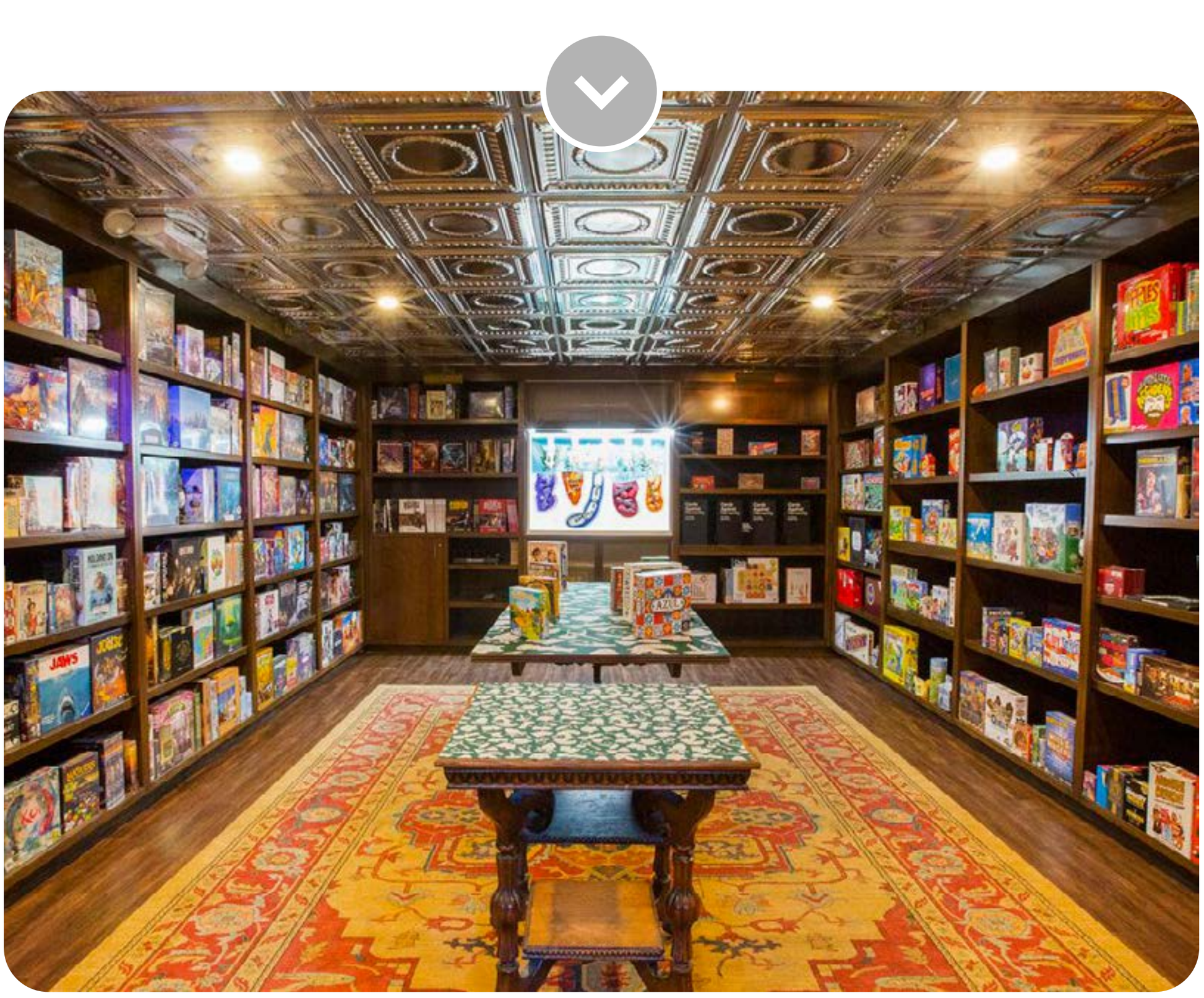
خط ۱۰۴ یا ۹۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه آتی‌ساز

۱۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۴- کافه گیم

بعضی از روزها نیاز به هیجان، شادی و دورهمی داریم. در این مواقع یکی از بهترین گزینه‌ها کافه گیم است. نشستن در کافه‌ای در کنار افرادی هم‌سلیقه خودتان، در حالی که مشغول انجام انواع بازی‌های رومیزی یا بردگیم هستید و در زمان بازی، فنجانی قهوه یا موکتل هم می‌خورید؛ قطعا خیلی هیجان‌انگیز است.



اما اول بپرسیم کافه بردگیم چیست؟ در واقع کافه بردگیم یا کافه بازی، کافه‌هایی هستند که در کنار منوی کافه، تعداد زیادی از بازی‌های رومیزی را که خیلی هم محبوب هستند، دارند.

معمولاً فضای کافه بردگیم‌ها، مطابق با جو و محیط بازی‌ها هستند. یعنی هم دکوراسیون جذاب و پرانرژی دارند و هم از میز و صندلی‌هایی استفاده می‌کنند تا به راحتی از بازی خود لذت ببرید. این کافه‌ها بازی‌های زیادی با موضوعات متنوع دارند که با توضیحات و راهنمایی‌های مسئولین کافه، می‌توانید بازی‌های مورد نظرتان را انتخاب کنید.

بهتر است بدانید که...

- در کافه گیم‌ها هزینه به صورت «هزینه منو + تعداد نفرات × هزینه بازی یا ساعت = هزینه کل» حساب می‌شود.

- کافه گیم خوب در تهران زیاد است. در اینجا فقط سه تا از بهترین‌ها را به شما معرفی می‌کنیم.

alibaba

فهرست کافه گیم

کافه گیم اطلسی
کافه گیم فکرکده
کافه گیم دن کلاب

۱- کافه گیم اطلسی



در انتهای یک بن بست در میدان فلسطین، خانه‌ای قدیمی و نقلی با حیاطی باصفا که با حوض و گلدان‌های خوش‌رنگ طراحی شده قرار دارد. تصورش را هم نمی‌کنید که در طبقه سوم این عمارت زیبا، چه مکان جذابی برای بازی‌های رومیزی باشد. اگر عاشق بازی‌های پلی‌استیشن باشید، در طبقه سوم کافه اطلسی PS۵ وجود دارد که با بازی کردن FIFA و PES، می‌توانید ساعات

خوشی را سپری کنید. اما اگر از طرفداران بردگیم هستید، کافه اطلسی هم یک اتاق VIP و هم یک سالن بسیار جذاب دارد. سالن اصلی بردگیم با میز و صندلی‌های راحت، طبقه‌هایی برای بردگیم‌ها و طراحی دیوارها با نقاشی‌های فوق‌العاده جذاب، مکانی بی‌نظیر برای گذراندن وقت است.



آدرس

تهران، میدان فلسطین، خیابان طالقانی غربی، خیابان سرپرست جنوبی، کوچه پارس، پلاک ۳

ساعت کاری

از ساعت ۱۶ تا ۲۴

پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۹۳۷۳۲۳۳۰۴۶



مسیر دسترسی

خط ۲۷۶، ۳۱۰ یا ۳۱۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان فلسطین

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- کافه گیم فکرکده



این کافه جذاب با داشتن چندین شعبه در تهران، اهواز، اراک، اصفهان و همدان حسابی معروف است. شعبه اپال فکرکده، با دکوراسیون خاص که آسمان و ابرهای بامزه دارد، یکی از محبوب‌ترین شعبه‌های این کافه گیم است. در این کافه، بیش از سیصد بردگیم خارجی و ایرانی وجود دارد که پرسنل کاربلد این کافه درباره‌ی هرکدام از بازی‌ها که بپرسید برای شما توضیح می‌دهند. در ضمن اگر

قصد خرید بردگیم داشته باشید، فکرکده گزینه‌ای عالی است. علاوه بر بردگیم، بازی‌های کامپیوتری و PS۵، ایونت‌های جذاب، مافیا و تورنومنت تخته‌نرد هم در این کافه هیجان‌انگیز برگزار می‌شود. در بین بازی هم می‌توانید انواع نوشیدنی سرد و گرم همراه با وافل سفارش دهید تا روزتان کامل شود.



آدرس

تهران، سعادت‌آباد، بلوار سرو، مجتمع تجاری اپال، طبقه چهارم

ساعت کاری

از ساعت ۱۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۳۸۶۷۸۲

مسیر دسترسی

خط ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه صحرا

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

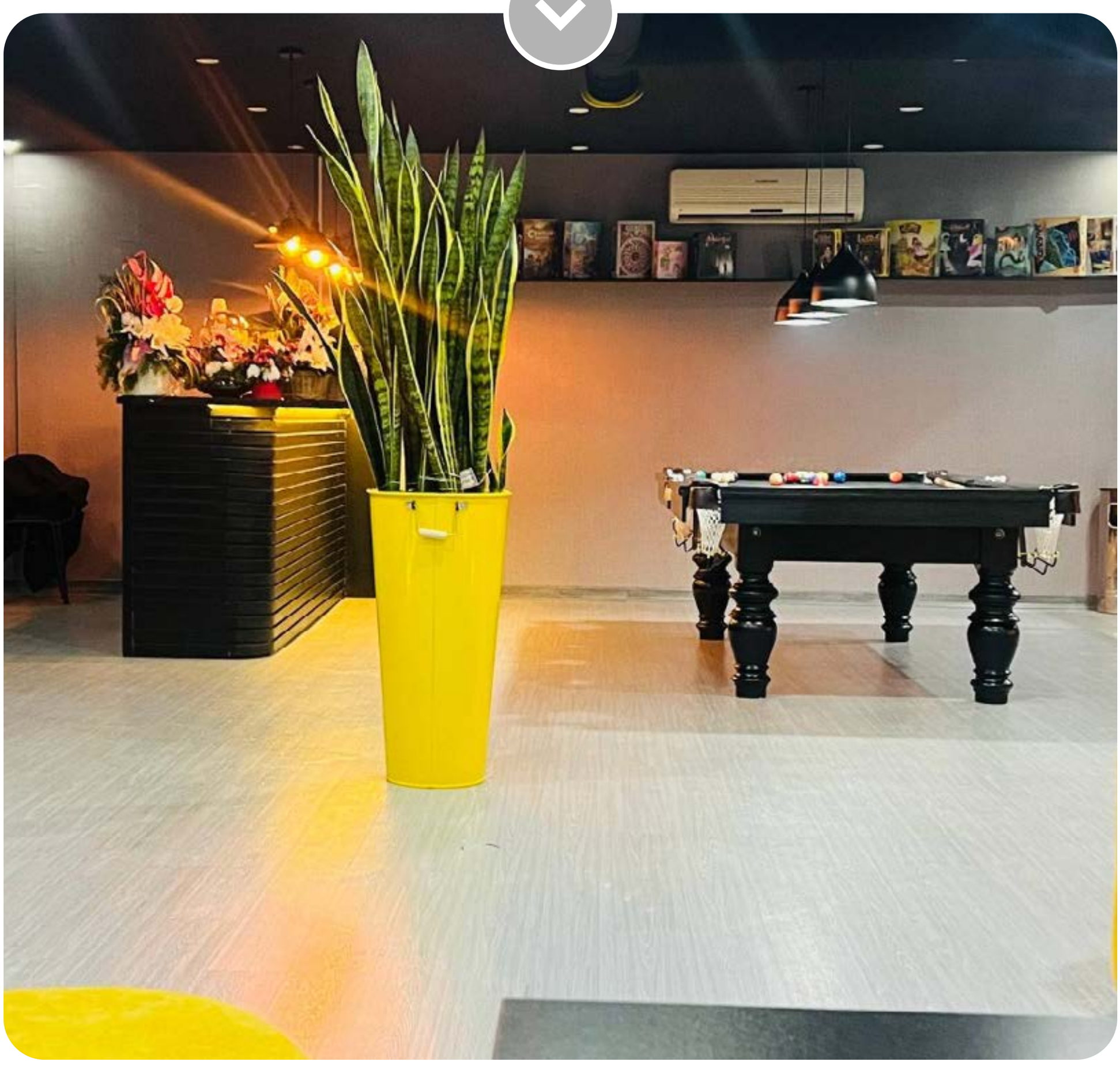
alibaba

۳- کافه گیم دن کلاب



مافیا، یک بازی گروهی و هیجان‌انگیز است که اخیرا مورد استقبال افراد زیادی قرار گرفته است. این بازی جذاب، توسط دانشجوی روانشناسی به اسم «دیمیتری دیویدف» ابداع شد و طولی نکشید که در بین مردم حسابی محبوب شد. اگر شما هم جزو افرادی هستید که علاقه دارید تا این بازی را با افراد حرفه‌ای تجربه کنید و برای شهروندبودنتان بجنگید، به کافه دن کلاب سر بزنید. فقط کافی است

یک بار به این کافه بروید تا کلی «فکت»های جدید و جالب یاد بگیرید. انتخاب آهنگ‌های مناسب، خوردنی‌ها، چیدمان درست میز و صندلی‌ها در کنار گرداننده‌های فوق‌العاده حرفه‌ای و مسلط، شبی عالی را برای شما فراهم می‌کند.



آدرس

تهران، خیابان فاطمی، میدان گلها، ابتدای کاج شمالی، پلاک ۱۱۵

ساعت کاری

از ساعت ۱۴ تا ۲۲

شماره تماس

۰۹۹۱۱۸۳۹۳۸۷

مسیر دسترسی

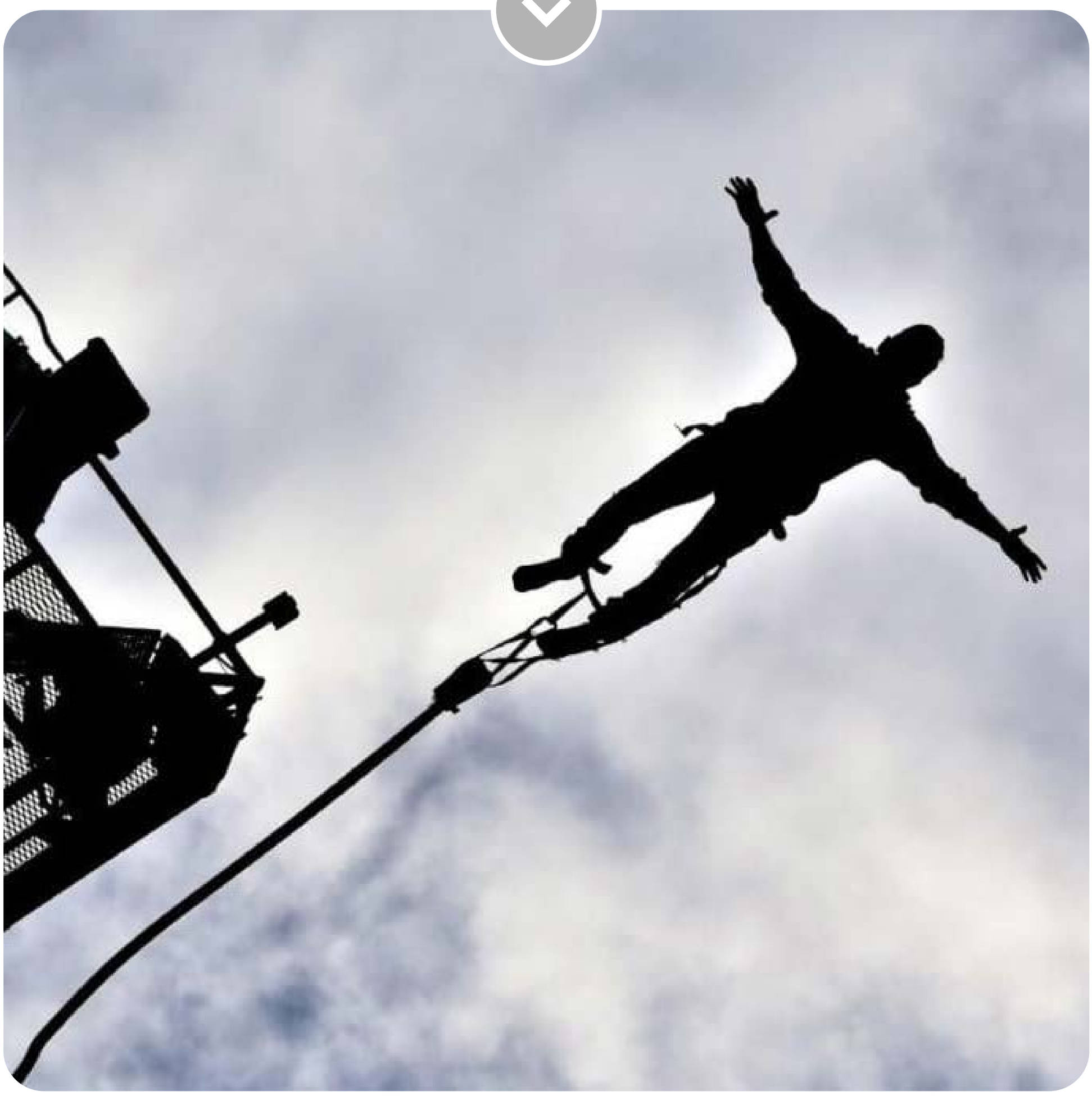
خط ۲۹۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید فتحی شقاقی

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۵- بانجی جامپینگ

نفسی عمیق بکشید، ترس را کنار بگذارید و سقوطی جانانه را تجربه کنید! این تعریف بانجی جامپینگ است. بانجی جامپینگ جزو فعالیت‌های هیجانی است که در آن، با طناب و وسایل ایمنی از روی سد، جرثقیل یا برج می‌پرید و در آسمان معلق می‌مانید. پس اگر عاشق پرش از ارتفاع هستید، معطل نکنید و از بانجی جامپینگ و این پرواز کم‌خطر نگذرید.



فوت و فن

- در این تفریح از دادزدن نترسید؛ این نشانه ترس شما نیست بلکه هیجانتان به اوج خودش می‌رسد.

- برای پریدن اصلا مردد نباشید چون ممکن است پشیمان شوید. پس سریعا بپرید.

حواستان باشد!

- اگر مشکل قلبی، دیسک کمر، پلاتین در قوزک پا یا فشار خون بالا دارید، به هیچ‌وجه سراغ بانجی جامپینگ نروید.



فهرست بانجی جامپینگ

بانجی جامپینگ برج میلاد

بانجی جامپینگ توچال

۱- بانجی جامپینگ برج میلاد



شاید برایتان جالب باشد که بدانید بلندترین سکوی پرش دنیا در ایران است! بانجی جامپینگ برج میلاد یکی از پرطرفدارترین و هیجان‌انگیزترین بانجی جامپینگ‌های ایران است. درواقع وقتی قصد پرش از این برج را می‌کنید، در ارتفاع ۲۸۰ متری از زمین، در هوا آویزان هستید. به‌غیر از این ارتفاع، استاندارد و امنیت بالای تجهیزات برج میلاد هم در پرطرفداری آن بی‌تاثیر نیست.

آدرس

تهران، بزرگراه همت غرب به شرق، خروجی شیخ فضل‌الله جنوب، مسیر اختصاصی برج میلاد

ساعت کاری

با مجموعه تماس بگیرید.

شماره تماس

۰۹۱۹۲۰۶۴۳۶۶



مسیر دسترسی

خط ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان میلاد

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- بانجی جامپینگ توچال



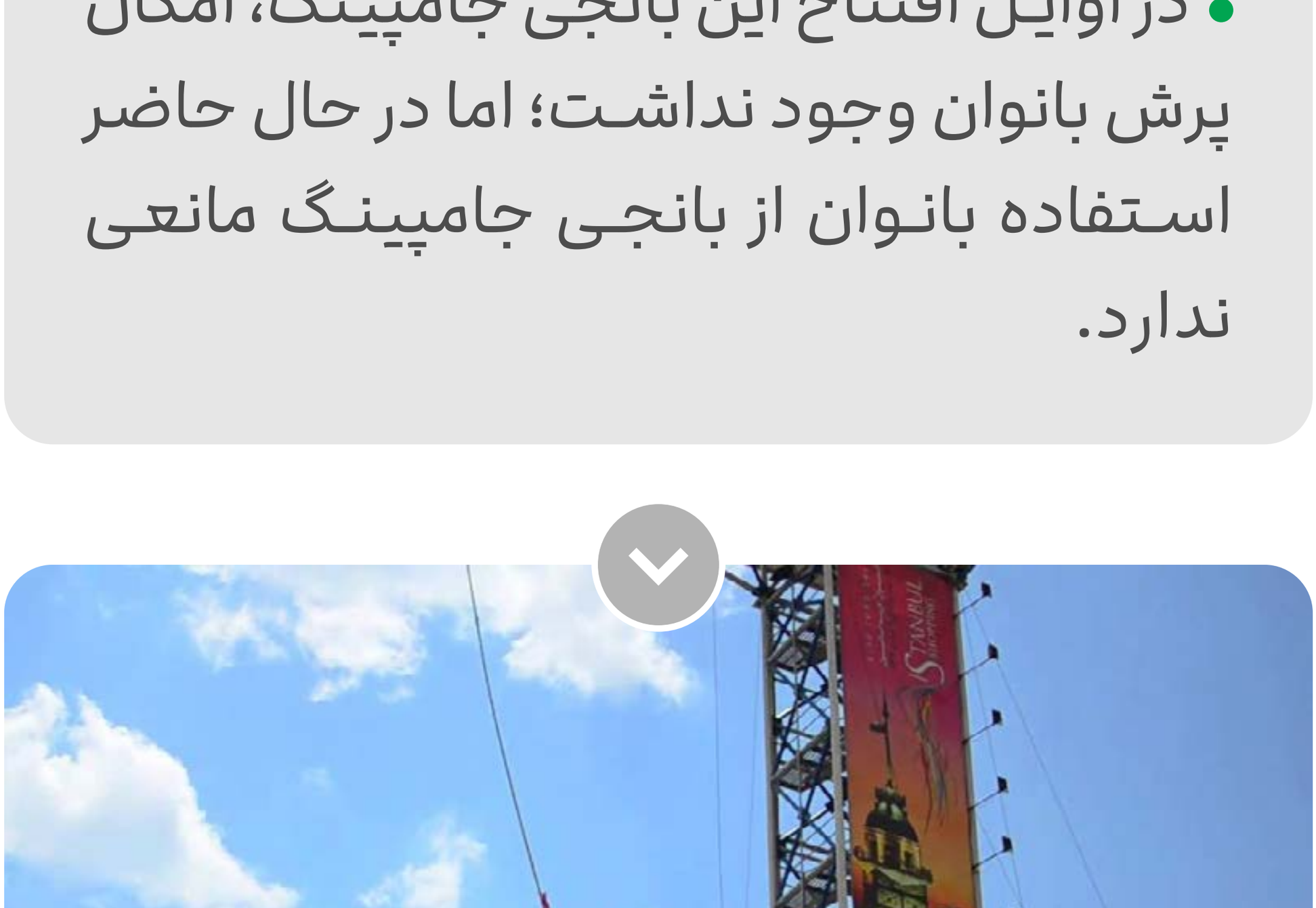
یکی از بخش‌های مجموعه تفریحی توچال، بانجی جامپینگ است. در ایستگاه اول تله‌کابین، بانجی جامپینگ توچال با چهل متر ارتفاع قرار دارد که امکاناتی مثل ایربگ، تشک و مربیان حرفه‌ای خیال شما را تا حد زیادی از بابت امنیت راحت می‌کند. پرواز خوبی داشته باشید!

حواستان باشد!

- حداکثر وزن برای بانجی جامپینگ توچال، ۹۰ کیلوگرم است.

بهتر است بدانید که...

- در اوایل افتتاح این بانجی جامپینگ، امکان پرش بانوان وجود نداشت؛ اما در حال حاضر استفاده بانوان از بانجی جامپینگ مانعی ندارد.



آدرس

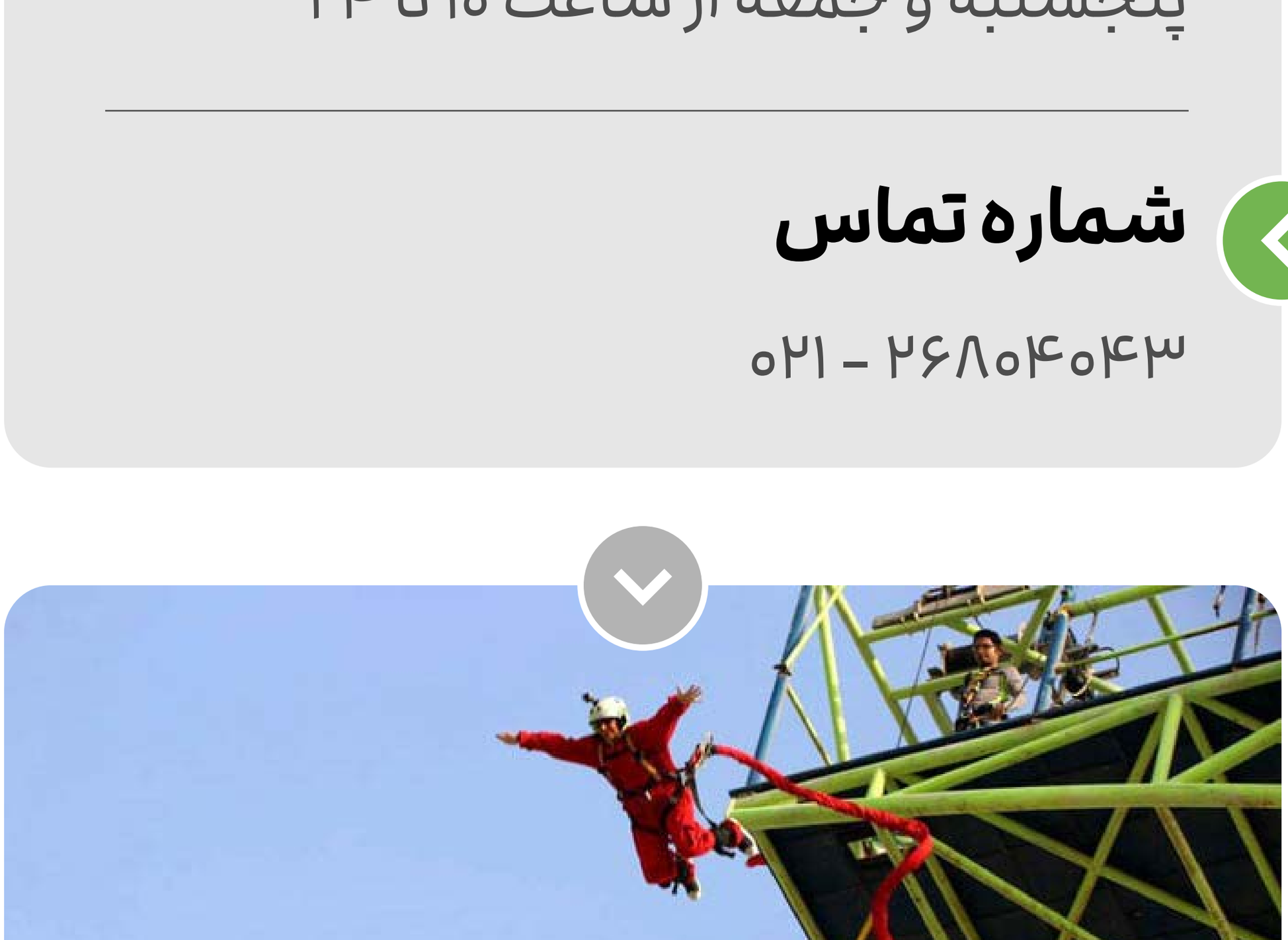
تهران، انتهای ولنجک، مجموعه فرهنگی توچال

ساعت کاری

از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۴
پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۰ تا ۲۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۸۰۴۰۴۳



مسیر دسترسی

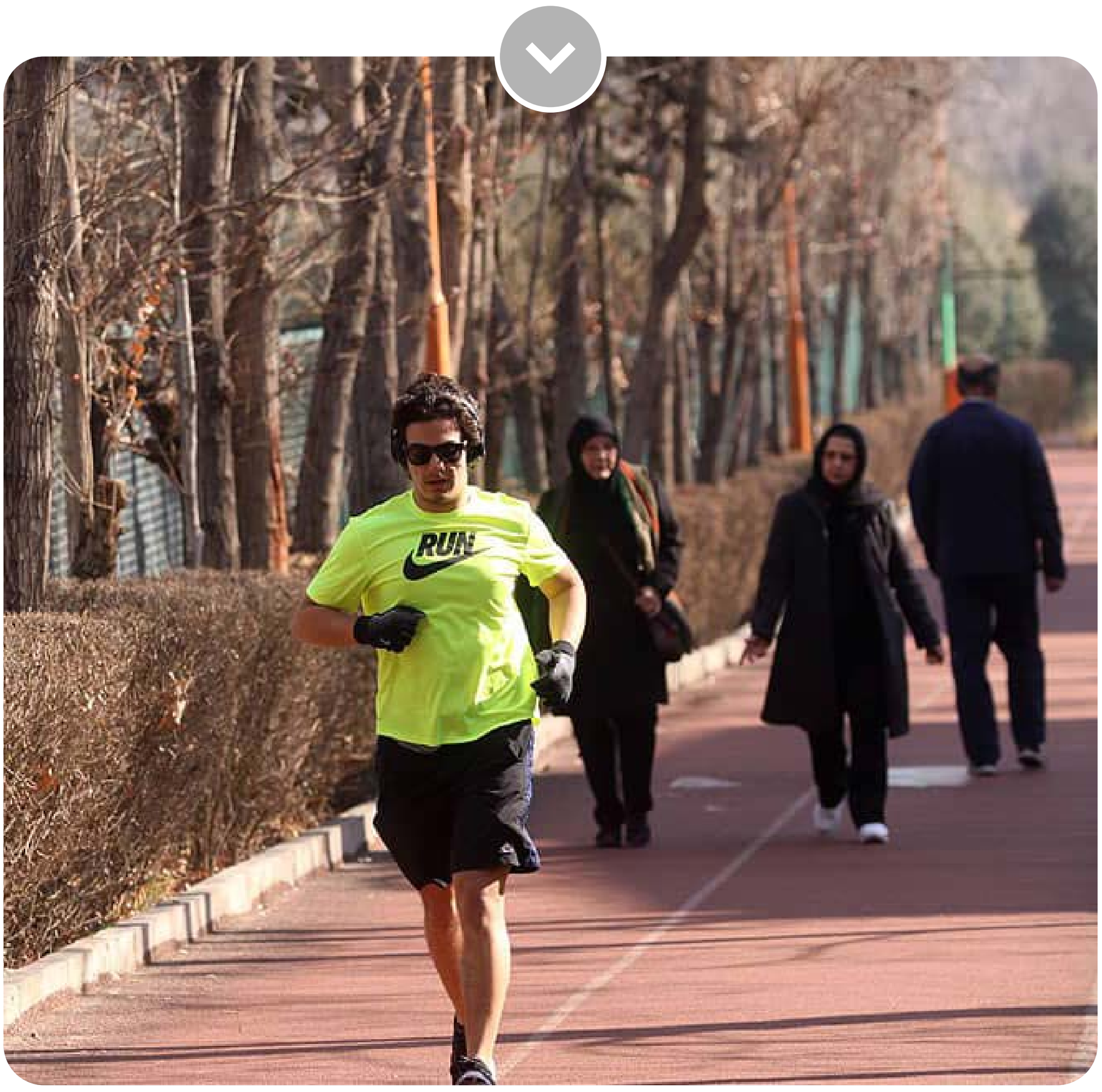
خط ۲۲۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه هفدهم

۹ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۶- مجموعه ورزشی

اگر اهل ورزش از پیاده‌روی گرفته تا ماهی‌گیری و... هستید، تهران مجموعه‌های ورزشی خیلی زیبا با امکانات بالا دارد که می‌توانید در سفر از آن‌ها لذت ببرید. اما یکی از مجموعه‌های ورزشی تهران بسیار معروف و پرطرفدار است که در ادامه معرفی‌اش می‌کنیم.



مجموعه ورزشی انقلاب



پاتوق ورزشکاران تهران، باشگاه انقلاب است که اگر از علاقه‌مندان ورزش در هرکجای ایران باشید، احتمالا اسم آن را شنیده‌اید. این مجموعه از بهترین باشگاه‌های تهران است که امکانات فوق‌العاده و متنوع ورزشی را از استخر و ماهی‌گیری تا گلف و پیاده‌روی دارد. اگر ورزشکار باشید، احتمالا دوست دارید با امکانات این مجموعه آشنا شوید:

گلف

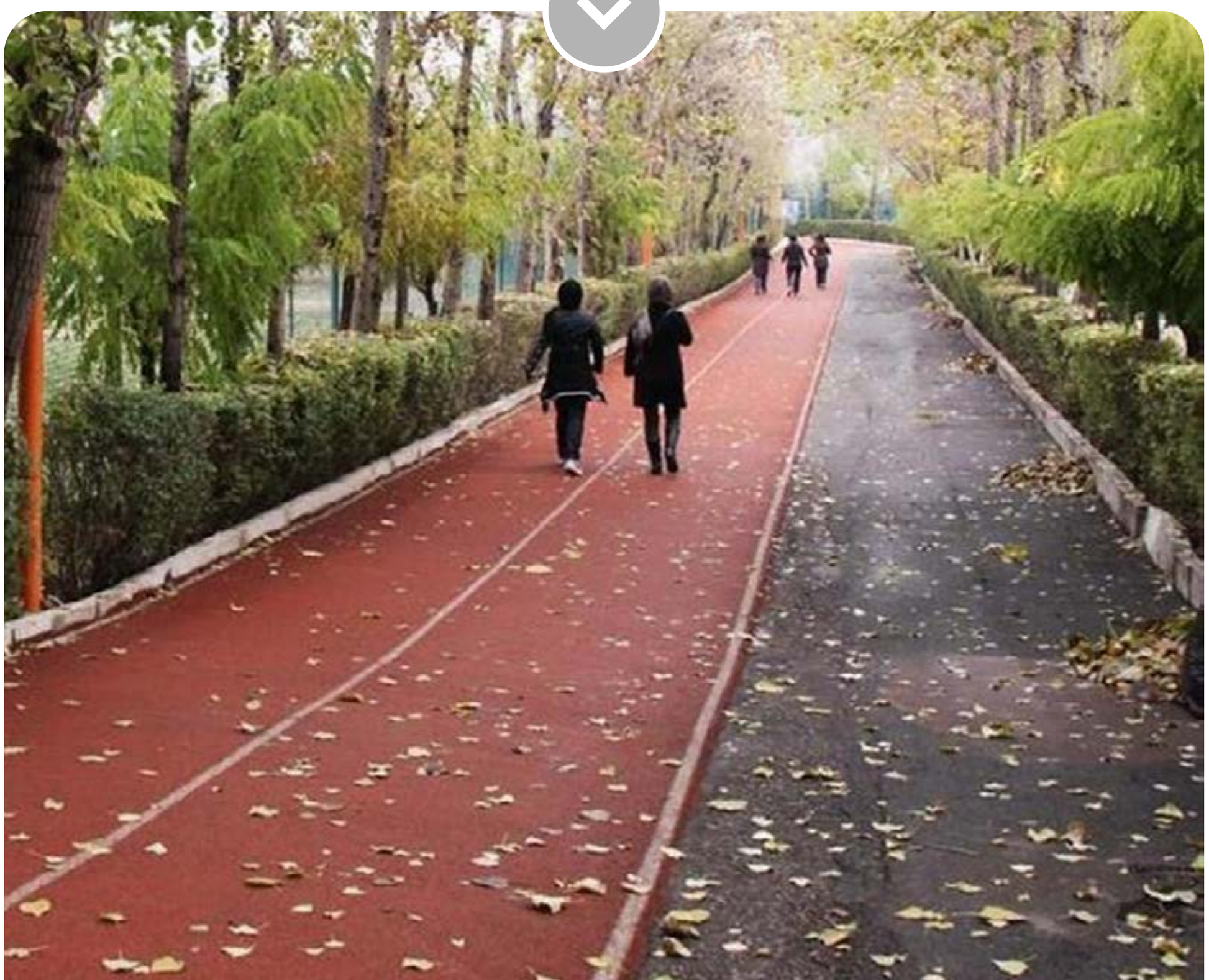
- جاده تندرستی
- استخر بانوان و آقایان
- تنیس
- زمین فوتبال
- بولینگ
- سالن تخصصی بانوان
- مینی گلف
- بیلیارد
- سالن ورزش رزمی
- اسکیت
- اسکواش
- تیراندازی
- صخره‌نوردی
- مجموعه پدل
- ماهی‌گیری
- ژیمناستیک
- بدمینتون
- تیروکمان

- بسکتبال
- والیبال
- فوتسال
- پینگ‌پنگ

و...

بهتر است بدانید که...

- برای اطلاعات بیشتر در مورد این مجموعه، به وب‌سایت **باشگاه انقلاب** سر بزنید.



آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای بزرگراه آیت‌الله هاشمی رفسنجانی (نیایش)

ساعت کاری

از ساعت ۶ تا ۲۳:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۱۶۱۵۳

مسیر دسترسی

خط ۱۰۴ یا ۹۰۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه آتی‌ساز

۱۵ دقیقه پیاده‌روی

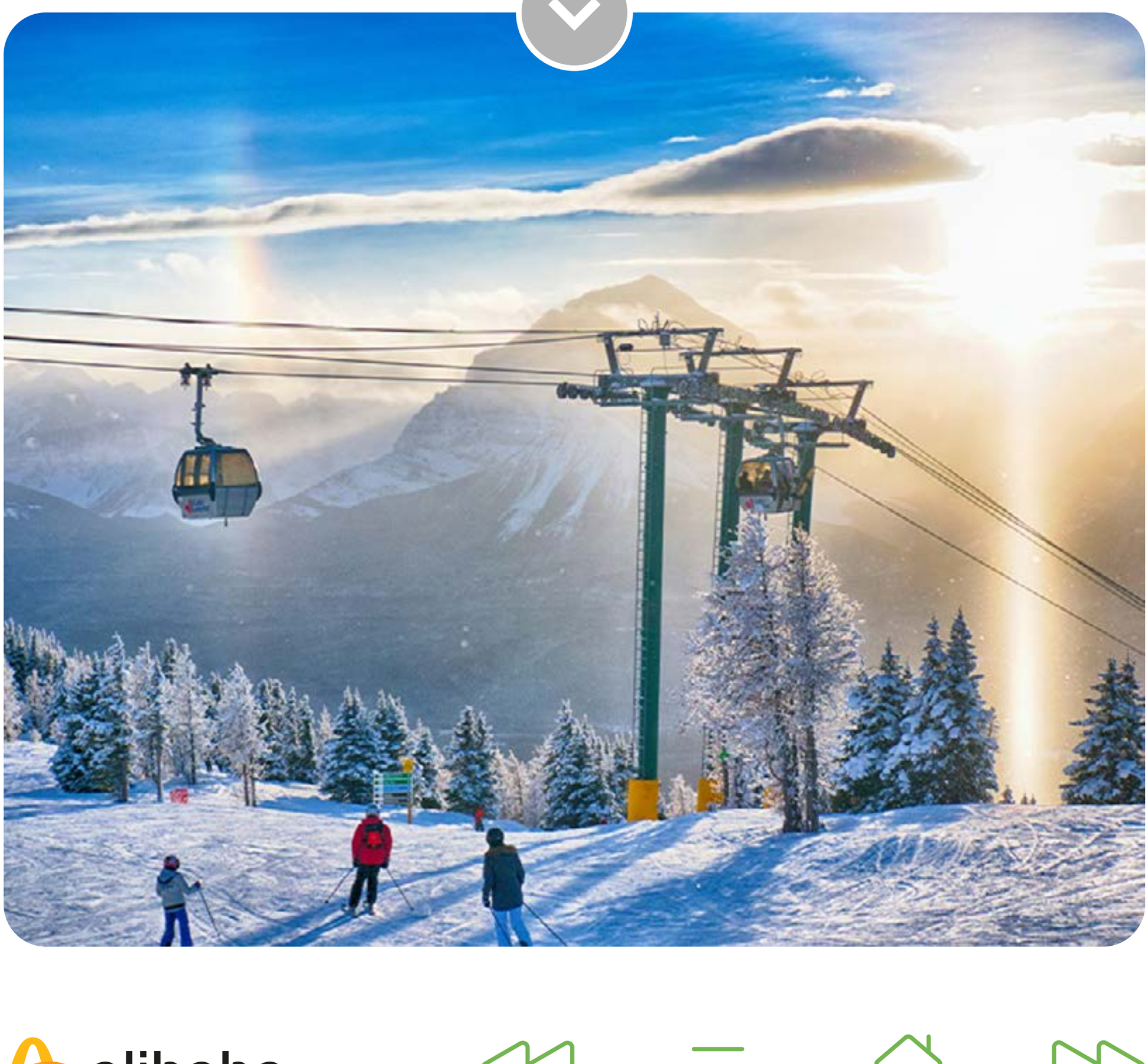
مسیریابی

۷- پیست اسکی

اگر برنامه سفر تهران‌تان در فصول سرد سال باشد، شاید بد نباشد که به تفریحات زمستانی جذاب تهران سری بزنید. جایی که تفریح و ورزش را در میان دانه‌های سفید رنگ برف تجربه می‌کنید.

بهتر است بدانید که...

- اگر دوست دارید با تفریحات زمستانی تهران آشنا شوید، **مجله علی‌بابا** را از دست ندهید.

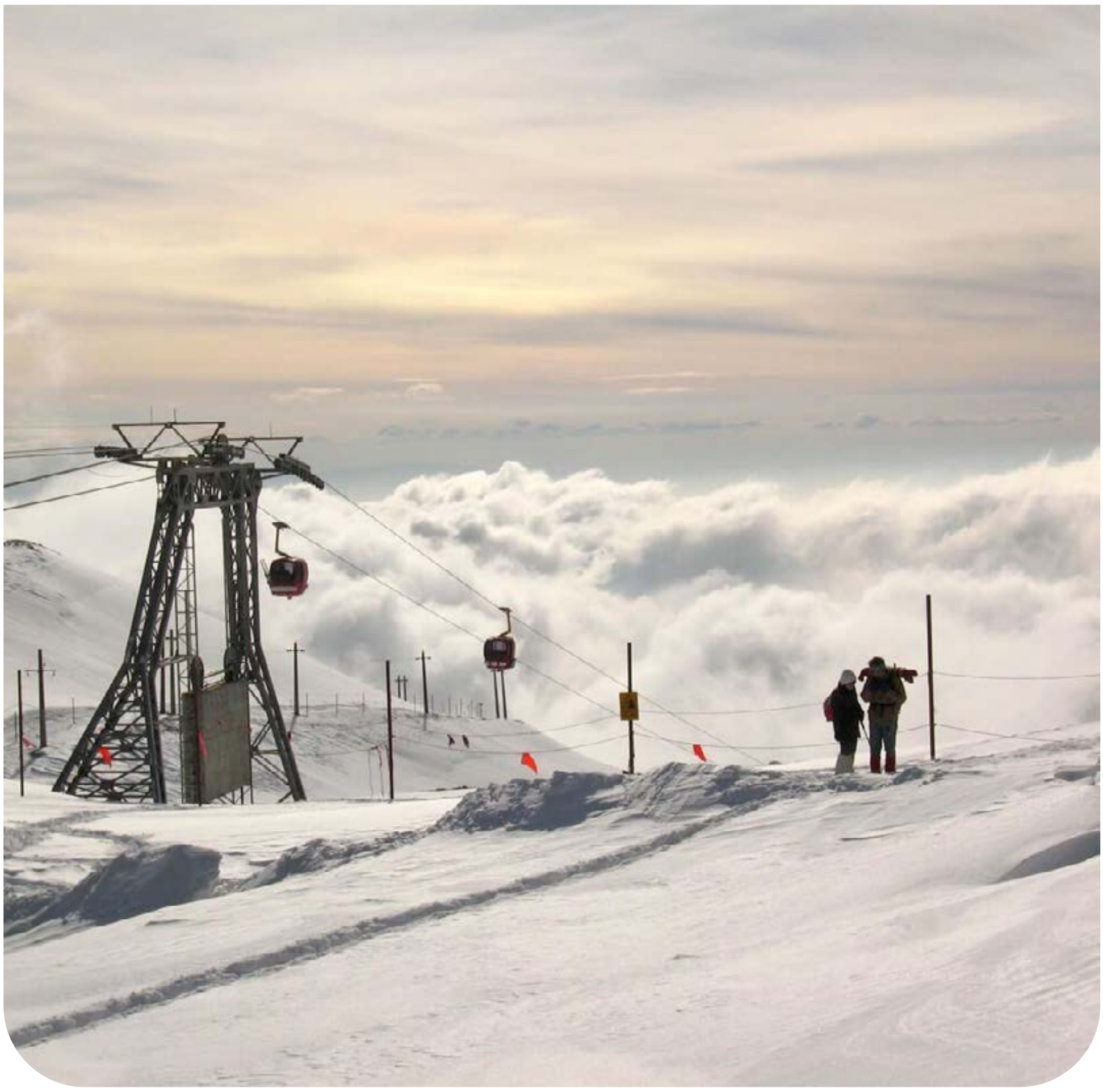


فهرست پیست اسکی

پیست اسکی توچال

پیست اسکی دیزین

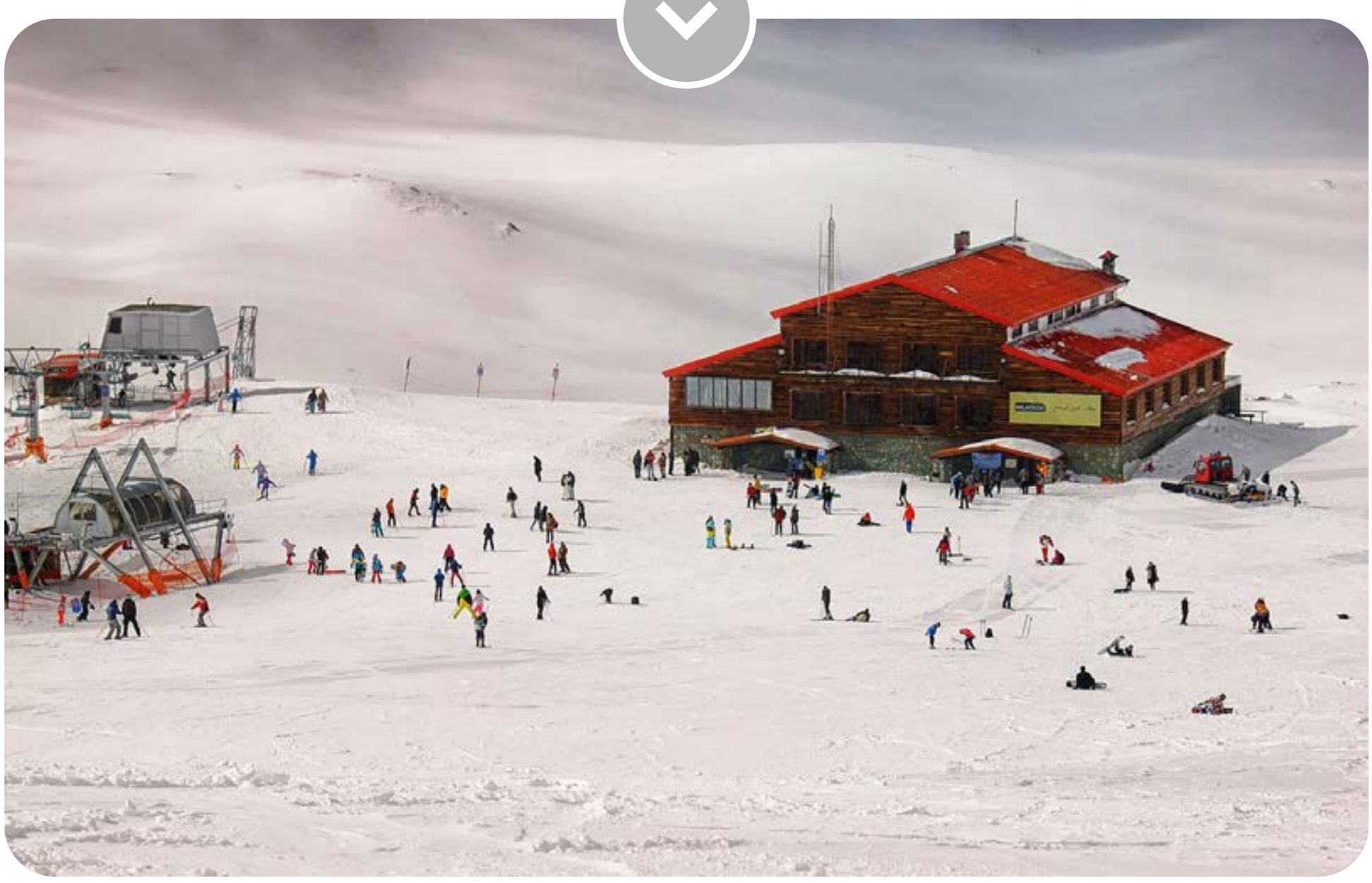
۱- پیست اسکی توچال



نزدیک‌ترین پیست اسکی به تهران، پیست توچال است که حسابی پرطرفدار و پاتوق بچه‌های تهران به‌خصوص در فصول سرد سال است. برای رفتن به این پیست می‌توانید اول سری به بام تهران بزنید و تهران را زیرپایتان ببینید.

در کنار بام تهران مجموعه تفریحی ورزشی توچال قرار گرفته که با انبوهی از برف، منتظر شما است. شروع به قدم‌زدن در جاده سلامتی توچال کنید تا به

انتهای آن برسید، حالا سوار ایستگاه اول تله‌کابین شوید و تا ایستگاه هفت، از منظره برفی و زیبا لذت ببرید. وقتی به ایستگاه هفت برسید، اولین پیست اسکی و دو تله‌سیژ می‌بینید. البته به‌غیر از این پیست جذاب، پنج پیست اسکی دیگر هم وجود دارد که کوتاه‌ترین آن ۲۵۰ متر و طولانی‌ترین آن ۲۹۶۰ متر درازا دارد.



امکانات دیگر این مجموعه:

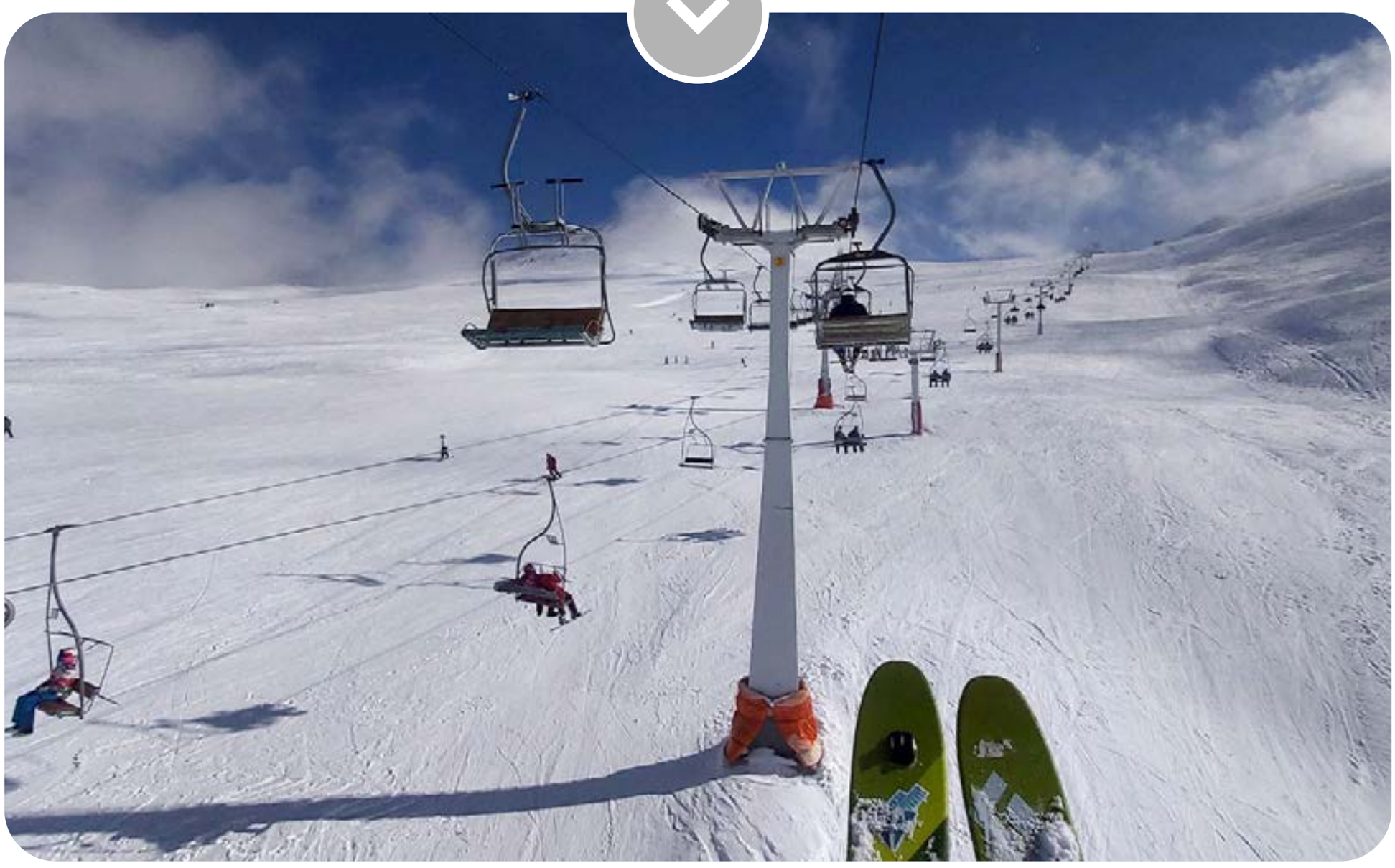
- سورتمه
- شهربازی
- زیپ‌لاین
- تله‌سیژ
- جاده سلامتی

- مدرسه اسکی
- پیست اسکی
- بایگاه تنیس
- باشگاه تیراندازی
- باشگاه بیلیارد
- هتل

و ...

بهتر است بدانید که...

- می‌توانید همه‌چیز درباره تفریحات توچال را در **مجله علی‌بابا** با جزئیات بخوانید.



آدرس

تهران، انتهای ولنجک، مجموعه فرهنگی توچال

ساعت کاری

از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۷:۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۷۲۰

مسیر دسترسی

خط ۲۲۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه هفدهم

۹ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- پیست اسکی دیزین

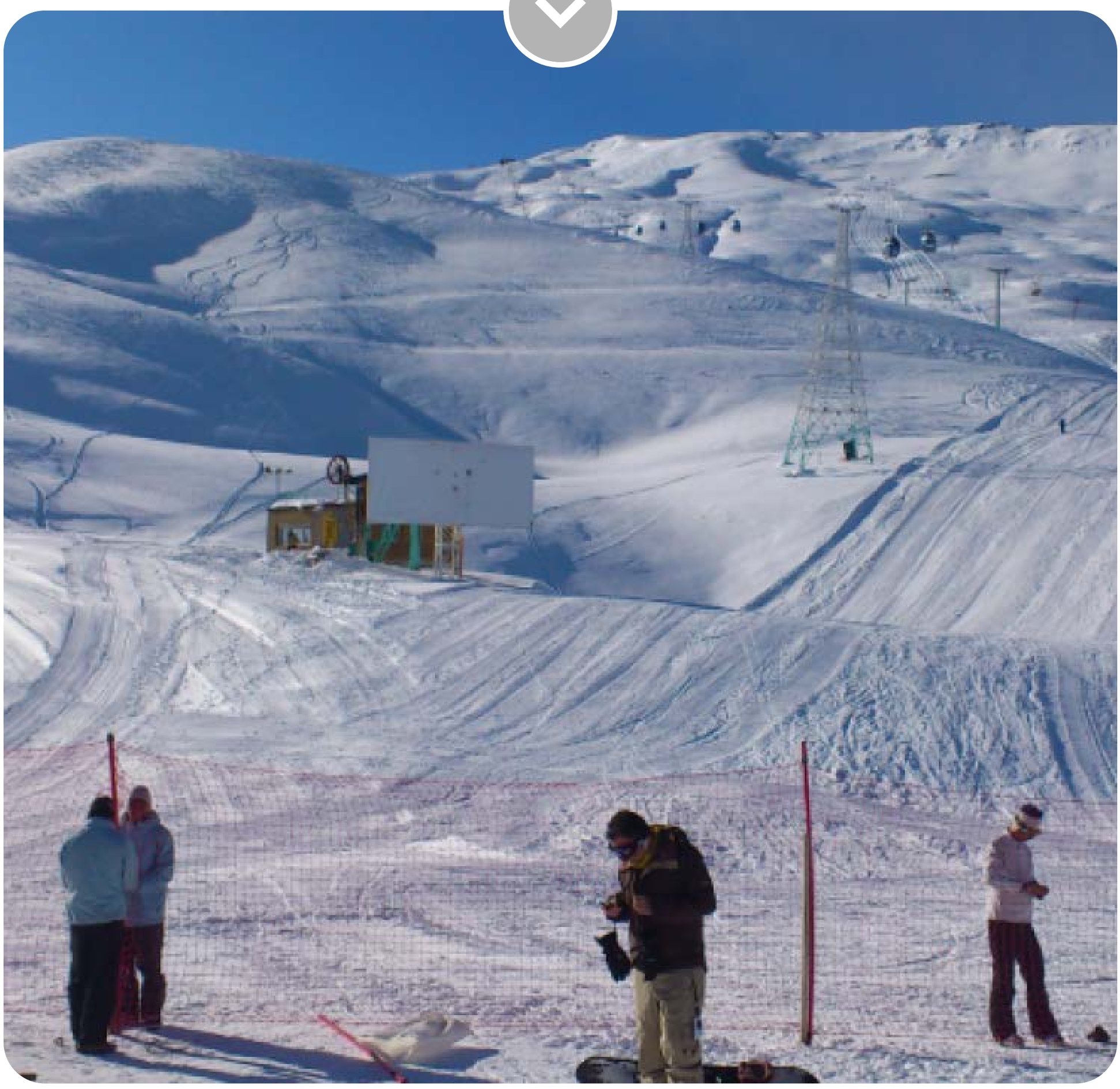


در ارتفاعات کوه البرز، پیست اسکی‌ای وجود دارد که به عنوان پیست بین‌المللی دیزین شناخته می‌شود و از مهم‌ترین، معروف‌ترین و مجهزترین پیست‌های ایران است. مرتفع‌ترین پیست این مجموعه ۳۵۷۰ متر و کوتاه‌ترین آن ۲۶۷۰ متر ارتفاع دارد. این مجموعه نه تله‌اسکی بشقابی، یک تله‌اسکی چکشی، دو تله‌سیژ، چهار تله‌کابین و اسنوموبیل دارد که در هر فصلی از سال به آن

برویـد حسـابی لـذت می‌بریـد.

بهتر است بدانید که...

- بـرای آشـنایی بیشـتر بـا پیسـت بین‌المللی دیزین **مجله آنلاین علی‌بابا** را از دست ندهید.



آدرس

تهران، ۷۴ کیلومتری کرج، دهکده توریستی دیزین

ساعت کاری

از ساعت ۸ تا ۱۶

شماره تماس

۰۲۱ - ۳۵۲۱۵۰۴۱

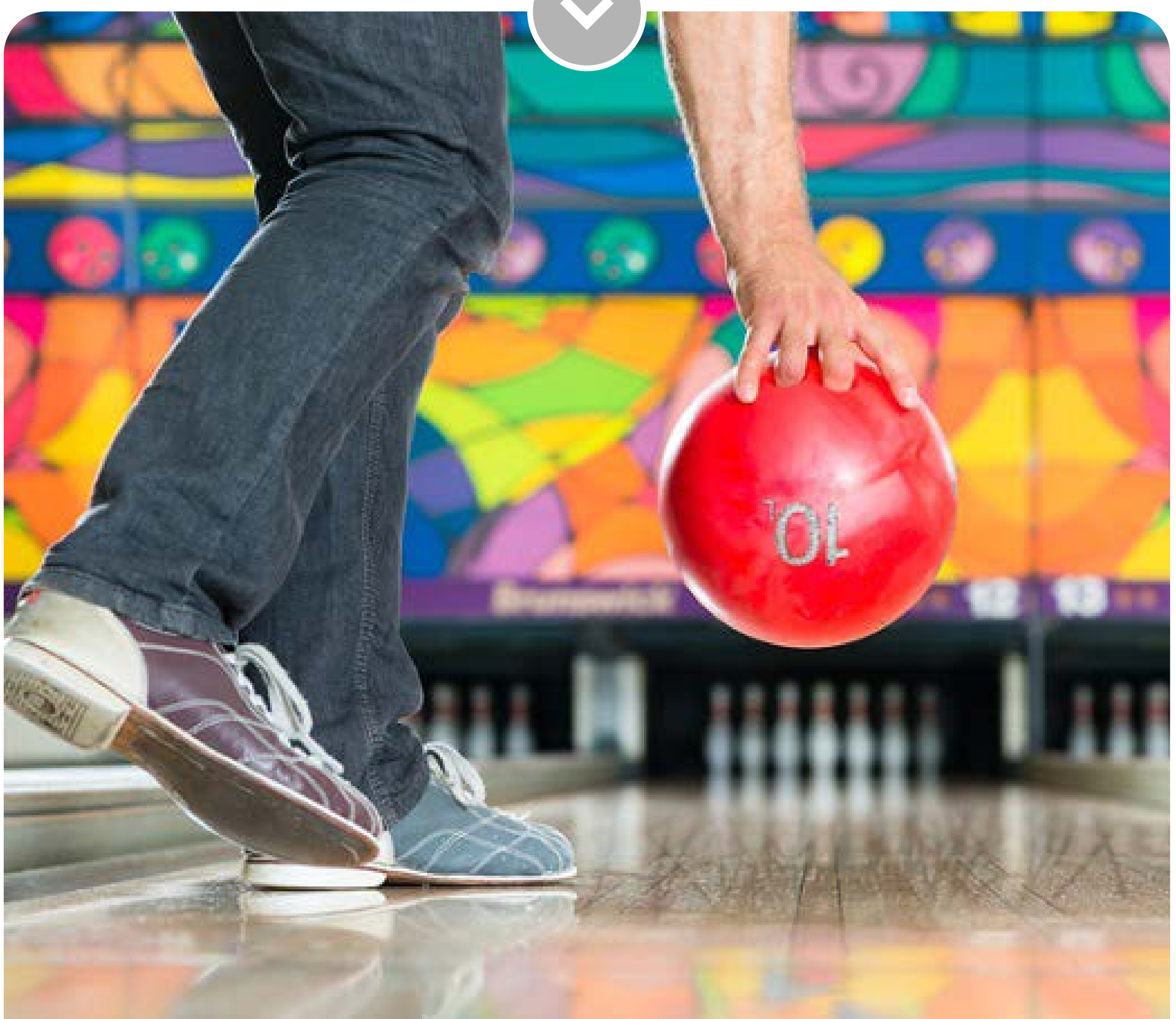
مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این پیست اسکی بروید.

مسیریابی

۸- بولینگ

تا به حال تجربه بازی بولینگ را داشته‌اید؟ اگر داشته باشید می‌دانید که چه بازی سرگرم‌کننده‌ای است، اما اگر تا به‌حال به یکی از باشگاه‌های بولینگ سر نزده‌اید، بگذارید از جذابیت‌های بولینگ بگوییم. در بولینگ با پرتاب توپ باید پین‌ها (اشیاء انتهای مسیر توپ) را بیندازید. پس لازم است اول تمرکز کنید، از روی ریل توپی را بردارید، انگشتتان را داخل سوراخ‌های توپ ببرید، کمی خم شوید، نشانه‌گیری کنید و با حفظ تعادل، پین‌ها را با ضربه توپ بندازید و برنده این مسابقه نشاط‌آور شوید.



فهرست بولینگ

بولینگ عبدو

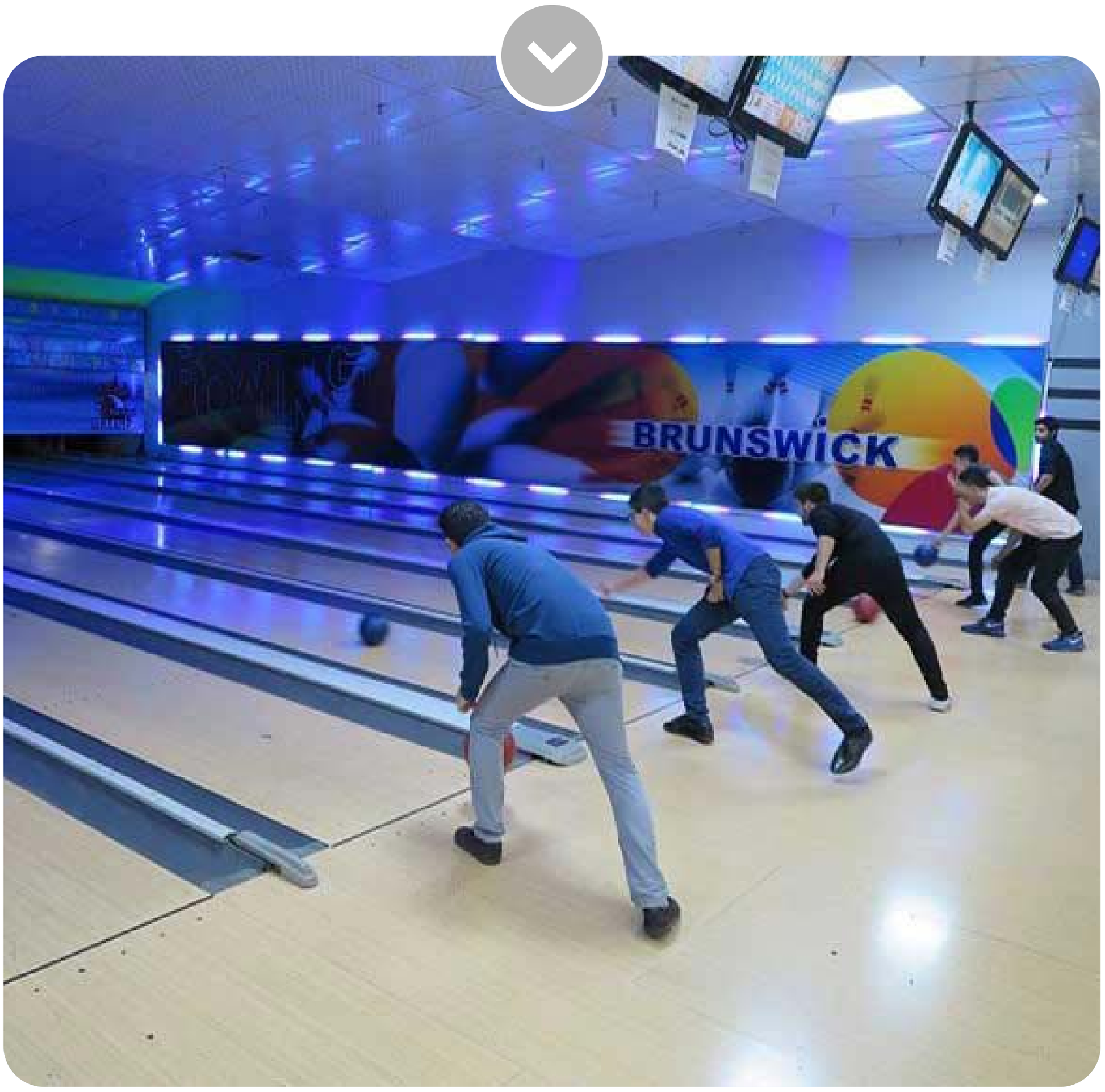
بولینگ اپال

۱- بولینگ عبدو



وقتی جلوی قدیمی‌های تهران اسم بولینگ را بیاورید، سریعا می‌گویند «بولینگ عبدو»! قدمت این باشگاه به حدود پنجاه سال می‌رسد و احتمالا می‌توان گفت معروف‌ترین بولینگ تهران است. این بولینگ بزرگ و معروف، متاسفانه در سال ۱۳۵۸ دچار آتش‌سوزی شد و اسم آن بعد از بازسازی به مجموعه ورزشی چمران تغییر پیدا کرد اما هنوز هم برای همه تهرانی‌ها همان بولینگ عبدو قدیمی

است. به‌غیر از محیط خوش‌رنگ باشگاه بولینگ، شهربازی، فودکورت، استخر، سالن ورزشی، بیلیارد، سینما و... هم در این مجموعه وجود دارد.



آدرس

تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، پلاک ۱۷۰۱

ساعت کاری

از ساعت ۱۱ تا ۲۳

شماره تماس

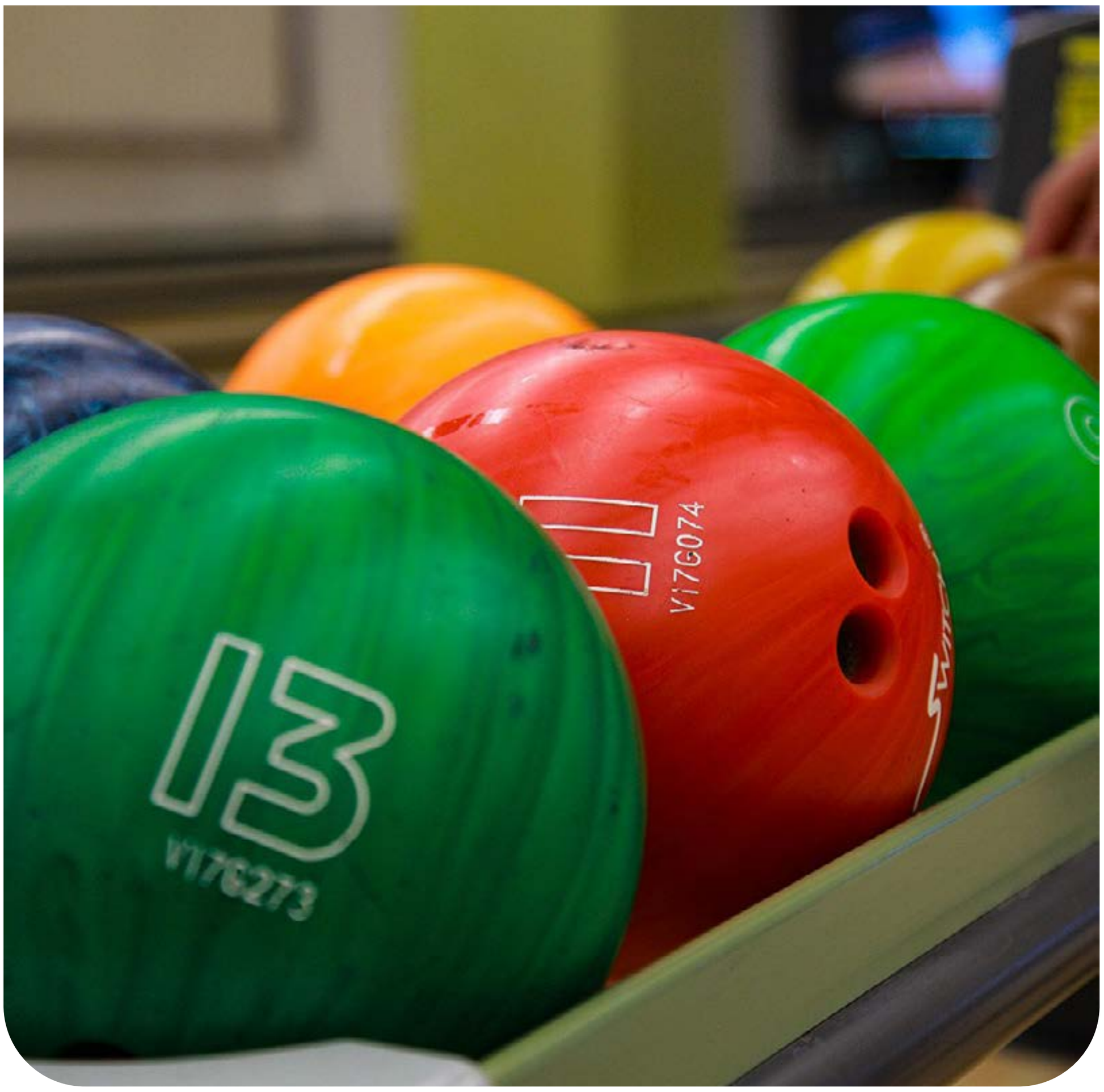
۰۲۱ - ۲۲۶۸۹۴۵۳

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه صدر

مسیریابی

۲- بولینگ اپال



در طبقه هشتم مرکز خرید اپال ، توپ‌های خوش‌رنگ و دوازده لاین استاندارد با سیستم ثبت امتیاز اتوماتیک انتظار شما را می‌کشند. پس بعد از گشت و گذار در اپال برای تفریح می‌توانید به این باشگاه سر بزنید و لذت ببرید. راستی این باشگاه کفش مخصوص بولینگ هم در اختیار شما قرار می‌دهد.

بهتر است بدانید که...

- در کنار بولینگ اپال، می‌توانید از بیلیارد، فوتبال‌دستی و بازی‌های کامپیوتری هم لذت ببرید.



آدرس

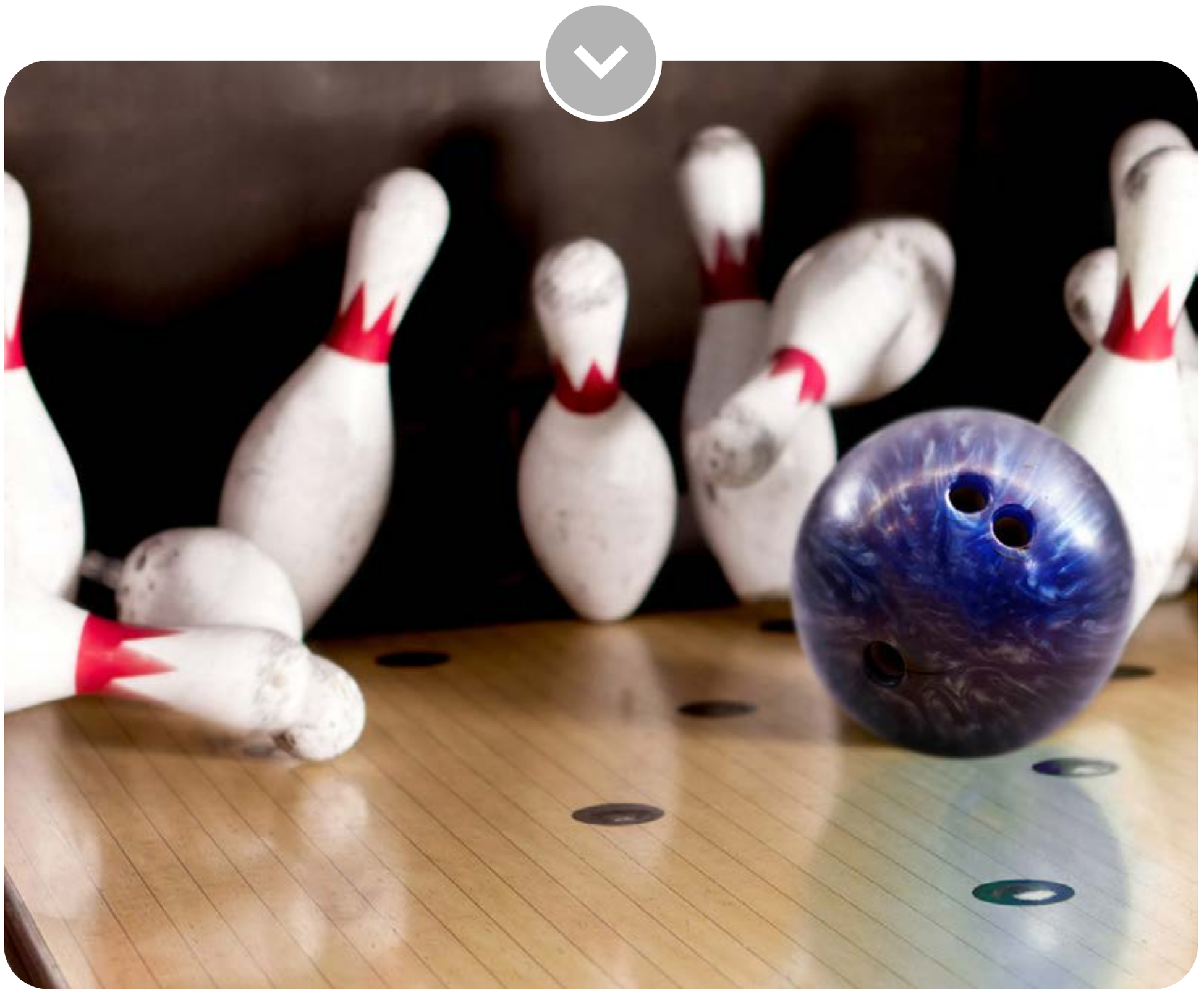
تهران، سعادت آباد، شهرک غرب، بلوار فرحزادی، میدان کتاب، ابتدای بلوار کوهستان

ساعت کاری

از ساعت ۹ تا ۲۳

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۱۱۰۹۶۰



مسیر دسترسی

خط ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه صحرا

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی



انتخاب مراکز تفریحی

کدام «مراکز تفریحی» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] اسکیپ روم دات‌آی‌آر
- [ ] اتاق فرار انیگما
- [ ] لیزر تگ پرواز
- [ ] لیزر تگ چیتگر
- [ ] پینت بال شهاب
- [ ] پینت بال باشگاه انقلاب
- [ ] کافه گیم اطلسی

- [ ] کافه گیم فکرکده
- [ ] کافه گیم دن کلاب
- [ ] بانجی جامپینگ برج میلاد
- [ ] بانجی جامپینگ توچال
- [ ] مجموعه ورزشی انقلاب
- [ ] پیست اسکی توچال
- [ ] پیست اسکی دیزین
- [ ] بولینگ عبدو
- [ ] بولینگ اپال



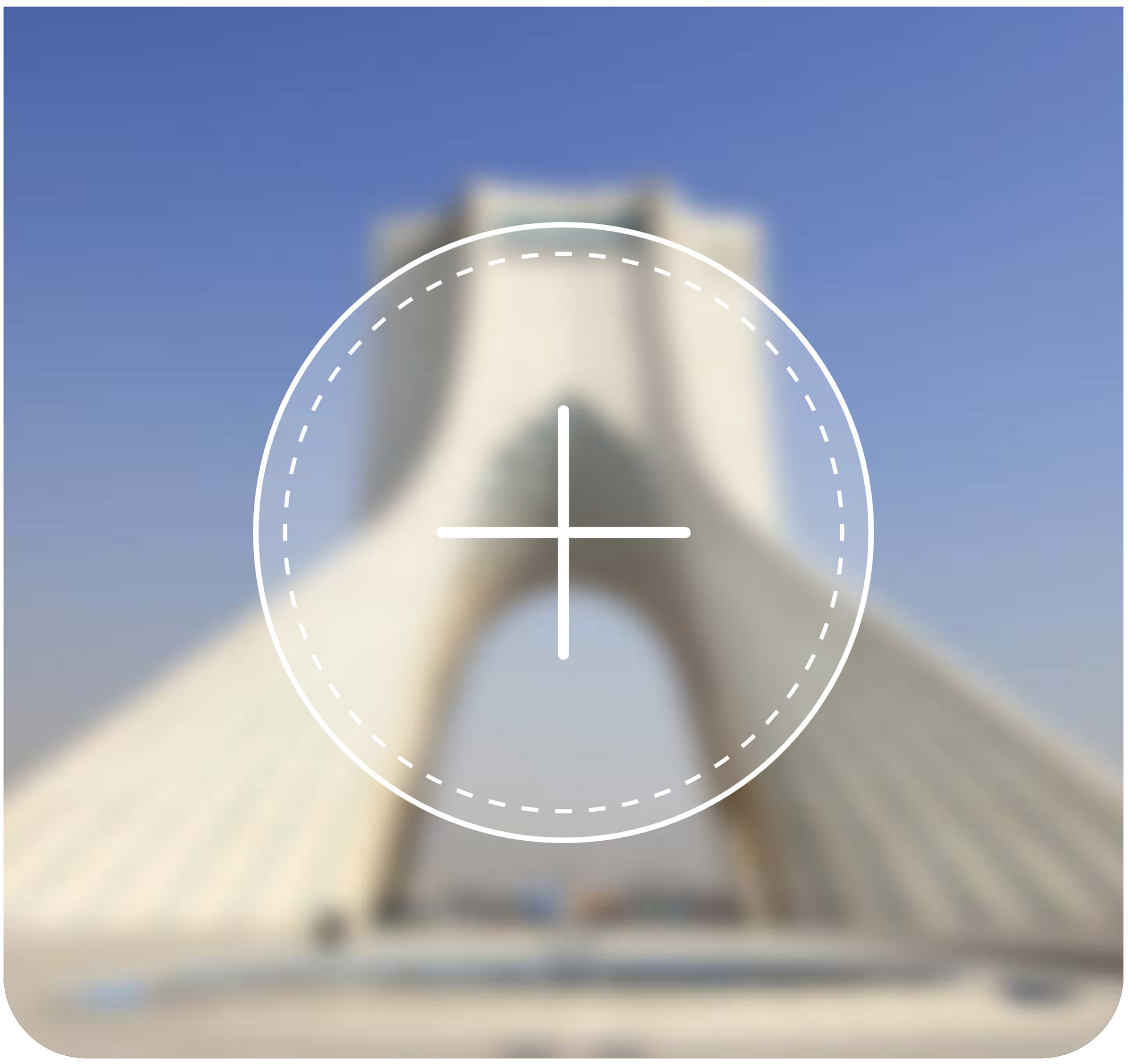
نظرتان مهم است

به پایان فصل «بازی و سرگرمی» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

پیشنهاد شما
فصل بازی و سرگرمی



اگر مکان جالبی را می‌شناسید که دوست دارید آن را به دیگران پیشنهاد دهید، روی دکمه زیر کلیک کنید و مطلبتان را در بخش نظرات ثبت کنید تا با اسم خودتان به کتاب اضافه کنیم.

اضافه کردن مکان جدید

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۷

فرهنگ و هنر



alibaba

فرهنگ و هنر

وقتی حرف فرهنگ و هنر باشد، تهران حرف‌های زیادی برای گفتن دارد. پس بیایید برای جذابیت بیشتر سفرتان به تهران، با چند سینما و گالری معروف تهران آشنا شویم. این بخش از کتاب برای هنرمندان و هنردوستان است.



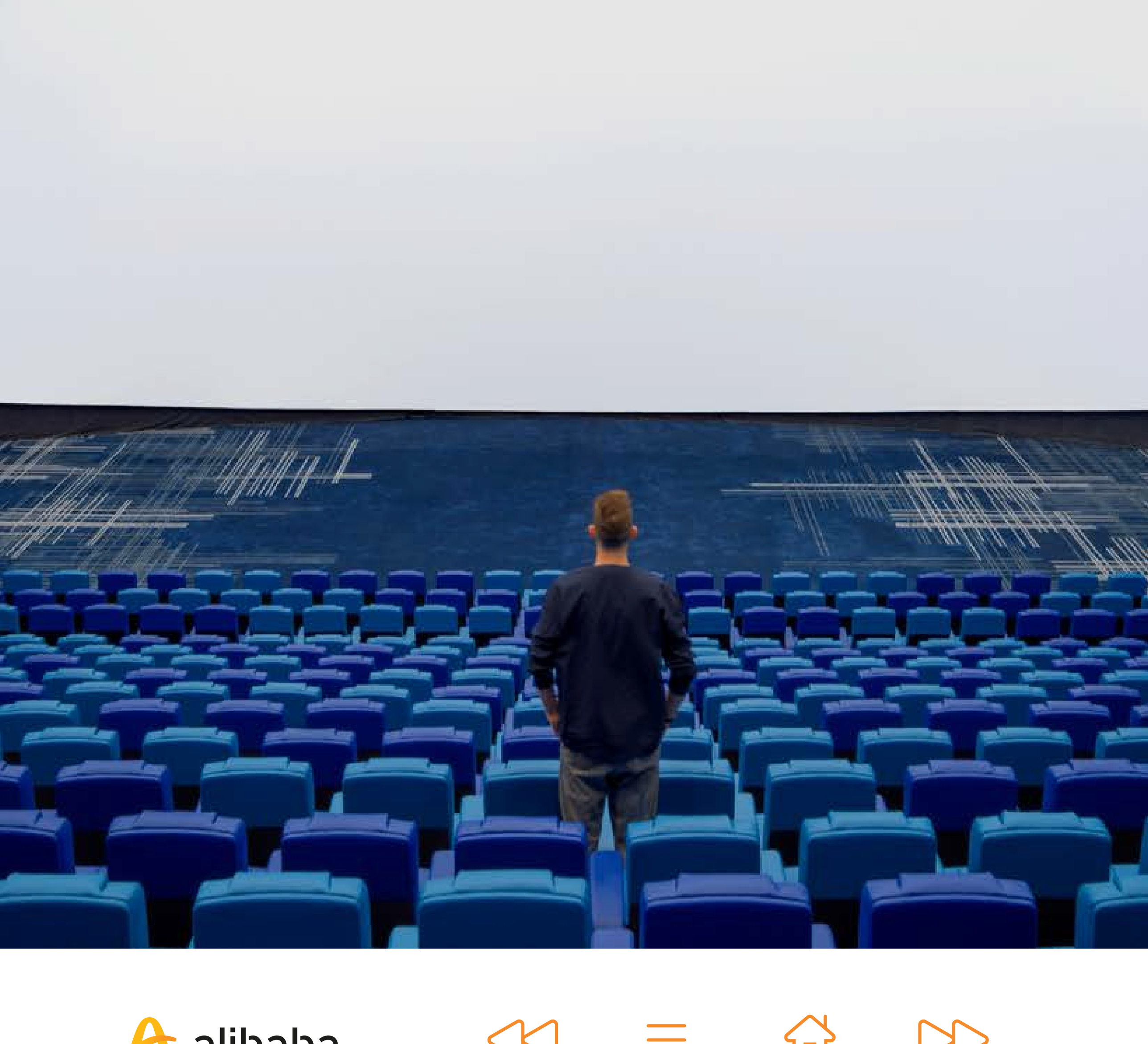
فهرست فرهنگ و هنر

سینماها

گالری‌ها و مراکز هنری

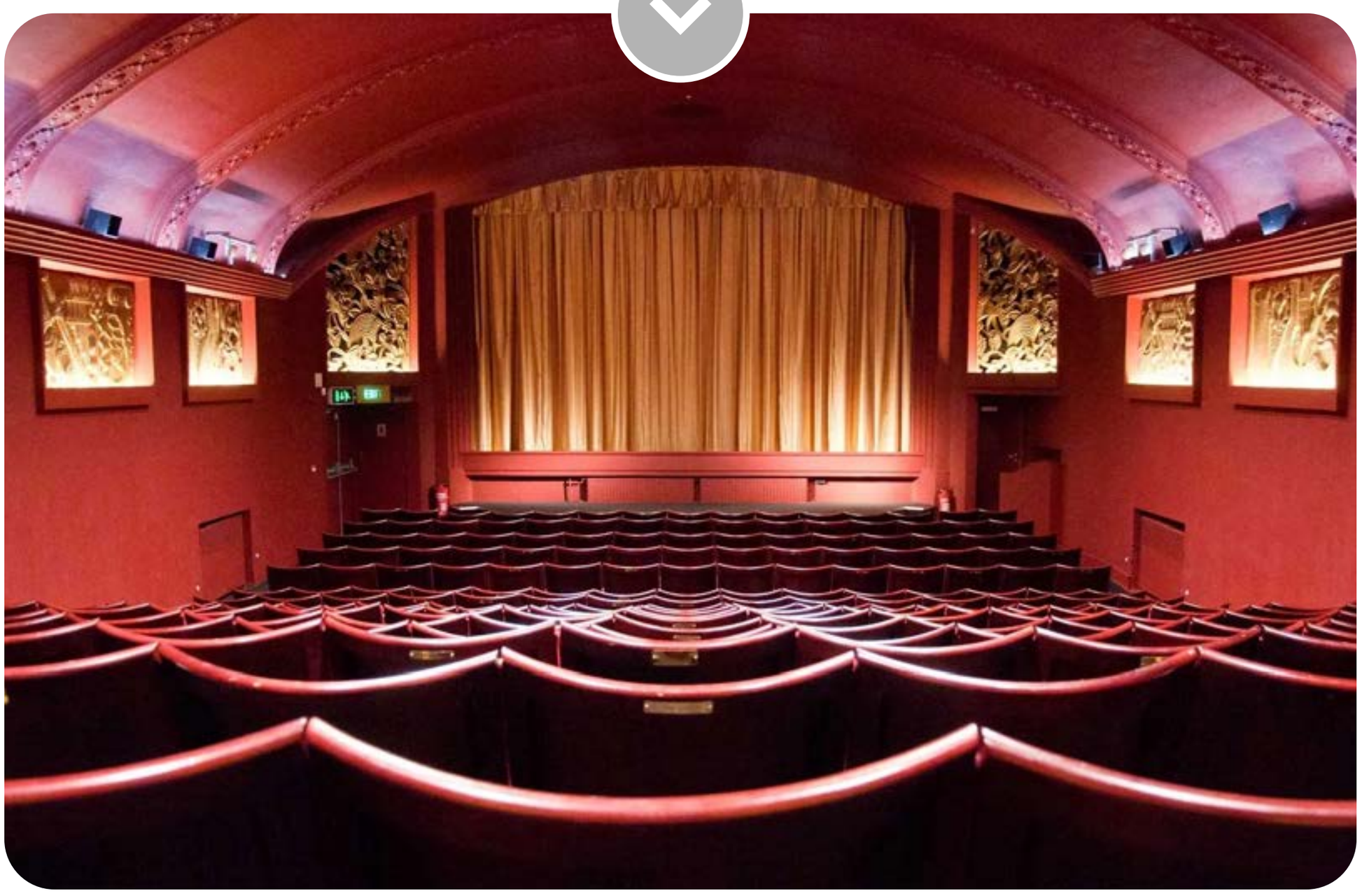
فصل ۷ - بخش ۱

سینماها



سینماها

شما هم فیلم‌باز هستید و از دیدن فیلم روی پرده نقره‌ای سینما با صدای دالبی لذت می‌برید؟ پس کجا بهتر از سینماهای مدرن تهران برای تماشای فیلم؟



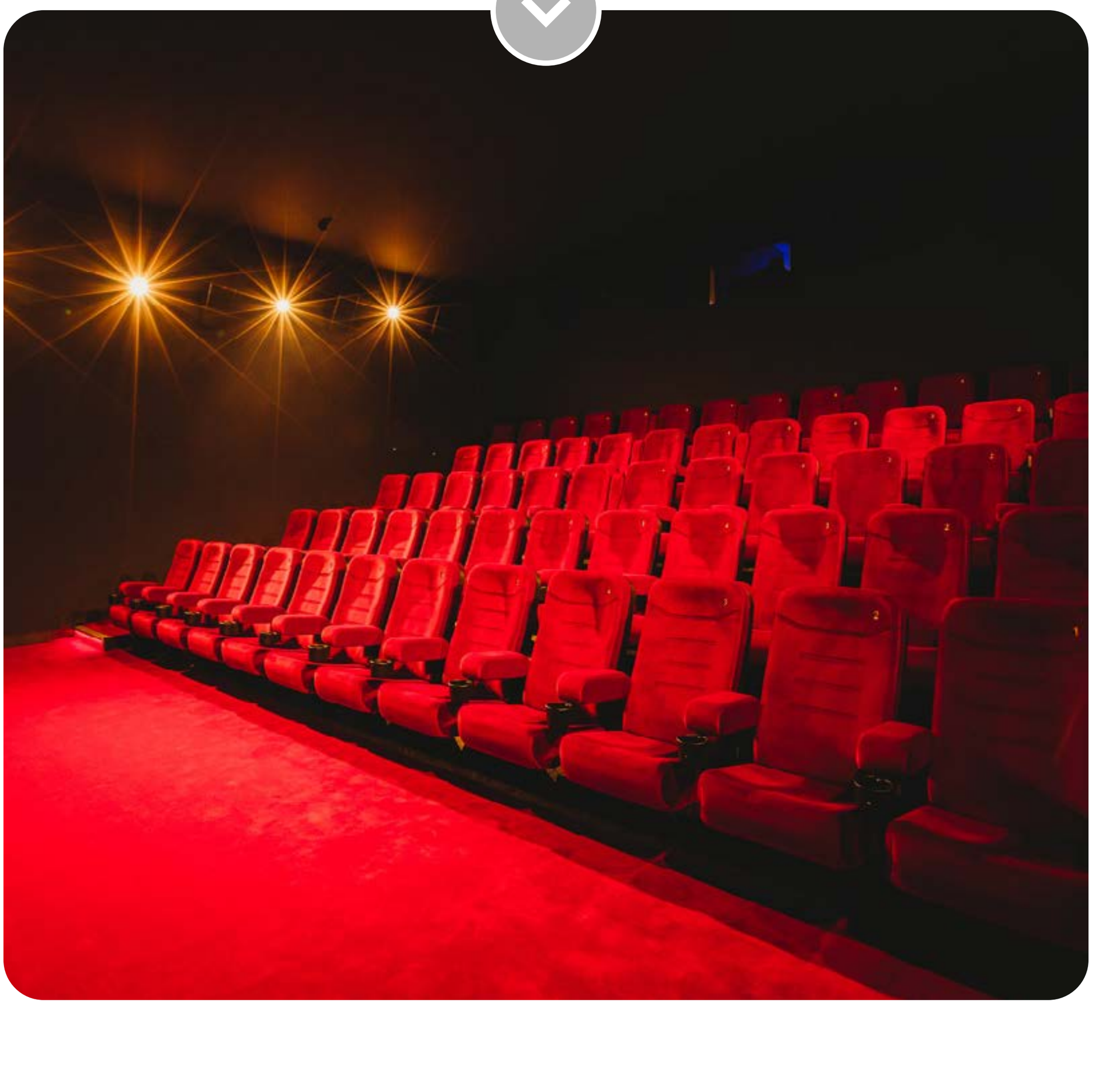
درست است که تهران آنقدر مکان‌های تفریحی و جاذبه‌های گردشگری دارد که فرصت نکنید تا به سینما رفتن فکر کنید ولی اگر اهل فیلم دیدن هستید، شاید بخواهید در برنامه سفرتان یک شب را به سینما اختصاص دهید. در دل تهران سینماهای جدید و قدیمی زیادی وجود دارد که می‌تواند سفر را برای شما لذت‌بخش‌تر کند.

تهران سینمای خوب زیاد دارد ولی در این بخش سراغ چندتا از بهترین‌ها می‌رویم.

فوت و فن

- در روزهای سه‌شنبه بلیط سینما نیم‌بها است.

- با استفاده از وب‌سایت و اپلیکیشن‌هایی مثل **سینما تیکت** می‌توانید بلیط فیلم مورد علاقه‌تان را آنلاین تهیه کنید و در وقت‌تان صرفه‌جویی کنید.



فهرست سینماها

پردیس سینمایی کورش

پردیس سینمایی آزادی

پردیس سینمایی چارسو

پردیس سینمایی ملت

پردیس سینمایی باغ کتاب

پردیس سینمایی مگامال

سینما فرهنگ

سینما آفریقا

سینما آستارا

باغ فردوس

۱- پردیس سینمایی کورش



شاید برایتان جالب باشد وقتی به تهران سفر می‌کنید، سری به بزرگ‌ترین پردیس سینمایی کشور بزنید. اگر وارد مرکز خرید کورش شوید، در طبقات آن می‌توانید چهارده سالن سینمایی با ۳۱۰۰ صندلی پیدا کنید.

علاوه بر تجهیزات و بخش VIP، اسم سالن‌های سینمای کورش حسابی آن را جذاب کرده است. اسم هر سالن برگرفته از اسم سینماهای معروف

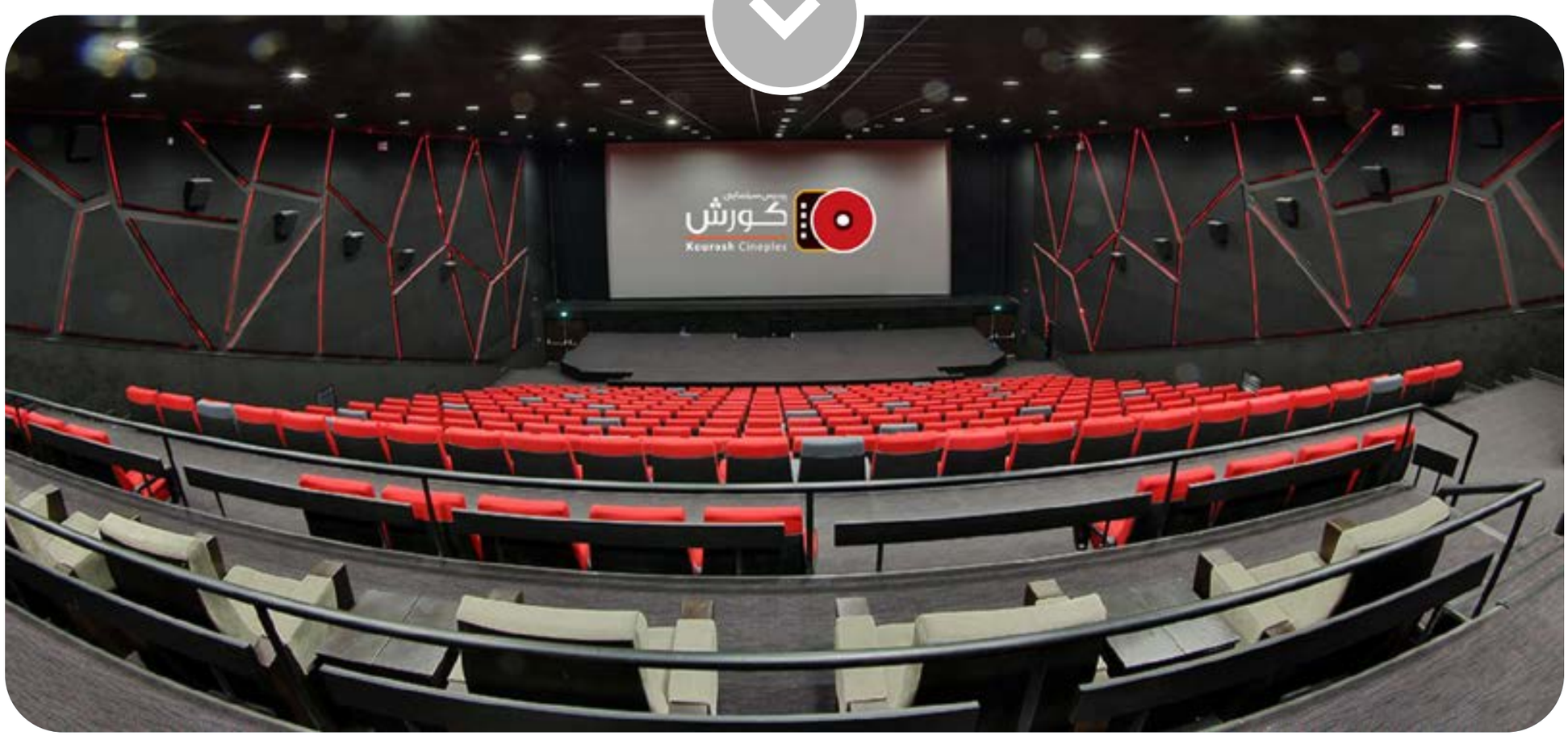
قدیمی تهران مثل البرز، رکس، فاروس، لاله‌زار، شهرزاد، ایران، گراند سینما، نادر، رودکی، متروپل، کریستال و خورشیدنو است.

راستی بعد از تماشای فیلم انتخابی‌تان می‌توانید سری به فودکورت کورش ، رستوران و کافه یا شهربازی ژوپیتر بزنید.

بهتر است بدانید که...

- اگر با خودروی شخصی به پردیس سینمایی کورش می‌روید نگران نباشید، کورش پارکینگ اختصاصی دارد.

- برای صرفه‌جویی در وقت و خرید بلیط آنلاین پردیس سینمایی کورش، به سایت **سینما کورش** سر بزنید.



آدرس

تهران، بزرگراه ستاری شمالی، بالاتر از خروجی شهید حکیم، مجتمع تجاری فرهنگی کورش

مسیر دسترسی

بهتر است برای رفتن به سینما کورش از تاکسی یا خودروی شخصی استفاده کنید.

مسیریابی

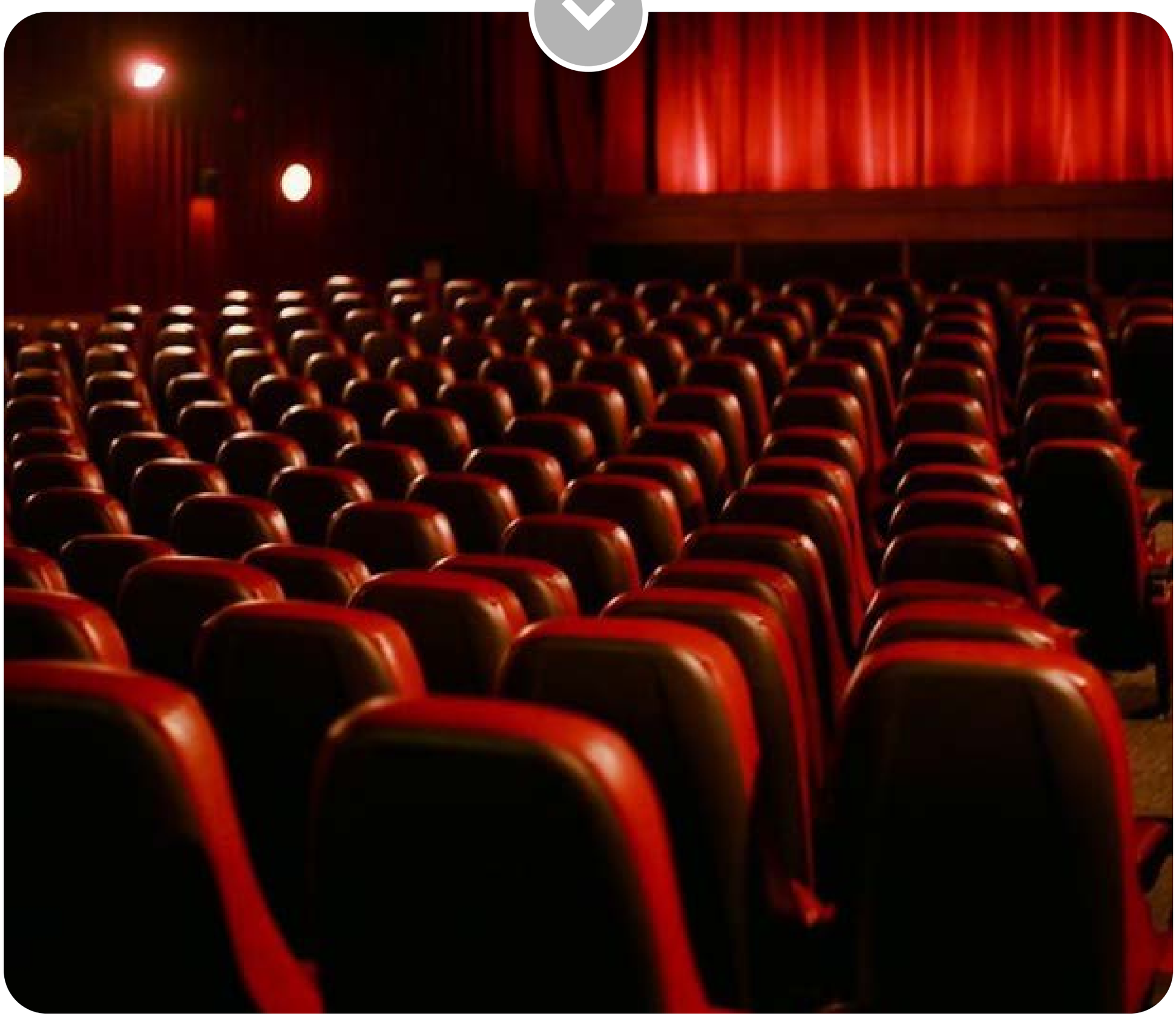
۲- پردیس سینمایی آزادی



چهارراه شهید بهشتی زمانی به صف‌های طویل جلوی سینمای شهر فرنگ معروف بود. شهر فرنگ، پاتوق بچه‌های عشق سینما بود و زمانی پرفروش‌ترین سینمای ایران هم شد. شهر فرنگ یا پردیس سینمایی آزادی، سه بار آتش گرفت و متاسفانه ویرانه شد. اما حالا مجموعه جدید آزادی با مدرن‌ترین تجهیزات و پنج سالن با ظرفیت ۱۱۰۰ صندلی به اکران فیلم‌های روز ایران ادامه می‌دهد.

بهتر است بدانید که...

- پردیس سینمایی آزادی پارکینگ، کافه و رستوران دارد.



آدرس

تهران، خیابان بهشتی، نبش خالد اسلامبولی

مسیر دسترسی

خط ۳ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میرزای شیرازی

مسیریابی

کتاب سفر

از حمایت شما سپاسگزاریم

اگر محتوای این کتاب برایتان مفید بود، به دوستانتان هم معرفی کنید.

اشتراک‌گذاری از طریق:

تلگرام

واتس‌اپ

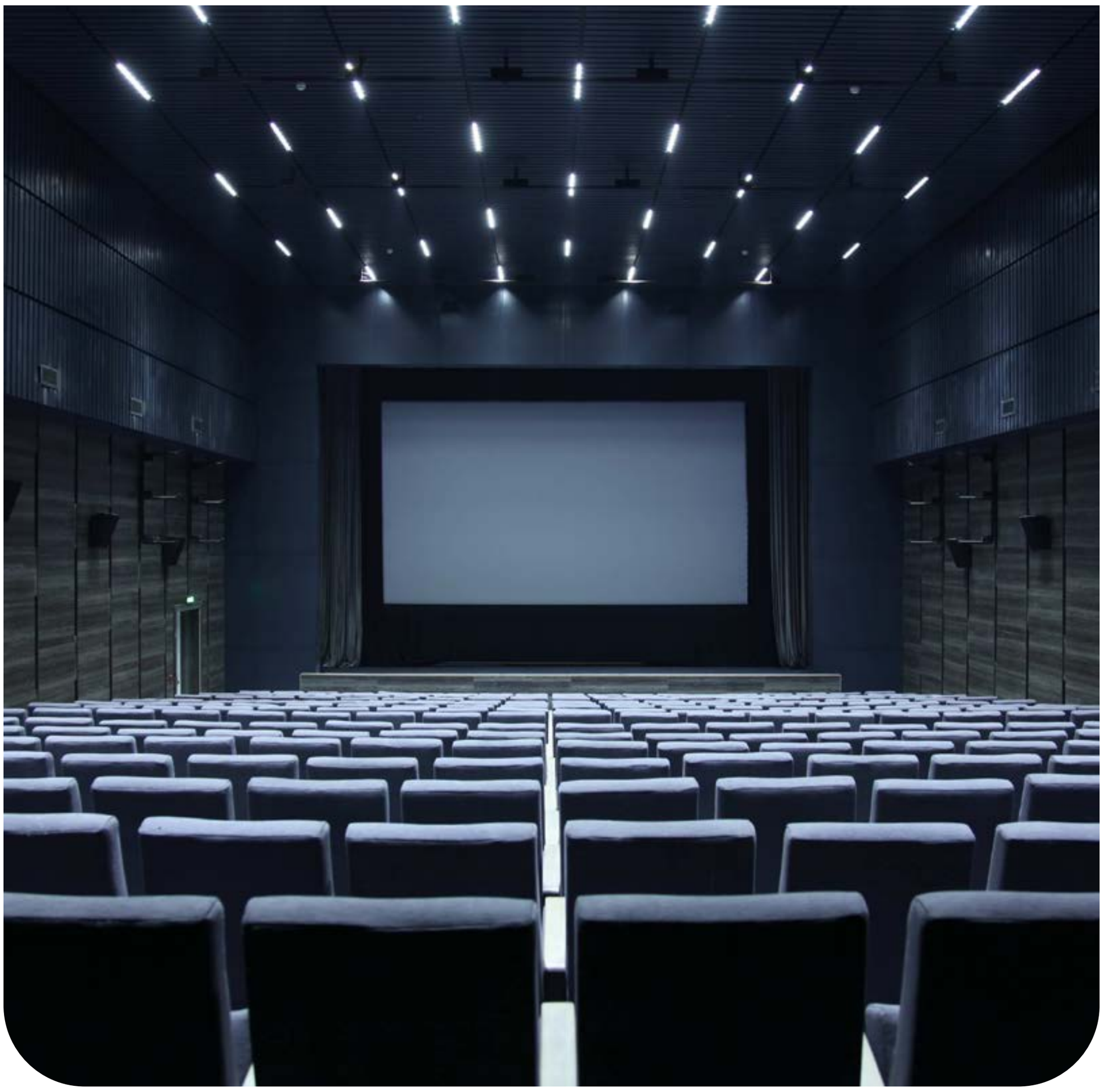
توییتر

ایمیل

لینکدین

alibaba

۳- پردیس سینمایی چارسو



احتمالا اسم بازار چارسو را شنیده باشید. اگر به طبقه هفتم این بازار موبایل با طراحی مدرن آن بروید، شش سالن سینما که از حرفه‌ای‌ترین تکنولوژی صوت و تصویر سینمای دیجیتال بهره گرفته، پیدا می‌کنید. اما تجهیزات مدرن و سالن‌های عالی، دلیل تفاوت چارسو با بقیه سینماها است؟ مطمئنا نه. چیزی که این پردیس سینمایی را متفاوت و پرطرفدار کرده، درنظرگرفتن جایگاه ویژه معلولان

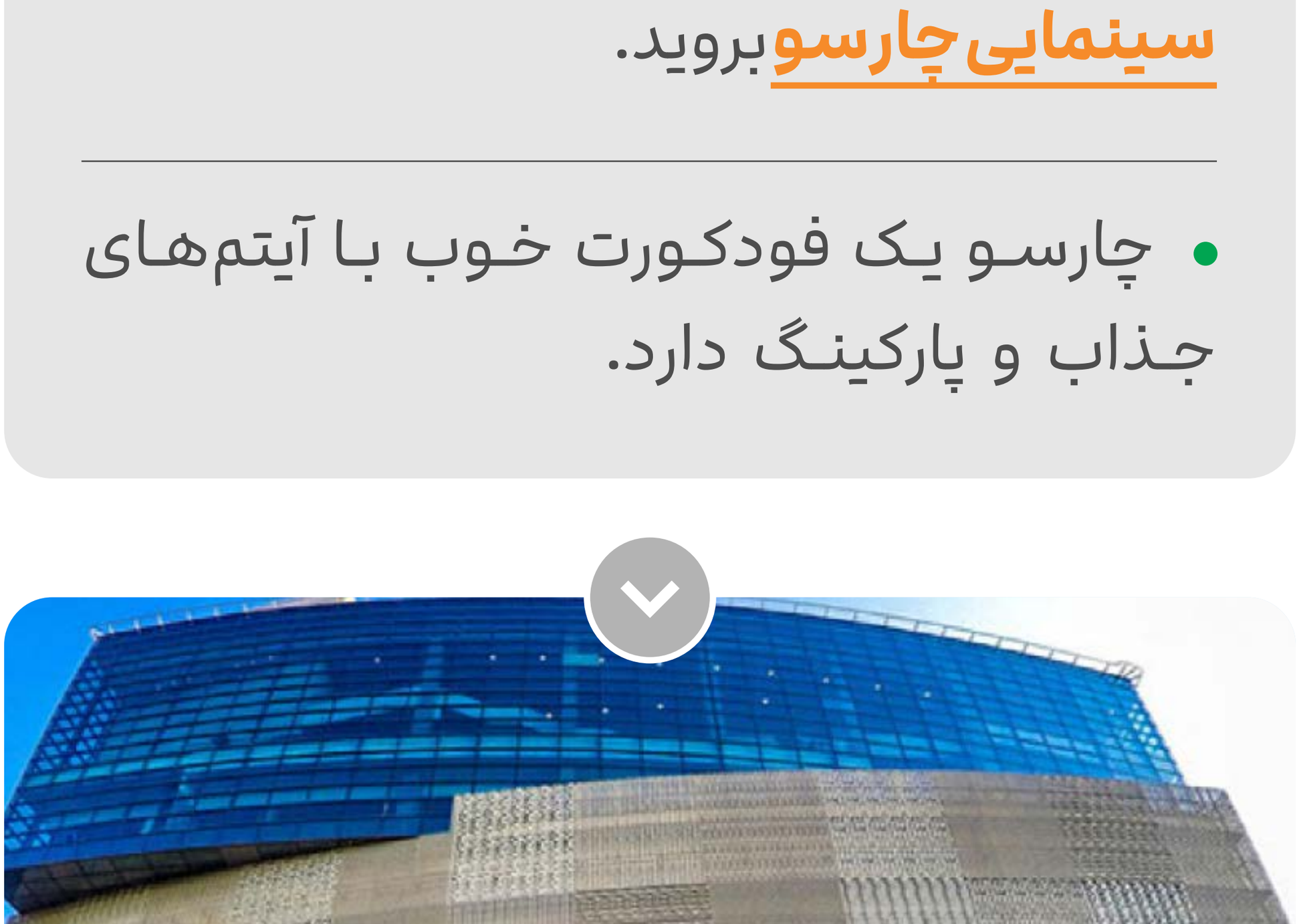
در سالن‌ها است.

سالن یک چارسو علاوه بر نمایش فیلم، برای کنسرت‌ها، نمایش‌ها و همایش‌ها هم مورد استفاده قرار می‌گیرد.

بهتر است بدانید که...

- برای خرید بلیط آنلاین، به وب‌سایت **پردیس سینمایی چارسو** بروید.

- چارسو یک فودکورت خوب با آیتم‌های جذاب و پارکینگ دارد.



آدرس

تهران، خیابان جمهوری، تقاطع حافظ، بازار چارسو

مسیر دسترسی

خط ۳۱۰، ۳۵۶ یا ۴۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه حافظ

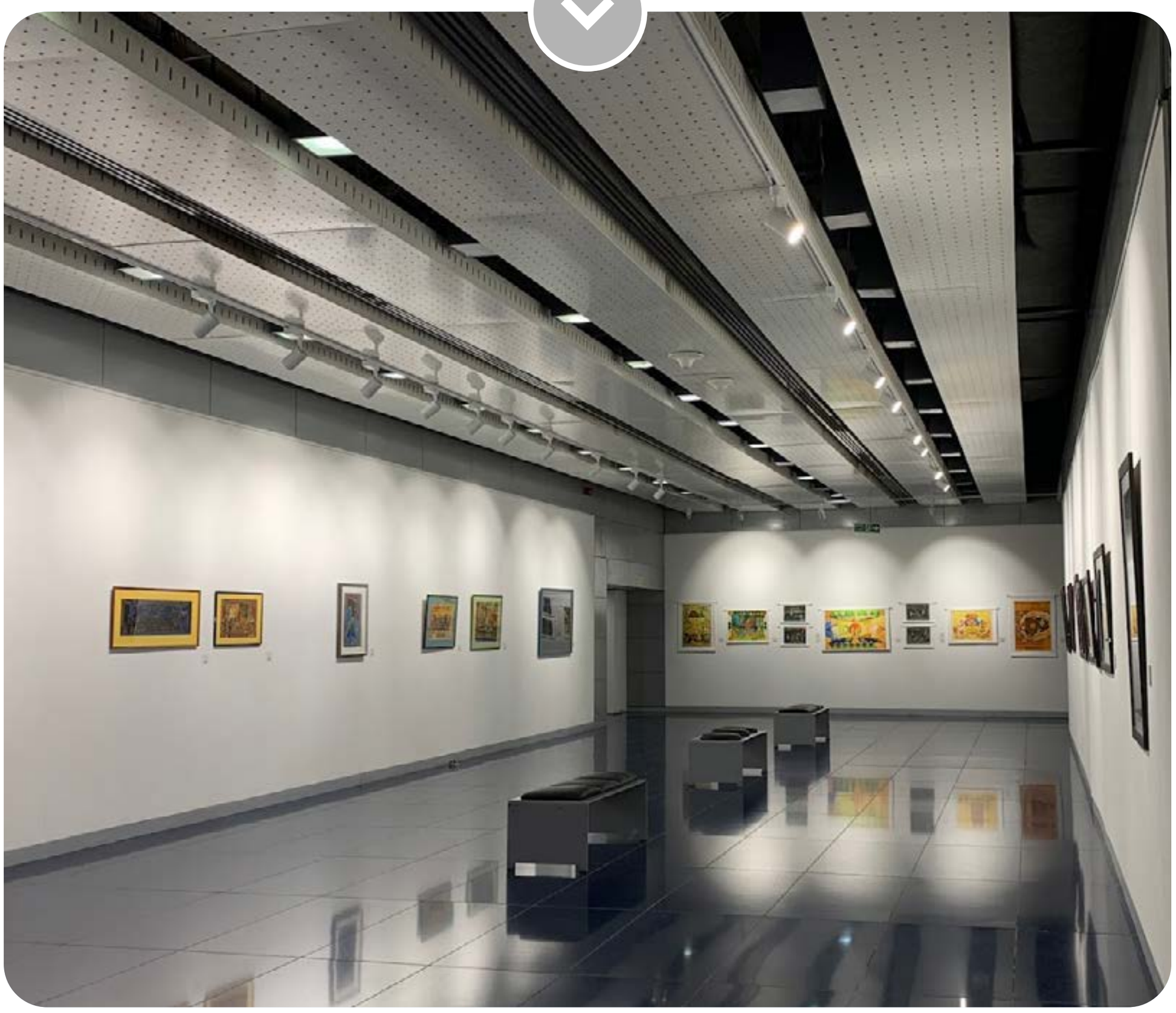
مسیریابی

۴- پردیس سینمایی ملت



اگر به دنبال چهره‌ای زیبا از تهران هستید به سمت پارک ملت بروید تا ساختمانی مدرن و خاص ببینید که نمای شیشه‌ای آن حسابی جلب توجه می‌کند. پردیس سینمایی ملت یا پردیس سینما گالری ملت، با معماری ویژه‌اش یازده سالن و ۱۱۲۰ صندلی دارد. چهار تا از سالن‌های ملت صدای دالبی دارند و سالن هفت آن، کاملا مبله و خاص‌تر از بقیه سالن‌ها است.

البته در ساختمان پردیس سینمایی ملت به غیر از سالن سینما، امکاناتی مثل کافه، فودکورت، کافه‌کتاب، پارکینگ و گالری نقاشی و عکاسی هم وجود دارد.



آدرس

تهـران، خیابان ولیعصـر، بزرگـراه هاشمی رفسـنجانـی(نیـایش)، روبـه‌روی بزرگـراه کردسـتان

مسیر دسترسی

خط ۲۹۴ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه شـهرک فجر

۹ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۵- پردیس سینمایی باغ کتاب



زیبایی‌ها و جذابیت‌های باغ کتاب تمامی ندارد! رفتن به باغ کتاب، سفر به دنیای علم، کتاب و هنر است. قبل از هرچیز از فضای بزرگ و جذاب باغ کتاب و گم شدن در دل کتاب‌های فراوان آن لذت ببرید و بعد سری به سینما بزنید. ۹ سالن کوچک و بزرگ پردیس سینمایی باغ کتاب در طبقات همکف و زیرزمین بلوک C به سیستم صوتی دالبی ساراند و تصویر دیجیتال مطابق استانداردهای جهانی

مجهز است.

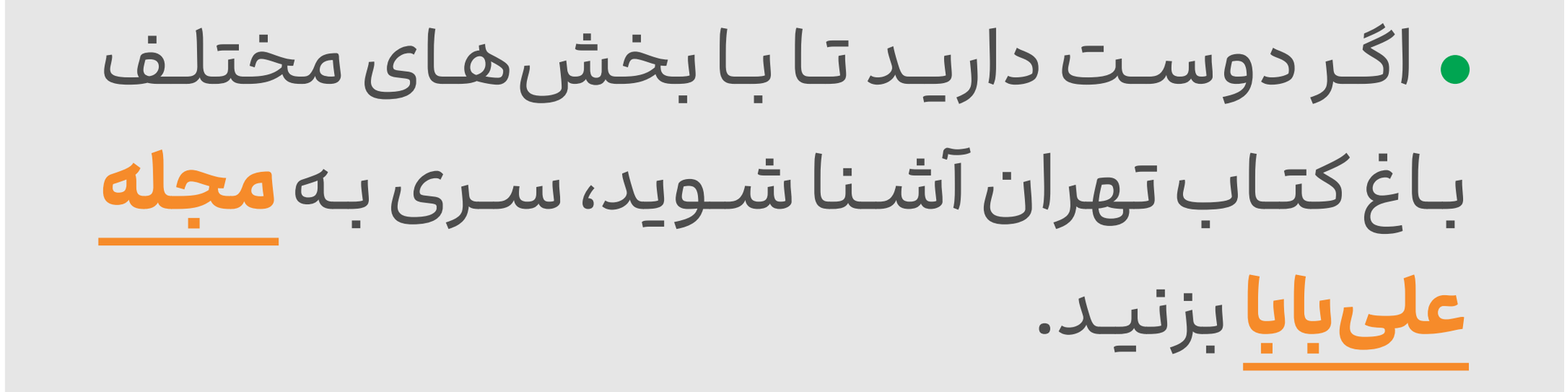
اما پرده سالن اصلی باغ کتاب یکی از بزرگ‌ترین پرده‌های سینمایی تهران است که علاوه بر نمایش فیلم، برای تئاتر، ارکستر سمفونی و اجرای کنسرت مناسب است.

راستی، سری به بوفه خوشمزه و خوش‌قیمت باغ کتاب بزنید و بعد از خرید به سمت فیلم مورد علاقه‌تان بروید.

بهتر است بدانید که...

- باغ کتاب تهران پارکینگ اختصاصی دارد تا با خیال راحت خودروتان را پارک کنید.

- اگر دوست دارید تا با بخش‌های مختلف باغ کتاب تهران آشنا شوید، سری به **مجله علی‌بابا** بزنید.



آدرس

تهـران، بزرگـراه شـهید حقانـی، ورودی کتابخانـه مـلی، بـاغ کتـاب تهـران

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید همت

۱۴ دقیقه پیاده‌روی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید حقانی

۱۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۶- پردیس سینمایی مگامال



یکی از امکانات مرکز خرید مگامال در شهرک اکباتان، پردیس سینمایی آن است که از ده سالن با ظرفیت ۱۴۰۰ نفر تشکیل شده است. سالن اصلی پردیس سینمایی مگامال با ظرفیت ۳۰۰ نفر، بوفه و پارکینگ اختصاصی، شاید بتواند شبی خاطره‌انگیز را برای شما بسازد.

آدرس

تهران، بزرگراه ستاری جنوب، ورودی فاز ۲، شهرک اکباتان، مجتمع تجاری فرهنگی مگامال

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهرک اکباتان

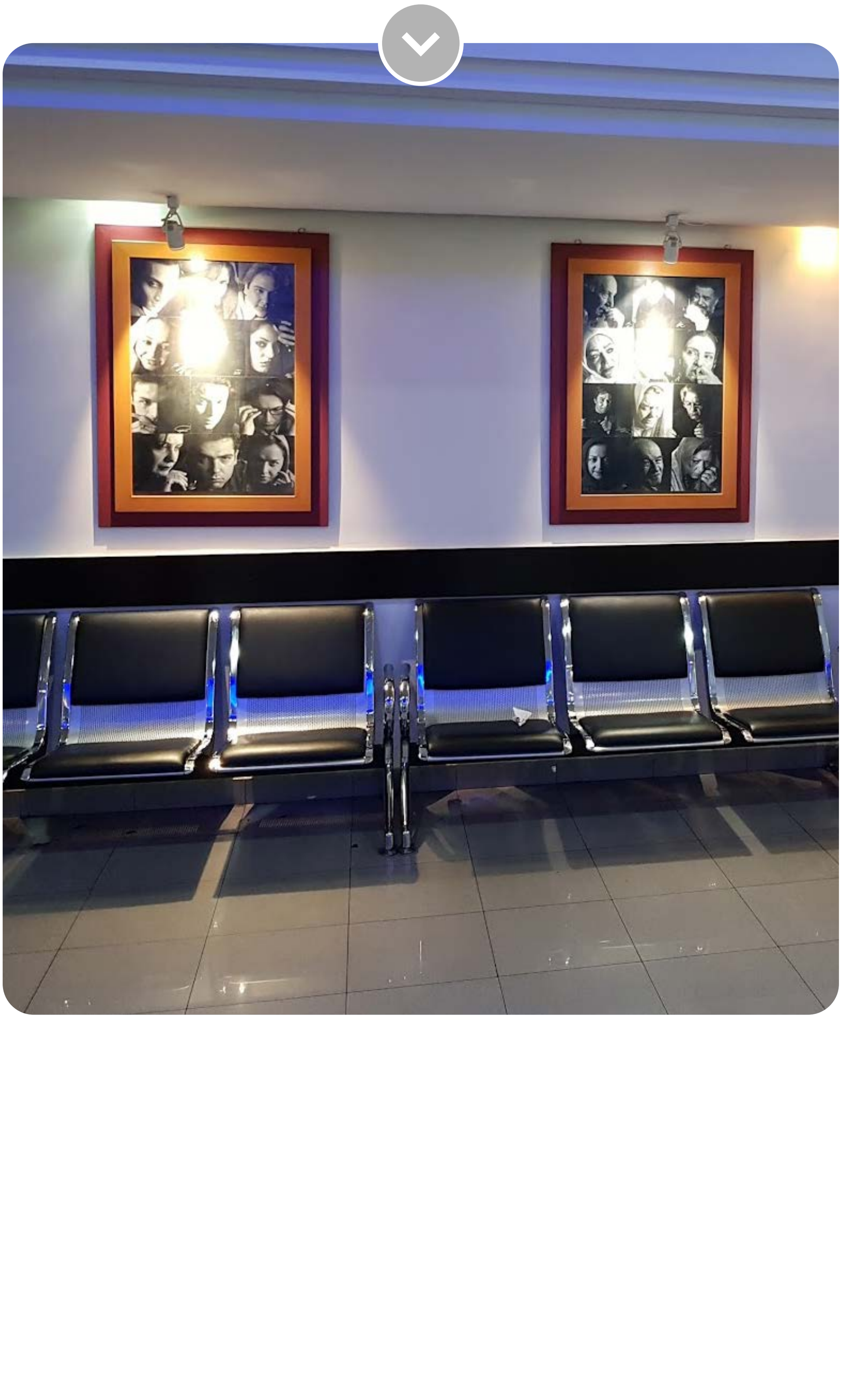
مسیریابی

۷- سینما فرهنگ



در سال ۱۳۴۸ بود که در خیابان شریعتی، سینمایی پنج ستاره به اسم سیلورسیتی تاسیس شد. اما کمی بعد «بهروز وثوقی» این سینما را که از بهترین‌های تهران بود، از «مهدی میثاقی» خرید و در اواخر دهه ۱۳۵۰ به وزارت فرهنگ و هنر فروخت. اگر الان در خیابان شریعتی قدم بزنید، سینمایی به اسم سیلورسیتی نمی‌بینید، بلکه نام «سینما فرهنگ» بر سردر آن خودنمایی می‌کند. فرهنگ از

قدیمی‌ترین سینماهای تهران است که البته الان حسابی مجهز شده است. سینما فرهنگ سه سالن و پارکینگ و کافی‌شاپ دارد.



آدرس

تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از خیابان دولت

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه قلهک

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی



صفحه رسمی توییتر علی‌بابا

اگر اهل توییتر هستید و دوست دارید جدیدترین اخبار، اطلاعیه‌ها و مطالب سفر و گردشگری را داغ داغ بخوانید، پیشنهاد می‌کنیم توییتر رسمی علی‌بابا را دنبال کنید.

از اینجا دنبال کنید

۸- سینما آفریقا



سینما آفریقا همان سینما آتلانتیک معروف قبل از انقلاب است که در سال ۱۳۴۳ با ظرفیت ۴۳۰ نفری پاتوق هنردوستان شد. مرداد ۱۳۵۷ متاسفانه سینما آتلانتیک دچار آتش‌سوزی شد و بعد از بازسازی، دوباره شروع به نمایش فیلم‌های روز ایران کرد. اگر هوس کرده‌اید تا به این سینمای قدیمی سری بزنید، بهتر است بدانید سینما آفریقا یک سالن هزار نفری و یک بالکن دارد.

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ولیعصر، نرسیده به تقاطع زرتشت

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان ولیعصر

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۹- سینما آستارا



در شمال تهران، سینمایی را می‌بینید که مثل آن کمتر جایی پیدا می‌شود. سینما آستارا در تجریش است اما ورودی آن، حال‌وهوای لاله‌زار و خاطرات خوش آن را دارد. سال ۱۳۴۲ سینما آستارا تاسیس شد اما بعدها با بازسازی مجدد آن، تصمیم گرفتند تا طراحی ورودی سینما به شکل لاله‌زار قدیم تغییر کند و همین تغییر، سینما آستارا را متفاوت کرده است. این سینما سه سالن و ۷۴۰ نفر ظرفیت دارد.

بهتر است بدانید که...

- اگر با خودروی شخصی به سینما آستارا می‌روید، می‌توانید از پارکینگ جنب شهرداری منطقه یک استفاده کنید.



آدرس

تهران، تجریش، خیابان شهرداری

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه تجریش

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۰- باغ فردوس



باغ فردوس، یکی از قاب‌های زیبای تهران است که اگر از محیط جذاب و درختان چنار آن بگذرید، با عمارتی قاجاری روبه‌رو می‌شوید که گچ‌بری‌های آن دل شما را می‌برد. موزه سینمای ایران هم در باغ فردوس قرار دارد که اگر عاشق هنر هفتم باشید، احتمالا این موزه برایتان مثل یک رویا است، چون بخش‌های زیادی دارد که شما را با خودش به دل تاریخ سینمای ایران می‌برد. پس بیایید کمی بیشتر

با این موزه آشنا شویم.

موزه سینما در سال ۱۳۷۳ به منظور حفظ و ثبت گنجینه‌های سینما با تلاش هنرمندانی مثل زنده‌یاد عباس کیارستمی و عزت‌الله انتظامی در لاله‌زار افتتاح شد. اما چند سال بعد، یعنی در شهریور ۱۳۸۱ این موزه به باغ فردوس منتقل شد. بخش‌های این موزه که هرکدام می‌تواند شگفت‌زده‌تان کند در زیر آمده است که پیشنهاد می‌کنیم سری به آن‌ها بزنید:

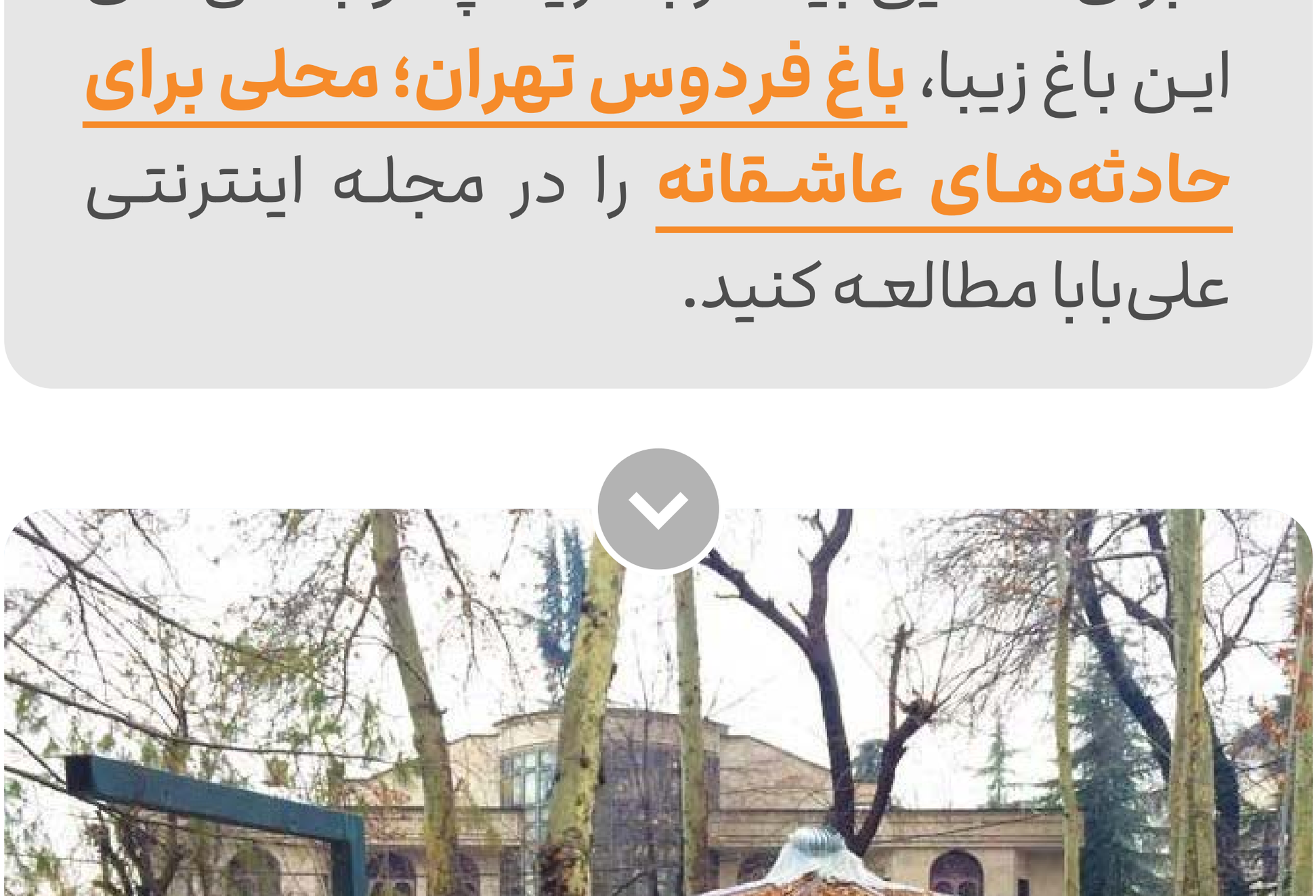
- تالار آغازگران
- تالار معاصران
- تالار بین‌الملل
- تالار نام‌آوران
- سینمای کودک و نوجوان
- سینمای دفاع مقدس
- تماشاخانه
- بخش صدا و دوبله
- اتاقی به نام علی حاتمی
- خانه فرهاد مهراد

alibaba

در مجموعه باغ فردوس سه سالن سینما فردوس، تمدن و سینماتوگراف قرار دارد که فیلم‌های روز را نمایش می‌دهند. البته حواستان باشد که در سالن اصلی، گچ‌کاری سینما باعث نشود تا نگاهتان خیره به آن شود و چیزی از فیلم را نبینید!

بهتر است بدانید که...

- برای آشنایی بیشتر با تاریخچه و بخش‌های این باغ زیبا، **باغ فردوس تهران؛ محلی برای حادثه‌های عاشقانه** را در مجله اینترنتی علی‌بابا مطالعه کنید.



آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بعد از سه‌راه زعفرانیه، نرسیده به تجریش، باغ فردوس

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه باغ فردوس

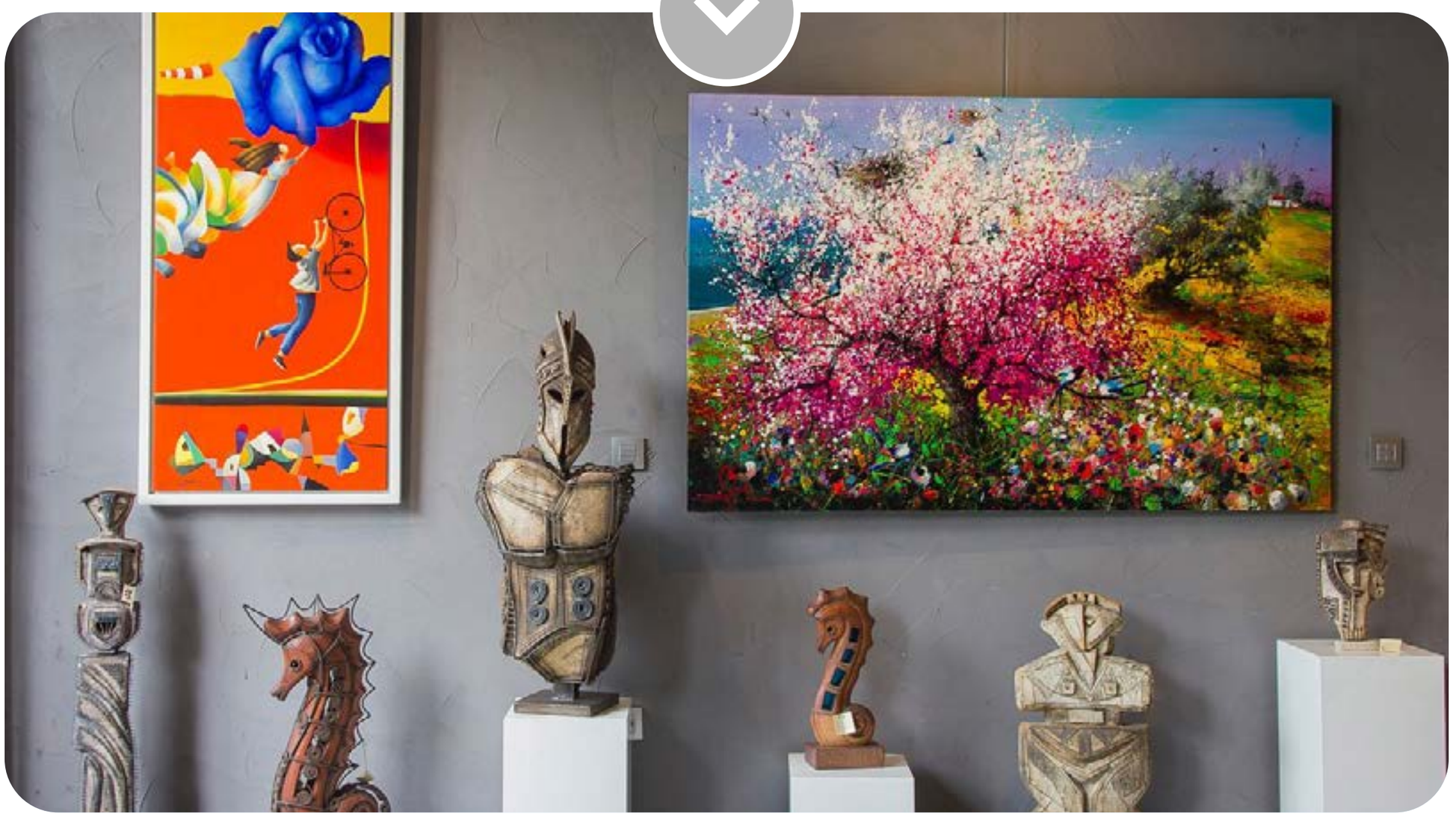
مسیریابی

فصل ۷ - بخش ۲

گالری‌ها و مراکز هنری

گالری‌ها و مراکز هنری

آیا هنر می‌تواند شما را با خودش به دنیایی دور ببرد؟ دنیایی که فاصله زیادی از دنیای محسوس دارد؟ اگر محیط‌ها و آثار هنری برایتان لذت‌بخش است، شاید بد نباشد در سفرتان به تهران، حداقل به یکی از گالری‌ها یا نگارخانه‌ها سر بزنید. تهران گالری‌های فوق‌العاده‌ای دارد که تعدادشان هم کم نیست،اگر اهل گالری‌گردی باشید، بعید نیست طرفدار پروپاقرص آن‌ها شوید. گالری اعتماد، هما، الهیه، سیحون، سین، اثر، شیرین، آرت گالریز، آریا و... فقط بخش خیلی کوچکی از این مراکز هنری تهران هستند.

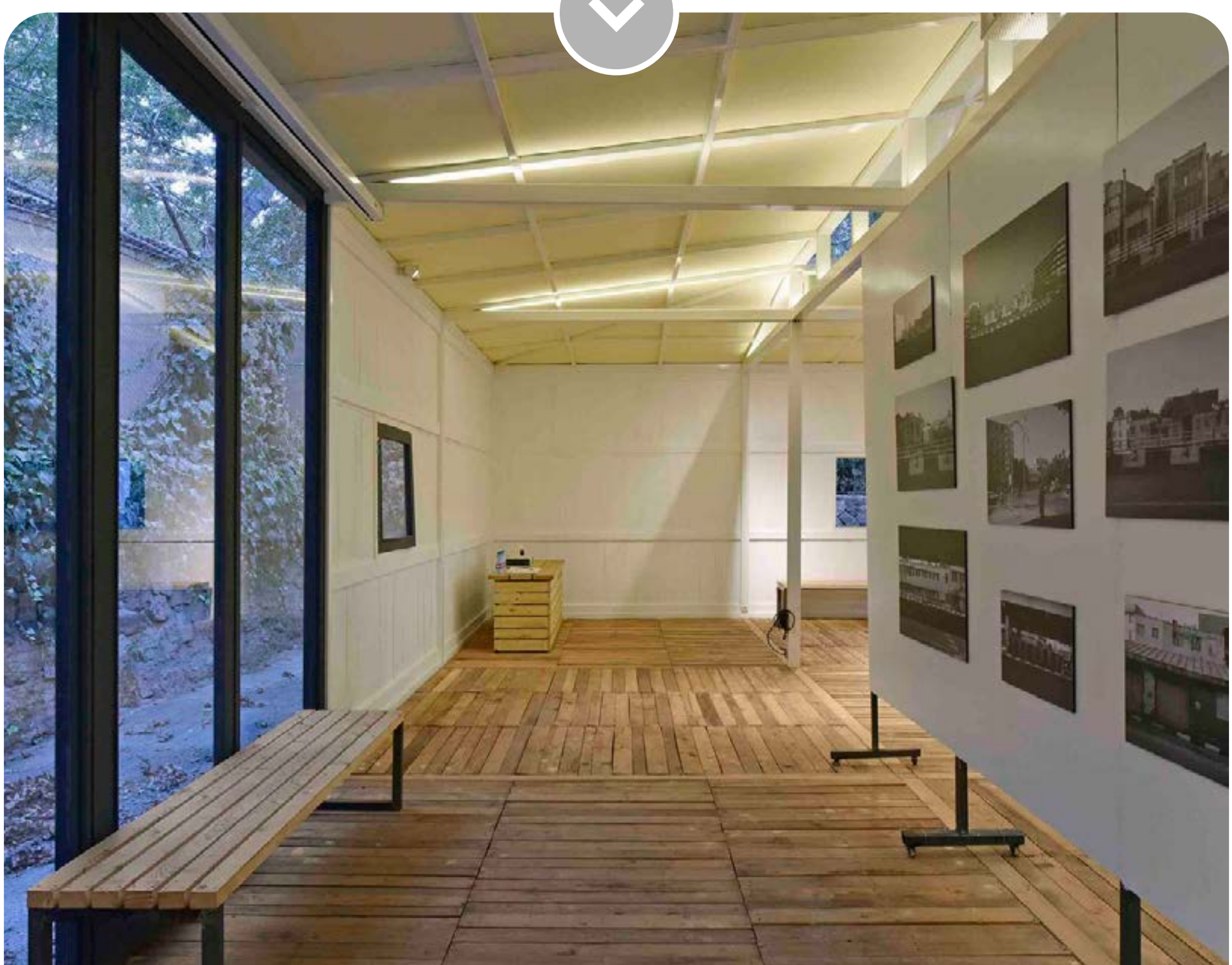


بیایید در این بخش از کتاب با چندتا از بهترین گالری‌ها آشنا شویم تا گشت و گذار در دنیای هنر را هم در قسمتی از برنامه سفر تهران جا بدهید.

بهتر است بدانید که...

- تعداد گالری و نگارخانه‌های تهران بیشتر از آن چیزی است که فکرش را کنید. اگر دوست دارید تا با بقیه گالری و نگارخانه‌های تهران آشنا شوید، به وب‌سایت **گالری اینفو** سر بزنید.

- اگر هم دنبال گالری خاصی در تهران هستید و به دنبال اطلاعاتی درباره آن گالری هستید، وب‌سایت **درز** را فراموش نکنید.



فهرست گالری‌ها و مراکز هنری

گالری آران
گالری راه ابریشم
خانه هنرمندان ایران
خانه هنرمندان ایران

۱- گالری آران

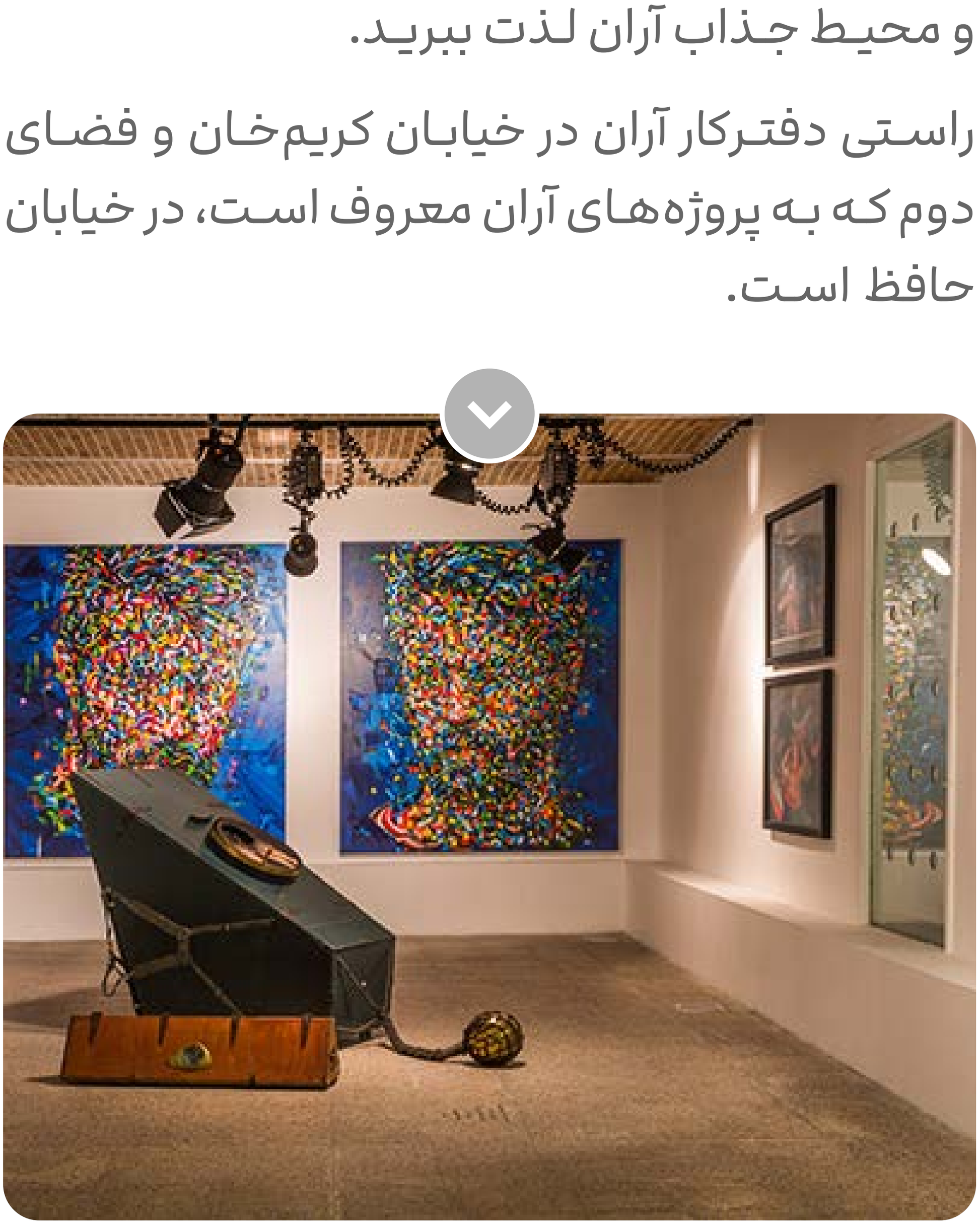


فکر می‌کنید به هنر آفریقای شمالی، آسیای جنوب غربی و جنوب شرقی علاقه داشته باشید؟ پس شاید بد نباشد نگاهی به فضای دوست‌داشتنی گالری آران داشته باشید. آران در سال ۱۳۸۷ تاسیس شد و در تمام این سال‌ها نمایشگاه‌های فوق‌العاده‌ای چه داخل ایران و چه خارج از کشور برگزار کرده است. در واقع هدف این گالری ایجاد انجمنی برای ارتقا و ترویج هنرمندان ایرانی به‌خصوص هنرمندان

نوظهور در سنین ۲۵ تا ۴۰ سال است.

در گالری آران می‌توانید آثار هنرمندان معاصر از نقاشی و لیتوگرافی تا آثار حجمی را ببینید و از هنر و محیط جذاب آران لذت ببرید.

راستی دفترکار آران در خیابان کریم‌خان و فضای دوم که به پروژه‌های آران معروف است، در خیابان حافظ است.



آدرس

تهران، خیابان حافظ، خیابان نوفل لوشاتو، نرسیده به سفارت فرانسه، کوچه لولاگر، پلاک ۵

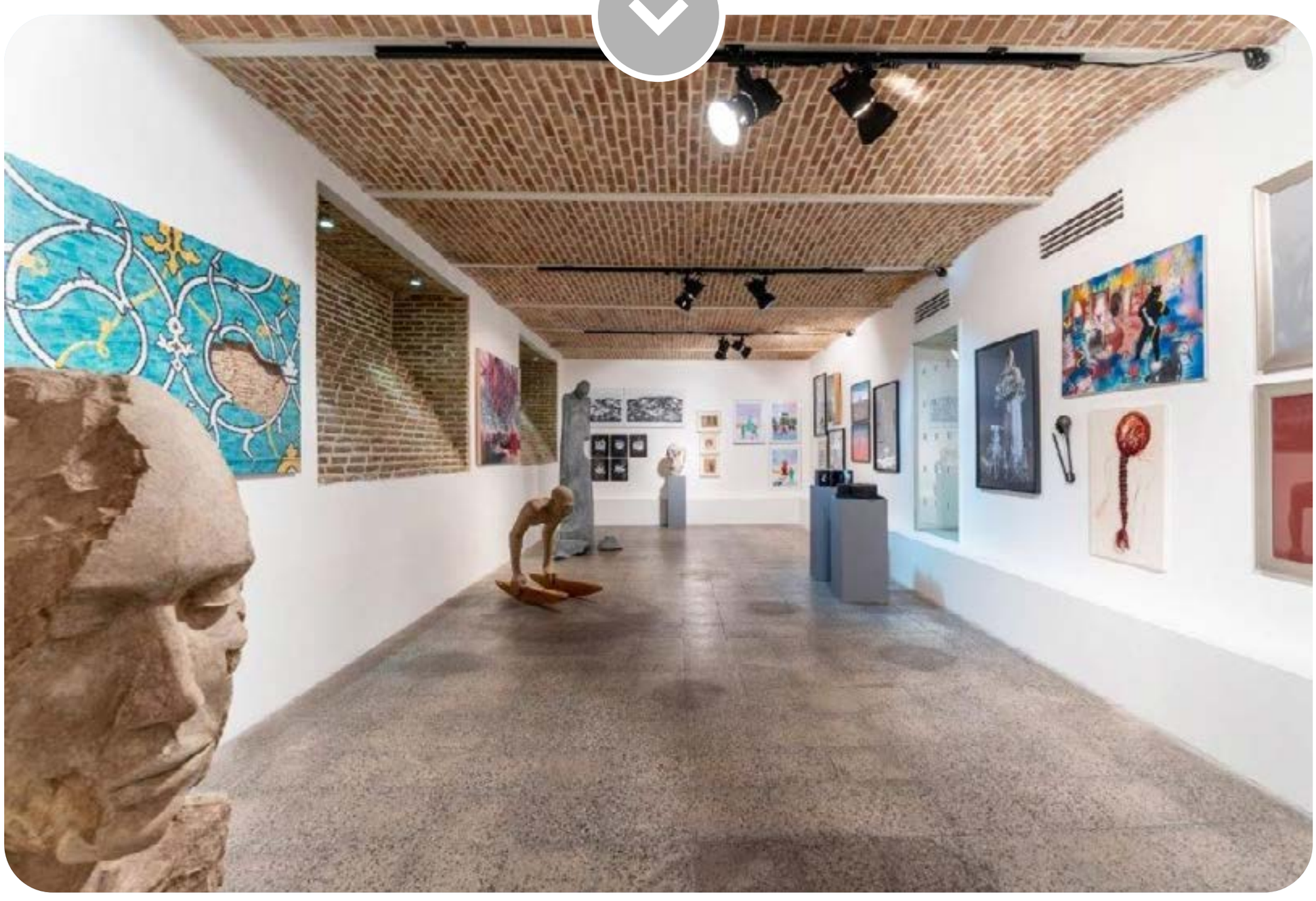
ساعت کاری

یکشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۹

جمعه و شنبه از ساعت ۱۶ تا ۲۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۷۰۲۲۳۳



مسیر دسترسی

خط ۳۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه سفارت

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- گالری راه ابریشم



راه ابریشم، یک گالری مختص به نمایش آثار عکاسی است و برای طرفداران هنر عکاسی گالری جالبی خواهد بود. راه ابریشم افتخارات زیادی مثل میزبانی از «بهمن جلالی»، «شادی قدیریان» و «بابک کاظمی» را داشته و حتی در نمایشگاه‌های هنری مطرح بین‌المللی مثل پاریس فوتو و نمایشگاه هنر دبی حضور داشته است.

آدرس

تهران، بلوار کشاورز، بین وصال و قدس، پلاک ۲۱۰، طبقه چهارم

ساعت کاری

از ساعت ۱۶ تا ۲۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۷۷۱۴۸

مسیر دسترسی

خط ۲۶۷، ۳۵۵، ۳۷۱ یا ۳۷۹
اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه حجاب

مسیریابی

alibaba

۳- خانه هنرمندان ایران



خانه هنرمندان ایران پاتوق هنرمندان ایرانی است. شاید یکی از مقاصد اصلی گالری‌گردی در تهران، همین خانه زیبا و آثارش است. خانه هنرمندانِ حال حاضر، روزی یکی از باغ‌های متعلق به کامران‌میرزا، یعنی پسر ناصرالدین‌شاه بود که به «فیشرآباد» معروف بود. گذشت و گذشت و این باغ روزی مهمات‌خانه در زمان جنگ شد و در اختیار نیروهای نظامی قرار گرفت و در آخر هم در سال ۱۳۷۸ تبدیل

به خانه هنرمندان شد. خانه هنرمندانی که حالا می‌توانید در آن آثار خطاطی، نقاشی، چیدمان، عکاسی، مجسمه‌سازی و... را ببینید و از این حجم زیبایی لذت ببرید.

خانه هنرمندان سه سالن با اسم‌های استاد جلیل شهناز، استاد فریدون ناصری و استاد غلامحسین امیرخانی دارد. در زیر نام گالری‌های این مجموعه را می‌بینید:

- گالری بهار
- گالری تابستان
- گالری پاییز
- گالری زمستان
- گالری استاد مرتضی ممیزی
- گالری استاد غلامحسین نامی
- گالری استاد سید هادی میرمیرانی

حواستان باشد!

- خانه هنرمندان ایران، شنبه‌ها تعطیل است.

آدرس

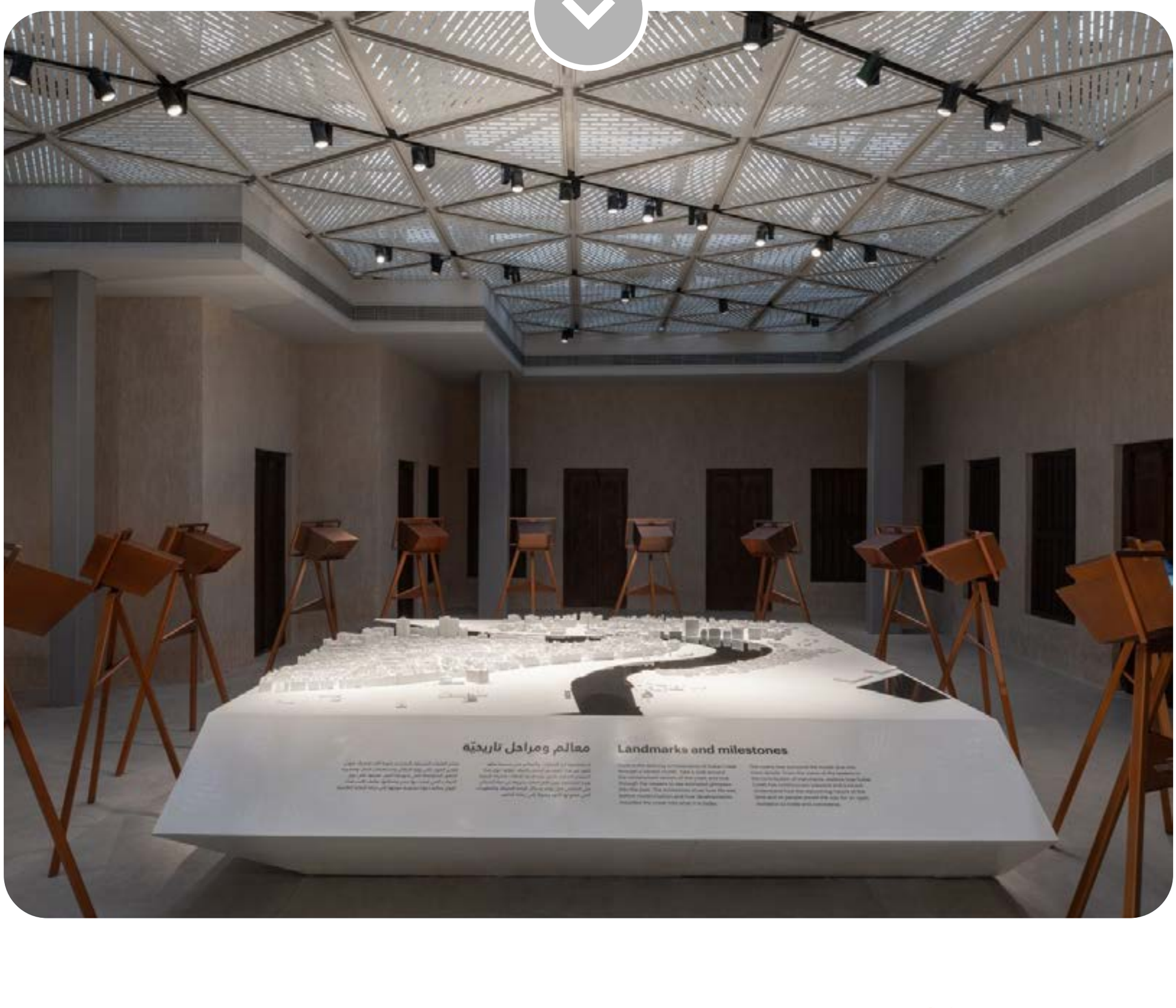
تهران، خیابان آیت‌الله طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالی (فرصت)، ضلع جنوبی باغ هنر

ساعت کاری

از ساعت ۱۵ تا ۲۱

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۳۱۰۴۵۷



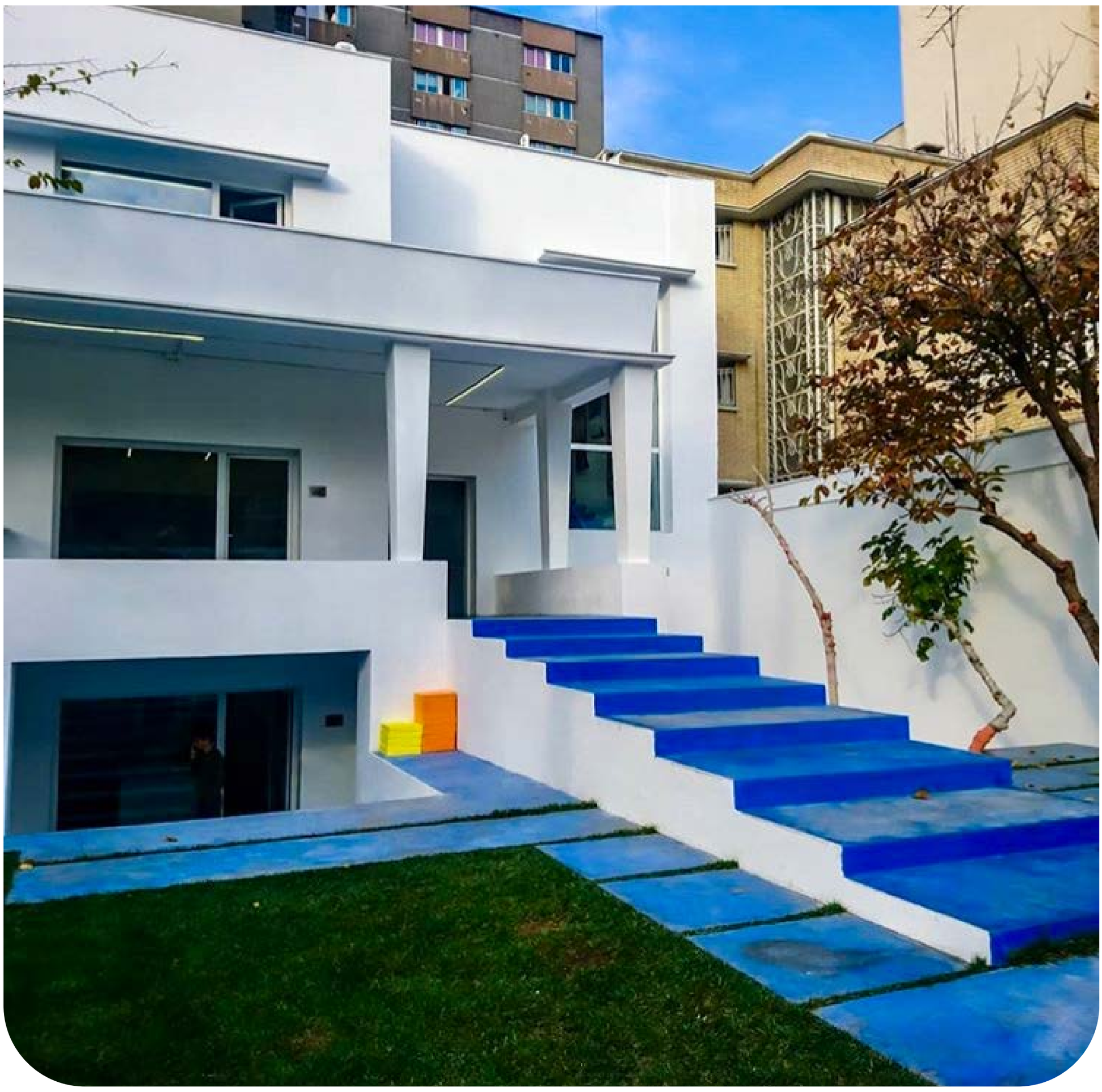
مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه طالقانی

۹ دقیقه پیاده‌روی

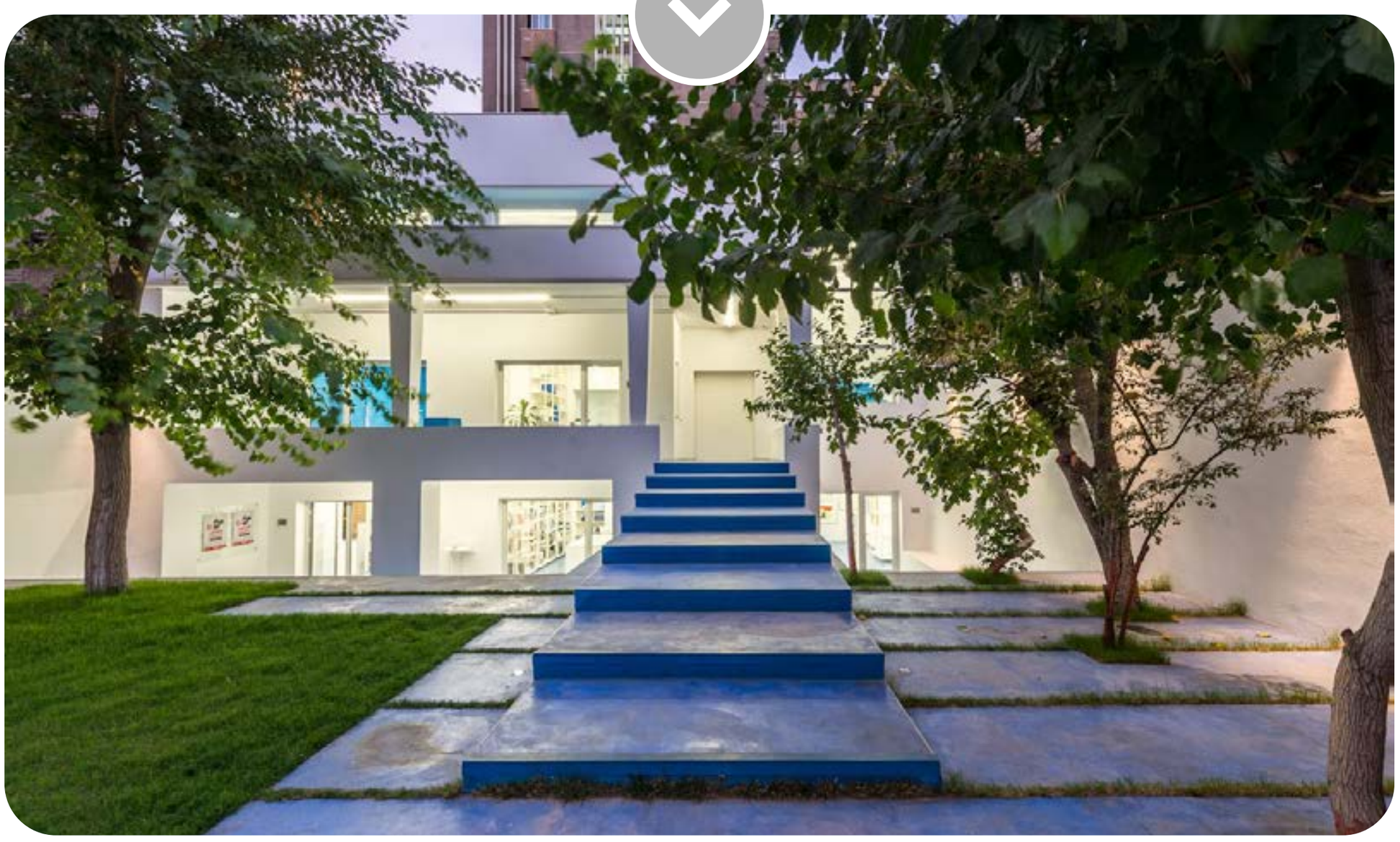
مسیریابی

۴- گالری نبشی



در خیابان ویلا که قدم بزنید، به کوچه‌ای می‌رسید که روی تابلوی آن نوشته شده «خسرو». سر کوچه خسرو خانه‌ای قدیمی می‌بینید؛ این خانه که حالا پنجره‌هایش تخریب شده، روزی خانه عشق آیدا و شاملو بود. داخل کوچه شوید و به سمت پلاک ۵۱ یا بهتر بگوییم بهشت آرام و ساکت این کوچه بروید. وقت آن رسیده که وارد گالری نبشی آبی‌رنگ با آن همه آرامش و زیبایی‌اش شوید.

نبشی از آن گالری‌هایی است که از سر زدن به آن پشیمان نمی‌شوید. این گالری از چهار بخش نبشی، پلکان، استور و پناهگاه تشکیل شده که وب‌سایت نبشی به خوبی درباره آن‌ها توضیح داده است: «نبشی مرکزی منعطف و پویا برای پرداختن به هنرهای دیداری در متن شهر است که با انتشار مجموعه کتاب‌ها و برگزاری نمایشگاه‌ها، کارگاه‌ها، نشست‌ها و رویدادهای بینارشته‌ای، در رویکردی مشارکت‌جویانه مرزهای میان هنر، معماری و دیزاین را می‌آمیزد تا کرانه‌ی دید شهر را گسترش دهد.



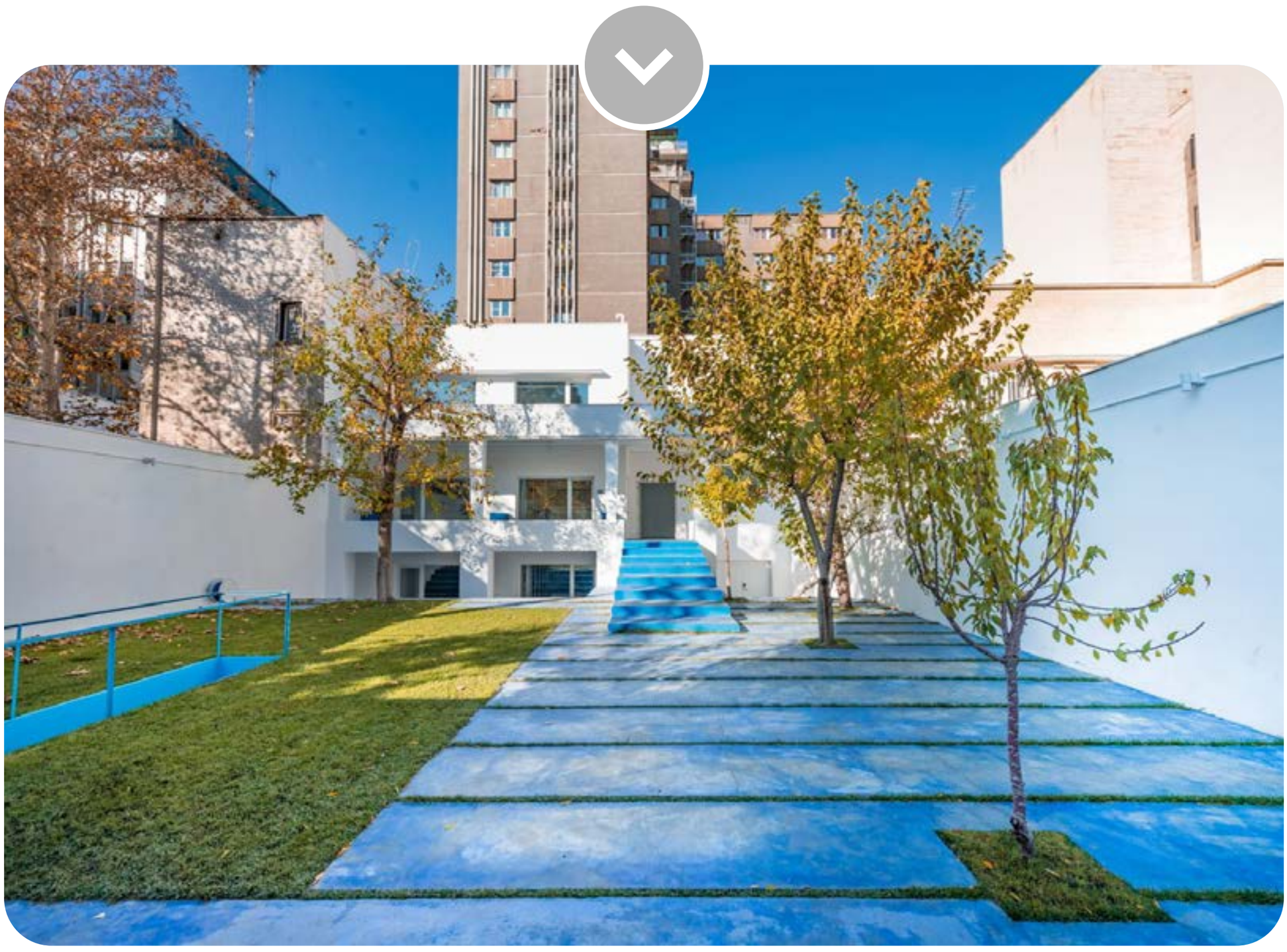
پلکان فضایی در ورودی ساختمان نبشی است که پله‌های معلق آن در برابر نورگیری بزرگ، دو طبقه‌ی فوقانی را به هم وصل می‌کند. پلکان جایی برای رودررو شدن و دیدن است.

پناهگاه زیرزمینی در حیاط ورودی نبشی است که در روزهای جنگ مکانی شاید امن‌تر برای ساکنان و همسایگان آن بوده است. پناهگاه جایی برای سکوت و دیدن است.

استور کنجی برای خواندن و دیدن در فضای پستوی مرکز نبشی است که با تمرکز بر هنر، معماری و دیزاین، مجموعه‌ای گزیده از کتاب‌های ایرانی و خارجی، مجلات و آثار هنری در نسخه‌های محدود را گرد هم آورده است.»

حواستان باشد!

- گالری نبشی، شنبه‌ها تعطیل است.



آدرس

تهران، خیابان کریم‌خان، خیابان ویلا، کوچه خسرو، پلاک ۵۱

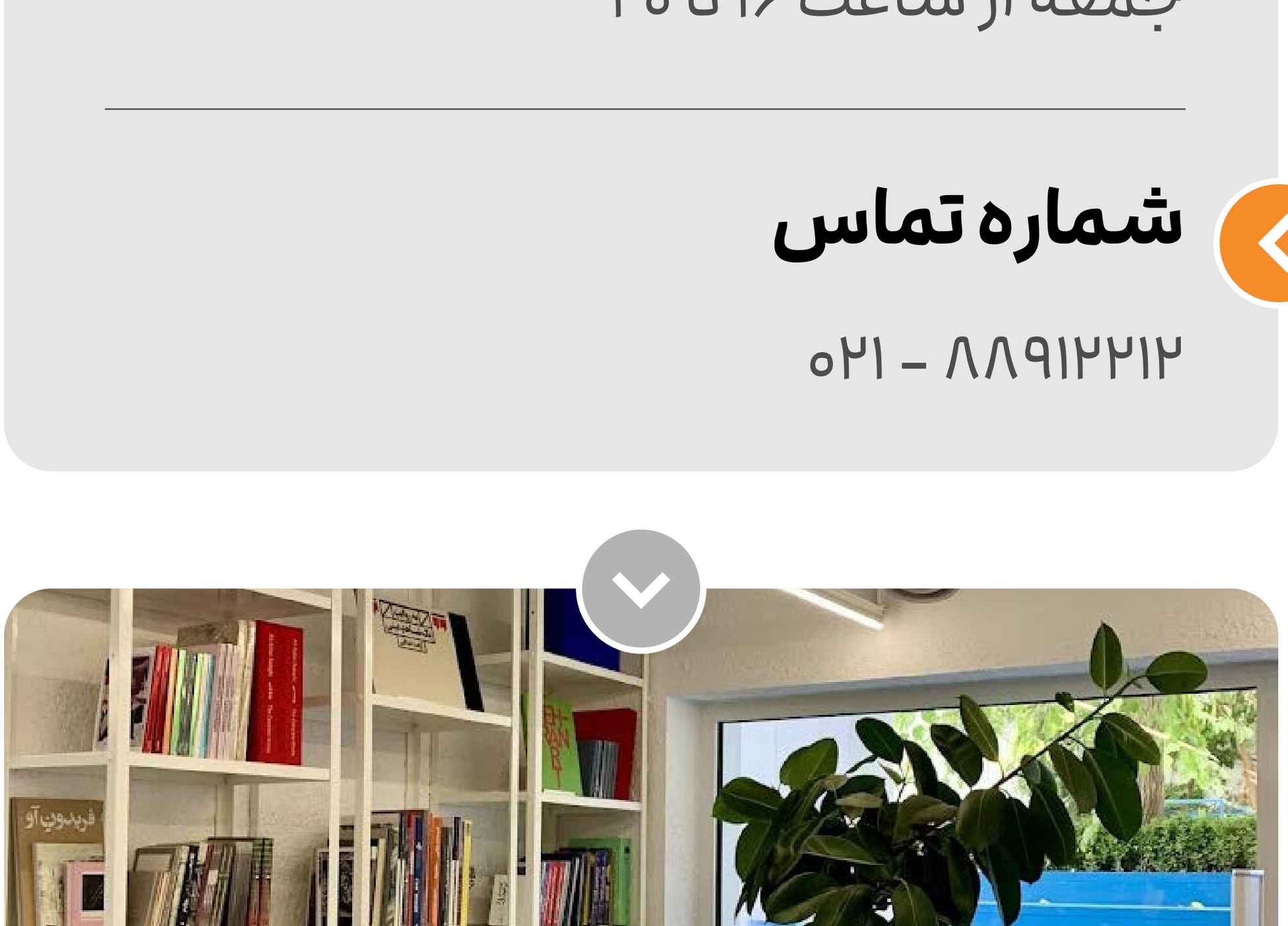
ساعت کاری

یکشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۹

جمعه از ساعت ۱۶ تا ۲۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۹۱۲۲۱۲



مسیر دسترسی

خط ۲۶۷، ۳۱۴، ۳۵۵ یا ۳۵۹
اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید عضدی

۷ دقیقه پیاده‌روی

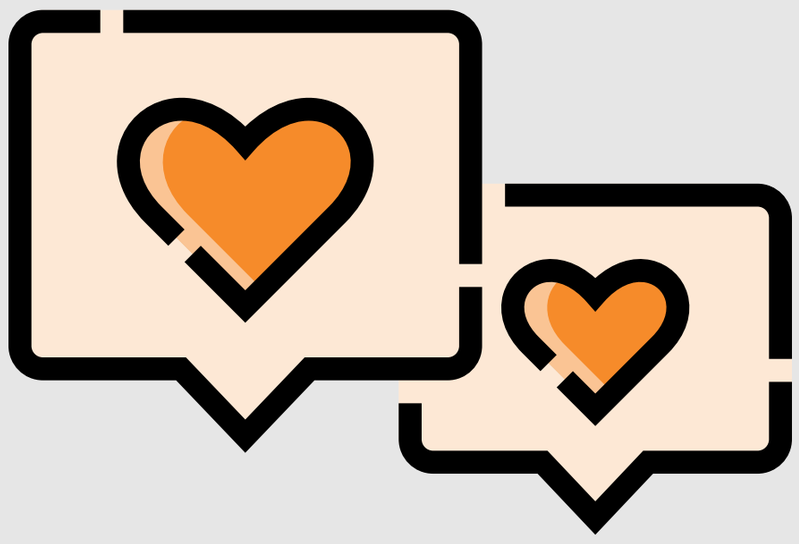
مسیریابی



انتخاب گالری‌ها و مراکز هنری

کدام «گالری‌ها و مراکز هنری» نظرتان را جلب کرد؟ در چک‌لیست زیر آنها را انتخاب کنید تا یادتان باشد به آن‌ها سر بزنید.

- [ ] گالری آران
- [ ] گالری راه ابریشم
- [ ] خانه هنرمندان ایران
- [ ] گالری نبشی



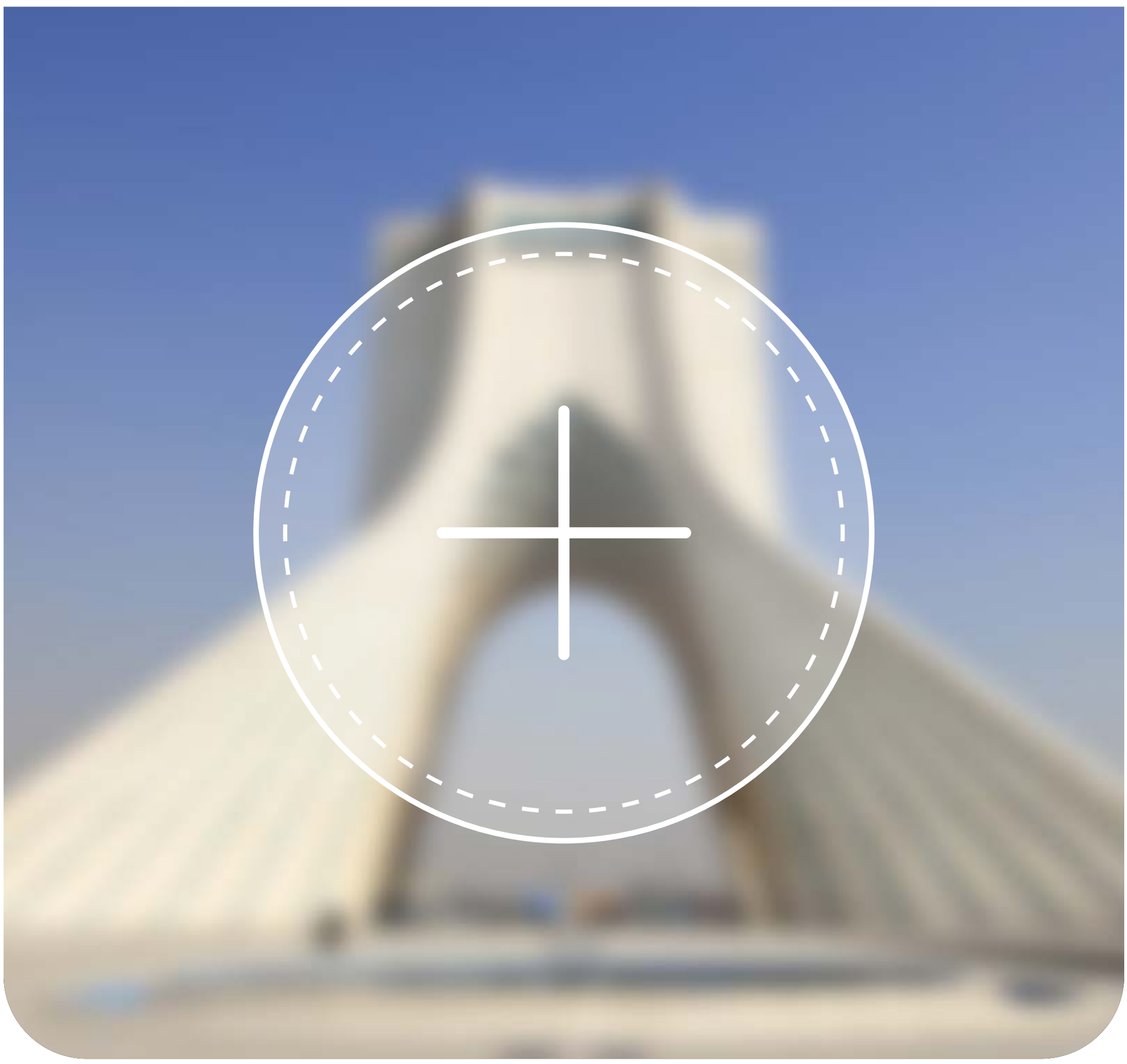
نظرتان مهم است

به پایان فصل «فرهنگ و هنر» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

پیشنهاد شما
فصل فرهنگ و هنر



اگر مکان جالبی را می‌شناسید که دوست دارید آن را به دیگران پیشنهاد دهید، روی دکمه زیر کلیک کنید و مطلبتان را در بخش نظرات ثبت کنید تا با اسم خودتان به کتاب اضافه کنیم.

اضافه کردن مکان جدید

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

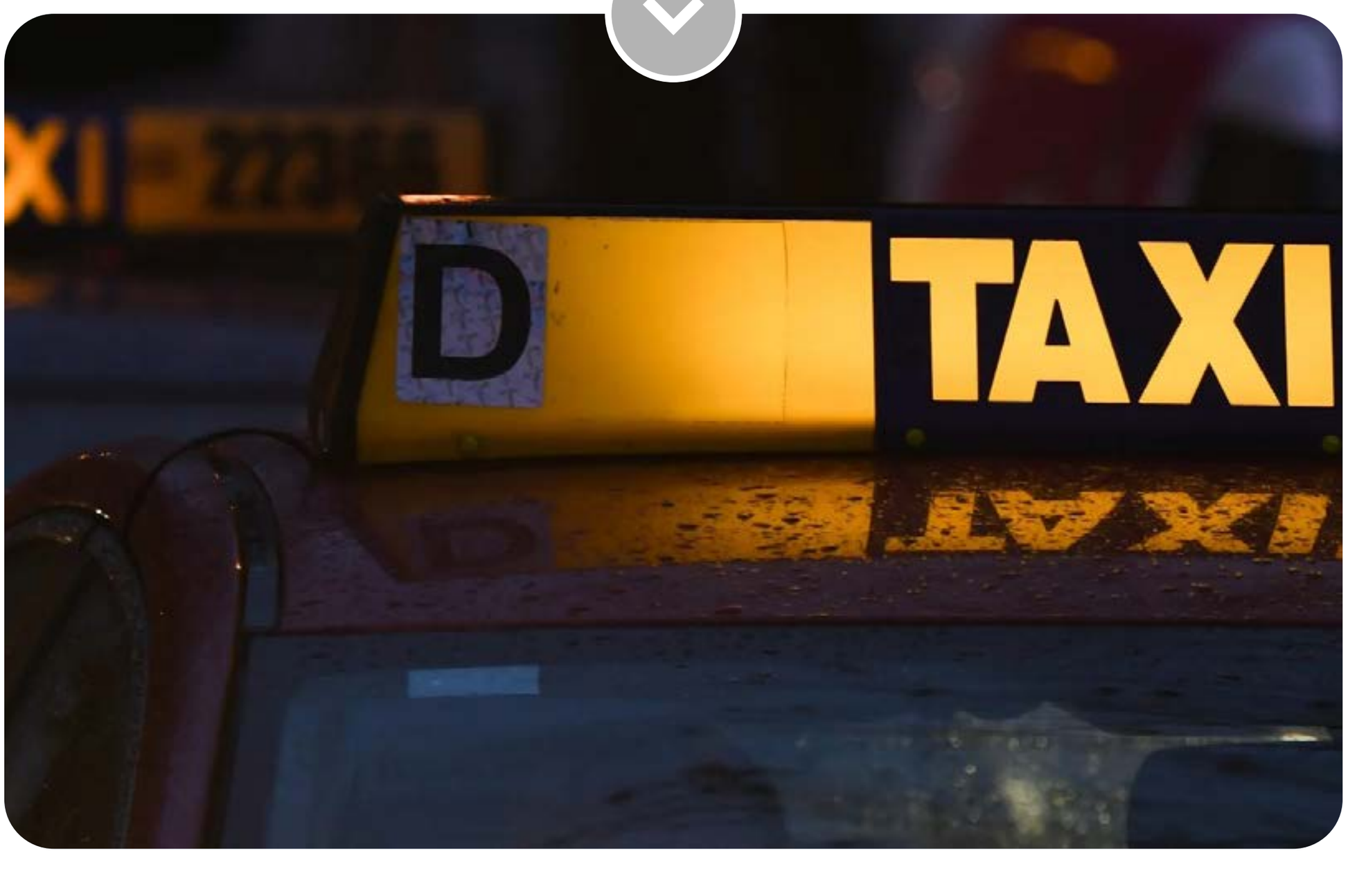
فصل ۸

حمل و نقل



حمل‌ونقل

حالا که به تهران رسیدید و با مراکز تفریحی، گردشگری و خرید آشنا شدید، بهتر است برنامه‌ای برای رفت‌وآمد در شهر هم داشته باشیم. اگر با هواپیما، قطار یا اتوبوس به تهران سفر کنید که حتما نیاز به وسایل حمل‌ونقل عمومی خواهید داشت ولی اگر با خودرو شخصی هم به تهران سفر می‌کنید، اصلا نباید شلوغی و ترافیک خسته‌کننده تهران را دست‌کم بگیرید.

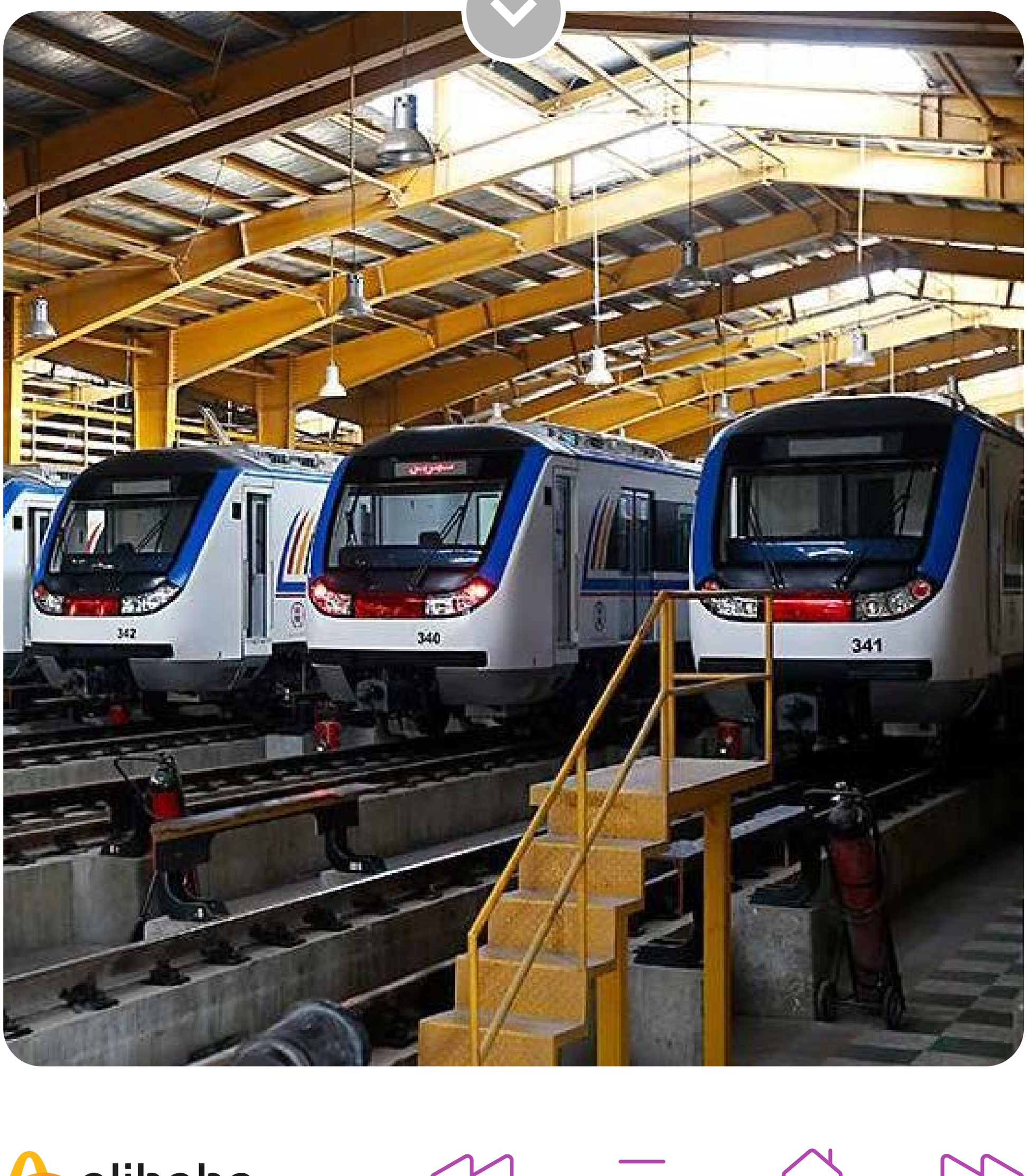


خوشبختانه در تهران هم مثل کلان‌شهرهای دیگر، وسایل حمل‌ونقل تنوع زیادی دارند که با توجه به مقصد و بودجه می‌توانید یکی از آن‌ها را انتخاب کنید. (البته که با هزینه خیلی کم می‌توانید از هر نقطه تهران به نقطه دیگر بروید.)

در این بخش از کتاب سفر، سراغ وسایل نقلیه در تهران می‌رویم تا با انواع آن بیشتر آشنا شویم.

حواستان باشد!

- تهران محدودیت رفت‌وآمد خودرو دارد. پس اگر تصمیمتان سفر با خودروی شخصی است، حواستان به طرح ترافیک و طرح آلودگی هوا باشد.



alibaba

فهرست فصل حمل‌ونقل

اتوبوس تندرو
مترو
انواع تاکسی
دوچرخه اشتراکی
اجاره خودرو

۱- اتوبوس تندرو



یکی از بهترین گزینه‌ها برای رفت‌وآمد به تک‌تک نقاط تهران در کمترین زمان با هزینه مقرون به صرفه، استفاده از اتوبوس تندرو یا BRT است. بی‌آرتی تهران ده خط دارد که خیال شما را برای گشت و گذار در تهران راحت می‌کند. برای پرداخت کرایه اتوبوس تندرو (۱۷۵۰ تومان) می‌توانید از کارت اعتباری استفاده کنید که در گیشه‌های فروش بلیط فروخته می‌شود.

بهتر است بدانید که...

- بی‌آرتی در تهران ۲۴ ساعته است و هر زمان از شبانه‌روز که بخواهید می‌توانید در تهران به گشت و گذار مشغول شوید.

- کارت اعتباری بی‌آرتی و مترو یکسان است و با تهیه یک کارت می‌توانید هم از مترو و هم از اتوبوس استفاده کنید.

- اتوبوس‌های تندروی تهران برای افراد خاص (معلولین) جایگاه مناسب درنظر گرفته است.

- برای اطلاعات دقیق‌تر به **سایت اتوبوس‌رانی** سری بزنید.

فوت و فن

- خطوط BRT شاید کمی گیج‌کننده باشد. پس برای راحتی حتما نقشه اتوبوس تندرو تهران را دانلود کنید.

۲- مترو



چه وسیله‌ای بهتر از مترو برای روزها و شب‌های پرترافیک و شلوغ تهران؟ متروی تهران هفت خط دارد که شما را در کمترین زمان به نقاط مختلف تهران می‌رساند. برای پرداخت کرایه (بلیط تک‌سفره ۲۵۰۰ تومان، تک‌سفره حومه ۲۸۵۰ و فرودگاه امام خمینی ۱۲۵۰۰ تومان) می‌توانید از کارت اعتباری استفاده کنید و یا از دستگاه یا گیشه‌های مترو، بلیط کاغذی تهیه کنید.

بهتر است بدانید که...

- برای اطلاع دقیق از زمان، خطوط و... به **سایت مترو تهران** یا **مجله علی‌بابا** سری بزنید.

- بعضی از خطوط متروی تهران برای افراد کم‌توان و نابینایان امکانات ویژه دارد.

فوت و فن

- نقشه‌های داخل واگن مترو معمولا یا به‌روز نیستند و یا آن‌قدر ریز هستند که خواندن آن‌ها اذیتتان خواهد کرد. پس برای راحتی و اطلاع از جزئیات خطوط حتما نقشه متروی تهران را **دانلود** کنید.

۳- انواع تاکسی



تاکسی‌ها در تهران به چند دسته تقسیم می‌شوند:

تاکسی بی‌سیم یا تلفنی

با تماس تلفنی با شماره ۱۳۳، تاکسی برای شما فرستاده می‌شود. هزینه با تاکسی‌متر مشخص می‌شود و قیمت متغیر است. (تاکسی تلفنی برای بانوان سرویس مجزا دارد.) رنگ خودرو زرد با نوارشطرنجی مشکی است.

تاکسی گردشی

این تاکسی‌ها ایستگاه مشخصی ندارند و مسیر آن‌ها با توجه به مسیر مسافر مشخص می‌شود. هزینه با تاکسی‌متر تعیین می‌شود و خودروها با رنگ زرد و نوار مشکی هستند.

تاکسی خطی

این نوع از تاکسی‌ها به صورت سواری یا ون هستند. در ایستگاه مشخص قرار گرفته‌اند و مبدا و مقصد تعیین‌شده دارند. مبلغ ثابتی دارند و خودروها زرد یا سبز هستند.

تاکسی ویژه

تاکسی‌های مخصوص راه‌آهن، فرودگاه، پایانه مسافربری، هتل، بیمارستان و... هستند که معمولا بعضی از آن‌ها هزینه‌های نسبتا بالاتری دارند.

تاکسی آنلاین

تنها با چند کلیک می‌توانید مبدا، مقصد و هزینه را انتخاب کنید.

۴- دوچرخه اشتراکی



اگر شما هم موافق گشت‌وگذار با دوچرخه و رکاب زدن در کوچه‌پس‌کوچه‌های تهران هستید و می‌خواهید در مصرف سوخت صرفه‌جویی و از انتشار کربن جلوگیری کنید، دوچرخه‌های بیدود آماده همراهی شما در سفر هستند.

برای استفاده از دوچرخه‌های خوش‌رنگ بیدود، اول باید برنامه آن را نصب و ثبت‌نام کنید. بعد هم کد QR روی فرمان یا قفل دوچرخه را اسکن کنید.

به همین راحتی!

زمانی هم که کارتان با دوچرخه تمام شد، در نزدیک‌ترین ایستگاه، دوچرخه نارنجی را پارک کنید و هزینه سفر را پرداخت کنید.

حواستان باشد!

- در ایران و تهران هم مثل هر شهر یا کشوری قوانین خاصی برای دوچرخه‌سواری وجود دارد. بخش **قوانین بیدود** را حتما بخوانید.

- متاسفانه هنوز مسیرهای درست زیادی برای عبور و مرور دوچرخه در تهران وجود ندارد. پس حتما در زمان رفت‌وآمد مراقب خودتان باشید.



بهتر است بدانید که...

- خوشبختانه در تهران، خانم‌ها اجازه استفاده از دوچرخه دارند.

- **سایت بیدود**، شما را برای دوچرخه‌سواری در تهران راهنمایی می‌کند.

- بیدود پشتیبانی ۲۴ ساعته دارد.

- ساعت کاری بیدود از شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۶ و پنجشنبه‌ها ۸ تا ۱۲ است.

دانلود اپلیکیشن بیدود

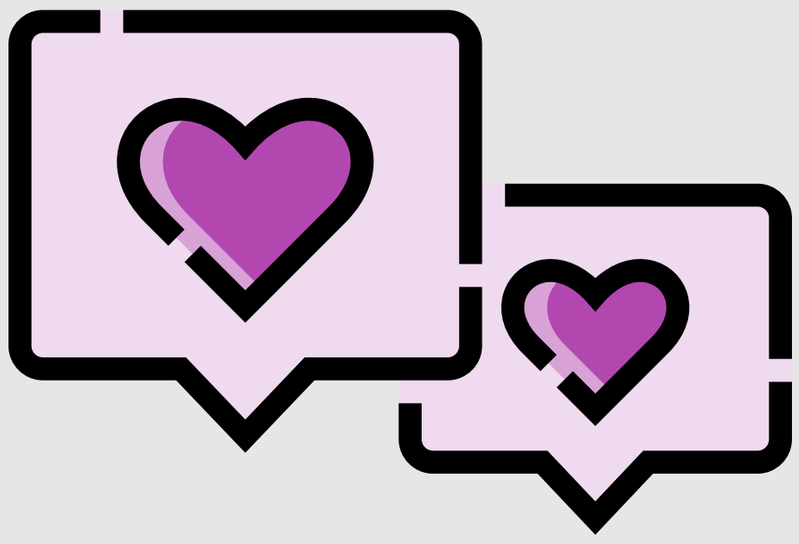
راهنمای دریافت برای iOS

دریافت از بازار

۵- اجاره خودرو



اگر قصد سفر به تهران برای مدت طولانی دارید و یا علاقه دارید خودتان رانندگی کنید، در تهران سایت‌های زیادی هستند که با توجه به مدل خودرو و مدت‌زمان، با مبالغ مختلفی به شما خودرو اجاره می‌دهند.



نظرتان مهم است

به پایان فصل «حمل‌ونقل» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۹

سلامت و درمان

سلامت و درمان

ممکن است در سفر، خودتان، همراهانتان و یا حیوان خانگی‌تان مبتلا به بیماری شوید. برای همین بهتر است تا با مراکز درمانی تهران آشنا باشید تا در مواقع ضروری، در سریع‌ترین زمان خودتان را به محل درمان برسانید.



پس در این بخش، فهرستی از بیمارستان‌های دولتی و خصوصی، داروخانه‌ها و دامپزشکی‌های تهران را برای شما تهیه کرده‌ایم تا به راحتی با چند کلیک، به شماره تلفن و آدرس مراکز درمانی دسترسی داشته باشید.

حواستان باشد!

- دفترچه بیمه‌تان را فراموش نکنید تا در سفر خیالتان راحت باشد.

- ترجیحا به بیمارستان‌های طرف قرارداد بیمه‌تان مراجعه کنید.

- هزینه بیمارستان‌های خصوصی تفاوت زیادی با بیمارستان‌های دولتی دارد.

- اگر مشکل جدی ندارید، می‌توانید به صورت آنلاین از پزشک مشورت بگیرید.



بهتر است بدانید که...

- حتما دستکش، ماسک، پد الکلی و ضدعفونی‌کننده همراه داشته باشید؛ برای اطلاع بیشتر به مقاله **پروتکل‌های بهداشتی سفر** سر بزنید.

- احتمال مسمومیت غذایی در سفر زیاد است. در صورت دیدن علائم مسمومیت، حتما باید به پزشک مراجعه کنید. برای آشنایی بهتر با علائم مسمومیت به مقاله **مسمومیت غذایی در سفر** علی‌بابا سر بزنید.

- اگر دستگاه گوارش حساسی دارید، حتما از رستوران‌های معتبر و باکیفیت غذا سفارش دهید. همچنین قرص‌های ضدتهوع و معده‌درد همراه خودتان داشته باشید.

- در سفر به اندازه توانتان فعالیت کنید؛ پیاده‌روی زیاد می‌تواند حسابی شما را خسته و مریض کند.

- برای خواب راحت‌تر، شب‌ها غذای سبک‌تری بخورید.

- خوردن آب را فراموش نکنید. حتما یک بطری آب در طول سفر و زمان گشت‌وگذار با خودتان داشته باشید.

- در فصل‌های سرد سال، حتما لباس‌های گرم و مناسب همراه داشته باشید.

- استفاده از کرم ضدآفتاب، عینک و کلاه را در فصول گرم سال فراموش نکنید.

- برای جلوگیری از تهوع در پرواز، مقاله **چگونه با حالت تهوع در پرواز مبارزه کنیم** را بخوانید.

فهرست فصل سلامت و درمان

مراکز درمانی دولتی

مراکز درمانی خصوصی

داروخانه‌ها

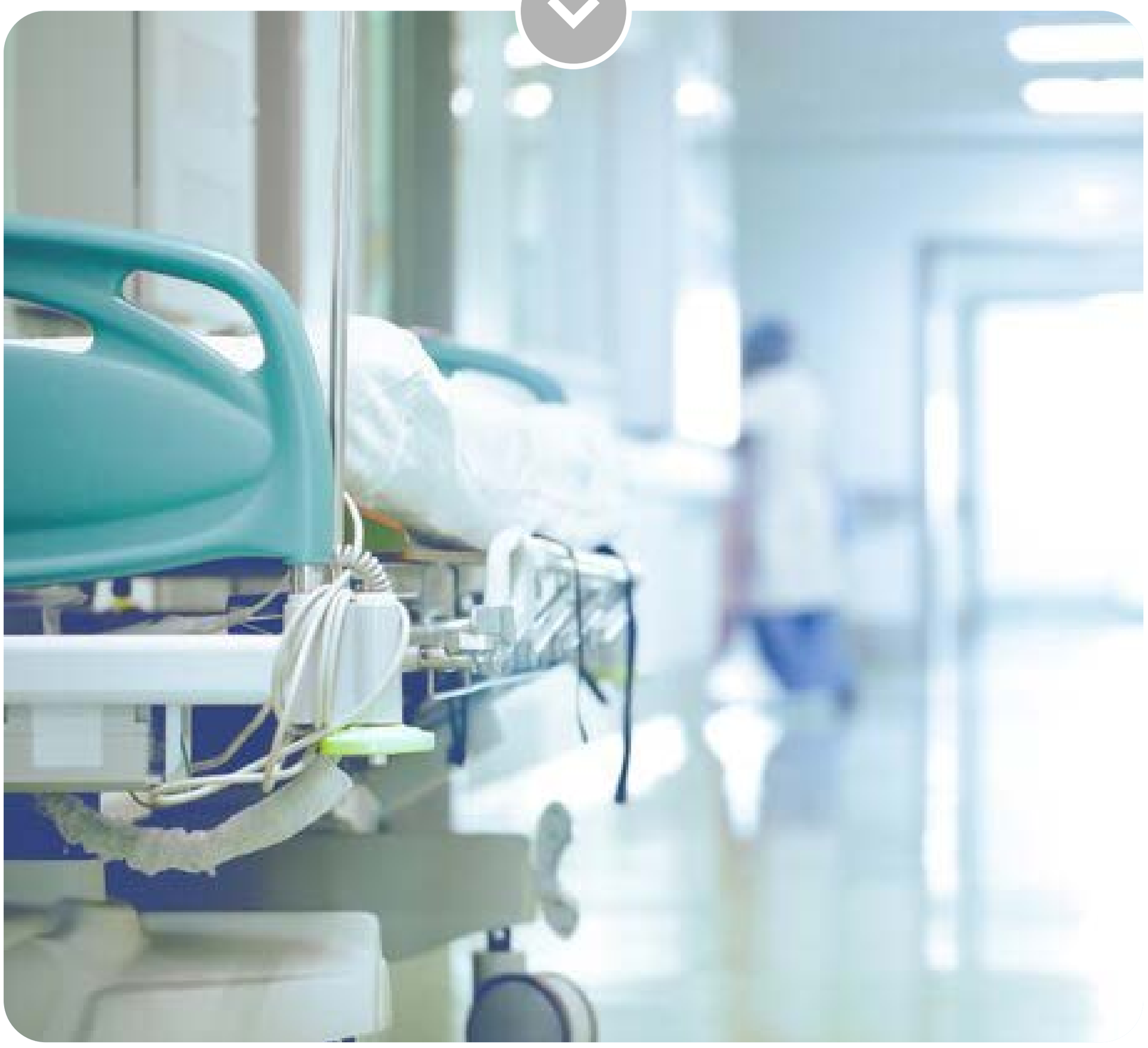
مراکز دامپزشکی

فصل ۹ - بخش ۱

مراکز درمانی دولتی

مراکز درمانی دولتی

در تهران بیمارستان و درمانگاه‌های دولتی زیادی وجود دارند که با هزینه کم، خدمات بسیاری را ارائه می‌دهند. در ادامه فهرستی از بعضی بیمارستان‌های دولتی تهران را آورده‌ایم.



فهرست مراکز درمانی دولتی

بیمارستان امام حسین

بیمارستان امام خمینی

بیمارستان حضرت رسول اکرم

بیمارستان شهدای تجریش

بیمارستان مدرس

بیمارستان امیر اعلم

بیمارستان فیروزگر

بیمارستان آیت‌الله طالقانی

بیمارستان بهارلو

بیمارستان مسیح دانشوری

بیمارستان میلاد

بیمارستان شریعتی

بیمارستان لبافی نژاد

۱- بیمارستان امام حسین

آدرس

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به میدان امام حسین، ابتدای خیابان شهید مدنی (ضلع شمالی)

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۳۴۳۰

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید مدنی

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- بیمارستان امام خمینی

آدرس

تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر قریب

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۱۱۹۰

مسیر دسترسی

خط ۲۷۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان امام خمینی

مسیریابی

۳- بیمارستان حضرت رسول اکرم

آدرس

تهـران، سـتارخان، خیابـان نیایـش، نبـش خیابـان منصـوری

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۴۳۵۱

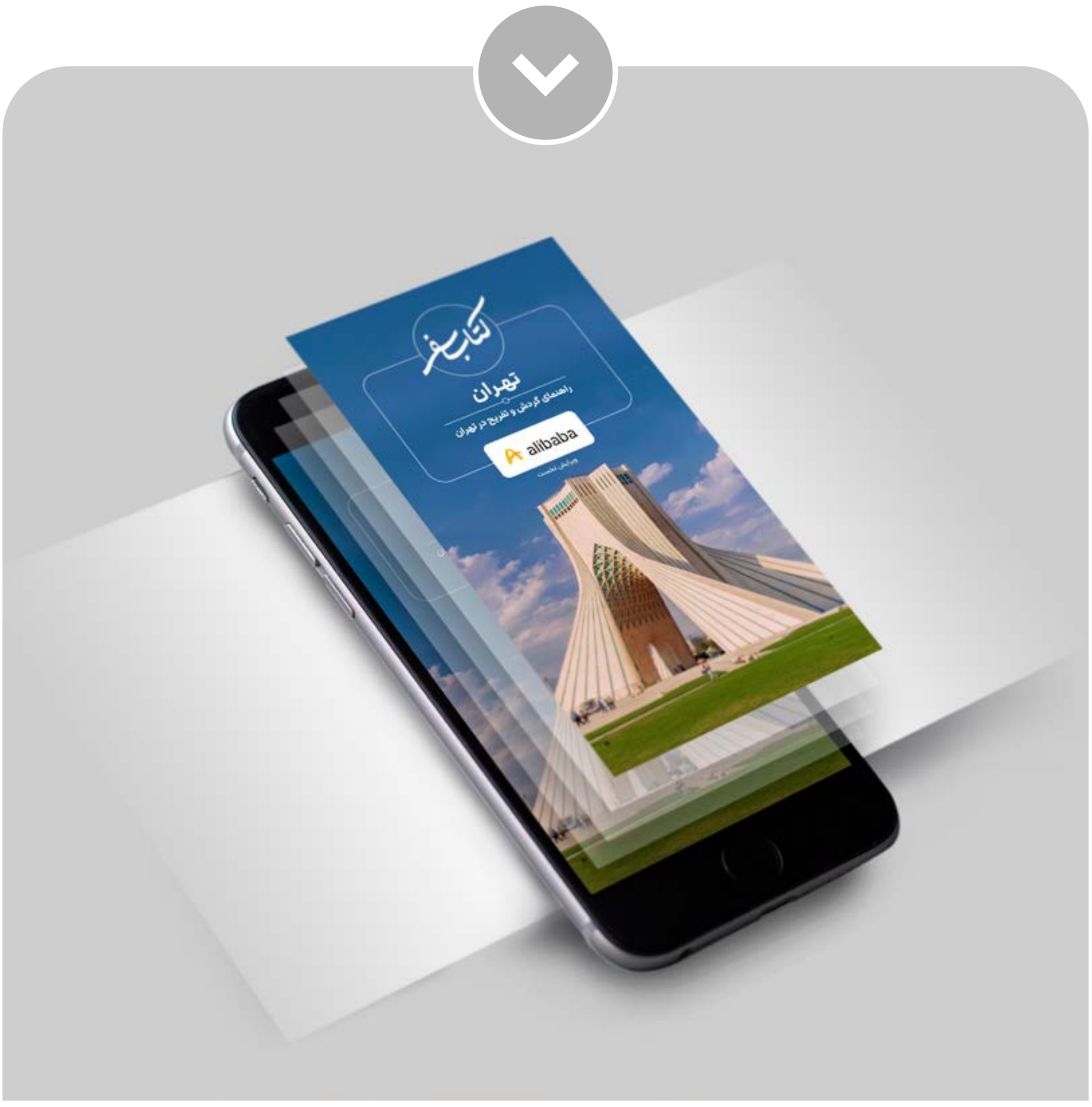
مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این بیمارستان بروید.

مسیریابی

از ما عکس بگیرید!

فقط کافیست از صفحه مورد علاقه‌تان اسکرین شات بگیـــرید و با هشتـگ #همسفرهرسفر در توییـــتر و اینستاگرام منتشر کنید. به حمایت شما دلگرمیم.



#همسفرهرسفر

alibaba

۴- بیمارستان شهدای تجریش

آدرس

تهران، میدان تجریش، خیابان شهرداری، حد فاصل میدان تجریش و میدان قدس

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۵۷۱۹

مسیر دسترسی

خط ۱ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه تجریش

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۵- بیمارستان مدرس

آدرس

تهران، بزرگراه یادگار امام، تقاطع سعادت آباد

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۰۷۴۰۸۷

مسیر دسترسی

خط ۲۸۲ اتوبوس رانی، پیاده شدن در ایستگاه بیمارستان شهید مدرس

۵ دقیقه پیاده روی

مسیریابی

alibaba

۶- بیمارستان امیر اعلم

آدرس

تهـران، خیابـان انقـلاب، ابتـدای خیابـان سـعدی شـمالی

شماره تماس

۶۶۷۰۶۱۰۶ - ۰۲۱

مسیر دسترسی

خـط ۲۷۷، ۳۰۴ یـا ۳۸۱ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه دروازه دولت

مسیریابی

۷- بیمارستان فیروزگر

آدرس

تهران، میدان ولیعصر، خیابان به‌آفرین

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۲۱۴۱۰۰۰

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه دمشق

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۸- بیمارستان آیت‌الله طالقانی

آدرس

تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان یـمن، خیابان شهید اعـرابی

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۳۰۳۱۱

مسیر دسترسی

مـی‌توانیـد با تاکـسی بـه ایـن بیمارسـتان برویـد.

مسیریابی

۹- بیمارستان بهارلو

آدرس

تهران، میدان راه آهن، خیابان بهداری

شماره تماس

۰۲۱ - ۵۵۶۵۸۵۰۰

مسیر دسترسی

خط ۱۵۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه معین

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۱۰- بیمارستان مسیح دانشوری

آدرس

تهـران، خیابـان شـهید باهنـر (نیـاوران)، دارآبـاد

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۱۰۵۰۵۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این بیمارستان بروید.

مسیریابی

۱۱- بیمارستان میلاد

آدرس

تهران، بزرگراه همت، جنب برج میلاد

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۲۰۳۹

مسیر دسترسی

خط ۳۲۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان میلاد

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۲- بیمارستان شریعتی

آدرس

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه‌راه جلال آل احمد

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۴۹۰۱۰۰۰

مسیر دسترسی

خط ۲۳۶ یا ۲۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان شریعتی

مسیریابی

۱۳- بیمارستان لبافی نژاد

آدرس

تهران، خیابان پاسداران، بوستان نهم

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۳۶۰۱

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این بیمارستان بروید.

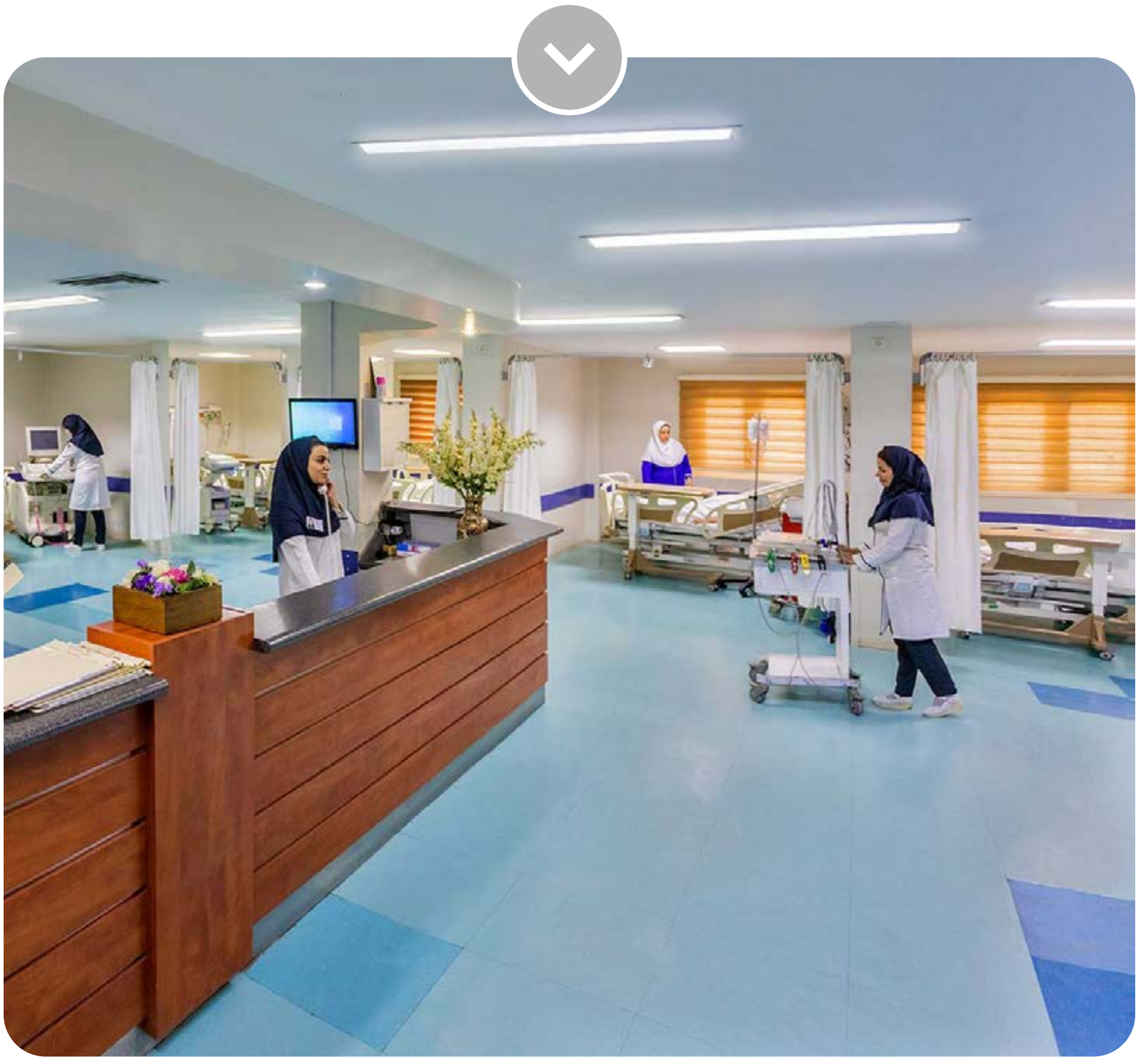
مسیریابی

فصل ۹ - بخش ۲

مراکز درمانی خصوصی

مراکز درمانی خصوصی

مراکز درمانی خصوصی تهران، نسبت به مراکز دولتی خدمات بهتری ارائه می‌دهند و در عوض هزینه بالاتری هم دارند. لیستی از بهترین بیمارستان‌های خصوصی تهران را در ادامه می‌توانید ببینید.



فهرست مراکز درمانی خصوصی

بیمارستان پارسیان

بیمارستان رسالت

بیمارستان گاندی

بیمارستان آتیه

بیمارستان دی

بیمارستان عرفان

بیمارستان کسری

بیمارستان ابن سینا

بیمارستان آراد

بیمارستان خاتم النبیاء

alibaba

بیمارستان محب مهر

بیمارستان بهمن

۱- بیمارستان پارسیان

آدرس

تهران، سعادت آباد، میدان فرهنگ

شماره تماس

۷۱۰۰۰۲ - ۰۲۱

مسیر دسترسی

خط ۲۸۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان فرهنگ

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- بیمارستان رسالت

آدرس

تهران، بزرگراه رسالت، ابتدای پل سید خندان، نبش خیابان ابوذر غفاری

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۸۶۹۶۴۷

مسیر دسترسی

خط ۱۰۵ یا ۹۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه سید خندان

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- بیمارستان گاندی

آدرس

تهران، خیابان گاندی جنوبی، پلاک ۱۳۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۲۶۰۳۰۰۰

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه توانیر

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۴- بیمارستان آتیه

آدرس

تهران، شهرک قدس (غرب)، بلوار فرحزادی، تقاطع شهید دادمان

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۲۷۲۱

مسیر دسترسی

خط ۲۹۴ یا ۲۹۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه مدرسه

مسیریابی

۵- بیمارستان دی

آدرس

تهـــران، خیابـان ولیعصـــر، نبـــش شـــهید عباســـپور

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۷۹۷۱۱۱

مسیر دسترسی

خـط ۱۰۷، ۱۵۲ یـا ۹۰۷ اتوبوس‌رانـی، پیاده‌شـدن در ایسـتگاه توانیـر

مسیریابی

۶- بیمارستان عرفان

آدرس

سعادت آباد، بین چهارراه سرو و بلوار شهرداری، خیابان شهید ریاضی بخشایش

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۳۰۲۱۰۰۰

مسیر دسترسی

خط ۲۸۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه چهارراه سرو

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۷- بیمارستان کسری

آدرس

تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۷۷۴۴۴۴

مسیر دسترسی

خط ۱۰۵، ۲۶۷، ۳۵۸ یا ۹۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیهقی

۶ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۸- بیمارستان ابن سینا

آدرس

تهران، فلکه دوم صادقیه، ابتدای بلوار آیت‌الله کاشانی

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۷۹۰۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این بیمارستان بروید.

مسیریابی

۹- بیمارستان آراد

آدرس

تهران، خیابان سمیه، بین خیابان دکتر شریعتی و بهار

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۳۹۹۹

مسیر دسترسی

خط ۳۶۲ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه پیچ شمیران

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۱۰- بیمارستان خاتم النبیاء

آدرس

تهـــران، خیابـــان ولیعصـــر، بالاتـــر از بلـــوار میردامـــاد، خیابـــان رشـــید یاســـمی

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۸۴۰۴۰

مسیر دسترسی

خـــط ۱۰۷، ۱۵۲، ۲۳۴ یـــا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه ظفر

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۱۱- بیمارستان محب مهر

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان شهید خلیل‌زاده

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۵۵۵۵

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲، ۲۳۴ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میرداماد

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۲- بیمارستان بهمن

آدرس

تهران، شهرک غرب، خیابان ایران زمین شمالی

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۵۷۵۹۰۱

مسیر دسترسی

خط ۲۸۲ یا ۳۰۵ اتوبوس رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید دادمان

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

فصل ۹ - بخش ۳

داروخانه‌ها

داروخانه‌ها

خوشبختانه برای همه بیماری‌ها و مشکلات نیازی به‌رفتن بیمارستان را ندارید. با خرید داروهای مورد نیازتان می‌توانید خیال خود و همسفرهایتان را راحت کنید. در ادامه فهرستی از داروخانه‌های تهران در شرایط ضروری آورده شده است.



فهرست داروخانه‌ها

داروخانه نمونه طالقانی

داروخانه مرکزی هلال احمر

داروخانه شهید کاظمی

داروخانه ۲۹ فروردین

داروخانه وحیدیه

داروخانه ۱۳ آبان

داروخانه جردن

داروخانه دکتر مشهوری

داروخانه دکتر گنجی

داروخانه مرکزی جمالزاده

alibaba

داروخانه ستاره

داروخانه تک پاسداران

داروخانه دکتر شهبازی

۱- داروخانه نمونه طالقانی

آدرس

تهران، خیابان دکتر شریعتی، نرسیده به میدان قدس

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۲۳۰۵۸۸

مسیر دسترسی

خط ۲۲۵ یا ۳۰۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان قدس

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۲- داروخانه مرکزی هلال احمر

آدرس

تهران، خیابان طالقانی، تقاطع خیابان سپهبد قرنی، ضلع جنوب غربی چهارراه

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۱۶۵۱

مسیر دسترسی

خط ۲۷۶ یا ۳۱۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه ویلا

مسیریابی

۳- داروخانه شهید کاظمی

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از جام جم، نرسیده به تقاطع پارک وی

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۲۱۰۰۸۲

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه امانیه

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۴- داروخانه ۲۹ فروردین

آدرس

تهران، خیابان کارگر جنوبی، نبش خیابان جنگ

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۴۰۱۰۱۶

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان حر

۴ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۵- داروخانه وحیدیه

آدرس

تهران، اتوبان امام علی جنوب، خیابان ذوالفقاری، خیابان شهید ناصری، پلاک ۳۰۹

شماره تماس

۰۲۱ - ۳۳۷۰۹۱۲۰

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این داروخانه بروید.

مسیریابی

۶- داروخانه ۱۳ آبان

آدرس

تهران، کریمخان زند، خیابان خردمند شمالی، پلاک ۳۱

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۸۴۹۰۱۱

مسیر دسترسی

خط ۳۵۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه هفتم تیر

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۷- داروخانه جردن

آدرس

تهران، آفریقا، تقاطع پل میردامـاد، پلاک ۱۹۰

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۷۹۳۹۲۷

مسیر دسترسی

ایستگاه ۳۰۵ یا ۳۶۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه دامن افشار

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۸- داروخانه دکتر مشهوری

آدرس

تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدی‌زاده

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۵۶۸۰۶۸

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان انقلاب اسلامی

مسیریابی

۹- داروخانه دکتر گنجی

آدرس

تهران، خیابان کارگر شمالی، نبش خیابان پنجم، پلاک ۳۸

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۰۲۷۶۸۴

مسیر دسترسی

خط ۲۳۶ یا ۲۵۹ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه بیمارستان شریعتی

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

alibaba

۱۰- داروخانه مرکزی جمالزاده

آدرس

تهران، خیابان جمالزاده شمالی، بالاتر از خیابان فرصت، مقابل خیابان شباهنگ

شماره تماس

۰۲۱ - ۶۶۹۲۹۰۶۱

مسیر دسترسی

خط ۴ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه میدان انقلاب اسلامی

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۱- داروخانه ستاره

آدرس

تهران، انتهای پل مدیریت، تقاطع شهرک غرب و سعادت آباد، چهارراه مسجد قدس، جنب پارک، پلاک ۴۵

شماره تماس

۰۲۱ - ۸۸۶۹۱۳۰۷

مسیر دسترسی

خط ۳۰۵ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه خوردین

۵ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۲- داروخانه تک پاسداران

آدرس

تهران، خیابان پاسداران، خیابان بوستان دوم، خیابان گیلان غربی، تقاطع داوود اسلامی

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۸۵۳۵۱۵

مسیر دسترسی

خط ۱و۳ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه سواد کوهی

۲ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۱۳- داروخانه دکتر شهبازی

آدرس

تهران، زعفرانیه، میدان آصف، انتهای خیابان بهزادی، تقاطع ثارالله، پلاک ۷

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۸۰۴۱۸۷

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این داروخانه بروید.

مسیریابی

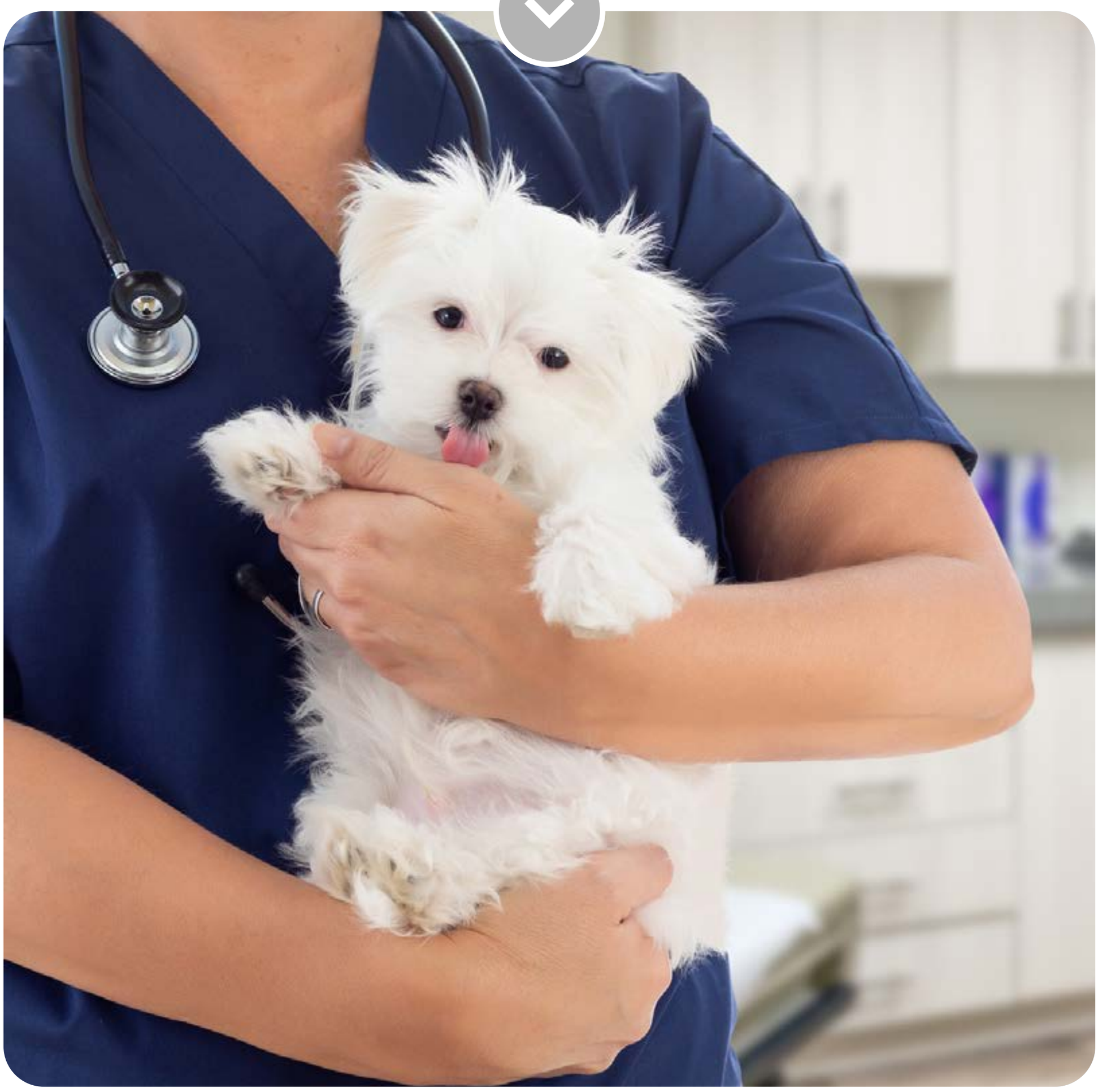
فصل ۹ - بخش ۴

مراکز دامپزشکی



مراکز دامپزشکی

اگر با حیوان خانگی‌تان سفر کرده‌اید و مشکلی برای آن پیش آمده، اصلا نگران نباشید. تهران دامپزشکی‌های زیادی دارد که در ادامه بعضی از آن‌ها را به شما معرفی می‌کنیم.



فهرست مراکز دامپزشکی

بیمارستان دامپزشکی درین

بیمارستان دامپزشکی تهران

بیمارستان دامپزشکی آوینا

کلینیک دامپزشکی درنیکا

کلینیک دامپزشکی سینا

کلینیک دامپزشکی فرشته

۱- بیمارستان دامپزشکی درین

آدرس

تهران، بزرگراه رسالت، بین چهارراه سرسبز و مدائن، پلاک ۵۸۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۷۷۱۳۰۵۴۰

مسیر دسترسی

خط ۲ مترو، پیاده‌شدن در ایستگاه سرسبز

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۲- بیمارستان دامپزشکی تهران

آدرس

تهران، مسیر غرب به شرق بزرگراه صدر، خروجی کامرانیه، ۵۰ متر بالاتر از پل زیرگذر، ابتدای خیابان شهید عباسی(منظریه)

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۱۵۱

مسیر دسترسی

خط ۱۰۶ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه دیباجی

۸ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۳- بیمارستان دامپزشکی آوینا

آدرس

تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از درب اصلی پارک ملت، کوچه مهراد، پلاک ۶۶

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۶۶۶۹۸۹

مسیر دسترسی

خط ۱۰۷، ۱۵۲ یا ۹۰۷ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه خبرنگاران

۳ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۴- کلینیک دامپزشکی درنیکا

آدرس

تهران، نیاوران، مقدسی (مژده)، نبش میری، پلاک ۶۷

شماره تماس

۰۲۱ - ۲۲۷۴۸۱۰۹

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این دامپزشکی بروید.

مسیریابی

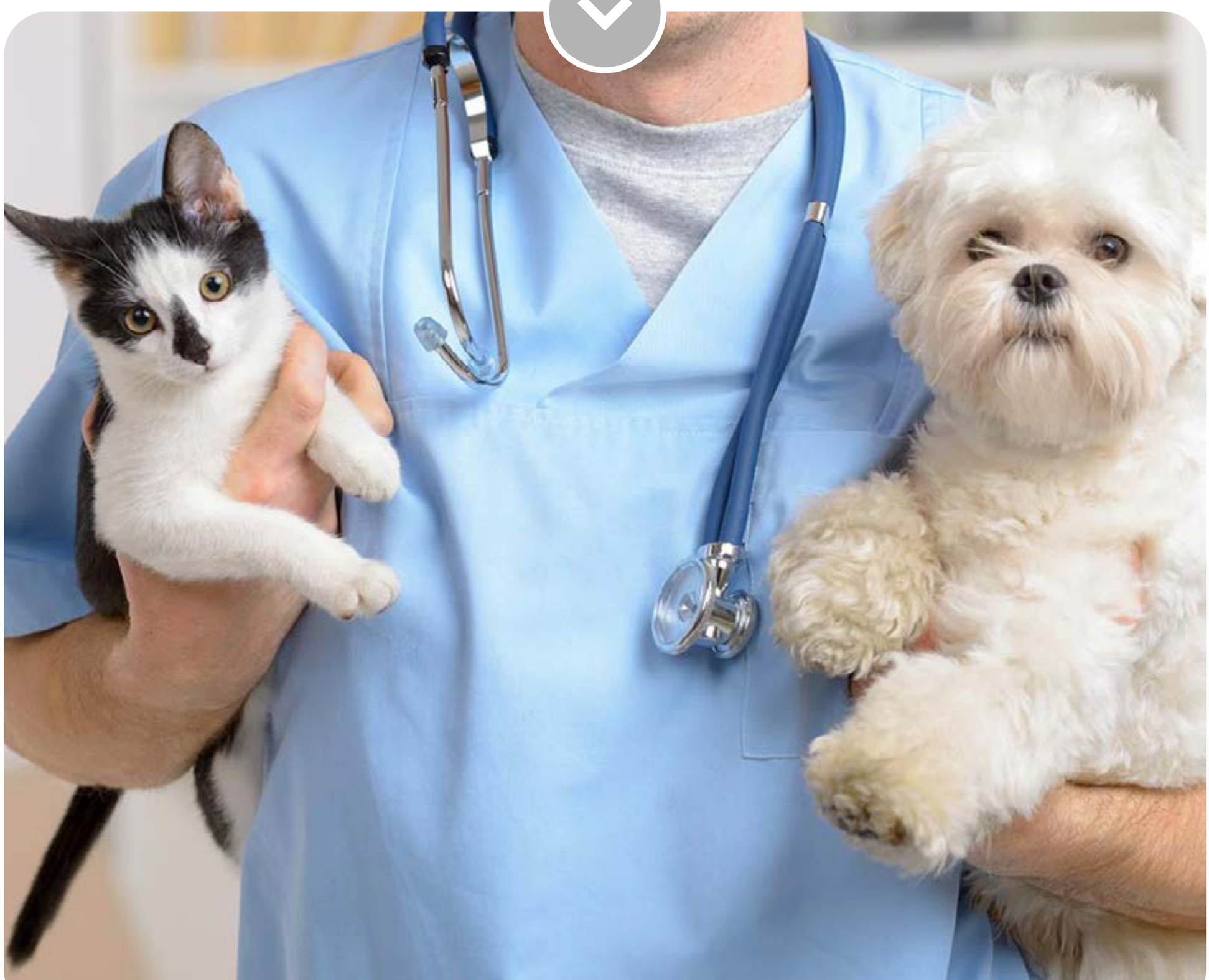
۵- کلینیک دامپزشکی سینا

آدرس

تهران، ابتدای خیابان جلال آل احمد، از سمت بزرگراه اشرفی اصفهانی، جنب داروخانه شبانه روزی دکتر علمی، پلاک ۱۷۴

شماره تماس

۰۲۱ - ۴۴۳۸۴۵۳۴



مسیر دسترسی

خط ۲۹۰ یا ۳۸۸ اتوبوس‌رانی، پیاده‌شدن در ایستگاه شهید آیت‌الله اشرفی اصفهانی

۷ دقیقه پیاده‌روی

مسیریابی

۶- کلینیک دامپزشکی فرشته

آدرس

تهران، فرشته، خیابان آقابزرگی، کوچه گلبرگ، پلاک ۷

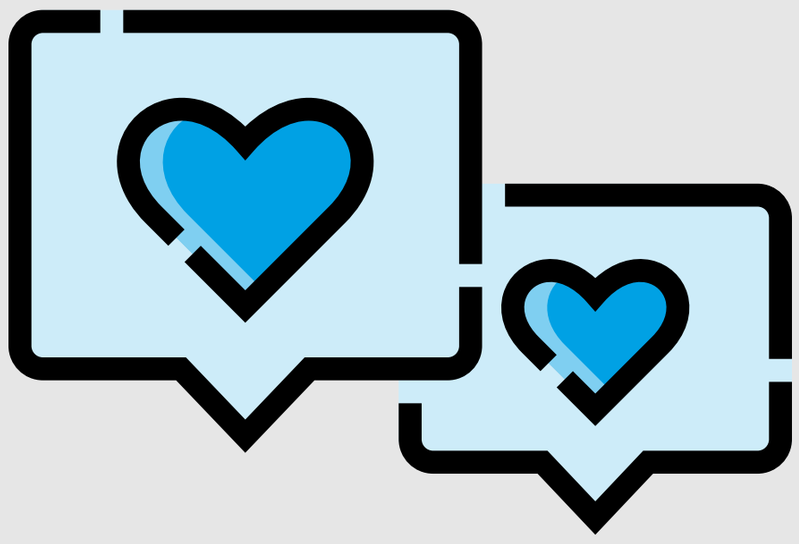
شماره تماس

۰۲۱ - ۲۶۴۵۸۲۰۱

مسیر دسترسی

می‌توانید با تاکسی به این دامپزشکی بروید.

مسیریابی



نظرتان مهم است

به پایان فصل «سلامت و درمان» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

فصل ۱۰

باید بدانید!



alibaba

باید بدانید!

کم‌کم به آخر کتاب سفر تهران می‌رسیم و وقت آن رسیده که وسایل‌تان را جمع کنید و هرجای ایران یا هر کشور دیگری که هستید، راهی تهران شوید. سعی کردیم که تا اینجا، هرآنچه را که باید درباره سفر به تهران بدانید، بگوییم. اما به غیر از گشت‌وگذار و خوردوخوراک و... دانستن قوانین یک شهر هم مهم است. پس در این بخش برای راحتی خیال خودمان و شما سراغ این قوانین می‌رویم.



فهرست فصل باید بدانید!

قوانین مهم و ضروری

شماره تماس‌های ضروری

لغات و اصطلاحات پرکاربرد

فصل ۱۰ - بخش ۱

قوانین مهم و ضروری



قوانین مهم و ضروری

عکاسی با فلاش در بعضی از موزه‌ها ممنوع است که برای اطلاع از آن‌ها می‌توانید به تابلوهای اعلانات این موزه‌ها دقت کنید.

استفاده از سه‌پایه عکاسی در بیشتر موزه‌ها ممنوع است و برای اطلاع از این قانون باید از مسئول مجموعه سوال کنید.



قبل از سفر، در مورد طرح ترافیک، طرح آلودگی هوا و محدودیت‌های ترافیکی در تهران مطالعه کنید.

عکاسی از مناطق دولتی و نظامی در تهران ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

! برای رفتن به اغلب اماکن مذهبی و امامزاده‌ها نیاز به چادر و پوشش کامل دارید.

! طبق قانون آسیب‌زدن به آثار فرهنگی و تاریخی، منجر به مجازات خواهد شد.

! همه‌جا نباید چادر بزنید. در تهران محوطه‌هایی برای چادر و کمپینگ وجود دارد.

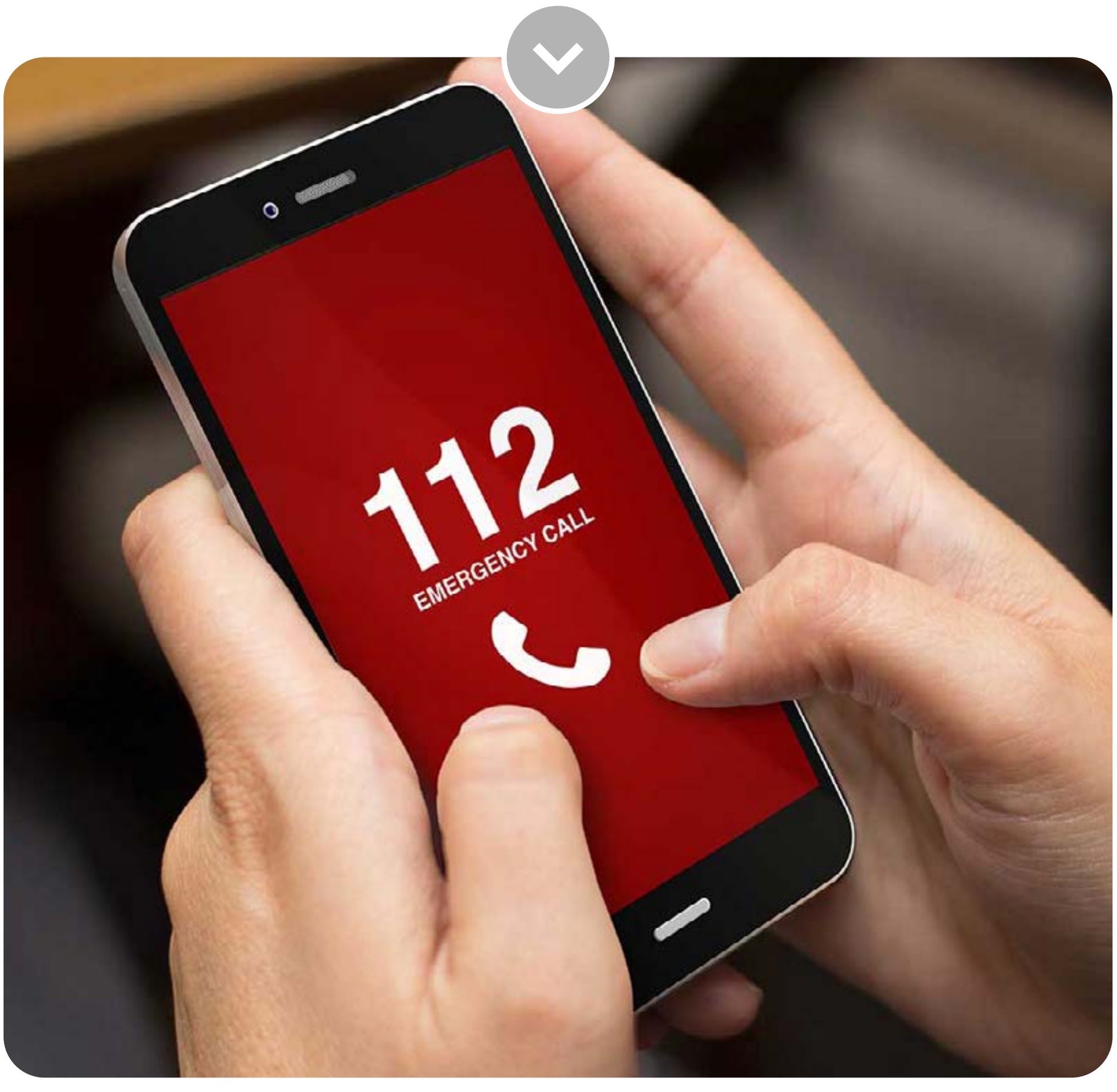


فصل ۱۰ - بخش ۲

شماره تماس‌های ضروری

شماره تماس‌های ضروری

در طول سفر، ممکن است با شرایط ویژه روبه‌رو شوید و نیاز به کمک یا راهنمایی داشته باشید. پیشنهاد می‌کنیم شماره تماس‌های ضروری را روی تلفن همراهتان ذخیره کنید تا در مواقع ضروری دسترسی به آن‌ها راحت باشد.



شماره تماس‌های ضروری

مرکز	شماره
پلیس	۱۱۰
اورژانس	۱۱۵
آتش‌نشانی	۱۱۵
اعلام تصادفات	۱۲۰
وزارت راه و ترابری (پلیس راه)	۱۴۱
هلال احمر	۱۱۲
اطلاعات تلفن	۱۱۸
استانداری تهران	۱۱۱
شهرداری تهران	۱۳۷
ساعت گویا	۱۱۹
تقویم روز و ساعت شرعی	۱۹۲
مرکز اطلاع‌رسانی سازمان هواشناسی	۱۳۴
اطلاعات داروخانه‌های شبانه‌روزی	۱۹۱
تاکسی تلفنی تهران	۱۳۳

alibaba

شماره تماس‌های ضروری

مرکز	شماره
فرودگاه بین المللی امام خمینی	۵۱۰۰۱
اطلاعات پرواز فرودگاه مهرآباد	۱۹۹
شرکت قطارهای مسافری رجا	۱۳۹
وزارت راه و ترابری	۱۴۱
پیش‌شماره تهران	۰۲۱

فصل ۱۰ - بخش ۲

لغات و اصطلاحات پرکاربرد

لغات و اصطلاحات پرکاربرد

زبان مشترک همه ما ایرانی‌ها فارسی است اما با لهجه‌های متفاوت. همانطور که شیرازی‌ها، مشهدی‌ها، اصفهانی‌ها و... لهجه‌های شیرین و خاص خودشان را دارند، تهرانی‌ها هم روزگاری لهجه خاص خودشان را داشته‌اند. این لهجه جذاب را در گفتار افراد مسن‌تر و ریش‌سفیدان راحت‌تر پیدا می‌کنید.

به گفته نصرالله حداد، پژوهشگر تهران قدیم: «تهرانی‌ها صاحب زبان نبودند. مهاجرنشین‌هایی بودند که با خرده‌فرهنگ‌های مختلف راهی این شهر شده و هرکدام با لهجه‌ای که داشتند در یک بخش از تهران ساکن شدند.»

پس تهرانی‌ها در زمان قدیم با لهجه‌های «تاتی»، «رازی» و «تجریشی» صحبت می‌کردند.

اما به گفته مرتضی احمدی: «چه بسا زبان‌شناسان نحوه گفتار ساکنان اصیل تهران را لهجه بنامند، اما من دوست دارم لفظ لهجه را کنار بگذارم و به لهجه تهرانی زبان بگویم؛ به‌خاطر وسعتش، به‌خاطر زیبایی‌اش، به‌خاطر گرمی‌اش. زبان تهران زبان عشق و دلدادگی است، زبان شعر و ترانه است، زبان لوطی‌ها و داش مشدی‌هاست که

پیشینیان‌مان به میراث گذاشته‌اند.»

برای بیشتر به دل‌نشستن لهجه یا زبان تهرانی، خیلی از صداها حذف و تعدادی صدا به کلماتشان اضافه شده است. در بخش آخر کتاب، قبل از خداحافظی ما با شما، بیایید تا کمی در مورد تلفظ و اصطلاحات بامزه داش‌مشدی‌ها و لوطی‌ها آشنا شویم.



صفات کوچولو، چاقالو، راستکی و... برمی‌گردد به تهران قدیم.

برای نشان‌دادن اصرار از قید «دِ» و «هِی» استفاده می‌کنیم؛ مثل: «د برو» یا «هی یه‌چیز رو نگو».

- «الف» را در خیلی از کلمات «واو» تلفظ می‌کنیم؛ مثل: خونه (خانه)، نون (نان) و دوماد (داماد).

- در خیلی از کلمات دیگر به‌جای «ـه»، «واو» تلفظ می‌کنیم؛ مثل: هولو (هلو).

- بعضی مواقع هم کسره «ی» تلفظ می‌شود؛ مثل: شیکر (شکر)، جیگر (جگر) و بیلیط (بلیط).

- «را»، «رو» تلفظ می‌شود، مثل: در خونه رو ببند (در خانه را ببند).

- در لهجه تهرانی آخر خیلی از واژه‌ها موقع تلفظ حذف می‌شود. مثل: نیس (نیست)، امرو (امروز)، چن (چند) و وخ (وقت). مثلا: «اون خونه نیس» یا «هنو اینجایی که».

- در لهجه تهرانی خبری از «ها» برای جمع‌بستن کلمات نیست؛ کتابا، درختا و ورقا.

در جدول زیر هم با تلفظ چندتا از کلمات بامزه تهرانی آشنا می‌شویم:

نمونه واژه‌ها و تلفظ تهرانی

ترونی (تهرانی)	فارسی
صبونه	صبحانه
جیرجیرک	زنجره
وا	باز
واسادم	ایستادم
آسه	آهسته
اذون	اذان
اروا	ارواح
انجیل	انجیر
پیرجومه	پیژامه
ترون	تهران
جونم مرگ	جوانمرگ
دخی	دختر
دشک	تشک
دیفال	دیوار
سیرمونی	سیری

نمونه واژه‌ها و تلفظ تهرانی

ترونی (تهرانی)	فارسی
صوبت	صحبت
کفتر	کبوتر
لالوآ	مابین
لقت	لگد
مجی	مجتبی
مچد	مسجد
ممدلی	محمدعلی
نشسنکی	نشسته

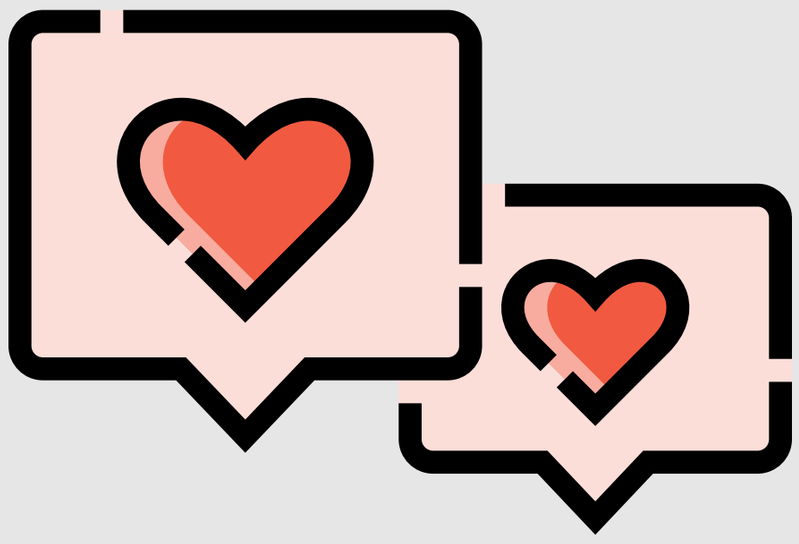
در جدول زیر هم اصطلاحات بچه ترونی‌ها آمده است:

نمونه اصطلاحات تهرانی

ترونی (تهرانی)	فارسی
اُرد ناشتا	دستور بیجا
زابه‌را	سرگردان
قال‌تاق	حیله‌گر
دل‌غشه	گرسنگی
تکشو انداختن	حرفی را پیش‌کشیدن
دیلاق	لاغر دراز
قازقلنگ	لنگ‌دراز (کنایه)
هوچی	کسی که بیجا شلوغ می‌کند
سقلمه‌زدن	به پهلوی کسی ضربه زدن
ایکبیری	کثیف و بدترکیب
جن بو داده	بچه‌های مردم‌آزار
جی‌جی باجی	صمیمی
گربه‌شورک	شستشوی سطحی
هاپارتی	گستاخ

در آخر هم با چندتا ضرب‌المثل که در تهران رواج داشته آشنا شویم:

- جنگ پشه با حبشه، می‌خواد بشه می‌خواد نشه
- جون شما جون خونه، علی‌الخصوص صندوقخونه
- آب نمی‌بیند و الا شناگر قابلی است
- آسه برو آسه بیا گربه شاخت نزنه
- آفتابه خرج لحیم
- از نخورده بگیر بده خورده
- افاده‌ها طبق‌طبق، سگا به دورش وق و وق
- با این ریش می‌خواد بره تجریش
- پول جن است و ما بسم‌الله
- فردا رو ولش، امروزو بچسب



نظرتان مهم است

به پایان فصل «باید بدانید!» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

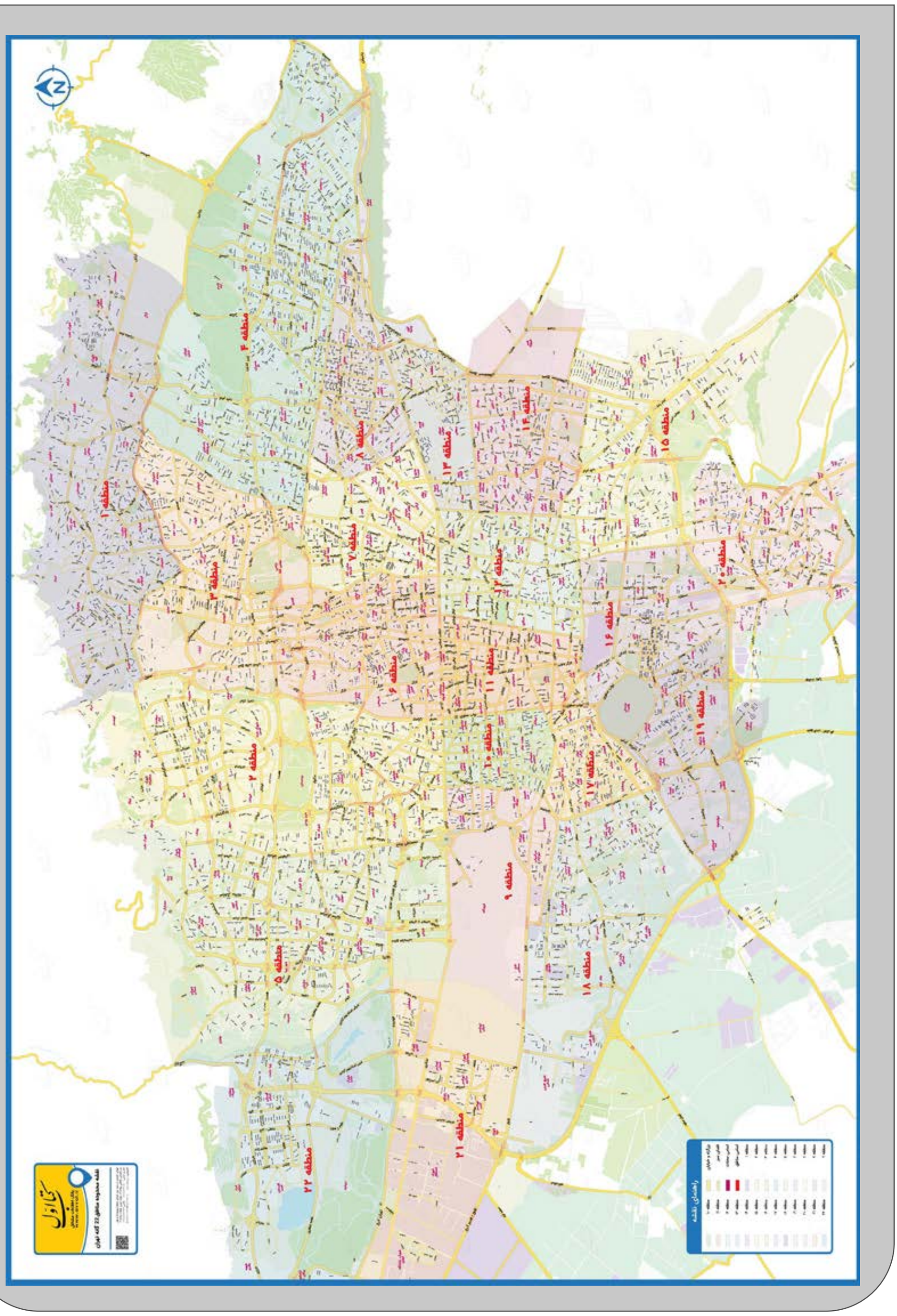
فصل ۱۰

ضمیمه

فهرست نقشه‌ها

نقشه مناطق شهر تهران
نقشه گردشگری شهر تهران
نقشه خطوط مترو شهر تهران
نقشه خطوط بی آر تی شهر تهران
نقشه محله‌گردی در تجریش
نقشه محله‌گردی در عودلاجان
نقشه محله‌گردی درکریمخان

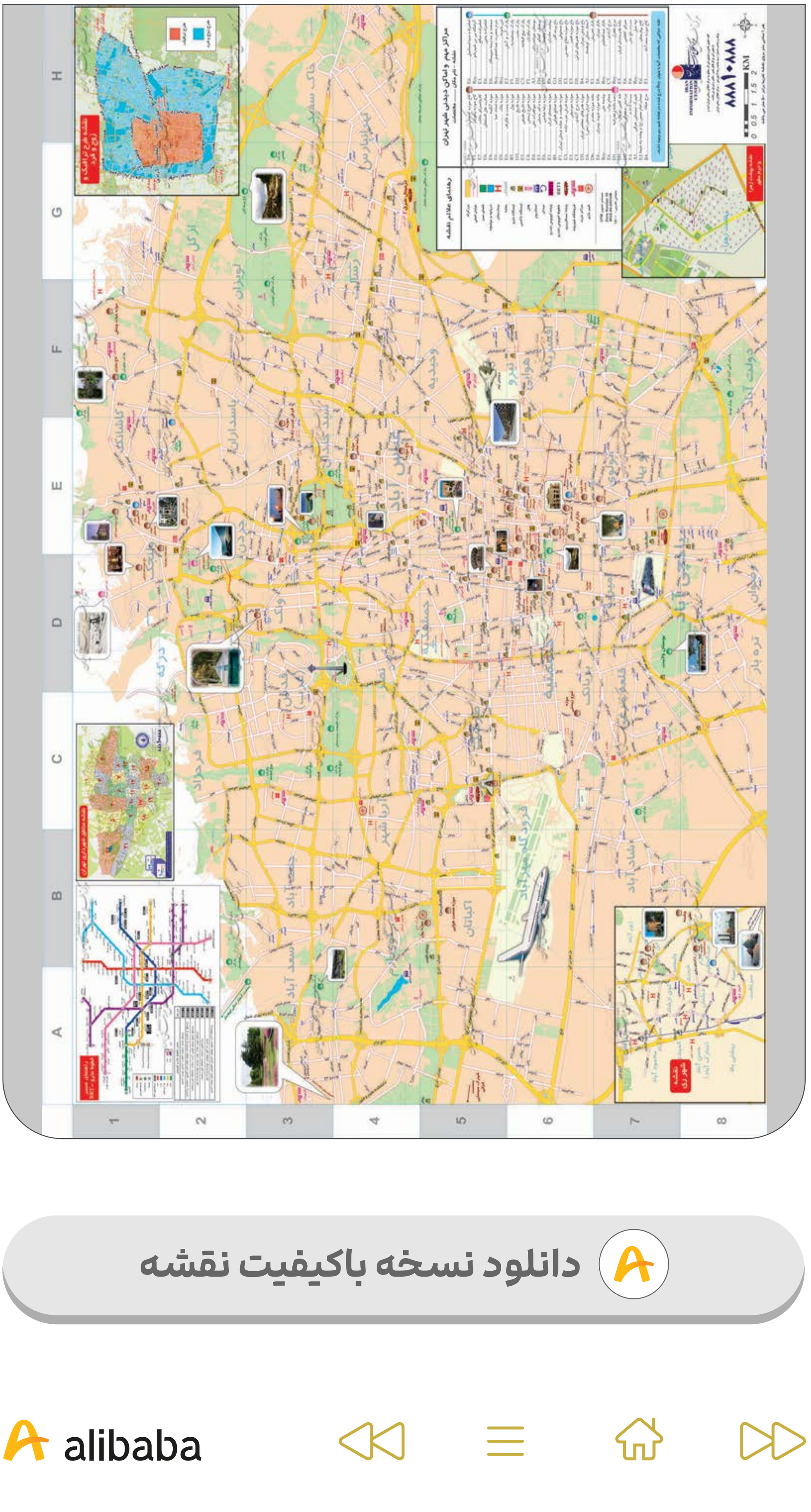
۱- نقشه مناطق شهر تهران



دانلود نسخه باکیفیت نقشه

alibaba

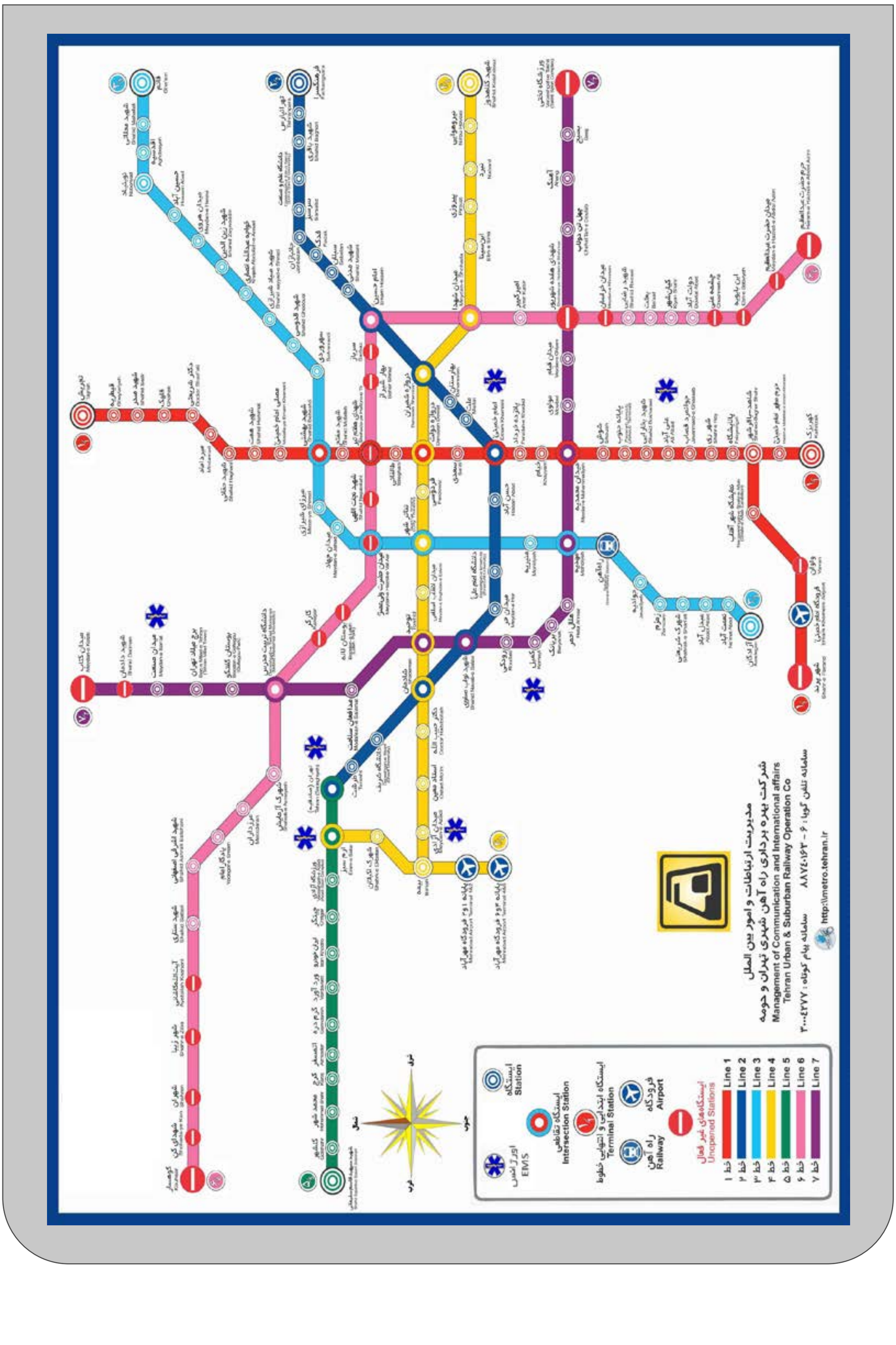
۲- نقشه گردشگری شهر تهران



دانلود نسخه باکیفیت نقشه

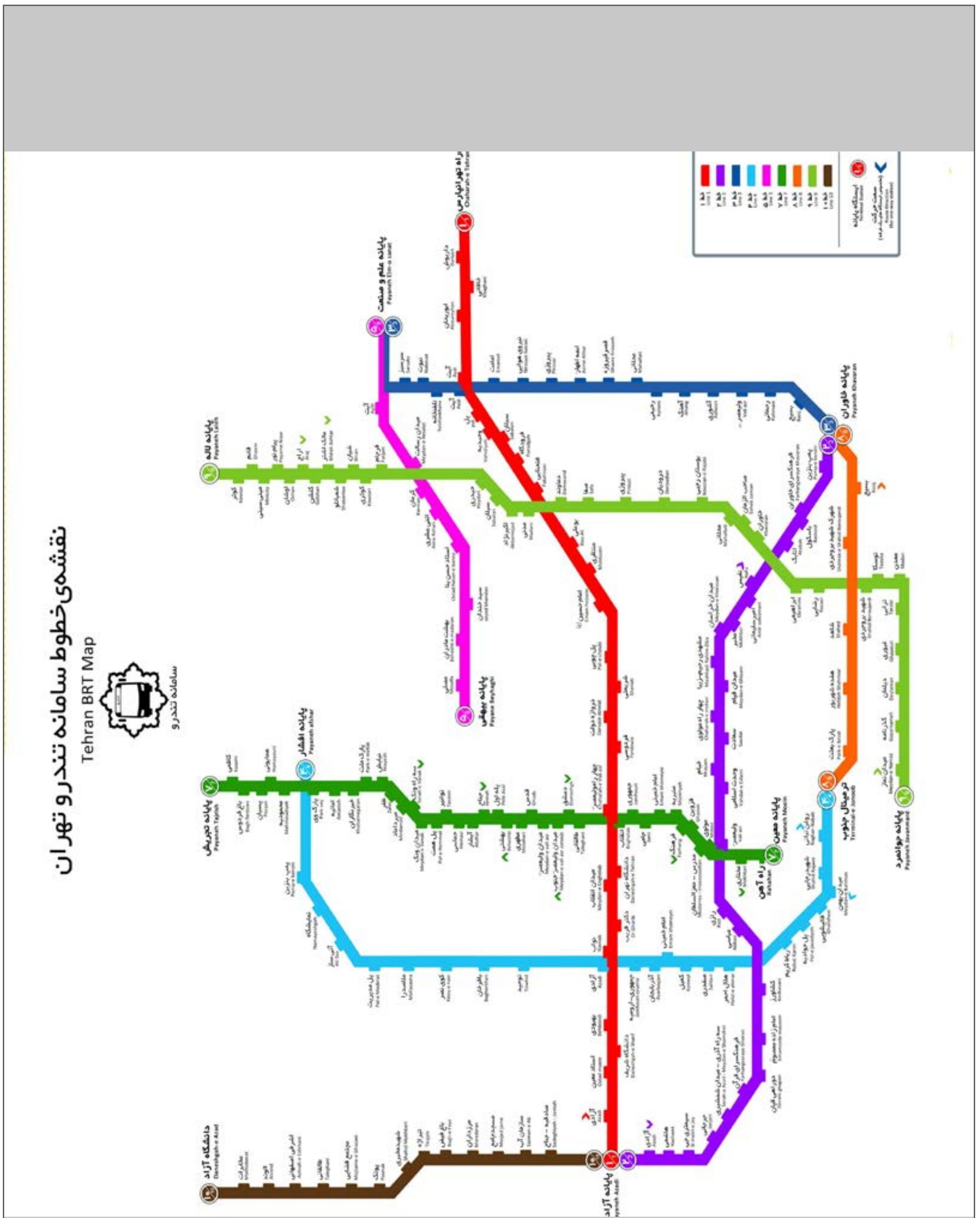
alibaba

۳- نقشه خطوط مترو شهر تهران



دانلود نسخه باکیفیت نقشه
alibaba

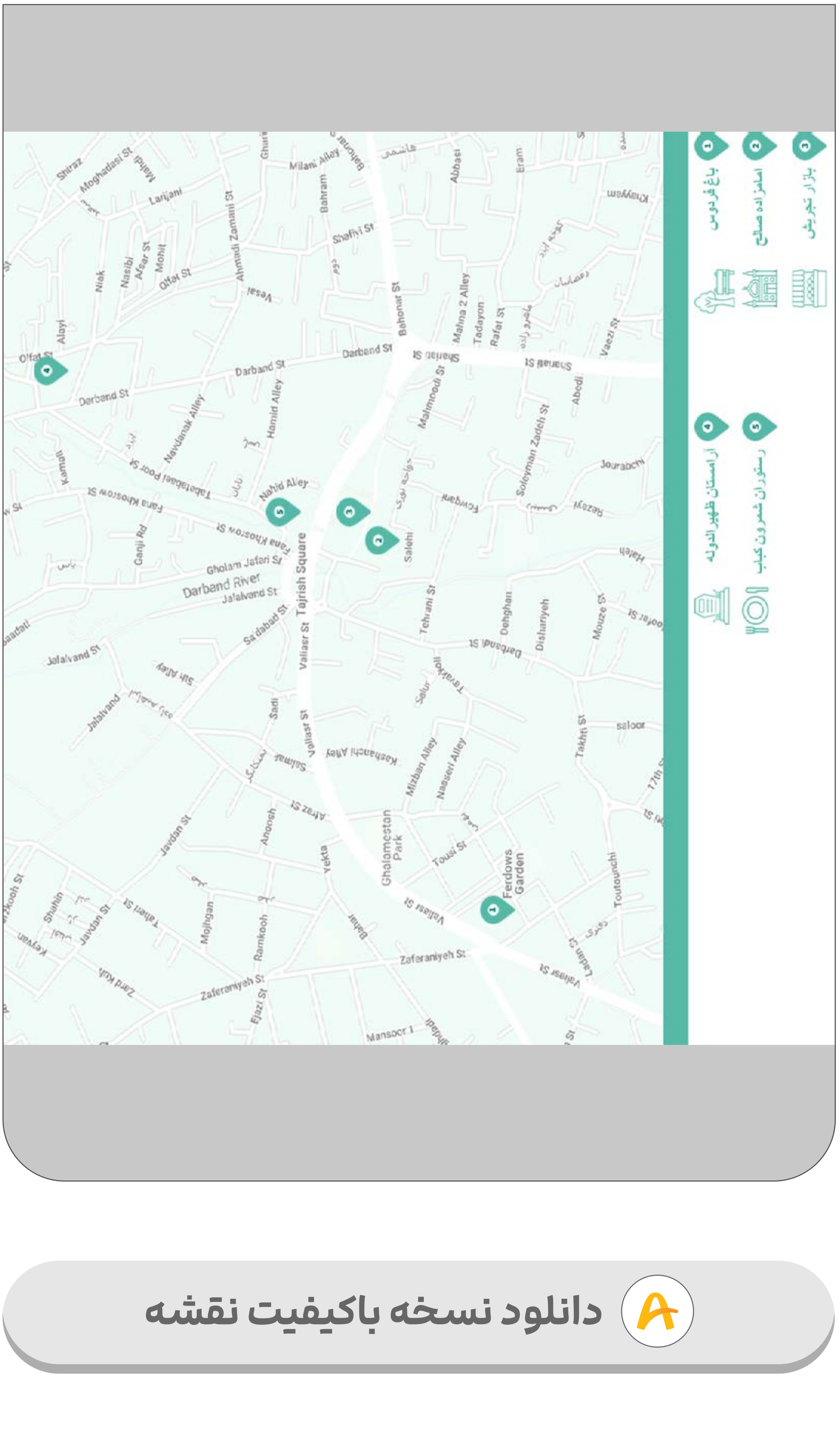
۴- نقشه خطوط بی آر تی شهر تهران



دانلود نسخه باکیفیت نقشه

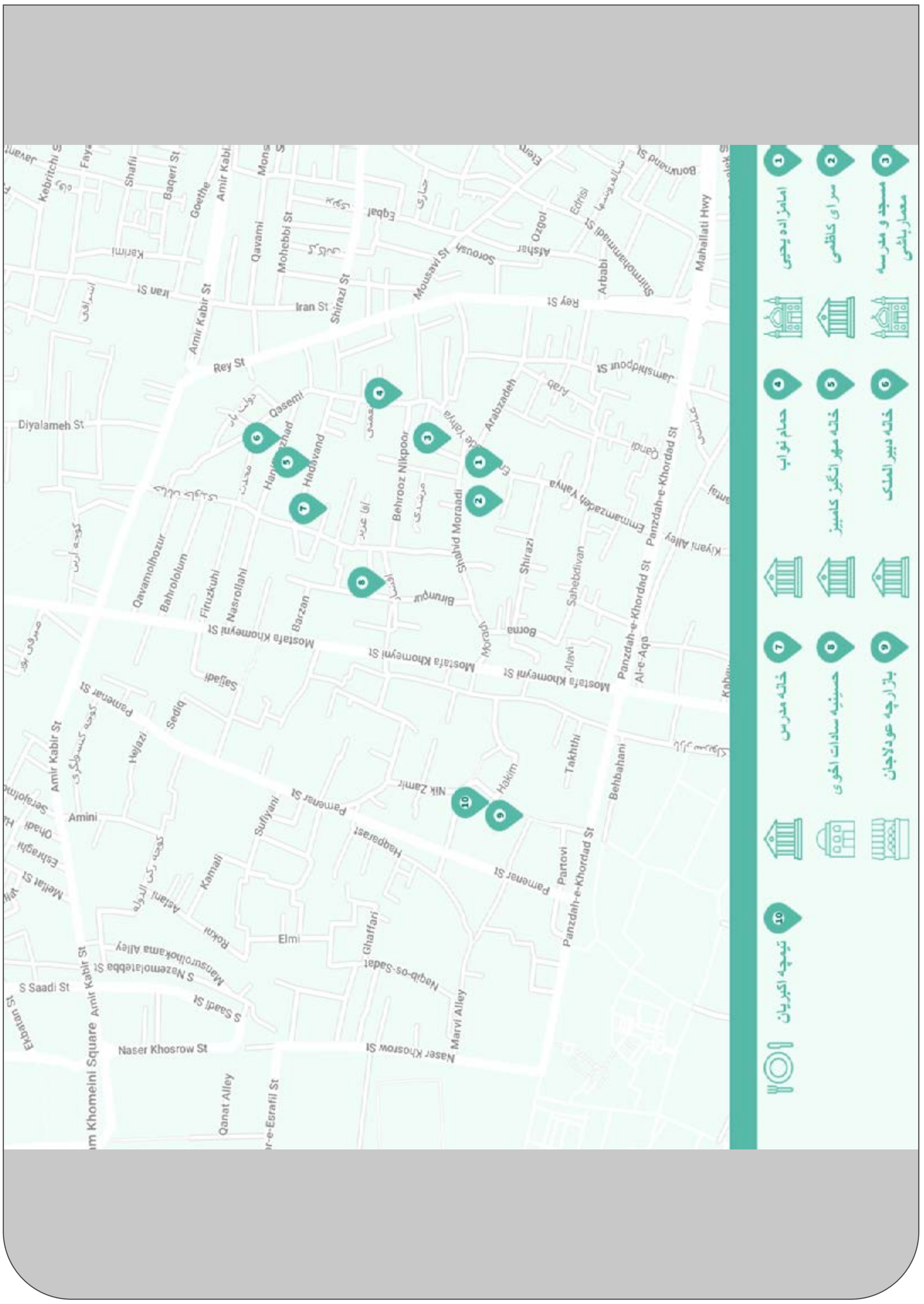
alibaba

۵- نقشه محله‌گردی در تجریش



دانلود نسخه باکیفیت نقشه

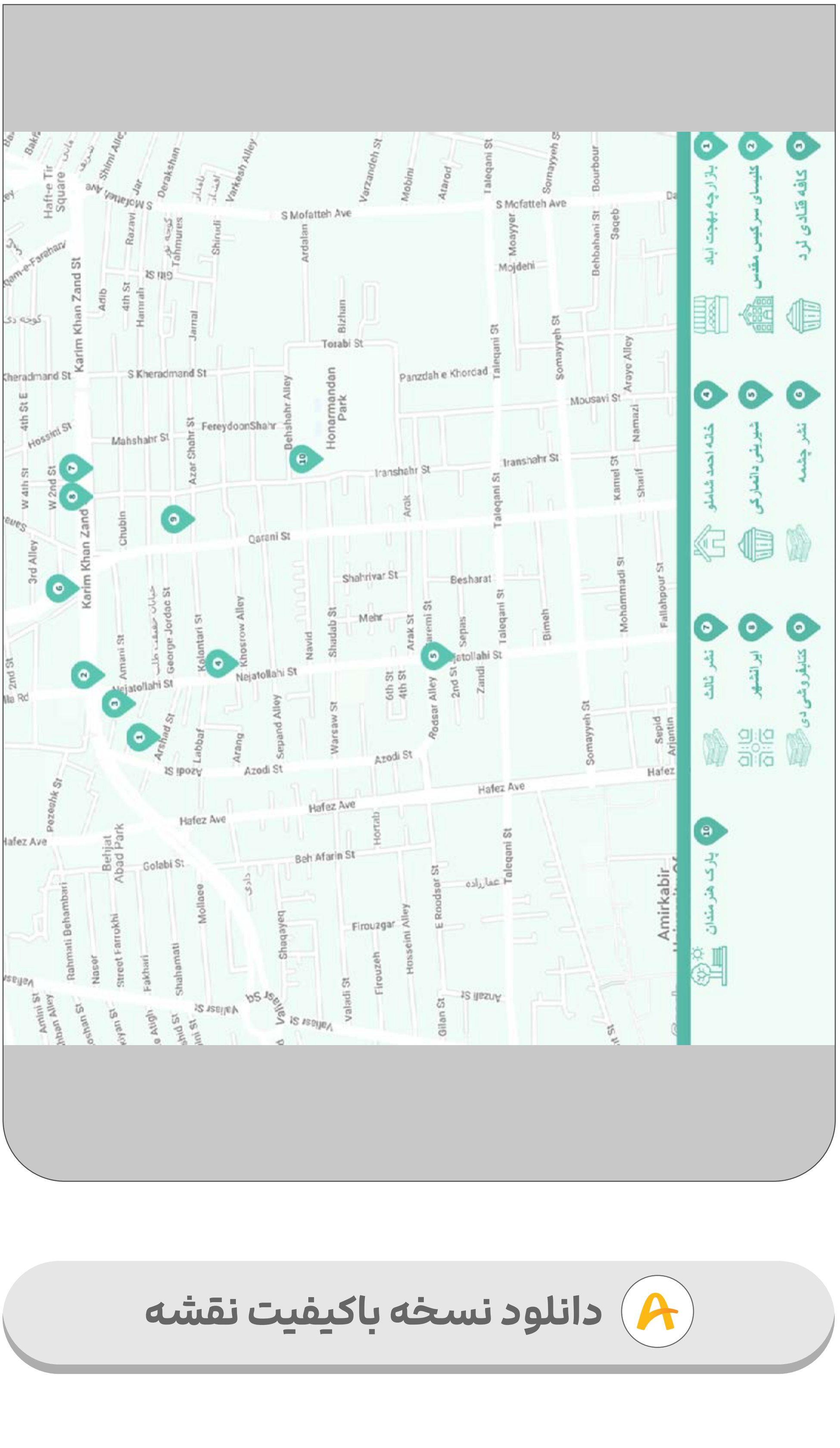
۶- نقشه محله‌گردی در عودلاجان



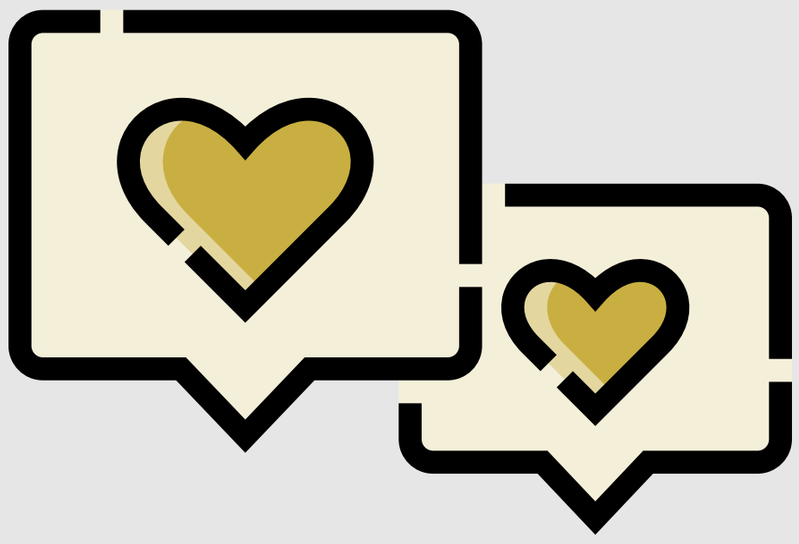
دانلود نسخه باکیفیت نقشه

alibaba

۷- نقشه محله‌گردی درکریمخان



دانلود نسخه باکیفیت نقشه



نظرتان مهم است

به پایان فصل «ضمیمه» رسیدیم. برای بهتر شدن کتاب سفر تهران در نسخه‌های بعدی، به بازخوردها و راهنمایی‌های شما نیاز داریم. لطفا به لینک زیر بروید و در بخش نظرات به ما بگویید نظرتان در مورد این فصل چه بود. جای کدام مطالب خالی بود؟ پیشنهاد شما برای بهتر شدن محتوای کتاب چیست؟

همچنین، اگر مغایرتی در اطلاعات این فصل وجود دارد، حتما به ما اطلاع دهید تا آن را اصلاح کنیم.

ثبت نظر/ گزارش تغییرات

یادداشت

یادداشت‌های شخصی‌تان را اینجا بنویسید.

متن سلب مسئولیت

در نوشتن این کتاب، تمام تمرکز ما روی جمع‌آوری اطلاعات قابل‌اعتماد و به‌روز بوده است؛ اما در بعضی شرایط خاص ممکن است بخشی از اطلاعات ثبت‌شده در کتاب با واقعیت حال حاضرِ مقصد سفر، کمی متفاوت باشد. لازم است بدانید ما در تلاشیم که این کتاب را هر چند وقت یک‌بار به‌روزرسانی کنیم. پس حتما دقت کنید قبل از برنامه‌ریزی برای سفر، نسخه نهایی کتاب را دانلود کنید. در عین حال درصد خطای کمی را هم در اطلاعات کتاب در نظر بگیرید. شرکت سفرهای علی‌بابا هیچ‌گونه مسئولیتی برای صحت صددرصدی اطلاعات منتشرشده در کتاب را برعهده نخواهد داشت و آورده‌های این کتاب صرفا جهت معرفی کلی مقصد سفر شما است.

کتاب سفر

به پایان یازدهمین جلد از مجموعه کتاب سفر علی‌بابا رسیدیم. امیدواریم با خواندن این کتاب، تجربه‌ای دلچسب از سفر به تهران؛ زیبای خفته در دود داشته باشید.

سفر به سلامت!



علی بابا

همسفر هر سفر

alibaba