




علی بابا

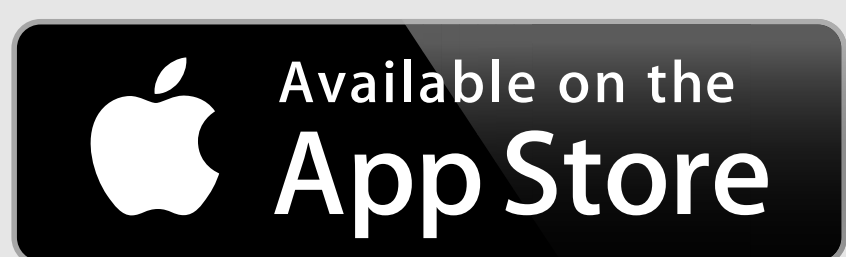
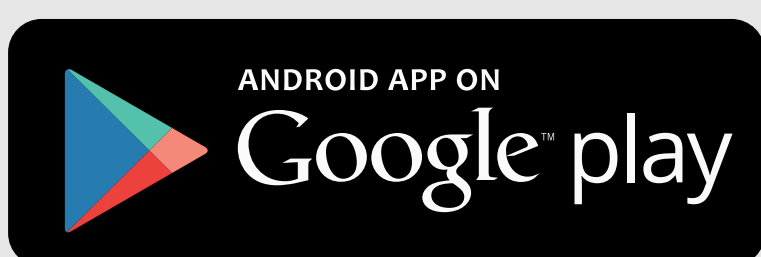
خرید اینترنتی بلیط هواپیما و قطار

چک لیست سفر

حال و هوای عید همه جا پیچیده و سفرهای نوروزی در پیش است. احتمالاً شما هم مشغول جمع کردن چمدان‌تان هستید؛ به همین خاطر ما این چک لیست سفر را برای شما تهیه کرده‌ایم تا چیزی از قلم نیفتد. سفرتان به سلامت.

در صورت استفاده از برنامه‌ی آکروبات ریدر، با لمس عناوین فهرست (صفحه‌ی بعد) به بخش مربوطه هدایت خواهید شد و با لمس علامت  در بالای هر صفحه، به فهرست بازخواهید گشت.

این چک لیست بدون نیاز به اپلیکیشن خاصی، بر روی تمام گوشی‌های هوشمند قابل استفاده است، اما برای استفاده‌ی بهتر از آن، پیشنهاد می‌کنیم برنامه‌ی آکروبات را از لینک‌های زیر دانلود و نصب کنید.



کمپینگ
و پیاده‌روی

مدارک

مناطق شرحی

پول

لوازم جانبی

بار

شنا

سلامت
و شخصی

نوزاد و کودک

لباس

لوازم الکترونیکی



مدارک

بلیط

پاسپورت

شناسنامه

کارت ملی

بیمه نامه سفر

دفترچه درمانی

فتوکپی از مدارک اصلی



مدارک

مدارک اتومبیل (ویژه سفر با اتومبیل شخصی)
کارت دانشجویی / بازنشستگی برای استفاده
از تخفیف‌ها
گواهی نامه / گواهی نامه‌ی بین‌المللی (جهت
اجاره‌ی خودرو در مقصد)



پول

پول نقد

کارت‌های اعتباری

چک‌های مسافرتی



بار

کوله پشتی، چمدان یا کیف‌های چرخ‌دار
کوله‌ی کوچک (برای طبیعت‌گردی و
کوه‌پیمایی‌های طول سفر)
کیف رودوشی برای همراه داشتن مدارک
قفل و کلید برای چمدان



سلامت و
شخصی

داروها و نسخه های شخصی
قرص های ضد حساسیت و مسکن ها
مسواک، خمیردندان، دهان شویه
و نخ دندان
عینک طبی
لنز چشم و مایع لنز
عینک آفتابی





سلامت و
شخصی

کلاه آفتاب‌گیر

کرم ضد آفتاب

جعبه‌ی کمک‌های اولیه

دستگاه یا اسپری دفع حشرات

دستمال مرطوب و ژل شست‌وشوی دست

قرص ضد تهوع و اسهال

گواهی واکسیناسیون سفر



سلامت و
شخصی

مرطوب کننده‌ی دست و صورت

لوازم آرایش

پد بهداشتی

قیچی، موچین، ناخن‌گیر و سوهان ناخن

شانه و گیره‌ی سر

شامپو، صابون و نرم‌کننده‌ی سر

لیف و شامپو بدن



سلامت و
شخصی

عطر و اسپری خوشبوکننده

لوازم اصلاح و پیرایش

آینه‌ی کوچک

سشوار مسافرتی

حوله‌ی مسافرتی

دمپایی پلاستیکی (برای استحمام)

جعبه‌ی نخ و سوزن



لباس

تی شرت آستین کوتاه و بلند

پیراهن

لباس گرم

کفش و کمر بند

کلاه

دامن

مانتو



لباس

شلوار کمرکشی و شلوارک (شلوار بدون زیپ
برای طبیعت گردی و رانندگی های طولانی)
جوراب و لباس زیر
کفش راحتی برای پیاده روی
بند لباس و پودر شست و شو (برای اقامت های
خارج از هتل)
لباس راحتی برای خواب



لوازم
الکترونیکی

تلفن همراه و شارژر

لپتاپ و شارژر

پاور بانک

دستگاه پخش موسیقی

دوربین عکاسی، شارژر، کیف و باتری اضافی

نصب اپلیکیشن‌های ویژه سفر (مسیریاب،

مترجم و ...)



کمپینگ و
پیاده‌روی

چادر مسافرتی

بالش گردنی

ملحفه شخصی

کیسه خواب

زیرانداز

صندلی سفر

چراغ پیشانی



کمپینگ و
پیاده‌روی

لباس بیس (گرم و سبک)

بخاری جیبی

چاقو ابزار چندکاره

چراغ قوه / نور افکن

مواد غذایی کنسروی

اجاق و ظرف سفری

باربکیو سفری



کمپینگ و
پیاده‌روی

ژل آتش‌زنه

بطری آب

تصفیه‌کننده‌ی آب

قمقمه و فلاسک

شارژرهای خورشیدی

قطب‌نما یا جی‌پی‌اس

دوربین دوچشمی



کمپینگ و
پیاده‌روی

دستمال سر و گردن (برای پوشاندن مو و صورت)

جوراب کوهنوردی (ساق‌بلند و ضخیم)

کفش کوهنوردی و گتر

دمپایی

عصا



مناطق
شرجی

بارانی

چتر کوچک

پانچوی کوهنوردی

کیف و کوله‌ی ضد آب

کت و شلوار بادگیر / ضد آب



لوازم
جانبی

قیچی و ابزار چندکاره

کتاب مکالمه‌های مقدماتی در سفر

کتاب‌های مورد علاقه

دفتر یادداشت / دفتر ثبت خاطرات روزانه

ساک دستی پارچه‌ای برای جایگزین کردن

کیسه‌های پلاستیکی



شنا

مایو

عینک شنا

گوش گیر و دماغ گیر

کلاه شنا



نوزاد و
کودک

صندلی ماشین کودک

کالسکه

کریر

شامپو سر و بدن کودک

لیف نوزاد

روغن بدن بچه

کرم صورت نوزاد



نوزاد و
کودک

پماد سوختگی

دستمال مرطوب

پوشک

زیرانداز برای تعویض نوزاد

پارچه‌ی نخی، نرم و آب‌گیر

ناخن‌گیر یا قیچی نوزاد

دماسنج بدن



نوزاد و
کودک

مسواک و خمیردندان کودک

شیر دوش

برس مو

شیشه شیر

شیر خشک

قاشق و ظرف غذای کودک

پیش بند



نوزاد و
کودک

دندان‌گیر

اسباب‌بازی مورد علاقه

پستانک